

Abs.: Sportfreunde Borken, Postfach 1729, 4280 Borken

Wenn Empfänger verzogen, bitte mit neuer Anschrift zurück!

Gebühr bezahlt
beim Postamt
4280 Borken 1

Herrn
Friedhelm Triphaus
Sonnenbrink 13

4280 Borken 1



**Für uns
Selbermacher
und Profis
gibt's nur
eine Adresse:**

Bau · Fach · Zentrum
LUEB+WOLTERS
mit **OBX Bau + Heimwerkermarkt**
und **Gartenparadies**

Gelsenkirchener Straße 4, 4280 Borken
Telefon 0 26 61 / 80 02-0



Info Nr. 62 3·93

10 Jahre

In eigener Sache



(ft) Da ist sie wieder, die neue "SF-INFO", diesmal mit der Nr. 63 3/93.

Sicherlich ist ein Großteil unserer Mitglieder wieder sehr gespannt darauf zu wissen, was sich bei den Sportfreunden hinter den Kulissen tut. Erst durch die Vereinszeitschrift werden die Mitglieder auch über Aktivitäten aus anderen als "ihren" Abteilungen informiert, und sie erkennen, daß es eine Vielzahl von Informationen gibt.

Daß hin und wieder **Fehlinformationen** auftreten, läßt sich nicht vermeiden. Wir hoffen dennoch, daß diese keine weitreichenden Konsequenzen haben. Sollte das dennoch der Fall sein, so bitten wir recht herzlich um Entschuldigung. Absichtlich und "um jemandem eins auszuwischen", geschieht es wirklich nicht.

Wir wünschen allen unseren Lesern viel Spaß und Geselligkeit beim Sport und gute Unterhaltung bei der Lektüre der "SF-INFO".

Übrigens: Wir sind für Anregungen immer sehr dankbar und werden diese, soweit sie durchführbar sind, gern berücksichtigen.

Die Redaktion

Impressum:

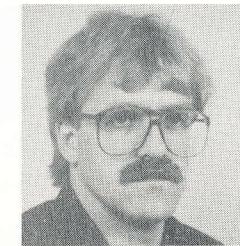
Hrsg.: Sportfreunde Borken e. V.
Redaktion: Friedhelm Triphaus
Astrid Janssen
Thomas Kutsch
Robert Wedershoven



Nächster Redaktionsschluß: 15. April 1993



SCHON GEHÖRT ?

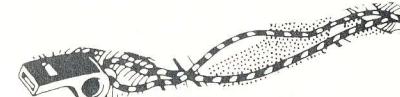


Trainer Jürgen Frickenstein hat für zwei Jahre bei den Sportfreunden seinen Vertrag als Trainer der Fußballer verlängert.

Das war nicht selbstverständlich, denn gute Leute werden überall gesucht. So auch in diesem Falle: Auch andere Vereine wollten sich die Dienste des engagierten **Jürgen Frickenstein** sichern. Letztendlich entschied das intakte Umfeld und die bisherige gute Zusammenarbeit aller Beteiligten.

Spieler, Betreuer und Abteilungsvorstand wird es freuen, denn nun können sie sich in aller Ruhe auf die kommenden Aufgaben konzentrieren und mit Gelassenheit in die neue Saison schauen.

Herzlichen Glückwunsch!!!



Heiner Triphaus hat unter den kritischen Augen der Jury die Prüfung bestanden, die ihn dazu berechtigt, in der nächsten Saison Fußballspiele der Berzirksliga als Schiedsrichter zu leiten.

Sowohl sichere Regelkenntnis als auch körperliche Fitneß waren am Prüfungstag in Meckinghoven gefordert.

Wünschen wir dem Unparteiischen allzeit viel Erfolg bei seiner nicht immer leichten Aufgabe!

O P E L O M E G A

SO SCHÖN KANN AUSWAHL SEIN!

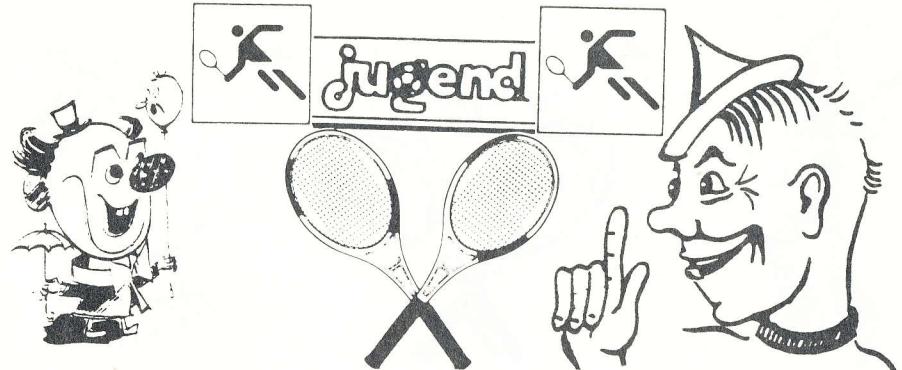


Der Omega stellt Sie vor ein großes Problem: Die Qual der Wahl. ● Sie wählen zwischen der außergewöhnlichen Limousine und dem bildschönen Caravan. Beide erste Wahl! ● Sie wählen einen Erste-Klasse-Ausstattungskomfort. ● Und Sie wählen modernste Motoren-Technik – serienmäßig mit geregeltem Katalysator. ● Sie wählen am besten jetzt gleich unsere Telefon-Nummer. Dann reservieren wir Ihnen beide zum Test!

IHR FREUNDLICHER OPEL HÄNDLER



GEBR. SCHLATTMANN KG
O P E L - V E R T R A G S H Ä N D L E R
Tel. 02861/2709 · Ahauser Str. 2 · 4280 Borken



(eg) Helau!!! Da staunten die Jugendlichen der Tennisabteilung, als sie ihren Trainer **Mario Robering** im Nachthemd mit Motorradhelm und Rollschuhen sahen.

Es tummelten sich allerdings noch mehr merkwürdige Gestalten auf den Tennisplätzen im Hanse-Tennis-Center. **Batman, Dracula, Zauberer, Hexen und ein Riesenbaby** wurden gesichtet.

Und erst einmal die komischen Spielregeln! Mußte doch da mit Schwimmflossen oder mit einem Rucksack auf dem Rücken gespielt werden. Doch damit nicht genug, selbst die Beine wurden mit einem Schal gefesselt, der Tennisschläger wurde weggenommen, und man mußte mit einem Squashschläger weiterspielen.

Lustig war's, was die Trainer und Jugendwart **Fritz Grubenbecher** sich hatten einfallen lassen.

Selbst für einen Balljungen bzw. ein Ballmädchen war gesorgt. Der **kleine Michi** und die **kleine Antonie** erledigten ihre Aufgabe meisterhaft.

Es wurde verbissen um Punkte gekämpft, mußte doch der Sieger dieses Juxturnieres ermittelt werden. Nach harten zwei Stunden stand das Ergebnis fest:

Auf Platz 1 mit 96 Punkten
Christoph Kleine- Büning

Auf Platz 2 mit 82 Punkten
Christoph Lütkenhaus

Auf Platz 3 mit 79 Punkten
Sebastian Mels



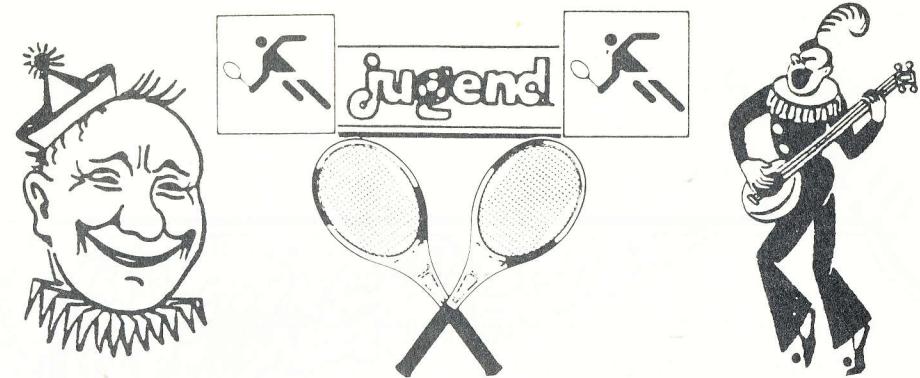
Nach der Siegerehrung stärkte man sich mit Fanta, Würstchen und Kartoffelsalat und war sich einig:

"Es hat Spaß gemacht"

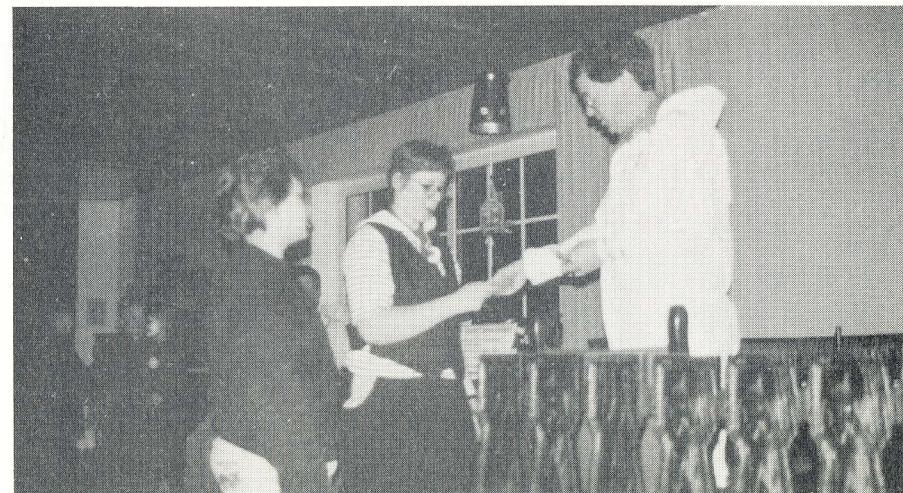


HANSE-TENNIS-CENTER

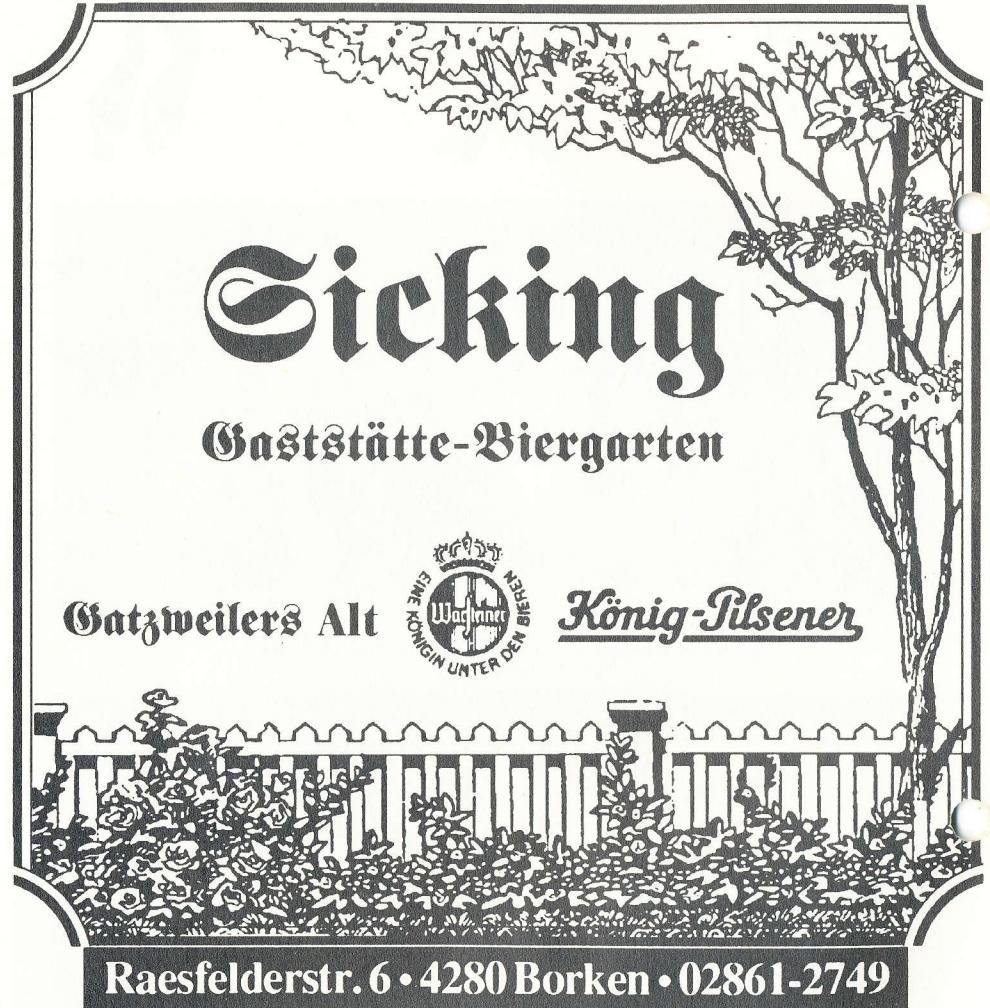
4280 Borken (Gewerbegebiet Ost) · Hansestraße 21 A · Tel.: (0 28 61) 6 38 88
Schepers & Zimmermann



Eine muntere und lustige Gesellschaft



Jugendlleiter Fritz Grubenbecher bei der Pokalverleihung



Schreibt doch mal!!!

25 Jahre SF Borken - ein Jahr davor

(ft) Bereits ein Jahr vor dem großen Ereignis - **25 Jahre Sportfreunde Borken** - sind die Vorbereitungen für die Jubiläumsfeier in vollem Gange. Eine Vielzahl von Dingen ist bereits jetzt schon zu erledigen. Wie man hört, planen alle Abteilungen der Sportfreunde, sich aktiv an der Gestaltung des Festes zu beteiligen. Der Festausschuß, der unter Vorsitz von Manfred Requadt aus Vertretern aus allen Abteilungen besteht, wird die vielen Aktivitäten zu koordinieren haben.

Auch die "SF-INFO" möchte nicht abseits stehen, sondern die vielen Jahre des Bestehens - in Wort und Bild - Revue passieren lassen. Dafür ist natürlich Eure Hilfe erforderlich!

Wir wissen, daß es schwer ist, zur Feder zu greifen und vielleicht eine Begebenheit - lustig oder nachdenkenswert - zu Papier zu bringen, aber vielleicht kann sich der eine oder andere ja dennoch überwinden.

Auch nehmen wir gerne Fotos aus alter Zeit an, die wir veröffentlichen können.

Wir wären für Eure Mithilfe sehr dankbar. Es würde uns das Geschäft wesentlich erleichtern und maßgeblich zu einer gelungenen Ausgabe beitragen. Noch habt Ihr Zeit zum Überlegen und Suchen.

Noch ist es nicht zu spät!!!



Bitte vormerken!!!

am 20. Mai 1993 findet wieder die traditionelle Pättkesfahrt für alle Sportfreundemitglieder statt.

Tanz - Ballett - Trainingsstunde

(aao) Im Januar 1992 wurde bei den Sportfreunden Borken eine **Tanz-Ballett-Gruppe** eingerichtet.

Kinder im Alter zwischen 4 und 12 Jahren trainieren, je nach Alter 1 - 3 Stunden in der Woche. Das Training beinhaltet Ballett-Tanz-Improvisation und Gymnastik.

Besonders erfreulich ist, daß **zwei Jungen** Interesse an solch einer Sportart gefunden haben.

Am 19.12.1992 hatten alle Tänzerinnen und Tänzer Gelegenheit, ihr Können zu präsentieren. Die Kinder zeigten ihren **Eltern, Geschwistern und Bekannten** eine gemeinsame Erwärmung, eine Improvisation nach Musik, ein Ballettprogramm sowie einen eingübten Jazztanz.

Da die Veranstaltung auf großes Interesse gestoßen ist, planen wir für das Jahr 1993 eine größere Veranstaltung, gemeinsam mit einem anderen Verein.

Es würde uns freuen, wenn wir bis dahin noch einige Mädchen und Jungen für unsere Tanz-Ballett-Gruppe gewinnen könnten.

Trainingszeiten:

Di. 17.30 - 19.00 Uhr 8 - 12 Jahre

Do. 16.30 - 17.30 Uhr 4 - 6 Jahre

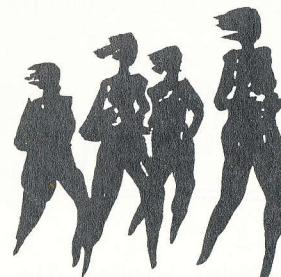
Do. 17.30 - 18.30 Uhr 6 - 8 Jahre

Die Veranstaltungen finden im **Gymnastikraum der Sportfreunde Borken** statt.

Nähere Informationen:

Adelheid Aouad

Tel. 02872/2718



Voller Spannung warten die Tänzerinnen auf ihren Auftritt



Mit viel Sorgfalt gaben die Darsteller ihren Bewegungen Ausdruck

AQUARIUS

FITNESS, NASS UND SPASS IN BORKEN

Das AQUARIUS ist Borkens tolles Erlebnisbad für die ganze Familie: Becken und Bistro drinnen und draußen, Riesenrutsche und Strudel, Whirlpool und Palmen, Sauna und Solarium. Alles inklusive. Zu erschwinglichen Eintrittspreisen.

Willkommen zum großen Badespaß pur in der Parkstraße in Borken.

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag	10.00 - 22.00 Uhr
Samstag	8.00 - 22.00 Uhr
Sonn- und Feiertage	9.00 - 19.00 Uhr
Für Frühchwimmer außerdem	
Dienstag bis Freitag	6.00 - 7.30 Uhr
In den Ferien zusätzlich	
Montag	6.00 - 20.00 Uhr

**Stadtwerke
Borken/Westf. GmbH**
Kompetenz in Sachen Energie und mehr.

Sportabzeichen



"Steck an, was in dir steckt!"

(ft) Das ist auch in diesem Jahr wieder das Motto des Sportabzeichenwettbewerbs.

Die Sportfreunde haben im letzten Jahr 19 Sportabzeichen erreungen. **Das ist nicht gerade viel bei einem Verein von 1000 Mitgliedern.** Bezeichnenderweise haben fast nur die Trimmer die Bedingungen des Sportabzeichens erfüllt.

Nun stellt sich natürlich die Frage: Wie kommt es, daß so wenige bereit sind, sich an diesem Wettbewerb zu beteiligen? Immerhin gib es ja **für die ersten Plätze auch Geldpreise.**

Viele halten beim Kassierer die Hand auf, um um Geld zu bitten, dann aber, wenn es ein paar Mark zu verdienen gibt, stellen sie sich ins Abseits.

Längst vorbei sind offensichtlich die Zeiten, in denen sich die Sportfreunde in die **Siegerlisten** eintragen konnten.

Warum wollen wir nicht an die erfolgreichen Zeiten wieder anknüpfen?

Gründe für die Nichtteilnahme an diesem Wettbewerb mag es ja scheinbar geben. Oft sind diese Gründe jedoch vorgeschoben. Daß man die Erlangung des Sportabzeichens nicht an der Theke oder in der Disco erreichen kann, dürfte jedem klar sein, aber gerade hier **"erfüllt man alle Bedingungen spielend".**

Auch die Ausrede, man sei ja schließlich kein Leichtathlet kann nicht akzeptiert werden. Gerade für die Fußballer, die in ständigem Training stehen, dürfte die Erfüllung der leichtathletischen Disziplinen **kein Problem** sein. Schwierigkeiten allerdings berei-

Housesitter
Lügen haben schöne Beine



ANGIE'S VIDEOTHEK

A. Grömping

Butenwall 94 · 4280 Borken · ☎ 02861/5822

Demnächst bei uns im Programm:



tet das Schwimmen, denn noch immer ist keine zufriedenstellende Regelung getroffen worden, daß z.B. den Sportlern für die Dauer der Erfüllung der Schwimmdisziplin in Anwesenheit eines verantwortlichen Übungsleiters das Aquarius in Borken kostenlos zur Verfügung gestellt wird.

Aber wie oft ist man nicht in irgendeinem Schwimmbad und kann dort die Schwimmübung ablegen und dokumentieren lassen. Die Schwimmeister werden sicher gern bereit sein, die Zeit zu stoppen.

Was soll's also?

Wir hoffen auf eine rege Beteiligung im diesjährigen Sportabzeichenwettbewerb und einen Platz in der Siegerliste.

**SPORT SPRIGHT
ALLE SPRACHEN**



DEM HASS KEINE CHANCE



GEGEN AUSLÄNDERFEINDLICHKEIT

Stark ist...

wenn wir jungen Leuten helfen, Geld zu sparen.

Auch wenn Sie vielleicht meinen, Sicherheit sei für Sie noch kein Thema: Gerade in jungen Jahren können Sie hier wichtige Weichen für Ihre Zukunft stellen.

Entscheidend ist nur, daß Sie sich dabei auf das Wesentliche konzentrieren. Daß Sie nur für das zahlen, was Sie tatsächlich brauchen. Deshalb ist eine objektive, faire Beratung so wichtig. Und genau die können Sie bei uns jederzeit bekommen. Für maßgeschneiderte Sicherheit, die Sie nicht mehr als nötig kostet.

Kommen Sie doch einfach mal vorbei.

Stark im Service. Günstig im Preis.

Westfälische
PROVINZIAL
Versicherung der Sparkassen



Erwin Plastrotmann
Goldstraße 5
4280 Borken
0 28 61 / 35 15
Telefax: 0 28 61 / 6 29 62

Nachbarschaftsturnier 1993

(ft) Am 26. Juni 1993 findet das **6. traditionelle Nachbarschaftsturnier** der Sportfreunde Borken auf dem Sportgelände hinter dem Aquarius statt. Gekämpft wird um Pokale und Sachpreise.

Interessierte Nachbarschaften sind recht herzlich zur Teilnahme an diesem Sportspektakel eingeladen.

Im Laufe der letzten Jahre hat sich herausgestellt, daß auch Nachbarn, die nicht so fußballbegeistert sind, gern ihre Bereitschaft demonstrieren, ihre kickenden Nachbarn anzufeuern, um später mit ihnen in gemütlicher Runde zusammenzusitzen und evtl. Pokalsiege zu feiern.

Auch die Vorbereitungen auf dieses Turnier zeigen erhöhte sportliche Aktivitäten in den einzelnen Nachbarschaften, und auch hierin wird **Nachbarschaftssinn deutlich**.

Teilnahmeberechtigt sind alle Fußballbegeisterten über 14 Jahre, die in der Nachbarschaft wohnen. Bei der Teilnahmeberechtigung wird an den Sportgeist und die Fairneß auch im Sinne der Nachbarschaften appelliert.

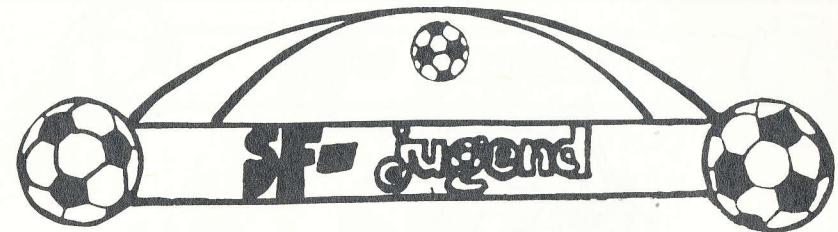
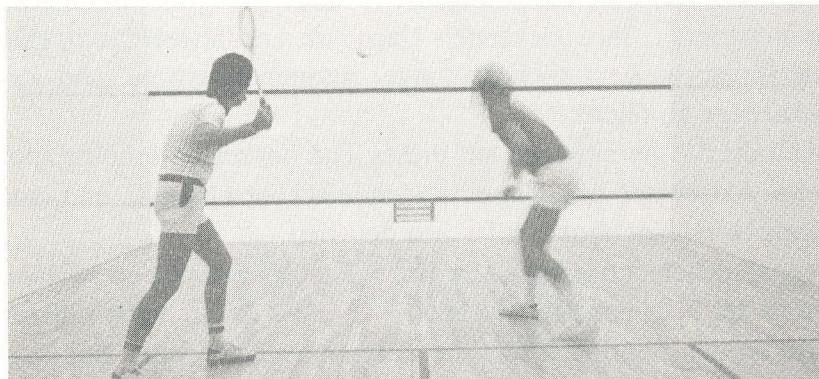
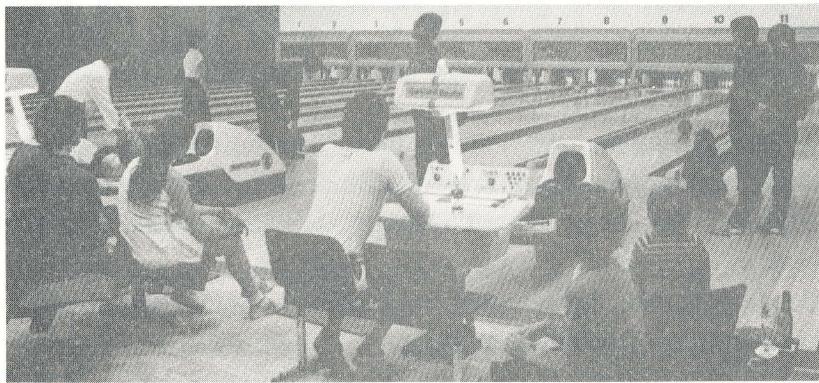
Anmeldungen, die möglichst bald eingehen sollten, sind zu richten an.

Bernd Arira
Burloer Str. 34
4280 Borken
Tel.: 61850



Sport- und Freizeit-Center Borken

Fam. Landers · Parkstraße 10 · 4280 Borken · ☎ 02861/61991



(ft) Ein Spektakel der seltenen Art erlebten unsere **C-Jugendspieler**.

Sie fuhren an Karnevalssamstag zum Bundesligaspiel Borussia Dortmund gegen VfL Bochum. Finanziert wurde diese Fahrt, wie **Betreuer Martin Wessing** verkündete, aus der Mannschaftskasse. Des Weiteren berichtete er, daß gleichsam als Ersatz für die Weihnachtsfeier, die nicht stattfand, diese Veranstaltung besucht würde.

Für die jungen Fußballspieler bietet die **unvergleichliche Atmosphäre** und das rassige und athletische Fußballspiel einen guten Einblick in die professionelle Welt des Fußballs.

Daß Borussia gewann, machte zwar die VfL-Fans traurig, da sich Bochum nun am Rande des Abstiegs bewegt, ändert jedoch nichts an der Tatsache, daß sich der Ausflug ins Westfalenstadion für alle Beteiligten gelohnt hat.

Natürlich war man einhellig der Meinung, bald wieder ein Bundesligaspiel besuchen zu müssen.

Anfang Februar gewann die C-Jugend 18:0 gegen VfL Ramsdorf. Bereits nach 10 Minuten stand es 4:0. Die meisten Tore schoß **Stefan Rosenthal**.

Auch die A-Jugend (3:1) und die B-Jugend (4:0) gegen Viktoria Heiden waren an diesem Wochenende erfolgreich. Beide Mannschaften überzeugten nach längeren Wochen des "Herumgurkens" auch spielerisch.



EIS-CAFÈ EIS-DIELE Venezia

Italienische Milch - Espresso-Bar

Heilig Geiststraße 5 · 4280 Borken



Sport

Unsere C-Jugend

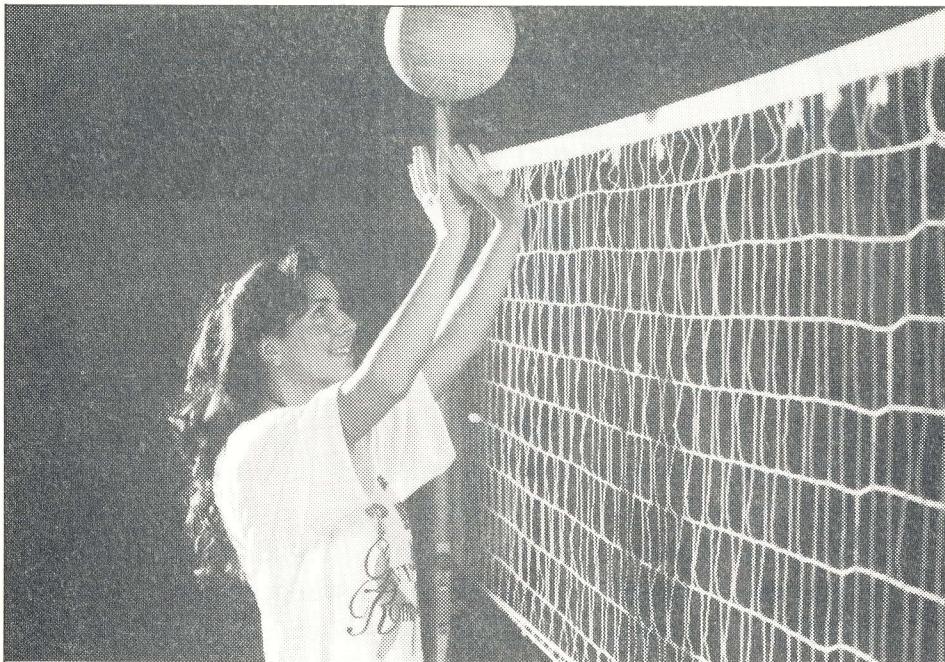
(ft) Ein sehr erfolgreiches Fußballmatch bestritt unsere C-Jugend im Januar.

Gegen einen Gegner - VfL Rhede - der zwei Klassen höher spielt, lieferten die jungen SF-Spieler ein phantastisches Spiel.

2:0 führten die Borkener zur Halbzeit. Nachdem Rhede jedoch drei der schwächeren Spieler ausgewechselt hatte, kam diese Mannschaft stark auf. Am Ende stand es 3:3, ein Ergebnis, mit dem alle, einschließlich der Schlachtenbummler sehr zufrieden waren.

Trainer und Betreuer waren voll des Lobes für ihre Schützlinge. Nicht immer, so die allgemeine Meinung nach dem Schlußpfiff, ist man einem höherklassig spielenden Gegner auf Gedeih und Verderb ausgeliefert. "Manchmal muß man nur den Mut haben, solche Freundschaftsspiele abzuschließen", meinte dann auch Bernd Arira, Mitglied des Jugendvorstandes.

*Herrliche Spitze!
Glückwünsche!*



MEIN HOBBY UND MEIN BERUF HABEN ETWAS GEMEINSAM: SPASS UND ERFOLG IM TEAM

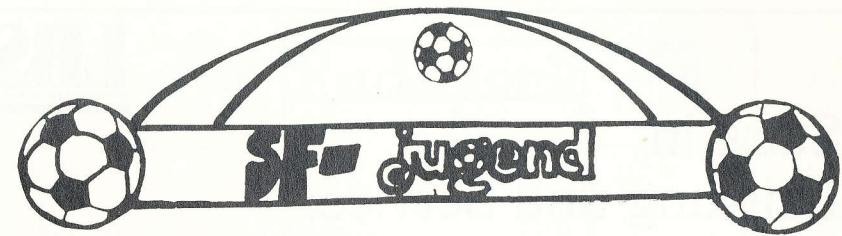
Mein Name ist Heike Schroer. Seit fast einem Jahr werde ich bei der Kreissparkasse Borken zur Bankkauffrau ausgebildet.

Die Ausbildung bei der Sparkasse macht mir genauso viel Spaß wie mein Hobby, das Volleyballspielen. Auf den Mannschaftsgeist kommt es nicht nur beim Volleyball an, auch bei der Sparkasse arbeite ich in einem erfolgreichen Team.

Wenn Du Dich für unsere „Sparkassenmannschaft“ interessierst, sprich uns doch einfach an. Wir, meine Kolleginnen, Kollegen und ich, informieren Dich gern. Telefonisch kannst Du auch unter der Rufnummer 0 25 61/73-237 Kontakt zu uns aufnehmen oder schriftliche Informationen anfordern.

Wir freuen uns auf Dein Interesse.

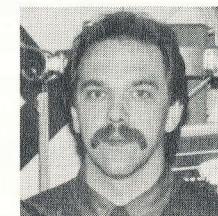
Kreissparkasse Borken 
Ein Unternehmen der  Finanzgruppe



(ft) Im ersten Halbjahr 1993 werden verschiedene Übungsleitertermine für Fußballer angeboten (F-Schein). Es stehen mehrere Lehrgänge zur Auswahl. Der Jugendvorstand der Fußballer würde es sehr begrüßen, wenn sich einige Jugendliche (A-Jugendspieler) zur Teilnahme an einem solchen Lehrgang entschließen könnten. **Fahrtprobleme sollten kein Grund für die Nichtteilnahme sein.** Für Fahrtmöglichkeiten wird gesorgt.

Nähtere Infomationen:

Bernd Arira
Burloer Str. 34
4280 Borken
Tel.: 61850



Bernd Arira

Am Samstag, 12. Juni 1993 findet ein Fußballpokalturnier für A-, B- und C-Jugendmannschaften auf dem Gelände der Sportfreunde statt. An das Turnier schließt sich eine Disco im Clubheim an. Die Organisatoren würden sich sehr freuen, wenn diese Veranstaltung auf reges Interesse stieße.

Am Sonntag, 13. Juni 1993 findet vormittags ein D-Jugendturnier und nachmittags ein E- und F-Jugendturnier statt. E- und F-Jugend spielen auf dem Kleinfeld.

Wie immer haben die Organisatoren für Speisen und Getränke gesorgt.

Stark in Leistung und Service.

LBS
Bausparkasse der Sparkassen

- Bausparen
- Geldanlagen
- Immobilien
- Betreuung bei Beantragung
- Finanzierungen
- öffentlicher Wohnungsbaumittel



Gebietsleiter
Rainer Terliesner



Bezirksleiter
Johannes Graf

Butenwall 43 - 45, 4280 Borken, Tel.: (0 28 61) 70 18/19

Wir geben
Ihrer Zukunft
ein Zuhause.



Druckerei LAGE GmbH
Buch- und Offsetdruck
Hohe Oststr. 65 - 4280 Borken
Telefon 02861 - 2486



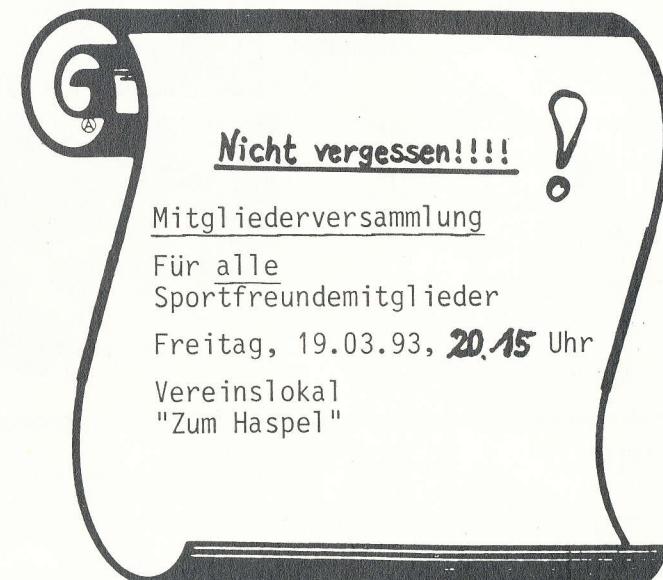
Aus der Radsportabteilung

(ft) In der letzten Ausgabe der "SF-INFO" ist leider ein Druckfehler unterlaufen. Deshalb hier eine Korrektur der Trainingstermine:

Sa. 14.00 Uhr
So. 10.30 Uhr

Alle Crossfahrer treffen sich zum Training am Kasernentor, Dülmener Weg.

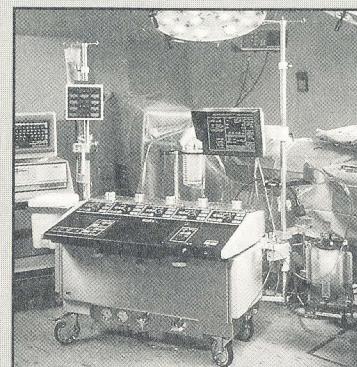
Theo Goßen hat sein Kassenführeramt an Anke Neumann abge-



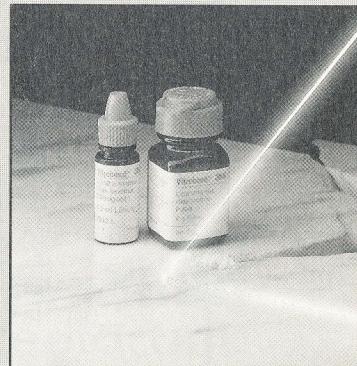
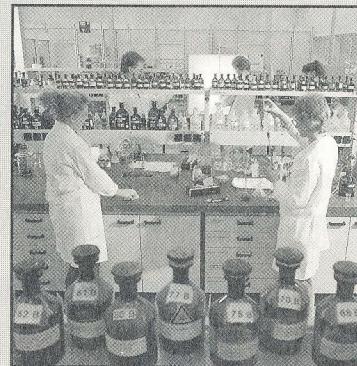
Spitzenleistung durch Innovation

in den Bereichen

Medizin



Pharma



Dental

3M Medica GmbH
Wilbecke 12-14
4280 Borken (Westfalen)
Telefon 0 28 61 - 803-0

3M
MEDICA



Da spielt sich was ab!

Adressenänderung!!!!

(ft) Wie schwierig es ist, Recherchen anzustellen über SF-Mitglieder, die nicht mehr dort wohnen, wo sie laut angegebener Adresse wohnen müßten, stellen die Verantwortlichen der "SF-INFO" immer wieder fest.

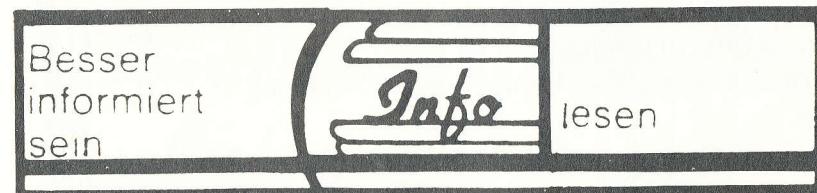
Durch Veränderung der persönlichen Verhältnisse erfolgt mitunter ein Wohnungswechsel. Dabei muß man ja an soooo vieles denken: Tapeten, Gardinen, Möbel, Nachsendeauftrag an die Post usw. usw. Die Änderung der Adresse bei den Sportfreunden anzugeben, spielt dabei zwangsläufig eine untergeordnete Rolle. Doch irgendwann fällt auf, daß man die "SF-INFO" nicht mehr bezieht. Diese wichtige Informationsquelle ist plötzlich versiegte. Der Grund liegt auf der Hand...

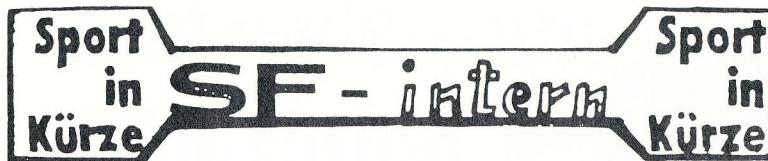
Die Zusteller bemühen sich natürlich, die neue Adresse herauszufinden, fragen den Nachbarn, den Bäcker, den Schornsteinfeger und und und... Manchmal gelingt's, oft nicht.

Die Quelle muß wieder zum Sprudeln gebracht werden!

Deshalb die Bitte: Bei Veränderung der Adresse bitte eine Nachricht an die Sportfreunde.

Das erspart eine Menge Arbeit!!!





Zusammengetragen von Friedhelm Triphaus

"Wir haben heute mit 71 Jahren sicherlich die älteste Ersatzbank der Kreisliga A", stellte Jürgen "Bratze" Bülten fest, der mit Benno Schwartke die "Reserve" bildete.

"Das ist 71er Riesling, eine gute Marke", erwiderte Apo Hünting.

"Vier Jahre spiele ich schon bei den Sportfreunden, noch nie bin ich in der "SF-INFO" erwähnt worden", beschwerte sich Jörg Elsbeck.

"Schlappi hat einen neuen Pullover, den hat er ersteigert. Und heute hat er ihn sogar beim Aufwärmen an", so die Reaktion von Torsten Robering auf die neue Kleidung seines Mannschaftskollegen Ralf Schlattmann.

"Ich werde mich zum Schiedsrichterlehrgang anmelden. Den nächsten Termin nehme ich wahr", beteuerte Öz Deve.

Rock'n'Roll

(ft) Am 14.4.93 startet ein neuer Schnupperkurs im Rock'n'Roll. Er versteht sich als **Anfängerkurs**, der für interessierte Rock'n'Roll-Fans angeboten wird. Der Schnupperkurs endet am 12. Mai 1993.

Nähere Informationen:

Petra Schweers, Eschkamp 9, 4280 Borken 4

oder

Reinhard Eming, Geschw.-Scholl-Weg 22, Tel.: 64330



(ft) Am 12. Februar 1993 fanden in der Bowlingabteilung Neuwahlen für den Abteilungsvorstand statt.

Gewählt wurden:

Abteilungsleiter: Horst Osper

Stellvertreter: Peter Bollrath

Vorsitzender und Stellvertreter teilen sich die Vorstandssarbeit.

Kassierer: Manni Hellenkamp

Schriftführerin: Bibi Bindemann

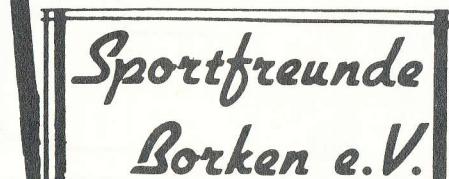
Pressewarte: Marlies und Manni Hoppe

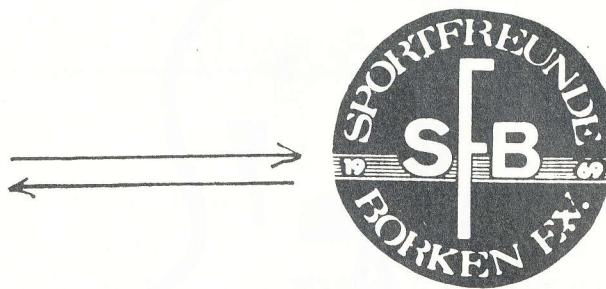
Sportwarte:

1. Da.-Mannschaft: Angelina Grömping

1. He.-Mannschaft: Manni Hoppe

2. He.-Mannschaft: Hubert Schäfer





Schlank und fit

Spaß am Essen, im richtigen Moment nein sagen können und dabei noch abnehmen - das ist kein Widerspruch.

Wer ein paar Pfunde verlieren will, kann sich bei der **BARMER-Geschäftsstelle** am Kornmarkt für einen Kurs anmelden. Zwölf Wochen lang nehmen Kursteilnehmer mit Hilfe einer erfahrenen Kursleiterin, **Frau Gesing-Schlattmann**, ihre Verhaltensweise kritisch unter die Lupe.

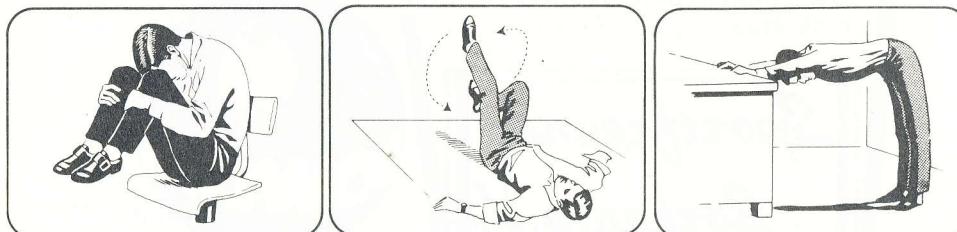
Dabei geht es nicht nur um das WAS des täglichen Essens, sondern auch wie, wo, wann und warum gegessen wird.

Im Gymnastikraum der **Sportfreunde** werden dann unter Leitung von **Friedhelm Triphaus** individuell ausgesuchte Bewegungsübungen die Gewichtsabnahme unterstützen und helfen, fit zu bleiben.

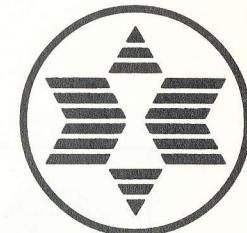
Der Kurs findet **ab dem 29. März 1993** jeweils montags von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr am **Sportplatz der Sportfreunde** hinter dem Erlebnisbad statt.

Interessenten können sich ab sofort zu diesem Kurs bei der **Geschäftsstelle der BARMER**, am Kornmarkt anmelden.

Die Kursteilnahme ist für **BARMER-Versicherte** frei.



expert



BORKENER FERNSEHDIENST

TV · Video · HiFi · Radio · CAR-HiFi · Antennenbau

E. Dietze – K. Severing GmbH · Meisterbetrieb
Nordring 120 · 4280 Borken/Westf.
Telefon (02861) 65077 · Telefax (02861) 63618