

Sport Gespräch



Wir nehmen Energie persönlich.

Die Zukunft unserer Heimat liegt uns am Herzen. Darum unterstützen wir das kulturelle, sportliche und soziale Leben - für ein attraktives Borken.



Heute ist ein schöner Tag!
Heute erscheint das **„SportGespräch“**, die offizielle Vereinszeitschrift der **SportGemeinschaft Borken**, mit der einhunderteinunddreißigsten Ausgabe (Nr. 131/Januar 2025). Und dass das beliebte Sportmagazin in der gewohnten Form weiter erscheint, ist nicht so selbstverständlich.

Editorial

Lange schien es so, als würde sich keine Nachfolgerin/kein Nachfolger für Willi Trunk finden. (Wir berichteten ausführlich in der letzten Ausgabe.)

Jetzt aber hat sich Heike Pätzold, die Leiterin des G.u.f.i, bereiterklärt, diese wichtige Aufgabe des Vertriebs des „SportGesprächs“ zu übernehmen. Herzlichen Dank. „Es wäre mega schade, wenn es das Heft nicht mehr gäbe“, begründet sie ihr Engagement.

Denn zu berichten gibt es ja genug, wie wir aus der Vergangenheit wissen.

So wird darüber berichtet, dass sich die BehindertenSportGemeinschaft der SG angeschlossen hat.

Ebenso hatte wieder einmal der Tanzsport seinen großen Auftritt bei seiner traditionellen Herbstgala im Borkener Vennehof.

Aber auch in den anderen Abteilungen hat sich eine Menge getan.

In vielen Abteilungen gab es Weihnachtsfeiern, die gleichzeitig das erfolgreiche Jahr ausklingen ließen.

Und dann noch das leidige Thema: Bei Umzug bitte die neue Adresse mitteilen, sonst kommt das „SportGespräch“ nicht an. Und das kann ja niemand wollen.

Allen unseren Lesern wünschen wir ein gutes und gesegnetes Neues Jahr. Allen verletzten und kranken Sportlerinnen und Sportlern zudem eine baldige Genesung.

Viel Vergnügen beim Lesen dieses Magazins.

Friedhelm Triphaus, Redakteur

Impressum

Hrsg.: Sportgemeinschaft Borken e.V.

Redaktion:

Friedhelm Triphaus

Vertrieb:

Heike Pätzold

Anschrift:

Sportgemeinschaft Borken e.V.

Feldmark 5

46325 Borken

Internet:

www.sg-borken.de

E-Mail: friedhelm.triphaus@sg-borken.de

Gesamtherstellung: Druckerei Lage, Hohe-Ost-Straße, Borken

Auflage: ca. 1.200 Stück

Vielen Dank

sagen wir allen Inserenten und hoffen, dass unsere Mitglieder sie bei ihren Kaufentscheidungen berücksichtigen.

Nicht vergessen:

Nächster Redaktionsschluss:

15. Februar 2025



CHASIN'

PERFORMANCE JEANSWEAR

MANGO

**JETZT
NEU!**



www.mode-cohausz.de

Modehaus Cohausz GmbH | Kapuzinerstr. 8-12 | 46325 Borken

Grußwort zum Jahreswechsel

Liebe SG-lerin, lieber SG-ler, verehrte Sponsoren, Unterstützer und Anhänger der SG, alle Jahre wieder ist es so weit, der Jahreswechsel.....

Stellvertretend für den geschäftsführenden Gesamtvorstand möchte ich meine besten Wünsche zum Jahreswechsel übermitteln. Ich bedanke mich herzlich für das entgegengebrachte Vertrauen und die Unterstützung und freue mich sehr über ein weiteres erfolgreiches Jahr mit viel Gesundheit, sportlichen Aktivitäten wie auch Spaß und vor allem eine gute Gemeinschaft.

Dieses ist leider nicht jedem gegönnt. Ich erinnere an diverse Kriege, Krankheiten sowie Unstimmigkeiten in der Politik. Hier sehen wir fast täglich in den Medien, wie andere Menschen leiden und nicht das große Glück haben friedlich ihren Sport auszuüben. Lasst uns bitte alle nicht vergessen, wie wertvoll wir hier unsere Freizeit gestalten können und dürfen.



Bernd Reining

Aber jedes Mal wenn ich in einer unserer Abteilungen zu Gast sein darf, genieße ich die schönen Momente, die schöne Stimmung sowie den sportlichen Ehrgeiz innerhalb der SG Borken.

Egal ob man zu Gast oder als sportliches Mitglied bei und in unseren Abteilungen gewesen ist, man spürt die Gemeinschaft, den Willen etwas zu erreichen und genießt nach den Übungen, Wettbewerben oder einfach nur sportlichen Aktivitäten die Gemeinschaft in unserer SG.

Dieses ist herausragend und zeichnet uns alle dementsprechend aus.

Natürlich könnte ich nun unzählige sportliche herausragende Ergebnisse aus allen Abteilungen hier niederschreiben, aber dieses wurde in unserer Vereinszeitschrift, dem „SportGespräch“, schon alles dargestellt. Ob in der BZ, in sozialen Medien wie aber auch in unserem „SportGespräch“ kommen immer mehr positive Berichte aus allen Abteilungen. Macht echt Spaß dieses zu lesen und auch persönlich zu erfahren.

Mir liegt es am Herzen hier die sehr gute Entwicklung im letzten Jahr zu erwähnen, die wir alle, mit viel Fleiß und Ehrgeiz innerhalb der SG gemacht haben. Dieses macht Spaß weiter daran zu arbeiten, gemeinsam weiter zu entwickeln und das Ganze auszubauen.

Dieses ist nur mit vielen Ehrenämtern zu erreichen und das wird bei vielen Sportvereinen auch die größte Herausforderung werden....

Deswegen möchte ich hier ausdrücklich ein großes „Dankeschön“ mitgeben, denn nur durch euch alle können die Mitglieder auch ihren geliebten Sport nachgehen.



Wenn es darauf ankommt, sind wir für Sie da - zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Bajohr & Berkemeier

Mühlenstr. 11

46325 Borken

Tel. 02861/805800

Fax 02861/62962

bajohr-berkemeier@provinzial.de

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL

Die Versicherung der  Sparkassen

Grußwort zum Jahreswechsel

Fortsetzung 1

Auch wir suchen kontinuierlich Mitstreiter, die uns unterstützen und ich kann nur den Appel senden, hier aktiv für zu werben.

Denn Ehrenamt kann auch Spaß machen.

Die Delegiertenversammlung rückt auch näher und ich lade jeden dazu ein, sich im geschäftsführenden Vorstand oder bei mir zu melden, um hier unsere SG ehren-



Johannes Fooke

amtlich zu unterstützen. Man ist nicht alleine und ich kann versprechen, dass wenn man in die glücklichen Gesichter schaut auch sehr entlohnt wird.

Aber nicht nur wir suchen Aktivisten, sondern andere Vereine suchen ebenso ein neues Zuhause, wie es zuletzt der BSG gemacht hat. Nach wenigen Gesprächen war klar, dass wir zusammengehen und hier Synergien schaffen um allen Mitgliedern gerecht zu werden.

Da wir ein Mehrspartenverein sind, wird der BSG hier vollumfänglich integriert und wir können stolz auf uns alle sein, dass wir hier das Zuhause bieten können und heißen die neuen Mitglieder willkommen.

Die Verschmelzung wurde rechtlich aber auch feierlich im letzten Dezember vollzogen. Auch hier sah ich bei allen Mitgliedern in glückliche Gesichter.

Das liegt nicht nur am neuen Vereinsheim, den neuen Sportstätten, die im letzten Jahr feierlich eröffnet wurden, sondern an uns allen, der SG Borken.

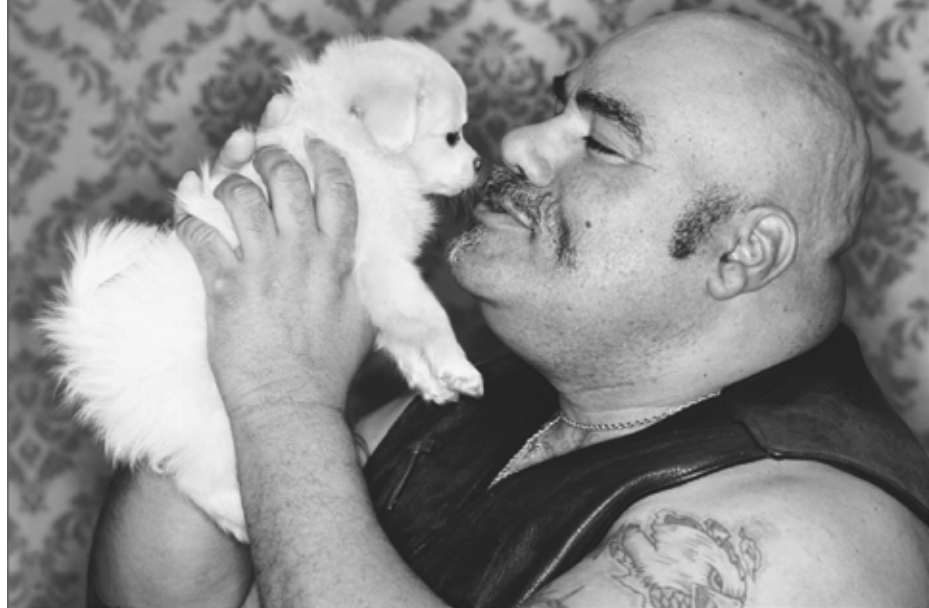
Ich freue mich immer wieder, wenn ich in das Vereinsheim komme und es sehr gut besucht ist. Hier treffen verschiedene Abteilungen zusammen, die nach ihrem Sport oder manchmal einfach mal nur so, zu einem Kaltgetränk, einem Kaffee oder nur einem Pläuschen zusammenkommen. Echt eine sehr gute Gemeinschaft. Das sehen auch andere, die als Gast bei uns spielen und viele erwähnen hier die tollen Sportmöglichkeiten inklusive dem Vereinsheim. Das läuft aber alles nicht automa-

tisch, sondern auch hier mit viel Fleiß und Elan. Auch hier ein sehr großes Dankeschön an die Be teiligten, die immer dafür sorgen, dass genügend Thekenpersonal



Imogen Flöder Sicking

So besonders wie Sie.



Ihr Sparkassen-Girokonto.

Unsere Vielfalt an Kontomodellen passt zu Ihrem Leben – ob online, mobil, per App, in der Filiale, am Geldautomaten. Passende Leistungen, passender Service: flexibel, sicher, vertrauensvoll.
sparkasse-westmuensterland.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Westmünsterland

Grußwort zum Jahreswechsel

Fortsetzung 2

wie auch Getränke vorhanden sind und nicht zu vergessen unsere sehr gute Küche besetzt ist.

Abschließend möchte ich noch einen Wunsch äußern: Auch wenn wir im Bereich BuDi/FSJ gute neue Unterstützung aus verschiedenen Bereichen erhalten haben, wünsche ich mir, dass wir hier die sehr gute Arbeit von Andreas Schnieders weiterhin unterstützen und wir damit die wichtige Integration der FSJler in Schulen vorantreiben.

Wie schon meine Vorgänger geschrieben haben, ist unser erstes Gebot, die SG zusammen mit euch allen nach vorne zu bringen und für die Zukunft gut aufzustellen. Dieses ist nur gemeinsam möglich. Da Andreas zukünftig in den wohlverdienten Ruhestand geht, suchen wir hier dringend eine/n Nachfolger/in, denn nur mit den FSJlern oder auch BuFdis, können wir junge neue Mitglieder ansprechen und ebenso den Schulen die notwendige und bei uns angefragte Unterstützung bieten. Bitte meldet euch bei Andreas oder jederzeit bei mir.

Im Namen des geschäftsführenden Vorstandes danken wir allen Ehrenamtlichen und Verantwortlichen, die auch in diesem Jahr wieder zu einem verlässlichen Vereinsleben beigetragen haben, wie auch allen Mannschaftssportlerinnen und -Sportlern, die im Wettkampf die SG-Farben vertreten und ebenso allen Sponsoren wie auch der Stadt Borken inkl. Verwaltung sowie Politik!

In diesem Sinne wünschen wir euch und euren Familien ein gutes neues Jahr sowie Erfolg im privaten und beruflichen Leben.

Bleibt oder werdet gesund und geht zuversichtlich in das neue Jahr.



Bernd Reining
1. Vorsitzender



Johannes Fooke
2. Vorsitzender



Imogen Flöder Sicking
3. Vorsitzende

Unter tausend Farben magst du dich verstecken,
doch, SG Borken, gleich erkenn ich dich.
Mit der Gemeinschaft und den tollen Angeboten
bist du richtig.
Auch für mich!

ÖFFENTLICH BESTELLTER
VERMESSUNGSINGENIEUR



HÜLSMANN INGENIEURE
VERMESSUNG DETMOLD



BACHSTRASSE 24 | 32756 DETMOLD | 052 31 97 69 10 | info@vermessung-huelsmann.de

Beeindruckend vielseitig

Wir sind der Meinung, Sie sollten sich mit Ihren Druckerzeugnissen von Ihrem Wettbewerb unterscheiden. Denn Druckerzeugnisse, die die Aufmerksamkeit potentieller Kunden auf sich ziehen, sind die halbe Miete für neue, erfolgreiche Geschäftsbeziehungen.

Wir schaffen durch Veredelung, wie Prägungen oder Lackierungen, eindrucksvolle Druckergebnisse, die sich sehen lassen können.



Druckerei Lage GmbH
Hohe Oststraße 65
46325 Borken
Fon: 02861 2486
info@druckerei-lage.de
www.druckerei-lage.de

Zuwachs

Behinderten-Sportgemeinschaft schließt sich der SG an

Ab dem 1.1.2025 verschmelzen sich die SG Borken und die Behinderten-Sportgemeinschaft Borken (BSG) zu einem Verein unter dem Dach der SG Borken.

Das beschlossen sowohl die Delegiertenversammlung der SG Borken als auch die Mitgliederversammlung der BSG im Dezember auf zwei gleichzeitig tagenden getrennten Sitzungen.

Die BSG wird als eine Unterabteilung des Breitensports geführt.

Zur Begründung dieses Schrittes heißt es u.a.

Mit der Erweiterung und der Modernisierung der Sporträume im Trier (G.u.f.i – Gesundheit und Fitness) hat die SG seit April 2024 erweiterte Sporträume verfügbar, die dem sportlichen Anspruch eines Mehrspartenvereins mit einer starken Breitensportabteilung gerecht werden. Damit kann eine umfängliche sportliche Offerte im vielschichtigen Breitensport/Gymnastiksport wie auch im speziellen Gesundheits- und Rehasport angeboten werden....

Die ins Auge gefasste Verschmelzung der beiden Vereine wird von der Stadt Borken und der Politik in Borken begrüßt, als dadurch die Empfehlungen im Sportentwicklungsplan, der von der Stadt Borken bei der Sporthochschule in Köln 2012 in Auftrag gegeben worden war. Eine wesentliche Empfehlung des Gutachters Dr. Holger Fuhrmann war, dass sich Vereine mit ähnlichen oder gleichartigen sportlichen Angeboten zusammenschließen, um damit sportliche Zentren für eine effektivere Nutzung zu schaffen....

Wie aus den Verlautbarungen des StadtSportVerbandes Borken und der Sportlenkungsgruppe in der Politik in Borken ersichtlich ist, macht sich auch in Borken der demographische Wandel bemerkbar. Die Ehrenamtlichkeit im Bereich der Vereine sinkt. ... An die Stelle der früheren Vereinszugehörigkeit tritt teilweise ein zeitlich begrenztes Kurssystem.

Mit der SG Borken und der BSG Borken kommen zwei Vereine zusammen, die sich mit ihren Sportangeboten vortrefflich ergänzen. Durch das Zusammengehen ergeben sich Synergien sowohl bei den Kursangeboten wie auch bei der ehrenamtlichen Organisation der Vorstände...

Mit einem durch die BSG Borken verstärkten SG-Vorstandsteam kann mehr bewegt, gezielter gearbeitet und demnach sowohl in sportlicher als auch in gesellschaftlicher Hinsicht mehr erreicht werden. Ziel ist weiterhin eine Professionalisierung der Vereins-Hauptstrukturen. Dies kann durch die Verschmelzung besser erreicht werden.



50 jahre



Katja Thiele Haarhaus



Eva Dirding Coelho



Marina Heming



Anne Martin

haarhaus optik

... immer einen blick voraus ...

katja thiele-haarhaus
augenoptikermeisterin
und staatl. gepr.
augenoptikerin

heilig-geist-straße 20
46325 borken

tel.: 0 28 61 / 55 35

www.haarhaus-optik.de

kontakt@haarhaus-optik.de



Das Interview

Der Vorsitzende des Stadtsportverbandes im Gespräch

Dieses Interview mit dem 1. Vorsitzenden des StadtSportVerbandes, Josef Nubbenholt (**Foto**), ist bereits in der BZ erschienen. Es hat eine besondere Bedeutung für die zukünftige Sportlandschaft. Daher wird es hier erneut aufgelegt.

Der Zusammenschluss der Behinderten-Sportgemeinschaft Borken mit der SG war nach dem der RC Borken-Hoxfeld und des SV Burlo bereits der zweite in Borken in drei Jahren. Kommt da ein neuer Trend?

Frage: Der Stadtsportverband steht bei dahingehenden Gedanken als Ansprechpartner parat. Haben Sie schon die nächsten Anfragen auf dem Tisch liegen?

Josef Nubbenholt: *Ja es gibt laufende Gespräche, konkrete Namen möchten wir noch nicht nennen.*

Frage: Wie kann der Stadtsportbund konkret helfen?

Josef Nubbenholt: *Zunächst wird die Problemstellung analysiert. Anschließend gehts in die Bildung des Lösungsansatzes. So helfen wir u.a. auf Wunsch bei der Suche nach passenden Partnern und vermitteln Gespräche.*

Frage: Welche Gründe für Fusionswünsche sind die klassischen?

Josef Nubbenholt: *Personalmangel und Zukunftssicherung*

Frage: Klub-Allianzen erfordern von den Verantwortlichen ein hohes Maß Ausdauer, Kommunikation und Überzeugungskraft. Sehen Sie in Borken auch Klubs, die die Augen vor der Zukunft verschließen?

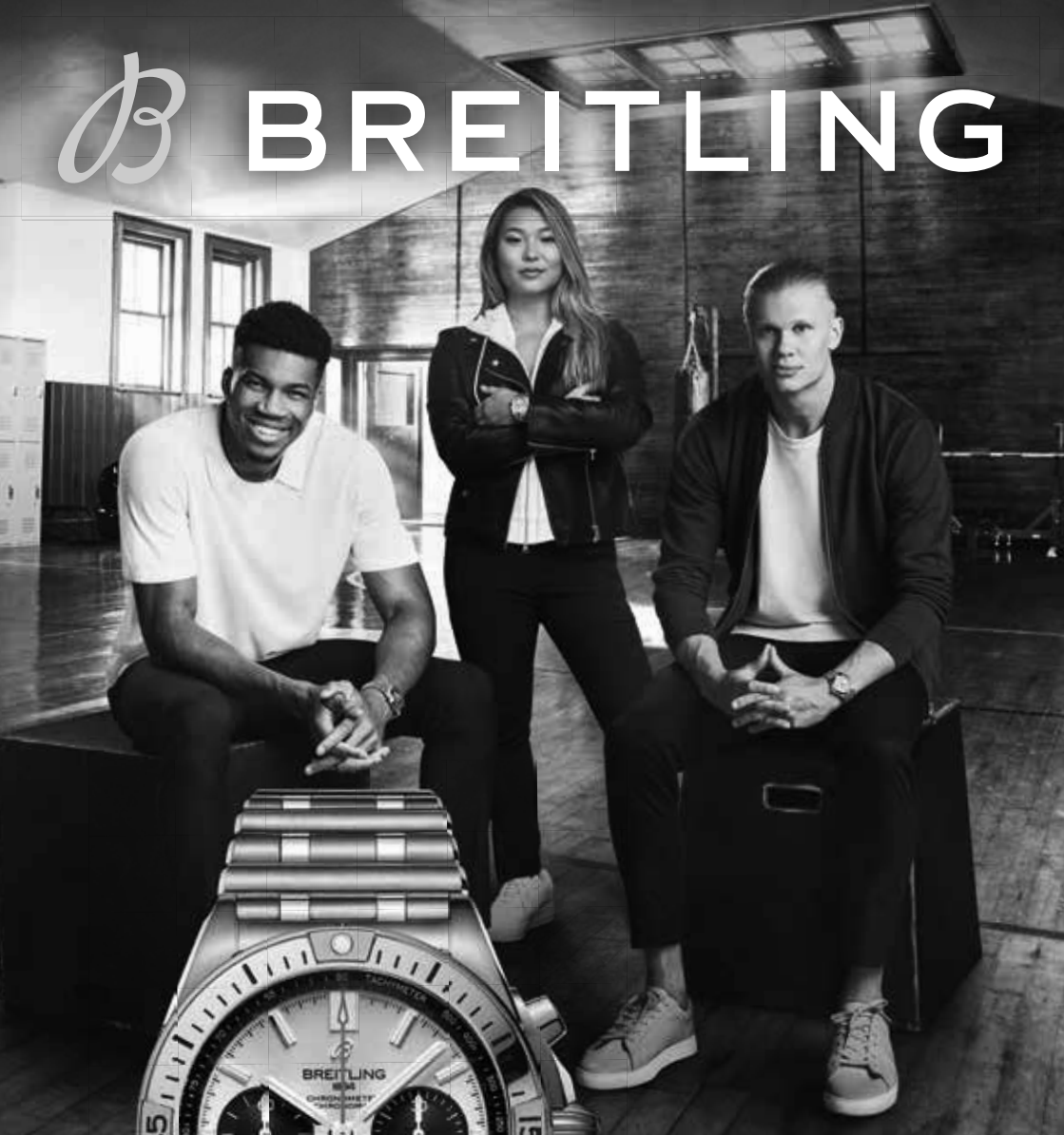
Josef Nubbenholt: *Ja es gibt Klubs, für die das Thema „Fitmachen für die Zukunft“ gegenwärtig keine Rolle spielt. Ich erinnere mich dbzgl. an ein Zitat von Carl Josef Neckermann: „Wer nicht mit der Zeit geht, geht mit der Zeit“*

Frage: Welche Sorgen sind bei den Klubs Ihrer Meinung dafür ausschlaggebend? Ist es der Identitätsverlust?





BREITLING



WILGENBUS

The Author of Professional Soccer

Das Interview

Fortsetzung 1

Josef Nubbenholt: *Fragen der Zukunftssicherung sind keine angenehmen Themen. Zudem bedarf es strategischer Überlegungen. Dazu wird qualifiziertes Personal benötigt, entweder internes und/oder externes.*

Frage: Wie wollen Sie die Klubs dann überzeugen, sich – wie im SportEntwicklungsPlan (SEP) gefordert, strategisch nachhaltig auszurichten?

Josef Nubbenholt: *Indem wir immer wieder auf die Notwendigkeit hinweisen und uns als Gesprächspartner anbieten und die Mittlerrolle annehmen.*

Frage: Knapp 40 Klubs befinden sich unter dem Dach des Stadtsportverbands. Die Borkener Sport-Landschaft ist vielfältig. Haben Sie keine Sorge, dass die durch Fusionen an Farbe verlieren könnte?

Josef Nubbenholt: *Nein. Durch eine Fusion werden Vereine ihre Ressourcen bündeln und effizienter nutzen. Dies führt dazu, dass sie insgesamt ein breites Portfolio anbieten und besser auf gemeinsame Herausforderungen reagieren können. Die Vielfalt der Sportarten bleibt erst dadurch erhalten.*



Darüber hinaus ermöglicht die Fusion es, eine neue, gemeinsame Identität zu schaffen. Dies fördert ein Gefühl der Zusammengehörigkeit und Einheit unter den Mitgliedern, Trainern und Unterstützern.

Frage: Sie haben die schwierige Suche nach Führungskräften in den Klubs bereits angesprochen. Wie erklären Sie sich die?

Josef Nubbenholt: *Die Gesellschaft baut sich als laufender Prozess um. Stichworte: Ganztagschule, neue Arbeitsformen in Zeiten der Globalisierung und Digitalisierung.*

Das klassische Ehrenamt verliert sich in diesem immer schneller werdenden Veränderungsprozess.

Die Wissenschaft weist seit längerem daraufhin, dass die Vereinslandschaft neue Organisationsmodelle entwickeln muss, soll es sie morgen noch geben.

Frage: Sehen Sie da auch einen Zusammenhang mit dem Mitgliederschwund? Ist die Jugend von heute einfach anders als früher?



Die Zugabe kommt von uns.

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Sie organisieren, wir schlagen was drauf:
Bei jeder Spende von mindestens 5 Euro geben wir 20 Euro dazu! Es gibt viele Projekte in Vereinen oder gemeinnützigen Organisationen, die diese nicht durchführen können, weil ihnen die nötigen finanziellen Ressourcen fehlen. Die **Crowdfunding-Plattform** Ihrer Volksbank Westmünsterland eG kann hier Abhilfe schaffen. Unter dem Motto **"Viele schaffen mehr"** helfen Sie aktiv mit, Projekte zu realisieren.

**Volksbank
Westmünsterland eG**



Das Interview

Fortsetzung 2

Josef Nubbenholt: *Mitgliederschwund hat häufig etwas mit falscher Angebotspalette zu tun. Auch die Jugend ist Teil des gesellschaftlichen Umbaus. Ja insofern ist und muss sie anders sein, als früher.*

Frage: Die Quantität in den Vereinen ist das eine, die sportliche Qualität das andere. Beispiel Fußball. Die Stadt hat da viel Breite, aber keine ausgeprägte Spitze. Könnte dahingehend nicht auch eine neuerliche Allianz förderlich sein?



Die SG bietet eine breite Sportpalette.

Josef Nubbenholt: *Entscheidend ist, was die Vereine in der Ausgestaltung ihres strategischen Konzepts für Zielvorstellungen haben. Der Blick darf nicht nur auf die bekannten „historischen“ Sportarten gerichtet werden. Zukunftsfähigkeit bedeutet auch Veränderungen in der Sportartenvielfalt wahrzunehmen und für das eigene Angebot zu überprüfen und anzupassen.*

Frage: Die Suche nach Menschen, die an vorderster Verantwortung übernehmen, betrifft aber nicht nur Vereine, sondern auch Verbände. Auch ihren Stadtsporverband ...

Drum muss sich diese persönliche Frage anschließen. Haben Sie sich entschieden, ob sie bei der nächsten Wahl im Jahr xxx

nochmal als Vorsitzender kandidieren werden?

Josef Nubbenholt: *Ich werbe seit Jahren dafür, dass die Mitgliedsvereine qualifizierte Personen für eine Nachfolge (an welcher Stelle in meinem Vorstand auch immer) vorschlagen.*

Sollte sich für die Position des 1. Vorsitzenden ein qualifizierter Vorschlag ergeben wird dieser in meinem Vorstand geprüft.

Bislang hörte ich immer, dass die Netzwerk Tätigkeit (Schule, Kita, Wirtschaft, Politik) des 1. Vorsitzenden hohe Anforderungen stellt. Insofern gab es bisher keine Vorschläge.

Wir stecken in einem gewaltigen Veränderungsprozess. Jetzt ohne eine(n) qualifizierten Nachfolger/in nicht zu kandidieren ist mit meinem Pflichtbewusstsein unvereinbar.



MOBILITÄT IN ALLEN LEBENSLAGEN

Unser Sonderfahrzeugbau realisiert markenübergreifend individuelle Lösungen für alle Fahrzeuge.



UNSERE LEISTUNGEN

Rollstuhlbauten
Camper Ausbauten
Fahrzeugeinrichtung
Sattlerei



Neues vom G.u.f.i.

Das Gufi-Team wünscht allen Sportlern und Sportlerinnen der SG ein frohes neues Jahr 2025!

Gute Vorsätze: Ja oder Nein!

Was ist ein guter Vorsatz?

Ein guter Vorsatz ist eine klare, realistische und positive Absicht, die man umsetzen möchte, um das Leben auf irgendeine Weise zu verbessern.

Man hat also einen Gedanken entwickelt und darüber nachgedacht. Je nachdem wie gut ein Vorsatz durchführbar ist und im Vorfeld durchdacht wurde, kann er funktionieren. Pläne und Ziele sind immer gut. Sie motivieren und können zum Erfolg führen.

Doch bitte realistisch bleiben. Schnell und kurzfristig zum Ziel kommen wollen, endet oft in Frustration und Scheitern. Schritt für Schritt können schlechte Angewohnheiten geändert werden.

Ein guter Vorsatz ist eine gute Sache, wenn man erkannt hat, dass etwas stört und man es ändern möchte. Man sollte den guten Vorsatz auf jeden Fall als etwas positives sehen. Ihn nur zu fassen, um das schlechte Gewissen zu beruhigen, kann nicht funktionieren. Seine guten Vorsätze mitzuteilen, kann helfen sie durchzuhalten.

Freunde, Familie, Kollegen können helfen und unterstützen.

Gute Vorsätze können sein:

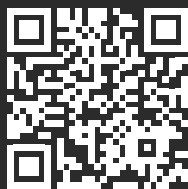
Mehr Wasser trinken, sich gesünder ernähren, eine neue Sprache lernen, mehr Dankbarkeit im Alltag üben, mehr Zeit mit Freunden und Familie verbringen, kleine Gesten der Wertschätzung zeigen, weniger Plastik verwenden, öfter mit dem Rad fahren und das Auto stehen lassen.....

Das G.u.f.i.-Team unterstützt dich gern, wenn es um Fitness und Gesundheit geht.

Bewegt geht's im Gufi weiter mit vielen Angeboten.

Runter vom Sofa Hin zur SG Borken!

FAHR MIT POWER, SPIEL MIT LEIDENSCHAFT!



Online über 2.000 sofort verfügbare
Lagerfahrzeuge, gibt es hier!



Neuer Citroën ë-C3 Aircross (50 kWh Batterie), Elektromotor 83 kW (113 PS) YOU: Energieverbrauch: 18,2 kWh/100 km; CO₂-Emission 0 g/km; CO₂-Klasse: A
PEUGEOT 408 Plug-in Hybrid 180 e-EAT8, 133 kW (180 PS): Kombinierte Werte gem. WLTP: Energieverbrauch (gewichtet*): 16,9 kWh/100 km plus 1,5 l/100 km; CO₂-Emission 33 g/km;
CO₂-Klasse B; bei entladener Batterie: Kraftstoffverbrauch 6,5 l/100 km; CO₂-Klasse E; elektrische Reichweite (EAER): 55-54 km

Neues vom G.u.f.i.

Folgende Kurse sind ab Januar wieder am Start:

Montags: Mrs. Fit, Beckenbodentraining (Anfänger*innen und Fortgeschrittene), Tanzen 60+,

Mittwochs: Bodyshape, Mrs. Fit, Energy Dance, ganzheitliche Gymnastik

Freitags: Mrs. Fit, walking & more, Hatha Yoga

Neu wird sein:

Mittwochs: Von 17:00 - 18:00 Pilates für Anfänger

Von 18:00 - 18:45 Powerfitness

mit Meike

POWERFITNESS! Du möchtest deine Ausdauer und Kraft verbessern?

Hast Spaß daran, bei motivierender Musik an deine Grenzen zu stoßen und dich so richtig auszupowern?

Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich. Die Kombination aus intensiven Übungen und fetziger Musik sorgt dafür, dass du nicht nur an deine Grenzen gehst, sondern auch viel Freude dabei hast.

Es ist die Möglichkeit, fit zu werden und gleichzeitig neue Energie zu tanken.

Probier es aus!

Ebenfalls ab Januar startet unser neues Sportangebot:

"Wirbelsäulen-Gymnastik" mit Monika

Mittwochs von 15:30 - 16:30

In diesem Sportangebot werden die Muskeln sanft am Bewegungsapparat trainiert, um die Beweglichkeit auf lange Sicht zu fördern und zu erhalten.

Ein Angebot, das auch für Senioren geeignet ist!

Ein Einstieg in alle Kurse und Angebote ist jederzeit möglich.

Anmeldung und Informationen zu den Kurs und Sportangeboten findet ihr unter www.sg-borken.de,

oder im G.u.f.i.

Wenn ihr Fragen zu den Angeboten habt, dann gern melden unter gufiborken@sg-borken.de



Weseler Landstraße 73 46325 Borken Telefon +49 2861 902514
 info@architekt-mischo.de www.architekt-mischo.de



architekturbüro
 thomas mischo

Neues vom G.u.f.i.

Gesund durch Wissen

Wenn der Körper sauer ist! Übersäuerung kurz erklärt.

Wie der Name bereits sagt, geht es um zu viel Säure im Körper.

In unserem Körper gibt es Bereiche, die sauer sein müssen und es gibt Bereiche die - damit sie ordnungsgemäß funktionieren - basisch sein müssen (z.B. das Blut, die Zwischenzellflüssigkeit oder der Dünndarm). Um diesen fein ausgeklügelten Säure-Basen Haushalt in seinem Gleichgewicht zu halten, gibt es verschiedene Regelmechanismen.

Zu diesen Mechanismen gehören die Atmung, die Verdauung, der Kreislauf und die Hormonproduktion. Sie alle sind stets bemüht, den gesunden pH-Wert im Körper aufrecht zu halten. Der pH-Wert gibt an, ob eine Körperflüssigkeit sauer oder basisch ist.

Ein Wert von unter 7 zeigt eine Säure an und ein Wert von über 7 bis 14 eine Base. Messen lässt sich der pH-Wert über das Blut und den Urin. (Dazu den Arzt zu Rate ziehen). Wenn aufgrund äußerer Umstände zu viel Säure in den Körper gelangen, dann arbeiten die Regelmechanismen auf Hochtouren. Irgendwann sind sie überstrapaziert und können die eintreffende Säureflut nicht mehr bewältigen. Der Zeitpunkt erster Beschwerden ist gekommen.

Umstände können sein:

Schlechte Ernährung wie z.B. viel Alkohol, Zucker und Fleisch, aber auch Stress, Depressionen und Medikamenteneinnahme fördern die Übersäuerung.

Viel Gemüse und Obst und viel Wasser trinken unterstützen den Körper in seinen Bemühungen, basisch zu bleiben oder zu werden! Wer über die Ernährung den Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen und gesunden Fetten nicht abdecken kann, kann sich in der Apotheke über Nahrungsergänzungsmittel informieren.

Ebenso ist erwiesen, dass der Sport und die Bewegung eine wichtige/positive Rolle im Säure - und Basenhaushalt spielt.

Das ABC der Säurekrankheiten:

Allergien, Antriebschwäche, Arthritis, Arthrose, Asthma, Bandscheibenbeschwerden, Bindegewebsschwäche (Cellulite), Bindehautentzündung, Blutdruck, Blutfette, Bronchitis, depressive Stimmung, Diabetes, Durchblutungsstörungen (kalte Hände und Füße), Ekzeme, Erschöpfung, Fieber, Gallensteine, Gastritis, Gedächtnisschwäche, Gicht, Haarausfall, Hauterkrankungen, Herzinfarkt, Herzrhythmusstörung, Hexenschuss, Hörsturz, Infektionsanfälligkeit, Ischiasbeschwer

■ ELEKTROTECHNIK SPILLER

Energie- und Steuerungskonzepte

- SPS - Steuerungen
Simatic S5/S7
- Schaltanlagen
- Trafostationen
- Elektroverteilungen

Hansestraße 22
46325 Borken
Telefon 0 28 61 / 92 95 8 - 0

Telefax 0 28 61 / 92 95 8 - 14
info@spiller-elektrotechnik.de
www.spiller-elektrotechnik.de



Ihr Logistikpartner in Borken

Spezialist für Transport-, Lager- und Kontraktlogistik

Weddeling 
Logistik

Weddeling GmbH
Landwehr 60
D-46325 Borken/Westf.
Tel.: +49 2861 9203-0
Fax: +49 2861 9203-30
info@weddeling.de
www.weddeling.de

Neues vom G.u.f.i.

Fortsetzung Säurekrankheiten

den, Körpergeruch, Konzentrationsstörungen Kopfschmerzen, Krebs, Leberschwäche, Magengeschwüre, Migräne, Müdigkeit, Multiple Sklerose, Mundgeruch, Muskelverspannungen, Nebenhöhlenentzündungen, Neuralgien, Nieren- & Blasensteine, Nierenerkrankungen, Osteoporose, Pilze (Fußpilz), Polyarthritis, Reizbarkeit, rheumatische Erkrankungen, Rückenschmerzen, Schlafstörungen, Schlaganfall, Schwangerschaftserbrechen, Schwitzen (übermäßig), Sodbrennen, Stress, Verdauungsbeschwerden, Verstopfung, Warzen, Wassereinlagerungen, Weichteilrheuma, Zahnschäden, Zwölffingerdarmgeschwür.

Mehr Informationen zu diesem Thema findest du unter krank.de/krankheiten/uebersaeuerung/
Sorge gut für deinen Körper. Er ist der einzige Ort den du zum Leben hast!

Gesundes aus dem Gufi

Nach den Feiertagen wird dein Körper dankbar sein, wenn du ihm einen/ deinen basischen Tag schenkst.

Damit du direkt starten kannst, habe ich hier einige Rezepte rausgesucht.

***Dein basisches Frühstück könnte so aussehen:**

- 1 Banane
- 1 Apfel
- 3 Datteln
- 1 EL Leinsamen
- 1 TL Sonnenblumenkerne
- 1 TL Kürbiskerne
- 1 TL Mandeln,

Saft einer halben Zitrone

Schneide das Obst und Datteln in Stücke, mischen und streue dann die Saaten und Kerne darüber. Zum Schluss den Saft der Zitrone.

Natürlich kannst du auch anderes Obst nehmen. Auch Walnüsse sind ein gesundes Topping.

***Dein basisches Mittagessen könnte sein:**

Frittata mit Spinat und Lauch

4 mittelgroße gekochte Kartoffeln

4 Eier

1 Stange Lauch

1 Hand voll Blattspinat

WIR HABEN FÜR JEDEN SPORTFREUND DAS RICHTIGE AUF LAGER



- Fachmarkt
- Farbmischanlage
- Betontankstelle
- Parkett + Designböden
- Innentüren
- Garagentore
- Gartenwerkstoffe + Gartenbeleuchtung
- Dach + Fassade
- Holzwerkstoffe + Plattenzuschnitt
- kompetente Fachberatung
- Lieferung durch eigenen Fuhrpark
- Digitales Abholssystem + überdachte Ladezone



Wir wünschen euch eine
erfolgreiche Saison mit
jeder Menge Spaß!

ÖFFNUNGSZEITEN

Montags bis Freitags: 7 – 18 Uhr

Samstags: 7 – 13 Uhr

Sonntags Schautag*: 14 – 18 Uhr

*keine Beratung/ kein Verkauf. Feiertags geschlossen.

LUEB WOLTERS

DAS BAUFACHZENTRUM

Neues vom G.u.f.i.

Fortsetzung basische Ernährung

Bund Petersilie

1 Zwiebel

1 Knoblauchzehe

3 EL geriebenen Mozzarella

Salz, Pfeffer

2 EL Olivenöl

SO GELINGT'S

Den Backofen auf 200°C Ober-Unterhitze vorheizen.

Die geschälten, gekochten Kartoffeln in Scheiben schneiden.

Den Lauch waschen und ebenfalls in feine Streifen schneiden. Den Spinat waschen und grob klein schneiden.

Zwiebel und Knoblauch fein hacken.

In einer Pfanne das Olivenöl erhitzen und Zwiebel und Knoblauch anrösten.

Die Kartoffeln, den Lauch und den Spinat dazugeben und anrösten.

In der Zwischenzeit die Eier aufschlagen und verquirlen. Salzen, pfeffern und 1 EL Käse untermischen.

Den halben Bund Petersilie ebenfalls waschen und die Blätter fein schneiden. In die Eiemischung rühren.

Die Eier über die Kartoffeln in der Pfanne geben und alles gut durchmischen.

Die Masse in eine Tarte oder Auflaufform geben und mit dem restlichen Käse bestreuen.

Die Frittata zum Fertigbacken für 15 Minuten ins heiße Backrohr schieben.

Zum Schluss noch die übriggebliebene, kleingeschnittene Petersilie darüberstreuen.

***Dein basisches Abendessen könnte sein:**

Ein Salat aus Avocado, Paprika, Süßkartoffel (gekocht), Brokkoli, Tomaten, Saft einer halben Zitrone, gekochter Bulgur. Den bekommst du im Türkenladen. Ich hole mir immer den groben und koche ihn wie Reis.

Schneide alles mundgerecht und richte es in einer Schüssel an. Streue Salz und Pfeffer darüber und beträufle den Salat mit schmackhaftem Öl. Z.B. Leinöl, Haselnussöl, Walnussöl. (Nicht zum Braten verwenden!)

Zum Schluss noch ordentlich Kresse darüber und BON APPETIT.

Auch hier ist deine Auswahl an Gemüse keine Grenze gesetzt. Iss was dir schmeckt!

Bedenke: Dieser Tag soll basisch sein! Das bedeutet, du solltest auf Kaffee, Alkohol, Zucker (auch süße Getränke und Süßkram) verzichten.

Viel Spaß beim Basen – Tag wünscht Heike!



Ihr Schädlingsbekämpfer an Rhein, Ruhr & Münsterland

Schnelle Hilfe – effektiv, nachhaltig, zuverlässig

Schädlingsbekämpfung & Taubenabwehr

- Familienbetrieb mit über 100 Jahren Erfahrung
- TÜV-zertifizierte Qualität
- Betreuung von Privat- & Gewerbekunden
- Vorbeugendes Schädlingsmanagement nach Lebensmittelstandards (HACCP, IFS, BRC, AIB)
- Onlinedokumentation und digitaler Berichtsversand
- Ausgebildetes Fachpersonal



A. & B. Keßner Unternehmenszentrale:
Lauerstraße 12-16 • 47198 Duisburg
Tel. 02066 - 99 37 40
E-Mail: info@abkessner.de

www.abkessner.de

Neues vom G.u.f.i.

Mobilisation der Brustwirbelsäule in Rotation

Warum Mobilisationsübungen?

Durch spezielle Mobilisationstechniken werden die Gelenke bewegt, mobilisiert und es wird so aktiv Verspannungen entgegengewirkt.

Die „Gelenkbewegung“ führt zu einer Entspannung der Muskulatur, sodass das Bewegungsausmaß wieder erreicht werden kann.

Wichtig:

Es ist immer auf die richtige und genaue Ausführung der Übung zu achten, um einen größtmöglichen Erfolg zu sichern.

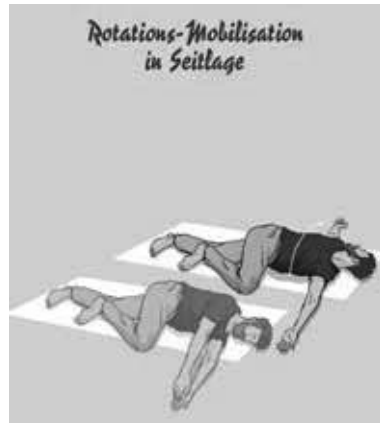
Erst die tägliche Wiederholung bringt den Erfolg!

In Seitenlage auf den Boden legen, die Beine sind angewinkelt und die Arme nach vorne ausgestreckt.

Aus dieser Position wird der obere Arm in Kombination mit einer Kopffrotation und gleichzeitiger Einatmung zur anderen Seite geführt. Halte kurz in dieser Position.

Ausatmend gehst du wieder in Ausgangsposition zurück.

Bei dieser Übung sollten sich die Knie nicht voneinander und nicht vom Boden lösen. Halte den Oberkörper gerade.



Mobilisation Brustwirbel

Überwinde deinen inneren Schweinehund

Neues vom G.u.f.i.

Arthrose

Vortrag mit Frank-Joachim Ehling am 11.1.25 von 11:00 - 13:00

Nach aktuellen Daten wurde in Deutschland bei rund 20% der Bevölkerung eine Arthrose ärztlich festgestellt,- das entspricht 15,4 Millionen Betroffene!!



Tendenz steigend! Arthrose ist nicht nur eine Krankheit des Alters, sondern wird immer häufiger auch bei jüngeren Menschen zum Thema.

Falsche Ernährung (z.B. zu viele tierische Fette, Zucker), Alkohol u. Nikotin, Übergewicht, Bewegungsmangel, Stress sind Faktoren die eine Arthrose anfeuern.

Ein Einblick, was aus Ernährungssicht optimiert werden kann, soll unser Vortrag zeigen.

Frank-Joachim Ehling (25 Jahre Erfahrung mit Gelenkerkrankung -Endoprothetik- und Fachkompetenz in ganzheitlicher Gesundheit für Ernährung) erklärt, wie einer Arthrose präventiv vorgebeugt, oder sogar eine Verbesserung

der Beschwerden erreicht werden kann!

Anmeldung unter www.sg-borken.de

Kontakt unter: gufiborken@sg-borken.de

Frank Joachim Ehling: [www. ganzheitlichgesund-borken.de](http://www.ganzheitlichgesund-borken.de)

"Gesundheit ist das höchste Gut!"

Übrigens: Alle SG Hefte findest du zum Lesen online auch auf unserer Internetseite unter www.sg-borken.de

Neues vom G.u.f.i.

Der Zusatzbeitrag im G.u.f.i. muss ab 01.01.2025 angepasst werden.

Tatsächlich – unser G.u.f.i. wird schon 20 Jahre alt. Am 09.01.2005 haben wir nach langer Planungs- und Bauphase unsere neuen Trainingsräume eingeweiht. Den alten Übungsraum in dem ausgebauten Keller am Ascheplatz konnten wir damit aufgeben, da uns nun eine moderne, vereinseigene Sportstätte zur Verfügung stand.

Mit den neuen Übungsräumen kamen auch neue Ausgaben auf uns zu. Anders, als bei den städtischen Gebäuden, muss bei einer eigenen Immobilie die Finanzierung wie auch die Energie- und Reinigungskosten der Verein tragen. Die Mehrausgaben wurden mit der Einführung des Zusatzbei-



Das G.u.f.i. bietet Raum für vielfältige Aktivitäten.

trages abgedeckt. Um diesen möglichst gering zu halten, haben wir uns bemüht, die neuen Sporträume optimal auszunutzen.

Hierzu haben sich zunächst Michaela Kempkes und Iris Roperts viele Gedanken gemacht. Ihr Augenmerk lag auf einem vielseitigen Angebot mit dem Schwerpunkt „Gesundheit und Fitness“. Mit ihrem Businessplan haben sie den Vorstand der Sportgemeinschaft Borken e.V. schnell überzeugt. In kurzer Zeit waren die Abendstunden mit einem vielseitigen Sportangebot gefüllt.

Auch die nachfolgenden Leitungen haben hervorragende Arbeit geleistet: Durch Annette Niehaves wurde das Sportangebot erheblich ausgedehnt. Insbesondere durch die Anschaffung der vereinseigenen Spinning Räder hatte der Kurs „Indoorcycling“ bis heute einen enormen Zulauf.

Aber dann kam Corona. Der erste Log-Down war niederschmetternd. Runterfahren auf null war nicht einfach. Das erste Hochfahren noch viel schwieriger. Dann kam die zweite Welle. Nochmals das Gleiche???

Die zweite Welle des Corona-Log-Downs haben wir genutzt, die Kurs- und Sportangebote auf unsere Internetseite mit einzubinden und diese auch buchbar zu ma-

Neues vom G.u.f.i.

chen. Mit diesem Angebot konnten wir unseren Verwaltungsaufwand erheblich reduzieren. Mit Heike Pätzold hat die SG eine ausgezeichnete Nachfolgerin gefunden, die sich schnell in die neuen Programme eingearbeitet hat und den „Laden“ bis heute mit viel Herzblut leitet.



Die Spinning-Räder stehen bereit.

Durch die hervorragende Arbeit der Personen, die heute und in der Vergangenheit verantwortlich für das G.u.f.i. tätig waren, ist es gelungen, den im Jahr 2005 festgelegte Zusatzbeitrag von 4,-- Euro/Monat bis zum heutigen Tage gleich zu halten. Durch stetige Erweiterung des sportlichen Angebotes konnten wir die Kosten auf mehr als 350 SportlerInnen, die wöchentlich das G.u.f.i. nutzen, verteilen. Mit der Eröffnung der neuen Sportanlage und den neuen Umkleide- und Duschräumen fallen

jedoch weitere Kosten für die Sauberkeit unserer Sportstätte an. Neue gesetzliche Vorschriften im Bereich des Mindestlohnes und der Wettbewerb um qualifizierte Übungsleiter führen zur weiteren Kostensteigerung.

Um jedoch für die Zukunft weiter ein attraktives Angebot im G.u.f.i. anbieten zu können, sehen wir uns leider gezwungen, den Zusatzbeitrag ab dem 01.01.2025 auf 6,-- Euro/Monat zu erhöhen. Diese Entscheidung ist uns nicht leichtgefallen. Sie ermöglicht es uns aber, die hohe Qualität unserer Sportkurse zu halten und wir hoffen dabei auf euer Verständnis.

Mit freundlichen Grüßen
Uli Niermann / Manfred Greving

Tanzsport

Herbstgala vom Feinsten

Das war wieder einmal so ganz nach dem Wunsch der Tanzsport-Begeisterten, aber auch alle, die zum ersten Mal anwesend waren, verfielen allesamt in überschwängliches Lob.

Der Tanzsport in der SG hatte zu seiner traditionellen Herbstgala eingeladen. Und alle kamen voll auf ihre Kosten.

Schon lange im Vorfeld waren die Tickets vergeben, sodass kein einziger Platz im Borkener Vennehof frei blieb. Und der hatte sich festlich herausgeputzt.

Die diesjährige Borkener Herbstgala stand unter besonders guten Zeichen. Bereits fünf Wochen vor der Ballnacht waren alle Eintrittskarten vergeben.

So viele Besucher wie am 16. November 2024 sah die Borkener Herbstgala im Vennehof noch nie.

Die Organisatoren rund um den Tanzsport hatten sich auch in diesem Jahr wieder viel einfallen lassen.



Die Tanzfläche gehörte auch dem Publikum.



Ingrid Herwig (r.) überreicht den Discofox-Preis.

Nach dem Opening mit über 50 Akteuren begrüßte die Vorsitzende der Abteilung Tanzsport in der SG Borken, Ingrid Herweg, alle Besucher und Ehrengäste.

Im Anschluss forderte Frank Bossmann, langjähriger Moderator des Abends, alle Gäste auf, über den roten Teppich zum Parkett zu schreiten und das Tanzbein zu schwingen. Hiervon wurde viel Gebrauch gemacht und die Tanzfläche füllte sich wiederkehrend.

Zwischen den Tanzrunden, welche begleitet wurden von der Starlight Band, bot der Tanzsport in der SG Borken, ein tolles Showprogramm.

Bis nach Mitternacht zeigten verschiedene Tänzerinnen und Tänzer ihr Können.

Tanzsport

Aus den eigenen Vereinsreihen erfreuten sich die Besucher an dem Jugendpaar Sarah & Luca (Team LGL), den „La Teens“, an drei Gruppen aus dem Hip-Hop Bereich, dem Showteam und den Latinas.

Zusätzlich buchten die Organisatoren zwei fantastische Highlights.

Die Gruppe „Kopirait“ aus Bonn zeigte zwei atemberaubende Shows. Die zweifa-



chen deutschen Meister stellten ihre neuen Choreografien „Fake News“ und „Soda Pop“ vor.

Zwei tolle Choreografien, welche mit tosendem Applaus des Publikums honoriert wurden.

David Jenner und Elisabeth Tui-gunov zeigten gleich dreimal am Abend, was man als Tanzpaar auf das Parkett zaubern kann. Das mit mehrfachen Meistertiteln prämierte Tanzpaar verzauberten sowohl mit Lateinamerikanischen Tänzen als

auch mit Standardtänzen das Publikum im Vennehof. Zum Abschluss boten sie eine flotte Jive Kür dar.

Auch in diesem Jahr wurde das Publikum aufgefordert am Discofox Marathon Wettbewerb teilzunehmen. Hierbei ließ sich der Tanzsport etwas Neues einfallen. In der Bewertung wurde unterschieden zwischen klassischen Gästen und vereinseigenen Tanzpaaren. Dies machte die Bewertung gerechter.

Bei den vereinseigenen Paaren entschieden Petra Brandhorst und Dirk Klimek den Discofox Marathon für sich. Das Ehepaar Caren Heidemann und Andreas Mayer entschied den Besucher-Wettbewerb für sich.

Alles in allem war es ein gelungener Abend, bei dem die Gäste sowohl selber das Tanzbein schwingen, als auch einem großartigen Showprogramm folgen konnten.

"Wir freuen uns, bereits seit über 30 Jahren dieses besondere Event in Borken anbieten zu können. Das Ganze ist nicht ohne Risiko, denn in jedem Jahr müssen wir ein wenig zittern, ob sich die Veranstaltung auch finanzieren lässt. Umso mehr freuen wir uns über die enorme Besucher-Resonanz in diesem Jahr“, so André Heine, Pressesprecher des SG Borken -Tanzsports.

„Merken Sie sich schon mal den Termin der nächsten Herbstgala vor. Diese findet statt am 15. November 2025 im Vennehof Borken.“

Tanzsport

4 mal Saisonauftakt! Borkener Formationswochenende 2025

(ah) Am Samstag und Sonntag, den 18. und 19.01.2025 könnt ihr in der Mergelsberg-Sporthalle in Borken wieder Formationssport der Extraklasse bestaunen.

Unsere Lateinformation der SG Borken Tanzsport e.V. **(Foto)** startet nach Ihrem Wiederaufstieg, am Samstag 18.01.2025 beim Turnier in der 2. Bundesliga West Latein.

Gleich vier Ligen starten bei uns in Borken in ihre Saisons:

2. Bundesliga West Latein und Landesliga West Latein am Samstag und

Regionalliga West und Hobbyliga West am Sonntag.



Programmablauf

Samstag 18.01.2025

Landesliga West Latein

Einlass: 13:30 Uhr / Beginn: 14:15 Uhr

2. Bundesliga West Latein

Einlass: 16:55 Uhr / Beginn: 17:35 Uhr

Sonntag 19.01.2025

Regionalliga West Latein und Hobbyliga West

Einlass: 13:00 Uhr / Beginn: 14:00 Uhr

Tanzsport

Es wird also ein ganz besonderes Wochenende. Kommt vorbei und staunt über Lateintänze in atemberaubenden Choreographien, neue Musiken, starken Team-sport und viel Spaß an der Bewegung!

Das Können unserer vereinseigenen Kindergruppen und Hip-Hop-Gruppen sind in den Pausen zu bestaunen.

Eintritt

Ticketoptionen:

Samstag:

Landesliga und 2. Bundesliga - 23 € (18 € ermäßigt)

nur 2. Bundesliga - 16 € (12 € ermäßigt)

Sonntag

Regionalliga und Hobbyliga - 16 € (12 € ermäßigt)

Neue Kurse ab Januar

Im Januar starten bei uns wieder neue Kurse.

Im neuen Jahr könnt ihr neben unseren klassischen und Discofox-Tanzkursen auch beim Dance Fit voll auspowern.

Wir stellen auf Wunsch auch gerne einen Gutschein für einen Tanzkurs nach Wahl aus.

Tanzkurs Klassisch (50 € pro Person)

Stufe I - ab dem 12.01. - 18:00 Uhr

Stufe II - ab dem 12.01. - 16:30 Uhr

Stufe III - ab dem 12.01. - 19:30 Uhr

Discofox (35 € pro Person)

Stufe I - ab dem 10.01 - 19:15 Uhr

Stufe II - ab dem 11.01 - 19:00 Uhr

Wenn nicht anders angegeben, erhalten Mitglieder 10 € Rabatt auf die Kursgebühr. Alle Kurse findet statt im TanzSportCenter, Feldmark 5, 46325 Borken.

Anmeldemöglichkeiten findet Ihr auf unserer Homepage:

www.sg-borken.de/de/abteilungen/sportarten-und-abteilungen/tanzsport/tanzangebote/kurse/

Tanzsport

Fortsetzung Kurse

Individuelle Tanzkurse (Privatstunden)

Bei unseren individuellen Tanzkursen habt ihr die freie Wahl

was,
mit wem,
wann,
wo
und wie oft
ihr lernen wollt.

Also perfekt für Anlässe wie Hochzeitsgesellschaften, Schützenfestthronen, Abibälle, einen Crashkurs und vieles mehr.

Wir stehen euch auch bei der Auswahl der Musik und/oder der passenden Tänze, gerne zur Seite.



Tanzkurse für alle festlichen Anlässe

Preis

Pro Paar stellen wir folgendes in Rechnung*:

1-3 Paare 35 €/Stunde

ab 4 Paaren 30 €/Stunde

*Wir berechnen euch am Ende des Kurses für jede Stunde die entsprechende Anzahl an Paaren. So kann z.B. an einem Termin ein Brautpaar für den Hochzeitstanz üben und an einem anderen Termin kommen die Familie oder die Trauzeugen für einen Crashkurs dazu.

Wir kontaktieren euch nach eurer Anfrage und klären dann alles weitere (Termine, Kursinhalt etc.) mit euch persönlich ab!

Ein Kontaktformular findet ihr auf unserer Homepage: www.sg-borken.de Bereich Tanzsport

Tanzsport

Sandra ist Deutsche Vizemeisterin!

Bei der deutschen Meisterschaft in Dortmund konnte Sandra Kemmann **(Foto)** den 2. Platz in der Klasse Masters II Solo Standard erreichen.

Die Abteilung Tanzsport gratuliert herzlich und wünscht auch weiter viel Erfolg!



Hilfe gesucht

(ft) Wir suchen dringend Unterstützung für die neue Vertriebsleiterin Heike Pätzold bei ihrer Tätigkeit für die Verteilung unserer Vereinszeitschrift, die sie dankenswerterweise übernommen hat. Auf vielen Schultern verteilt lassen sich die umfangreichen Arbeiten auch viel leichter erledigen.

Sowohl Boten im Bereich des Stadtkerns als auch im Bereich Gildenstraße und Steingrube/ Nordring sind sehr gern gesehen.

Dazu wird Hilfe gebraucht im postalischen Bereich.

Daher die große Bitte an alle Vereinsmitglieder oder weitere Interessenten darüber nachzudenken, ob sie diese ehrenamtlichen Aufgaben nicht unterstützen mögen.

Die Boten brauchen die Verteilung nicht kostenlos zu übernehmen. Da gibt es einen kleinen finanziellen Anreiz.



Sportgemeinschaft Borken e. V.

Einladung

Zur Delegiertenversammlung 2025

Zur ordentlichen Delegiertenversammlung (gemäß § 12 der Vereinssatzung) der **SportGemeinschaft Borken e.V.** am

**Freitag, 21. März 2024 – 19.00 Uhr,
in den Übungsräumen (OG) im Vereinsheim „Treff Im Trier“**

laden wir herzlich ein.

TAGESORDNUNG

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Feststellung der Tagesordnung
3. Bericht des Vorstandes a) Vorstand b) Berichte aus den Abteilungen (auf Nachfrage)
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Aussprache über die Berichte
7. Entlastung des Vorstandes



Sportgemeinschaft Borken e. V.

Fortsetzung

8 Neuwahl

des 2. und 3. Vorsitzenden,

des 1. Geschäftsführers,

des 1. und 2. Schatzmeisters und

des Sozialwarts

gemäß § 14 Ziffern 4 und 5 der Vereinssatzung

9 Wahl eines Kassenprüfers gemäß § 14 Ziffer 6 der Vereinssatzung

10 Anträge gemäß § 12 Ziffer 13 der Vereinssatzung

11 Verschiedenes

Anträge zur Delegiertenversammlung müssen dem geschäftsführenden Vorstand schriftlich und begründet bis vier Wochen vor der Delegiertenversammlung vorliegen, ansonsten gelten sie als Dringlichkeitsanträge, wenn die Voraussetzungen nach § 12 Ziff.13 der Vereinssatzung vorliegen.

Den Delegierten werden die zur Beratung der Tagesordnungspunkte erforderlichen Unterlagen durch die Abteilungen übergeben.

Mit sportlichen Grüßen

Gez.

Bernd Reining

1. Vorsitzender

Gez.

Johannes Fooke

2. Vorsitzender

Gez

Imogen Flöder Sicking

3. Vorsitzende

(„Für die ersten 50 Mitglieder einer Abteilung sind zwei gewählte Delegierte zuzulassen; je weitere 50 Mitglieder und weitere angefangene 50 Mitglieder kann ein(e) weitere(r) Delegierte(r) für die Abteilung an der Delegiertenversammlung teilnehmen. Maßgeblich ist die Zahl der vom Verein im Vorjahr an den Landessportbund gemeldeten Mitglieder. Die Zahlen sind der Einladung zur Delegiertenversammlung beizufügen.“)

Alte Herren

Jahresfahrt der Alten Herren nach Albertslund

(uk) Vom 20. bis 22.09.2024 besuchte traditionell wieder eine Gruppe Alter-Herren-Fußballer die Kicker-Freunde in der Borkener Partnerstadt Albertslund. Der Besuch des dänischen Partnerclubs BS 72 findet nun schon seit 2004 – lediglich mit zweimaliger Unterbrechung – im September statt.



Seit Jahren schon in Freundschaft vereint: BS 72 Albertslund und SG Borken

Nach herzlichem Empfang auf dem Sportgelände von BS 72 besichtigten wir am Freitagnachmittag die Hauptstadt Kopenhagen. Bei herrlichem Spätsommerwetter am alten Hafen ein kühles Getränk zu trinken ist immer wieder schön. Der (lange) Abend

klang dann in Albertslund in einer Kneipe bei Live-Musik in sehr guter Stimmung aus.

Am nächsten Morgen ließen sich einige SG'ler nicht davon abhalten, mit dänischen Freunden ein kühles Erfrischungsbad in der Ostsee zu nehmen. Der Samstag stand dann – wie gewohnt – im Zeichen des Fußballs. Im Rahmen des großen Heimspieltages von BS 72 – fast alle Mannschaften waren dort über den Tag verteilt im Einsatz – spielte die Auswahl der SG – verstärkt mit drei Altinternationalen aus Dänemark – gegen die Heimmannschaft und konnte hier erfolgreich einen Sieg einfahren.

Abends saß man dann wieder gemütlich im Vereinsheim zusammen.

Vom Fußball

Neuer Trainer für die Saison 2025/2026

Timo Bachmeier übernimmt das Ruder

(cb) Der Fußballvorstand der SG Borken wurde von Felix Niermann und Jörg Theben darüber informiert, dass sie im Sommer 2025 ihre Ämter als Trainer der 1. Mannschaft niederlegen werden. Nach einer äußerst erfolgreichen Zusammenarbeit, in der sie das Team neu aufgestellt und auf einen vielversprechenden Weg gebracht haben, haben beide beschlossen, den Staffelnstab weiterzugeben.

Die Entscheidung des Trainerduos, in dieser Funktion aufzuhören, hat den Verein natürlich dazu veranlasst, intensiv nach einer geeigneten Nachfolge zu suchen.

Ziel war es, einen Trainer zu finden, der den eingeschlagenen Weg fortsetzt und neue Impulse setzt, um die Mannschaft weiterzuentwickeln. Mit Timo Bachmeier wurde nun ein Headcoach gefunden, der diese Aufgabe übernehmen wird.

Timo Bachmeier, ein erfahrener Trainer mit klarem Fokus

Timo Bachmeier, Inhaber der C-Lizenz, wird ab Sommer 2025 gemeinsam mit seinem Co-Trainer Virgilio Zanni das Trainerteam der 1. Mannschaft bilden.

Der 45-Jährige stammt aus Kirchhellen und lebt inzwischen in Borken-Weseke. Als ehemaliger Torwart musste Timo seine aktive Laufbahn aufgrund schwerer Verletzungen frühzeitig beenden. Doch dieser Rückschlag sorgte dafür, dass er früh Trainer wurde.

Mit bereits 15 Jahren Erfahrung als Jugend- und Seniorencoach hat Timo Bachmeier bereits in zahlreichen Funktionen bewiesen, dass er Teams erfolgreich weiterentwickeln kann. In seiner letzten Station als Trainer der A-Jugend-Mannschaft der SG hat er vor allem mit jungen Talenten gearbeitet und dabei bewiesen, dass er Potenziale erkennt und fördert.



**Sportkoordinator Thorsten Robering (l.)
und Trainer Timo Bachmeier**

Vom Fußball

„Wir sind überzeugt davon, dass Timo mit seinem Fachwissen, seiner Erfahrung und seiner Leidenschaft die Mannschaft auf ihrem positiven Weg weiter voranbringen wird“, erklärt der Sportkoordinator Thorsten Robering.

Der Verein bleibt damit seiner Linie treu

Auch wenn der Wechsel auf der Trainerposition eine Veränderung bedeutet, bleibt die Ausrichtung des Vereins damit unverändert: Das Team soll mit Engagement, Leidenschaft und Zusammenhalt weiterentwickelt werden. „Die Mannschaft hat in den letzten Monaten bewiesen, dass sie bereit ist, Verantwortung zu übernehmen und für den Verein einzustehen. Diesen Spirit wollen wir beibehalten und der Mannschaft weiter den Rücken stärken“, so der Vorstand.

Thorsten Robering: „Wir danken Felix Niemann und Jörg Theben natürlich herzlich für ihre hervorragende Arbeit und ihr Engagement und hoffen, dass sie uns als „Borkener Jungs“ weiter erhalten bleiben. Sie legen in dieser Saison den Grundstein für eine vielversprechende Zukunft und sollen auch weiterhin Bestandteil dieser Zukunft sein.“

Der Verein wird die Spieler und Zuschauer weiterhin über die Entwicklungen auf dem Laufenden halten und freut sich zudem nun auch in die Zukunftsplanung einsteigen zu können

Meine Stadt, mein Verein – Sport verbindet.



Über viele spannende Momente freuen sich die Zuschauer.

Foto aus 2007

Vom Fußball

eS Geht gemeinsam – Reinigungstag bei der SG-Fußballabteilung

Am letzten Samstag im Oktober war bei uns in der Netgo-Arena morgens schon früh was los.

Der Vorstand hat dazu aufgerufen die Sportanlage gemeinsam in Schuss zu bringen. Und dieser Aufruf kam an: Über 70 Spieler, Eltern, Trainer und Verantwortliche kamen zusammen, um gemeinsam Hand anzulegen. Von den Kleinsten aus der G-Jugend bis hin zu den Alten Herren waren alle Altersklassen vertreten.

Nach der Begrüßung wurden die einzelnen Aufgaben vorgelesen und an einzelne Gruppen verteilt.

Mit Besen, Schaufeln, Eimern, Lappen und Hochdruckreinigern ausgestattet ging es schnell ans Werk.

Gemeinsam wurden Werbebanden geputzt, Kabinen gereinigt, Unterstände und Tribünen gesäubert, Flächen von Unkraut und Laub befreit und Tornetze repariert. Außerdem wurden Brüstungen für die Tore angepasst und allgemein aufgeräumt und gereinigt.



So geht es auch!



Die Bandenwerbung erstrahlt in neuem Glanz.

Bei stimmungsvoller Musik und sonnigem Wetter wurde gemeinsam angepackt.

Und neben der vielen Arbeit konnte man sich wunderbar mannschaftsübergreifend austauschen.

An diesem Samstag konnte man

sehen, dass wir das Wort Gemeinschaft nicht nur in unserem Vereinsnamen tragen, sondern dieses auch leben.

Vom Fußball

Fortsetzung Reinigung

Nach dem fleißigen Einsatz gab es noch für alle Pommes und Getränke.

Und so setzten sich die Helferinnen und Helfer noch gemeinsam bei sommerlichen Temperaturen auf der Terrasse des Clubheims zusammen, aßen und tranken und



Am Ende des Einsatzes gab es einen kleinen Imbiss.

sprachen noch intensiv über ihren Einsatz, der sich wirklich sehen lassen konnte – im wahrsten Sinne des Wortes.

Der Reinigungstag war ein voller Erfolg. Und das nicht nur, weil man die Sportanlage sichtbar säubern und ordnen konnte. Sondern gerade auch, weil man

eine Gemeinschaft erleben und spüren konnte.

Wie jeder mit angepackt hat und sich gerade zum Ende hin gegenseitig unterstützt wurde, um fertig zu werden, das war schon eine feine Sache!

Und so soll doch eine Gemeinschaft im Verein sein.

Der Fußballvorstand bedankt sich bei allen Helferinnen und Helfern für den tollen Einsatz.

Patrick Wellermann

Fußball muss man mit dem Herzen spielen

Die Blau-Rote Nacht

(kb) Die diesjährige Blau-Rote Nacht im neuen „Treff im Trier“ war erneut ein voller Erfolg und bleibt allen Gästen in bester Erinnerung.



Der „Treff im Trier“ war gut gefüllt.

In stimmungsvoller Atmosphäre verbrachten wir einen wunderschönen Abend, der von guter Laune und tollen Gesprächen geprägt war.

Ein großer Dank gilt Edith und ihrem Team, die uns mit einem köstlichen Menü verwöhnten. Auch das freundliche und aufmerksame Kellnerteam trug maßgeblich

zum gelungenen Ablauf des Abends bei.

Die Tombola war einer der großen Höhepunkte des Abends. Unsere Losverkäufer Ben und Maike haben viele Lose unter die Leute gebracht und somit konnten zahlreiche attraktive Preise glückliche Gewinnerinnen und Gewinner finden, was für viel Spannung und Freude sorgte.

Wir danken allen Helferinnen und Helfern, die zum Gelingen dieses besonderen Abends beigetragen haben und freuen uns schon auf das nächste gemeinsame Fest.



Angebotspalette bei der Tombola

Bürgermeisterin-Cup

Am 17.12. richtete die Jugendfußballabteilung den Bürgermeisterin-Cup 2024 aus. Ein Turnier für Stützpunktmannschaften der Altersklasse D-Jugend:

Für die SG war das ein voller Erfolg.

Dank der großartigen Unterstützung vieler engagierter Eltern und Helfer konnten wir eine volle Halle mit einer tolle Stimmung erleben. Die Verpflegung war erstklassig: Neben warmen und kalten Getränken wurden die Gäste mit leckerem Kuchen und frischen Waffeln sowie herzhaften Speisen wie Schnitzelbrötchen und Bockwurst verwöhnt.

Auch sportlich lief es sehr ordentlich für die Borkener Auswahl der D-Jugend-

spieler,
die unter
der Lei-
tung unse-
res Trai-
ners

Caspar
David
Knelage
eine star-
ke Leis-
tung zeig-
te. Ge-
wonnen
aber hat

schließ-
lich die
Stütz-
punkt-
mann-
schaft aus Münster



Die Borkener Auswahl schlug sich tapfer. Hier mit der Bürgermeisterin Mechtild Schulze Hessing, dem 1. Vorsitzenden des Stadt-SportVerbandes, Josef Nubbenholt (o.l.) und Trainer David Knelage (oben r).

Ein großes Dankeschön geht an alle, die bei der Planung Durchführung und Organisation dieses Turniers mitgewirkt haben. Der Bürgermeisterin-Cup 2024 war eine rundum gelungene Sache – nicht nur für unseren Verein, sondern auch für die Stadt Borken. Vielen Dank an alle Beteiligten.

Weihnachtsmarkt

Einsatz hat sich gelohnt

(ft/kb) Es ging wieder einmal richtig rund auf dem Borkener Weihnachtsmarkt. Wieder wurde er einmal zu einem unvergesslichen Erlebnis. Mehr als 30 Weihnachtshütten, geschmackvoll dekoriert luden ein zum Schauen und Verweilen.

Auch der Stand der SG war wie in jedem Jahr eigentlich stets dicht umlagert. Es drängelte sich ein riesiger Besucherstrom an den Ständen vorbei. Letztlich freute sich die SG-Jugendfußballabteilung über das Geschehen und blickt mit großer Freude auf diese schöne Veranstaltung zurück.

Es hat sich offensichtlich rundgesprochen, dass es hier schmackhafte Reibeplätzchen mit Apfelmus und Schwarzbrot gibt. Dazu ein Glas Glühwein mit und ohne Zusatz oder eine Tasse heiße Schokolade erfreuten das Herz der Besucher.

Die Köchinnen und Köche hatten alle Hände voll zu tun, um diese kulinarischen Köstlichkeiten zu erstellen. Auf die Uhr durfte man aber nicht schauen bei den Wartezeiten auf die Köstlichkeiten aus Kartoffeln. Da sie so gut mundeten, verleiteten sie einige Besucher

auch gleich die Frage nach dem Rezept zu stellen.

Positiv ausgedrückt kann man sagen, dass sich in der Warteschlange auch angeregte Gespräche ergaben und sich wildfremde Menschen so näher kennenlernten.

Auch in den beiden Hütten ging es mit viel Freude zu.

Da hat die Jugendabteilung wieder ganze Arbeit geleistet und es zeigte sich erneut, dass Ehrenamtlichkeit



Es ging auch lustig zu beim Aufbau der Hütten.



Katrin Bödder, Karin Bröker und Petra Thomzik (v.l.) waren trotz der Anstrengungen gut drauf.

hier kein Fremdwort war.

Weihnachtsmarkt

Fortsetzung 1

„Wir haben einen guten Umsatz gehabt“, freute sich Jugendkassierer Ulrich Kastner.

Am Getränkestand sorgten viele fleißige Verkäuferinnen und Verkäufer dafür, dass Kakao und Glühwein nie ausgingen.

Herzlichen Dank an die Servicekräfte hinter den Buden, die stets für saubere Tassen und volle Töpfe sorgten, sowie an die Helfer, die wieder einmal den köstlichen Reibekuchenteig vorbereitet haben. Die Stimmung war fantastisch. Auch unserem zuverlässigen Getränkelieferant PuK gebührt unser Dank.

Bevor aber das ganze Geschehen so erfolgreich abgewickelt werden konnte, waren zahlreiche Kräfte vonnöten, die mithalfen, die Buden aufzubauen.

Und das ist traditionell eine Aufgabe der SG. Auch in diesem Jahr waren wieder zahlreiche Kräfte an der Arbeit und



Am Glühweinstand regierte die Freude.

bauten unter Anleitung des Borkener Bauhofs die Hütten auf. Mehr als 30 Stände waren es in diesem Jahr. Alles klappte reibungslos. In zwei Gruppen kam man schnell zu Potte und noch vor dem Angelusläuten der Remigius-Kirchen war die Arbeit erledigt. Sowohl die Fußballer als auch Mitglieder der Breitensportabteilung und des Tanzsports legten sich mächtig ins Zeug. Auch hier fand sich wieder der Gemeinschaftsgedanken,



Freude auch am Reibekuchenstand.

Weihnachtsmarkt

Fortsetzung 2

der sich über so viele Projekte bei der SG zeigt.

Schön war auch, dass nicht nur die Älteren, sondern auch Jüngere bei dieser Aktion mitmachten.

Damit auch die Kraft nicht ausging hatte Uli Kastner mit seinen Helfern aus der Jugendabteilung Fußball dafür gesorgt, dass ein üppiges Frühstück zur Verfügung stand.



Lagebesprechung der Arbeitsgruppe vor dem Aufbau

Und das ließen sich die wackeren SGler nicht entgehen.

Am Montag nach dem Weihnachtsmarkt wurden die Stände wieder fachmännisch abgebaut.

Und auch hierbei zeigte sich, dass wieder viele Arbeitskräfte anwesend waren, sodass in zwei Gruppen gearbeitet werden konnte und daher der Rückbau sehr zügig vonstatten ging.

Die Jugendabteilung möchte sich an dieser Stelle bei allen bedanken, die in der Vorbereitung, während des Weihnachtsmarktes und bei der anschließenden Reinigung geholfen haben. Ohne eure Unterstützung wäre dieser Weihnachtsmarkt nicht möglich gewesen.

Das „SportGespräch“ wünscht
allen Leserinnen und Lesern
ein zufriedenes, gesundes und erfolgreiches
Neues Jahr
Und viel Spaß bei der sportlichen Betätigung.

Trainerabend

Treffen auf dem Weihnachtsmarkt

Passend zum Beginn der Adventszeit stand ein gemeinsamer Abend aller Jugendtrainerinnen und -trainer, Betreuerinnen, Betreuer und Mitglieder der Orga-Gruppe sowie vom Jugendvorstand an.

Treffpunkt war um 18.00 Uhr am Clubheim "Treff im Trier". Gemeinsam startete die Gemeinschaft mit Bollerwagen und Getränken ausgestattet eine kleine Wanderung mit dem Ziel Borkener Weihnachtsmarkt.

Schon auf dem Weg herrschte an Gesprächsthemen kein Mangel. Bei unseren blau/roten Hütten in Borkens guter Stube wurde bei warmen Getränken und Speisen gefachsimpelt. Der

Austausch ihrer Tätigkeiten und der Ausblick auf weitere Projekte standen dabei ganz oben auf der Gesprächsagenda.

Alle Beteiligten sprachen im Anschluss von einer gelungenen Aktion, die das Mit-



Gemeinsam machten sich Jugendliche und Trainer auf den Weg.



In anheimelnder Atmosphäre ließen es sich die Jugendverantwortlichen gut gehen.

einander weiter gestärkt hat. In Zeiten, wo das Ehrenamt weiter zurückgeht, sind wir froh mit so vielen ehrenamtlichen gemeinsam etwas aufbauen zu können und an solchen Abenden dann auch einfach mal das WIR genießen zu können.

Patrick Wellermann

Dartsport

Aus dem Checkpoint

Ergebnisse MTS-Finals 2024

Am 31. Oktober wurden die Finals der Münsterland-Turnierserie (MTS) ausgetragen. Mit insgesamt 33 Teilnehmern in einem buntgemischten Feld, eingeteilt in Gold- und Silber/Bronzerunde startete der Abend und bot viele spannende Spiele. In der Goldrunde gingen 16 Teilnehmer und in der Silber/Bronzerunde 17 Teilnehmer an den Start.

Am Ende ergaben sich folgende Ergebnisse:

Goldrunde

1. Andre Bauland, 2. Marc Seeliger, 3. Julia Siek (beste Dame), 4. Leopold Averbeck (bester Jugendspieler)

Silber- Bronzerunde

1. Marco Grafweg, 2. Klaus Toom, 3. Michael Timpel, 4. Hendrik Schmitz-Linneweber

Neue MTS-Saison in drei Spielstätten

Seit November läuft die neue MTS-Saison mit einer wichtigen Neuerung: Ab sofort werden in drei Spielstätten die Punkte für die Turnierserie vergeben. Die „MTS 3.0“ ist eine Gemeinschaftsaktion der Dartabteilungen der DJK Coesfeld (jeden Montag), der SG Borken (dienstags) und der SV Brukteria Rorup (Rodopo Dart Knights/mittwochs).

Vereinsmeisterschaft 2024

Am Samstag, 14. Dezember, wurden die Vereinsmeisterschaften der SG Borken Dartabteilung ausgetragen. Bei den Jugendlichen siegte Nico Heinsch, der im Finale mit 3:1 gegen Johannes Bollrath gewann. Den dritten Platz holte sich Florian Siek mit 3:2 über Julien Decreßin.

Da bei den Damen nur drei Teilnehmerinnen gemeldet waren, wurde eine Doppelrunde jede gegen jede gespielt. Hier gewann Jugendspielerin Elisabeth Friebe mit 3:1 Siegen vor Susanne Pleuger (2:2) und Conny Wanders (1:3).

Bei den Herren waren 32 Teilnehmer am Start, die in acht Vorrundengruppen gelöst wurden. Die jeweils Erst- und Zweitplatzierten erreichten die K.O.-Runde, die Dritten und Vierten jeder Gruppe fanden in der Trostrunde noch eine Möglichkeit, Siege einzufahren.

Im Finale schließlich standen sich Titelverteidiger Andre Bauland und Marc Seeliger gegenüber. Nachdem jeder – angefangen mit Andre – immer abwechselnd zwei Legs für sich entscheiden konnte, hieß das Ergebnis schließlich 6:4 für Andre.

Dartsport

Fortsetzung 1

Bemerkenswert war nicht nur der Average von beiden, der knapp an die 90 Punkte (Andre: 87,9; Marc 88,5) pro Aufnahme heranreichte. Auch dass jedes Leg unter 20 Darts (bestes Leg: 13 Darts von Andre) gespielt wurde, zeigt die starke Vorstellung beider Finalteilnehmer.

Den dritten Platz belegte Joshua Hermann mit einem 5:3 gegen Ben Springenberg. Die Trostrunde gewann Maurice Popien (3:1 über Christian Siek).

Aus der Jugend

3. NWDV-Jugendranglistenturnier in Siegen

Der NWDV hatte am zweiten November-Wochenende ins Siegerland geladen: Das 3. Jugendranglistenturnier stand auf dem Plan. Und die SG Borken Dart war mit sechs Spielern, ihren Betreuern und Eltern in Siegen mit dabei. Das Team konnte nicht nur unsere Farben vertreten, sondern auch tolle Erfolge bejubeln, aber der Reihe nach:

In der Altersklasse bis 12 Jahren trat Florian Siek an. Nach einer Runde „Jeder gegen Jeden“ setzte er sich im folgenden Halbfinale durch und belegte am Ende einen hervorragenden 2. Platz.

Bei den Junioren hielten Nico Heinsch und Johannes Bollrath unsere Fahne hoch. Leider hatte Johannes einen rabenschwarzen Tag und schied in der Gruppenphase aus. Diese konnte Nico jedoch ohne Niederlage sehr überzeugend überstehen. Im Viertelfinale hatten dann Schreiber und Spieler Schwierigkeiten am Board. Nico verlor das Spiel, konnte sich dann aber über die Verliererrunde bis ins Finale spielen. Dort musste er sich dann aber gegen einen stark aufspielenden Marlon Dousen aus Viersen mit 2:4 geschlagen geben. Auch bei den Junioren erreichte die SG Borken somit einen starken 2. Platz.

Bei den Mädchen waren Emily Japp und Elisabeth Friebe unsere Hoffnungsträgerinnen. Beide qualifizierten sich in der Gruppenphase für die Finalrunde, auch wenn Elisabeth oft mit ihren Würfeln haderte, da ihr Scoring hinter ihren eigenen



Nico (r.) wurde starker Zweiter

Dartsport

Fortsetzung 2

Ansprüchen zurückblieb. Am Ende kämpfte sie sich auf den 4. Platz. Emily hingegen hatte einen besonders guten Tag erwischt und ging als Gruppenerste in die Finalrunde. Auch hier ließ sie nichts anbrennen und nutzte ihre Checkout-Stärke, um den Tagessieg zu erringen. **Herzlichen Glückwunsch Emily!**

Das größte Teilnehmerfeld gab es bei der männlichen Jugend, wo Luca Wolff und



Emily (m.) belegte Platz 1

Leopold Averbek für unsere Abteilung ins Rennen gingen. Leider schien die Siegerländer Luft unserem Leopold, dem amtierenden Deutschen Juniorenmeister, erneut zu schaffen zu machen. Er belegte am Ende den 5. Platz.

Luca spielte das gesamte Turnier über sehr solide und war auf Medaillenkurs, bis ihm im Halbfinale im entscheidenden Leg ein kleiner Rechenfehler unterlief. Er traf mit seinem letzten Dart das vermeintlich richtige Doppel und setzte bereits zum Siegesjubiläum an, als er vom Schreiber darauf hingewiesen wurde, dass er überworfen hatte. Danach verlor

er die Konzentration und konnte auch mit der nächsten Aufnahme nicht auf Null kommen. So blieb für Luca „nur“ der undankbare 4. Platz.

Insgesamt war dies für die Youth Academy der SG Borken Dart ein erfolgreicher Ausflug ins Siegerland.

Starke Leistungen beim letzten Borkener Junior-Cup vor dem Masters

Beim letzten Junior-Cup vor dem Masters am 17. November zeigte Michael Descheemaeker einmal mehr sein Ausnahmetalent in der Altersklasse U12 und gewann einen weiteren Titel in dieser Saison. Michael, der mit seinem Vater aus Belgien einige Stunden Anfahrt hinter sich hatte, überzeugte vor allem in der K.O.-Phase mit einigen Highfinishes und schnappte sich verdient den Titel im Finale gegen Henry Heinsch. Platz drei teilten sich Luca Schwefer und Maxi Schmitz.

Henry, der im Finale sogar ein Leg beim 301 mit nur 13 Darts und einem Average von knapp unter 70 gewinnen konnte, freute sich über seine erste Finalteilnahme

Dartsport

Fortsetzung 3

wie über einen Sieg. Eine tolle Leistung für unseren Nachwuchsdarter aus der Youth Academy.

Bei der U18 stand ein weiterer Heinsch auf dem Treppchen. Henrys größerer Bruder Nico konnte den Tagessieg erringen. Nico siegte im Finale gegen Marlon Kock, der noch im Halbfinale im Decider die 102 checkte und so den starken Silas Altenähr auf Platz drei verwies. Ebenfalls Dritter wurde Nick Schwarzgig.

Nico Heinsch ging damit als an Platz 1 gesetzter Spieler ins Masters am 1. Dezember. Bei der U12 war Luca Schwefer der top-gesetzte Spieler. Bemerkenswert: Auch die beiden jüngsten Spieler der Youth Academy Marlon Bruns und Valentin Krupp hatten den Sprung ins Masters geschafft. Valentin landete am vergangenen Sonntag nach einer Niederlage im Viertelfinale gegen Luca Schwefer auf Platz fünf. Er konnte damit bei nur zwei Teilnahmen genügend Punkte einfahren und qualifizierte sich als Vierzehnter. Marlon stand sogar auf Platz Zwölf der Abschlusstabelle.

Begeisternde Spiele beim Junior-Cup-Masters - Leopold Averbek und Luca Schwefer triumphieren

Am 15. Dezember 2024 begann für viele mit der Darts-WM im Ally Pally der Höhepunkt des Jahres - die Jugendspieler der Borkener Junior-Cup-Serie hatten ihren Turnier-Höhepunkt dann schon zwei Wochen hinter sich - übrigens wie bei den „Großen“ mit „Walk on“ und Einlaufmusik.

Denn beim diesjährigen Masters zeigten einmal mehr die Punktbesten in ihren Altersklassen, warum sie zurecht zum Saisonfinale der Jugend eingeladen worden sind. Teilweise hochklassig mit einem Punkteschnitt zwischen 60 bis über 70, mit zahlreichen Highfinishes und spannenden Spielen ermittelten die U12 und U18 ihre Sieger. In der U12 setzte sich am Ende mit Luca Schwefer der an Nummer eins gesetzte Spieler gegen den mehrmaligen Turniersieger Michael Descheemaeker mit 3:1 durch. Luca spielte dabei in einem Leg sogar einen Schnitt von über 80. Im Spiel um Platz drei siegte Jannik Melcher gegen Leonidas Friebe.

Auch bei der U18 schaffte es mit Nico Heinsch der an eins gesetzte Spieler ins Finale, zog dort aber gegen den amtierenden Deutschen Meister in dieser Altersklasse Leopold Averbek mit 0:3 klar den Kürzeren. „Poldi“ ging mit einem Highfinish über 116 Punkte mit 1:0 in Führung und holte sich mit einem Shortleg den ungefährdeten Sieg. Im Spiel um Platz drei siegte Leon Beiler mit 3:1 gegen Silas Altenähr.

Dartsport

Fortsetzung 4

4. NWDV-Jugendranglistenturnier in Geldern

Am Sonntag, 8. Dezember, machte sich die SG Borken Youth Academy auf den Weg nach Geldern zum NWDV-Jugendranglistenturnier. Mit einer starken Delegation von vier Anwärtern (U12), zwei



Auch Florian Siek (0, 2.vr.) stand auf dem Treppchen

Mädchen, zwei Junioren und zwei Jugendspielern war die Vorfreude groß.

Bei den Anwärtern zeigte Henry Heinsch eine beeindruckende Leistung. Er spielte sich ungeschlagen durch Gruppenphase und Halbfinale bis ins Finale, wo er auch hier nichts anbrennen ließ: Das 2:0 bedeutete den Turniersieg. Dieses hervorragende Ergebnis wurde durch die weiteren Platzierungen unserer Kids abgerundet: Unser U12-Landesmeister Florian Siek und Leonidas Friebe landeten auf dem geteilten 5. Platz, Samuel Friebe auf Platz 9.

Bei den Mädchen lief es für Elisabeth Friebe leider nicht wie gewünscht. Pech beim Checken und das Aus nach der

Gruppenphase bedeuteten am Ende Platz 5. Klar besser lief es für Emily Japp, die ebenfalls ungeschlagen in einem spannenden Finale Turniersiegerin wurde.

In der Junioren-Kategorie gingen Nico Heinsch und Joannes Bollrath für uns ins Rennen. Beide zeigten solide Leistungen, wobei Nico sogar zwei 180er warf. Leider fehlte ihnen das nötige Quäntchen Glück, um in den Kampf um die Pokale einzugreifen, und sie beendeten das Turnier auf den Plätzen 5 (Johannes) und 9 (Nico).

Doch die größten Hoffnungen lagen auf unseren beiden Jugendspielern: dem amtierenden Deutschen Jugendmeister Leopold „Poldi“ Averbek und dem zurzeit sehr gut aufgelegten Luca Wolff. Nach vielen spannenden Spielen in Gruppen- und KO-Phasen kam es schließlich zu einem vereinsinternen Wunschfinale, in dem Luca als Sieger der Verliererrunde auf unseren Poldi traf.

Die Zuschauer bekamen ein wirklich spannendes und hochklassiges erstes Finale zu sehen, in dem Luca unserem Poldi alles abverlangte. Luca gewann das erste Finale verdient mit 5:3. Somit bedurfte es eines zweiten Finalspiels, da ja nun

Dartsport

Fortsetzung 5

beide Spieler im Verlauf der KO-Phase ein Spiel verloren hatten.

Hier musste Luca dem bis dahin bereits langen Tag Tribut zollen, da er durch die Verliererrunde mehr Spiele in den Knochen hatte. Poldi kam besser ins Entscheidungsspiel und holte sich den Tagessieg am Ende deutlich mit 5:1. Wie hochklassig das Finale war, zeigte sich an den geworfenen Bestleistungen von beiden Spielern. Luca warf 2x 180 und hat zwei 18er Shortlegs gespielt, während für Poldi 1x 180 und je ein 14er und 15er Shortleg zu Buche standen. Alles in Allem am Ende ein herausragendes Ergebnis mit den zwei obersten Plätzen auf dem Treppchen.

Ein herzlicher Dank gilt den Eltern und Trainern, die uns auf dem Weg nach Geldern begleitet haben und somit dieses tolle Ergebnis für unsere Kids überhaupt erst ermöglicht haben. Wir sind stolz auf euch alle!

Aus den Ligen

Erste NWDV-Liga (1. Mannschaft)

Nach den letzten Spielen vor der Winterpause zeichnet sich ein spannender Vierkampf um den Meistertitel in der NRW-weit höchsten Spielklasse ab – und die SG Borken ist mit dabei! Zur Erinnerung: Nur der erste Platz in der Tabelle berechtigt zur Teilnahme an der Aufstiegsrunde zur 2. Bundesliga Nord, die in der Vorsaison der DC Dartona erreicht hatte, aber knapp gescheitert war.

Tabellenführer waren lange unsere SG-Darter, bevor sie am 8. Spieltag (30. November) nach sage und schreibe 25 ungeschlagenen Spielen hintereinander die erste Niederlage mit 7:13 gegen den DC Iserlohn einstecken mussten. Nach den beiden Nachholspielen der Sauerländer am 7. Dezember stehen Dartona, Garfield Hamm, Borken und Iserlohn bei jeweils 13:3 Punkten. Zwischen Borken und Hamm ist es sogar so eng, dass bei Punkt- und Satzgleichheit (95:65) die um eins bessere Legdifferenz zugunsten der Hammer (+63:+62) über die aktuell bessere Platzierung entscheidet. Die Bilanz der SG in den Duellen gegen die drei anderen Spitzenteams ist ausgeglichen: knapper Sieg gegen Dartona, Unentschieden gegen Hamm und Niederlage gegen Iserlohn. Am letzten Hinrundenspieltag am 11. Januar kann sich die SG Borken mit zwei Punkten beim Vorletzten SDC Siegerland in der Spitze halten, während sich Dartona und Hamm im direkten Duell gegenüberstehen und Iserlohn den Tabellenletzten TuS Wengern empfängt.

Ergebnisse:

- 5. Spt.: Garfield Hamm – SG Borken 10:10
- 6. Spt.: SG Borken – DC Viersen-Rahser 16:4
- 7. Spt.: TG Witten – SG Borken 7:13
- 8. Spt.: SG Borken – DC Iserlohn 7:13

Dartsport

Fortsetzung 6

Regionalliga Nordrhein (2. Mannschaft)

Unsere zweite Mannschaft ging derzeit als alleiniger Tabellenführer in die Winterpause. In den bisherigen sieben Spielen gelangen ausnahmslos Siege. Mithalten können da nur der DC Bocholt mit 12:2 Punkten, der unserem Team deutlich mit 4:16 unterlag, und die bei erst fünf Spielen stehende Union Hamborn mit 9:1 Punkten.

Ergebnisse:

5. Spt.: SG Borken 2 – DC Roter Stern 16:4

6. Spt.: Triple Inn Issum – SG Borken 2 7:13

7. Spt.: SG Borken 2 – DC Bocholt 16:4

Bezirksliga Westfalen Nord (3. Mannschaft)

Für die 3. Mannschaft wird der gute 3. Platz aus der Vorsaison wohl nicht zu wiederholen sein. Nach acht Spieltagen liegt das Team mit 6:10 Punkten gerade mal zwei Pluspunkte vor dem ersten Abstiegsplatz. Nachdem man sich am 5. Spieltag gegen Paddys Dartclub nur knapp mit 9:11 geschlagen geben musste, gelang gegen das punktlose Schlusslicht DSV Blind gewinnt mit 14:6 endlich der erhoffte zweite Saisonsieg. Gegen Preußen Münster 2 (8:12) und DC Castrop-Rauxel (9:11) war man zumindest teilweise auf Augenhöhe, auch wenn es nicht zu einem weiteren Erfolg langte. Nach der Winterpause startet man im neuen Jahr beim Tabellenführer Dartona 2. In Reken zu bestehen wird naturgemäß keine leichte Aufgabe sein.

Bezirksklasse Westfalen Nord 1 (4. Mannschaft)

Für unsere Vierte wird der Kampf um den Klassenerhalt immer schwieriger. War man in der Vorsaison noch knapp dem Abstieg entronnen, so zielt man jetzt mit 2:14 Punkten das Tabellenende mit der „Roten Laterne“. Dem einzigen Saisonsieg am 4. Spieltag gegen Dart Trek Shamrock (13:7) stehen sieben Niederlagen gegenüber. Dennoch sind die Chancen auf den Klassenerhalt nach wie vor gegeben, da auch die Konkurrenten auf den Plätzen davor nicht viel besser dastehen.

Ergebnisse:

5. Spt.: SG Horneburg – SG Borken 4 12:8

6. Spt.: SG Borken 4 – Woodpeckers Datteln 5:15

7. Spt.: DC Bocholt 2 – SG Borken 4 11:9

8. Spt.: DSC Bochum – SG Borken 4 13:7

Kreisliga Nordrhein Nord 1 (5. Mannschaft)

Unsere Fünfte wird in der untersten Liga naturgemäß nichts mit dem Abstieg zu

Dartsport

Fortsetzung 7

tun haben können. Aber zum Wiederaufstieg wird es beim momentanen Platz 5 mit 6:8 Punkten auch nicht reichen. Hierfür sind ein paar der neu formierten Teams wie z. B. Tabellenführer SC Altenrheine (13:1 Punkte) einfach zu stark, als dass die Borkener in den Kampf um den einzigen Platz zur Bezirksklasse eingreifen könnten. Hier steht eindeutig die Freude am Sport und am Wettkampf im Vordergrund.

Die Ergebnisse:

5. Spt.: DC Ally Polly Mehrhoog – SG Borken 5 10:10

6. Spt.: SG Borken 5 – SV Biemenhorst 17:3

7. Spt.: SG Borken 5 – DC Bocholt 3 18:2

Alle Tabellen und Ergebnisse auf www.nwdv.live

Münsterlandliga

Dass die SG Borken I bisher nur zwei statt der möglichen fünf Spiele absolviert hat, ist der schlichten Tatsache geschuldet, dass es Terminschwierigkeiten gibt. So ist der 3. Platz für die SG bei 4:0 Punkten in der höchsten Liga im Münsterland noch wenig aussagekräftig.

Zumindest in den Ligen darunter gibt es so gut wie keine Terminengpässe. Die in der 3. Liga beheimatete U18-Mannschaft der SG Borken hält sich mit 4:4 Punkten im breiten Mittelfeld auf und erfreut unsere Abteilung durch viele starke Leistungen unserer Jugendlichen.

Die „Old Star Darter“ der SG Borken III tummeln sich mit 4:4 Punkten ebenfalls im Mittelfeld ihrer 4. Liga. Diese „Ü50“ zeigt, dass man auch in einem „höheren“ Sportalter eine Menge Spaß am Darten hat und mindestens genauso viel Einsatzbereitschaft mitbringt wie die Jugend.

Alle Tabellen und Ergebnisse auf www.ml-dart.de

Mit Präzision und Konzentration zum Sieg
- Darts bei der SG Borken

Sportabzeichen *ÜL gesucht*

(ft) Sportabzeichen im letzten Jahr gab es bei den Montagstrimmern so wenige Sportabzeichen wie noch nie.

Hauptsächlich aufgrund von Verletzungen oder unglücklicher Terminlage konnten einige „Stammkunden“ das begehrte Abzeichen nicht erhalten. (In Klammern die Anzahl der erfolgreichen Prüfungen)

Im Einzelnen gehörten zu den erfolgreichen Absolventen:

Friedhelm Triphaus (45)

Willi Eiting (44)

Josef Fischedick (41)

Franz Schwering (40)

Thomas Kutsch (37)

Karl Janssen (35)

Richard Robers (20)

Manfred Greving (12)

Ulrich Kastner (24)

Allen erfolgreichen Sportlern herzlichen Glückwunsch!

Liebe SGlerinnen, liebe SGler,
meine besten Wünsche zum neuen Jahr.
Möge euch in unserem neu entstandenen Vereinsheim und den übrigen hervorragenden Vereinsrichtungen einschließlich den neu entstandenen Billard- und Darteinrichtungen, ein völlig zufriedenes Wohlfühl begleiten.

Euer Ehrenvorsitzender

Jürgen Berndt

(ft) Über 50 Jahre leitete Jochen Meier die Trimm-Dich-Gruppe der SG am Mittwoch. Jetzt hat er aufgehört.

Damit steht die engagierte Gemeinschaft ohne einen Übungsleiter oder eine Übungsleiterin da.

Daher wird ein Nachfolger dringend gesucht.

Die Übungsstunden sind mittwochs von 19.00 – 20.30 Uhr in der Dreifachhalle am Berufskolleg.

Der Nachfolger/die Nachfolgerin findet eine aktive Gruppe „älterer Herren“ vor, die sich sportlich fit halten möchte. Sowohl in der Halle als auch in den Unternehmungen außerhalb des Sports zeigt sie Gemeinschaftssinn und eine gute Organisation.

Wer ist bereit, sich hier als Übungsleiter/in zu engagieren?

Es macht bestimmt viel Freude.

Anmeldungen nimmt Abteilungsleiter Uli Niermann (uliniermann@gmx.de) oder Tel.: 02861/67914) gern entgegen.

*SG Borken -
Mein Verein*

Die Mittwochstrimmer

(khh) Die Mittwoch-Trimmer (DiMiTri) können auf ein gutes, erfolgreiches Jahr 2024 zurückblicken.

Begonnen hat es mit einer super organisierten Winterwanderung über Heiden und Marbeck mit reichlich Verpflegung an den zwei Zwischenstopps und dem kulinarischen Abschluss im Alten Rathaus in Borken.

Im Sommer auf dem Rasenplatz, bei Regen und im Winter in der Halle machten uns unsere zwei Übungsleiter nicht nur fit für das Sportabzeichen, sondern auch für die geschmeidige Erhaltung unserer älter werdenden Knochen und Gelenke. Bis auf die krankheitsbedingten Ausfälle haben alle Teilnehmer aus unserer Gruppe das Sportabzeichen wieder geschafft. Ein weiterer Höhepunkt war unser "Ausflug"



ins DartCenter. Hier ließen wir die Pfeile nach einer Einführung nur so fliegen und hatten Riesenspaß an der für uns neuen sportlichen Betätigung. Zum Abschluss trafen wir uns zu einem "Nachbesprechungsgrillen" und ließen den Nachmittag Revue passieren.

Auch an dieser gemeinschaftlichen Veranstaltung nahm, wie an fast allen vorangegangenen, die gesamte Gruppe teil. Wir sind einfach eine super Gemeinschaft! Auch, als uns Heinz zu seinem "SECHZIGSTEN" mit drei riesigen Pizzen überraschte, waren wieder fast alle an Bord. Noch einmal herzlichen Dank, Heinz.

Seitdem der Wirtschaftsbetrieb beim "Treff im Trier" angelaufen ist, kommen wir regelmäßig und zahlreich nach unserer sportlichen Betätigung hier zusammen, um bei einem Bierchen, auch alkoholfrei, Cola und Malzbier

miteinander zu klönen und Neuigkeiten auszutauschen. Aus alter Tradition kamen wir dann zum Schluss des Jahres, nach dem sportlichen Teil, wieder zur Nikolausfeier zusammen. Zur Gitarrenbegleitung wurden Lieder gesungen und Gedichte vorgetragen. Ein besonderes "Bonbon" war der Auftritt von Reinhard **(Foto)**, der das Problem des Weihnachtsmannes mit dem älter werden und dem Wunsch in Rente zu gehen, vortrefflich darbot.

Jungs, ihr seid eine super Truppe und hoffentlich auch in den nächsten Jahren noch so harmonisch!

Die Hose, die Socken und das Amtsgericht

Eine Glosse von Jochen Teroerde

Auch die Mittwochstrimmer werden älter. Schön, dass es da moderne Hilfsmittel wie die KI oder das Smartphone gibt. Die App Whats-App bietet viele, viele Möglichkeiten. So lässt sich zum Beispiel eine Umfrage starten, es werden mehr oder weniger gute Witzchen verbreitet. Mitunter kann die Nutzung der App sogar hilfreiche Dinge bringen.

Hier ein Beispiel: Bei der abendlichen Nachbesprechung ploppt bei Herbert, wäh-

rend er die „Nachrichten“ auf seinem Smartphone verfolgt, plötzlich die Meldung samt Bild auf: „Axel hat seine Sporthose und seine Socken in der Umkleide vergessen.“ Nun ist auch heutzutage schon besser, wenn man Texte lesen und deuten kann. Herbert war bei seinem Handykonsum scheinbar derart in Rausch geraten, dass er die den Inhalt von Axels Nachricht falsch gedeutet hatte. Nicht Axel hatte seine Kleidungsstücke (gewaschen oder benutzt, wissen wir nicht) in der Um-



kleide, schon gar nicht in der Turnhalle vergessen, sondern wer? Jetzt ist nun mal so, dass Mann sich in der Umkleide umzieht (daher der Name) und nicht in den Duschräumen. Das der Meldung beigefügte Bild, ergab nach intensivstem Studium der ganzen Gruppe und dem Ausschluss Prinzip (Ulf ist sofort nach Hause gefahren und wollte dort duschen und Günter, der sich ja neben Axel umgezogen hatte, konnte sich daran erinnern, dass seine Socken mit großen roten Buchstaben R für rechts und L für links, versehen sind, dass die Kleidungsstücke Klaus-Gerhard zuzuordnen waren Nun kurz der Whats-App-Austausch:

Klaus-Gerhard: Die Sachen gehören mir, liegen die noch in der Turnhalle?

Unbeantwortete Zwischenfrage von Heinrich: Warum Turnhalle, wir ziehen uns doch immer in der Umkleide um?

Axel: Nein, ich habe die mit nach Hause genommen in der Meinung, es könnten Ulfs Sachen sein, der bei mir in der Nähe wohnt. Könnte sie morgen mit ins Amtsgericht (Arbeitsstelle von Axel) nehmen, wenn Du sie da abholen möchtest. So geschah es, dass die Hose und die Socken vor Gericht auf Wiedervorlage landeten.

**Sämtliche Namen der Beteiligten wurden geändert.*

Tri-Bike-Run

Weihnachtsfeier TRI BIKE RUN 2024

Am Samstag den 07.12.2024 trafen sich die Mitglieder der TRI BIKE RUN im Vereinsheim "Treff im Trier" zur traditionellen Weihnachtsfeier.

In diesem Jahr gab es hier gleich zwei Premieren. Zum einen fand die Weihnachtsfeier erstmalig im Vereinsheim der SG Borken statt. Zum anderen war es gleichzeitig die erste gemeinsame Feier der neuen Abteilung die aus den Triathleten, den Radfahrern und Läufern besteht.

Bei leckerem Essen und einigen Getränken tauschten sich die Anwesenden in gemütlicher Runde aus und ließen das Jahr Revue passieren.

Zum Rückblick auf das Jahr 2024 hatte Jürgen Kössler wieder einmal einen beeindruckenden Fotorückblick erstellt und präsentierte ihn unter immer wieder aufkommenden Applaus der Anwesenden.

Auch die mittlerweile traditionelle Ehrung des Sportlers oder der Sportlerinnen des Jahres fand an diesem Abend



Volle Aufmerksamkeit beim Vortrag

wieder statt. Markus Uvermann hat in diesen Jahr Anja Callegari ausgewählt. Sie prägte mit ihrem Zitat "Erlebnis vor Ergebnis" beim Marathon in Hamburg die Läufer und machte damit

Deutlich, dass in erster Linie der Spaß am Sport ganz vorne steht. Er dankte ihr aber auch für Ihren unermüdlichen Einsatz als Vorsitzende der TRI BIKE RUN Abteilung.

Nach dem erfolgreichen Jahr 2024 freuen sich nun alle auf die neuen Herausforderungen im kommenden Jahr.



Daumen hoch für die Saison

Tri-Bike-Run

SG Borken läuft für krebskranke Kinder

(Bericht von Verena Brinkmann)

Für den guten Zweck gingen auch in diesem Jahr Läuferinnen und Läufer der SG Borken beim Dülmener Nikolauslauf an den Start. Der Erlös der Veranstaltung kommt krebskranken Kindern zugute.



Im 10-km-Lauf, der mit etwas Verspätung um 15:25 Uhr begann, starteten Nick Feldhaus, Christoph Kruse und Verena Brinkmann (**Foto 1.**). Bereits zuvor, um 14:30 Uhr, nahm Verena Brinkmann auch am 5-km-Lauf teil.

Das Wetter zeigte sich größtenteils von seiner besten Seite: Angenehme Bedingungen begleiteten die Sportler, kurzfristig brach sogar die Sonne durch, bevor beim Zieleinlauf ein paar Regentropfen fielen.

Im Ziel wartete eine süße Überraschung: Der Nikolaus überreichte allen Teilnehmern einen Stutenkerl.

Im Vereinsheim der TSG Dülmen gab es anschließend noch die Möglichkeit, gemütlich bei Kaffee und Kuchen zusammen zu sitzen.

Ein sportlicher Einsatz für eine wichtige Sache - die SG Borken war mit Freude dabei! Ein rundum gelungener Nachmittag!



Nikoläusin im Laufschritt

Mein Platz im Sport — SG Borken

Vom Tennis

(khh) Die Tennissaison 2024 ist beendet und die Plätze mussten noch in den Wintermodus versetzt werden. Ende Oktober trafen sich fleißige Helfer, um die Planen abzuhängen, die Netze einzusammeln, Tische und Stühle ins Trockene zu verpacken und den ganzen Kleinkram, wie Abzieher, Linienbesen und Glätter zu verstauen. Auch die Platzbesprengungsanlage musste frostsicher gemacht werden. Nach dem Motto: viele Hände, schnelles Ende konnte sich die Mannschaft, zufrieden mit ihrer Arbeit, für ein gemeinsames Foto aufstellen. Der Vorstand bedankt sich ganz herzlich für euren Einsatz.



Die Tennisabteilung konnte mit der Saison zufrieden sein.

Zu Beginn des neuen Jahres gibt der Vorstand folgende Termine bekannt:

- Neujahrsempfang am 11. Januar 2025, um 10.30 Uhr im Vereinsheim an der Parkstraße
- Zum Start in die neue Saison lädt der Abteilungsvorstand der Tennisabteilung alle Mitglieder und Freund der Tennisabteilung zu einem Neujahrsempfang am Samstag, dem 11. Januar 2025, um 10.30 Uhr, in unser Tennisheim an der Parkstraße ein. Auf dem Programm stehen Informationen über die Damen- und Herrenmannschaft, die Jugendarbeit, Öffentlichkeitsarbeit und dem Austausch der Teilnehmer untereinander. Über eine große, interessierte Teilnehmerzahl würde sich der Vorstand freuen.
- Winterhallenturnier für alle Mitglieder in der Pröbstinghalle am 11. Januar 2025, ab 14.00

Abteilungsversammlung am 16. Februar 2025, um 10.30 Uhr im Vereinsheim an der Parkstraße

Der Vorstand bittet um rege Beteiligung

Und ich sach noch...

„Nä, nä, nä“, sacht Jupp, als ich ihn auf ’n Platz traf, „sowatt hab ich noch nich erlebt.“

„Un datt will schon watt heißen“, ergänzte ich seine Gedanken, „erzähl schon, watt war denn los?“

„Also“, fängt Jupp an. „Montags nach’m ersten Advent war ich hier auf’n Platz. Ich wollte doch mal seh’n, hier watt los war. Weil einen Tag vorher hatte die erste gegen Flasheim einen Punkt geholt. Un Chancen hatten se auch noch gegen die, obwohl die ziemlich weit oben steh’n.“

„Ja, dann war doch alles in Ordnung“, sach ich so.

„War et auch“, sacht Jupp, „auch die Jungs vonne Arbeitstruppe waren gut drauf. Die mussten ’n neuen Zaun aufstellen, weil se den andern wegen Hochwassergefahr abbauen mussten. Aber datt is’n anderet Kapitel.“

„Aber watt wollse denn erzählen?“, frach ich nach.

„Ja“, sacht Jupp. „Ich bin dann zum Markt gefahr’n. Da waren auch viele Leute von uns und haben die Weih-nachtshütten abgebaut. So um die zwanzich war’n wohl da.“

„So viele?“, hak ich nach.

„Jau“, sacht Jupp, „ich hab mich auch gewundert. In zwei Gruppen haben se gearbeitet. Datt ging ratz fatz, sach ich dir. Da wusste jeder genau, watt er machen musste.“

„Schön zu hör’n, datt datt so gut geklappt hat“, stellte ich fest.

„Aber pass auf“, sacht Jupp. „Ich hab mir datt Treiben mal ’n bissken näher angekuckt. Un watt meinse, da kannse mal seh’n, wie erfinderisch die Jungs

sind.“

„Leg schon los!“, fordere ich Jupp auf.

„Ja watt meinse, ich dachte ich seh’nich richtig: Der Schrauber von innen, also der, der die Schrauben von den Wänden losmacht, brauchte sich gar nich mehr zu bücken, wenn er die Unterlegscheiben, die dabei auf den Boden fallen, aufnehmen wollte.“

Da hatte er doch verdammt ’n Teleskopstab mit ’n Machnet dran und konnte so ganz leicht die Dinger aufnehmen.“

„Watt?“, frachte ich erstaunt, „watt hatte der?“

„Ich hab mir auch die Augen gerieben“, sachte Jupp. „Aber da kannse mal seh’n wie man sich datt Leben erleichtern kann. Bücken war früher.“

„Un wer hatte die Idee?“, frachte ich.

„Ja, wer wohl?“, frachte Jupp „die hatte Walter. Der is immer für so Ideen gut. Datt hat er schon beim Neubau am Platz oft gezeicht.“

„Un watt sachten die andern?“, frach ich Jupp.

„Franz sachte: <Datt Schauspiel muss ich mir doch mal ankucken> Un auch die andern krichten sich bald nich mehr ein“, sachte der.

„Datt kann ich mir vorstellen“, sach ich so.

Friedhelm Triphaus

*Wenne watt wissen wills,
musse in’t SG-Blättken kucken.*



Buß Solar ermöglicht eine ökologisch und ökonomisch sinnvolle Nutzung von landwirtschaftlichen Freiflächen mit Hilfe modernster Solar-Technik.

AUS DER REGION. FÜR DIE REGION.

✉ info@buss-solar.de

☎ +49 2861 82526-0

🌐 www.buss-solar.de



Buß Solar GmbH

Nordring 82

46325 Borken



**SANITÄTSHAUS
BEERMANN** GmbH
Reha- und Orthopädie-Technik



- Orthopädietechnik
- Reha-Technik
- Sanitätsfachhandel

- Wundmanagement
- Beratungszentrum
Lymphologie

Reha- und Orthopädie-Technik

Ahauser Straße 2a
46325 Borken
Tel.: 02861 913 91

Sanitätshäuser

Borkener Str. 15
46348 Raesfeld
Tel.: 02865 2021470

Königstraße 7
48691 Vreden
Tel.: 02564 390690

Am Boltenhof 2
46325 Borken
Tel.: 02861 604781

www.sanitaetshaus-beermann.de

Sportgemeinschaft Borken e.V., Feldmark 5, 46325 Borken



BÖRGER®



www.boerger-ausbildung.de

#cooleAusbildung

**Werde was *du* willst.
Wir bilden dich aus.**

**START
2025**

- Fachinformatiker (m/w/d)
- Elektroniker (m/w/d)
- Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)

Börger GmbH | Borken-Weseke | T: 0 28 62 / 9103 - 600 | azubi@boerger.de | www.boerger.de