

Nr. 121  
Mai 2023

# *Sport* Gespräch



[www.stadtwerke-borken.de](http://www.stadtwerke-borken.de)

STADTWERKE  
BORKEN

## Wir nehmen Energie persönlich.

Die Zukunft unserer Heimat liegt uns am Herzen. Darum unterstützen wir das kulturelle, sportliche und soziale Leben - für ein attraktives Borken.



Ein Unternehmen im EMERGY-Verbund

Heute ist ein schöner Tag!  
Heute erscheint das **“SportGespräch”**, die offizielle Vereinszeitschrift der **SportGemeinschaft Borken**, mit der einhundert-einundzwanzigsten Ausgabe (Nr. 121/Mai 2023). Es ist immer wieder interessant zu lesen, was so alles im Verein geschieht.

## Editorial

Der Frühling hat längst Einzug gehalten. Überall blüht es und der Duft von Blüten durchzieht die Umgebung.

Auch bei der SG gab es in den letzten Wochen wieder so etwas wie ein Frühlingserwachen.

Wilhelm Terfort gab den Straffelstab des 1. Vorsitzenden weiter an Bernd Reining, der bis dato das Amt des 3. Vorsitzenden bekleidet hatte. Eine Weitergabe in jüngere Hände. Zudem wurde erstmal mit Imogen Sicking eine Frau in den Geschäftsführenden Vorstand gewählt.

Damit wurde die Vorstandsriege deutlich verjüngt und wir dürfen uns auf neue Ansätze freuen.

Eines kann man jetzt schon sagen: Die Verantwortlichen werden sich bemühen weitere Mitglieder oder solche, die sich für Vereinsarbeit interessieren anzusprechen, um sie für das Ehrenamt zu gewinnen. Denn das hört man ja nicht nur in Sportvereinen, dass die Bereitschaft ein Ehrenamt zu übernehmen nicht gerade viele Anhänger findet.

Dennoch kann man den Unentschlossenen nur raten, sich einmal auf diese Aufgabe einzulassen. Denn sie werden erkennen, dass sie nicht allein sind, großen Teamspirit erfahren und schließlich ein inneres Gefühl der Befriedigung in sich spüren, weil sie viel Dankbarkeit ernten. Ansprechpartner gibt es in allen Abteilungen und natürlich

beim Vorstand der SG Borken. Allen verletzten und kranken Sportlerinnen und Sportlern wünschen wir baldige Genesung und viel Vergnügen beim Lesen dieses Magazins.

**Friedhelm Triphaus**

### Impressum

Hrsg.: Sportgemeinschaft Borken e.V.

### Redaktion:

Friedhelm Triphaus

### Vertrieb:

Willi Trunk

### Anschrift:

Sportgemeinschaft Borken e.V.

Postfach 1729

46307 Borken

### Internet:

[www.sg-borken.de](http://www.sg-borken.de)

**E-Mail:** [friedhelm.triphaus@sg-borken.de](mailto:friedhelm.triphaus@sg-borken.de)

**Gesamtherstellung:** Druckerei Lage, Hohe-Oststraße, Borken

**Auflage:** ca. 1.200 Stück

### Vielen Dank

**sagen wir allen Inserenten und hoffen, dass unsere Mitglieder sie bei ihren Kaufentscheidungen berücksichtigen.**

**Nicht vergessen:**

**Nächster Redaktionsschluss:**

**15. Juni 2023**



# COHAUSZ MODE NEU ERLEBEN

Entdecken Sie den neuen Cohausz-Look  
mit ganz vielen WOW-Effekten.

COHAUSZ. MACHT EIN GEFÜHL DRAUS.

MODEHAUS COHAUSZ GMBH  
Kapuzinerstr. 8 - 12 · 46325 Borken  
[www.mode-cohausz.de](http://www.mode-cohausz.de)

FOLGT UNS  
@MEINCOHAUSZ



# Delegiertenversammlung

## Bernd Reining ist neuer Vorsitzender der SG Borken

(ft) Die SG Borken hat einen neuen Kapitän. Nach der überaus erfolgreichen Schaffenszeit von Wilhelm Terfort übernimmt nun Bernd Reining das Steuer des Vereins.

Auf ihrer Delegiertenversammlung Mitte März in den Räumlichkeiten von Darts und Billard, dem „Checkpoint“ und „Köö“ wählten die Mitglieder Bernd Reining einstimmig zu ihrem neuen Vorsitzenden. Nach Jürgen Berndt, Dr. Andreas Bohnenkamp und Wilhelm Terfort ist Bernd Reining nun der 4. Präsident unseres Vereins.

Seine erste Handlung war es, Wilhelm Terfort, der durch die Delegierten einstimmig gewählt wurde, zum Ehrenvorsitzenden zu ernennen. Die Anwesenden quittierten diese Ehrung mit Standing Ovationen.

Bevor es aber so weit war, stand Wilhelm Terfort noch einmal in der Pflicht. In seinem Rechenschaftsbericht ging er auf viele Details des letzten Jahres ein. Er zeigte dabei viel Sachver-



**Gespannt lauschten die Zuhörer den Ausführungen.**

stand und den Mitgliedern wurde deutlich, wie viel Arbeitszeit er in seinem Tätigkeitsbereich investierte.

Zunächst stand das Gedächtnis der im letzten Jahr verstorbenen Mitglieder auf seiner Agenda.

„Die Coronazeit ist Gott sein Dank vorbei. Sie hat uns ein wenig ausgebremst“, begann er seinen Bericht. Er freute sich aber, dass sowohl das Land als auch der Bund

mit Soforthilfen eingesprungen seien und die Vereine dadurch mit finanziellen Mitteln unterstützten.



Wenn es darauf ankommt, sind wir für Sie da - zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

**Bajohr & Berkemeier**

Mühlenstr. 11

46325 Borken

Tel. 02861/805800

Fax 02861/62962

[bajohr-berkemeier@provinzial.de](mailto:bajohr-berkemeier@provinzial.de)

Immer da, immer nah.

**PROVINZIAL**

Die Versicherung der Sparkassen

# Delegiertenversammlung

## Fortsetzung 1

Wilhelm Terfort bezeichnete es als „eine Erfolgsgeschichte“, dass das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) seit Jahren bei der SG so gut vertreten sei. Besonders erwähnte er dabei die Arbeit von Hauptorganisator Andreas Schnieders und dem im letzten Jahr zurückgetretenen Peter Vinke. Neue Sportarten wie Darts und Tanzen seien mit den Schulen abgesprochen worden. „Das war eine tolle Idee, dass wir das so auf den Weg gebracht haben“, lobte er alle, die an diesem Deal beteiligt waren.

Auf einer Fachtagung des KSB referierte Andreas Schnieders über das Projekt (FSJ) und stieß auf interessante Fragen (Nutzen für die Schulen und Verein, was nehmen die jungen Leute mit?) Mittlerweile haben sich einige Vereine bei Andreas Schnieders gemeldet und baten ihn um Mithilfe beim Aufbau eines FSJ.

Nachdem er näher auf die einzelnen Abteilungen eingegangen war, lautete Terforts Fazit: „Wir sind gut aufgestellt.“

Das machte auch die Auflistung der Mitgliederzahlen deutlich, die trotz eines kleinen Einbruchs in der Coronazeit wieder deutlich gestiegen sind. Seine Folgerung: „Ich bin überzeugt, wenn die neuen Sportstätten einmal fertig gestellt sind, wird sich der Mitgliederzuwachs noch vergrößern.“

Besonders die Darstellung der SG bei einer öffentlichen Veranstaltung über die Vereinsvielfalt in Borken hat dazu beigetragen. „Ich bin von einigen Leuten angesprochen worden, die gar nicht gewusst haben, welche attraktiven Angebote die SG vorhält“, sagte der Vorsitzende.

Zufrieden zeigte sich Wilhelm Terfort über den Fortgang der Neubauproduktivitäten im Eingangsbereich zur Netgo-Arena.

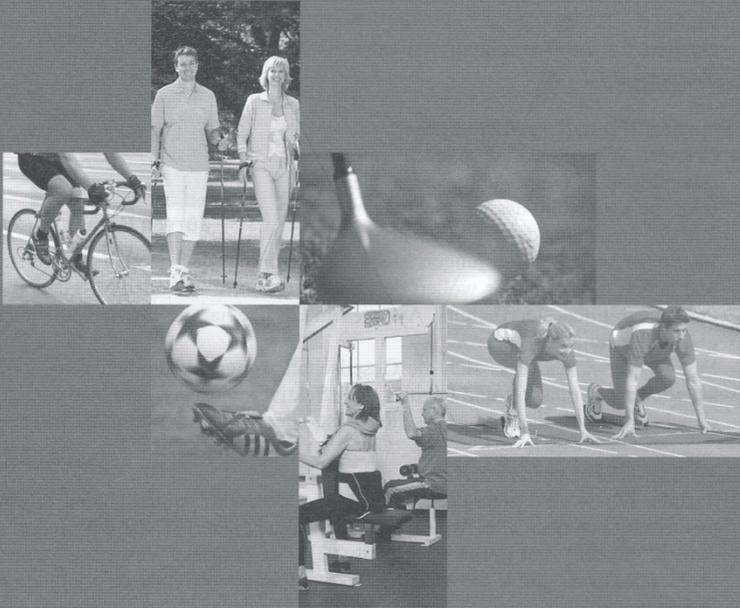
Ende des Jahres soll hier die Eröffnung stattfinden.

Wilhelm Terfort bedankte sich bei allen, besonders bei seinen Vorstandsmitgliedern, die ihn immer unterstützt und ihm damit einen Teil seiner Arbeit von den Schultern genommen hätten. „Ich hatte bei all den Beschwerden immer ein gutes Gefühl“, verriet er.



**Bernd Reining (l.) und Johannes Fooke überreichen die Urkunde dem neuen SG-Ehrenvorsitzenden Wilhelm Terfort.**

# Unsere Sportförderung: Gut für das Westmünsterland.



 Sparkasse  
Westmünsterland

Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützt und fördert die Sparkasse den Sport und sorgt für die notwendigen Rahmenbedingungen zur Leistungsentwicklung: in der Nachwuchsförderung, im Breiten- sowie Spitzensport. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse Westmünsterland.**

# Delegiertenversammlung

## Fortsetzung 2

Und er schloss: „Es hat mir immer Freude bereitet für die SG zu arbeiten.“

Der lange Applaus nach seinem Bericht, der sich nach und nach in rhythmisches Klatschen verwandelte, legte Zeugnis darüber ab, dass die Delegierten sehr wohl die unermüdliche ehrenamtliche Arbeit ihres Chefs anerkannten und zu schätzen wussten.

Nach dem erfreulichen Bericht mit vielen persönlichen Eindrücken stand anschließend der emotionslose und sachliche Bericht des Schatzmeisters auf der Tagesordnung.

Dieser zeigte, dass auch in diesem Bereich die SG gut aufgestellt ist.

Marc Bolle trug in Abwesenheit der beiden Hauptkassierer den Bericht vor. Stellte Einnahmen und Ausgaben einander gegenüber, Aktiva und Passiva, ideelle Bereiche und Vermögensverwaltung und viele sonstige Details.

Die Kassenprüfer Norbert Schlottbom und Karl Janssen bescheinigten eine übersichtliche und sorgfältige Kassenführung und beantragten die Entlastung des Vorstandes, die auch einstimmig von der Versammlung erteilt wurde.

Somit standen nun die Neuwahlen an, die recht zügig über die Bühne gingen.

Zum neuen 1. Vorsitzenden wurde Bernd Reining gewählt.

Einstimmig erhielt auch Johannes Fooke als 2. Vorsitzender das Vertrauen.

Imogen Sicking wurde als 3. Vorsitzende gewählt.

1. Geschäftsführer bleibt einstimmig Markus Hilvert

1. Schatzmeister bleibt auch Eric Schinske.

Wiedergewählt wurden die beiden Kassenprüfer Norbert Schlottbom und Karl Janssen.

Nach seiner Wahl hatte der neue 1. Vorsitzende der SG noch einige Worte für die SG-Mitglieder

parat. „Ich trete in wahnsinnig große Fuß-

stapfen und werde zudem eure Unterstützung benötigen, da ich, so, wie viele andere



**Der SG-Vorstand: Markus Rottbeck, Christian Siek, Markus Hilvert, Johannes Fooke, Bernd Reining**

ÖFFENTLICH BESTELLTER  
VERMESSUNGSINGENIEUR



HÜLSMANN INGENIEURE  
VERMESSUNG DETMOLD



BACHSTRASSE 24 | 32756 DETMOLD | 052 31.97 69 10 | INFO@VERMESSUNG-HUELSMANN.DE

## Beeindruckend vielseitig

Wir sind der Meinung, Sie sollten sich mit Ihren Druckerzeugnissen von Ihrem Wettbewerb unterscheiden. Denn Druckerzeugnisse, die die Aufmerksamkeit potentieller Kunden auf sich ziehen, sind die halbe Miete für neue, erfolgreiche Geschäftsbeziehungen.

Wir schaffen durch Veredelung, wie Prägungen oder Lackierungen, eindrucksvolle Druckergebnisse, die sich sehen lassen können.



**Druckerei Lage GmbH**  
Hohe Oststraße 65  
46325 Borken  
Fon: 02861 2486  
info@druckerei-lage.de  
www.druckerei-lage.de

# Delegiertenversammlung

## Fortsetzung 3

ebenso noch berufstätig bin. Dennoch werde ich, so wie in den letzten Jahren, mein Bestes für unseren Verein geben. Ich betone unseren Verein“, begann er bescheiden seine Ausführungen, die von großem Respekt gegenüber dem Geleisteten geprägt waren. Er habe vor einigen Jahren schon Kontakt außer zur SG auch zu anderen Vereinen ge-



**Bernd Reining**

habt. Letztendlich sei er aber bei der SG geblieben, weil er festgestellt habe, dass man in diesem Verein wahr- und ernstgenommen würde und man wisse, wofür man sich einsetzt. „Es macht einen stolz und zufrieden, wenn alles so läuft, wie man es sich vorgestellt hat“, fuhr er fort. Wenn es nicht so laufe, lerne er zumindest dazu und habe kompetente Ansprechpartner, die man jeder Zeit um Rat fragen könne. Wenn man die Entwicklung der SG betrachte, könne man jetzt schon sagen: „Wow, das kann sich wirklich sehen lassen!“

Und eigentlich, so könne man glauben, dass man nichts zu ändern brauche. „Ich übernehme sehr gern diese Aufgabe“, fuhr Bernd Reining fort. „Wir sind, wenn ich das so sagen darf, geil aufgestellt und ich habe wahnsinnigen

Respekt davor, wie alles hinter den Kulissen hier läuft und wie viele sich kümmern.“ Eine Lanze brach Bernd Reining daher für das Ehrenamt, ohne das ein Verein nicht bestehen könne.

Gleichzeitig hatte der neue Vorsitzende noch eine To-Do-Liste, die er in groben Zügen ansprach. Darunter die Gewinnung von Übungsleiterinnen und Übungsleitern, neue Wegbegleiter und Unterstützer in den Vorständen, die Begleitung beim Sportentwicklungsplan II und die Entwicklung eines Konzeptes für das neue Vereinsheim.

Und Bernd Reining beendete seine Ausführungen: „Ich bin mir sicher, dass wir gemeinsam eine gute Zeit vor uns haben.“ Das beinhaltet auch sein Lebens-Motto:

„Alleine macht und schafft man nichts, egal in welchem Bereich. Mit guten Wegbegleitern schafft man partnerschaftlich gemeinsam die Ziele und hat am Ende mehr Spaß am Erfolg.“

Zum Schluss der Delegiertenversammlung standen zwei Ehrungen an. Zum Einen wurde Heinz Wettels geehrt, der nach über 10-jähriger Tätigkeit seinen Posten als Abteilungsleiter Tennis niederlegte und schließlich, wie erwähnt, Wilhelm Terfort, der als 1. Vorsitzender sein Amt abgegeben hat.

Die weiteren Ehrungen werden bei der Eröffnung des Neubaus am Ende des Jahres vorgenommen.



50 jahre



haarhaus optik

... immer einen blick voraus ...

katja thiele-haarhaus  
augenoptikermeisterin  
und staatl. gepr.  
augenoptikerin

heilig-geist-straße 20  
46325 borken  
tel.: 0 28 61 / 55 35  
[www.haarhaus-optik.de](http://www.haarhaus-optik.de)  
[kontakt@haarhaus-optik.de](mailto:kontakt@haarhaus-optik.de)



# Laudatio

Eine der ersten Handlungen des neuen Vorsitzenden Bernd Reining war es, zwei scheidende Mitglieder zu ehren. (Hier in Auszügen Aspekte aus seiner Lobreden:

## Wilhelm Terfort

Ich habe Wilhelm vor einigen Jahren kennenlernen dürfen. Damals war er noch 3. Vorsitzender und da hatte er sich schon mit dem Bauprojekt beschäftigt. Es war immer begeisternd, in welcher Form er sich ehrenamtlich eingebracht hat. Nachher wusste ich aber auch warum.

Denn: Wenn man die Vita von Wilm genau kennt, weiß man, dass er sich in seiner beruflichen Karriere in der Bezirksregierung um Borkener Anliegen wohlwollend gekümmert hat. Hier hatte er schon die Expertise immer mit Disziplin und Anstand das bestmögliche Ziel zu erreichen. Diese positiven Merkmale hat er auf dem Sportplatz, Tennisplatz wie aber auch im Vorstand immer stets gezeigt und ich darf euch sagen, davon habe ich, wie viele andere auch, viel lernen dürfen.

Seit dem 07.09.1978 ist er Mitglied im Verein, damals angefangen im TC77.

Ab 1985 Vorstandsarbeit im TC77

Ab 2002 Vorstandsarbeit in der SG

Auf eines konnte man sich immer verlassen:  
Auf Wilm mit seiner Unterstützung und seinem Wissen!

Wilhelm ist seit seinem Vereinseintritt immer aktiver Tennisspieler gewesen, bis zum heutigen Tage. Er hat alle Altersklassen durchlaufen und spielt jetzt in der Ü65. Hier ist er die unumschränkte Nummer 1!

Auch bei Herausforderungen in den letzten Jahren im Geschäftsführenden Vorstand hat er sich direkt als Nachfolger zum 1. Vorsitzenden wählen lassen. Denn die SG mit all ihren Mitgliedern war und ist ihm sehr wichtig.

Die Liste der von ihm mit initiierten und verantwortlich begleiteten Bauprojekte ist lang. Alles Projekte, damit wir in der SG Borken uns wohl fühlen und alle Mitglieder ihren Sport so umsetzen können, wie man es auch erwartet.

Nun ist es aber so weit und ich darf und möchte dir alles Gute für deine Zukunft wünschen und deiner lieben Frau Christa ebenso danken, denn ohne sie wäre die SG nicht das, was wir heute sind. Sie hat Wilm immer unterstützt.

Und deswegen:

Hiermit ernenne ich dich zum Ehrenvorsitzenden der SG Borken.



**Wilhelm Terfort beim Aufschlag**



**BREITLING**  
1884



**WILGENBUS**

*Der Juwelier an der Goldstrasse*

*Tel. 0 28 61/23 94*

**INSTRUMENTS FOR  
PROFESSIONALS™**

**PERFEKTION  
BEI DER LUFTFAHRT  
PERFEKTION  
BEI BREITLING**

Beim Flugzeugbau ist jeder Bestandteil offiziell zertifiziert. Mit dem gleichen Perfektionismus konzipieren und fabrizieren wir unsere Instrumentenuhren.

Unsere Werke erfüllen alle erforderlichen Präzisions- und Zuverlässigkeitskriterien der Chronometer-Normen.

Und deshalb ist BREITLING der anerkannte Ausrüster der Luftfahrt.

*OLD NAVITIMER. Automatik-Chronograph. Die seit 1952 von Piloten bevorzugte Instrumentenuhr mit ihrem berühmten kreisförmigen Rechenschieber.*

[www.breitling.com](http://www.breitling.com)

# Laudatio

## Heinz Wettels

Heinz Wettels hat sich entschieden, nach langer Zeit der Mitarbeit im Tennis-Abteilungsvorstand, sich nicht erneut zur Wahl zu stellen. Er bleibt dem Vorstand aber als Beisitzer erhalten. Und darüber freue ich mich sehr.



Heinz und Hanna Wettels

Es ist mir eine Ehre und Freude, Heinz für die langjährige Vorstandsarbeit in der SportGemeinschaft Borken zu danken. Er hat die Geschicke der Abteilung über viele Jahre, ja Jahrzehnte hinweg geleitet und maßgeblich zu Erfolgen in der Abteilung beigetragen.

Heinz war seit der Fusion des ehem. TC 77 mit den Sportfreunden Borken 2001 Abteilungsvorsitzender Tennis.

Es hat immer begeistert, wie Heinz die Regeln in einem Tennisverein beherrscht; gleich welche Frage

zum Spielbetrieb, zu Turnierabwicklungen aufkamen, Heinz hatte immer eine Antwort parat. Das hat sicherlich auch mit seinem Netzwerk in die Tennisszene hinein zu tun.

Eine Gemeinschaft, insbesondere ein Sportverein wie der unsere, lebt von Menschen, die sich im Ehrenamt engagieren.

Ein solcher, sich der Gemeinschaft widmender Mensch, ist Heinz.

Heinz ist als Moerser Junge 1979 mit seiner lieben Frau Hanna nach Borken gezogen.

Seine sportliche Laufbahn begann mit seiner Mitgliedschaft am 8. Juni 1980 im TC 77 – unserem ehemaligen eigenständigen Tennisverein. Zum Saisonstart 1983, hat Heinz gleich das anspruchsvolle Amt des Sportwartes angenommen und hatte diese Aufgabe bis zur Wahl zum Abteilungsleiter im April 2001 inne.

Heinz hat also schnell die Ehrenamtsarbeit im Sportverein aufgenommen.

Mit seiner Umsicht hat Heinz dazu beigetragen, dass viele Projekte in der SG störungsfrei über die Bühne gebracht worden sind.

Ein wichtiges Anliegen war ihm immer, einen möglichst breiten Konsens zu suchen und – wenn möglich – alle bei Entscheidungen mitzunehmen. Neben all seiner Vorstandsarbeit hat Heinz aber immer auch Zeit für eigene sportliche Aktivitäten im Tennis und neuerlich auch im Breitensport bei „Mr Fit“ gefunden oder als Zuschauer bei Sportveranstaltungen, und hier vorrangig bei den Mannschaftsspielen unserer Fußballabteilung.

Und deshalb ist Heinz am 27.3.2003 die Ehrennadel Silber mit Urkunde und am 14.3.2008 die Ehrennadel Gold mit Urkunde verliehen worden.

Also: Danke Heinz und auch deiner werten Ehefrau.

vrbank-wml.de



**Engagement  
für Ihren Verein  
und unsere Region.**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

Die engagierte Förderung von Sport und Sportvereinen der Region ist für die VR-Bank Westmünsterland seit Jahrzehnten fester Bestandteil des gesellschaftlichen Engagements. Auf „breitem“ Spielfeld unterstützen wir dabei den Jugend- und Breitensport.

**VR-Bank  
Westmünsterland eG**



## Der 1. Vorsitzende Bernd Reining

(ft) Bernd Reining vorzustellen hieße eigentlich: Eulen nach Athen tragen. Seit langem schon ist der neue 1. Vorsitzende in der SG tätig.



Als einen echten Borkener kann man den 1970 Geborenen bezeichnen.

Er wurde hier geboren und wuchs hier auch auf. Heute ist er stolzer Vater von zwei Kindern.

Das Ehrenamt ist für Bernd Reining ein großes Anliegen.

Das wird auch deutlich, wenn man einige Stationen seines bisherigen Lebens betrachtet:

In den Kindertagen war er Messdiener, über 25 Jahre singt er im Assisi-Chor, 26 Jahre lang war er Mitglied der Freiwilligen Feuerwehr Borken, zwei Jahre war er der 1. Vorsitzender der Schulpflegschaft der Jodocus-Nünning-Gesamtschule (JNG), ebenso war er zwei Jahre lang der 1. Vorsitzende des Fördervereins der JNG.

Seit einiger Zeit ist er Mitglied im Rotary-Club.

Beruflich ist er seit über 20 Jahren in der Duvenbeck Consulting als Leiter Einkauf und Beschaffung tätig.

## Die 3. Vorsitzende Imogen Sicking

(ft) Auf der Delegiertenversammlung ist Imogen Sicking zur neuen 3. Vorsitzenden gewählt worden. Sie löst damit Bernd Reining, der bekanntlich die SG als 1.



Vorsitzender vertritt, ab.

Hier einige Daten zu der neuen Vorstandskraft.

Seit über 30 Jahren ist Imogen Sicking im Tanzsport beheimatet. In Wesel geboren übernahm sie auch dort beim TC Hanse Wesel erste Vorstands- und Trainingsarbeit.

Als Trainerin der FG Wesel-Borken kam sie auch mit Borken in Kontakt und begleitete die Lateinformation des A-Teams bis in die 2. Bundesliga. So lernte sie „die tolle Vereinsarbeit kennen und lieben“.

„Ich möchte den Tanzsport und den Sport allgemein den Kindern und Jugendlichen, aber auch den Erwachsenen, wieder schmackhaft machen, da ich der Meinung bin, dass dieses sehr wichtig für die körperliche und geistige Entwicklung und die Gesundheit eines Menschen ist“, lautet ihr Credo.

IN BORKEN



## WIR BAUEN FAHRZEUGE UM!

Ob der Ausbau eines Nutzfahrzeuges, der Spezialausbau von Behindertenfahrzeugen oder die Beseitigung eines Lackschadens oder die Reparatur eines Cabrio-Dachs, die Activa Automobil-Service GmbH findet für jeden Kunden eine individuelle Lösung.



### Individuelle Fahrzeugeinrichtungen

- Regalsysteme
- Bodenplatten
- Innenverkleidungen
- Schubkästen
- Schraubstockhalterungen
- Dachträgersysteme
- Holzarbeitsplatten



### Individueller Sonderfahrzeugbau

- Behindertengerechte Fahrzeuge für den Rollstuhl
- BF3 Fahrzeuge zur Begleitung von Schwertransportern
- Kühl- und Pharmaumbauten
- Plane Spiegel
- Individuallösungen



### Fahrzeuglackierung

- PKW-/ Nutzfahrzeuglackierungen
- Instandsetzung von Unfallschäden
- Oldtimerlackierung
- Möbellackierung
- Industrielackierung
- Beilackierung/ Smart Repair
- Individuelle Arbeiten nach Kundenwunsch



### Sattlerei

- Erneuerung und Reparatur von Cabrio-Verdecken
- Innenausstattung für alle Fahrzeugtypen
- Polsterarbeiten / Reparaturarbeiten im Fahrzeug
- Zusatzeinbauten

[www.activa-automobilservice.de](http://www.activa-automobilservice.de)

Teil der

**BLEKER** GRUPPE

# *Auf ein Wort ...*

Hallo, wie geht's Dir? Alles gesund? Ich freue mich, dass Du da bist.

Das waren immer die ersten Worte meines Schwiegervaters, den der eine oder andere noch in Erinnerung hat. Die meisten von Euch kennen vielleicht aber auch mich, da ich seid immerhin mehr als drei Jahren in der SG Borken im Vorstand tätig bin, tätig sein darf.

Ich sage trotzdem nochmals: Hallo, wie geht's Dir? Alles gesund? Freue mich, dass du da bist!

Zuerst möchte ich mich für das Vertrauen sowie die Wahl auf der letzten Delegiertenversammlung zum 1. Vorsitzenden bei allen bedanken.

Dieses ist ein ehrenvolles Amt, denn uns allen ist wichtig, dass wir innerhalb der SG Borken weiterhin Spaß am Sport und an der Gesellschaft sowie Gemeinschaft haben. Mit allen Herausforderungen, die wir haben. Denn eines ist sicher: nur mit allen Mitgliedern, den einzelnen Helferinnen und Helfern, den Abteilungsvorständen bis hin zum Gesamtvorstand funktioniert erst eine Gemeinschaft, wo ich dann auf die oben gestellte Frage antworten kann:

Gut, es geht mir gut, ich freue mich auch Dich zu sehen.

Ich trete in sehr große Fußtapfen, welche man gar nicht genug würdigen kann. Wer eine Woche zusammen mit Wilhelm verbracht hat, der weiß, was Wilhelm geleistet hat und weiterhin als Ehrenpräsident noch immer leistet. Aber nicht nur Wilhelm sowie auch sehr Hanjo und natürlich viele andere auch!

Ich kann mich nur jetzt schon für die tolle Unterstützung bedanken. Bei jedem! Ohne jeden Einzelnen wären wir nicht das, was wir sind.

Aber bedanken möchte ich mich auch bei unseren Nachbarvereinen, die sich nach der Delegiertenversammlung bei mir positiv mit Schreiben oder Anrufen gemeldet hatten. Das ist wirklich sehr beeindruckend.

Hallo, wie geht's Dir? Ich glaube, dass es uns sehr gut geht, denn man vergisst meistens die positiven Sachen, die wir alle als normal bezeichnen. Wir haben bald ein sensationelles neues Vereinsheim im Trier, sehr gute Abteilungen, wo mittlerweile auch Nachbarvereine bei uns ihr Bestes geben, spannende Wettkämpfe, bis hin zu Mitgliedern, die es bis in die Europameisterschaft mit Titeln geschafft haben, sowie Teil einer Nationalmannschaft sind!

Wir haben in vielen Abteilungen sehr tolle Erfolge vorzuweisen, aber eines ist mir immer am Wichtigsten: Gesundheit, Spaß, Freude und die Gemeinschaft.

Auch möchte ich herzlich Imogen Sicking im Gesamtvorstand als 3. Vorsitzende begrüßen. Sie hat sich entschlossen, noch mehr uns, der gesamten SG, unseren gewählten Gesamtvorstand ihre Unterstützung zu geben. Bitte unterstützt sie ebenso, denn nur gemeinsam ist man stark und erreicht die Ziele. Ich freue mich auf die gemeinsame Arbeit.

Lasst uns alle gemeinsam weiter unsere Gemeinschaft positiv formen.

Deshalb freue ich mich, ein Teil der gemeinsamen Reise zu sein!

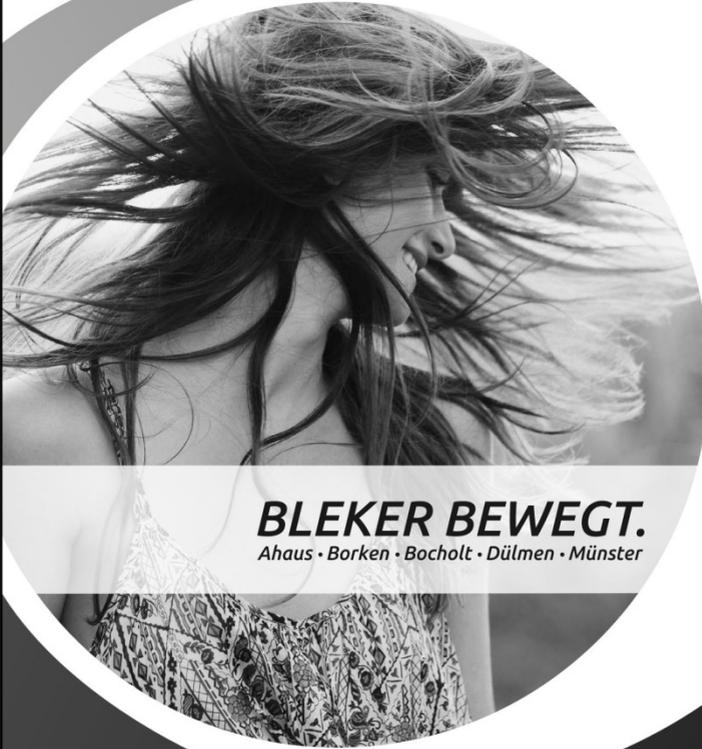
In diesem Sinne: uns allen Gesundheit, Spaß und Freude

**Mit sportlichem Grüßen**

**Euer Bernd Reining**

# BLEKER GRUPPE

Die Welt des Automobils. Mit dem Charme des Münsterlandes.



**BLEKER BEWEGT.**

*Ahaus • Borken • Bocholt • Dülmen • Münster*



CITROËN



DS AUTOMOBILES



PEUGEOT



RENAULT



DACIA



NISSAN



Jeep®



MASERATI



PROFESSIONAL SERVICE



SERVICE

[www.bleker-gruppe.de](http://www.bleker-gruppe.de)

## Verstorben Stefan Sossna



**(kl)** SG Borken Dart trauert um Stefan Sossna

Mitte März erreichte uns die schockierende Nachricht, dass unser Vereinsmitglied Stefan Sossna den Kampf gegen seinen Krebs leider verloren hat. Ende November stand Stefan noch als Spieler für unsere erste Mannschaft am Board.

Wir haben mit Stefan nicht nur einen hervorragenden Dartsportler verloren, sondern einen super Typen, einen Freund. Stefan spielte erst seine erste Saison für die SG Borken, aber es fühlt sich an, als ob er schon Jahre dabei gewesen wäre. Gerade die Spieler der ersten Mannschaft wollen nun umso mehr das gemeinsame Saisonziel, den Aufstieg, für Stefan erreichen.

Unser ganzes Mitgefühl gilt seiner Familie.

Du wirst immer ein Teil von uns bleiben.  
Deine SG-Familie

## Verstorben Hildegard Becker



**(hw)** Die SG trauert um Hildegard Becker  
Am 13. April verstarb Hildegard Becker.

Hildegard war seit 45 Jahren Mitglied in der Tennisabteilung der SG Borken. Neben ihrer Begeisterung für den Tennissport lag ihr besonders die sportliche und soziale Entwicklung von Kindern am Herzen.

Diese Aufgabe erfüllte Hildegard im Rahmen ihrer 20-jährigen Vorstandsarbeit im Stadtverband.

Hildegards Leitlinie war:

Durch Bewegung wird gefühlsmäßiges Erleben, Verständigung mit anderen, Einnordung des Einzelnen in die Gemeinschaft und Erkenntnisgewinnung entwickelt.

Hildegard wird uns immer mit ihrer erfrischenden Art in Erinnerung bleiben.



Weseler Landstraße 73 46325 Borken Telefon +49 2861 902514  
info@architekt-mischo.de www.architekt-mischo.de



architekturbüro  
thomas mischo

## Verstorben Klemens Vlaswinkel

(ft) Ende März verstarb unser langjähriges Mitglied Klemens Vlaswinkel im Alter von 82 Jahren.

Der ehemalige Berufsschullehrer trat im September 1987 der Montagstrimmgruppe des Vereins bei.



**Klemens Vlaswinkel zusammen mit dem Bundespräsidenten**

Sport zu treiben machte einen großen Teil seines Lebens aus. Durch seine ausgeglichene und bescheidene Art erwarb er sich viele Freunde. Das Ablegen des Sportabzeichens war bis zum letzten Jahr für ihn selbstverständlich. Immer war er engagiert bei den Sportabenden dabei, mochte sehr gern die Mannschaftsspiele und zeichnete sich auch außerhalb der Sporthalle als Teamplayer aus.

So leitete er jahrelang die Jugend der Malteser in Borken und brachte sich uneigennützig nach der Tschernobyl-Katastrophe in die Betreuung der dortigen Kinder ein.

Von Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier erhielten er und seine Frau Ute eine Einladung in das Schloss Bellevue.

**Wir werden Klemens ein ehrenvolles Gedenken bewahren.**

## Kein „SportGespräch“?

(ft) Ein Leben ohne die Vereinszeitung der SG, das „SportGespräch“? Wie kann das angehen? Geht das überhaupt? Antwort:

Nur ganz schwer.

Jedes Mitglied erhält alle acht Wochen ein solches Exemplar. Es wird frei Haus geliefert. Das geschieht durch Boten oder aber auf postalischem Wege.

In einigen Vereinsheimen werden für die Mitglieder auch einige „SportGespräche“ abgelegt.

Sollten jedoch zwei Mitglieder unter der gleichen Adresse gemeldet sein, so wird nur ein Exemplar an diese geliefert.

Hin und wieder kann es aber auch vorkommen, dass man das Magazin trotzdem nicht erhält. Das ist bedauerlich und sollte wirklich nur die Ausnahme sein.

Ein möglicher Grund könnte ein Wohnungswechsel sein, der nicht angezeigt wurde. Auch kann es vorkommen, dass der Name am Briefkasten oder die Hausnummer fehlen.

Auch das wäre leicht zu beheben.

Sollte trotz allem eine Zustellung nicht erfolgt sein, bitte melden.

Wir sorgen um zügige Nachlieferung.

\*\*\*\*\*

## Das

## „SportGespräch“ -

## Muss ich gelesen haben

# ELEKTROTECHNIK SPILLER

## Energie- und Steuerungskonzepte

- SPS - Steuerungen  
Simatic S5/S7
- Schaltanlagen
- Trafostationen
- Elektroverteilungen

Hansestraße 22

46325 Borken

Telefon 0 28 61 / 92 95 8 - 0

Telefax 0 28 61 / 92 95 8 - 14

info@spiller-elektrotechnik.de

www.spiller-elektrotechnik.de



## Ihr Logistikpartner in Borken

Spezialist für Transport-, Lager- und Kontraktlogistik

**Weddeling**   
Logistik

**Weddeling GmbH**

Landwehr 60  
D-46325 Borken/Westf.

Tel.: +49 2861 9203-0

Fax: +49 2861 9203-30

info@weddeling.de

www.weddeling.de

# Dartsport

## Julia Siek und Kira Mertens für Deutschland

(ft) Große Freude gab es beim SG-Dartsport Mitte März.

Mit Julia Siek bei den Damen und Kira Mertens bei den Mädchen haben es gleich zwei Mitglieder aus unserer Dartsportabteilung in die Nationalmannschaft geschafft.

Sie sind nominiert für den 4-Nationen-Cup.

Dafür müssen sie nicht sehr weit anreisen, denn dieses Turnier wird im Checkpoint an der Hohe-Ost-Straße ausgetragen.

Auch das ist eine Referenz an unsere Dartsportabteilung.

Herzlichen Glückwunsch!

Erfreut zeigte sich auch der 1. Vorsitzende Bernd Reining. Er gratulierte zu dieser schönen Nachricht:

„Herzlichen Glückwunsch zu dieser tollen und sehr nennenswerten Nominierung für Julia und Kira.

Ebenso einen Glückwunsch und ein großes Danke an das Trainerteam, die Abteilung sowie die Eltern, Sponsoren und alle Unterstützer und Freunde!

Ihr könnt echt stolz auf euch sein. Dieses ist ein Gewinn für die deutsche Nationalmannschaft, die Stadt Borken sowie unsere SG Borken...

Sensationell sage ich dazu. Das macht Spaß und Freude auf mehr.“



Julia Siek



Kira Mertens

\*\*\*\*\*

# Darts – mit Auge und sicherer Hand

# WIR HABEN FÜR JEDEN SPORTFREUND DAS RICHTIGE AUF LAGER



- Fachmarkt
- Farbmischanlage
- Betontankstelle
- Parkett + Designböden
- Innentüren
- Garagentore
- Gartenwerkstoffe + Gartenbeleuchtung
- Dach + Fassade
- Holzwerkstoffe + Plattenzuschnitt
- kompetente Fachberatung
- Lieferung durch eigenen Fuhrpark
- Digitales Abholssystem + überdachte Ladezone

Wir wünschen euch eine  
erfolgreiche Saison mit  
jeder Menge Spaß!

## ÖFFNUNGSZEITEN

Montags bis Freitags: 7 - 18 Uhr  
Samstags: 7 - 13 Uhr  
Sonntags Schautag\*: 14 - 18 Uhr  
\*keine Beratung/kein Verkauf. Feiertags geschlossen.

# LUEB & WOLTERS

DAS BAUFACHZENTRUM

■ BAUSTOFFE ■ HOLZ ■ BÖDEN ■ TÜREN

[www.das-baufachzentrum.de](http://www.das-baufachzentrum.de)

# Dartsport

## NWDV-Trainerlehrgang

Am dritten März-Wochenende startete der NWDV-Trainerlehrgang in Bochum. Mit Conny und Klaus Wanders (auf dem Foto vorne), Klaus-Michael Leitheiser, Jonas Reckmann und Eric Hesmer (hinten v. l.) sind gleich fünf unserer Mitglieder mit von der Partie.

Auch im Dart ist ein richtiges und effektives Training wichtig. Gerade mit Blick auf unsere große Jugendabteilung finden wir es super, dass unsere Jugendtrainer bereit sind, sich weiterzuentwickeln, denn wir wissen alle, dass der Nachwuchs unsere Zukunft ist.



## Unser "Dart-Opi" wurde 65!

Die ganze SG-Borken-Dart-Familie gratuliert Klaus-Michael Leitheiser, (Foto u.) unserem "Dart-Opi" zu seinem 65. Geburtstag, den er am 11. März feiern durfte. Wir können an dieser Stelle natürlich nicht jedem Dart-Mitglied gratulieren, aber hier machen wir eine begründete Ausnahme:

Als aktiver Jugendtrainer leitet Klaus-Michael das Training unserer Jüngsten und leitet regelmäßig die U12-Turniere vom NWDV. Trotz seines fortgeschrittenen Alters nimmt er nun am Trainerlehrgang vom NWDV teil. Zudem spielt "unser Opi" aktiv in unserer dritten Mannschaft und spielt regelmäßig Turniere mit, wo er immer wieder beweist, dass er ein Phänomen auf "Tops" (Doppel 20) ist.



Sein Lieblingsspruch: "Darts lügen nicht!"

Seine Leidenschaft: lange Mäntel und Hüte.

Neben Darts zählt sein Motorrad zu seinen Hobbys. Außerdem ist er ein Whisky-Liebhaber.

Opi, bleib wie du bist!

Deine SG Borken.

**GRATIS  
FRÜHSTÜCK\***

**HECKHUIS**   
GUTES HÖREN  
... aus Leidenschaft



**DEIN TEAM  
HÖRT NICHT?  
WIR KÖNNEN HELFEN:**

professioneller Hörcheck

Beratung rund um Hören,  
Hörsysteme und Tinnitus

Informationen zu Gehör-  
und Spritzwasserschutz

\*Machen Sie einen gratis Hörtest bei HECKHUIS GUTES HÖREN und Sie erhalten einen **Gutschein für ein kleines Frühstück bei Bäckerei Jägers.**

Teilnahme nur für Neukunden ab 18 Jahren.

**HECKHUIS**   
GUTES HÖREN  
... aus Leidenschaft

HECKHUIS GUTES HÖREN

Markt 11 • 46325 Borken • Telefon: 02861-9589001  
borken@heckhuis-hoeren.de • www.heckhuis-hoeren.de

# Dartsport

## Fortsetzung 1

### Levi zu Gast bei Martin Schindler

Am dritten März-Wochenende war unser Jugendspieler Levi mit seinen Eltern zu Gast beim deutschen Dartprofi Martin Schindler. Als kleine Überraschung gab es für Martin neben einem Wimpel auch ein Foto von unserer Jugendabteilung sowie eine Einladung, uns im Checkpoint einmal zu besuchen.

Lieber Martin, wir würden uns natürlich riesig freuen, wenn wir dich demnächst bei uns begrüßen dürfen!



Kevin und Levi

### Aus dem Checkpoint

#### 5. NWDV-Ranglistenturnier

Am Samstag, 11. März, fand das 5. und damit letzte Ranglistenturnier der Saison im Checkpoint statt. Insgesamt gingen 12 Damen und 104 Herren auf Punktejagd für die Rangliste und die damit verbundene Qualifikation für die German Masters.

Mit acht Dartern und mit Angelique Japp auch einer Darterin ging die SG an den Start. Für die Herren spielten Silas und Kai van Dielen, Björn Pieper, Daniel Mutzschmann, Sascha Japp, Lukas Hogenkamp, Henning Weidner und Mike Becker.

Bei den Damen verlor Angelique nur ein Gruppenspiel und zog als Gruppenzweite ins Viertelfinale ein. Ihr Viertelfinale sowie das Halbfinale konnte Angelique souverän gewinnen und stand somit im Finale. Hier wartete Silke Lowe. Das am Anfang enge und spannende Finale konnte Angelique mit 5:2 für sich entscheiden und holte sich damit verdient den Sieg.

Bei den Herren war für Daniel und Henning nach der Vorrunde schon Schluss. Beide wurden in ihrer Vorrundengruppe Dritter und schieden knapp aus. Für die Runde der letzten 64 qualifizierten sich Silas, Kai, Björn, Lukas, Mike und Sascha. Kai, Silas und Björn verloren ihre Spiele knapp mit 3:4 im Entscheidungsleg. Dagegen ging es für Lukas (4:3) und Mike (4:0 im vereinsinternen Duell gegen Sascha) eine Runde weiter.

In der Runde der letzten 32 war für Lukas das Turnier dann auch zu Ende. Mike hingegen

# Dartsport

## Fortsetzung 2

konnte sich mit einem 4:0 für das Achtelfinale qualifizieren, das für ihn aber die Endstation bedeutete.

Im Halbfinale konnten sich Pascal Wirocius gegen Justin Winkler und Dominik Wigmann gegen Nico Blum durchsetzen. In einem hochklassigen Finale siegte am Ende Pascal mit 6:2 und holte sich verdient den Sieg.

Ergebnis Damen:

1. Angelique Japp - 2. Silke Lowe - 3. Heike Mercadante - 4. Miriam Graf-Nolting

Ergebnis Herren:

1. Pascal Wirocius - 2. Dominik Wigmann - 3. Nico Blum - 4. Justin Winkler

## Ostercup 2023

Am Samstag, 8. April, haben insgesamt 55 Teilnehmende den Ostercup ausgespielt.

Die Platzierungen in der Übersicht:

Gold-Runde

1. Kim-Joel Meinert - 2. Anis Mhammed - 3. Jan Sören Beinecke - 4. Lasse Kösters

Silber-Runde

1. Maurice Popien - 2. Chris Engel - 3. Maik Kuhn - 4. Max Arira

Beste Dame

Julia Siek

Jugend

1. Leopold - 2. Levi - 3. Henry - 4. Florian

## Aus der Jugendabteilung

### Jugend Cup 2023

Am Sonntag, 26. Februar, fand das zweite Turnier unserer Turnierserie Jugend Cup 2023 statt.

In zwei Kategorien, U12 und U18, gingen insgesamt 22 Spielerinnen und Spieler an den Start. Nach einigen spannenden Spielen, welche von einigen Zuschauern mitverfolgt wurden, standen folgende Abschlussplatzierungen fest:

U12-Turnier: 1. Julien Decreßin - 2. Levi Vitasek - 3. Florian Siek und Jack van den Dungen

Gewinner Trostrunde U12: Johnny Berner

U18-Turnier: 1. Mick Simon Eickhoff - 2. Leopold Averbeck - 3. Liam Dickten

Gewinner Trostrunde U18: Paul Strotmann

Das dritte Turnier folgte am Sonntag, 26. März, mit insgesamt 25 Spielerinnen und Spielern.

Die Abschlussplatzierungen:

U12-Turnier: 1. Julien Decreßin - 2. Alex Breuer - 3. Levi Vitasek und Leonidas Friebe

U18-Turnier: 1. Leopold Averbeck - 2. Nick Gröniger - 3. Fabian Munsch

# Dartsport

## Fortsetzung 3

### NWDV-Landesmeisterschaft der Jugend

Nachdem am Samstag, 11. März, über 100 Teilnehmende beim 5. Ranglistenturnier den Checkpoint besucht hatten, ging es am Sonntag für 50 Jugendliche um die NWDV-Landesmeisterschaft. Wir waren mit insgesamt 20 (!) Jugendspielerinnen und Spielern dabei, 14 davon beim U12-Turnier, die folgende Platzierungen erreichten:

2. Julien - 3. Levi - 4. Leonidas - 5. Henry H., Florian - 7. Alexander (1. Turnier für die SG) - 9. Johannes, Johnny (1. Turnier) - 13. Henry, Samuel - 17. Jack, Phil, Remy und Matti (1. Turnier).

Highlights bei den U12 waren ein Highfinish von 177 von Leonidas Friebe und ein 120 Highfinish von Florian Siek!

Bei den U15 gingen wir mit Ben Lewers (1. Turnier), Nico Heinsch und Leopold Averbeck (1. Turnier) ins Rennen. Nico schied knapp in der Vorrunde aus. Insgesamt war es für sein erstes Jahr beim U15-Jahrgang eine starke Saison. Ben konnte immerhin ein Vorrundenspiel gewinnen. Leopold hingegen spielte ein hervorragendes Turnier bei seiner Premiere und zog ins Endspiel ein, das er knapp mit 2:4 verlor.

Bei der U18 war Tayler Kukuk von der SG dabei. Leider schaffte es Tayler in seiner starken Vorrundengruppe nicht sich für die Zwischenrunde zu qualifizieren. In der Trostrunde machte er es besser und belegte einen guten 3. Platz.



**Die erfolgreichen Turnierteilnehmer**

Bei den Mädchen gingen drei SG-Spielerinnen ans Board. Es wurde ein überragendes Turnier unserer Mädels, da alle Pokale in Borken geblieben sind:

1. Kira - 2. Emily - 3. Elisabeth

Bei Kira möchten wir uns für die schöne Zeit im Trikot der SG bedanken. Wir wünschen ihr alles Gute für die Zukunft und weiterhin Good Darts!

# Dartsport

## Fortsetzung 4

### NWDV Jugend-Landesmeisterschaft im Doppel

Am Sonntag, 2. April, war der Checkpoint Austragungsort der NWDV-Landesmeisterschaft der Jugend im Doppel. Es starteten neun Zweierteams aus allen

Altersgruppen. Nach der Gruppenphase und der im Doppel-KO ausgespielten Endrunde konnten sich Alexander Steinmetz und Enrico Frank den Sieg sichern. Stark gekämpft haben auch Leopold Averbeck (SG Borken) und Liam Dickten. Sie belegten einen hervorragenden 2. Platz!

Den 3. Platz sicherten sich Marlon Kock und Jona Metzler.



**Die Sieger im NWDV**

Dank

Wir bedanken uns bei allen Gästen für ihren Besuch

unserer Turniere und dem NWDV für die tolle Saison und das Vertrauen, dass wir die Jugendturniere ausrichten durften!

Ein großer Dank geht auch an die Eltern und natürlich an alle fleißigen Helferinnen und Helfer, die uns bei allen Events wieder topp unterstützt haben!

## Aus den Ligen

### Regionalliga Westfalen (1. Mannschaft)

In der Regionalliga Westfalen ist ein heißer Kampf um die Tabellenführung entbrannt. Wir erinnern uns: Nach der Vorrunde führte unsere erste Mannschaft souverän mit 18:0 Punkten vor der Sport-Union Annen, die bereits 3 Minuszähler auf dem Konto hatte. Doch zu Beginn der Rückrunde folgte nach dem 9:11-"Ausrutscher" gegen das Mittelfeldteam TV Bochum-Brenschede gleich die nächste Heimpleite gegen die Sport-Union, die erfolgreich Revanche für die Hinrundenniederlage (9:11) nehmen konnte. So waren die Borkener zunächst die Tabellenführung bei einem Punkt Rückstand los. Das änderte sich erneut nach dem 16. Spieltag, als diesmal die Annener gegen eine Mittelfeldmannschaft patzte und bei der DSG Wickede, gegen die unser Team beide Male sehr mühevoll

# Dartsport

## Fortsetzung 5

mit 11:9 gewinnen konnte, ebenfalls mit 9:11 unterlag.

Zwei Spieltage vor Schluss - der 17. und 18. Spieltag kann in diesem Heft leider nicht berücksichtigt werden - stehen unsere SG-ler somit kurz vor dem direkten Aufstieg in die Zweite Liga des Nordrhein-Westfälischen Dartverbandes (NWDV), der 4. Spielklasse deutschlandweit! Aber es ist Vorsicht geboten: In den bisher 80 ausgespielten Begegnungen wurden ganze 30 Partien (35%) erst im letzten Satz entschieden! Zehn davon endeten 10:10, die anderen 11:9. Weitere Überraschungen sind in dieser Spannenden Liga also nicht ausgeschlossen. Wir hoffen natürlich, dass unsere Jungs am 6. Juni kurz vor Mitternacht den Aufstieg perfekt gemacht haben und das "Nachsitzen" (zwei Relegationsspiele) vermeiden konnten.

### **Bezirksliga Westfalen Nord (2. und 3. Mannschaft)**

Auch eine Spielklasse tiefer gab es für unsere Zweite ein Kopf-an-Kopf-Rennen. Während der direkte Aufstieg nur für den 1. Zweckler Dartverein bei 32:0 Punkten infrage kommt, war der Relegationsplatz heiß umkämpft. Unser Team war lange Verfolger des DC No Score. Am 11. Spieltag schlug man die Essener mit 13:7 und übernahm den 2. Platz. Vom 12. bis 14. Spieltag waren beide Kontrahenten punktgleich, ehe der 15. Spieltag die Wende brachte. No Score unterlag erwartungsgemäß in Gladbeck-Zweckel mit 6:14, während Borken 2 gewann. Am 16. dann gab es von unserer Dritten die erhoffte Schützenhilfe, die in Essen mit 11:9 gewann, sodass der Abstand auf 4 Punkte anwuchs. Nun muss nur noch ein Punkt her, um sicher in der Relegation zu sein, der schon beim vorletzten Spiel in Datteln gegen die Woodpeckers (Hinspiel: 19:1 für Borken) eingefahren werden sollte. Dann darf das letzte Spiel gegen den unangefochtenen Meister aus Zweckel ruhig verloren werden.

Die SG Borken 3 (5. Platz/15:17 Punkte) kann noch einen sehr guten 4. Rang erreichen, wenn sie in den beiden letzten Spielen gegen den DC Ruhrpott aus Essen (7./13:19) und gegen den Letzten Flintstones Datteln gewinnt und der DC Castrop-Rauxel (4./15:15) in seinen drei verbliebenen Begegnungen weniger Punkte holt als unsere Dritte. Aber selbst wenn es am Ende "nur" der 7. Rang werden sollte, in der nächsten Saison der Bezirksliga wird mindestens eine SG-Mannschaft am Start sein.

### **Bezirkssklasse Westfalen Nord 1 (4. und 5. Mannschaft)**

Die beiden unterklassigsten Teams der SG Borken dürften eher entspannt in ihre letzten Runden gehen. Um die Krone der Liga und das direkte Aufstiegsticket kämpfen nur noch die Vikings Münster 2 (25:3) und der DC Dartona 2 aus Raesfeld (24:2). Indirekt können unsere Teams aber in das Rennen an der Spitze noch eingreifen. Denn die Fünfte/U18 (6./11:15) muss am 17. Spieltag noch bei den Vikings antreten und die Vierte (4./15:11) am 18. in Raesfeld. Auch hier gilt für die SG 4 und 5: Nächste Saison - selbe Liga!

*Alle Ergebnisse und Tabellen auf [www.nwdv.live](http://www.nwdv.live)*

# Dartsport

## Fortsetzung 6

### Münsterland-Liga

In der 3. Liga, Staffel B, ist unsere erste Mannschaft weiterhin nicht zu stoppen. Auch im neunten von 14 Spielen gelang ein deutlicher Sieg mit 12:4 beim DC Dartona II. Der Aufstiegsaspirant hat einen Vorsprung von fünf Punkten vor der Konkurrenz (2. DC Enningerloh/13:5).

Die SG Borken II hat ihr Spiel der 9. Runde ebenfalls erfolgreich bestritten. In der 3. Liga, Staffel A, gewann man mit 10:6 bei den Red Devils Rheine II und hat mit 9:9 Punkten weiterhin den 5. Platz inne.

Alle Ergebnisse und Tabellen auf [www.ml-dart.de](http://www.ml-dart.de)

\*\*\*\*\*

## Zum Gedenken

Der Vorsitzende der Stadtsportverbandes, Josef Nubbenholt, schreibt zum Gedenken an Hildegard Becker:



Fast 20 Jahre war Hildegard Mitglied im Vorstand des Stadtsportverbandes Borken und wurde 2022 verabschiedet. Die Breitensportfachwirtin mit dem Schwerpunkt Kinder und Familie startete am 22.01.2006 das Projekt „Wir bringen Familien in Bewegung“. Und baute dabei interessante Erlebnislandschaften, die zu vielfältigen Bewegungsformen anregen ohne spezielle Sportarten und Wettkämpfe vom 01.11. bis zum 31.03. an jedem Sonntag über 4 Stunden in der Sporthalle auf.

Daneben entwickelte sie große Veranstaltungen wie z. B. 2018 die Kinderturnshow.

Sie war Ansprechpartnerin für Schulen und Kitas und

langjähriges Mitglied im Jugendhilfeausschuss.

Die Bedeutung des Familiensports bezieht sich laut Hildegard auf

- Gesundheitsvorsorge
- Soziale Gemeinschaft und Integration
- Förderung der Bildung und Leistungsbereitschaft

Denn: „Ohne Bewegung keine Bildung“

### Hildegards Leitlinie war:

*Durch BEWEGUNG wird gefühlmäßiges Erleben, Verständigung mit anderen, Einordnung des Einzelnen in die Gemeinschaft und Erkenntnisgewinnung entwickelt.*

# Billard

## Kreismeisterschaft der Herren im 10-Ball

Am 2. April fand im Köö die Kreismeisterschaft der Herren im 10-Ball statt. Mit 13 Teilnehmern war das Feld leider eher dünn besetzt.

Sieger wurde Sajan Schröter (BC Schalke Gelsenkirchen), der sich im Finale gegen Michal Zoltowski (BC Oberhausen) durchsetzte. Das kleine Finale gewann Shervan Baklaro (PSC Whiteball Essen) gegen Ronny Tille (BC Oberhausen). Die Plätze fünf



v.l.n.r.: Sajan Schröter, Michal Zoltowski, Shjervan Baklaro, Ronny Tille

und sechs belegten Sven Sibbus (The Breakers Oberhausen) und Marcel Eduardo Kanopka Pinto (BC Schalke Gelsenkirchen), die sich damit auch für die Westfalenmeisterschaften Ende Mai qualifizieren konnten. Spieler der SG waren nicht dabei.

Wir bedanken uns bei allen Helfern und Teilnehmern für dieses tolle Turnier.

## Osterturnier 2023

Erstmals haben wir an Karsamstag ein Turnier veranstaltet. Gespielt wurde die Disziplin 9 Ball und es waren Spieler bis maximal Bezirksliga zugelassen. Insgesamt 38 Spieler haben sich bei uns getroffen und haben das Turnier zu einem tollen Event gemacht. Bernd Hoffmann aus unserer dritten Mannschaft gewann das Turnier durch einen 5:4 Sieg im Finale gegen Mohammad Muslim.

# Billard

## Fortsetzung



**v.l.n.r. Jörg Becker, Bernd Hoffmann, Mohammad Muslim, Emir Ramic**

Den dritten Platz sicherte sich Emir Ramic mit einem 5:1 Sieg im kleinen Finale gegen Jörg Becker.

## Ligabetrieb

In der Liga sind 19 von 22 Spieltagen absolviert und für drei der vier Mannschaften läuft die Saison insgesamt positiv. In der Verbandsliga steht die Erste auf einem Guten vierten Platz und dürfte diese Saison weder mit dem Auf- noch dem Abstieg etwas zu tun haben. In der Landesliga rangiert die Zweite auf dem dritten Platz, der die Relegation für die Zugehörigkeit zur Verbandsliga bedeutet. Der Vorsprung mit einem bzw. drei Punkten auf die Plätze vier bzw. fünf und sechs ist verspricht noch Spannung für den restlichen Saisonverlauf.

In der Bezirksliga A steht die Dritte auf dem Relegationsrang acht, zwei und einen Punkt hinter den Plätzen sechs und sieben, jedoch mit einem recht komfortablen Polster von vier Punkten auf den direkten Abstiegsplatz. Auch hier wird es noch spannend. Es heißt also Daumen drücken, dass der direkte Klassenerhalt noch erreicht wird.

Die Vierte musste in der Kreisliga A am sechsten Spieltag die erste Niederlage der Rückrunde hinnehmen und rangiert aktuell auf Platz vier mit fünf Punkten Rückstand auf Platz drei und einem Punkt Vorsprung auf Platz fünf. Ziel ist, den Platz bis zum Saisonende zu halten, um noch das Platzierungsspiel für mögliche Nachrücker zur Bezirksliga zu erreichen.

# Baumaßnahme

Zügig gehen die Baumaßnahmen am Eingangsbereich zur Netgo-Arena voran. Für den Außenstehenden könnte der Eindruck entstehen, als ruhe die Baustelle. Doch die Klinkerarbeiten sind abgeschlossen und auch sonst sind alle Beteiligten bemüht, zum Jahresende die Einweihung Wirklichkeit werden zu lassen.



**Es sieht noch nicht einladend aus auf der Baustelle.**



**Doch der Trainingsbetrieb geht weiter.**

# Warum Ehrenamt?

Harald Schmereim von der Radsportabteilung ist dieser Fragestellung einmal nachgegangen

Im Internet wird das Ehrenamt als eine freiwillige, am Gemeinwohl orientierte, unbezahlte Arbeit deklariert. Ich frage mich oft, ob das Ehrenamt insofern eine Besonderheit darstellt, weil es unbezahlte Arbeit in eine neue Sinnstruktur definiert, die die Rolle des Handelnden unabhängig von Prominenz, Preisen, Einfluss und Geld belohnt. - Im Grunde ein utopisches Gesellschaftsbild, das unausgesprochen den monetären Erfolg als Leistung nicht teilt und die mitmenschliche Teilnahme, Hilfsbereitschaft, Freundlichkeit, Geduld z. B. in den Mittelpunkt stellt. - Leistung hat also viele Dimensionen!

Wichtig hier zu nennen ist, dass ...

ein Sozialsystem, wie das eines Sportvereins, ohne Ehrenamt, ohne fachliche Qualität als Ressource überhaupt nicht existieren kann.

Ist der Mensch also - im Unterschied zum herkömmlichen ideologischen Gesellschaftsbild - mehr als ein soziales Wesen, das im Wechselspiel äußerer Abhängigkeiten und inneren ökonomischen Strukturen zu sehen ist?

Ja, sicher! Aber warum?

Eine Erklärungsalternative ist sicherlich in der Person selber zu finden, die den zuvor genannten Standpunkt relativiert.

Für diesen "Utopisten" ist ein individualisierter Lebensstil, der die erbrachten Leistungen im "Interessenspiel" von Erfolg und Zielerreichung sieht, der sein eigenes Handeln nicht der Einkommensteuererklärung "unterwirft" und keinen Profit aus gesellschaftlicher Anerkennung erzielen möchte, sicherlich zielführend.

Er ist eher ein kon-

sumunabhängiger Interessensvertreter, wo Ethik, Moral, Religion und dergleichen eine intrinsische Rolle spielen. -Ich möchte sicherlich den Begriff des "Utopisten" nicht strapazieren, aber meine persönliche Wertschätzung dieser "besonderen Gattung Mensch" gegenüber ist schon beachtlich.



**Ein Ehrenamt birgt auch viele schöne Momente in sich.**

(Hier ein Foto von 2014)

# Warum Ehrenamt?

Fortsetzung

Gestatten Sie mir jetzt einen Transfer: Die mitmenschliche Teilnahme, Geduld und Hilfsbereitschaft sind doch auch hervorragende Eigenschaften eines Mentors, der die Kompetenzen und das Potenzial seines Mentees erweitert und stärkt. Kann so ein "Mentee" nicht auch eine Idee sein? Es sei angemerkt, dass Mentoring eine praktische Methode im Unternehmen ist, das von Expertise und Fachwissen profitiert und lebt.

Ein Sportverein kann aber viele andere interessante Handlungsspielräume eröffnen und aktives, selbst bestimmtes Tun ermöglichen. Als Trainer und Übungsleiter z. B. bin geradezu am eigenen Fitnessprogramm und an meiner Mindfulness interessiert!

*Dabei bedeutet Mindfulness* nichts weiter, als achtsam mit sich, seinem Körper und Geist umzugehen und ebenso bewusster wie gesünder zu leben.

Zum Schluss sei mir noch eine spitzfindige Anmerkung gestattet: Das Ehrenamt wird manchmal modisch abgewertet: Soll sich doch "der Rest" darum kümmern. - Rentner haben doch viel Zeit! - Die plausible Deutung - wie hier genannt - erhebt einen Anspruch einer Wirklichkeitsdarbietung, die der subjektiven Motivation und dem relativ eigenständigen Charakter des "Utopisten" nicht entsprechen.

Zukunftsfähigkeit ist ein umfassendes dynamisches Konzept, das auch für Sportvereine gilt und ohne persönliche, freiwillige Teilnahme nicht zu haben ist ( ... wie in anderen gesellschaftlichen Teilbereichen der Politik, Umwelt und Wirtschaft auch!).

**Sport für alle  
und mit allen Sinnen -  
SG Borken**

# Vom Tanzsport

Im Tanzsport gibt es ein neues Angebot: nappydancers®

Dahinter verbirgt sich eine neuartige Tanzform für Eltern mit ihren Kindern. In kleinen Gruppen (12 Kinder + 12 Erwachsene) wird hier schon von klein auf die Motorik und Koordination bei der Bewegung zur Musik erlernt.

Übungsleiterin ist unsere neue 3. Vorsitzende, Imogen Sicking, die extra eine Zusatzausbildung für dieses Angebot absolviert hat.



Eltern und Kinder tanzen zusammen. Ein schönes Angebot der Tanzsportabteilung.



Gemeinsame Bewegung nach Musik



Freude an der Gemeinsamkeit

# Vom Tanzsport

## **nappydancers®**

Der neue deutschlandweite Kindertanz-Trend – Ab 22. April 2023 bei uns im Tanzsportclub.

Tanzen für Kinder im Alter von 20 bis 40 Monaten

– immer gemeinsam mit Mama, Papa, Oma oder Opa

*Mamas und Papas kennen das: wenn Zuhause die Musik angeht, dann wippen die Beine, dann wackelt der Po. Genau darauf bauen unsere nappydancers®Kurse auf. Komm vorbei und erlebe es selbst!*

*Verschiedene Kurse Samstags oder Sonntags.*

*Anmeldung unter:*

[www.nappydancers.tscborken.de](http://www.nappydancers.tscborken.de)

**nappydancers® bedeutet Tanzen für Kinder von 20 bis 40 Monaten – immer gemeinsam mit**

**Mama oder**

**Papa.**

Mit der auf das Alter abgestimmten nappydancers®Musik fördern unsere Kurse die glückliche und gesunde Entwicklung von Kleinkindern. Ein Kurskonzept, das nicht nur den Kleinen, sondern auch den Eltern einen riesen Spaß macht!



**Papa ist mit von der Partie.**

**nappydancers® ist einzigartig**

Das erste deutschlandweite Kindertanzprogramm für Kleinkinder im Alter von 20 bis 40 Monaten mit eigener Musik!

**nappydancers® macht Musik**

Alle Kurse basieren auf der eigens mit Kindermusikexperten produzierten nappydancers®Musik. Die Kids sollen gefördert aber nicht überfordert werden und vor allem: Spaß haben!

**nappydancers® verbindet**

In nappydancers®Kursen tanzen die Kids immer zusammen mit einer vertrauten

# Vom Tanzsport

Bezugsperson, meist Mama oder Papa. Bewegungsschule, Tänze und Musik beziehen diese Bezugsperson mit ein. Eltern sollen nicht nur dabei sein, sondern aktiv mitmachen!

## **nappydancers® ist fundiert**

Die Bewegungsschule wurde in Abstimmung mit erfahrenen Bewegungstherapeuten und Kinderärzten erarbeitet. Diese Inhalte sind, genau wie die nappydancers®Musik, fester Bestandteil jeder Kurseinheit und berücksichtigen die grenzenlose Neugierde und den natürlichen Bewegungsdrang eines jeden Kindes. Hier lernen die „nappys“ ihren Körper mit jedem Kurstag besser kennen.

## **nappydancers® ist gemeinsam**

Unsere nappydancers®Kurse sind ein Ort der Begegnungen und Erlebnisse. Hier dreht sich alles um Klein UND Groß: Denn auch die Eltern lernen sich kennen. Jede Woche bietet sich somit die Möglichkeit Erfahrungen auszutauschen und sich mit anderen Mamas und Papas zu vernetzen.

## **nappydancers® ist persönlich**

Jede nappydancers®Kurseinheit wird von einem ausgebildeten nappydancers®Kursleiter nach festen Prinzipien gestaltet. Alle Kurseinheiten werden vollständig angeleitet und bieten trotzdem genügend Freiraum für Kreativität

## **nappydancers® fördert**

Tanzen macht nicht nur Spaß, sondern zahlt auch noch wunderbar auf die Entwicklung von Kleinkindern ein.

Unsere nappydancers®Kurse fördern...

die natürliche Bindung zwischen Eltern und Kind

die Koordination von Bewegungsabläufen

die Musikalität und das Rhythmusgefühl

die Grob- und Feinmotorik

die Körperwahrnehmung

das Selbstbewusstsein

das Sozialverhalten in einer Gruppe

\*\*\*\*\*

Runter vom Sofa

Hin zu den Sportangeboten

der SG Borken

# Vom Tanzsport

## Borkener Lateinformation steht als Absteiger fest

(ah) Nach fünf nervenaufreibenden Turnieren in der Saison 2022/2023 steht für die Borkener Lateinformation der Abstieg aus der 2. Bundesliga fest.

Die 14 Tänzerinnen und Tänzer ließen sich davon nicht unterkriegen und überraschten nochmal beim letzten Saisonturnier in Leverkusen mit einem wohlverdienten und eindeutigen 6. Platz. Diese klare Steigerung ändert aber nichts an dem siebten Gesamtplatz der aktuellen Saison und verhindert nicht den Abstieg in die Regionalliga.

Die Trainerinnen Jeannette Seydich und Anastasia Spürer zeigten sich begeistert von dem extrem

professionellen Verhalten ihrer Schützlinge in der gesamten Saison.

Die Saison war geprägt von hohen Emotionen.

Startete die

Mann-

schaft beim ersten Turnier mit nur sechs Paaren, wurde für die folgenden Turniere ein "altgedientes" Formationspaar wieder aktiviert. Natürlich war es nicht einfach in so kurzer Zeit die Choreographie auf sieben Paare zu perfektionieren.

Es folgten Verletzungen, welche sogar im direkten Vorfeld des dritten Turnieres das Krankenhaus für eine Borkener Tänzerin bedeutete.

Die Mannschaft ließ sich davon nicht beirren und steigerte von Turnier zu Turnier ihre Leistung.

Nun gilt es sich für die Regionalliga zu wappnen, den Kader beständig zu halten und auszubauen.

Wer Interesse am Formationssport hat, meldet sich gerne über die bekannten Kommunikationskanäle.



**Leider ist die Lateinformation abgestiegen.**

Wir wissen,  
was Sport ist.

## Werde Mitglied bei der SG Borken!

Da gibt es vielfältigen Sport,  
Spaß und Geselligkeit.

[www.sg-borken.de](http://www.sg-borken.de)



[www.tuv.com](http://www.tuv.com)

 **TÜVRheinland®**  
Genau. Richtig.

### Unser Service. Für Ihre Sicherheit.

#### Prüfstelle Borken

Nordring 51  
46325 Borken  
Tel. 02861 7025

#### Servicezeiten

Mo - Fr 14.00 - 17.00 Uhr  
Do 14.00 - 18.00 Uhr  
Sa 08.00 - 12.00 Uhr  
(jeden 2. Sa. im Monat)

#### Unsere Services

- Hauptuntersuchungen
  - Änderungsabnahmen
  - Gasprüfungen
- 
- Unfall- und Wertgutachten
  - Oldtimergutachten

Auf facebook finden Sie uns unter TÜV Rheinland Prüfstelle Borken

# Neues vom G.u.f.i.

## **Die neuen Kurse sind gestartet!**

Wenn du noch dabei sein möchtest, melde dich gern an. Auch als Quereinsteiger bist du herzlich willkommen.

Wähle bei Anmeldung "Barzahlung vor Ort" und bezahle bei deinem Übungsleiter die restlichen Kursstunden.

## **Neu ist die Kursstunde Bodyshape, mittwochs von 8:00-9:00 mit Heike**

Straffer Körper, definierte Muskeln, Fettverbrennung!

Das Fitnessprogramm für den ganzen Körper.

Das Ganzkörpertraining ist eine sehr effektive Trainingsform. Ziel ist es, die Grundmuskulatur wie Bauch, Beine, Po, Rücken, Schultern und Arme zu trainieren.

Ein Training, das Reize setzt und dabei auch die Koordination schult.

Zum Ende der Stunde soll die Dehnung die Muskeln entspannen, muskuläre Verkürzungen vermeiden, die Beweglichkeit verbessern und das Verletzungsrisiko verringern.

## **Neue Zeiten für Hula Hoop und Nordic-Walking**

### **Hula Hoop Spaß für Anfänger, montags von 14:30-15:30 Uhr mit Iwona**

Du hast Lust auf ein Workout, das du entspannt und flexibel in deinen Alltag einbauen kannst?

Dann ist Hula-Hoop genau die richtige Idee für dich.

"Hullern" macht Spaß, trainiert den ganzen Körper, kann beim Abnehmen unterstützen und ist leicht zu lernen.

Also: Hüpf in bequeme Kleidung und komm ins G.u.F.i. Borken

### **Nordic-Walking für Fortgeschrittene, montags von 13:15-14:15 Uhr mit Iwona**

### **Nordic-Walking für "Starter", dienstags von 12:15-13:15 mit Iwona**

Starte mit Nordic-Walking in den Frühling!!!!

Gehörst du schon zu den Nordic-Walking Fans?

Dann freue ich mich auf dich! Nordic-Walking ist ein Ausgleichssport für **AL-LE**....Anfänger, ältere Menschen, Übergewichtige und auch für Menschen mit Gelenkproblemen.

# Neues vom G.u.f.i.

## Fortsetzung

Du hast bereits einen Nordic-Walking Kurs gemacht und möchtest weiter machen?

Du willst deine Technik weiter verbessern oder einfach wieder auffrischen?

Dann freue ich mich auf dich!

Das Gehen mit Stöcken kurbelt sowohl das Immunsystem als auch das Herz-Kreislaufsystem an und senkt unter anderem erhöhten Blutdruck.

Bei Nordic-Walking beanspruchst du etwa 90 Prozent der rund 700 Muskeln deines Körpers. Neben dem Rumpf und den Beinen werden durch den Stockeinsatz auch der Oberkörper sowie die Arme und Schultern effektiv trainiert.

Nordic Walking hält jung und entspannt!

## Nordic-Walking Stöcke haben wir im G.u.f.i.!

Mehr Informationen und Anmeldung unter: [www.sg-borken.de](http://www.sg-borken.de)  
Kontakt unter: [gufiborken@sg-borken.de](mailto:gufiborken@sg-borken.de)



Überwinde mit uns Deinen inneren Schweinehund!

Hier findest Du unser Kursprogramm:



SCAN ME

Um Missverständnisse aus dem Weg zu räumen...

Bedenke bitte, dass eine **Online Anmeldung verbindlich** ist. Solltest du dein gebuchtes \*Kurs-Sportangebot nicht wahrnehmen können, melde dich bitte rechtzeitig vor Beginn unter [gufiborken@sg-borken.de](mailto:gufiborken@sg-borken.de) ab. Der Beitrag wird sonst fällig!

# Gesundes aus dem G.u.f.i.

## Das Eiweißbrot (ohne Mehl)

### Zutaten:

6 Eier  
500 g Magerquark => verrühren  
250g Haferkleie (dm)  
50g Weizenkleie (dm)  
50g Sonnenblumenkerne (dm)  
50g Leinsamen geschrotet (dm)  
50g Sesam (dm)  
1 Pck. Backpulver  
1 Teel. Salz  
optional 2 Eßl. Chiasamen (dm), eine handvoll Walnüsse, Mandeln (gekackt)

### Zubereitung:

Alles miteinander vermischen. Den Teig in eine Brotbackform (ca. 30 cm, mit Backpapier ausgelegt) geben. Der Teig ist sehr klebrig.

In den kalten Ofen und bei 180° C 50-60 Minuten backen.

Das Brot hält sich einige Tage. Wird aber in der warmen Küche schnell schimmelig. Besser in den Kühlschrank, oder in Portionen einfrieren.

Mir schmeckt das Brot auch aufgetoastet.

Gutes Gelingen wünscht

Heike

# Neues vom G.u.f.i.

**Hier stelle ich euch eine meiner Lieblingsübungen vor!**

## **Die Plank!**

Du brauchst keine Geräte, kannst sie überall machen und trainierst in nur wenigen Sekunden/Minuten den gesamten Körper. Die Plank ist eine der besten Ganzkörper-Übungen! Sie wird nie langweilig, da zahlreiche Variationen immer wieder neue Reize setzen.

Wer sie schon mal ausprobiert hat, kennt das Phänomen: Jedes Mal, wenn du mit zitternden Bauchmuskeln und rotem Kopf im Unterarmstütz die Sekunden zählst, fragst du dich: „Wie lange muss ich beim Planking durchhalten, damit die Übung auch etwas bringt?!“

Die Antwort: Gar nicht mal so lange, immer mal wieder 15, 30 oder bis 60 Sekunden genügen schon. Denn bei der Plank ist nicht allein die Dauer der Übung der entscheidende Faktor, sondern die Technik.

Lege dich mit dem Bauch auf den Boden und platziere die Ellenbogen unter den Schultern.

Die Hände lege übereinander. Die Handflächen zeigen Richtung Decke. Alternativ kannst du die Hände ineinander verschränken.

Lass den Kopf nicht hängen. Halte den Nacken gerade und fixiere einen Punkt zwischen deinen Händen.

Drücke dich hoch und stütze deinen Körper nur mit den Zehenspitzen und den Unterarmen. Dein Körper bildet eine gerade Linie – vermeide sowohl ein Hohlkreuz als auch einen runden Rücken. Achte auch darauf, dass du keine "Pyramide" baust, (den Po zu weit nach oben schiebst).

Baue Spannung auf, indem du den Bauchnabel einziehst, die Knie durchdrückst, den Po anspannst und die Fersen von dir wegschiebst.

Wenn die Plank in dieser Position für dich noch zu schwierig ist, dann starte einfacher! Lege die Knie ab. Halte aber den Oberkörper und den Po in einer Linie.

Folgende Muskeln werden bei der Plank trainiert:

- Alle 4 Bauchmuskelgruppen,
- \* die Geraden
- \* die Schrägen
- \* die Queren
- \* die Tiefen

Daneben trainiert Planking den Rücken, die Arm- und Schultermuskulatur, das Gesäß und die Oberschenkelmuskeln.

Damit ist die Plank eine klassische Ganzkörperübung. Regelmäßiges Planking kann übrigens Rückenschmerzen vorbeugen und die Körperhaltung verbessern.

# Neues vom G.u.f.i.

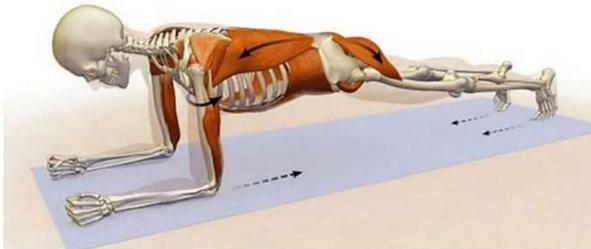
Fortsetzung Planking

3 Wiederholungen à 15 Sekunden mit einigen Sekunden Pause dazwischen, sind perfekt!

Ein einmaliges Training bringt natürlich noch keine großen Fortschritte. Deshalb bleib dran! Mach dich jeden Tag steif wie ein Brett und du wirst die ersten Erfolge schon nach einer Woche spüren.

Auch im G.u.f.i. immer mal wieder ein "MUSS" in meinen Stunden! Bei Mrs.Fit, Bodyshaping, BOP, Afterwork fit mix und in den Rehasstunden.

Leute, die sagen, dass die Zeit wie im Flug vergeht, haben noch nie eine Minute in dieser Position verbracht...



Viel Spaß beim Planking wünscht  
Heike

\*\*\*\*\*

Im G.u.f.i. gibt es  
immer tolle Sport-Angebote

# Neues vom G.u.f.i.

## Gesundheit und Fitness in Borken

Gesundheit ist nach der Definition der WHO der "Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens" Fitness drückt das Vermögen aus, im Alltag leistungsfähig zu sein und Belastungen besser standzuhalten.

Für eure Fitness bieten wir im G.u.f.i. ein umfangreiches Angebot an Kursen und Sportangeboten, die euch im Alltag wie auch im Alter fit halten sollen.

Nun soll auch das Thema Gesundheit mehr in den Vordergrund rücken, denn was sich "im Körper" abspielt, ist auch entscheidend für dein Wohlbefinden.

### **Dazu gibt es am 6. Mai 2023 einen Vortrag**

Das Thema dieses Vortrages:

### **"Arthrose, Arthritis, Rheuma, Gicht"**

Wie kann ich Arthrose und Arthritis vorbeugen?

Ist Arthrose denn heilbar?

Ein Einblick, was aus Ernährungsicht präventiv optimiert werden kann!

Fit und lebensfroh bis in hohe Alter zu sein, ist mit einer gesunden Ernährung, regelmäßiger Bewegung und Entspannung sowie einer positiven Lebenseinstellung schon längst kein Wunschtraum mehr. Dies gilt ebenso für Arthrose-Patienten; schließlich sind schmerzfreie Gelenke auch mit zunehmendem Alter möglich.

Als langjähriger Orthopädie Spezialist für Gelenkendoprothetik und mit der Fachkompetenz für ganzheitliche Gesundheit verwirkliche ich mein Fachwissen aus 23 Jahre Gelenkendoprothetik gemeinsam mit Ihnen.

Bedenke immer, im menschlichen Körper ist alles mit allem verbunden und eine Heilung gelingt nur, wenn man die Arthrose ganzheitlich betrachtet!!

Referent dieses Vortrages: Frank Joachim Ehling

Foto: Visitenkarte

Fachkompetenz für holistische Gesundheit. (Zertif. Ernährungsberater)  
Seit 24 Jahren Erfahrungen in Gelenkerkrankungen und Endoprothetik  
(spezialisiert auf Hüft- und Knie Arthrosebehandlung)

# Neues vom G.u.f.i.

Aufgrund der vielen Nachfragen, werden wir die Vortragsreihe wiederholen!

\* Säure und Basen Haushalt aus Sicht des Wassers!

\* Das Immunsystem!

\* Arthrose, Arthritis, Rheuma, Gicht!

Informationen zum Start erhaltet ihr auf unserer Internetseite ab August!

Anmeldungen unter [www.sg-borken.de](http://www.sg-borken.de)

Kontakt unter: [gufiborken@sg-borken.de](mailto:gufiborken@sg-borken.de)



**Sport schärft alle Sinne.**



**Eltern und Kinder beim Sport**

# Citylauf

(ft) Es gibt ihn wieder, den Borkener Citylauf.

Die Veranstaltergemeinschaft mit der SG Borken in ihren Reihen hat nach Jahren der Abstinenz wieder eine Neuauflage in Borkens guter Stube geplant.

**Am 2. Juni 2023**

sollen die Läufe durch die Altstadt und den Stadtpark auf einem 2,5 km langen Rundkurs stattfinden.

Start und Ziel sind auf dem Marktplatz, der sicherlich wieder mit zahlreichen Zuschauern gefüllt sein wird. Wie in

den Vor-Corona-Jahren. Für die Erwachsenen stehen die 5 km- und 10km-Strecke auf dem Programm, während die Schüler 2,5 km bewältigen müssen. Die Bambini laufen 400 Meter.



**Die Organisatoren erhoffen sich wie vor Jahren einen großen Zulauf.**

**Meldeschluss ist der 30.Mai**

für die Einzelanmeldungen.

Doch auch Gruppen (wie Firmen oder Schulen) können teilnehmen. Sie müssen sich bis **zum 14. Mai angemeldet** haben.

Daneben sind auch Nachmeldungen am Tag der Veranstaltung bis 14.00 Uhr in der Touristik-Info in Borken möglich.

Die Startgebühr beträgt für Erwachsenen 8 Euro, für Jugendliche 4 Euro, Bambini zahlen 2,50 Euro. Das Transponderpfand beträgt für Erwachsene und Jugendliche 2,00 Euro, eine Nachmeldegebühr liegt ebenfalls bei zwei Euro.

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 2.200 Läuferinnen und Läufer**

Weitere Informationen gibt es unter [ssv-borken.de](http://ssv-borken.de)

# Vom Tennis

## Münsterland | Sommer 2023

Herren 4er 2. Kreisklasse Gr. 104 K4

<b>Termin:</b>	<b>Heimmannschaft:</b>	<b>Gastmannschaft:</b>
So. 14.05.2023 10:00 Uhr	TV Rhade 2	TA77 SG B 1
Sa. 03.06.2023 13:00 Uhr	TA77 SG Borken	TV Feldmark Dorsten 1
So. 18.06.2023 10:00 Uhr	TG Stadtlohn / Ahaus 5	TA77 SG Borken
So. 13.08.2023 10:00 Uhr	TA77 SG Borken	BTV Nottuln 1

Aufstieg: Der Gruppensieger und -zweite steigen in die 1. Kreisklasse auf.

Abstieg: Nr. 5 steigt in die 3. Kreisklasse ab. Weitere Absteiger sind möglich, wenn mehr als ein Team aus der BK in den Kreis 4 absteigt.

## Münsterland 2023

Herren 65 4er Bezirksliga Gr. 073

<b>Datum</b>	<b>Heimmannschaft</b>	<b>Gastmannschaft</b>
Mi.10.05.2023 10:00 Uhr	SG Borken 77 1	TC Velen 1
Mi.31.05.2023 10:00 Uhr	TC Grün-Weiß Mesum 1	SG Borken 77 1
Mi.14.06.2023 10:00 Uhr	SG Borken 77 1	Hardter TV 1
Mi.09.08.2023 10:00 Uhr	TC Grün-Weiß Reckenfeld 1	SG Borken 77 1
Mi.16.08.2023 10:00 Uhr	TC Reken 1	SG Borken 77 1

Aufstieg: Der Sieger steigt in die Münsterlandliga auf.

Abstieg: Nr. 6 steigt in die Bezirksklasse ab. Weitere Absteiger sind möglich, wenn mehr als ein Team aus der VL in den Bezirk Münsterland absteigt.

\*\*\*\*\*

### **Tennisabteilung TA77 der SG Borken macht sich startklar**

#### **Die Saison kann beginnen!**

**(knb)** Es soweit: Für alle Freundinnen und Freunde des Tennissports (und die es gerne einmal probieren wollen) haben die fleißigen Helfer alle fünf Tennisplätze, die Anlagen und unser Vereinsheim in den vergangenen Wochen auf das Beste wieder herausgeputzt und in Stand gesetzt.

An zwei Wochenenden im März wurden alle fünf Tennisplätze vom groben Laub und Schmutz gesäubert, danach die alte, verbrauchte Asche abgezogen und anschließend mit Schubkarren in den Container gefahren. Am folgenden Wochenende wurde unser neuer Einstreuapparat schubkarrenweise mit der neuen Asche gefüllt, um die Asche in breiten Streifen auf den Plätzen zu verteilen. Im Anschluss mussten die

# Vom Tennis

Plätze abgezogen werden, um sie anschließend zu wässern und zu walzen.

Weitere Helfer waren damit beschäftigt, die Planen aufzuhängen und die Wege und Anlagen zu säubern. Somit sind die hervorragendsten Voraussetzungen für eine tolle Saison mit viel Leben und erstklassigen, spannenden Tennismatches geschaffen.

Wie in der vergangenen Sommersaison wird wiederum Samstagvormittags ab 9:30 Uhr „Schnuppertennis“ und „Tennis zum Kennen lernen“ angeboten.

Kommt doch einfach mal vorbei und probiert es einmal.

Wir freuen uns auf euch und eine tolle Saison!



**Walzen ist ganz wichtig**



**Im Doppel zu neuem Belag**



**Zwischendurch eine Erholungspause zur Wiederherstellung der Arbeitskraft**

# Vom Radsport

## Saisonauftakt SG Borken Radsport

(sw) Am 18. März eröffnete die Radsportabteilung der SG Borken die Saison.

Bei wunderschönem Wetter wurden die ersten 50 Km zusammen absolviert.

Für einige Mitglieder der Radsportabteilung geht es nach den Osterferien zum Trainingslager auf Mallorca, um hier die Grundlage für die Saison zu legen.

Für 2023 stehen gemeinsame Ausfahrten, Radtouristikfahrten, Marathon Veranstaltungen und Jedermann Rennen auf dem Plan.

Jeder Radsportinteressierte ist eingeladen, an einem Probetraining teilzunehmen. Das Training beginnt mit Beginn der Sommerzeit ab dem 27.03.2023, jeweils Montag, Mittwoch und Freitag um 18:00 Uhr. Ab dem 09. Mai beginnen die Trainings am Montag und Mittwoch um 19:00 Uhr.

Die Radsportabteilung bietet Gruppen für Anfänger, Damen, Senioren und ambitionierte Rennradfahrer. Wichtiger Hinweis: bei allen Trainings besteht Helmpflicht.

Startpunkt der Trainings ist die Netgo Arena.



Mit voller Motivation geht es in die neue Radsportsaison

\*\*\*\*\*

Fahre mit  
und habe Spaß

# IM NETZ

Ralf Bökenbrink hat sich aus Spaß einen Text von ChatGPT über die SG schreiben lassen.

Dieser Bericht zeigt, dass es noch einige Lücken im Netz gibt. Aber wir wissen auch: Das Wichtigste am Netz sind die Löcher.

Die SG Borken ist ein Fußballverein, der in der Region einen hohen Bekanntheitsgrad und große Beliebtheit genießt. Gegründet wurde der Verein im Jahr 1965 und seitdem hat er eine erfolgreiche Geschichte im lokalen Fußballgeschäft geschrieben.

Die SG Borken hat sowohl eine Herren- als auch eine Damenmannschaft, die in ihren jeweiligen Ligen spielen. Beide Teams haben in den letzten Jahren große Erfolge erzielt und sich in ihren Ligen etabliert. Besonders die Herrenmannschaft hat in den letzten Jahren eine starke Leistung gezeigt und sich in der Tabelle nach oben gearbeitet. Das hat dazu geführt, dass sie von den Fans und der Region immer mehr Unterstützung erfahren. Neben den erfolgreichen Mannschaften ist die SG Borken auch für ihr Engagement in der Nachwuchsförderung bekannt.

Der Verein hat eine Jugendabteilung, die regelmäßig Turniere und Trainings veranstaltet und jungen Talenten die Möglichkeit gibt, ihre Fähigkeiten zu verbessern. Dieses Engagement in der Jugendarbeit ist ein wichtiger Beitrag zur Förderung des lokalen Fußballnachwuchses und wird von den Fans und der Region sehr geschätzt.

Die SG Borken ist auch für ihre familiäre Atmosphäre und ihren Zusammenhalt bekannt. Der Verein veranstaltet regelmäßig Events, bei denen Fans und Spieler zusammenkommen können, um das Team zu unterstützen und gemeinsam zu feiern.

Dieser Zusammenhalt ist ein wichtiger Bestandteil des Vereins und trägt maßgeblich zur Beliebtheit der SG Borken bei.

Insgesamt ist die SG Borken ein sehr beliebter und erfolgreicher Fußballverein, der nicht nur sportlich, sondern auch in der Jugendarbeit und im Zusammenhalt punktet. Die Fans und die Region sind stolz auf ihren Verein und unterstützen ihn mit voller Begeisterung.



# Vom Lauftreff

## 52. Vredener Volkslauf

(ac) Am 25.02.2023 hat der TV Vreden zum 52. Volkslauf eingeladen. 17 Läufer und Läuferinnen der SG Borken machten sich auf den Weg und gingen an den Start.

Auf allen angebotenen Distanzen von 600 m, 5 km, 10 km und Halbmarathon war die SG Borken vertreten. Bei strahlendem Sonnenschein, aber Wind aus gefühlt allen Richtungen,



**Der Lauftreff war in Vreden auf allen Distanzen vertreten.**

wurden großartige Ergebnisse erzielt. Neben vielen Altersklassenplatzierungen, erreichte René Nassmacher über die 5 km den 3. Platz bei den Männern, in einer rasanten Zeit von 17:55

min. Anna Kreilkamp wurde 2. Frau auf der 10 km Strecke, in einer sehr schnellen Zeit von 40:10 min. Nach dem Lauf stärkten sich alle mit Kaffee und Kuchen und ließen den Nachmittag entspannt ausklingen.

Die Ergebnisse in der Übersicht:

U8 600 m  
AK 18 Max Sieverding 3:35

5 km

AK 1 / Gesamt 3 René Nassmacher 17:55

AK 1 Carolin Callegari 25:13

AK 1 Beate Haddick 30:07

AK 2 Reinhard Eming-Welzel 30:07

AK 3 Beatrix Rommel 30:07

AK 6 Markus Uvermann 32:47

# Vom Lauftreff

## 10 km

AK 2 / Gesamt 2 Anna Kreilkamp 40:10

AK 1 Lars Sieverding 42:11

AK 2 Heiner Nassmacher 56:36

## Halbmarathon

AK 3 Marcel Bartz 1:29:46

AK 7 Steffen Brun 1:48:02

AK 9 Jörg Bödder 1:50:21

AK 2 Wiebke Finke 1:51:19

AK 3 Anja Callegari 1:53:05

AK 8 Marco Ridder 1:53:41

## 2. Lauf WLS Duisburg

Am 04.03.2023 machten wir uns auf zum zweiten Teil der Duisburger Winterlaufserie - dem 15km-Lauf.

Nachdem wir in Fahrgemeinschaften gemeinsam nach Duisburg gefahren sind, hatten wir noch genug Zeit, uns aufzuwärmen und ein gemeinsames Foto vor dem Banner für den Borkener Triathlon am 12.08.2023 zu machen. Bei wieder optimalem Laufwetter nahmen wir die 15km in Angriff - eine eher ungewöhnliche Distanz im Laufkalender, bei der es daher umso mehr gilt, sich die Kräfte optimal einzuteilen. Das besondere Highlight auf der Strecke war, dass es zwischen dem vierten und sechsten Kilometer einen Wendepunkt gab, so dass wir uns alle gegenseitig sehen und anfeuern konnten. Durch diese zusätzliche Motivation fielen die restlichen Kilometer direkt leichter, so dass nach 15km alle 10 Starterinnen und Starter der SG glücklich das Ziel erreichten. Im Anschluss stärkten wir uns und tauschten uns über unsere teilweise doch sehr unterschiedlichen Lauferlebnisse aus.



**Optimales Wetter bei der Winterlaufserie  
in Duisburg**

# Vom Lauftreff

Die Starterinnen und Starter der SG waren:

Achim Kowalski: 1:19:37

Birgit Hoppmann: 1:21:35

Christoph Kruse: 1:18:29

Heiner Naßmacher: 1:26:50

Isabell Kaiser: 1:19:40

Jürgen Kössler: 1:06:57

Rüdiger Frehe: 1:10:09

Sandra Feldhaus: 1:10:46

Till Keiten-Schmitz: 1:06:12

Wiebke Brodersen: 1:21:36

### 3. Lauf WLS Duisburg

Zum Abschluss der diesjährigen Duisburger Winterlaufserie stand der Halbmarathon am 25. März an. Bei Windböen bis zu 80 km/h und zeitweise Starkregen nahmen neun SGler die He-

erausforderung des Halbmarathons gemeinsam mit rund 1.000 weiteren Läuferinnen und Läufern an. Die Strecke führte



**Der Halbmarathon in Duisburg verlangte große Motivation.**

entlang der Regattabahn, durch Waldabschnitte hin zur Sechs-Seen-Platte und wieder zurück in Richtung Stadion. Trotz widriger äußerer Umstände schafften alle SGler den Halbmarathon in tollen Zeiten, angeführt von Till Keiten-Schmitz und Jürgen Kössler, die das Ziel nach 1:34:08 bzw. 1:34:48 erreichten. Auch wenn im Ziel die Eindrücke von „fast Idealbedingungen“ bis hin zu „das war mindestens ein Crosslauf, quasi schon ein Mud Master“ teilweise sehr stark auseinander gingen, waren sich alle in einem Punkt

# Vom Lauftreff

einig: die Winterlaufserie war eine super Vorbereitung auf Hamburg. Voller Euphorie, dass der Hamburger Marathon schon in 4 Wochen bevorsteht, ließen wir den Abend bei einem gemeinsamen Pizzaessen gemütlich ausklingen.

## Der Weg ist das Ziel

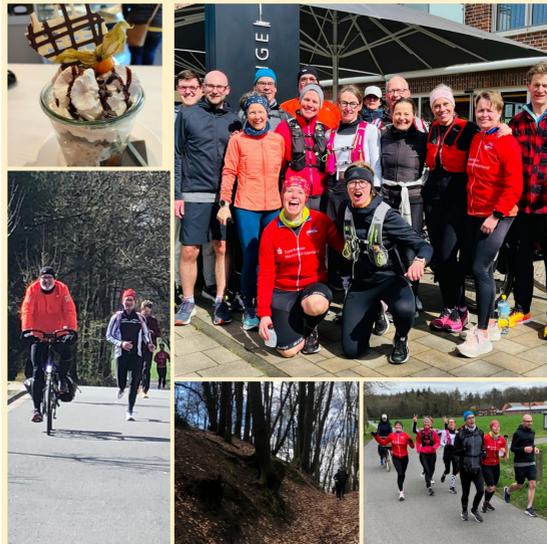
Zur Vorbereitung auf den HASPA Marathon in Hamburg wurden bereits einige lange Läufe absolviert. Drei Wochen vor dem großen Tag, stand ein weiterer langer Lauf auf dem Plan.

Am Sonntag war dann die Eislounge in Maria Veen das Ziel. Mit 13 Läuferinnen und Läufern und zwei Fahrradbegleitungen starteten wir von Burlo in Richtung Maria Veen. Bei kühlem Wind, aber trockenem Wetter führte der erste Streckenteil über Weseke, Ramsdorf und Velen zum artesischen Brunnen.

Dort wartete das Verpflegungsauto von Gudrun auf uns. Am „gedeckten Tisch im Kofferraum“ konnten sich alle für die letzte Etappe stärken. Mit dem Ziel „Eislounge“ vor Augen, mussten aber erst noch ein paar Höhenmeter am Bollengraben und Melchenberg überwunden werden.

Das ging leider nicht ganz ohne fluchen. Nach ca. 33 km waren alle glücklich, das Ortschaftschild von Maria Veen zu sehen und der Eisbecher schmeckte nach dieser Strecke doppelt so gut. Es war ein weiterer toller Gemeinschaftslauf in der Vorbereitungszeit. Hamburg wir kommen.

# Lass dich nicht hängen Lauf mit uns!



Zur Vorbereitung auf den Haspa ging es nach Maria-Veen.

## Und ich sach noch...

„Nä, nä, nä“, sacht Jupp, als ich ihn auf 'n Platz traf, „Datt war richtig klasse.“

„Watt meinse denn, erzähl mall!“, forder ich ihn auf.

„Ja datt mit de Vorstandswahlen Mitte März“, sacht Jupp.

„Vorstandswahlen?“, frach ich nach.

„Ja tu doch nich so, du hass doch auch mitgekricht, datt wieder ne Generalversammlung war“, sacht Jupp.

„Ach so“, sacht ich, „klar hab ich datt mitgekricht. Diesmal war datt aber nich hier am Gufi, sondern anne Hohe-Ost-Straße bei Billard und Dart.“

„Genau“, sacht Jupp, „genau da war datt diesmal un ich will dir sagen, datt war super. Da hasse Platz un et is so richtig gemütlich da.“

„Ich weiß“, sacht ich so, „aber sach mal, datt war doch nur ne Versammlung von denen, die delegiert, oder wie heiß datt, waren.“

„Nä, nä“, sacht Jupp, „da konnte jeder hinkommen. Nur abstimmen darfse dabei nich. Ich zum Beispiel wollte einfach mal wissen, watt so alles los is im Verein. Und deshalb bin ich da gewesen.“

„Und?“, frach ich Jupp, „hasse denn watt Neues erfahren watt du noch nich wusstes? Du weiß doch sons immer alles, watt hier los is.“

„Ja, datt meins du“, sacht Jupp. „Du glaubs ja gar nich, watt hier alles so läuft. Datt krise normal gar nich mit.“

„Kann ich mir vorstellen in so einem großen Verein“, pflichte ich Jupp bei.

„Jedenfalls hat Wilm, weiß ja wohl, unser erster Vorsitzende, datt alles super in seiner Rede klar gemacht. Und watt der alles wusste. Da bisse baff.“

„Also war der richtig vorbereitet“, frach ich.

„Datt kannse wohl sagen“, sacht Jupp,

„datt ist der ja immer. Aber datt Beste kommt ja jetz. Wilm hat nich mehr bei der Neuwahl kandidiert.“

„Wie? Hatte er keine Lust mehr?“, sacht ich so.

„Ja, datt wohl“, sacht Jupp, „aber er meinte, datt junge Leute ran müssen. Un da hat er ja auch Recht. Un mit Bernd Reining, der anschließend gewählt wurde, haben wir wirklich einen guten Nachfolger, datt kannse mir glauben.“

„Ich kenn Bernd“, sacht ich, „der war ja schon immer bei allen Sachen im letzten Jahr dabei. Ich sach nur: Der hat auch Ahnung vonne Vereinsführung und so. Un dann isser auch so als Typ super.“

„Datt glaub ich auch“, sacht Jupp, „ich kenn'ne ja noch nich so lange wie du. Aber watt ich da so mitgekricht hab. Da hab ich'n gutes Gefühl.“

Aber, jetz haben wir endlich auch mal'ne Frau im Vorstand.“

„Wie?“, sacht ich, „wer is datt denn?“.

„Sie heißt Imogen Sicking un gehört zur Tanzabteilung. Is auch einstimmich gewählt worden. Ich find datt super“, sacht Jupp.

„Wurde ja auch allmählich mal Zeit, sacht ich so, „aber daran kannse auch mal wieder seh'n, datt unser Verein sich immer weiter entwickelt un nich steh'n bleibt“, sacht ich.

„Ja, datt mein ich auch“, pflichtet Jupp mir bei.

**Friedhelm Triphaus**

*Wenne watt wissen wills,  
musse in't SG-Blättken kucken.*

# SG – kurz notiert

## zusammengestellt von Friedhelm Triphaus

„**I**ch bin froh, dass wir dich an unserer Seite haben“, dankte **Wilhelm Terfort** auf der Delegiertenversammlung **Andreas Schnieders** für seine Tätigkeit im Rahmen des FSJ.  
\*\*\*\*\*

„**I**ch möchte eine Verjüngung herbeiführen, ohne aber den Respekt vor den Älteren zu verlieren“, hatte sich der neue Vorsitzende **Bernd Reining** auf die Fahnen geschrieben.  
\*\*\*\*\*

„**W**ir hätten 3:0 oder 4:0 führen müssen“, haderte Betreuer **Rudy Suchy** nach dem Spiel gegen Epe, das nur knapp mit 2:1 gewonnen wurde, mit der Auswertung der Torchancen.  
\*\*\*\*\*

„**E**s kann nicht jeder Meier, Müller oder Schulze heißen...“, machte **Hans Zaksek** auf die richtige Schreibung seines Namens aufmerksam.  
\*\*\*\*\*

**E**s ist wie verhext: Gegen Mannschaften aus dem unteren Tabellenfeld tut sich unsere 1. Fußballmannschaft immer schwer.  
\*\*\*\*\*

**A**m 28. Januar 1900 trafen sich in der Gaststätte „Zum Mariengarten“ (Büttnerstraße 10) in Leipzig 36 Vertreter von 86 Vereinen zu Gründungsversammlung des DFB  
\*\*\*\*\*

**D**er Deutsche Olympische Sportbund (DOSB), die regierungsunabhängige Dachorganisation des deutschen Sports, wurde am 20. Mai 2006 gegründet durch Zusammenschluss des Deutschen Sportbundes und des Nationalen Olympischen Komitees für Deutschland.  
\*\*\*\*\*

# SG Borken -

# Ein Verein im Zentrum

**TAVERNA**  **»TOXOTIS«**

**Remigiusstr. 12 in Borken  
an der großen Kirche**

**BÖRGER**®

**Metallbauer (m/w/d)**

**Zerspanungsmechaniker (m/w/d)**

**Industriekaufmann (m/w/d)**

**Koop. Ingenieursausbildung (m/w/d)**

**Mechatroniker (m/w/d)**

**Techn. Produktdesigner (m/w/d)**

**#cooleAusbildung**

**Wir spielen in der höchsten Liga.  
Verstärke unser Team.**

**2023**

Börger GmbH | Borken-Weseke | T: 0 28 62 / 91 03 - 600 | [azubi@boerger.de](mailto:azubi@boerger.de) | [www.boerger-ausbildung.de](http://www.boerger-ausbildung.de)



**SANITÄTSHAUS  
BEERMANN** GmbH  
Reha- und Orthopädie-Technik



- Orthopädietechnik
- Reha-Technik
- Sanitätsfachhandel
- Wundmanagement
- Beratungszentrum  
Lymphologie

#### Reha- und Orthopädie-Technik

Ahauser Straße 2a  
46325 Borken  
Tel.: 02861 913 91

#### Sanitätshäuser

Borkener Str. 15  
46348 Raesfeld  
Tel.: 02865 2021470

Königstraße 7  
48691 Vreden  
Tel.: 02564 390690

Am Boltenhof 2  
46325 Borken  
Tel.: 02861 604781

[www.sanitaetshaus-beermann.de](http://www.sanitaetshaus-beermann.de)

