

Nr. 137
Januar 2026

Sport Gespräch



www.stadtwerke-borken.de

STADTWERKE
BORKEN

Wir nehmen Energie persönlich.

Die Zukunft unserer Heimat liegt uns am Herzen. Darum unterstützen wir das kulturelle, sportliche und soziale Leben - für ein attraktives Borken.



Ein Unternehmen im ENERGY-Verbund

Heute ist ein schöner Tag!

Heute erscheint das **“SportGespräch”**, die offizielle Vereinszeitschrift der **SportGemeinschaft Borken**, mit der einhundertsiebenunddreißigsten Ausgabe (Nr.137/Januar 2026).

Editorial

Das neue Jahr hat uns schon wieder im Griff.

Kaum ist das alte vergangen, so stellen sich uns neue Aufgaben, die es zu bewältigen gilt. Ob das Jahr nun ein gutes oder weniger gutes wird, steht in den Sternen. Da warten wir mal ab!

Aber wir dürfen nicht vergessen, dass wir in bescheidendem Maße auch selbst dazu beitragen können, dass wir erfolgreich und zufrieden sind und es weitestgehend nach unserem Willen verläuft.

Es geht doch nichts über die innere Zufriedenheit, die auch mal persönliches Zurückstecken erfordert.

Fest steht jedenfalls, dass das „SportGespräch“ in diesem Jahr in sein 45. Bestehen geht. Alle acht Wochen berichtet es von Begebenheiten aus dem Bereich des Sports, speziell und hauptsächlich in unserem Verein.

Was seinerzeit argwöhnisch als mögliche Eintagsfliege beobachtet wurde, hat sich zu einem stattlichen Magazin entwickelt, an dem viele Mitglieder beteiligt sind.

Hoffen wir, dass das so bleibt, denn Themen rund um die SG gibt es bei dieser Größe des Vereins genug.

Allen verletzten und kranken Sportrinnen und Sportlern wünschen wir eine baldige Genesung, ein gutes Neues Jahr und viel Vergnügen beim Lesen dieses Magazins.

Friedhelm Triphaus, Redakteur

Impressum

Hrsg.: Sportgemeinschaft Borken e.V.

Redaktion:

Friedhelm Triphaus

Vertrieb:

Heike Pätzold

Postalischer Vertrieb:

Petra Brandhorst

Anschrift:

Sportgemeinschaft Borken e.V.

Feldmark 5

46325 Borken

Internet:

www.sg-borken.de

E-Mail: friedhelm.triphaus@sg-borken.de

Gesamtherstellung: Rehmsdruck,
Landwehr, Borken

Auflage: ca. 1.200 Stück

Vielen Dank

sagen wir allen Inserenten und hoffen, dass unsere Mitglieder sie bei ihren Kaufentscheidungen berücksichtigen.

Nicht vergessen:

Nächster Redaktionsschluss:

15. Februar 2026

Grußwort

...des 1. Vorsitzenden zum Jahresbeginn

Liebe SG-lerin, lieber SG-ler, verehrte Sponsoren, Unterstützer, Anhänger und Freunde der SG,

der Jahreswechsel ist immer ein besonderer Moment. Er schenkt uns die Gelegenheit, innezuhalten, dankbar zurückzublicken und voller Hoffnung nach vorne zu schauen. Ein Jahr geht zu Ende – ein neues Kapitel und Jahr beginnt.

Stellvertretend für den geschäftsführenden Gesamtvorstand möchte ich Euch meine herzlichsten Neujahreswünsche übermitteln. Ich danke Euch von Herzen für das Vertrauen, die Unterstützung und die Nähe, die Ihr der SG Borken im vergangenen Jahr geschenkt habt. Gemeinsam haben wir erlebt, wie wertvoll Gesundheit, Sport, Freude und Gemeinschaft sind – Werte, die unser Vereinsleben tragen und uns miteinander verbinden.

Doch wir wissen auch: Nicht überall auf der Welt ist dieses Glück selbstverständlich. Noch immer gibt es Orte, an denen Menschen unter Krieg und Leid leben müssen und nicht die Möglichkeit haben, ihre Freizeit mit Sport und Spiel zu verbringen. Gerade deshalb dürfen wir dankbar sein für das, was wir hier in Borken erleben: ein friedliches Miteinander, getragen von Respekt, Zusammenhalt und gegenseitiger Unterstützung.

Mein großer Dank gilt unseren Ehrenamtlichen. Ihr seid das Herz der SG Borken. Mit Eurem Einsatz, Eurer Leidenschaft und Eurer Zeit sorgt Ihr dafür, dass Kinder und Jugendliche gefördert werden, dass Veranstaltungen gelingen, dass unsere Abteilungen lebendig bleiben und dass sich jedes Mitglied zuhause fühlen kann. Ob als Trainerin oder Trainer, Betreuerin oder Betreuer, Organisatorin oder Organisator, Helferin oder Helfer oder





www.mode-cohausz.de

Modehaus Cohausz GmbH | Kapuzinerstr. 8-12 | 46325 Borken

Grußwort

Fortsetzung

als Teil unserer Einsatztruppe – jede einzelne Aufgabe ist ein wertvoller Baustein unseres Vereins. Ohne Euch gäbe es keine Siege, keine Feste, keine Gemeinschaft. 2025 war ein Jahr voller Höhepunkte. Viele davon wurden im SportGespräch festgehalten – ein großes Dankeschön an Friedhelm für seine redaktionelle Arbeit und an Heike für den Vertrieb, neben ihrer Aufgabe als Leiterin G.u.f.i. Bitte bleibt weiter so engagiert, schreibt fleißig Beiträge und denkt an den Redaktionsschluss, damit wir auch künftig unsere Erfolge und Geschichten teilen können.



All diese Erfolge sind nicht selbstverständlich. Sie sind das Ergebnis Eurer Ideen, Eurer Geduld, Eurer Hilfsbereitschaft und Eurer Treue. Ihr schenkt Kindern ein Lächeln, motiviert Jugendliche und gebt Erwachsenen Verlässlichkeit.

Dafür sage ich: Danke – von Herzen.

Auch 2026 wird spannend und voller

Chancen. Im März lade ich Euch herzlich zur Delegiertenversammlung ein – eine offizielle Einladung folgt. Besonders freue ich mich auf die mögliche Fusion mit dem LC Borken. Zwei Vereine, die ihre Stärken bündeln, um gemeinsam noch mehr zu erreichen: Ein Gewinn für unsere Mitglieder, unsere Stadt und den Sport in Borken.

Lasst uns mit Zuversicht und Freude in das neue Jahr gehen. Möge 2026 uns viele schöne Momente schenken – auf dem Spielfeld, in der Halle, bei Wettkämpfen und Festen, aber auch im persönlichen Alltag.

Möge es ein Jahr voller Begegnungen, voller Freude und voller gemeinsamer Erfolge werden.

Die SG Borken lebt durch Gemeinschaft.
Mit den besten sportlichen Grüßen Euer

Bernd Reining
1. Vorsitzender SG Borken



Wenn es darauf ankommt, sind
wir für Sie da - zuverlässig wie ein
Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Bajohr & Berkemeier

Mühlenstr. 11

46325 Borken

Tel. 02861/805800

Fax 02861/62962

bajohr-berkemeier@provinzial.de

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der  Sparkassen

Delegiertenversammlung

Einladung zur Delegiertenversammlung der Sportgemeinschaft Borken e.V.

Datum: 27. März 2026

Ort: Clubheim "Treff im Trier"

Zeit: 19.00 Uhr

Tagesordnungspunkte:

Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden

1. Feststellung der Tagesordnung
2. Bericht des Vorstandes:
 - a. Vorstand,
 - b. Berichte aus den Abteilungen (auf Nachfrage)
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Aussprache über die Berichte
6. Entlastung des Vorstandes
7. Neuwahlen
8. Wahl eines Kassenprüfers
9. Ehrungen
10. Anträge
11. Verschiedenes

Nach Beendigung der Versammlung findet die außerordentliche Delegiertenversammlung zur Verschmelzung der beiden Vereine LC Borken e.V. und SG Borken e.V. statt.

(Einladung s. Folgeseite)

Mit sportlichen Grüßen

gez.

Bernd Reining
1. Vorsitzender

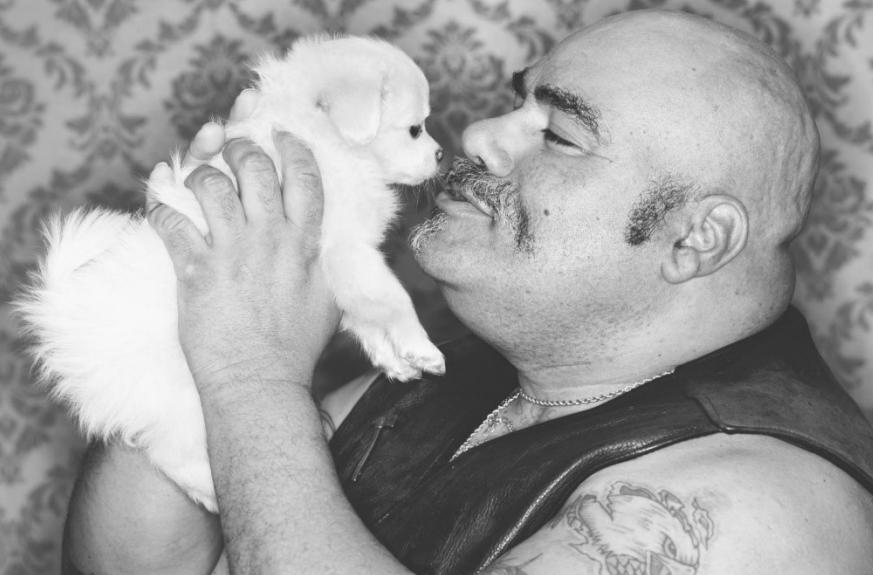
gez.

Johannes Fooke
2. Vorsitzender

gez.

Imogen Flöder-Sicking
3. Vorsitzende

So besonders wie Sie.



Ihr Sparkassen-Girokonto.

Unsere Vielfalt an Kontomodellen passt zu Ihrem Leben – ob online, mobil, per App, in der Filiale, am Geldautomaten. Passende Leistungen, passender Service: flexibel, sicher, vertrauensvoll.
sparkasse-westmuensterland.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Westmünsterland

Delegiertenversammlung

Einladung zur außerordentlichen Delegiertenversammlung der Sportgemeinschaft Borken e.V.

Datum: 27. März 2026

Ort: Clubheim „Treff im Trier“

Zeit: ca. 21.00 Uhr

Einziger Tagesordnungspunkt

Verschmelzung des Leichtathletikclub Borken e.V. mit der Sportgemeinschaft Borken e.V. im Wege der „Verschmelzung durch Aufnahme“ nach dem Umwandlungsgesetz.

Jedes Vereinsmitglied kann vom 10. März bis zum 25. März 2026 – während der Öffnungszeiten des „Treff im Trier“ in der NETGOArena (in der Zeit von 17.00 bis 19.00 Uhr)

Den Entwurf des Verschmelzungsvertrages

Den Verschmelzungsbericht und

Die Jahresabschlüsse beider Vereine der letzten 3 Jahre einsehen. Auf Wunsch werden Ablichtungen ausgehändigt.

Den Delegierten werden die zur Beratung des Tagesordnungspunktes erforderlichen Unterlagen durch die Abteilungen übergeben.

Mit sportlichen Grüßen

gez.

Bernd Reining

1. Vorsitzender

gez.

Johannes Fooke

2. Vorsitzender

gez.

Imogen Flöder-Sicking

3. Vorsitzende

ÖFFENTLICH BESTELLTER
VERMESSUNGSINGENIEUR



HÜLSMANN INGENIEURE
VERMESSUNG DETMOLD



BACHSTRASSE 24 | 32756 DETMOLD | 05231.976910 | INFO@VERMESSUNG-HUELSMANN.DE

Vom Fußball

Trainerteam verabschiedet sich – Danke für euren Einsatz!

Liebe Mitglieder, Freunde und Unterstützer der SG Borken, unsere erste Mannschaft steht vor einem personellen Umbruch: Nach reiflicher Überlegung haben sich Timo Bachmeier und Virgilio Zanni entschieden, ihre Tätigkeit als Trainerteam zu beenden. Berufliche, private und sportliche Belastungen machten diesen Schritt notwendig – eine Entscheidung, die beiden alles andere als leichtgefallen ist.

Wir möchten uns an dieser Stelle ganz herzlich bei Timo und Virgilio bedanken. Ihr habt in einer anspruchsvollen Phase Verantwortung übernommen, mit



Mit Einsatz und Elan geht es zur Sache.

Leidenschaft und Engagement gearbeitet und unzählige Stunden investiert, um unser Team weiterzuentwickeln. Euer Einsatz und eure Loyalität verdienen großen Respekt – dafür sagen wir DANKE!

Auch wenn es zuletzt sportlich und menschlich nicht immer einfach war, bleibt euer Beitrag zur SG Borken unvergessen.

Wir hoffen, euch auch künftig in unserer Vereinsfamilie willkommen heißen zu dürfen und überlegen gemeinsam, wie ihr euch weiterhin einbringen könnt.

Parallel dazu beginnen nun die Gespräche über die zukünftige sportliche Leitung der ersten Mannschaft.

Sobald es Neuigkeiten gibt, informieren wir euch natürlich.

Wir wünschen Timo und Virgilio für ihren weiteren Weg – beruflich, privat und sportlich – alles Gute und viel Erfolg. Die Türen der SG Borken stehen euch jederzeit offen!

Sportliche Grüße

Fußballvorstand der SG Borken



50 jahre

haarhaus optik

... immer einen blick voraus ...



katja thiele-haarhaus
augenoptikmeisterin und staatl.
gepr. augenoptikerin

heilig-geist-strasse 20 in 46325 borken

tel.: 0 28 61/55 35

www.haarhaus-optik.de

kontakt@haarhaus-optik.de



Vom Fußball

Neuer Trainer für die Saison 2026/2027

Ein bekanntes Gesicht kehrt zurück: Bernd Olbing übernimmt die SG Borken. Mit Beginn der Saison 2026/2027 übernimmt wieder ein Borkener die Verantwortung an der Seitenlinie: Bernd Olbing wird neuer Trainer der ersten Mannschaft der SG Borken!

Für viele im Verein ist Bernd kein Unbekannter. Schon in seiner Jugend und später als Seniorespieler trug er über viele Jahre das Trikot der SG – und auch nach seiner aktiven Zeit bleibt er dem Fußball und seinem Heimatverein treu.

In der aktuellen Saison steht Bernd bereits erfolgreich als Coach der A-Jugend an der Linie. Mit großem Engagement bringt er gerade viele unserer jungen Talente an den Seniorenbereich heran und vermittelt ihnen die Leidenschaft für Mannschaftsgeist und Einsatzbereitschaft. Sein klarer, direkter und



Bernd Olbing (m.) schnürte bereits seine Fußballstiefel für die SG (hier 2012)

zielorientierter Stil prägt seine Arbeit auf und neben dem Platz. Er weiß genau, wie er seine Spieler mitreißt, motiviert und ihnen Verantwortung überträgt. Gemeinsam mit dem Team möchte er nun den eingeschlagenen Weg fortsetzen – mit starken Werten, eigener Nachwuchsarbeit und einem klaren Bekenntnis zur Borkener Identität.

Die SG Borken freut sich sehr auf die Zusammenarbeit mit Bernd und wünscht ihm schon jetzt für die neue Saison viel Erfolg, Begeisterung und natürlich viele schöne Momente auf und neben dem Platz. Für die laufende A-Jugend-Saison drücken wir ihm weiterhin die Daumen – nach dem verdienten Aufstieg im Winter soll der Schwung dort mitgenommen werden und von ihm bis zum Sommer fortgeführt werden!

*Sportliche Grüße
Fußballvorstand der SG Borken*

vbank-wml.de/crowdfunding



Die Zugabe kommt von uns.

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Sie organisieren, wir schlagen was drauf:
Bei jeder Spende von mindestens 5 Euro geben
wir 20 Euro dazu! Es gibt viele Projekte in
Vereinen oder gemeinnützigen Organisationen,
die diese nicht durchführen können, weil ihnen
die nötigen finanziellen Ressourcen fehlen.
Die **Crowdfunding-Plattform** Ihrer Volksbank
Westmünsterland eG kann hier Abhilfe schaffen.
Unter dem Motto "Viele schaffen mehr" helfen
Sie aktiv mit, Projekte zu realisieren.

**Volksbank
Westmünsterland eG** 

Vom Fußball

Weihnachtsfeier der SG Schrittmacher

Am Freitag vor dem 3. Advent trafen sich die Geh-Fußballer des SG Borken, um gemeinsam in gemütlicher Atmosphäre zu feiern.



Eine gute Gemeinschaft bilden die Geh-Fußballer und ihre Familien.

Die eingeschworene Truppe die seit dem 02.01.25 zusammen trainieren und mittlerweile schon aus 17 Mitgliedern besteht, feierten zusammen mit ihrem Anhang eine gelungene Weihnachtsfeier. Die unterschiedlichen Mitglieder wuchsen im Laufe des Jahres zu einer

richtigen Familie zusammen, wo das sportliche Miteinander und die Freundschaft im Vordergrund steht. Wer Lust hat und über 55 Jahre ist, ist jederzeit willkommen und kann sich jeden Freitag um 19:30 Uhr beim Training vorstellen.

Die SG Schrittmacher, eine bunt gemischte geile Truppe, die immer gute Laune und viel Spaß haben, auch abseits vom Spielfeld.

Bei Interesse könnt ihr euch bei Thorsten Ebbing (Koordinator Geh-Fußball) melden. 0177-6630241.

*Fußball muss man
mit dem Herzen spielen*



MOBILITÄT IN ALLEN LEBENSLAGEN

Unser Sonderfahrzeugbau realisiert markenübergreifend
individuelle Lösungen für alle Fahrzeuge.



UNSERE LEISTUNGEN

- Rollstuhlbauten
- Camper Ausbauten
- Fahrzeugeinrichtung
- Sattlerei



Activa Automobil Service GmbH • Zur Heide 9 • 46325 Borken

www.activa-automobilservice.de

Jugendsport

OBI fördert die Sportjugend

Die OBI Baumärkte in Deutschland kennen die Deutschen als die Experten rund um das Selbermachen, das Bauen, das Verschönern der eigenen vier Wände und den Garten. OBI ist zudem einer der großen nationalen Förderer des Sports.

So besteht seit vielen Jahren folgende Kooperation zwischen dem OBI-Markt in Borken und dem StadtSportVerband Borken (SSV).

Jedes Mitglied und jeder Fan kann an der Kasse eine „Vereinsnummer“ nennen. Der Umsatz wird dann unter diesem Verein vermerkt. Am Ende eines Jahres werden die Werte dann addiert. Für den erzielten Gesamtumsatz gibt es dann **für die Sportjugend** am Jahresende eine Zuwendung. Je nach Volumen zwischen 10 % und 15 %.

Hier ändert sich 2026 etwas:



OBI führte noch einige alte Vereinsnummern - von Vereinen, die schon längst nicht mehr existieren. Dies wurde nun korrigiert. Ab sofort gilt für uns nur noch die **80002** (Tipp: Es reicht, an der Kasse „bitte auf Verein Null Zwei“ zu sagen).

In seiner Sitzung am 03.12.2025 hat der Gesamtvorstand das Thema nochmal besprochen und es wurde einstimmig bestätigt, dass die Erlöse den Abteilungen zugute kommen - und zwar je nach Anzahl ihrer jugendlichen, d.h. minderjährigen Mitglieder. Der gesamte Betrag wird also durch die Anzahl aller minderjährigen Mitglieder der SG Borken geteilt. Dadurch ergibt sich ein „Betrag pro Mitglied unter 18“. Und diesen bekommt jede Abteilung - multipliziert mit den minderjährigen Mitgliedern - gutgeschrieben.

Eine kleine, aber feine Belohnung für die Jugendarbeit! Bitte weitersagen!

BLEKER  GRUPPE

FAHR MIT POWER, SPIEL MIT LEIDENSCHAFT!



Online über 2.000 sofort verfügbare
Lagerfahrzeuge, gibt es hier!



Neuer Citroën ë-C3 Aircross (50 kWh Batterie), Elektromotor 83 kW (113 PS) YOUNG: Energieverbrauch: 18,2 kWh/100 km; CO₂-Emission: 0 g/km; CO₂-Klasse: A
PEUGEOT 408 Plug-in Hybrid 180 e-EAT8, 133 kW (180 PS); Kombinierte Werte gem. WLTP: Energieverbrauch (gewichtet): 16,9 kWh/100 km plus 1,5 l/100 km; CO₂-Emission 33 g/km; CO₂-Klasse B; bei entladener Batterie: Kraftstoffverbrauch 6,5 l/100 km; CO₂-Klasse E: elektrische Reichweite (EAER): 55-54 km

Autohaus Bleker GmbH • Königsberger Str. 1 • 46325 Borken | Nordring 223 • 46325 Borken
www.bleker-gruppe.de

Jugendsport

Weihnachtsfeier der D-Jugend

Nach dem letzten Spiel der D-Jugend im Dezember vor der Winterpause trafen sich alle Spieler der D1, D2 und D3 im Vereinsheim, um gemeinsam die Saison mit einer Weihnachtsfeier abzuschließen.



Die D-Jugend erweist sich als tolle Einheit.

Bei warmem Kakao und Stutenkerlen wurde in gemütlicher Atmosphäre ein schöner Nachmittag verbracht.

Der begeisternde Teamgeist war mannschaftsübergreifend zu spüren.

Die Eltern und Spieler bedankten sich für die gute Arbeit der Trainer und des Koordinators. Ein rundum geglücktes Event mit tollen Eltern, Kindern und Trainern

Die D-Jugend ist eine richtig tolle Einheit.

Thorsten Ebbing (Koordinator D-Jugend



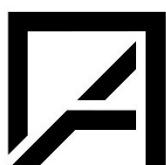
Viel Freude im Clubheim



Es schmeckte allen.



Weseler Landstraße 73 46325 Borken Telefon +49 2861 902514
info@architekt-mischo.de www.architekt-mischo.de



architekturbüro
thomas mischo

Jugendsport

E-Jugend feiert Jahresabschluss in Soccer-Halle

Auch die E-Jugend feierte einen gemeinsamen Jahresabschluss. Sie ließen das Jahr sportlich in der Soccer-Halle der Erlebniswelt Sport in Reken ausklingen. Anschließend gab es einen kleinen Imbiss, den sich alle schmecken ließen. Den Gutschein zu dieser Unternehmung hatte die E-Jugend bei einem Hallenturnier gewonnen. Eine gelungene Investition!



Jugendsport bei der SG? Ich bin dabei!

ELEKTROTECHNIK

SPILLER

Energie- und Steuerungskonzepte

- SPS - Steuerungen
Sematic S5/S7
- Schaltanlagen
- Trafostationen
- Elektroverteilungen

Hansestraße 22
46325 Borken
Telefon 0 28 61 / 92 95 8 - 0

Telefax 0 28 61 / 92 95 8 - 14
info@spiller-elektrrotechnik.de
www.spiller-elektrrotechnik.de



W

Ihr Logistikpartner in Borken
Spezialist für Transport-, Lager- und Kontraktlogistik

Weddeling 
Logistik

Weddeling GmbH
Landwehr 60
D-46325 Borken/Westf.
Tel.: +49 2861 9203-0
Fax: +49 2861 9203-30
info@weddeling.de
www.weddeling.de

Weihnachtsmarkt

Alle Jahre wieder – der Borkener Weihnachtsmarkt 2025 ein schönes Erlebnis für die SG-Familie

Nachdem wieder unter tatkräftiger Mithilfe von 14 Schleppern, Schraubern und Schüppenschwingern aus den Abteilungen der Sportgemeinschaft die Hütten für den Borkener Weihnachtsmarkt auf dem Marktplatz aufgebaut wurden, konnte der Weihnachtsmarkt traditionell am Freitag vor dem ersten Advent starten.



Beschwingt ging es auf dem Weihnachtsmarkt zu.

Zum Glück ließ sich der obligatorische Stromausfall in einer der SG-Hütten zügig beheben und da auch das Backgerät für Reibekuchen ohne Probleme funktionierte, stand den kulinarischen Genüssen aus der SG-Küche nichts im Wege.

Schnell füllte sich der Marktplatz und der zwischenzeitliche fiese Nieselregen tat der Stimmung keinen Abbruch.

An allen drei Tagen trafen sich viele SG-lerinnen und SG-ler am Stand, genossen bei Gesprächen – nicht nur über die sportlichen Themen - Getränke und Kartoffelpuffer und erfreuten sich an der weihnachtlichen Atmosphäre – so z.B. die Jugendtrainer am Freitagabend, die in ihren roten Trainingsjacken gut zu erkennen waren. Viele der Jugendspieler lösten in den Tagen

ihren Gutschein für einen warmen Kakao ein und waren mit Freude dabei. Und da alle Schichten in den Hütten und beim Service immer gut besetzt waren, klappte alles sehr gut. (Zum Backen der Reibekuchen: Qualität braucht seine Zeit!)

Allen Helferinnen und Helfern, die für einen tollen Ablauf des diesjährigen Weihnachtsmarktes gesorgt haben, gilt ein großes Dankeschön der SG-Fußball-Jugend.



WIR HABEN FÜR JEDEN SPORTFREUND DAS RICHTIGE AUF LAGER

- Fachmarkt
- Farbmischanlage
- Betontankstelle
- Parkett + Designböden
- Innentüren
- Garagentore
- Gartenwerkstoffe + Gartenbeleuchtung
- Dach + Fassade
- Holzwerkstoffe + Plattenzuschnitt
- kompetente Fachberatung
- Lieferung durch eigenen Fuhrpark
- Digitales Abholsystem + überdachte Ladezone

Wir wünschen euch eine
erfolgreiche Saison mit
jeder Menge Spaß!

ÖFFNUNGSZEITEN

Montags bis Freitags: 7 – 18 Uhr
Samstags: 7 – 13 Uhr

Sonntags Schautag*: 14 – 18 Uhr
*keine Beratung/ kein Verkauf. Feiertags geschlossen.

LUEB-WOLTERS
DAS BAUFACHZENTRUM

■ BAUSTOFFE ■ HOLZ ■ BÖDEN ■ TÜREN

www.das-baufachzentrum.de

Trainerabend

Ein rundum gelungener Abend

Am vergangenen Freitag fand ein gemeinsamer Abend aller Jugendtrainer:innen, Betreuer:innen und Mitglieder von der Orga-Gruppe und vom Jugendvorstand statt.

Um 18 Uhr traf man sich sich im Clubheim "Treff im Trier" zum Einstimmen. Gemeinsam ging es später dann mit Bollerwagen und Getränken ausgestattet durch den Park zum Borkener Weihnachtsmarkt.



Die Verantwortlichen der Jugendabteilung hatten einen schönen Abend.

Bei unseren Blau/Roten Hütten wurde bei warmen Getränken und Speisen gefachsimepelt und gelacht. Und so konnte man sich auch mit dem ein oder anderen Blau/Roten, den man schon länger nicht mehr gesehen hatte, mal wieder austauschen.

Es war ein rundum gelungener Abend auf dem Weihnachtsmarkt, der im nächsten Jahr seine Wiederholung finden wird.

Patrick Wellermann



Ihr Schädlingsbekämpfer

an Rhein, Ruhr & Münsterland

Schnelle Hilfe – effektiv, nachhaltig, zuverlässig

Schädlingsbekämpfung & Taubenabwehr

- Familienbetrieb mit über 100 Jahren Erfahrung
- TÜV-zertifizierte Qualität
- Betreuung von Privat- & Gewerbekunden
- Vorbeugendes Schädlingsmanagement nach Lebensmittelstandards (HACCP, IFS, BRC, AIB)
- Onlinedokumentation und digitaler Berichtsversand
- Ausgebildetes Fachpersonal



A. & B. Keßner Unternehmenszentrale:
Lauerstraße 12-16 • 47198 Duisburg
Tel. 02066 - 99 37 40
E-Mail: info@abkessner.de

www.abkessner.de

Tri-Bike-Rum

Blumensaft-Lauf in Essen 2025 –

Ein erfolgreicher Halbmarathon am Baldeneysee

(Bericht von Christof Goletzko und Ina Groote)

Die Veranstaltung rund um das Hardenbergufer am Baldeneysee präsentierte sich als ein gut organisierter Lauf in familiärer Atmosphäre mit starkem und großem



Isabel Bonnen und Christof Goletzko

Teilnehmerfeld. Eine warme Halle mit bewachter Taschenabgabe und ausreichend Sitzgelegenheiten, die trotz des großen Teilnehmerfeldes, jeweils rund 400 Starter für 10 Kilometer und den Halbmarathon keine Hektik aufkommen ließ. Auch die auf der Internetseite des TUSEM Essen dramatisierte

Parkplatzsituation erwies sich vor Ort als unproblematisch. Die Strecke war schön und flach und führte zweimal hin und her auf einer amtlich vermessenen Strecke, was den Vorteil bot, die Gegner mehrmals zu sehen. Das Wetter war heiter bis wollig, aber trocken bei drei Grad.

Isabel Bonnen startete mit einem erheblichen Trainingsrückstand in den Halbmarathon. Das ursprüngliche und vorsichtige Ziel war es, sicher unter 90 Minuten zu bleiben und ein Überpacen in der ersten Hälfte zu vermeiden. Wir entschlossen uns trotzdem in einer 4:10-er Pace anzugehen, um ggfls. am Ende noch eine Reserve zu haben. Dieses Tempo war immer noch vorsichtig genug, sodass vor allem Isabel, trotz ihrer Verletzung im Vorfeld, jederzeit in der Lage gewesen wäre das Tempo zu verschärfen. Sie entschied sich aber, mich mitlaufen zu lassen, um das Minimalziel nicht zu gefährden. Nach etwa 60 Prozent der Distanz war zumindest Isabel klar, dass das Rennen so gut lief, dass es nicht mehr um die 90 Minuten, sondern um eine Zeit unter 88 Minuten gehen würde. Wir einigten uns darauf, das bisherige Tempo bis Kilometer 19 zu halten

Tri-Bike-Run

und dann die letzten fehlenden Sekunden auf den letzten zwei Kilometern anzugreifen. Ausgerechnet kurz vor Kilometer 19 wurden wir von einer größeren Gruppe eingeholt, die offensichtlich den gleichen Plan hatte, nämlich auf den letzten Kilometern noch einmal zu beschleunigen und Plätze gut zu machen. Ab diesem Moment änderte sich das Rennen schlagartig, denn wir waren uns einig, nicht so viele Läufer kampflos passieren lassen zu wollen. Wie abgesprochen forcierten wir nun ebenfalls das Tempo und sprengten somit die Gruppe schnell wieder. Es entwickelte sich ein zwei Kilometer langer, harter Zielsprint, der sich am Ende für uns beide auszahlte. Isabel Bonnen sicherte sich den Tagessieg in ihrer Altersklasse W35 in 01:27:40h! Christof Goletzko erreichte den zweiten Rang in der Wertung M50 in 1:27:33h. Die Zeiten sind jeweils die Nettozeiten. Wir waren am Ende fast 150 Sekunden schneller als geplant und erhofft! Besonders das Gefühl, auf den letzten Kilometern echte und viele Gegner im gleichen Leistungssegment gehabt zu haben – zwischen 1:27:30 und 1:30 kamen allein 20 Läuferinnen und Läufer ins Ziel – ließ ein echtes, aber nicht verbissenes, Wettkampfgefühl aufkommen. Alles in allem war es eine gelungene Veranstaltung. Es war sicher nicht das letzte Mal, dass wir dort gelaufen sind! Ebenfalls meisterten Beate Haddick und Ina Groote die Halbmarathondistanz erfolgreich. Sie haben den Winterlauf genossen und sind nach 2:07 Stunden bzw 2:05 Stunden zufrieden ins Ziel gelaufen. Es war auch für die beiden Amateure, die seltener solche Strecken laufen, ein tolles Erlebnis. Vor ihrem Start trafen sie noch auf Till und Eva Keiten-Schmitz, die am 10km Lauf teilgenommen hatten. Diesen absolvierten die beiden in einer Zeit von 47:41 Minuten.



Ina Groote und Beate Haddick

Tri-Bilke-Rum

Weihnachtsfeier 2025

Am Samstag, den 06.12.2025, trafen sich die Mitglieder der TRI BIKE RUN im Vereinsheim "Treff im Trier" zur traditionellen Weihnachtsfeier.

In gemütlicher Runde trafen sich wieder die Radfahrer, Läufer und Triathleten der Abteilung.



Bei leckerem Essen und einigen Getränken tauschten sich die Anwesenden aus und ließen das Jahr Revue passieren.

Zum Rückblick auf das Jahr 2025 hatte Jürgen Kössler wieder einmal einen beeindruckenden Foto- und Videorückblick erstellt und präsentierte ihn unter immer wieder aufkommendem Applaus der Anwesenden.

Auch an dieser Stelle noch einmal ein großes Dankeschön für diese hervorragende fast 45-minütige Präsentation mit den Highlights des letzten Jahres! Auch die mittlerweile traditionelle Ehrung des oder der Sportlerinnen des Jahres fand

an diesem Abend wieder statt. Hater Andreas hat in diesem Jahr Christof Goletzko
(Foto oben)

ausgewählt.

Christof kommt regelmäßig aus dem Kreis Recklinghausen nach Borken zum Training und hat mit seiner Leistung beim Blumensaat-Lauf in Essen den Halbmarathon in 1:27:33 Std. zu laufen ganz neue Maßstäbe für

unsere Gruppe gesetzt. Herzlichen Glückwunsch!

Neben dem Sportler des Jahres 2025 zu ehren konnte Andreas Hater auch die Urkunden für die in diesem Jahr erfolgreich absolvierten Sportabzeichen überreichen. Nach dem erfolgreichen Jahr 2025 freuen sich nun alle auf die neuen Herausforderungen im kommenden Jahr.



Die Anwesenden waren von dem Rückblick sehr angetan.

Tri-Bike-Run

TriBikeRun „goes on air“ beim WDR2 Weihnachtswunder in Essen

(Bericht von Pia Stegemann)

Wer es möglich macht, mehrere Jahre in Folge mit über 30 Leuten beim HASPA Marathon in Hamburg an den Start zu gehen, jährlich als teilnehmerstärkste Laufgruppe bei dem Raesfelder Volkslauf geehrt zu werden oder auch 1.000 km

für den guten Zweck bei dem 24-Stundenlauf in Reken zusammenläuft, der stellt auch innerhalb von wenigen Wochen eine gemeinschaftliche Spendenaktion für das WDR 2 Weihnachtswunder „auf die Beine“.

Nachdem sich das WDR2- Team mit ihrem Glashaus in



Sie machten sich auf den Weg nach Essen.

Essen angekündigt hat, wurde zunächst im kleinen Kreis der Entschluss gefasst, dieses Jahr erstmalig ein Teil dieser wunderbaren Spendenaktion für die „Aktion Deutschland hilft“ zu werden.

Von Anfang an stand fest: die gesammelten Spendengelder werden zu Fuß oder mit dem Rad nach Essen gebracht. Ziemlich schnell hat sich die schlichte Idee als große Gemeinschaftsaktion verselbstständigt. Über private Spendenaufrufe im Freundes-, Familien & Bekanntenkreis der Vereinsmitglieder wurden in nur drei Wochen über 5.200 € Spendengelder gesammelt.

Mit dem großen Spendenbetrag im Gepäck haben sich dann über 20 SG-BorkenerInnen am Weihnachtswunder-Sonntag, den 14.12.25 um 06 Uhr morgens am Bahnhof in Borken getroffen und zu Fuß auf den Weg zum WDR2-Glashaus in Essen begeben.

Insgesamt wurden gemeinsam 58 km in 12 Stunden zurückgelegt. Neben jeder Menge guter Laune im Team, gegenseitiger Motivation und bestem Winterwetter

Tri-Bike-Run

Fortsetzung

wurden die LäuferInnen auf der Strecke auch noch von drei Verpflegungsstationen aus dem Familien- und Bekanntenkreis überrascht, bei denen warme und kalte Getränke, energieliefernde Snacks sowie Pizza bereitgestellt wurden.



Stolz präsentieren die Wanderer das Ergebnis.

So wurde der Weg nach Essen, trotz schwerer Beine und Blasen an den Füßen zu einem einzigartigen Erlebnis der Gemeinschaft und des Zusammenhalts.

Gegen 18:30 Uhr kämpften sich dann die LäuferInnen durch den überfüllten Burgplatz in Essen, wo bereits Freunde, Familie & die Radfahrer warteten, um

gemeinsam die Spenden zu überreichen. Die große Gruppe machte ziemlich schnell auf sich aufmerksam und wurde vom Moderatorenteam des WDR2 Weihnachtswunders persönlich in Empfang genommen.

Nach einem kurzen Interview im Radio und einer kleinen Fotosession mit Steffi Neu ging es dann geschafft, aber überglücklich mit Bus und Bahn zurück nach Hause. Insgesamt war es ein rundum gelungenes Erlebnis, das für alle Teilnehmer unvergesslich bleibt und Vorfreude auf weitere gemeinsame Aktionen in der Tri-Bike-Run-Abteilung schafft.



Auf dem Weg nach Essen

Tanzsport

Auf geht's in die neue Formationstanz-Saison!

Turnierwochenende am 31. Januar 2026 und 01. Februar 2026 in der Mergelsberg-Sporthalle

Borken tanzt – und ganz Westdeutschland tanzt mit.

Noch bevor die ersten Frühlingsblumen ihre Köpfe zeigen, legen wir schon los: Wir eröffnen die Ligensaison im Bereich West – und das gleich mit einem ganzen Wochenende voller Tanzsport-Highlights!

Samstag – Regionalliga & Landesliga West Latein

Am Samstag heißt es: Schuhe geschnürt, Glitzer aufgetragen, Haltung annehmen! zwei Formationsturniere. Sowohl die Regionalliga als auch die Landesliga West Latein starten bei uns in Borken in die Saison.

Einlass: 14:00 Uhr

Beginn: 15:00 Uhr

Eintritt: 18,-€, ermäßigt 14,-€

Sonntag – Premiere! 2. Bundesliga Solo Süd-West Latein & Hobbyliga NRW mit Beteiligung der Borkener Soloformation



Auf dem Tanzparkett gibt unsere Soloformation ein sehr ansehnliches Bild ab.

Sonntag setzen wir noch einen drauf – mit einer echten Premiere: Zum ersten Mal richten wir das Auftakttturnier der 2. Bundesliga Solo Süd-West Latein aus!

Einlass: 12:30 Uhr

Beginn: 13:30 Uhr

Eintritt: 18,-€, ermäßigt 14,-€

Tanzsport

Neue Disziplin, neue Formation, neues Ligasystem – der Tanzsport erfindet sich gerade spannend neu.

Gleich acht Solo-Formationen aus NRW, Baden-Württemberg und Bayern treten gegeneinander an.

Mit dabei: Unser eigenes Team „One Motion“, bestehend aus neun Tänzerinnen, trainiert von Jana Kranz, Ann Jacqueline Bohnen und Bruno Kruse.

Wir freuen uns wahnsinnig auf ihren ersten großen Solo-Liga-Auftritt!

Und damit nicht genug:

Ebenfalls am Sonntag präsentieren wir, nach jetzigem Stand, das Turnier der Hobbyliga NRW. Hier starten gleich zwei unserer eigenen Teams:

Die Latinas – rund 22 Tänzerinnen und Tänzer, trainiert von Imogen Sicking und Björn Karmiol.

Unser neues Showteam, ein frisches, junges Team unter der Leitung von Amira Weber und Bruno Kruse.

Wer genau hinschaut, wird außerdem ein ganz neues Wertungssystem erleben: Erstmals bewerten sechs Wertungsrichter, die jeweils unterschiedliche Schwerpunkte setzen. Perfekt für alle, die gernerätseln, warum Formation X jetzt vor Formation Y liegt.

Tickets sind auch online erhältlich.

18 € (ermäßigt 14 €)

Erhältlich online sowie an der Tageskasse:

events.vereinsticket.de/sgborken

Helper gesucht – wir brauchen euch!

Damit das Wochenende nicht nur tänzerisch, sondern auch organisatorisch eine runde Sache wird, suchen wir fleißige Hände:

Aufbau: Freitag ab 18:00 Uhr

Abbau: Sonntag direkt nach Turnierende

Wer helfen möchte, ist mehr als herzlich willkommen – mit guter Laune bitte, Muskelkraft optional.

Nicht zögern, mitmachen

Tanzsport

Herbstgala 2025 im Vennehof – ein Abend, der verbindet

Wenn sich ein Samstagabend im November plötzlich nach Glanz, Musik und ein bisschen Großstadt anfühlt, dann kann das in Borken nur eines bedeuten: Die Herbstgala hat wieder stattgefunden. Am 15. November 2025 wurde der Vennehof zum Treffpunkt für Tanzbegeisterte, Vereinsfreunde und neugierige Gäste – und für ein paar Stunden rückte der Alltag elegant in den Hintergrund.



Voller Eleganz strahlte diese Darbietung.

Der Abend stand ganz unter dem Motto "Paris la nuit". Was an diesem Abend auf dem Parkett zu sehen war, war das Ergebnis vieler Probenstunden, großer Leidenschaft und vor allem eines starken ehrenamtlichen Engagements.

Tänzerinnen

und Tänzer aller Altersklassen zeigten, was möglich ist, wenn Freude am Tanz auf Teamgeist trifft. Mal schwungvoll, mal gefühlvoll – und manchmal auch mit einem Augenzwinkern – wurde das Publikum mitgenommen auf eine Reise durch verschiedene Tanzwelten. Der Applaus zeigte deutlich: Diese Mühe kam an. Mindestens ebenso wichtig wie die Auftritte selbst war das, was hinter den Kulissen geschah. Organisation, Technik, Dekoration, Betreuung – viele helfende Hände sorgten dafür, dass alles reibungslos lief. Ehrenamt, das man nicht immer sieht, das aber einen solchen Abend überhaupt erst möglich macht. Und genau das spürte man: Die Herbstgala war keine anonyme Show, sondern ein gemeinsames Werk vieler Engagierter.

Auch das Publikum war mehr als nur Zuschauer. Es wurde gelacht, gestaunt,

Tanzsport

mitgefiebert – und spätestens als sich die Tanzfläche öffnete, zeigte sich, dass der Funke endgültig übergesprungen war. Ob geübte Tänzer oder spontane Mitmacher: Der Spaß stand im Vordergrund, und so mancher verließ den Vennehof mit müden



Paris im Vennehof



Manchmal ging es auch fetzig zu.

Füßen, aber einem breiten Lächeln.

Die Herbstgala 2025 war damit weit mehr als ein Abendprogramm. Sie war ein lebendiges Beispiel dafür, wie Vereinsleben, Ehrenamt und Gemeinschaft zusammenwirken können – herzlich, engagiert und mit genau der richtigen Portion Leichtigkeit.

Einige Zahlen aus dem Deutschen Tanzsportverband

- Derzeit betreiben rund 200.000 Mitglieder in ca. 2.000 Vereinen des DTV Tanzsport.
- Rund 25.000 aktive Sportler betreiben Tanzsport als Leistungssport. Die überwiegende Mehrheit tanzt in ihrer Freizeit als Hobby- und Breitensportler.
- Rund 7.100 Paare sind in Deutschland im Besitz einer Startlizenz für Einzelwettbewerbe im Standard- und/oder Lateinamerikanischen Tanzen.
- Vielfältige Hobby- und Breitensportangebote in den Vereinen

Tanzsport

Ein besonderer Augenblick: Ingrid Herweg geehrt – Dank und Anerkennung für Jahrzehntelanges Engagement

Wenn Tanzkunst und Gemeinschaftssinn in einem Verein aufeinandertreffen, dann ist es oft eine einzelne Persönlichkeit, die über Jahre hinweg diese Werte lebt und prägt.



Ingrid Herwig (m.) mit einigen Gratulanten

Am Abend der Herbstgala 2025 im Vennehof erlebte die SG Borken genau so einen solchen Moment der Wertschätzung, als Ingrid Herwig für ihren außergewöhnlichen Einsatz gefeiert wurde.

Ingrid Herwig, vielen bekannt als langjährige Vorsitzende des

TSC Borken Rot-Weiß e.V. und nach der Fusion als engagierte Abteilungsleiterin der Tanzsportabteilung der SG Borken, wurde an diesem festlichen Abend in den Kreis der Ehrenmitglieder der SG Borken aufgenommen. Damit verbunden ist zugleich ihre Benennung zur Ehrenvorsitzenden des TSC Borken Rot-Weiß e.V. – ein Titel, der genau das ausdrückt, wofür sie seit Jahrzehnten steht: Verlässlichkeit, Leidenschaft und enorme Tatkraft im Vereinsleben.

Die Laudatio hielt André Heine vom Vorstand der Tanzsportabteilung, der mit humorvoller und zugleich bewegender Sprache den Weg von Ingrid Herwig nachzeichnete: von den ersten Schritten im Vorstand bis zu ihrer prägenden Rolle im Tanzsport und im Vereinsalltag.

Parallel würdigte Bernd Reining, 1. Vorsitzender der SG Borken e.V., in seiner Rede nicht nur Herwegs sportliche Energie, sondern auch ihre unermüdliche Bereitschaft, Menschen zusammenzubringen und den Tanzsport in Borken zu einem festen Bestandteil des kulturellen Lebens zu machen.

Die Stimmung im Saal war spürbar: Zwischen rhythmischem Applaus und herzlichen Gratulationen entstand ein Moment, der Vereinsgeschichte atmete.

Tanzsport

Viele im Publikum erinnerten sich an gemeinsame Projekte, an Trainings, Auftritte oder einfach die kleine, ermutigende Ansprache vor dem Start eines Programm punkts – solche Augenblicke, die zeigen, dass Vereinsarbeit weit über Organisation hinausgeht.

Am Ende dieses Abends wurde deutlich: Eine Ehrenmitgliedschaft ist mehr als eine symbolische Würdigung. Sie ist ein großes Dankeschön an eine Frau, die mit Herz und Humor einen Verein mitgestaltet hat, in dem Sport, Gemeinschaft und Freude am Tanzen im Mittelpunkt stehen. Die Auszeichnung von Ingrid Herweg war deswegen kein bloßer Programm punkt – sie war ein emotionaler Höhepunkt eines Abends, der von Gemeinschaft und Wertschätzung geprägt war.

Internationales LineDance Cafe 2026

Erleben Sie einen besonderen LineDance-Nachmittag mit der französischen Star-Trainerin Agnes Gauthier (**Foto**)!



Wann: Samstag, 25. April 2026, 15:00 - 20:00

Uhr (Einlass ab 14:00 Uhr)

Wo: Doppelsporthalle "im Trier", Feldmark 5, 46325 Borken

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

Das erwartet Sie:

- 3 exklusive Workshop-Blöcke mit Agnes Gauthier (Beginner & Fortgeschrittene)
- Insgesamt 60 Tänze für alle Levels
- Internationale LineDance-Atmosphäre

- Kulinarische Köstlichkeiten und Getränke
- Freie Auswahl am Kuchenbuffet ist im Eintrittspreis inkl.
- Getränke werden zu fairen Preisen vor Ort angeboten.

Ob Einsteiger oder erfahrener LineDancer - bei uns ist jeder willkommen! Freuen Sie sich auf 5 Stunden voller Musik, Bewegung und guter Laune in geselliger Atmosphäre.

Tanzsport

Premiere mit Leidenschaft: Die Soloformation der SG Borken Tanzsport e.V. startet in der 2. Bundesliga

Am 1. Februar 2026 ist es so weit: Die Soloformation der SG Borken Tanzsport feiert ihre Premiere in der 2. Bundesliga Solo Latein Süd/West. Damit betritt nicht

nur das Team der SG Borken erstmals die Bundesliga-Bühne, sondern auch eine noch junge und dynamische Form des Tanzsports rückt weiter in den Fokus der Öffentlichkeit: der Soloformationstanz. Die Soloformation vereint das Beste aus zwei Welten. Wie im klassischen Formationstanz



Der Soloformationstanz rückt in den Fokus.

steht das gemeinsame, synchrone Tanzen im Mittelpunkt – jedoch ohne feste Tanzpaare. Jede Tänzerin und jeder Tänzer agiert eigenständig, eingebunden in präzise Formationen, klare Linien und ausdrucksstarke Choreografien. Das Ergebnis ist ein kraftvolles Gesamtbild, das sowohl tänzerische Qualität als auch sportliche Disziplin erfordert.

Tanzen als Team – auch ohne Tanzpartner

Was den Soloformationstanz besonders auszeichnet, ist der starke Teamgedanke. Obwohl jede Person „solo“ tanzt, entsteht die Wirkung erst durch das perfekte Zusammenspiel aller Beteiligten. Timing, Raumgefühl und gegenseitige Aufmerksamkeit sind entscheidend. Kleine Ungenauigkeiten fallen sofort auf – Präzision und Konzentration sind daher unverzichtbar.

Gleichzeitig eröffnet diese Form des Tanzsports neue Möglichkeiten: Tänzerinnen und Tänzer sind unabhängig von festen Partnerschaften, können sich individuell entwickeln und dennoch Teil eines leistungsorientierten Teams sein. Gerade diese

Tanzsport

Fortsetzung Soloformationstanz

Kombination macht den Soloformationstanz für viele Aktive attraktiv und zukunftsweisend.

Die Soloformation der SG Borken Tanzsport steht für Engagement, tänzerische Vielfalt und große Leidenschaft. Mit viel Trainingsfleiß, Kreativität und Teamgeist hat sich die Formation auf ihren ersten Bundesligaauftritt vorbereitet. Die Choreografie verbindet energiegeladene Lateintänze, musikalische Akzente und starke Ausdrucksmomente – getragen von einer klaren Idee und einer gemeinsamen Vision.

Trainerteam, Tänzerinnen und Tänzer eint dabei ein Ziel: sich auf Bundesliga-Niveau zu präsentieren,

Erfahrungen zu sammeln und die eigene

Leistungsfähigkeit stetig weiterzuentwickeln.

Der sportliche Ehrgeiz geht dabei Hand in Hand mit Freude am Tanz und einem starken Zusammenhalt innerhalb des Teams.



Jede einzeln und doch gemeinsam

Ein bedeutender Schritt – für das Team und den Verein

Der Start in der 2. Bundesliga Solo Latein Süd/West 2026 ist für die SG Borken ein bedeutender Meilenstein. Er unterstreicht die kontinuierliche Entwicklung des Vereins und sein Engagement für moderne und vielfältige Tanzsportkonzepte. Gleichzeitig setzt die Soloformation ein Zeichen für die wachsende Bedeutung dieser Disziplin im deutschen Tanzsport.

Wenn am 1. Februar 2026 in der Borkener Mergelsberg Sporthalle die Musik ertönt, wird die SG Borken Soloformation nicht nur um Wertungen tanzen, sondern vor allem ihre Begeisterung, ihre Ausdrucks Kraft und ihren Teamspirit auf die Fläche bringen – und damit zeigen, was Soloformationstanz wirklich ausmacht.

Neues vom G.u.f.i.

Das G.u.f.i. Team wünscht allen Sportlern und Sportlerinnen ein frohes neues Jahr 2026!

Runter vom Sofa und hin zum G.u.f.i!

Es gibt auch in diesem Jahr wieder ganz viel zu sporten. Neben den Sportangeboten, starten ab Januar auch wieder viele Kurse, wozu du dich anmelden kannst.

Gebt eurem inneren Schweinehund keine Chance. Behaltet den Spaß an der Bewegung. Habt Geduld mit euch. Bleibt motiviert und traut euch, auch mal was Neues auszuprobieren und ganz wichtig...achtet auf eure Gesundheit!

Indoor Cycling

Ausdauer vom Feinsten!

Montags 18:00-19:00 ab dem 12.1.26



Spinningbikes



Energy Dance

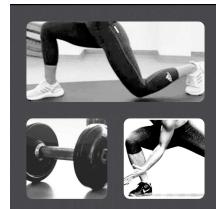
Raus aus dem Kopf, rein in den Körper!

Mittwochs 10:00-11:00 ab dem 14.1.26

Bodyshape

Das Ganzkörpertraining für Frühaufsteher!

Mittwochs 8:15-9:15 ab dem 7.1.26



Bodyshape

Neues vom G.u.f.i.

Fortsetzung 1

Ganzheitliche Gymnastik

Sanfte Dehn- und Kräftigungsübungen mit Fokus Wirbelsäule!
Mittwochs 19:00-20:00 ab dem 14.1.26

Tanzen 60+

Tanzen ist gut für Körper, Geist und Seele!
Donnerstags 11:30-12:30 ab dem 2.1.26

Entspannungskurs für Kinder (7-10 Jahre)

Spielerisch zum Yoga!
Donnerstags 16:00-17:00 ab dem 15.1.26



Entspannung

Walking & more

Schnelles Gehen mit Übungen kombiniert!
Freitags 10:30-11:30 ab dem 9.1.26

Hatha/Vinyasa Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Auszeit, Entspannung, Kraft und innere Ruhe
Freitags 19:30-20:45 ab dem 9.1.26

Mrs. Fit

Ein individuelles CircleTraining für Frauen!
Montags 8:00-9:30 ab dem 5.1.26,
Mittwochs 10:30-11:30 und 16:30-18:00 ab dem 7.1.26,
Freitags 9:15-10:15 ab dem 9.1.26

Rehasport im Gufi

Mit Verordnung oder als Selbstzahler!
Dienstags 19:30-20:15
Mittwochs 9:30-10:15
Donnerstags 17:15-18:00
Freitags 8:30- 9:15

Neues vom G.u.f.i.

Fortsetzung 2 Kurse

Rehasport Parkinsongymnastik!

Johann-Walling Schule

Es sind noch Plätze frei!

Im Rahmen des Rehasport mit ärztlicher Verordnung bietet der Behindertensport jeden Dienstag von 16:30 - 17:30 eine Rehastunde in der Sporthalle Johann-Walling Grundschule an.

Anmeldung unter: www.sg-borken.de

Kontakt unter: detlef.wessel@sg-borken.de

(Angaben ohne Gewähr)

Für alle Kurse kannst du dich gern für eine Schnupperstunde melden unter gufiborken@sg-borken.de

Mehr Informationen und Inhalt zu den Kursen findest du auf der Internetseite unter www.sg-borken.de

oder hier...

*Gesundheit ist nicht alles, aber ohne
Gesundheit ist Alles nichts!*

Die Fortsetzung des Adventgedicht vom Dezember Heft...

✿ Plätzchen backen, Glühwein trinken,
Lichter, die im Dunkel blinken.
Kinderlachen, warmer Duft
von Zimt liegt in der Luft. ✿

✿ Tolle Momente am heiligen Feste!
Gesundheit, Liebe und nur das Beste!
Dicke, schöne, bunte Kerzen
sollen bringen Wärme in Eure Herzen! ✿

(vielen Dank Iris)

Neues vom G.u.f.i.

Gesund durch Wissen

Hier möchte ich dir mal zeigen, welchen Einfluss gängige Arzneimittel auf deinen Mineral und Vitaminhaushalt haben können.

Arzneimittel für:

Sodbrennen

(Omeprazol, Pantoprazol)

Diabetes Typ 2

(Metformin)

Bluthochdruck

(Ramipril, Valsartan, Furosemid)

Calcium

Rheuma/Asthma/Autoimmunerkr.

(Kortison)

Verhütung

(Pille)

Magnesium, Folsäure

Bakterielle Infektionen

(Antibiotikum)

Eisen, Zink, Kalium, Vitamin C, K, B-Vitamine, beeinflusst das Mikrobiom

(Darm)

Verstopfung

(Laxanzien)

Magenschmerzen/Übersäuerung

(Antazida)

Cholesterinsenker

Schmerzen/Entzündungen

(Ibuprofen, Naproxen, ASS)

Leider ist oftmals eine Einnahme unumgänglich. Daher ist es gerade dann umso wichtiger, sich gesund und ausgewogen zu ernähren.

Eine ausgewogene Ernährung hat einen sehr großen Einfluss auf das gesamte Zellgeschehen in unserem Körper.

Viele Symptome können ein Mangel an Nährstoffen sein. In der heutigen Zeit ist es nicht leicht, den Körper mit allem zu versorgen was er braucht.

Nährstoffmangel und Medikamente machen es ihm schwer, das System ohne Probleme gesund zu halten.

Eine zusätzliche Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln (Vitalstoffe) kann den Körper enorm unterstützen.

Und vielleicht muss ja das ein oder andere Medikament dann gar nicht mehr sein.

Beeinflussung von:

Vitamin B12, Magnesium, Calcium

Vitamin B12

Kalium, Magnesium, Natrium,

Calcium, Vitamin D, Kalium

B-Vitamine, Vitamin A, D, E, K,

Calcium, Folsäure, Magnesium,

Eisen, Zink, Kalium, Vitamin C, K, B-Vitamine, beeinflusst das Mikrobiom

(Darm)

Kalium,

Phosphat, Kalium, Calcium

Vitamin A, D, E, K

Magnesium, Vitamin B12, Eisen

Leider ist oftmals eine Einnahme unumgänglich. Daher ist es gerade dann umso wichtiger, sich gesund und ausgewogen zu ernähren.

Eine ausgewogene Ernährung hat einen sehr großen Einfluss auf das gesamte Zellgeschehen in unserem Körper.

Viele Symptome können ein Mangel an Nährstoffen sein. In der heutigen Zeit ist es nicht leicht, den Körper mit allem zu versorgen was er braucht.

Nährstoffmangel und Medikamente machen es ihm schwer, das System ohne Probleme gesund zu halten.

Eine zusätzliche Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln (Vitalstoffe) kann den Körper enorm unterstützen.

Und vielleicht muss ja das ein oder andere Medikament dann gar nicht mehr sein.

Neues vom G.u.f.i.

Eines ist sicher:

Um in seinem Leben etwas zu verändern, muss man in seinem Leben etwas ändern.

>Vortrag nicht verpassen!<

Schlanker ,fitter , gesünder - Der Schlüssel zur erfolgreichen Stoffwechselumstellung!

Entsäuern, Entgiften, Zellen nähren mit Vitalstoffen!

Wie bereits im Dezember Heft angekündigt, findet am **Mittwoch den 21.1.26 von 19:00 - ca.20:30** der Vortrag mit Rita Schroer statt.

Ansprechpartnerinnen für Fragen und Infos sind Rita Schroer 01799048831 und Heike Pätzold 015787367649 oder unter gufiborken@sg-borken.de



Neues vom G.u.f.i.

Gesundes aus dem G.u.f.i.

Gebratener Heilbutt/Lachs

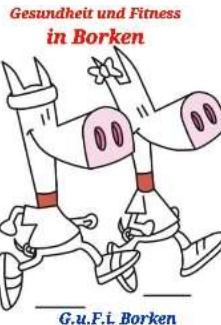
Zutaten für 3 Personen:

300g Heilbutt oder Lachs
400g Paprika bunt gemischt
3Eßl Apfelessig
2Eßl Zitronensaft
etwas Wasser
2 kleine Zwiebeln
Salz, Pfeffer, Chili (gemahlen)
verschiedene Kräuter z.B. Dill, Petersilie, Thymian....

Zubereitung:

Stelle alle Zutaten bereit. Die Paprika und die Zwiebeln in kleine Würfel schneiden und die Kräuter hacken. Zwiebeln und Paprika in einer Pfanne mit etwas Öl scharf anbraten. Mit Salz, Pfeffer und Chili würzen. Das Gemüse aus der Pfanne nehmen und den Fisch in der gleichen Pfanne von beiden Seiten bei mittlerer Temperatur anbraten (2-3 Minuten pro Seite). Gib nun das Gemüse zum Fisch. Dann Wasser, Apfelessig und Zitronensaft dazu und das Ganze noch einmal aufkochen lassen. Evtl. mit den Gewürzen abschmecken.

Die Kräuter darüberstreuen und guten Appetit wünscht Heike.



G.u.F.i. Borken!
Immer eine gute Adresse!

Neues vom G.u.f.i.

Hier stelle ich euch eine meiner Lieblingsübungen vor!

Die Plank im Unterarmstütz!

Du brauchst keine Geräte, kannst sie (fast) überall machen und trainierst in nur wenigen Sekunden/Minuten den gesamten Körper.

Die Plank ist eine der besten Ganzkörper-Übungen! Sie wird nie langweilig, da zahlreiche Variationen immer wieder neue Reize setzen. Wer sie schon mal ausprobiert hat, kennt das Phänomen:

Jedes Mal, wenn du mit zitternden Bauchmuskeln und rotem Kopf im Unterarmstütz die Sekunden zählst, fragst du dich: „Wie lange muss ich beim Planking durchhalten, damit die Übung auch etwas bringt?!“

Die Antwort: Gar nicht mal so lange, immer mal wieder 15, 30 oder bis 60 Sekunden genügen schon. Denn bei der Plank ist nicht allein die Dauer der Übung der entscheidende Faktor, sondern die Technik.

Lege dich mit dem Bauch auf den Boden und platziere die Ellenbogen unter den Schultern. Lass den Kopf nicht hängen. Halte den Nacken gerade und fixiere einen Punkt zwischen deinen Händen.

Drücke dich hoch und stütze deinen Körper nur mit den Zehenspitzen und den Unterarmen. Dein

Körper bildet eine

gerade Linie –

vermeide sowohl ein

Hohlkreuz als auch

einen runden Rücken

(dann die

Schulterblätter

Richtung

Wirbelsäule ziehen).

Achte auch darauf,

dass du keine

„Pyramide“ baust, (den Po zu weit nach oben schiebst).

Baue Spannung auf, indem du den Bauchnabel einziebst, die Knie durchdrückst, den Po anspannst und die Fersen von dir wegschiebst.

Wenn die Plank in dieser Position für dich noch zu schwierig ist, dann starte einfacher!

Lege die Knie ab. Halte aber den Oberkörper und den Po in einer Linie.



Neues vom G.u.f.i.

Fortsetzung Übung

Folgende Muskeln werden bei der Plank trainiert:

Alle 4 Bauchmuskelgruppen,
* die Geraden
* die Schrägen
* die Queren
* die Tiefen

Daneben trainiert Planking den Rücken, die Arm- und Schultermuskulatur, das Gesäß und die Oberschenkelmuskeln.

Damit ist die Plank eine klassische Ganzkörperübung. Regelmäßiges Planking kann übrigens Rückenschmerzen vorbeugen und die Körperhaltung verbessern. 3 Wiederholungen a`15 Sekunden mit einigen Sekunden Pause dazwischen, sind perfekt!

Ein einmaliges Training bringt natürlich noch keine großen Fortschritte. Deshalb bleib dran! Mach dich jeden Tag steif wie ein Brett und du wirst die ersten Erfolge schon nach einer Woche spüren. Auch im G.u.f.i. immer mal wieder ein "MUSS" in meinen Stunden! Bei Mrs.Fit, Bodyshape, BOP, Afterwork fit mix und in den Rehastunden.

Leute, die sagen, dass die Zeit wie im Flug vergeht, haben noch nie eine Minute in dieser Position verbracht...



Viel Spaß beim Planken
wünscht Heike

*Der Sport ruft dich.
Also los!"*

Dartsport

Aus dem Checkpoint

3. Auflage des Hobby-Cups

Am Samstag, 22. November, ging der „Stadtwerke Borken Hobby Cup“ in seiner dritten Auflage in diesem Jahr im „Checkpoint“ über die Bühne. Und es war

wieder voll: Ganze 131 Teilnehmer traten an und ließen die Pfeile fliegen.

Alle hatten großen Spaß, schnupperten Turnierluft und stellten vor allem ihr Können unter Beweis. In einem spannenden Finale in der Goldrunde zeigte Bastian Willemsen im Decider, dass er die Nerven behalten kann und holte sich knapp den Sieg.

Wir bedanken uns herzlich



Stolz präsentierten sich die Sieger des Hobbycups.

bei unseren Theken- und Snackpoint-Kräften. Ihr habt nicht nur für das leibliche Wohl gesorgt, sondern mit eurer guten Laune auch unsere Gäste angesteckt.

Außerdem bedanken wir uns bei unserem Sponsor „Stadtwerke Borken“! Beim Hobby Cup wurden Preise im Gesamtwert von über 1.000 € ausgespielt. Der Sieger bekam nicht nur den Wanderpokal sondern auch eine Jahresmitgliedschaft bei der SG Borken. Herzlich Willkommen, Bastian!

Alle Ergebnisse:

Goldrunde

1. Bastian Willemsen, 2. Mike Bruns, 3. Jörg Krienke, 4. Fons Hardeman, 5. Lennard Herrmann, 5. David Friebe, 5. Max Zukunft, 5. Philipp Askamp

Silberrunde

1. Philipp Schroer, 2. Pascal Ebbing, 3. Ben Kinzelmann, 4. Robin Fichtner,

Best Lady: Silke Ueding

Best Newcomer: Max Zukunft

Dartsport

Fortsetzung 1 MTS-Abschluss mit tollem Masters

Der Abschluss der Münsterland-Turnierserie (MTS) 2024/2025 am 28. November war ein voller Erfolg! Von 300 Teilnehmenden haben sich 60 für das Masters qualifiziert. In der Gold-, Silber- und Bronzerunde kämpften die Spieler in Gruppen- und KO-Phasen um Preise im Gesamtwert von über 5.000 Euro und die nagelneuen Trophäen, gesponsert von den Stadtwerken Borken.

Parallel konnten auch die Teilnehmer, die es nicht ins Masters geschafft hatten, ans Oche treten.

Hier sind alle

Sieger:

****Goldrunde****

1. Julian Ziemiński
2. Maurice Hübener
3. Björn Pieper
4. Andre Bauland

****Silberrunde****

1. Stefan Menke
2. Till Stenner
3. Marc Eckstein
4. Sven Niehues

****Bronzerunde****

1. Shayne Fernandes Jones, 2. Kai Alas, 3. Nico Heinsch, 4. Lukas Wesseling

****Zusatzturnier****

1. Christian Hunhoff
2. Henry Heinsch
3. Silke Lowe
4. Stefan Schäfer

Besonders gratulieren wir Andre Bauland zum höchsten Highfinish (150) und 15 Bestleistungen. Turniersieger „Gold“ Julian Ziemiński wurde als bester Jugendspieler, Maurice Hübener für die meisten Shortgames (11) und Marc Seeliger für das beste Shortgame (12 Darts) ausgezeichnet.

Die nächste Saison startet mit dem Eröffnungsturnier am 9. Januar im Checkpoint als „Energy-Münsterländer-Turnierserie“. Dann geht es im erprobten Rhythmus weiter. Alle Infos und Termine auf 2k-dart-software.com. Die E-MTS wird wieder in Kooperation mit Darts DJK Coesfeld, SG Borken Dart und Rodopo Dart Knights ausgetragen.



Die Sieger der Goldrunde MTS

Dartsport

Fortsetzung 2

Ein riesiges Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer der drei Vereine – ohne euch wäre das nicht möglich! Ebenso ein großes Dankeschön an unseren Sponsor Stadtwerke Borken – mit euch können wir die Größe der Turnierserie aufrechterhalten!

Finalturnier der Checkpoint-Turnierserie (CTS)

Auch die CTS fand mit einem großen Finalturnier, aufgeteilt in Gold- und Silberrunde, am Freitag, 12. Dezember, ihren Abschluss. Von 32 qualifizierten Teilnehmern spielten schließlich 25 um den Siegerpokal der Goldrunde im Modus „best of seven“. In sechs Gruppen eingeteilt, kamen die jeweiligen Gruppenersten- und zweiten ins Achtelfinale. Schließlich bestritten Julian Ziemiński gegen Pascal Ruhnau und Maurice Hübener gegen Patrick Melissen gegen Mitternacht die Halbfinals. Trotz 3:1-Führung unterlag Julian doch noch mit 3:4 gegen Pascal. Beide spielten in einem hochklassigen und spannenden Match einen 3-Dart-Average von über 70 Punkten!

Im anderen Halbfinale ließ Maurice seinem Gegner Patrick beim 4:0 keine Chance. Sein Average von 80,2 ließ ein ebenso hochklassiges wie spannendes Finale erwarten. Diese Erwartungen wurden beim knappen 4:3-Sieg von Maurice über Pascal (Spielschnitt: 69,9 zu 70,0) erfüllt, zumal diesmal Pascal eine 3:1-Führung verspielte. Der dritte Platz ging an Julian, der Patrick mit 4:3 schlug.

In die Liste der Bestleistungen konnte sich Maurice gleich 17 Mal eintragen. Sein einziger 13-Darter wurde noch von Julian getoppt, der gleich zwei davon warf. Das höchste Finish mit 156 Punkten spielte Paul Feldmann.

Für die Silberrunde hatten nur acht Teilnehmer gemeldet. Nach den Gruppenspielen im „best of five“ ging es für alle ins Viertelfinale. Im Finale setzte sich schließlich Mike Wagner mit 4:1 gegen Henry Heinsch durch. Dritter wurde Kevin Burkert, der 4:0 gegen Niklas Stielau gewann.

SG Borken On Tour

Joshua Hermann bei der PDC Youth World Championship am Start

Im Finale der PDC Youth World Championship 2025 standen Beau Greaves und Gian van Veen, der seinen Titel verteidigen konnte. Bei diesem Wettbewerb war auch ein SG-ler mit am Start: Joshua Hermann spielt bei uns in der ersten Mannschaft und überraschte im gerade abgelaufenen Jahr mit dem Erreichen des European Tour Events in Leverkusen, wo er gegen den amtierenden Vize-Europameister Jermaine Wattimena auf der Bühne spielen durfte.

Am 13. Oktober startete die Nachwuchs-WM der PDC und Josh war in

Dartsport

Fortsetzung 3

Wigan/ENG vor Ort; zusammen übrigens mit dem amtierenden PDC-Weltmeister Luke Littler, der nach seinem Sieg beim Grand Slam of Darts seine Teilnahme angekündigt hatte, und 12 weiteren deutschen Startern.

Seine Gruppengegner in Gruppe 32 im 128er-Teilnehmerfeld waren sein Landsmann Florian Preis, den er mit 5:2 besiegte, der Schotte Dean Fitch, der Joshua (**Foto**) sogar 1:5 unterlag, und der Niederländer Justin van der Velden, der unseren SG-ler knapp mit 5:4 besiegen konnte.

Als Gruppenerster zog Joshua in die K.O.-Runde der letzten 64 ein. Dort war er gegen den Engländer Jack Gillet beim 1:6 chancenlos. Bester Deutscher war mit dem Einzug ins Viertelfinale Liam Maendl-Lawrance, der gegen die spätere Finalistin Beau Greaves mit 2:6 den Kürzeren zog. An der Engländerin scheiterte dann Luke Littler im Halbfinale (6:5). Das große Finale fand dann vor dem Finale der Players Championchips Finals in Minehead auf großer Bühne statt, wo Gian van Veen mit 6:3 gegen die 21-jährige Greaves gewinnen konnte. Josh, wir sind unfassbar stolz auf dich! Diese Erfahrung wird Dich weiterbringen. Nach Julia Siek, die mit der Nationalmannschaft bei der WDF-WM antreten durfte, hatten wir nun einen zweiten Rot-Blauen bei einem Weltevent im Einsatz.



Aus der Jugend

NWDV-Jugendranglistenturnier in Siegen

Am Sonntag, 2. November, stand das JRT im Siegerland auf dem Plan. Die über zwei Stunden Anfahrt nahmen vier unserer Kids auf sich. Florian konnte sich am Ende bei der U15 den siebten Platz erspielen, Mick wurde hier neunter. Henry verpasste bei der U12 knapp den Sieg und konnte sich am Ende über Platz 2 freuen. Blieb noch Elisabeth, die sich bei den Mädchen bis ins Finale vorspielen konnte und dort am Ende den Turniersieg holte! Herzlichen Glückwunsch! Unser Dank gilt Conny, Marzena, Klaus und Thomas, die die Kids im Siegerland unterstützt haben. Ebenso danken wir Jonas, der unsere Münsterland-Ligamannschaft der Kids von Spieltag zu Spieltag so fantastisch unterstützt.

Dartsport

Fortsetzung 4

6. Junior-Cup 2025 – U12, U18 & U18 Trostrunde

Was für ein fantastischer Dart-Tag am 9. November im Checkpoint Borken!

Die jungen Talente haben gezeigt, was in ihnen steckt – starke Averages, spannende Matches und richtig viel Leidenschaft am Board.



Sieger U18

Und aus SG-Sicht sind ein paar tolle Ergebnisse zustande gekommen: In beiden Wettbewerben stand ein Rot-Blauer im Finale. Nico konnte bei der U18 gegen den Favoriten Julian dabei sogar ein Leg holen. Julien komplettierte das tolle Ergebnis mit Rang drei hinter Nico. In der Trostrunde schnappte sich Max den zweiten Platz. Lukas dagegen schnupperte nach einer 2:0-Führung sogar am Sieg im Turnier der U12. Dann aber zeigte Michael seine Extraklasse und holte sich ehrlicherweise auch verdient den Sieg im letzten Junior-Cup vor dem Masters. Das findet ausnahmsweise erst im nächsten Jahr am 11. Januar statt.

Die Ergebnisse:

U12 – Sieger: Michael Descheemaeker

Finale: Michael Descheemaeker – 3:2

gegen Lukas Wesseling

Spiel um Platz 3: Carl Rhinow – 3:1

gegen Meraj Azizi

Starke Leistungen, enge Matches und ein Level, das richtig Lust auf die Zukunft macht!

U18 – Sieger: Julian Zieminski

Finale: Julian Zieminski – 3:1 gegen Nico Heinsch

Spiel um Platz 3: Julien Decreßin – 3:0

gegen Felix Gerdemann

Ein beeindruckendes Turnier von Julian – souverän, konzentriert und absolut verdient gewonnen!

U18-Trostrunde – Sieger: Jannik Melcher



Sieger U12

Dartsport

Fortsetzung 5

Finale: Jannik Melcher – 3:0 gegen Max Sundrum

Spiel um Platz 3: Finn Tschirner – 3:0 gegen Paul Rataj

Jannik dominierte die Trostrunde und gab auf dem Weg ins Finale keinen einzigen Satz ab – starke Performance!

Jugendranglistenturnier in Lobberich



Sieger JRT Siegen

Leonidas und Florian haben gut gespielt. Leonidas landete auf dem 7. und Florian auf dem 9. Rang.

Unser Dank gilt auch den Eltern, die mit den Kids den Weg nach Lobberich auf sich genommen haben.

Aus den Ligen

Erste NWDV-Liga (1. Mannschaft)

Unsere Erste mischt weiterhin an der Tabellenspitze mit. Nach der bisher einzigen Saisonniederlage gegen den 1. Dart Club Lobberich mit 9:11 am 4. Spieltag folgten drei Siege: Zunächst das 13:7 gegen den SDC Siegerland, dann das 12:8 beim DC Garfield Hamm und schließlich wiederum ein 13:7-Erfolg im Nachholspiel vom 1. Spieltag gegen die Hot Shots Neuss. Die Partie vom 7. Spieltag gegen den momentanen

Der zweite Advent (7.12.) war gleichzeitig auch der Tag des letzten Jugendranglistenturniers in diesem Jahr. Mit einer kleinen, aber starken Delegation sind wir zum Ranglistenturnier nach Lobberich gefahren.

Ein ganz besonderer Glückwunsch an unsere Spielerin Elisabeth (**Foto u.**), die erst im Halbfinale geschlagen wurde und am Ende mit ihrer guten Leistung den 3. Platz geholt hat.

Auch unsere U15-Spieler



Dartsport

Fortsetzung 6

Spitzenreiter TV Herbeck wird erst am 28. Februar 2026 zwischen der 11. und 12. Runde ausgetragen. Erst dann ist die Tabelle wieder „gerade“. Zurzeit führen die drei Teams aus Herbeck (10:0), Borken (10:2) und Lobberich (10:4) mit jeweils 10 Pluspunkten das Ranking an. Am 10. Januar geht es mit dem 8. Spieltag weiter, an dem die Sportgemeinschaft auf den Fünften 1. Zweckler Dartverein (7:7) trifft. Anwurf ist um 19 Uhr im „Checkpoint“.

Zweite NWDV-Liga (2. Mannschaft)

Unsere Zweite hält sich als Aufsteiger wacker in der neuen Umgebung der Zweiten Liga des Landerverbands. Nach einem 4:4-Punkte-Start folgten eine 7:13-Heimniederlage gegen den 1. DC Viersen-Rahser, ein knappes 9:11 beim Düsseldorfer DSC und ein 12:8 gegen den DC Mülheim/Ruhr, was zu einem soliden 5. Platz mit 6:8 Punkten in der Tabelle geführt hat.

Bezirksliga Westfalen Nord (3. Mannschaft)

Dass unsere Dritte in dieser Saison wieder gegen den Abstieg kämpft, war in gewissem Maße erwartbar. Nach sieben Spieltagen steht mit Rang 8 bei 4:10 Punkten der erste Nichtabstiegsplatz zu Buche. Das Nachholspiel vom 2. Spieltag ging am 18. Oktober beim DC Garfield Hamm 2 mit 7:13 verloren. Am 8. November (6. Spieltag) gab es am Ende beim SC Preußen Münster nur knapp nichts zu holen. Eine Woche später gab man die Punkte an Paddy's Dartclub Ochtrup beim 7:13 ab. Auf den 29. November war das Nachholspiel von Spieltag 4 gegen den Letzten GSV Fröndenberg 2 terminiert. Hier holte das Team endlich den zweiten Saisonsieg und gewann mit 14:6 recht deutlich.

Kreisliga Nordrhein Nord (4. und 5. Mannschaft)

Unsere Vierte nimmt Kurs auf Wiederaufstieg: Nach fünf Siegen und nur einer Niederlage steht das Team mit 10:2 Punkten an der Tabellenspitze knapp vor dem punktgleichen SV Hullern 68, der das direkte Duell am 7. Spieltag mit 5:10 verlor und seine Spaltenposition an die Borkener abgeben musste. Dritter ist der DC Dartona 3 mit 10:4 Punkten und einer Niederlage mehr.

Zwei weitere Siege führte die Vierte in Marl bei Dart Trek Shamrock mit 12:3 und gegen Schlusslicht SV Biemenhorst 2 (15:0) ein.

Unsere Fünfte ist mit 4:8 Punkten zwar „nur“ auf Platz 7. Aber Abstiegsangst braucht niemand zu haben, da es keine Liga unter der Kreisliga gibt. So konnte bereits vor der 3:12-Niederlage beim Nachholspiel des 5. Spieltags in Hullern (29. November) der zweite Saisonsieg mit dem etwas überraschenden 8:7-

Dartsport

Fortsetzung 7

Auswärtserfolg beim DC Ally Polly Mehrhoog 2 eingefahren werden, nachdem es am Spieltag zuvor gegen die dritte Mannschaft der Mehrhooger eine 6:9-Niederlage gab.

Alle Spielpläne, Tabellen und Ranglisten unter www.nwdv.live

Aus der Münsterland-Liga

Die 1. Mannschaft der SG steht in der 1. Liga mit 6:2 Punkten zwar „nur“ auf dem vierten Tabellenplatz. Es stehen allerdings noch ein paar Nachholspiele aus, darunter das der Borkener gegen Schlusslicht DC Coerde Team vom 2. Spieltag, das am 31. Januar ausgetragen wird. Drei Siegen - 10:6 gegen Paddy's Dartclub Ochtrup und SG Coesfeld 06 sowie das 11:5 bei Amisia Rheine – steht die bisher einzige Niederlage gegen die DJK SV Mauritz (6:10) gegenüber.

Der Nachwuchs der SG im U18-Team der 3. Liga schlägt sich sehr gut. Nach dem 11:5-Auftakt gegen das Dream Team Marl folgte ein 13:3 gegen den 1. DC Emsdetten. Dieser Sieg wurde jedoch später wieder aberkannt, da Borken guten Gewissens einen Spieler eingesetzt hatte, der wohl doch (noch) nicht spielberechtigt gewesen war. Das Spiel wurde am „grünen Tisch“ mit 0:16 als verloren gewertet. Am 3. Spieltag gewann die U18 mit 10:6 gegen die DJK Eintracht Coesfeld. Erst dann folgte die erste sportliche Niederlage mit 6:10 gegen Tabellenführer Dart-Club TSV Handorf. Am 6. Spieltag holte die U18 ein achtbares 8:8-Unentschieden beim DJK-VfL Billerbeck. Der daraus resultierende vierte Platz bei 5:5 Punkten ist deshalb mehr als erfreulich für unser Jugendteam.

In der 4. Liga sind die Old Star Darter auf Platz 2 in der Spitzengruppe zu finden. Siege gegen die Dart Devils Drevenack (11:5), bei Rien ne va Plus in Haltern (10:6) und in Reken bei der U18 des DC Dartona (11:5) sowie die Punkteteilung gegen die Scharfen Spitzen aus Metelen (8:8) brachten zunächst 7:1 Punkte und einen Spaltenplatz ein. Nur durch die erste Saisonniederlage am 5. Spieltag gegen das Dart Team Steinfurt II rutschte man in der Tabelle etwas ab. Nach dem 12:4-Auswärtserfolg über Paddy's Dartclub Ochtrup II reichen die momentanen 9:3 Punkte wieder für weiter oben.

Alle Tabellen und Ergebnisse auf www.ml-dart.de

Darts wartet auf dich!

Vom Tennis



Die Anlage liegt im Winterschlaf.

Noch 100 Tage Winterschlaf.

Noch ist unsere Tennisanlage im Winterschlaf. Das Herbstlaub hat die Tennisanlage übernommen.

Es gibt für die Tennisfreunde eine Winteralternative.

Der Samstag Winter Treff

Dieser Wintertreff in der Tennishalle

am Pöbblingsee ist für alle Tennisspieler /Hobbyspieler eine großartige bereichernde Einrichtung. Nicht nur die Trainingsabsichten stehen hier im Vordergrund. Es ist die Lust und Freude auch mal mit anderen Tennispartnern zu spielen und dabei seine Schwächen und Stärken im Tennis zu erfahren. Besonders das Mixed-Spiel auf einem guten Niveau fordert heraus und macht Freude. Dort ergeben sich in guter Stimmung schöne, engagierte Spiele.

Arno der Trainer (**Foto**), schaut mal kurz rüber oder er gibt hilfreiche Tipps oder gibt Trainingseinheiten im Einzel.

Also es lohnt sich tatsächlich, diese Chance am Samstagnachmittag von 14-bis 16 Uhr zu nutzen und die Freude am schönen Tennissport weiter zu behalten.



Neuer SG-Schal

Nachdem die Bestände des „alten“ SG-Schals nahezu vergriffen sind, hat der Vorstand darüber nachgedacht, einen neuen anzuschaffen. Zudem kam der Wunsch auch aus einer Abteilung unseres Vereins.

Der Schal ist ein Polyester-Schal, der moderne Grafiken zulässt, nicht wie ein Strickschal, bei dem alles stufig und verzerrt wirkt.

Der bisherige Schal im Fanshop ist viele Jahre alt. Ein Strickschal heute würde das Gleiche kosten. Das ist mit dem Hersteller geklärt worden ca. 20 Euro.

Eine Abbildung des neuen Fan-Schal (1. Entwurf) findet Ihr in der Anlage.

Zum Jahresbeginn:

Liebe SGlerinnen, liebe SGler

*Wenn ich unser neues Stadion betrete, überkommt
mich ein Gefühl der Dankbarkeit.*

*Ein so gelungenes Bauwerk kann ich nur voller
Demut bewundern.*

*Was unsere Gemeinschaft hier geschaffen hat, in
Verbindung mit der Stadt Borken, davor ziehe ich
meinen Hut.*

*Ebenso die Pflege der Anlage. Mit all ihren gut
funktionierenden Abteilungen, kann ich nur meinen
Hut ziehen, es ist in der SG alles zum Besten bestellt.*

*Zum Anfang des „Neuen Jahres“ darf ich allen
Mittreiten und Sympathisanten der
SportGemeinschaft ein gesundes neues Jahr 2026 und
„Gottes Segen“ wünschen.*

Jürgen Berndt, Ehrenpräsident

Über 29 Millionen

Die Sportvereine in Deutschland haben die Marke von 29 Millionen Mitgliedern geknackt. Das geht aus einer Erhebung des Deutschen Olympischen Sportbundes hervor.

Demnach zählen die 86.000 Sportvereine etwa 29,3 Millionen Mitgliedschaften.

Mitgliederstärkstes Bundesland ist NRW und hat etwas über 5,4 Millionen.

An dieser Zahl beteiligt sich die SG mit etwa 2000 Mitgliedern.

Müll sammeln

Aktuell plant die Stadt Borken die nächste gemeinsame

Müllsammelaktion „Sauberes Borken 2026“,

die am Samstag, 07. März im Jahr 2026 feiert die Aktion ihr 50. Jubiläum

Durch das „SportGespräch“ immer bestens informiert

Der Leser schreibt...

Durch den krankheitsbedingten Ausfall von Friedhelm hat Hans Zaksek kurzfristig die sportlichen Aktivitäten der Dienstags-Sportgruppe 60+ übernommen. Angedacht war ursprünglich ein Zeitraum von etwa sechs Wochen – daraus wurden schließlich sehr viel mehr.

Natürlich verliefen die Übungsstunden mit Hans etwas anders als gewohnt. Neue Übungen kamen hinzu, neue Impulse wurden gesetzt und so mancher Teilnehmer musste dabei ordentlich durchatmen.

Wir sagen herzlichen Dank an Hans für seinen engagierten Einsatz und seine spontane Bereitschaft einzuspringen. Ohne ihn wäre die Gruppe in dieser Zeit vermutlich auseinandergefallen.

Lieber Hans, danke für deinen Einsatz und wir wünschen dir weiterhin „noch fünf“.

Lieber Friedhelm, schön, dass du wieder dabei bist! Wir wünschen dir weiterhin eine gute und vollständige Genesung und freuen uns wieder auf den Abschluss der Sportstunde mit deinem bekannten „Halleluja“.

Michael Leenen

Und ich sach noch...

„Nä, nä, nä“, sacht Jupp, als ich ihn auf'n Platz traf.

„Watt hasse denn, watt is denn jetz schon wieder?“, frach ich ihn.

„Datt glaubse ja nich, nä, datt kannse nich glauben“, antwortet Jupp.

„Bei dir glaub ich mitterweile alles“, sach ich zu Jupp, „aber erzähl mal!“

„Also, datt war so: Du weiß ja, datt ich so 'n kleinen Garten hier inne Nähe hab. Man muss ja watt zu tun haben“, fängt Jupp an.

„Ich weiß“, sach ich. „Is aber auch wirklich so 'n kleinet Paradies, watte da hass. Mit Gemüse un Blumen und so.“

„Und“, sacht Jupp, „dahin kannse immer abhauen, wenn et zu Hause mal stressich wird“.

„Dann ziehse dich dahin zurück un trinks dir'n Bier“, sach ich so.

„Genau“, sacht Jupp. „Aber jetz will ich mal weitererzählen: Also, ich sitz da so unter'n Baum un denk so über die SG nach. Wetter super, alles im Lot, so richtig entspannt alles. Un watt meinse, wer steht auf einmal da?“

„Der 1. Vorsitzende“, sach ich spontan.

„Nä, der nich“, sacht Jupp, „plötzlich steht Jüppi, mein Enkel, von dem hab ich ja schon mal erzählt, mit meinem Sohn auffe Matte und freut sich, datt er mich sieht. Beide kommen grade vom Training vonne F-Jugend. Jüppi will auch sofort ne Schüppen nehmen und buddeln. Aber, datt glaubse ja wohl, datt ich ihm datt ausgeredet hab.“

„Ganz schön unternehmungslustig, der Kleine“, sach ich so.

„Datt machse wohl sagen“, sacht Jupp.

„Na ja, is ja schön, wenn et so 'n aufgewecktet Männeken is. <Pass auf, sach ich zu ihm, du kanns ja den Rasen mäh'n, wenne schon watt tun wills.> Da hättse aber mal sein Gesicht seh'n sollen. Über alle vier Backen hat er gestrahlt. Ich hol also den Rasenmäher un dann fängt er auch schon an. Gar nich mal so schlecht.“

„Is aber ganz schon gefährlich“, geb ich zu bedenken. „Mit so einem Gerät.“

„Ja“, sacht Jupp, „aber datt kann er. Na ja, ich jedenfalls geh innen Gartenhütte und hol 'n Bier. Dauert 'n bissken, weil ich den Flaschenöffner nich so schnell gefunden ab. Aber als ich raus kam, hätt ich fast' n Herzinfarkt gekricht. Is dieser verdammt Bengel nich nur über den Rasen gefahr'n, sondern tatsächlich auch über meine Porreepflanzen, die ich grade gesetzt hatte. Jetz war'n se dahin. Ich schrei noch: <Watt machs du da?> Aber zu spät. Alles glatt gemäht.“

„Ach du liebe Sch... Un watt sachst dein Sohn dazu?“ frach ich Jupp.

„Der“, sacht Jupp, „hat zuerst nur bedröppelt gekuckt, aber dann hat er mir gesacht, datt datt doch eigentlich gar nich so schlimm is, und er würde neue setzen.“

„Na, datt is ja auch schon watt“, beruhich ich Jupp.

„Wer glaubt, wird selig“, sacht Jupp, „et wird wohl alles wieder an mir hängen bleiben.“

„Datt is auch wieder wahr“, stimm ich Jupp zu, „datt weiß ich aus Erfahrung.“

Friedhelm Triphaus

SG – kurz notiert

Zusammengestellt von Friedhelm Triphaus

„**H**o, ho ho, ich habe soeben den Nikolaus getroffen“, überraschte **Bernd Krause** seine Sportgruppe am Dienstag mit einigen Anmerkungen zum Sportbetrieb und zur gesellschaftlichen Situation seiner Mitstreiter.

„**U**ns haben die Menschen im Verein, der Spaß am Spiel und die Gemeinschaft hier voll überzeugt“, äußerte sich **Toni Buzov** sehr positiv zur der Darts-Abteilung der SG.

„**A**ktuell ist nicht wirklich was los“, sagte **Frank Streuer** zu den sportlichen Aktivitäten der Tri-Bike-Run- Gruppe.

„**I**ch lese als Erstes immer die Seite <Und ich sach noch>“, gab **Doris Langenbrink** einen Einblick in ihr Leseverhalten dieses Magazins.

„**D**ie ersten Anmeldungen liegen in der Regel schon weit vor dem Start der Bewerbung vor“, freute sich Darts-Abteilungsleiter **Christian Siek** über den großen Zuspruch zum Stadtwerke-Hobby-Cup.

„**M**it über 200 Mitgliedern gehört die SG Borken Dart zu den größten Dartvereinen der Republik“, heißt es aus der Dartsabteilung.

„**Z**wischen rhythmischem Applaus und herzlichen Gratulationen entstand ein Moment, der Vereinsgeschichte atmete“, beschreibt **André Heine** die Stimmung bei der Ehrung von **Ingrid Herwig**.

SG Borken – Ein Verein im Zentrum



Buß Solar ermöglicht eine ökologisch und ökonomisch sinnvolle Nutzung von landwirtschaftlichen Freiflächen mit Hilfe modernster Solar-Technik.

AUS DER REGION. FÜR DIE REGION.

✉ info@buss-solar.de

📞 +49 2861 82526-0

🌐 www.buss-solar.de

📍 Buß Solar GmbH

Nordring 82

46325 Borken



BÖRGER®



Börger GmbH | Borken-Weseke | T: 02862 / 9103-600 | E: azubi@boerger.de | www.boerger-ausbildung.de



SANITÄTSHAUS
BEERMANN GmbH
Reha- und Orthopädie-Technik

www.sanitaetshaus-beermann.de



6x
in Ihrer
Nähe



› Orthopädiotechnik
› Reha-Technik

› Sanitätsfachhandel
› Wundmanagement

› Beratungszentrum
für Lymphologie

STANDORT BORKEN 1

Ahauser Straße 2a
46325 Borken
Tel. +49 (0) 28 61 – 91 39 1

STANDORT BORKEN 2

Am Boltenhof 2
46325 Borken
Tel. +49 (0) 28 61 – 60 47 81

STANDORT AHAUS

Fuistingstraße 68a
48683 Ahaus
Tel. +49 (0) 25 61 – 97 99 08 0

STANDORT RAESFELD

Borkener Straße 15
46348 Raesfeld
Tel. +49 (0) 28 65 – 20 43 73 4

STANDORT VREDEN

Königstraße 7
48691 Vreden
Tel. +49 (0) 25 64 – 39 06 90

STANDORT RHEINE

Altenrheiner Straße 30
48429 Rheine
Tel. +49 (0) 59 71 – 79 64 61

