

Nr. 134  
Juli 2025

# *Sport* Gespräch



[www.stadtwerke-borken.de](http://www.stadtwerke-borken.de)

STADTWERKE  
BORKEN

## Wir nehmen Energie persönlich.

Die Zukunft unserer Heimat liegt uns am Herzen. Darum unterstützen wir das kulturelle, sportliche und soziale Leben - für ein attraktives Borken.



Ein Unternehmen im EMERGY-Verbund

Heute ist ein schöner Tag!  
Heute erscheint das **“SportGespräch”**, die offizielle Vereinszeitschrift der **SportGemeinschaft Borken**, mit der einhundertvierunddreißigsten Ausgabe (Nr. 134/Juli 2025).

## Editorial

Das „SportGespräch“ erscheint alle acht Wochen und wird jedem Vereinsmitglied kostenlos zugestellt. Bitte sorgt dafür, dass der Name immer deutlich am Briefkasten zu lesen ist. Und gebt auch eine Adressenänderung bekannt.

Das Magazin enthält viele Informationen aus den einzelnen Abteilungen, viele Berichte von Veranstaltungen, über die man im Allgemeinen nicht informiert wird.

Leider ist unsere 1. Mannschaft am Ende der abgelaufenen Fußballsaison in die B-Kreisliga abgestiegen. Tiefer geht es ja schon fast nicht mehr.

Dafür machen andere Teams mit schöneren Nachrichten auf sich aufmerksam. So zum Beispiel die Läufer der Tri-Bike-Run-Abteilung, die sich zu vielen Veranstaltungen angemeldet hatten und dort sehr gut performten. Auch beim Citylauf waren sie in großer Zahl anwesend. Gerade bei diesem Event spielte die SG in Sachen Sicherheit eine entscheidende Rolle.

Wir wünschen allen, die ihn noch vor sich haben, einen schönen und spannenden Urlaub und eine sichere Heimreise.

Allen verletzten und kranken Sportlerinnen und Sportlern wünschen wir eine baldige Genesung und viel Vergnügen beim Lesen dieses Magazins.

**Friedhelm Triphaus, Redakteur**

### Impressum

Hrsg.: Sportgemeinschaft Borken e.V.

### Redaktion:

Friedhelm Triphaus

### Vertrieb:

Heike Pätzold

### Postalischer Vertrieb:

Petra Brandhorst

### Anschrift:

Sportgemeinschaft Borken e.V.

Feldmark 5

46325 Borken

### Internet:

[www.sg-borken.de](http://www.sg-borken.de)

E-Mail: [friedhelm.triphaus@sg-borken.de](mailto:friedhelm.triphaus@sg-borken.de)

**Gesamtherstellung:** Rehmsdruck, Landwehr, Borken

**Auflage:** ca. 1.200 Stück

### Vielen Dank

**sagen wir allen Inserenten und hoffen, dass unsere Mitglieder sie bei ihren Kaufentscheidungen berücksichtigen.**

**Nicht vergessen:  
Nächster Redaktionsschluss:  
15. August 2025**



**CHASIN'**  
PERFORMANCE JEANSWEAR



**MANGO**

**JETZT  
NEU!**



[www.mode-cohausz.de](http://www.mode-cohausz.de)

Modehaus Cohausz GmbH | Kapuzinerstr. 8-12 | 46325 Borken

# City-Lauf

(ft) Der Borkener City-Lauf scheint in seinem Bann ungebrochen zu sein. Zum 38. Mal fand er in diesem Jahr in Borkens guter Stube statt. Der Veranstalterpool bestand aus StadtSportVerband Borken, SG Borken, Adler Weseke, DLRG Borken, Stadt Borken, TV Borken und RSV Borken. Auch am Freitag vor Pfingsten konnte man die Anziehungskraft dieser Sportveranstaltung wieder feststellen. Die abgesperrte 2,5 km-Rundstrecke führte durch die Innenstadt, den Stadtpark und über den Marktplatz! Über 1600 Läuferinnen und Läufer hatten sich für dieses Laufergebnis schon vorangemeldet.

Und am Tage selbst wird es sicherlich noch einige Nachmeldungen gegeben haben. So gingen schließlich über 2000 Läufer an den Start.

Der Marktplatz, dem Start und Ziel, war bestens gefüllt. Vor allem bei den Bambini- und Schülerläufen, bei denen die Kids vor allem Oma und Opa zeigen wollten, was sie so können.

Und auch die SG war wieder mit vollem Einsatz dabei. Die Tri-Bike-Run-Abteilung hatte wieder einige Radfahrer abgestellt, die die Läufer begleiteten und den Ersten und Letzten signalisierten. So behielt man stets den Überblick. Viele Trimmer hatten sich bereit erklärt dafür zu sorgen, dass an den neuralgischen Punkten die Sicherheit gewährleistet wurde und die Läufer freien Lauf hatten. Im Stadtpark hatte sich die

Freiwillige Feuerwehr wieder postiert, um die verschwitzten Körper der Sportler abzukühlen. Unter den Startern war auch ein riesiges Aufgebot an SG-Läuferinnen und Läufern, die sich freuten, nach den vielen Auswärtsläufen auch im heimischen Borken an den Start gehen zu können.

Alles lief bestens. Bei dem Bambinilauf (0,4 km), den Schülerläufen U8 (1,2 km) und U 10-16 (2,5 km), dem 5 km-Firmenlauf, dem 5 km Jedermann-Lauf und dem 10 km-Lauf.



**Arno Becker (l.) war wieder einmal zuständig für die Sicherheit auf der Strecke.**



Wenn es darauf ankommt, sind wir für Sie da - zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

**Bajohr & Berkemeier**

Mühlenstr. 11

46325 Borken

Tel. 02861/805800

Fax 02861/62962

[bajohr-berkemeier@provinzial.de](mailto:bajohr-berkemeier@provinzial.de)

Immer da, immer nah.

**PROVINZIAL**

Die Versicherung der Sparkassen

# City-Lauf

## BZ-Runner und SG-Akteure 2025

**(fst)** Unsere Tri-Bike-Run Abteilung der SG Borken war auch in diesem Jahr wieder tatkräftig und zahlreich beim Borkener Citylauf vertreten – sowohl helfend als auch laufend!

Von der Startnummernausgabe über die Begleitfahrer mit ihren Rädern bis hin zu den Pacemakern beim 10 KM-Lauf waren viele helfende Hände gefragt und aktiv dabei.



**Sie waren fit für den 5KM-Jedermannlauf.**

Ein besonderer Fokus lag auch in diesem Jahr wieder auf unseren BZ-Runnern. Sie wurden dank der engagierten Trainer der Tri-Bike-Run-Abteilung innerhalb von nur 8 Wochen fit für den 5 km-Jedermannlauf gemacht. Alle BZ-Runner erreichten mit sehr guten Zeiten das Ziel.

Und das natürlich strahlend mit einem Lächeln im Gesicht. Nach dem erfolgreichen Lauf gab es noch ein isotonisches Getränk zur Erholung.

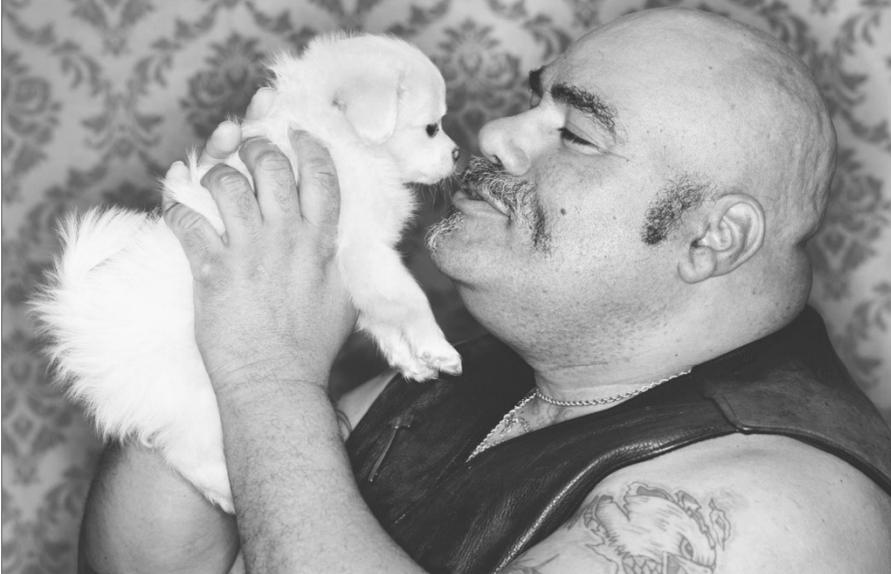
Ein großes Dankeschön an alle Helfer, Trainer und natürlich Läufer, die diesen Event zu einem unvergesslichen Erlebnis gemacht haben!

Wir sind stolz auf euch alle und freuen uns schon auf den Citylauf im nächsten Jahr!



**Rundkurs mit Zieldurchlauf**

# So besonders wie Sie.



## Ihr Sparkassen-Girokonto.

Unsere Vielfalt an Kontomodellen passt zu Ihrem Leben – ob online, mobil, per App, in der Filiale, am Geldautomaten. Passende Leistungen, passender Service: flexibel, sicher, vertrauensvoll.  
[sparkasse-westmuensterland.de](http://sparkasse-westmuensterland.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Westmünsterland

# Tri-Bike-Run

## 39. Hasparathon Hamburg am 26. und 27. April 2025

(Bericht von Christoph Kruse)

Am 26. April 2025 trafen wir uns in der Frühe mit knapp 30 Leuten, um gemeinsam ins Wochenende nach Hamburg zu Deutschlands größten Frühjahrsmarathon zu starten. Wir fuhren erst ins Hotel in Hamburg Barmbek und nach dem Einchecken ging es direkt zur Marathonmesse, wo weitere Sportler von der SG Borken zu uns stießen, so dass wir auf die stolze Zahl von 35 Teilnehmern kamen.

Nach dem Rundgang über die Messe und dem tollen Gruppenfoto vor den Messehallen Hamburg saßen wir abends noch gemütlich zusammen. Am nächsten Morgen ging es dann schon sehr früh los, da der Start für den Halbmarathon schon für 8.25 Uhr angesetzt war.

Beim Halbmarathon starteten für die SG Barbara Bruns, Lisa Bruns, Julia Hutmacher, Carolin Callegari, Anja Callegari, Andreas Callegari, Monika Vehlken, Frank Streuer, Achim Kowalski, Till Keiten-Schmitz, Jürgen Kössler und Christoph Kruse.



**Voller Erwartung und Vorfreude: Unsere Starterinnen und Starter**

Beim Marathon gingen Verena Brinkmann, Andreas Hater, Nicola Wewers, Birgit Hoppmann, Sandra Feldhaus, Nick Feldhaus, Margret Grömping, Marcel Bartz, Isabell Kaiser, Beatrix Rommel, Marco Ridder, Tim Westheider und Stephan Bruns an den Start.

27178901\_800120.1.pdfprev.pdf

ÖFFENTLICH BESTELLTER  
VERMESSUNGSINGENIEUR



HÜLSMANN INGENIEURE  
VERMESSUNG DETMOLD



BACHSTRASSE 24 | 32756 DETMOLD | 0 52 31. 97 69 10 | INFO@VERMESSUNG-HUELSMANN.DE

# Tri-Bike-Run

## Fortsetzung Haspa-Marathon

Mit den beiden Staffeln SG Borken Rennschnecken und BOR SeMaSaKi starteten Ina Groote, Jutta Kowalski, Pia Stegemann, Reinhard Eming-Welzel, Sabine und Markus Holstegge, Kim Tebben und Sebastian Schürmann.

Schnellster Läufer bei den Halbmarathonis war Jürgen Kössler mit 1.38.30 Stunden. Schnellste Läuferin war Barbara Bruns mit 1:53:29 Stunden.

Bei den Marathonis war Sandra Feldhaus mit 4:01:24 Stunden die schnellste Läuferin und schnellster Läufer wurde Marcel Bartz mit 4.05.01 Stunden. Kompliment auch an Margret Grömping, die mit 4:27:00 Stunden Gesamtsechste in Ihrer Altersklasse M 65 wurde und

zugleich ihren ersten Marathon lief.

Die Staffeln BOR SeMaSaKi und SG Borken Rennschnecken finishten in 4.09.12 Stunden

bzw. 04:16:34 Stunden.

Zufrieden und glücklich traten wir am Sonntagnachmittag dann wieder die Heimfahrt nach Borken an.

Doch nach dem Marathon ist vor dem Marathon. So haben sich viele schon den 26. April 2026

in ihrem Terminkalender blockiert, wo dann der 40. Jubiläums Haspa Marathon stattfinden wird.

Die Finisher der Tri Bike Run der SG Borken im Einzelnen sind:

### **Halbmarathon Distanz:**

Bruns, Barbara 01:53:29, Bruns, Lisa 02:09:43, Callegari, Andreas 01:54:47, Callegari, Anja 02:15:21, Callegari, Carolin 02:08:06, Hutmacher, Julia 01:59:10, Keiten-Schmitz, Till 01:45:46, Kössler, Jürgen 01:38:30, Kowalski, Achim 01:49:04, Kruse, Christoph 02:14:35, Streuer, Frank 02:00:06, Vehlken, Monika 01:58:32

### **Marathon Distanz:**

Bartz, Marcel 04:05:01, Brinkmann, Verena 04:44:29, Bruns, Stephan 04:16:03, Feldhaus, Nick 04:22:48, Feldhaus, Sandra 04:01:24, Grömping, Margret 04:27:00, Hater, Andreas 04:05:18, Hoppmann, Birgit 04:44:29, Kaiser, Isabell 04:12:10, Rommel, Beatrix 04:27:53, Westheider, Tim 04:43:04, Wewers, Nicola 04:06:14  
Staffeln:

### **SG Borken Rennschnecken**

(Groote Ina, Stegemann ,Pia, Kowalski, Jutta, Eming-Welzel,Reinhard) 04:16:34

### **BOR SeMaSaKi**

(Schürmann Sebastian, Holstegge Markus, Holstegge Sabine, Tebben Kim) 04:09:12



50 jahre



haarhaus optik

... immer einen blick voraus ...

katja thiele-haarhaus  
augenoptikermeisterin  
und staatl. gepr.  
augenoptikerin

heilig-geist-straße 20  
46325 borken  
tel.: 0 28 61 / 55 35

[www.haarhaus-optik.de](http://www.haarhaus-optik.de)  
[kontakt@haarhaus-optik.de](mailto:kontakt@haarhaus-optik.de)



# Tri-Bike-Run

## Raesfelder Mail-Lauf 2025

Am Freitag den 30.05.2025 fand der 37. Raesfelder Mai-LAUF statt. Bei bestem Laufwetter traf sich auch wieder eine große Gruppe mit 29 Läuferinnen und Läufern der Tri-Bike-Run um an den verschiedenen Disziplinen teilzunehmen.

Sie stellten damit das größte Team beim Volkslauf in Raesfeld und sicherten sich den Preis für das vereinsstärkste Team.

Es gab auch wieder ein 5 km Walking Angebot an dem Agnes Schulze-Schwering für

die SG Borken teilgenommen hat. Auch nutzten mit Anja Saure und Andreas Schnieders zwei der BZ Runner die sich aktuell zusammen mit der SG Borken auf den Citylauf in Borken vorbereiten, die Chance zur Generalprobe für einen 5 km Lauf um nahmen am Mai-Lauf in Raesfeld mit Erfolg teil. Für sie sollte der Citylauf nun in Borken kein Problem mehr sein.

Beim 5 km-Volkslauf konnten Anja Callegari, Barbara Bruns sowie Beate Haddick in ihren Altersklassen den 1. Platz belegen. Jürgen Kortstegge und Margret Grömping belegten beim 10 km-Lauf in ihren Altersklassen jeweils den 1. Platz.

Die Ergebnisse im Einzelnen:

### 10 km Volkslauf

#### Name, Zeit, Platzierung, Altersklasse, Platzierung, Gesamt

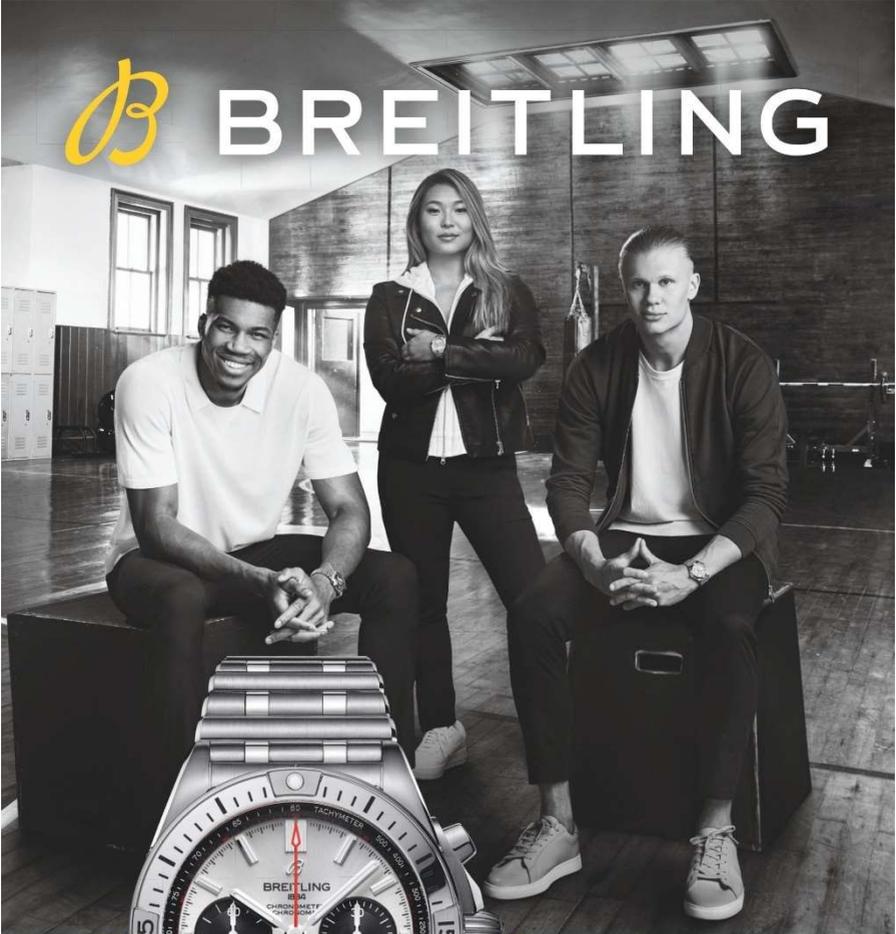
Kortstegge, Jürgen 43:23 1. 14.;Bartz, Marcel 46:49 2. 35.;Keiten-Schmitz, Till 47:30 4. 38.;Hater, Andreas 47:58 6. 41.;Ridder, Marco 51:50 9. 60.;Grömping, Margret 53:10 1. 68.;Kowalski, Achim 53:11 7. 69.;Feldhaus, Nick 57:42 11. 104.; Vehlken, Moni 57:54 3. 105.; Rommel, Beatrix 57:56 2. 106



Die SG mit ihrem großen Aufgebot in Raesfeld



# BREITLING



**WILGENBUS**  
*Das Jewel in der edelsten Serie*

# Tri-Bike-Run

## Fortsetzung Volkslauf Raesfeld

### 5 km Volkslauf

#### Name, Zeit, Platzierung, Altersklasse, Platzierung, Gesamt

Keiten-Schmitz, Till 23:00 5. 32.; Schürmann, Sebastian 23:56 5. 47.; Callegari, Andreas 24:02 4. 48.; Kaiser, Isabell 24:27 2. 60.; Callegari, Anja 24:37 **1.** 62.; Stegemann, Pia 24:52 4. 70.; Streuer, Frank 25:44 6. 85.; Schober, Nina 25:45 2. 86.; Bruns, Barbara 25:55 **1.** 92.; Kowalski, Achim 26:07 5. 95.; Groote, Ina 26:28 3. 98.; Tebben, Kim 26:41 4. 101.; Saure, Anja 30:06 5. 163.; Haddick, Beate 30:06 **1.** 164.; Schnieders, Andreas 30:47 6. 171.; Sieverdingbeck, Monika 30:55 3. 173.; Schulze-Schwering, Franz 31:10 2. 179.; Holstegge, Sabine 34:09 8. 220.; Burilov, Ursula 35:37 5. 224.; Rommel, Beatrix 35:38 3. 225.; Kowalski, Jutta 40:47 6. 245.

### 5 km Walkinglauf

#### Name, Zeit, Platzierung, Altersklasse, Platzierung, Gesamt

Schulze-Schwering, Agnes 38:58 8. 11.

## Bocholter Citylauf 2025

(Bericht von Christoph Kruse)

Beim diesjährigen Bocholter Citylauf am 03.Mai 2025 war die SG Borken wieder gut vertreten.



**Ein Blick für den Fotografen: Andreas Callegari**

Beim 5 Km- Rennen traten Till Keiten Schmitz mit 21,11, Achim Kowalski mit 26,22 und Frank Streuer mit 27,16 Minuten an.

Beim 10 Kilometer Lauf finishten Tim Westerheider mit 44.01, Andreas Callegari mit 50.31 und Christoph Kruse mit 59.57 Minuten.

Der Bocholter Citylauf ist auf alle Fälle einer der Höhepunkte im Jahr, da er viele Läufer und viele Zuschauer anzieht. Wer schon mal durch den „Tunnel“ auf der Ravardistraße gelaufen ist, und die vielen

begeisterten Zuschauer dort erlebt hat, kommt gerne wieder. Perfekt organisiert, mit bester Zielverpflegung macht Laufen Spaß.

[vbank-wml.de/crowdfunding](http://vbank-wml.de/crowdfunding)



**Die Zugabe kommt von uns.**

**Morgen  
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Sie organisieren, wir schlagen was drauf:  
Bei jeder Spende von mindestens 5 Euro geben wir 20 Euro dazu! Es gibt viele Projekte in Vereinen oder gemeinnützigen Organisationen, die diese nicht durchführen können, weil ihnen die nötigen finanziellen Ressourcen fehlen. Die **Crowdfunding-Plattform** Ihrer Volksbank Westmünsterland eG kann hier Abhilfe schaffen. Unter dem Motto "**Viele schaffen mehr**" helfen Sie aktiv mit, Projekte zu realisieren.

**Volksbank  
Westmünsterland eG**



# Tri-Bike-Run

Mannschaften für den Triathlon stehen

In diesem Jahr haben wir zwei Triathlon Mannschaften gemeldet.

Unsere Damenmannschaft wird in der Oberliga an den Start gehen.

Die Wettkämpfe in diesem Jahr sind:

1. Münster - Sprint
2. Saerbeck - Kurz
3. Hückeswagen - Sprint
4. Xanten - Sprint



Die Damen freuen sich auf ihre Wettkämpfe.

**Die Herren gehen in der Landesliga an den Start.**

Die Wettkämpfe in diesem Jahr sind:

1. Bocholt - Sprint
2. Kalkar - Kurz
3. Kamen - Sprint
4. Ratingen - Sprint



Gut vorbereitet gehen die Männer in die Saison.

Bei den Wettkämpfen werden die Platzierungen der einzelnen Mannschaftsmitglieder (3 bei den Damen und 4 bei den Herren) addiert. Die Mannschaft mit der kleinsten Platzziffer gewinnt. Das Windschattenfahren ist bei den Wettkämpfen verboten. Die Wettkämpfe werden auf der Sprintdistanz (500m Schwimmen, 20km Radfahren und 5km Laufen) und auf der Kurzdis-

tanz (1500m Schwimmen, 40km Radfahren und 10km Laufen) ausgetragen.

# MOBILITÄT IN ALLEN LEBENSLAGEN

Unser Sonderfahrzeugbau realisiert markenübergreifend individuelle Lösungen für alle Fahrzeuge.



## UNSERE LEISTUNGEN

Rollstuhlbauten  
Camper Ausbauten  
Fahrzeugeinrichtung  
Sattlerei



# Tri-Bike-Run

## 300 Kilometer an einem Tag

### Siggi Wölfel stellte sich einer Mammut-Aufgabe

300 km Rennradfahren an einem Tag sind Reiz, Willen, Emotion. Durch Training und Teamwork werden sie zum machbaren Abenteuer. 4000 Teilnehmer packten 2025 die Mecklenburger Seen Runde (MSR).

Unter den Teilnehmern, SG-Mitglied Siggi Wölfel (2025 das vierte Mal). Ja, es ist schon etwas aufwendig. Die Fahrt startet in Neubrandenburg, da kann man natürlich nicht eben morgens hinfahren (das sind von Borken aus ca. 600 Kilometer). Also mit einem Kurzurlaub von Mittwoch bis Sonntag verbinden. Es ist kein Radrennen, es geht darum, die Strecke von 300 KM zu schaffen, die Zeit ist nebensächlich. Die Strecke ist natürlich nicht gesperrt. Das bedeutet, die Teilnehmer werden in Blöcken von ca. 150 Radlern in 10 Minuten Abständen auf die Strecke gelassen. Gestartet werden kann schon am Freitag um 20.00 Uhr, der letzte Start ist am Samstagmorgen um 07.00 Uhr.

Da Siggi Wölfel aus Erfahrung wusste, dass die Strecke an einem Tag zu schaffen ist (und er keine Lust hatte, mit einer Beleuchtung durch die Nacht zu fahren). Hat er sich für das Startfenster 05.50 Uhr entschieden.

Eine wunderschöne Streckenführung, auch teilweise durch den Müritz Nationalpark. Nach dem Start hatte sich eine große Gruppe zusammengefunden, in deren Windschatten man wunderbar (schnell) fahren konnte. Es gibt 7 Verpflegungspunkte (ca. alle 40 KM einen), bei der Menge an Teilnehmern ist da natürlich ein großer Andrang.

Für dieses Jahr hatte sich Siggi vorgenommen, nur an 3 der Verpflegungspunkten anzuhalten (es war einfach persönlicher Ehrgeiz). Ergebnis: eine reine Fahrzeit von 10 Stunden 31 Minuten (ein Schnitt von 29,4 km/h) und eine Brutto Fahrzeit von 11 Stunden und 33 Minuten (bedeutet, fast 1 Stunde an 3 Kontrollen verloren).

An den Kontrollen hat er sich natürlich eher Zeit gelassen, gut essen, trinken und etwas ausruhen.

Der schnelle Schnitt ist natürlich nur mit der großen Anzahl der Teilnehmer zu schaffen, es findet sich immer eine Gruppe, mit der man mitfahren kann. Es war mal wieder eine perfekte Runde, das gute Wetter tat ein Übriges dazu.



**Die Aufgabe ist gemeistert!**

BLEKER  GRUPPE

# FAHR MIT POWER, SPIEL MIT LEIDENSCHAFT!



Online über 2.000 sofort verfügbare  
Lagerfahrzeuge, gibt es hier!



Neuer Citroën e-C5 Aircross (50 kWh Batterie), Elektromotor 83 kW (113 PS) YOU; Energieverbrauch: 18,2 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: A  
PEUGEOT 408 Plus in Hybrid 180 e-EAT8; 133 kW (180 PS); Kombinierte Werte gem. WLTP; Energieverbrauch (gewichtet): 16,9 kWh/100 km plus 1,5 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission 33 g/km;  
CO<sub>2</sub>-Klasse B; bei entladener Batterie; Kraftstoffverbrauch 6,5 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Klasse E; elektrische Reichweite (EAE): 55-54 km

Autohaus Bleker GmbH • Königsberger Str. 1 • 46325 Borken | Nordring 223 • 46325 Borken  
[www.bleker-gruppe.de](http://www.bleker-gruppe.de)

# Neues vom G.u.f.i.

## **Hallo liebe G.u.f.i.-Sportler und Sportlerinnen**

Wie schnell die Zeit vergeht. Seit einem Jahr sporten wir nun schon mit tollen Angeboten im "neuen G.u.f.i.". Mit alt bewährten und neuen Angeboten soll auch das Kommende nicht langweilig werden.

*Hier möchte ich mal ein Lob aussprechen, an 15 tolle Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Ihr seid ein tolles Team! Engagiert und verantwortungsbewusst. Was wäre das G.u.f.i. ohne euch? Vielen Dank dafür! ♥*

## **Mrs. Fit- montags, 2x mittwochs und freitags (Zeiten aus den Angeboten entnehmen)**

Training für Frauen jeden Alters! Ein Training, ohne Stress und Leistungsdruck. Die Vielfältigkeit im Circle bietet die Möglichkeit, das Herz/Kreislauf System, die Muskulatur, die Beweglichkeit, die Koordination und das Gleichgewicht zu trainieren.

### **Tanzen 60+ - montags 10:00 - 11:00 Uhr**

Ausgearbeitete Choreographien ermöglichen ein Tanzen ohne festen Tanzpartner und umfasst alle Musikstilrichtungen. Ein Einstieg ohne Vorkenntnisse ist jederzeit möglich.

### **Beckenbodengymnastik - montags 19:30 - 20:30 Uhr**

Ein gezieltes, praxisorientiertes und umfangreiches Training, das hilft, die Stabilität deines Beckenbodens zu erhalten und Schwächen auszugleichen. Auch für Männer!!

### **Bodyshape - mittwochs 81.15 - 9:15 Uhr**

Straffe Muskeln, definierter Körper, Fettverbrennung! Das Fitnessprogramm für den ganzen Körper. Ein Training, das Reize setzt und dabei auch die Koordination schult.

### **Energy Dance -mittwochs 10:00 - 11:00 Uhr**

Das sportliche Vergnügen führt dich ohne jede Choreografie in vielfältige Bewegungsabläufe. Raus aus dem Kopf, rein in den Körper - Ideal um Stress abzubauen.

### **Indoor Cycling - mittwochs 19.00 - 20:00 Uhr**

Moderne Bikes, motivierende Trainer, coole Musik, das sind die Zutaten unserer Cycling Kurse. Durch individuelles Anpassen der Schwierigkeitsstufe ist der Kurs auch für Anfänger gut geeignet.

### **Ganzheitliche Gymnastik für Sie und Ihn- mittwochs 19:00 - 20:00 Uhr**

In diesem Kurs lernst du gesundheitsorientierte, sanfte Dehn- und Kräftigungsübungen. Dabei steht die Wirbelsäule im Fokus.



Weseler Landstraße 73 46325 Borken Telefon +49 2861 902514  
info@architekt-mischo.de www.architekt-mischo.de



architekturbüro  
thomas mischo

# Neues vom G.u.f.i.

Fortsetzung Kurse im G.u.f.i.

## **Walking & more - freitags 10:30 - 11:30 Uhr**

Das "schnelle Gehen" an der frischen Luft ist eine gute Möglichkeit, die Ausdauer und das Herz/Kreislauf System zu stärken. Durch kleine Trainingseinheiten, die unterwegs eingebaut werden, wird der Körper vielseitig trainiert. Für Anfänger geeignet! Bei schlechtem Wetter sporten wir im Gufi.

## **Hatha Yoga - freitags 19:00 - 20:45 Uhr**

Ein Schritt für Schrittanleitung führt dich in die grundlegenden Haltungen (Asanas). Ziel ist die Entspannung, Auszeit aus dem Alltag, Geist und Körper in Einklang bringen.

Kraft, Flexibilität und innere Ruhe finden.

Auch wenn die Kurse schon gestartet sind, ist ein Einstieg jederzeit möglich. Gern kannst du auch zum Schnuppern kommen.

Melde dich dazu unter [gufiborken@sg-borken.de](mailto:gufiborken@sg-borken.de)

Anmeldung und mehr Infos unter [www.sg-borken.de](http://www.sg-borken.de)

\*\*\*\*\*

## **Neu! Neu! Neu!**

### **Entspannung für Kinder zwischen 7 und 10 Jahren.**

Nach den Sommerferien startet ein **Entspannungskurs** für Kinder.

In einer kleinen Gruppe können sich die Kinder in verschiedenen Bewegungsspielen zunächst etwas ausprobieren.

Anschließend erlernen sie auf spielerische und vorbildliche Art und Weise verschiedene Kinderyogaübungen.

Zum Abschluss der Stunde kommen die Kinder durch eine meditative Entspannungsgeschichte zur Ruhe.

Nebenbei wird ihnen die Selbstwahrnehmung sowie bewusste Atemkontrolle vermittelt.

**Der Kurs findet immer donnerstags statt von 16:00 - 17:00 Uhr über 7x.**

**Kursstart ist der 28.8.25**

**Anmeldung:** [www.sg-borken.de](http://www.sg-borken.de)

**Kontakt:** [gufiborken@sg-borken.de](mailto:gufiborken@sg-borken.de)

\*\*\*\*\*

### **Parkinsongymnastik! Es sind noch Plätze frei!**

Im Rahmen des Rehasport mit ärztlicher Verordnung bietet der Behindertensport jeden Dienstag von 16:30 - 17:30 Uhr eine Rehasunde in der Sporthalle Johann-Walling-Grundschule an.

Anmeldung unter [www.sg-borken.de](http://www.sg-borken.de)

Kontakt unter: [detlef.wessel@sg-borken.de](mailto:detlef.wessel@sg-borken.de)

ELEKTROTECHNIK  
**SPILLER**

Energie- und Steuerungskonzepte

- SPS - Steuerungen  
Simatic S5/S7
- Schaltanlagen
- Trafostationen
- Elektroverteilungen

Hansestraße 22  
46325 Borken  
Telefon 0 28 61 / 92 95 8 - 0

Telefax 0 28 61 / 92 95 8 - 14  
info@spiller-elektrotechnik.de  
www.spiller-elektrotechnik.de



## Ihr Logistikpartner in Borken

Spezialist für Transport-, Lager- und Kontraktlogistik

**Weddeling**   
Logistik

### Weddeling GmbH

Landwehr 60  
D-46325 Borken/Westf.  
Tel.: +49 2861 9203-0  
Fax: +49 2861 9203-30  
info@weddeling.de  
www.weddeling.de

# Neues vom G.u.f.i.

## Wir suchen Dich!!

### Heike ist immer auf der Suche...

nach engagierten und motivierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern zur Verstärkung unseres Teams. Wir bieten eine breite Angebotspalette im Kursbereich und möchten diese noch erweitern. Großen Wert legen wir auf die Förderung des Gemeinschaftsgefühls und der sportlichen Entwicklung unserer Mitglieder.

### Deine Aufgaben:

- Planung und Durchführung von Trainingseinheiten.
- Betreuung und Motivation der Mitglieder während des Trainings.
- Begeisterung für den Sport und Freude am Umgang mit Menschen.

### Dein Profil:

- Lizenz als Übungsleiter/in oder vergleichbare Qualifikation.
- Erfahrung im Sportbereich und in der Anleitung von Gruppen. Muss aber nicht sein. Du kannst auch bei uns neu durchstarten! Unterstützung garantiert!
- Zuverlässigkeit, Engagement und Teamfähigkeit.
- Freude an der Arbeit mit Menschen und Begeisterung für den Sport.

### Wir bieten:

- Ein motiviertes und freundliches Team.
- Vereinseigene Sporträume mit hochwertiger Ausstattung.
- Unterstützung bei Fort- und Weiterbildungen.
- Faire Vergütung.

Wenn du Spaß daran hast, dein Wissen und deine Leidenschaft für den Sport weiterzugeben und Teil unseres Teams zu werden, dann melde dich bei uns!

Kontakt unter: [gufiborken@sg-borken.de](mailto:gufiborken@sg-borken.de)

[www.sg-borken.de](http://www.sg-borken.de)

**Wir freuen uns auf dich!**

# WIR HABEN FÜR JEDEN SPORTFREUND DAS RICHTIGE AUF LAGER



- Fachmarkt
- Farbmischanlage
- Betontankstelle
- Parkett + Designböden
- Innentüren
- Garagentore
- Gartenwerkstoffe + Gartenbeleuchtung
- Dach + Fassade
- Holzwerkstoffe + Plattenzuschnitt
- kompetente Fachberatung
- Lieferung durch eigenen Fuhrpark
- Digitales Abholsystem + überdachte Ladezone

Wir wünschen euch eine  
erfolgreiche Saison mit  
jeder Menge Spaß!

## ÖFFNUNGSZEITEN

Montags bis Freitags: 7 – 18 Uhr

Samstags: 7 – 13 Uhr

Sonntags Schautag\*: 14 – 18 Uhr

\*keine Beratung/ kein Verkauf. Feiertags geschlossen.

# LUEB:WOLTERS

DAS BAUFACHZENTRUM

■ BAUSTOFFE ■ HOLZ ■ BÖDEN ■ TÜREN

[www.das-baufachzentrum.de](http://www.das-baufachzentrum.de)

# Neues vom G.u.f.i.

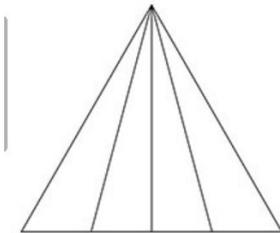
## Fit im Kopf!!

Nicht nur unser Körper braucht regelmäßig Bewegung. Auch unser Gehirn lässt sich trainieren. Um geistig fit und beweglich zu bleiben, gibt es verschiedene Methoden.

Regelmäßige körperliche Bewegung fördert die Durchblutung im Hirn. Eine ausgewogene, gesunde Ernährung mit viel Gemüse und gesunden Fetten liefert dem Gehirn die notwendigen Nährstoffe. Auch soziale Kontakte können die geistige Fitness stärken. Bruch mit Routinen, wie das Zähneputzen mit der anderen Hand sind geistige Herausforderungen. Lesen fördert die Konzentration. Ein guter Schlaf ist wichtig für die Gehirnfunktion und Gedächtnisleistung. Stress abbauen, da er die Gehirnfunktion beeinträchtigt. Kreativ sein: Malen, Tanzen, Singen oder eine neue Sprache lernen puschen deine Denkfähigkeit. Rätsel und Spiele fördern das Gedächtnis und das logische Denken. Ausreichend Trinken!

Stell dir ein Glas Wasser bereit und los geht`s!

Wie viele Dreiecke findest du?



Wie heißt das Wort?

Wortschlangen  
für kluge Köpfe

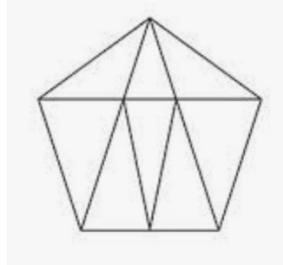
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

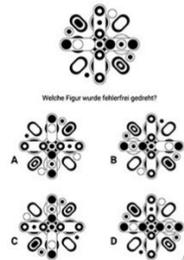
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Es geht noch schwieriger



Welche Figur wurde fehlerfrei gedreht?



***Der beste Weg zu Gesundheit und Fitness, ist der Weg ins GuFi!***



# Ihr Schädlingsbekämpfer

## an Rhein, Ruhr & Münsterland

### Schnelle Hilfe – effektiv, nachhaltig, zuverlässig

#### Schädlingsbekämpfung & Taubenabwehr

- Familienbetrieb mit über 100 Jahren Erfahrung
- TÜV-zertifizierte Qualität
- Betreuung von Privat- & Gewerbekunden
- Vorbeugendes Schädlingsmanagement nach Lebensmittelstandards (HACCP, IFS, BRC, AIB)
- Onlinedokumentation und digitaler Berichtsversand
- Ausgebildetes Fachpersonal



A. & B. Keßner Unternehmenszentrale:  
Lauerstraße 12-16 • 47198 Duisburg  
Tel. 02066 - 99 37 40  
E-Mail: info@abkessner.de

[www.abkessner.de](http://www.abkessner.de)

# Neues vom G.u.f.i.

## Gesund durch Wissen

Unbeweglichkeit im Alter! Ein besonderes Thema!

Immer wieder höre ich, dass Patienten vom Arzt gesagt bekommen... "na ja, gucken sie mal, wie alt Sie sind", oder " Sie sind ja nun auch nicht mehr der/die Jüngste", oder "ganz normal in Ihrem Alter". Und jetzt? War's das? Bloß nicht mehr bewegen, sonst wird es noch schlimmer. Ab auf die Couch und Tabletten schlucken? Nein! Das muss so nicht sein.

Ich habe vor einiger Zeit ein interessantes Video dazu gehört und möchte es hier wörtlich wiedergeben....

"Warum bewegen sich ältere Menschen so langsam? Weil sie aufgehört haben sich schnell zu bewegen! Warum können viele nicht mehr in die Hocke gehen? Weil sie Jahre nicht mehr in die Hocke gegangen sind. Warum tun einfache Bewegungen plötzlich weh? Weil sie seit Jahrzehnten nicht mehr trainiert wurden! Der Körper verliert nicht die Beweglichkeit, weil er alt ist, er verliert, was nicht benutzt wird. Es ist nicht das Alter, was uns langsam, steif oder unsicher macht. Es ist unser Verhalten! Wer sich über Jahre hinweg nur noch eingeschränkt bewegt, wird irgendwann eingeschränkt beweglich. Das ist keine Überraschung, sondern eine logische Folge. Wer sich nie mehr in die Hocke setzt, kann sich irgendwann nicht mehr in die Hocke setzen. Wer sich nicht dreht, verliert seine Rotation.

Und dann sieht es aus wie, " Ich werde halt älter!", aber eigentlich ist es, "ich habe aufgehört mein volles Potenzial zu nutzen!" Wenn man im Alter beweglich, kräftig und sicher sein will, dann reicht Spaziergehen nicht aus.

Dann braucht es echte Bewegung:

\*Multidimensional

\*Regelmäßig

\*Groß

\*Gezielt

\*Bewusst

Nicht perfekt, nicht wie ein Leistungssportler! Aber so, dass dein Körper nicht verlernt, was er eigentlich kann. Denn Bewegung hört nicht mit dem Alter auf. Bewegung hört auf, wenn du aufhörst, dich zu bewegen. Es muss nicht perfekt sein, aber es muss passieren. Jeden Tag ein bisschen.

Und der beste Zeitpunkt damit zu starten ist JETZT!!!!

**(Gefunden bei Instagram. Herausgeber Lena von PREHAB LAB, Ganzheitliche Physiotherapie in 8706 Meien)**



# Neues vom G.u.f.i.

Fortsetzung Gesund durch Wissen

Mein Motto: DEN ALLTAG ZUM SPORT MACHEN! Mutig sein, an sich glauben und nicht aufgeben!

Viel Gesundheit für euch wünscht Heike

Kurs- und Sportangebote findet ihr unter [www.sg-borken.de](http://www.sg-borken.de)

\*\*\*\*\*

## Informationsvortrag zum Thema: "Stoffwechselumstellung - schlanker, fitter, gesünder"

**Merkt euch diesen Termin: 23.September 2025, 19:00 - 21:00 im G.u.f.i.**

Wie ist dein Plan für die Zukunft?

Eine langfristige Verbesserung deiner Lebensqualität?

In diesem 2-stündigen Vortrag erfährst du, was nötig ist, um deinen Körper durch eine Stoffwechselumstellung wieder in Balance zu bringen.

Du erfährst wie dein Körper durch die Umstellung entgiftet, entsäuert wird und

sogar, endlich, Fett verbrennt, ganz ohne Diätenstress, JoJo-Effekt und Verzicht!

Auch Allergien und Hautprobleme wie Akne, Neurodermitis... können sich durch die Stoffwechselumstellung verbessern oder sogar verschwinden.



Melde dich jetzt an unter: [www.sg-borken.de](http://www.sg-borken.de)

Kontakt unter: [gufiborken@sg-borken.de](mailto:gufiborken@sg-borken.de)

Heike Pätzold (Tel. 01578/7367649)

Rita Schroer (Tel. 0179/9048831)

Referentin: Rita Schroer

Kosten: 15€

**Gesundheit ist nicht alles,  
aber ohne Gesundheit ist alles nichts**

# Neues vom G.u.f.i.

Gesundes aus dem G.u.f.i.

In diesen **Apfelkuchen ohne Mehl** war ich schockverliebt!

Soo lecker, soo einfach, soo low carb!

## Zutaten:

Springform 26 cm Durchmesser

40g Zucker, 1 Päck. Vanillezucker, 1 TL Zimt ( ich mag Zimt sehr gern und hab 2 TL reingemacht), 1 Prise Salz, 120g weiche Butter, 4 Eier (zimmerwarm), Saft einer halben Bio Zitrone

1 TL Zitronenabrieb

250g gemahlene Mandeln (ich habe geröstete, ganze Mandeln gekauft und selber gemahlen. Die haben ein tolles Aroma), 1 handvoll Haferflocken, 1 gehäufte TL Backpulver, 4-5 Äpfel - je nach Größe (Boskop, Cox Orange oder Elster passen am besten), ca. 2 handvoll Walnüsse, etwas braunen Zucker (optional), Butter zum Einfetten

## So geht's:

Backofen auf 175 Grad, Ober/Unterhitze vorheizen.

Springform mit der Butter einfetten.

- Äpfel schälen und Kerngehäuse entfernen. In grobe Stücke schneiden und mit dem Zitronensaft vermengen.
- Gem. Mandeln, Backpulver und Haferflocken vermischen.
- Butter, Zucker, Vanillezucker, Zimt und Salz schaumig rühren.
- Eier nach und nach in Buttermasse einrühren (jedes Ei 1 Minute).
- Zitronenabrieb dazugeben.
- Die Mandel-Backpulver-Haferflockenmischung esslöffelweise unterheben.
- Dann mit den Äpfel mischen und in die Springform geben.
- Die Walnüsse grob brechen und auf den Teig verteilen.
- Optional streue eine dünne Schicht braunen Zucker darüber. Er karamellisiert beim Backen.
- Ca. 45 Minuten backen. Auskühlen lassen und danach aus der Form nehmen.

Der Kuchen lässt sich super abwandeln. Z.B. kannst du Erdbeeren mit hineingeben. Auch sehr lecker! Oder mit getrocknetem Lavendel aromatisieren. Die getrockneten Blüten einfach in den Teig mischen.

"Stelle ich mir auch ganz interessant vor. Mein Lavendel war noch nicht soweit, als ich dies Rezept aufgeschrieben habe, wird aber auf jeden Fall noch ausprobiert."

Und wenn es doch etwas mehr sein darf: Immer passend ist eine Kugel Eis, der Klecks Sahne, vielleicht noch etwas Eierlikör und Zimt.

*Lasst es euch schmecken...gutes Gelingen wünscht Heike!*

# Tanzsport

## SG Tanzsport zu Gast in Berlin

(ah) Im prachtvollen Bürgersaal von Berlin Zehlendorf fand der diesjährige Maipokal, ein mit Spannung erwartetes Tanzturnier, statt. Veranstaltet vom TC Brillant Berlin e.V., zog das Ereignis Paare aus ganz Deutschland an, von Rostock bis Friedrichshafen, um sich in der Kunst des Tanzes zu messen und die Vielfalt ihrer Talente zu präsentieren.

Für die SG Borken Tanzsport e.V. gingen Andrea und Christoph Uhländer in der Startgruppe

"Masters III Standard A" an den Start.

Besonders beeindruckend war ihre Leistung, da sie sich erfolgreich ins Finale vortanzten konnten und dort den fünften Platz erreichten. In

zwei Tänzen des Turnieres erreichte das talentierte Duo sogar den vierten Platz und zeigte damit eine außerordentliche Willensstärke und anhaltende Leidenschaft für den Tanzsport.

Das Maipokal-Turnier zeigte eine reiche Vielfalt an Tanzstilen und fand großen Anklang beim Publikum. Die Veranstaltung war ein Musterbeispiel für die hohe Qualität des Tanzsports in Deutschland und eine wertvolle Gelegenheit, Erfahrungen und Freundschaften innerhalb der Tanzgemeinschaft zu pflegen.

Die SG Borken Tanzsport e.V. blickt mit Spannung auf weitere inspirierende Wettbewerbe der beiden und hoffentlich neue Erfolge in der Zukunft.

\*\*\*\*\*



**Andrea und Christoph Uhländer (2. Paar von rechts) überzeugten in Berlin.**

## Tanzen bei der SG - beschwingt

# Tanzsport

## Save the Date – Herbstgala der SG Borken Tanzsport

Die Vorbereitungen für unsere glanzvolle Herbstgala am 16. November 2025 in der Stadthalle Vennehof laufen bereits auf Hochtouren.

Ab 19:30 Uhr tauchen wir gemeinsam in ein stilvolles Tanzspektakel ein – ein Abend voller Eleganz, mitreißender Choreografien und unvergesslicher Momente.

Die Herbstgala hat sich in den vergangenen Jahrzehnten als Höhepunkt etabliert, oft ausverkauft und begeistert mit einem abwechslungsreichen Programm – von feierlichem Flair bis zu energiegeladenen Auftritten Vereinseigener und externer Showacts.

Auch in diesem Jahr dürfen sie ihr Tanzbein zu den wundervollen Klängen unserer Starlight Band in Bewegung bringen.

Egal ob es ein Disco Fox, ein klassischer Walzer, ein Tango, eine Rumba oder Samba ist, die Starlight-Band findet den passenden Takt.

Merken Sie sich jetzt den Termin vor – weitere Informationen und der Kartenvorverkauf folgen bald.

\*\*\*\*\*



**Die Herbstgala des Tanzsports ist immer ein ästhetischer Hochgenuss.**

# Save the Date!

1. Am 9. August 2025 findet der diesjährige „Stadtwerke Borken Triathlon“ am Pröbstingsee statt. Der Start des Kurztriathlons findet um 11.30 Uhr statt, der Volkstriathlon beginnt um 14.00 Uhr.
2. Die „Blau-Rote Nacht“ findet in diesem Jahr am 23.08.2025 im "Treff im Trier" statt. Sie solle eine **Feier sein für den Gesamtverein**. Für alle Abteilungen. Hier bietet sich die Möglichkeit, viele Vereinsmitglieder kennenzulernen und gemeinsam ins Gespräch zu kommen.

Zu beiden Veranstaltungen werden noch Leute gesucht, die diese mit vorbereiten. Anmeldungen werden von Imogen Flöder-Sicking (Blau-Rote Nacht) oder Stefan Haane (Triathlon) gern entgegengenommen.

# Tanzsport

## **Borkener Lateinformation startet in die Saison – Sei dabei!**

Die Lateinformation der SG Borken Tanzsport e.V. bereitet sich intensiv auf die kommende Saison vor. Immer sonntags, jeweils ab 17 Uhr, trifft sich das A-Team in der Doppelsporthalle im Trier, Feldmark 5 in Borken zum Training.

Wer die Leidenschaft für Ausdruck, Rhythmus und Teamgeist teilt, ist herzlich eingeladen – ein Einstieg ist jederzeit willkommen!

Sollte die Lateinformation nichts für dich sein - wir finden das passende Angebot in unserer Tanzsportabteilung!

Mit über 40 Jahren Tradition im Formationstanz setzen die Borkener Formationen regelmäßig Maßstäbe in den Ligabetrieben.

Erfolge und Emotionen pur!

Aktuell trainiert das Team unter der Leitung von Dr. Martin Schroer und Imogen Flöder-Sicking, gezielte Technik, Rhythmik und Choreografie intensiv weiter – immer im Teamgeist und mit maximaler Leidenschaft.

Zur neuen Saison in der Regionalliga West der Lateinformationen werden die Borkener mit neuer Musik und Choreografie an den Start gehen.



**In der Gruppe macht Tanzen besonders viel Spaß.**

## **Training:**

Wann: Sonntags, 17 Uhr

Wo: Doppelsporthalle Im Trier, Feldmark 5, 46325 Borken

Wer: Neugierige & tanzbegeisterte Menschen jeden Levels – vom Anfänger bis zum ligaerfahrenen Tänzer

Probetraining ohne Voranmeldung – einfach vorbeischaun oder kurz melden.

Werde Teil einer Formation, die Tradition lebt und sportlich neue Ziele anvisiert.

Vielleicht bist du schon bald mittendrin statt nur dabei – wir freuen uns auf dich!

# Tanzsport

## ShowTeam startet nächste Saison in der 2. Bundesliga Soloformation!

Das aktuelle Showteam der SG Borken Tanzsport wird in der kommenden Saison erstmals in einer Leistungs-Liga an den Start gehen – als Soloformation in der 2. Bundesliga! Ein großer Schritt für unseren Verein und ein beeindruckendes Zeichen für die sportliche und choreografische Qualität, die unser Team in den letzten Jahren gezeigt hat.



Voller Vorfreude auf die 2. Bundesliga

Die Choreografie, die unser Team in den letzten Jahren gezeigt hat.

Laut dem Deutschen Tanzsportverband (DTV) wurde mit der Saison 2024/25 ein eigener Ligabereich für Soloformationen eingerichtet. Diese orientieren sich überwiegend an den Regeln der WDSF Choreographic Competitions, und Punkte für Auf- und Abstieg werden im gleichen

Format berechnet wie bei klassischen Formationen in Standard und Latein.

Der Ligabetrieb für Soloformationen ist neu, aber bereits jetzt von starkem Wettbewerb geprägt: 2025 fanden zum Beispiel in Wolfenbüttel Turniere statt, bei denen die Tabellenführung eng umkämpft war. Gewinner waren die "Diamonds" des TSC Osnabrück mit ihrer Choreographie "Untamed". Diese Dynamik bildet den Rahmen, in dem unser ShowTeam ab nächster Saison erfolgreich tanzen wird.

Warum den Abteilungsvorstand und den TänzerInnen dieser neue Weg wichtig ist:

**Leistung und Engagement:** Die Teilnahme an Turnieren als Soloformation zeigt, dass unser ShowTeam zu den leistungsstarken Gruppen gehört.

**Sportlicher Fortschritt:** Die neue Liga wurde vom DTV eingeführt, um die sportliche Entwicklung von Soloformationen zu fördern – unser Team ist nun Teil dieser offiziellen Entwicklungslinie.

**Choreografische Vielfalt:** Solotanzperformance in Ligaformat ermöglicht kreative Choreografien voller Ausdruck, Storytelling und technischer Innovation.

Unser Team stellt sich einer neuen Herausforderung – begleitet uns auf diesem spannenden Weg! Weitere Details zur Saisonvorbereitung, Terminen und Turnieren folgen.

Am besten markiert ihr uns bei Insta und Facebook. Dort halten wir euch auf dem Laufenden.

Ihr findet uns unter "SG Borken Tanzsport".

# Dartsport

## Aus dem Checkpoint

### Dart-Events satt im Checkpoint

Was waren das für tolle Darttage Anfang Mai bei uns im Checkpoint!

Der DDV Kings Cup mit mehreren Jugend-Wettbewerben, ein Vorbereitungsturnier, die Newcomer Darts League, der letzte NWDV-Spieltag am Samstag mit zwei Heimspielen und einem wichtigen Punkt unserer Dritten, dem Vizetitel unserer



**Freiwillige Helfer sind enorm wichtig.**

Ersten als letztjähriger Aufsteiger und einem erneuten Sieg der Aufsteigertruppe aus der Zweiten sowie der Junior Cup am Sonntag – vom Maifeiertag an sind Tausende Darts in unsere Boards geflogen.

Das alles zu bewältigen war nur möglich, weil wir uns auf unsere Helferinnen und Helfer aus unserem Verein verlassen können.

Herzlichen Dank dafür! Auch für

die vielen freundlichen Worte und spontane Hilfe unserer Gäste aus ganz Deutschland! Wir freuen uns, dass ihr euch bei uns wohlfühlt habt. Wir arbeiten weiter daran, dass unsere Spielstätte modern und bestmöglich ausgestattet ist. Bis zum nächsten Mal in Borken!

### Weitere Turniere im Checkpoint

Nach wie vor ist viel in unserer Spielstätte los: Neben den oben bereits genannten Events und den wöchentlichen FTS-Turnieren gibt es den Hobby-Cup für Nicht-Ligaspieler, den 5-Türme-Cup, die Checkpoint-Turnierserie und die Münsterland-Turnierserie, die an zwei weiteren Standorten beheimatet ist. Weitere Infos und

Anmeldemöglichkeiten findet man in den üblichen sozialen Netzwerken unter SG Borken Dart.



### SG Borken on tour

#### Joshua Hermann bei PDC Turnier in Leverkusen

SG Borken Dart goes European-Tour! Unser Spieler Joshua Hermann (**Foto 1.**) aus der 1. Mannschaft hat es auf die European-Tour geschafft und durfte am Freitag, 30. Mai, bei den European Darts Open in Leverkusen auf die große Bühne! Sein Gegner in der 1. Runde war kein Geringerer als Jermaine Wattimena, der in unserem „Checkpoint“ schon zu

Gast war. Leider fand ein sehr nervös wirkender Joshua nicht zu seinem Spiel und

# Dartsport

## Fortsetzung 1

unterlag klar mit 0:6 gegen den PDC-Weltranglisten-32. Trotzdem ein tolles Erlebnis für ihn und sicher nur der Start für weitere Teilnahmen an großen Events.

## Aus der Jugend

### Gold, Silber und Bronze – SG Borken Dart überzeugt beim DDV Turnier in Oesnitz

Das war mal wieder eine starke Leistung: Sechs Spieler unserer Rot-Blauen machten sich auf den weiten Weg zum DDV-Turnier in Oesnitz. Mit Emily, Leopold und Luca waren gleich drei aus der Jugendauswahl des NWDV im Einsatz. Dazu standen mit Florian ein aktueller und mit Julia eine ehemalige Youth-Academy-Spielerin am



Luca in Oesnitz



Julia belegte Platz 2.

Oche. Christian machte das halbe Dutzend voll.

Alle zeigten eine gute Leistung, drei aber konnten richtig überzeugen: Emily erreichte im Vogtland bei den Mädchen den dritten Rang. Julia wurde bei den Damen erst im Finale geschlagen und Luca setzte sich die Krone auf uns gewann den Wettbewerb bei der Jugend. Herzlichen Glückwunsch zu diesen tollen Leistungen!

## Aus den Ligen

### Erste NWDV-Liga (1. Mannschaft)

Die Vizemeisterschaft in der Ersten Liga als Abschluss einer grandiosen Saison unserer 1. Mannschaft ist der größte sportliche Erfolg im Ligabetrieb unserer Dartabteilung seit ihrer Gründung im Jahr 2016!

Am vorletzten Spieltag reichte dazu ein knapper 11:9-Sieg beim direkten Konkurrenten um Platz 2, DC Iserlohn. Dadurch war die 8:12-Niederlage am letzten Spieltag gegen den SDC Siegerland, der damit den Klassenerhalt schaffte, für die Platzierung der SG Borken bedeutungslos.

Einen Schatten auf die Saison warf hingegen der „Dart-Zoff“ (Westfalenpost) beim TuS Wengern. Dort hatte man die Ligaspiele wegen Sperrung der eigenen

# Dartsport

## Fortsetzung 2

Spielstätte im „Kreuz-Ass“ Gevelsberg ausgetragen. Dem kompletten „Umzug“ der ersten Mannschaft nach Gevelsberg ab der kommenden Saison mit Beibehaltung des Ligastatus (Zweite NWDV-Liga) erteilte die Dartabteilung des TuS allerdings eine Absage. Daraufhin trat das bereits als Absteiger feststehende Team am vorletzten Spieltag nicht beim im Abstiegskampf befindlichen 1. DC Viersen-Rahser an, was den Ligastatuten entsprechend (Nicht-Antreten an einem der letzten drei Spieltage) mit dem sofortigen Abstieg und Annullierung aller Ergebnisse vom Nordrhein-Westfälischen Dartverband (NWDV) sanktioniert wurde. Dazu kamen noch 150 Euro Ordnungsstrafe und eine Aufstiegssperre. Zwar konnten die Vierseiner zwei wichtige Punkte nicht erspielen. Da aber der TuS Wengern in der kompletten Saison nur einen einzigen Punkt (gegen den Dritten Hamm) erzielen konnte, ergab sich – zum Glück – eine identische Platzierung zum vorherigen Tabellenbild, da kein Team die Punkte gegen Wengern angerechnet bekam. Es bleibt aber zu hoffen, dass sich ein solcher oder ähnlicher Vorgang in Zukunft nicht wiederholt.

So gratulieren wir dem Meister DC Dartona aus Reken zum Aufstieg in die 2. Bundesliga Nord nach erfolgreich gestalteter Aufstiegsrunde und unserer Ersten zur Vizemeisterschaft ganz herzlich!

### **Abschluss:**

Erste NWDV-Liga

1. DC Dartona, **2. SG Borken**, 3. DC Garfield Hamm, 4. DC Iserlohn, 5. Sons of Dart, 6. Hot Shots Neuss, 7. TG Witten, 8. SDC Siegerland, 9. DC Viersen-Rahser  
10. TuS Wengern

### **Regionalliga Nordrhein (2. Mannschaft)**

Eine bereits erfolgreiche Saison mit dem Meistertitel krönte unsere zweite Mannschaft mit der Teilnahme am Final4 des NWDV-Pokals. Im heimischen Checkpoint verlor man im Halbfinale zwar gegen den Erst-Bundesligisten Dart Team Köln mit 3:7. Aber allein die Endrunden-Teilnahme als Viertligist ist schon aller Ehren wert. Den Siegerpokal mit einem 6:4 gegen Köln holte sich mit dem DC Dartona ebenfalls eine unterklassige Mannschaft, die in der kommenden Saison – wie oben berichtet – in der 2. Bundesliga an den Start geht.

In der Liga gab es abschließend zwei weitere Siege für unsere Zweite mit einem denkbar knappen 11:9 gegen Union Hamborn und einem 12:8 bei den Kakadu Darts in Mülheim. So stieg die SG Borken 2 mit 17 Siegen und nur einem Unentschieden am 16. Spieltag beim schärfsten Konkurrenten Bocholt (dort wurde die Meisterschaft perfekt gemacht) in die Zweite NWDV-Liga auf. Herzlichen Glückwunsch auch zu dieser tollen Leistung!

# Dartsport

## Fortsetzung 3

### Abschluss

RL Nordrhein

1. SG Borken 2, 2. DC Bocholt, 3. DC Roter Stern, 4. DSC Goch 2, 5. RDC East Enders, 6. DC Mühlenkrug, 7. Triple Inn Issum, 8. MTV Union Hamborn, 9. DC Leverkusen, 10. Kakadu Darts

### Bezirksliga Westfalen Nord (3. Mannschaft)

Für unsere dritte Mannschaft gab es mit dem geschafften Klassenerhalt in der Bezirksliga letztlich ein Happy End! Grundlage dafür war das 10:10-Unentschieden beim Mitkonkurrenten DC Castrop Rauxel am vorletzten Spieltag. So ging unser Team mit einem Zwei-Punkte-Vorsprung und einer um 28 Sätze besseren Satzdiffferenz in die letzte Runde, wo man dem Meister DC Dartona 2 nach großem Kampf nur mit 9:11 unterlag. Das 17:3 der Castrop-Rauxeler beim Schlusslicht DSV Blind gewinnt nützte dem Ruhrpottverein nichts mehr. Somit auch hier einen herzlichen Glückwunsch, diesmal zum Klassenerhalt!

### Abschluss:

BL Westfalen Nord

1. DC Dartona 2, 2. Mauritz Münster, 3. DT Steinfurt 2, 4. Paddy's Dartclub, 5. Garfield Hamm 2, 6. Monsters 1, 7. Preußen Münster 2, 8. SG Borken 3, 9. DC Castrop-Rauxel, 10. DSV Blind gewinnt



Beim Kings-Cup

### Bezirksklasse Westfalen Nord 1 (4. Mannschaft)

Eine Saison zum Vergessen

war es für unsere vierte Mannschaft. Hatte sie in der letzten Saison noch den Klassenerhalt knapp geschafft, wurde in dieser schnell klar, dass es nicht für eine Wiederholung reicht. Nur ein Sieg in 18 Spielen am 4. Spieltag mit 13:7 gegen Dart Trek Shamrock, der die Borkener in die Kreisliga begleiten wird, sprang heraus. Das war sportlich natürlich zu wenig. Doch sollte man in dieser Situation nicht den Spaß am Sport verlieren. Zumindest das konnte die Mannschaft verhindern. In diesem Sinne wünschen wir euch beim Zusammenschluss von vierter und fünfter Mannschaft eine sportlich erfolgreichere Kreisliga-Saison und weiterhin viel Freude bei der Ausübung unserer schönen Sportart!

# Dartsport

## Fortsetzung 4

### Kreisliga Nordrhein Nord 1 (5. Mannschaft)

Die Kreisliga als die zur Zeit unterste Spielklasse im NWDV war auch im vergangenen Spieljahr in ihren diesmal elf Staffeln wie schon so oft eine „Wundertüte“. Nicht nur die Absteiger aus der höheren Klasse wollen ein Wörtchen um den (Wieder-)Aufstieg mitreden. Auch die „Neueinsteiger“ haben die Ambition, möglichst schnell in die nächst höhere Liga zu kommen. Die üblichen Staffelwechsel zur neuen Spielzeit von einigen Teams bringen noch mehr „Durcheinander“ ins Ligagefüge. All das macht es nahezu unmöglich, eine Vorhersage darüber zu treffen, welche Mannschaften eher in der oberen Hälfte der Tabelle und welche eher unten anzusiedeln sind. Auf die „neue Heimat“ unserer Fünften, der Staffel Nordrhein Nord 1, traf das wohl besonders zu: Lediglich der DC Bocholt 3 und der SV Biemenhorst 2 spielten in der Vorsaison in der Kreisliga (Staffel Nordrhein Nord 2). Zu den beiden Absteigern Borken 5 und Zweckel 2 gesellten sich gleich vier „echte“ Neulinge mit der DJK Eintracht Coesfeld, dem DC Ally Polly Mehrhoog, dem DC Dartona 3 und dem SC Altenrheine. Letzterem gelang dann tatsächlich der Aufstieg mit einem einzigen Punkt Vorsprung vor dem 1. Zweckler Dartverein 2.

Unser Team schloss seine wohl einzige Kreisliga-Saison – die Fusion mit der SG Borken 4 steht zur neuen Spielzeit an – mit Platz 6 und 12:16 Punkten ab. Viel mehr war einfach nicht drin. Wir wünschen der neuen vierten Mannschaft eine gelingende Integration aller Mitglieder beider Teams und weiterhin „Good Darts“!

### Abschluss

KL Nordrhein Nord 1

1. SC Altenrheine, 2. 1.Zweckler DV. 2 , 3. DC Dartona 3, 4. Eintr. Coesfeld, 5. Ally Polly Mehrh., 6. SG Borken 5, 7. SV Biemenhorst 2, 8. DC Bocholt 3,

*Alle Ergebnisse und Tabellen auf [www.nwdv.live](http://www.nwdv.live)*

### Münsterland-Dartliga

Die Mannschaften der SG Borken (I, U18 und Old Star Darter) schlossen ihre Saison jeweils auf dem dritten oder vierten Tabellenplatz ab. Da der letzte Spieltag vom 14. Juni nicht mehr in dieser Ausgabe berücksichtigt werden kann, wird die Saisonbilanz erst im „SportGespräch“ September zu lesen sein. Wir bitten um Verständnis und verweisen auf die unten stehende Internetseite.

*Alle Tabellen und Ergebnisse auf [www.ml-dart.de](http://www.ml-dart.de)*

# Vom Fußball

## Die Erste Mannschaft steigt ab

**(ft)** In der nächsten Saison wird unsere 1. Mannschaft in der Kreisliga B um Punkte und Tore kämpfen.

In der abgelaufenen Saison konnten sie die eigentlich erwarteten Ansprüche, zumindest den Klassenerhalt zu erreichen, nicht erfüllen. Das war natürlich mit einem dicken Fragezeichen verbunden, zumal fast dasselbe Personal schon in der letzten Saison sportlich abgestiegen war und nur in der Kreisliga A spielen konnte, weil die ehemalige Landesligaelf freiwillig in die Kreisliga A abging.



**Viel zu selten zeigten die Spieler unbedingten Einsatz.**

Insgesamt konnte das Team von Jörg Theben und Felix Niermann lediglich 24 Punkte sammeln. (Zum Vergleich: Aufsteiger BVH Dorsten hatte 77 Punkte.)

Dabei sah es nach der Hinrunde doch noch recht ordentlich aus. Da stand die Mannschaft noch auf Platz 8. Und niemand hatte damit gerechnet, dass der worst case eintreten würde. Doch genau das geschah und es kam wie ein heftiges Gewitter über die Netgo-Arena mit Blitz, Donner und Niederlagen. Einmal in den Tabellenkeller gerutscht, kamen die Blau-Roten da auch nicht wieder heraus. Die höchste Niederlage setzte es gegen Barkenberg mit 0:8 (09.03.25), auch bei BVH Dorsten gab es mit 0:8 eine deftige Klatsche (11.05.25). Das ließ so manchen Zuschauer, der in früheren Zeiten, als er selbst noch dem runden Leder nachjagte und immer in höheren Spielklassen kickte, nur den Kopf schütteln. Wo waren die guten Vorsätze nach der Hinrunde, wo waren die Motivation und das Temperament? \_Nichts - rein gar nichts! In der Rückrunde gab es lediglich 7 Punkte für unser Team. Und das letzte Spiel in Reken, das gegen den Tabellenletzten mit 0:3 verloren wurde, lässt auch tief blicken.



**Stand oft allein da: Jörg Theben**

Alles in allem war es eine erschreckende Saison und bedeutete am Ende das, was jetzt vor uns liegt. Start in der letzten Liga, vor den Unabsteigbaren.

Die Verantwortlichen in der Administration werden sich Gedanken darüber machen müssen, wie es weitergehen soll. Und das werden sie auch.

## **Der Kommentar**

*Autsch, das tut weh! Bruchlandung der 1. Mannschaft in der Kreisliga A. „Wie kann denn so was kommen?“, fragen sich da alle, die vom heimischen Fußball etwas verstehen. Nach mehreren Jahrzehnten im überregionalen Fußball.*

*Dass diese Saison für unsere Mannschaft ein Ritt auf der Rasierklinge war, war von vornherein klar, sie war im letzten Jahr schon einmal sportlich abgestiegen. Aber dass man sich schließlich dabei so tief ins eigene Fleisch schneidet, wirft doch mal wieder so manche Fragen auf. Was sind die Gründe? Ist die Qualität der Mannschaft wirklich nicht vorhanden? Stimmt Motivation und die Einstellung zum Kampf? Wo waren Galligkeit und Leidenschaft und der unbedingte Wille zum Sieg? Gab es seitens der Trainer taktische Probleme? Lagen die Fehler beim Management?*

*An den äußeren Umständen kann es nicht gelegen haben. Da wurde alles getan, um den Teppich auszurollen.*

*Der Absturz kam umso überraschender, weil zum Ende der Hinrunde keiner mit einem solchen Einbruch gerechnet hatte. Jetzt also der Sturz in die absolute Bedeutungslosigkeit des heimischen Fußballs. Eines Vereins wie der SG Borken unwürdig. Sicher gibt es wichtigere Dinge auf der Welt als Fußball in der Netgo-Arena, aber immerhin ist die erste Mannschaft das Aushängeschild des Vereins und Fußball steht in dieser Region nun mal ganz groß im Fokus.*

*Nach der Vorstellung der Verantwortlichen in der Führungsetage ging es um die Gemeinschaft und die Zusammengehörigkeit zur SG. Zum erfolgreichen Fußball gehört aber offensichtlich mehr. Das fängt schon bei der Jugend an. Hier muss es gut ausgebildete Fußballtrainer geben, die Talente erkennen und jeden einzelnen Spieler besser machen. Klar muss man da eine Aufwandsentschädigung leisten. B-Jugend, A-Jugend, das sind Mannschaften, auf die man bauen muss. Sie sollen später einmal die Erste bilden.*

*Doch darüber hinaus gehört zum Erfolg aktuell mehr. Es werden Akteure benötigt, die das Gerüst der Mannschaft bilden. Tor, Mittelfeld und Angriff sind so klassische Positionen, die von erfahrenen und technisch guten Spielern besetzt sein müssen. Für eine Currywurst sind die aber nicht zu haben, andererseits gilt es aber auch, keine Entschädigungen zu entrichten an Akteure, die zwar höherklassig gespielt haben, aber kaum einen Ball fußballgerecht verarbeiten, geschweige denn den entscheidenden Treffer landen können und nur verbal top sind.*

*Hierzu braucht es aber Fußballexperten, die die Szene kennen und gut vernetzt sind. Und auch die machen das nicht für die helle Sonne auf dem Fußballplatz und einen warmen Händedruck. Oder, wie es unsere westlichen Nachbarn sagen:*

*„Voor niets gaat de zon op.“*

**Friedhelm Triphaus**

# Bernd international



Unser 1. Vorsitzender mit Rafinha (l.) und Sebastian Rudy

Sportlich, sportlich. Wenn es noch eines Beweises bedurft hätte, dass unser 1. Vorsitzender große Erfahrungen im Fußballsport mit sich bringt, so wird er auf dem nebenstehenden Bild geliefert. Mit den internationalen Größen wie Rafinha, der schon bei Schalke 04 und Bayern seine Fußballstiefel schnürte und Sebastian Rudy, ebenfalls eine Fußballgröße in der Deutschen Nationalmannschaft, bei Bayern und Schalke 04, traf Bernd Reining in Seefeld zu einem freundschaftlichen Fußball-Match zusammen.

\*\*\*\*\*

# Das Outfit passt

Das kann sich sehen lassen: Über eine neue Trainingsausrüstung freuten sich nun die Kicker der Altherrenmannschaft Ü32/Ü40 der SG Borken.

Auf dem Spielfeld erfolgreich sein und zusätzlich in einem feinen Dress das Training bestreiten. Da kann ja nur Freude aufkommen.

Die AH bedanken sich recht herzlich bei den Sponsoren Automobil Service Volks, Firma Buß Regenerative Projekte GmbH und dem Logistikunternehmen Duvenbeck.



Die AH freuen sich über ihr neues Outfit.

# KLEINE AUSZEIT

VOR ODER NACH DEM TRAINING



## KOMM ZU UNS RÜBER IN DEN “TREFF IM TRIER” UND GENIESSE BEI UNS

WARME KAFFEESPEZIALITÄTEN

KALTE SOFTDRINKS

LECKERE WEINE

VERSCHIEDENE BIERSORTEN

SÜßE UND SALZIGE SNACKS

NETTE GESPRÄCHE

UND NOCH VIELES MEHR...

*Kickertisch und  
Spielecke für Kinder  
Sky und DAZN*



Abonniert unsern Whats-App Kanal

“SG - Treff im Trier”

und bleibt so auf dem laufenden...

Veranstaltungen, Übertragungszelten Sky & DAZN,  
Öffnungszelten, Angebote uvm.

# Jugendfußball

## Unsere C-Jugend wird Meister

**(ft/kb)** Mit 13 Siegen aus 14 Spielen und einem Torverhältnis von 80 zu 18 wurde unsere C-Jugend mit ihrem Trainer Damir Alijagic, der die Mannschaft schon im 4. Jahr betreut, Meister. Dementsprechend ausgelassen fiel auch der Saisonabschluss aus, zumal das voraus gegangene Spiel noch überzeugend mit 8:1 gewonnen wurde. Eltern und Geschwister waren eingeladen, um bei Grillwurst und Getränken diesen großartigen Erfolg zu feiern.



Sie freut sich über die Meisterschaft:  
unsere C-Jugend.

Koordinator Thomas Bröker selbst stand am Grill und sorgte für das leibliche Wohl. Ein Dankeschön-Geschenk erhielten in diese Feierstunde der Trainer und Tim Pollmann, der als Co-Trainer des Öfteren für den Coach eingesprungen ist. Sie haben sich das Geschenk ebenso verdient, wie Thommy Bröker, bei dem alle Fäden zusammenliefen.

Herzlichen Glückwunsch  
zur  
Meisterschaft



Zum Abschluss gab es Gutes vom Grill.

# Jugendfußball

## F-Jugend auf Schalke

Ausflug zum Heimspiel des FC Schalke der F2 Jugendmannschaft 2024/25

Zum letzten Spieltag der zweiten Bundesliga der Saison 2024/25 hatten die Schalker Knappen unsere F2 Jugend zu Besuch.

Leider verloren die Königsblauen Heimspiel mit 1:2 gegen den SV Elversberg.

Dies tat der Stimmung dennoch keinen Abbruch, da Elversberg mit schönen Spielzügen und Toren das Spiel belebte und zeigte, dass sie den Anspruch auf den Relegationsplatz für sich beanspruchten.

Organisiert hatte das Ganze Matthias Effing, der beharrlich in der Telefonschleife wartete, bis er die Karten für Eltern und Spieler im Familienblock der Arena „Auf Schalke“ zusammen hatte.

Glück auf!



**Eine ausgelassene Stimmung herrschte auf den Rängen**

\*\*\*\*\*

*Jugendfußball?*

*Eine Angelegenheit für die SG Borken*

# Jugendfußball

## D-Jugend feiert Saisonabschluss

(Bericht von Thorsten Ebbing)

Gemeinsam feierte unsere D-Jugend ihren Saisonabschluss.

Die D1, D2 und D3 verbrachten einen tollen Tag miteinander. Auch die Eltern und Trainer haben dazu beigetragen, dass es ein gelungenes Fest wurde. Vor dem Vereinsheim „Treff im Trier“ wurde in toller Atmosphäre gegrillt.

Mit Bratwurst im Brötchen und allerlei an Getränken war auch für das leibliche Wohl gesorgt. Das Highlight des Tages war die dann anschließende Wasserschlacht der Kinder.

Aber auch die Trainer und der Koordinator wurden nicht verschont. Die Kinder hatten sichtlich ihren Spaß daran, ihre Trainer pitschnass zu machen.

Fazit: Ein richtig gelungener Abschluss in einer tollen Gemeinschaft.



**Die D-Jugend verbrachte einen tollen Tag, zusammen mit den Angehörigen.**



**Die Verpflegung passte.**



**Eine schöne Gemeinschaft**

# Jugendfußball

D-Jugend / Fotos vom Saisonabschluss



**Die Wasserschlacht**



**Zufriedenheit in den Gesichtern**



**Die Jungs und die Trainer**



Mach gern  
bei uns mit!



**Sie waren mit der Saison zufrieden.**

# Jugendfußball

## **Fußball ist mehr...**

**(ft)** Der Jugendsport hat viel mehr zu bieten als Tore und Punkte.

Das sieht man immer wieder. Zusammenhalt, sportliche Heimat, Freude an der Bewegung, Sozialisation.

Unsere D3-Jugend bewies das besonders deutlich in der abgelaufenen Saison. Sie erwies sich als ein tolles Team mit Herz und Kampfgeist. Dennoch reichte es nicht zu einem Punktgewinn. Kein einziges Spiel konnte dieses Team für sich entscheiden. Aber die intakte Gemeinschaft, die verdeutlichte es an jedem Spieltag. Mit großer Freude betraten sie an jedem Samstag das Grün. Auch beim Training hatten sie großen Spaß. Bewundernswert ist neben dem Einsatz der Mannschaft auch die Arbeit der beiden Trainer Leon und Nikolai. Sie machten einen prima Job.



**Der verdiente Lohn für den Zusammenhalt**

Zum Abschluss gab es für die Jungen eine große Pommes, die der Koordinator Detlef den Kids für ihren Teamgeist versprochen hatte.

Im Übrigen wurde schon einmal, sogar in einem Radiobericht, ein Team aus der hiesigen Region erwähnt, das in der Kreisliga kickte und bis dato (Saisonabschluss) nicht ein Spiel gewonnen hatte. Da hieß es in dem Beitrag: „Sie sind zwar nicht die Erfolgreichsten, aber dafür sicherlich die Lustigsten.“

Es gilt, nicht den Kopf hängen lassen, sondern weiterhin bei der Stange bleiben.

Und vielleicht stellen sich auch irgendwann mal bei dieser Einstellung zum Team-sport fußballerische Erfolge ein.

\*\*\*\*\*

***Schnür deine Fußballschuhe  
und mach bei uns mit!***

# Alte Herren

## **BS 72 Albertslund besucht die SG Borken**

Am ersten Freitag im Juni reiste die Alte Herren Mannschaft von BS 72 Albertslund traditionell bei der SG Borken an. Alte Bekannten, die sich schon seit Jahrzehnten gegenseitig besuchen.

Am Abend trafen sich beide Mannschaften zum Essen im Garten vom SG Alte Herren Obmann.

Das gemeinsame Abendessen diente zum Informationsaustausch. Anschließend besuchte man die Kneipenwelt in Borken.

Bei toller Stimmung wurde noch lange gefeiert. Am Samstagvormittag besuchten wir die Innenstadt Borken und schauten die Jugendspiele der SG Borken an. Am Nachmittag wurde der Kräftevergleich im Fußball durchgeführt.

Die Albertslunder gewannen das Spiel mit 2:1.

Beim gemeinsamen Grillen in gemütlicher Runde wurde dann gefeiert und das Champions League Finale angeschaut. Eine gelungene Veranstaltung. Am Sonntag reisten die Albertslunder ab.



# Vom Tennis

**Saisoneröffnung der Tennisabteilung der SG Borken – Ein gelungener Start in die neue Tennissaison**



**Spielerinnen und Spieler waren voller Ehrgeiz.**

sammensein großgeschrieben: Bei Kaffee, Kuchen und anderen Leckereien wurde ausgiebig gegessen, gelacht und die Vorfreude auf die kommenden Spieltage geteilt.

Die SG Borken blickt nun voller Motivation auf eine spannende Saison und freut sich auf viele weitere gemeinsame Veranstaltungen auf und neben dem Platz.

Bei strahlendem Sonnenschein und besten Bedingungen eröffnete die Tennisabteilung der SG Borken am 26. April offiziell die Sommersaison. Mitglieder der Abteilung fanden sich auf der Anlage ein, um gemeinsam Tennis zu spielen, sich auszutauschen und den Tag in entspannter Atmosphäre zu genießen.

Im Rahmen eines lockeren Turniers wurden auf mehreren Plätzen spannende und unterhaltsame Doppelpartien ausgetragen. Dabei stand weniger der sportliche Ehrgeiz, sondern vielmehr der Spaß und das gemeinsame Erlebnis im Vordergrund. Es ist schön zu sehen, wie die Tennisgemeinschaft zusammenkommt und die neue Saison mit so viel Freude beginnt.

Auch abseits der Plätze wurde das Bei-



**Die neuen Plätze waren gut bespielbar.**

# Ausfahrt



Allen Teilnehmern hat die Ausfahrt mit dem 1. Vorsitzenden viel Freude bereitet.

Eine „coole“ Ausfahrt unternahm eine Gruppe der Radsportler. Unter ihnen war auch unser 1. Vorsitzender Bernd Reining. Den erfreute dieser Pedalritt besonders und er sprach im Anschluss von einer „genialen Ausfahrt über 62 Kilometer“ und zollte den Teil-

nehmerinnen und Teilnehmern großes Lob. Sein Fazit: „Es hat wirklich Spaß gemacht bei diesem herrlichen Wetter.“

\*\*\*\*\*

# Sportabzeichen

(ft) Die ganz großen Zeiten sind erstmal dahin. Dennoch machten einige unserer Sportler bei der Siegerehrung der Sportabzeichen durch den Kreis Borken eine gute Figur. In Gescher wurden die Athleten mit Bicolor geehrt:

Josef Spöler (25), Karl-Heinz Bauer (25), Karl Janssen (35) Franz Schwering (40) und Friedhelm Triphaus (45)



Josef Spöler (ganz links) stand im Rampenlicht.

## Und ich sach noch...

„Nä, nä, nä“, sacht Jupp, als ich ihn auf 'n Platz traf. „Du glaubst ja gar nich, wie klein die Welt is.“

„Watt hasse denn?“, frach ich ihn.

„Watt is denn jetzt schon wieder?“

„Ja“, sacht Jupp, „datt will ich dir mal erzählen. Eigentlich bin ich ja nich so der Urlaubstyp. Eigentlich bin ich viel lieber zu Hause, bin viel lieber in meinem Garten.“

„Da isset aber auch wirklich super“, sach ich so. „Datt is ja wie Urlaub.“

„Ich weiß“, sacht Jupp, „aber meine Frau wollte mal wech, weit wech und Urlaub machen. Nich nach Bad Kipping oder so, nä, weit wech, Un da hatte se auch schon sofort 'n Vorschlag. 15 Tage auf 'n Traumschiff rund um Teneriffa un Madeira für tausendfünfhundert Euro.“

„Datt is aber billich“, stell ich so fest, „wahrscheinlich alles mit drin.“

„Ja sicher“, sacht Jupp, kannse essen un trinken so viel du wills.“

„Un wie wart da?“, frach ich.

„Ja“, sacht Jupp, „wir also dahin. Erst mit 'n Flugzeug nach Teneriffa, nur Menschen und dann auf 't Schiff. Ich sach dir: So viele Leute auf einen Haufen hab ich noch nich geseh'n. Und an alles hatten se da gedacht.“

„Ich weiß“, bekräftige ich, „datt is alles bestens organisiert. Datt könnense Hasse denn selbs auch noch watt gemacht?“

„Ja klar“, sacht Jupp, „datt is ja datt Schönste watt jetzt kommt: Ich glaub, datt war so am zweiten oder dritten Tach. Ich morgens bei Frühsport... Also mehr als Zuschauer. Liech da so

ganz bequem auffe Lige und kuck zu, watt die alle für Männekes machen un denk auf einmal, ich seh nich richtig. Da kommen doch tatsächlich drei junge Leute und wollen auch mitmachen. Und watt meinse? Die drei haben alle den Trainingsanzug vonne SG an. Ich wär vor lauter Überraschung fast vonne Liege gekippt. Ich kuck noch mal und täusch mich nich. Datt kann doch wohl nich wahr sein, sach ich zu mir. So weit wech vonne Netgo-Arena un dann sowatt.“

„Und“, frach ich Jupp, „watt hasse gemacht?“

„Ja“, sacht der, „ich natürlich sofort auf un dahin. Un da stellt sich raus, datt et drei vonne SG-Radfahrer waren, die mal zusammen, allerdings nur eine Woche, Urlaub machen wollten. Ich sach dir, datt datt ne Überraschung für mich war. Wir haben uns sofort für abends inne Bar verabredet un kräftlich einen getrunken. Aber da siehse mal wieder, wie klein die Welt is. Eigentlich super, wenne so weit wech bis von Zuhause Leute trifft, die auch bei de SG sind.“

„Datt machse wohl sagen“, sach ich so, „un die Welt is wirklich 'n Dorf.“

Friedhelm Triphaus

Wenne watt wissen wills,

musse in't SG-Blättken kucken.

# SG – kurz notiert

Zusammengestellt von Friedhelm Triphaus

„**D**er Wettergott hat mitgespielt und die Stimmung auf dem Marktplatz war hervorragend“, freute sich Streckenorganisationschef **Arno Becker** nach dem gelungenen Citylauf.

\*\*\*\*\*

„**W**as kriege ich für 90 Cent?“, fragte **Patrick Herzog Margret Braun**, worauf diese antwortete: „Einen Lolli: 50 Cent Lolli und 40 Cent Trinkgeld.“

\*\*\*\*\*

„**W**ieso kriegt der sein Ticket denn nicht dadurch?“, wunderten sich **Martin Triphaus und Matthias Effing** auf Schalke, als sie **Peter Neururer** umständlich am Terminal hantieren sahen.

\*\*\*\*\*

„**I**hr könnt gerne Zeit mitbringen, denn bei uns zahlt ihr keine Tischmiete pro Stunde, sondern lediglich eine Tagespauschale von 5,- € pro Person“, heißt es auf der Website der **Billardabteilung**.

\*\*\*\*\*

„**W**ie wäre es mit Fitnessbändern aus Stoff mit Schlaufen?“, wünschte sich Breitensport-Übungsleiterin **Regine Leye** neues Equipment für das G.u.f.i.

\*\*\*\*\*

„**I**ch hatte auf der Strecke starke Seitenstiche“, berichtete **Thilo** (2. Klasse der Remigius-Grundschule) über seine Erfahrungen während des Schülerlaufs U10 - U16 beim Citylauf in Borken. Immerhin hielt er bis zum Finish durch und belegte einen Platz im Mittelfeld.

\*\*\*\*\*

# SG Borken - Ein Verein im Zentrum



Buß Solar ermöglicht eine ökologisch und ökonomisch sinnvolle Nutzung von landwirtschaftlichen Freiflächen mit Hilfe modernster Solar-Technik.

### AUS DER REGION. FÜR DIE REGION.

- ✉ info@buss-solar.de
- ☎ +49 2861 82526-0
- 🌐 www.buss-solar.de
- 📍 Buß Solar GmbH
- Nordring 82
- 46325 Borken



**SANITÄTSHAUS  
BEERMANN** GmbH  
REHA- und Orthopädie-Technik



- Orthopädietechnik
- REHA-Technik
- Sanitätsfachhandel
- Wundmanagement
- Beratungszentrum
- Lymphologie

#### Reha- und Orthopädie-Technik

Ahauser Straße 2a  
46325 Borken  
Tel.: 02861 91391

#### Sanitätshäuser

Borkener Str. 15  
46348 Raesfeld  
Tel.: 02865 95913

Königstraße 7  
48691 Vreden  
Tel.: 02564 390690

Am Boltenhof 2  
46325 Borken  
Tel.: 02861 604781

[www.sanitaetshaus-beermann.de](http://www.sanitaetshaus-beermann.de)

#cooleAusbildung

Pump up your future!

Wir bilden dich aus.

**BÖRGER**®



Börger GmbH | Borken-Weseke | T: 02862 / 9101-600 | E: azubi@boerger.de | www.boerger-ausbildung.de

