

Info

Nr. 36

11-88





In eigener Sache

Die Redaktion

Impressum:

Hrsg. Sportfreunde Borken e.V.
Redaktion: Friedhelm Triphaus
Astrid Janssen
Thomas Kutsch
Friedhelm Rohring
Robert Wedershoven

Anschrift: Sportfreunde Borken
Postfach 1729

4280 Borken

Zum letzten Mal in diesem Jahr erscheint unsere Vereinszeitschrift "SF-INFO". Nr.36 11/88

Besonders bedanken möchten wir uns bei unseren Inserenten, die es ermöglichen, daß unsere Vereinsinformation in dieser Form erscheinen kann. Wir hoffen, daß sie einen wirtschaftlichen Vorteil aus ihren Inseraten ziehen können.

Wir wünschen allen Lesern der "SF-INFO" eine besinnliche Adventszeit, frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.





Hallo,
Sportfreund.



Eine sehr wichtige Meldung, erreichte uns aus dem Vorstand:

Die Erweiterung unseres Umkleidegebäudes "Im Trier" kommt in die entscheidende Phase, in der alle Mitglieder des Vereins aufgerufen sind, sich an der Durchführung der umfangreichen Eigenleistungen zu beteiligen.

Für die weiteren Planungen ist es unumgänglich, von den einzelnen zu erfahren, an welchen Wochenenden (samstags) ihr Einsatz vorgesehen werden kann. Wir hoffen, alle Eigenleistungen im Zeitraum Januar bis März/April 1989 durchführen zu können.

Damit im Einsatzplan auch alle Terminwünsche berücksichtigt werden können, findet ein "Frühschoppen" am

Sonntag, 4.12.88



um 11.00 Uhr

im Clubheim statt. Da der Verein bei der Durchführung der Maßnahmen auf die Mitwirkung aller angewiesen ist, ist auch Dein Erscheinen von äußerster Wichtigkeit. Die Eltern der Jugendspieler sind auch recht herzlich eingeladen.

Clemens Kreyerhoff, Architekt der Baumaßnahme und 3. Vorsitzender unseres Vereins, wird Erläuterungen zu den durchzuführenden Arbeiten und der Terminplanung geben. Außerdem werden die Arbeitseinsätze eines jeden festgelegt.

Bitte denkt daran, daß eine Verteilung der Arbeiten auf viele Schultern für niemanden zu einer unzumutbaren Belastung führen kann.

Wir rechnen fest mit Deinem Erscheinen!

NEUES VOM CORSA

MEHR DRIN IM NEUEN SWING.



CORSA
swing

Tonangebend in Sachen Ausstattung und Schadstoff-Reduzierung: der neue Corsa Swing: serienmäßig jetzt mit dem 1.2N Euronorm-Motor mit 33 kW (45 PS). Und dazu die neue Innen- und Außenausstattung: Seitenschutzleisten mit Zierstreifen, breite Reifen mit sportlichen Felgen, neue Polsterstoffe, Tür-Taschen, Tageskilometerzähler, abblendbarer Innenspiegel und einiges mehr. Was so vielversprechend klingt, gibt's jetzt bei uns zum Probieren: den neuen Corsa Swing.

IHR FREUNDLICHER OPEL HÄNDLER:



GEBR. SCHLATTMANN KG
OPEL - VERTRAGSHÄNDLER
Tel. 02861/2709 - Ahauser Str. 2 - 4280 Borken

Auf besonderen Wunsch unseres ältesten Mitglieds, Hans Triphaus, möchten wir in dieser Ausgabe unser Vereinlied abdrucken. Es entspricht mit nur sehr geringen Abweichungen dem Schalker-Lied.



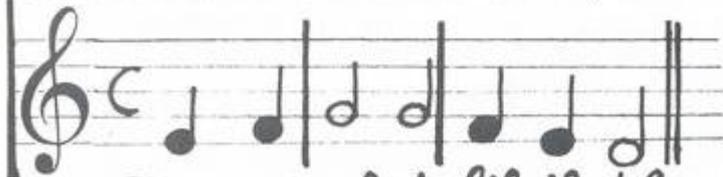
Blau und Weiß, wie lieb ich dich,
Blau und Weiß, verlaß mich nicht!
Blau und weiß ist ja der Himmel nur, der Himmel nur,
blau und weiß ist unsere Fußballgarnitur.

Hätten wir ein Königreich,
machten wir's den Schalkern gleich:
Alle Mädels, die so jung und schön, so jung und schön,
müßten alle blau und weiß gekleidet geh'n.

Mohammed war ein Prophet,
der vom Fußballspielen nichts versteht.
Doch aus all der schönen Farbenpracht, ja Farbenpracht
hat er sich das Blau und Weiße ausgedacht.

Tausend Feuer in der Nacht
haben uns das große Glück gebracht.
Tausend Freunde, die zusammensteh'n, zusammensteh'n
dann wird der SF Borken niemals untergeh'n.

Darum hört unser letztes Wort:
Bleibt zusammen und lauft nicht fort!
Mag der ganze Platz auch unter Wasser steh'n,
ja Wasser steh'n:
Der SF Borken darf und wird nicht untergeh'n!



Blau und weiß wie lieb ich dich,

Aus der SFB-Bowlingabteilung



Am 8./9. Oktober begann für die SF-Bowler die neue Saison.

Die NRW-Damenmannschaft mußte nach Bochum und kam mit einem Unentschieden und einem guten 5. Platz zurück. Sie brach dabei in einem Spiel den Ligarekord und erzielte mit 874 Pins einen Mannschaftsschnitt von 218,5 Pins.

Die zweite Damenmannschaft, die in der A-Liga spielt, errang einen guten 7. Platz mit 6:10 in Detmold.

Die in der Bezirksliga spielende erste und zweite Herrenmannschaft mußten nach Unna.

Die erste Mannschaft siegte mit 14:2 und liegt auf Platz zwei. Die zweite Mannschaft spielte 8:8 und belegt den sechsten Rang.

Am 13. Oktober wurde die erste Runde des WKV-Pokals in Krefeld gebowlt. Unsere Damen gewannen mit über 300 Pins Vorsprung. Die zweite Runde wird noch ausgelost. Möglicherweise bekommen wir beim nächsten Spiel Heimrecht.

Zuschauer sind immer gern gesehen. Das beflügelt zu guten Leistungen. Die Heimspiele werden immer im Borkener Bowling-Center ausgetragen.

Hier einige Termine

Starts der Damen NRW-Liga

- 13.11. in Köln
- 27.11. in Düsseldorf
- 18.12. in Duisburg
- 08.01. in Essen
- 22.01. in Rheydt
- 12.02. in Velbert
- 19.02. in Rheydt

Starts der Damen A-Liga

- 12.11. in Paderborn
- 26.11. in Hamm
- 17.12. in Unna
- 07.01. spielfrei
- 21.01. in Hamm
- 11.02. in Unna
- 18.02. spielfrei

Nähere Informationen:
B. Bindemann Tel.: 1349

*Sportfreunde
Borken e.V.*



Borkens großes Teppichhaus

Orient-Berber-Teppiche



Ein Blick in die Orient-Berber-Teppichschau im Foyer der Stadthalle

Eine reiche Auswahl Teppiche aus dem Orient sowie wunderschöne Berberteppiche aus dem klassischen Berberland Marokko möchten wir Ihnen präsentieren.

Unser Service: Auf Wunsch legen wir jeden Teppich zur Auswahl bei Ihnen zu Hause aus.

TEPPICHHAUS *Büscher*

– Auf 2 Etagen –

4280 BORKEN BUTENWALL 90 · TEL. 02861/62195

vorm. Möbel Grömping

Das Porträt
Bibi Bindemann




Bibi Bindemann, geboren am 25.12.1944 in Hamburg, spielt seit nunmehr sieben Jahren für die Sportfreunde Borken.

Die Bowlingschuhe zog sie zum erstenmal 1964 in Essen an. Sie arbeitete dort auf der Bowlingbahn, und es lag nichts näher, als dieser Geschicklichkeit und Kraft fordernden Sportart nachzugehen. So schloß sie sich einem Essener Verein an.

Die Vereinswechsel in ihrer sportlichen Karriere waren alle berufsbedingt.

1964 war sie Westdeutsche Vizemeisterin und damit berechtigt, 1965 in Berlin bei den Deutschen Meisterschaften zu starten. Hier gelang ihr ein Platz unter den ersten fünf Teilnehmerinnen.

1966 erfolgte ein Vereinswechsel nach Hamburg. Hier hatte sie in den Amerikanern, die in großer Zahl diesem Hobby nachgingen, qualifizierte Lehrmeister, so daß sie das Bowling dort "richtig" erlernte.

Sie spielte zwei Jahre in Hamburg mit der damaligen Weltmeisterin Annedore Häfkes zusammen.

1968 erfolgte ein Vereinswechsel nach Kiel. Nun erlang Bibi einige Norddeutsche Titel. Zwei Jahre blieb Bibi in Kiel, bevor sie in den Süden zog.

Im Jahre 1970 wechselte sie nach Düsseldorf, zwei weitere Jahre später in die Hauptstadt Bayerns, nach München.

In den darauffolgenden acht Jahren hängte sie die Bowlingkugel an den berühmten Nagel und kam 1980 nach Borken. Bibi spielte ein halbes Jahr Bowling in Marl und gründete zusammen mit Angelina Grömping die neue Abteilung der Sportfreunde.

Hier wurde sie u.a. Stadtmeisterin und Vereinsmeisterin. Sie frang etliche weitere Vizemeistertitel.

Wünschen wir Bibi Bindemann für die Zukunft weiterhin alles Gute und noch viele sportliche Erfolge

"Glück auf"!

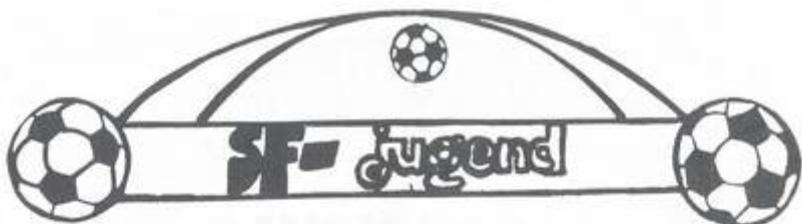


Druckerei LAGE GmbH

Buch- und Offsetdruck

Hohe Oststr. 65 - 4280 Borken

Telefon 02861 - 2486



Kurz vor dem Anpfiff tritt der Trainer vom linken auf den rechten Fuß und umgekehrt. Er hat seine Jungs richtig eingestellt. Hat er seine Jungs wirklich richtig eingestellt?

Wie wird der Gegner reagieren?

Eine halbe Stunde vor dem Anpfiff hat man sich getroffen.

Umziehen, Besprechen, alles braucht seine Zeit.

Die Jungs machen einen guten Eindruck.

Dann der erlösende Anpfiff durch den Schiedsrichter.

Ach, ausgerechnet der noch.

Der Ball läuft gut in den eigenen Reihen. Tormöglichkeiten ergeben sich reichlich. Nur Tore, Tore wollen nicht fallen.

Zahlreiche Eltern sind anwesend. Sie stehen am Spielfeldrand, teilweise stehen sie auf dem Spielfeld. Sie feuern lauthals ihre Sprößlinge an. Einige Mütter stehen schon auf der Torlinie und rufen ins Spielfeld hinein. Es sieht aus, als wollten sie den Part des Torhüters übernehmen.

Das Spiel wogt hin und her. Warum will denn kein Tor fallen?

Dann der Halbzeitpfiff. Der Schiedsrichter hat seine Sache gut gemacht.

Der Trainer redet

auf seine Jungs

ein. Hier und

dort ein takti-

scher Hinweis.

Ansonsten Beru-

higung.



Da spielt sich was ab!



Sf - Jugend



Beginn der zweiten Halbzeit. Nach kurzer Zeit das erlösende Tor.



Jubel über Jubel auf der einen, Entsetzen und Fassungslosigkeit auf der anderen Seite. Weiter geht's!

Laute Anfeuerungsrufe von allen Seiten. Trainer, Zuschauer, Spieler - alle rufen durcheinander.

"Geh!" "Komm!" "Beeib!" "Lauf!"

"Was soll ich denn nun eigentlich?" fragt sich der verdutzte Fußballer.

Bange Minuten sind noch zu überstehen. Alle Spieler geben ihr Bestes.

"Feierabend!" rufen einige.

Der Schiedsrichter ist gleicher Meinung.

Abpfiff! Endlich!

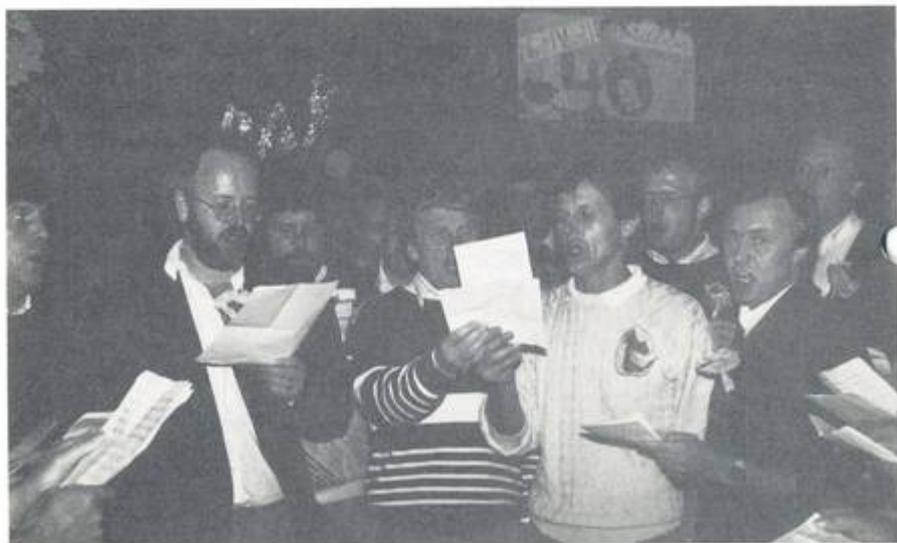
Ein F-Jugend-Fußballspiel ist beendet.

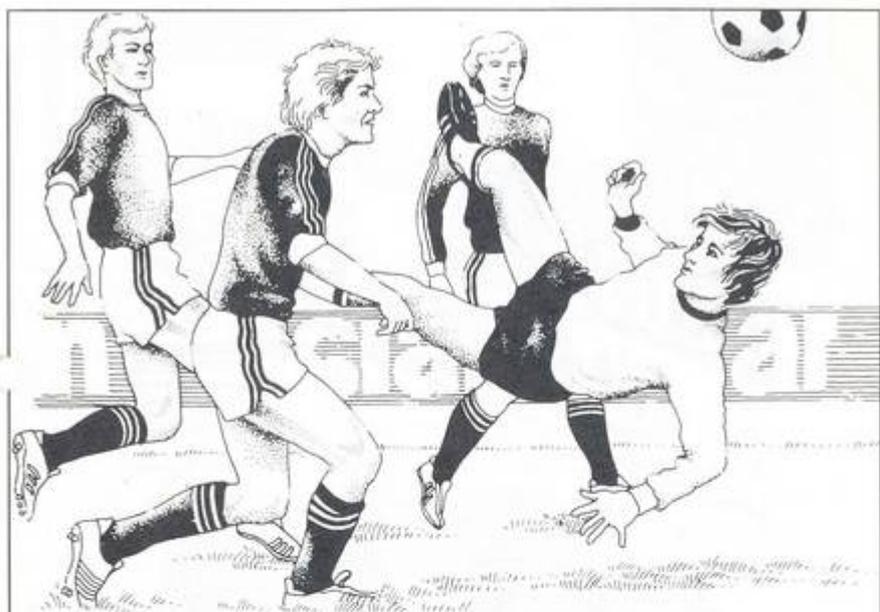




Der Gesang wird bei den Sportfreunden
groß geschrieben.

"Wo man singt, da laß dich ruhig nieder..."





DER ERFOLG LIEGT AUF DER HAND

Technisches Können jedes einzelnen und mannschaftliche Harmonie, Spielübersicht und kämpferische Einstellung sind entscheidende Pluspunkte für den erfolgreichen Einsatz beim Fußballspiel. Für Ihren Erfolg

beim Geld empfehlen wir Ihnen unser eingespieltes Team. Die Geldberater bei uns verschaffen Ihnen den gewünschten Spielraum und sorgen dafür, daß Sie in allen Geldangelegenheiten tipp-topp in Form sind.

Kreissparkasse





Klarer Fall: vor dem Urlaub muß Ihr Auto zum Reifenfachmann! Denn wir sorgen dafür, daß Sie gut an's Ziel und wieder nach Hause kommen.

Unser Urlaubs-Reifentest ist kostenlos und spart Ihnen späteren Ärger ...

Wir führen für Ihr Auto den richtigen Reifen.

Reifen · Jacob

Borken · Nordring 47 · Ruf 6 20 18

G
m
b
H

Das Porträt

Friedhelm Triphaus



Überraschend für den Chefredakteur der SF-Info wird es sicherlich sein, in dieser Ausgabe vorgestellt zu werden.

Der 40 jährige Lehrer steht, wie man so zu sagen pflegt, mitten im Leben, und ein Teil seines Lebens sind die Sportfreunde.

Natürlich gehört Friedhelm zum Gründungsteam. Sportlich war er schon immer gut drauf: mehr Ehren- als Siegerurkunden brachte er von den Schulsportfesten mit. Seine besondere Vorliebe galt in der Schülerzeit dem Geräteturnen. So schloß er sich dem TV Borken an, bis er schließlich sein Herz für den Fußball entdeckte.

Zur 1. Mannschaft unseres Vereins gehörte er von Anfang an.

Als Verteidiger und Torwart hatte er wesentlichen Anteil am Aufstieg in die A-Liga. Jetzt steht er als Abwehrrecke in der AH-Mannschaft auch hier - natürlich - mit Erfolg.

Weitblick zeigen, erkennen, wohin der Trend im Sport geht: So hat Friedhelm auch erkannt, daß der Fußballverein sich für andere Sportarten öffnen muß. Er organisierte in unserem Verein eine Trimmabteilung. Die jährliche Sportabzeichenvergabe zeigt, daß die Trimmer mit Friedhelm sehr erfolgreich sind, Spitze!

Aber auch bei der Schülernachhilfe durch den Verein hilft Friedhelm mit, daß die Sportfreunde immer mehr zu einem verfestigten Bestandteil im Borkener Gesellschaftsleben werden.

Dann ist da noch die SF-Info, "Hobbyarbeit" für Friedhelm und "moralische Verpflichtung" für seine Ehefrau Annegret, die Illustration zu übernehmen. Ja, ohne Mithilfe der Familie geht's auch bei Friedhelm nicht. Wir danken Friedhelm und seiner lieben Annegret, die durch ihr Verständnis dazu beiträgt, daß sich Friedhelm in wesentlichem Maße den Sportfreunden zur Verfügung stellen kann.

Friedhelm und seiner Familie weiterhin "Glück auf."

Sport in Kürze **SF - intern** Sport in Kürze



"Noch nie habe ich ein Fußballspiel in der AH-Mannschaft gewonnen", haderte Benno Schwartke, Neu-Mitglied in der AH-Mannschaft, mit seinem Schicksal.

Im letzten Freiluft-Spiel war es dann endlich soweit! Gegen BVH Dorsten gelang ein 3:1-Sieg. Dabei schoß er sogar ein Tor!



"Hier hinten ist ja nichts los!" stellte AH-Libero Reinhold Knoop fest, als seine Mannschaft in einem Spiel stark überlegen spielte.



"Ehrlich, ich freue mich immer, wenn ich Euch sehe", beteuerte Heini Tempelmann den Trimmern, als diese zu einer "Nachbesprechung" im Clubhaus aufkreuzten.

Neuer Spielführer der AH-Mannschaft wurde Friedhelm Triphaus. Neuer "Manager" wurde Peter Schwartke.



»Sport für alle«

Auch junge Leute können sich auf uns verlassen.

Irgendwann überlegt man,
welche Versicherungen
man braucht.

Und dann ist guter Rat
Gold wert. Ob Absiche-
rung der näheren und
weiteren Zukunft
oder Schutz vor den
täglichen Risiken –
bei uns sind junge
Leute immer gut
beraten.



Provinzial-Geschäftsstelle

Erwin Plastrotmann

Goldstraße 5

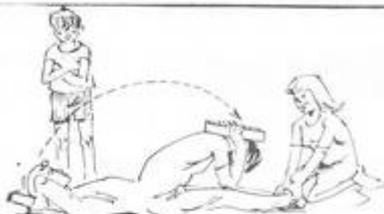
4280 Borken

☎ 0 28 61/35 15

Westfälische
PROVINZIAL
Versicherung der  Sparkassen

DIE MACH-MIT-SEITE

Körperliche Fitness mit Hilfe der Badewaage



1. a) BW hinter dem Nacken mit beiden Händen festhalten, die Beine fixiert durch einen Partner, Bett o. a., aus der Rückenlage aufrichten und mit den Ellenbogen die Knie berühren welche gegen den Boden gedrückt sind;
b) wie a, mit Nachfederung;
c) wie a, mit Drehen des Oberkörpers, so daß rechter Ellenbogen linkes Knie und umgekehrt berührt, zurück zur Rückenlage, auch als Kombination.



2. a) BW zwischen beiden Fußinnenristen eingeklemmt, im Sitzen beugen und strecken der Beine, Hände unterstützen in Höhe des Gesäßes ohne mit der BW den Boden zu berühren;
b) wie a, gestreckte Beine hoch und tief führen
c) wie a, gestreckte Beine nach rechts und links führen;
d) wie a, mit den gestreckten Beinen kleine und große Kreise rechts und links herum im Wechsel beschreiben;
e) wie a, mit gestreckten Beinen achterkreisen.

DIE MACH-MIT-SEITE



3. a) Rückenlage, BW zwischen den Fußinnenristen eingeklemmt, langsam hochführen zur Senkrechten und zurück zum Boden, jedoch ohne Bodenaufsatz;

b) wie a, die senkrecht gehaltenen Beine nach rechts und links seitlich zum Boden führen;

c) wie a, achterkreisen, einmal rechts und links herum;

d) Rückenlage, BW zwischen den Fußinnenristen eingeklemmt und nun mit den Beinen einen möglichst großen Kreis beschreiben, dabei die Beine auch hinter dem Kopf zum Boden führen, Schultern und Arme müssen dabei am Boden bleiben.



1. BW mit der Stirn gegen die Wand drücken (evtl. ein mehrfach gefaltetes Handtuch dazwischen).



2. BW hinter dem Nacken durch Zug mit beiden Händen gegen den Hinterkopf drücken;

Es lohnt sich

Spitze!

Ein Sportverein in der Größenordnung der Sportfreunde Borken benötigt immer wieder Übungsleiter. Gerade im Kinder- und Jugendbereich ist eine solide Grundausbildung erforderlich, um an eventuelle größere Aufgaben herangeführt zu werden oder aber um eine Basis zu schaffen für eine soliden Körper- und Bewegungsschulung.

Die Fluktuation gerade unter den jüngeren Übungsleitern ist besonders groß, da diese durch schulische oder berufliche Veränderungen das angekommene Amt nicht mehr oder nur noch sporadisch ausüben können.

So klagt die Fußballjugend seit längerem schon über fehlende Übungsleiter. Auch der Breiten-sport wäre sehr froh, wenn er noch weitere Übungsleiter hätte.

Mit dem Übungsleiter "steht und fällt" eine Gruppe, so ist häufig zu vernehmen, und so ganz unberechtigt ist diese Feststellung nicht.

Es gibt gewiß viele mögliche Leute, die durchaus fähig wären, das Amt des Übungsleiters zu bekleiden (auch oder gerade unter den Sportfreunden), aus Unsicherheit trauen sie sich jedoch nicht. Eine gute Möglichkeit, diese Unsicherheit abzubauen ist die Teilnahme an einem Übungsleiterlehrgang.

Der Kreissportbund Borken bietet immer wieder Übungsleiterlehrgänge an.

Hier zwei Beispiele:

Übungsleiterlehrgang vom 9.2.89 - Juni/Juli '89

Übungsleiterlehrgang vom 4.5.89 - Juni '89

Weitere Informationen: KSB Borken, Tel.: 822218
Astrid Jansen Tel.: 63449

„Du, mach doch mit!!“

ONKYO. HIGH FIDELITY



**A-8450 INTEGRA Super-Servo-
Vollverstärker, 2 x 120 Watt, Sinus (DIN)**

**T-4450 INTEGRA
Quarz-Synthesizer UKW-/MW-Tuner**

**TA-2550 INTEGRA 3-Kopf, 3-Motoren-
Computer-Stereo-Cassettendeck**

**DX-6550 INTEGRA
CD-Spieler mit Fernbedienung**



expert

**BORKENER
FERNSEHDIENST**

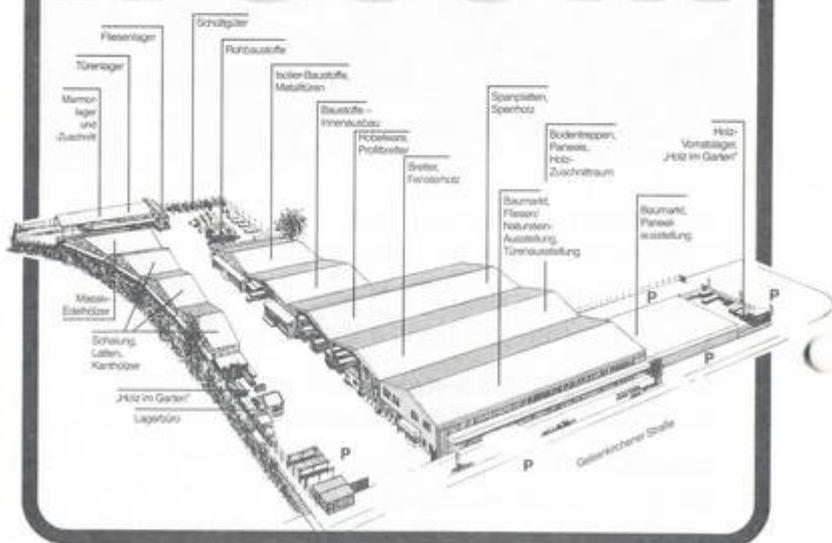
Abs.: Sportfreunde Borken, Postfach 1729, 4280 Borken

Wenn Empfänger verzogen, bitte mit neuer Anschrift zurück!

Gebühr bezahlt
beim Postamt
4280 Borken 1

Bau · Fach · Zentrum

17500m²



Bau · Fach · Zentrum
LUEB + WOLTERS

4280 Borken, Gelsenkirchener Str. 4 Ruf 02861/8002-0

