

Nr. 129
September 2024

Sport Gespräch



www.stadtwerke-borken.de

STADTWERKE
BORKEN

Wir nehmen Energie persönlich.

Die Zukunft unserer Heimat liegt uns am Herzen. Darum unterstützen wir das kulturelle, sportliche und soziale Leben - für ein attraktives Borken.



Ein Unternehmen im ENERGY-Verbund

Heute ist ein schöner Tag!
Heute erscheint das **“SportGespräch”**, die offizielle Vereinszeitschrift der **SportGemeinschaft Borken**, mit der einhundertneunundzwanzigsten Ausgabe (Nr. 129/September 2024). Es ist immer wieder interessant zu lesen, was so alles im Verein geschieht.

Editorial

Das wird eine tolle Sache, Mitte September wird der Neubau am Eingangsbereich zur Netgo-Arena offiziell und öffentlich eingeweiht. Viel Prominenz wird sich einfinden, um bei diesem Akt dabei zu sein. Zudem sind alle Mitglieder eingeladen.

Die einzelnen Abteilungen sind aufgerufen, sich vor einem großen Publikum darzustellen.

Besonders Wilhelm Terfort, der nun wirklich von Anfang an dieses Projekt geleitet und großes Durchhaltevermögen gezeigt hat, wird sich freuen.

Die Fußballer haben ihre ersten Spiele absolviert. Sie sind ja bekanntlich freiwillig in die Kreisliga A zurück gegangen. Hier wird ein kompletter Neuaufbau beginnen. Nicht nur auf dem Spielfeld. Die Gemeinschaft, wie im Namen des Vereins verankert, steht im Vordergrund.

Auch in den anderen Abteilungen hielten die Sportlerinnen und Sportler ihre Füße nicht still, sodass wieder reger Betrieb an den vielen Sportstätten herrschte.

Da soll keiner sagen: Bei der SG ist nichts los. Das Gegenteil ist der Fall. Wie man auch wieder in diesem Heftchen nachlesen kann.

Allen verletzten und kranken Sportrinnen und Sportlern wünschen wir baldige Genesung, allen Mitgliedern viel Vergnügen beim Lesen dieses Magazins.

Friedhelm Triphaus

Impressum

Hrsg.: Sportgemeinschaft Borken e.V.

Redaktion:

Friedhelm Triphaus

Vertrieb:

Willi Trunk

Anschrift:

Sportgemeinschaft Borken e.V.

Feldmark 5

46325 Borken

Internet:

www.sg-borken.de

E-Mail: friedhelm.triphaus@sg-borken.de

Gesamtherstellung: Druckerei Lage, Hohe-Oststraße, Borken

Auflage: ca. 1.200 Stück

Vielen Dank

sagen wir allen Inserenten und hoffen, dass unsere Mitglieder sie bei ihren Kaufentscheidungen berücksichtigen.

Nicht vergessen:

Nächster Redaktionsschluss:

15. Oktober 2024



COHAUSZ MODE NEU ERLEBEN

Entdecken Sie den neuen Cohausz-Look
mit ganz vielen WOW-Effekten.

COHAUSZ. MACHT EIN GEFÜHL DRAUS.

MODEHAUS COHAUSZ GMBH
Kapuzinerstr. 8 - 12 · 46325 Borken
www.mode-cohausz.de

FOLGT UNS
@MEINCOHAUSZ  

Auf ein Wort...

Liebe Mitglieder der Sportgemeinschaft Borken, liebe Freundinnen und Freunde,

ich hoffe ihr seid alle aus dem wohlverdienten Urlaub erholt und gesund zurückgekommen.

Erfreulicherweise möchte und darf ich berichten, dass wir nun endlich die Eröffnung unserer neuen Sportstätte wie auch des Vereinsheims am Sonntag, den 22.09.2024, ab 11 Uhr, feiern. Ja, feiern, denn in den letzten Jahren mussten wir mit erheblichen Herausforderungen leben.

Dieses hat nun endlich sein Ende. Die ersten Aktivitäten haben bereits in den neuen Sporträumlichkeiten stattgefunden und ebenso können wir wieder im Vereinsheim unsere Gemeinschaft leben und erleben. Oft gesagt, aber seien wir wirklich ehrlich, es ist ein „Leuchtturmpunkt“ in Borken und dieses kann sich sehen lassen. Ich höre hier viel Gutes und Schönes.

Aber auch erste Herausforderungen haben wir erlebt, die wir jedoch gemeinsam schnell abgearbeitet haben. Dieses gehört dazu und dadurch werden wir noch besser.

Die Außenanlagen sind abgeschlossen und runden das wirklich schöne neue Gebäude ab. Allen, die hier tätig gewesen sind und uns weiterhin unterstützen, nochmals ein großes Dankeschön. Hierzu aber am 22.09.2024 mehr.

Die Vorbereitungen zur offiziellen Eröffnung laufen seit einiger Zeit auf Hochtouren.

Ich lade alle herzlich zur Eröffnung aber auch zur Vorbereitung ein! Hier haben wir eine einmalige Chance unsere SG der Öffentlichkeit dementsprechend vorzustellen.

Die Entwicklung in den letzten Jahren wie heute und zukünftig kann sich sehen lassen. Wir als Mehrspartenverein bieten hier für unsere Mitglieder, die Stadt Borken und Umgebung in vielen Sportarten bestmögliche Bedingungen. Hier meine ich nicht nur die sehr guten Sportanlagen, sondern mindestens ebenso die Gemeinschaft, die sich hier gebildet hat. Es macht sehr viel Spaß mitzuerleben, wie sich verschiedene Abteilungen untereinander vermischen und so eine große Gemeinschaft entsteht.

Und unsere positive Entwicklung bleibt nicht stehen. Glaubt mir, dass die nächsten Schritte weiterhin alles Positive unterstreichen werden. Ich freue mich darauf.

Im Namen des geschäftsführenden Vorstandes wünsche ich allen Mitgliedern, Abteilungen und Freunden weiterhin Spaß am Sport mit den von euch gesteckten Zielen.

Bernd Reining

1. Vorsitzender der SG Borken e.V.



Wenn es darauf ankommt, sind
wir für Sie da - zuverlässig wie ein
Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Bajohr & Berkemeier

Mühlenstr. 11

46325 Borken

Tel. 02861/805800

Fax 02861/62962

bajohr-berkemeier@provinzial.de

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL

Die Versicherung der  Sparkassen

Einweihung

Neubau wird offiziell übergeben

(ft) Nach quälend langen Jahren ist der Erweiterungsbau für G.u.f.i. und Tanzsport, neben Vereinsheim, Geschäftszimmer, Toiletten und Kassenraum, endgültig abgeschlossen. Ein neues Vorzeigeprojekt in der Stadt Borken ist entstanden und unterstreicht den Stellenwert Borkens als „Sportstadt“.

„Der hohe Stellenwert des Sports als gesellschaftliche Komponente und als verbindendes Element zwischen den Generationen und den Menschen wird damit – gerade in heutiger Zeit – noch einmal unterstrichen“, schreibt der 1. Vorsitzende der SG,

Bernd Reining.

Gemeinsam mit Vertretern aus Politik und Verwaltung der Stadt Borken und vielen anderen soll dieses Ereignis mit einer feierlichen Eröffnungszeremonie, verbunden

mit der Übergabe, gebührend gefeiert werden.

Besonders eingeladen sind auch die Mitglieder der SG. Der Vorstand würde sich freuen, wenn möglichst viele dieser Einladung folgen würden.

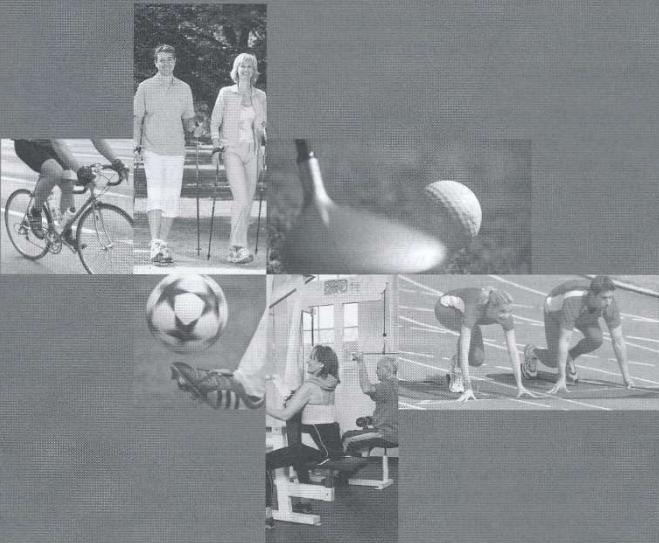


Harmonisch fügt sich das neue Gebäude in seine Umgebung ein.

Die Eröffnungsfeier soll stattfinden
am Sonntag, 22. September 2024,
um 11.00 Uhr.

Es wäre schön, wenn sich einige Mitglieder zur Vorbereitung bei ihren Übungsleitern/innen melden würden.

Unsere Sportförderung: Gut für das Westmünsterland.



 Sparkasse
Westmünsterland

Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützt und fördert die Sparkasse den Sport und sorgt für die notwendigen Rahmenbedingungen zur Leistungsentwicklung: in der Nachwuchsförderung, im Breiten- sowie Spitzensport. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse Westmünsterland.**

Dartsport

Aus dem Checkpoint

Dank an Alexander Steinmetz, Bundesfreiwilligendienstler bei der SG Borken)

Danke Alexander Steinmetz!

Ein Jahr lang hast du uns als „Bufdi“ unterstützt, unseren Nachwuchs begeistert (nicht nur den) und unsere Farben an den Schulen in Borken bestens vertreten. Du bist nicht nur ein fantastischer Dartsportler, du bist auch ein toller Mensch.

Wir danken dir für deinen Einsatz und wünschen dir für dein jetzt beginnendes Studium nur das Beste. Und wenn du Sehnsucht hast: die Tür steht dir bei uns immer offen!

Deine SG Borken Dart



Dank an Alex Steinmetz (2.v.l.)

Ergebnisse 1. Münsterland-Cup 2024

Am Samstag, 22. Juni, nahmen 71 Teilnehmer am erstmalig ausgetragenen Münsterland-Cup im Checkpoint teil. Die Ergebnisse:

Hauptgruppe

1. Nico Bremer, 2. Andy Haverland, 3. Rene Pleuger, 4. Dominik Buß

Trostrunde

1. Julien Decreßin, 2. Jeremy Kersten, 3. Nabil Charif
4. Steffen Looß,

Beste Dame

Conny Wanders,

Bester Jugendspieler

Robin Dierkes

ÖFFENTLICH BESTELLTER
VERMESSUNGINGENIEUR



HÜLSMANN INGENIEURE
VERMESSUNG DETMOLD

BACHSTRASSE 24 | 32756 DETMOLD | 05231.976910 | INFO@VERMESSUNG-HUELSMANN.DE

Beeindruckend vielseitig

Wir sind der Meinung, Sie sollten sich mit Ihren Druckerzeugnissen von Ihrem Wettbewerb unterscheiden. Denn Druckerzeugnisse, die die Aufmerksamkeit potentieller Kunden auf sich ziehen, sind die halbe Miete für neue, erfolgreiche Geschäftsbeziehungen.

Wir schaffen durch Veredelung, wie Prägungen oder Lackierungen, eindrucksvolle Druckergebnisse, die sich sehen lassen können.



Druckerei Lage GmbH
Hohe Oststraße 65
46325 Borken
Fon: 02861 2486
info@druckerei-lage.de
www.druckerei-lage.de

Dartsport

Fortsetzung 1

SG Borken on tour

German Masters: Leopold Averbeck Deutscher Jugendmeister



Mit gleich acht Spielerinnen und Spielern trat die SG Borken Dart beim German Masters (22./23. Juni), der Deutschen Meisterschaft des Deutschen Dartverbands (DDV), an. Herausragend war dabei der Deutsche Meistertitel der Jugend für unseren Nachwuchsdarter Leopold Averbeck **Foto I.**.

Nach der erfolgreichen Gruppenphase setzte er sich in der K.O.-Runde zunächst mit zwei 3:1-Siegen gegen Phileas Max und Max Vogel durch, ehe er im Viertelfinale 4:0 gegen Daniel Ganschow gewann. Im Halbfinale konnte er Kimi Seemann mit 5:3 schlagen. Im Finale bewies der 14-Jährige erneut seine Klasse und bezwang Merlin Nicolaus mit einem 76-er Average 5:2. Dabei beendete er das vorletzte Leg mit einem 123-er Finish und nur 15 Darts, bevor er zum Sieg einen 18-Darter warf und mit seiner letzten Aufnahme 96 Punkte auscheckte.

„Poldi“ verdiente sich den Meistertitel auch durch die meisten 180er (7), 140+- und 100+-Aufnahmen. Eine tolle Leistung! Wir gratulieren dir ganz herzlich!

Zusammen mit Leopold trat auch Nick Gröniger bei den Junioren an. Nick überstand trotz zweier Siege die Gruppenphase aber nicht.

Mit Emily Japp (Platz 9) und Elisabeth Friebe, die erst im Viertelfinale die Segel streichen musste, fuhren auch unsere Juniorinnen sehr gute Ergebnisse ein.

Bei den Damen landeten Angelique Japp mit Rang 65 und Conny Wanders mit Platz 33 von 147 Teilnehmerinnen im Mittelfeld. Susanne Pleuger und Julia Siek schafften es bis ins Achtelfinale und beendeten das Turnier auf dem geteilten neunten Platz.



Eine starke Mannschaft



50 jahre



haarhaus optik

... immer einen blick voraus ...

katja thiele-haarhaus
augenoptikermeisterin
und staatl. gepr.
augenoptikerin

heilig-geist-strasse 20
46325 borken
tel.: 0 28 61 / 55 35
www.haarhaus-optik.de
kontakt@haarhaus-optik.de



Dartsport

Fortsetzung 2

Bulls Darts Sensation 2024 in Nijmegen/NED (29./30. Juni): SG-ler mit guten Platzierungen

In einem topp besetzten Feld mit niederländischen Dart-Profis – darunter mit Jermaine Wattimena auch ein Teilnehmer der vergangenen Darts-WM, konnten mit Andre Bauland, Holger Jabben und Florian Menzel drei unserer SG-ler aus der

1. Mannschaft überzeugen.



Andre Bauland (r.) mit Jermaine Wattimena

Nach der Vorrunde am Samstag konnten alle drei in der Goldrunde am Sonntag antreten. Flo musste hier leider als Gruppenletzter die Segel streichen. Andre als Zweiter und Holger als Gruppenerster gingen in die K.O.-Runde. Dort verlor Holger deutlich mit 0:5 gegen den Profi Wesley Plaisier, der im Halbfinale dann auch Jermaine Wattimena schlagen konnte. Holger wurde am Ende Neunter. Andre verlor erst im Halbfinale mit 2:5 gegen Pim van Bijnen, eines der größten niederländischen Talente, der das Turnier dann auch mit 5:4 gegen Plaisier gewann.

Sapphire Darts Trophy 2024 in Gevelsberg (12. – 14. Juli)

Von diesem Turnier berichtet unser Teilnehmer **Joshua Hermann** selbst:

„Mit über 300 Teilnehmern und einem hoch-

klassigen Starterfeld ist die Sapphire Darts Trophy inzwischen sicherlich zu einem der prestigeträchtigsten Events des Jahres geworden.

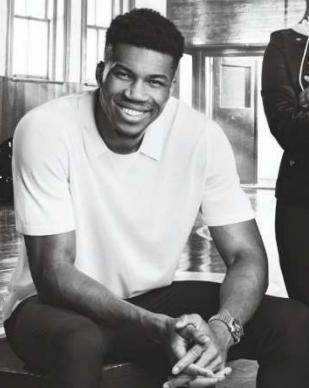
Am Samstag habe ich meine Gruppe ohne Legverlust beenden können. Damit zog ich mit einer soliden Leistung in die Goldrunde am Sonntag ein. Hier gewann ich meine Gruppe ebenfalls ohne größere Probleme. In der K.O.-Phase musste ich mich dann durchkämpfen. Mein Niveau war okay, ich habe aber mein A-Game nie gefunden. Trotzdem gelangen mir zwei Siege mit 4:3 und 4:2.

In der Runde der letzten 16 ging es dann gegen Nico Blum in den Stream. Hier hatte ich am Ende einfach das bessere Timing, ein 132-er Check unter Druck und am Ende dann auch die Nerven im Decider, um ins Viertelfinale einzuziehen. Dort verlor ich dann 0:4 gegen Francesco Marcone.

Im Score waren wir ziemlich auf einem Level, aber ab und an sollte man mal Doppel treffen.

B

BREITLING



WILGENBUS
Der Juwelier an der Goldstrasse, Borken

Dartsport

Fortsetzung 3

Es hätte eigentlich 2:2 stehen müssen, aber Francesco macht es dann auch sehr gut und nutzt alles sofort aus. Hätte man mir vor dem Event den 5. Platz angeboten, hätte ich ihn sofort genommen. So wäre ich natürlich gern im Halbfinale gewesen, aber trotzdem war es nach langer Zeit mal wieder ein gutes Turnier. Das Niveau geht vor allem in der Konstanz nach oben, und ich konnte endlich mal wieder die wichtigen Momente zu mir ziehen. Ein großer Selbstvertrauens-Booster für die kommenden Wochen. Auch dreimal im Stream zu spielen und alle Matches zu gewinnen (zweimal auch mit wirklich guten Leistungen), fühlt sich natürlich gut an.

Ich durfte dann anschließend noch die Halbfinals und Finals callen, was wieder mega Spaß gemacht hat.“

Aus der Jugend

5. Borkener Junior Cup: Leopold und Michael triumphieren

Der Nachwuchs trat ans Oche – und der „Nachwuchs vom Nachwuchs“ überraschte – aber davon später mehr.



Keine Nachwuchsprobleme beim Darts

Gastspiel bei uns noch nicht in einen Sieg umwandeln konnte. Das sollte sich nun endlich ändern: Michael spielte sich ins Finale, wo er Rémy bezwingen konnte. Auf dem geteilten dritten Platz landeten Hermann und unser Landesmeister Florian.

Bei der U18 zeigte Leopold einmal mehr, warum er bei den diesjährigen German



**Engagement
für Ihren Verein
und unsere Region.**

**Morgen
kann kommen.**
Wir machen den Weg frei.

Die engagierte Förderung von Sport und Sportvereinen der Region ist für die VR-Bank Westmünsterland seit Jahrzehnten fester Bestandteil des gesellschaftlichen Engagements. Auf „breitem“ Spielfeld unterstützen wir dabei den Jugend- und Breitensport.

**VR-Bank
Westmünsterland eG**



Dartsport

Fortsetzung 4

Masters den Titel erringen konnte. Poldi schlug in einem tollen Finale Nico. Beide sammeln bei der SG übrigens bereits auch ihre Erfahrungen und Siege in den Seniorenmannschaften. Dritter wurde mit Luca ein weiterer unserer Youth-Academy-Spieler.

Besonders fiel beim letzten Borkener Junior-Cup vor den Sommerferien auch der „Nachwuchs vom Nachwuchs“ auf. Malon (sechs Jahre), der beim letzten Auftritt bereits sein erstes Leg gewinnen konnte, war ebenfalls wieder mit am Start. Valentin (sieben Jahre) war das erste Mal überhaupt bei einem Turnier dabei, verlor in der Gruppenphase sein erstes Spiel nur knapp im Decider und konnte am Ende mit zwei Siegen, einen davon mit 3:0 gegen den Gruppenersten, ins Viertelfinale einziehen, wo er dann gegen den späteren Turniersieger verlor.

Der nächste Borkener Junior-Cup ist für den 15. September angesetzt. Bis zum Finalturnier am 1. Dezember stehen dann zudem noch am 6. Oktober und am 17. November weitere Termine an.



Der Nachwuchs vom Nachwuchs

Ausblick auf die neue Saison im NWDV

Der Boom ist weiter ungebrochen: Im Nordrhein-Westfälische Dartverband (NWDV) gehen zur neuen Saison 261 Mannschaften an den Start. Das ist ein Plus von 15 Prozent zur vergangenen Spielzeit (227) und selbstredend ein neuer Rekord!

Für den Spielbetrieb 2024/25 wurden deshalb die Kreisligen von acht auf elf Staffeln mit insgesamt 101 Teams (23/24: 71) erweitert. Alle weiteren Ligen von der Bezirksklasse bis zur höchsten Liga im Landesverband starten wie gewohnt mit zehn Mannschaften. Der eingleisigen Ersten und Zweiten Liga sind zwei Regionalligen, vier Bezirksligen, acht Bezirksklassen und eben die elf Kreisligen untergeordnet.

Die SG Borken ist weiterhin mit fünf Teams vertreten, die sich erstmalig auch auf fünf verschiedene Ligen verteilen: Die erste Mannschaft hat den „Durchmarsch“ von der Regional- in die Erste Liga innerhalb zweier Spielzeiten geschafft und darf nun in der bundesweit dritthöchsten Spielklasse antreten. Der Meister dieser Liga kann nicht direkt aufsteigen, da er sich lediglich für die Aufstiegsrunde zur zweiteilten 2. Bundesliga qualifiziert. Der inzwischen von Raesfeld nach Reken umge-

IN BORKEN



WIR BAUEN FAHRZEUGE UM!

Ob der Ausbau eines Nutzfahrzeuges, der Spezialausbau von Behindertenfahrzeugen oder die Beseitigung eines Lackschadens oder die Reparatur eines Cabrio-Dachs, die Activa Automobil-Service GmbH findet für jeden Kunden eine individuelle Lösung.



Individuelle Fahrzeugeinrichtungen

- Regalsysteme
- Bodenplatten
- Innenverkleidungen
- Schubkästen
- Schraubstockhalterungen
- Dachträgersysteme
- Holzarbeitsplatten



Individueller Sonderfahrzeugbau

- Behindertengerechte Fahrzeuge für den Rollstuhl
- BF3 Fahrzeuge zur Begleitung von Schwertransportern
- Kühl- und Pharmaumbauten
- Plane Spiegel
- Individuallösungen



Fahrzeuglackierung

- PKW-/Nutzfahrzeuglackierungen
- Instandsetzung von Unfallschäden
- Oldtimerlackierung
- Möbellackierung
- Industrielackierung
- Beilackierung/ Smart Repair
- Individuelle Arbeiten nach Kundenwunsch



Sattlerei

- Erneuerung und Reparatur von Cabrio-Verdecken
- Innenausstattung für alle Fahrzeugtypen
- Polsterarbeiten / Reparaturarbeiten im Fahrzeug
- Zusatzeinbauten

Dartsport

Fortsetzung 5

zogene DC Dartona holte sich zwar den Titel 2024, scheiterte jedoch im finalen Spiel der Aufstiegsrunde am mecklenburg-vorpommerschen Vertreter SGR-9 Darter (4:7).

Erste Liga

Der Spielplan meint es nicht gerade gut mit unserer Ersten. In den ersten vier Runden muss sie sich mit den vier besten Teams der vergangenen Saison auseinandersetzen:

Zum Saisonstart am 9. September reist die SG zum TuS Wengern, die sich in der letzten Saison einen guten vierten Platz erspielt hatten. Weiter geht es nur eine Woche später mit dem ersten Heimspiel gegen Vizemeister Sons of Dart aus Gelsenkirchen. Im zweiten Auswärtsspiel (28. September) sind die Drittplatzierten Hot Shots Neuss der nächste hochkarätige Gegner, bevor am 4. Spieltag (5. Oktober) dann das „Derby“ zwischen der SG und Dartona im heimischen „Checkpoint“ steigt.

(1) DC Dartona (Reken), (2) Sons of Dart (Gelsenk.), (3) Hot Shots Neuss, (4) TuS Wengern, (5) DC Garfield Hamm, (6) DC Viersen-Rahser, (7) TG Witten, (8) DC Iserlohn, (N) SDC Siegerland (Siegen), (N) SG Borken

Regionalliga Nordrhein

Die SG Borken 2 wechselt aus Westfalen in den Nordrhein, was dem Regionalligadritten eine Reihe neuer Gegner beschert. Nach dem Auftakt gegen den DC Mühlenkrug (Mülheim) geht es zur zweiten Mannschaft des DSC Goch, bevor am 3. Spieltag der DC Leverkusen im Checkpoint zu Gast ist. Das Kreisderby gegen den DC Bocholt wird am 16. November (6. Spieltag) ausgetragen.

(A) DC Mühlenkrug (Mülheim/Ruhr), (A) DC Roter Stern (Düsseldorf), (A) RDC East Enders (Ratingen), (3) SG Borken 2*, (4) Triple Inn Issum, (5) Kakadu Darts (Mülheim/Ruhr), (6) DC Leverkusen, (7) MTV Union Hamborn 02, (N) DC Bocholt, (N) DSC Goch 2**

*bisher RL Westfalen; **bisher 3. Mannschaft

Bezirksliga Westfalen Nord

Unsere dritte Mannschaft wechselt zur neuen Saison zurück in die Bezirksliga Westfalen Nord. Sie hatte zuvor in der BL Nordrhein-Nord einen sehr guten dritten Platz erreicht. Erste Gegner sind DC Garfield Hamm 2 (H), SV Mauritz Münster (A) und DT Steinfurt 2 (H). Zum Derby mit Dartona 3 geht es erst im neuen Jahr am letzten Vorrundenspieltag (11. Januar).

BLEKER GRUPPE

Die Welt des Automobils. Mit dem Charme des Münsterlandes.



BLEKER BEWEGT.

Ahaus • Borken • Bocholt • Dülmen • Münster



CITROËN



DS AUTOMOBILES



PEUGEOT



RENAULT



Jeep®

MASERATI



www.bleker-gruppe.de

Dartsport

Fortsetzung 6

(A) SV Mauritz Münster, (2) DC Castrop-Rauxel, (3) SG Borken 3*, (4) DC Dartona 2 (Reken), (4) DC Garfield Hamm 2**, (5) Dart Team Steinfurt 2**, (6) DSV Blind gewinnt (Dortmund)**, (8) Monsters (Dortmund)**, (N) Paddy's Dartclub Ochtrup, (N) SC Preußen Münster 2,

*bisher BL Nordrh. Nord; **bisher BL Westf. Süd

Bezirksklasse Westfalen Nord 1

Die SG Borken 4 ist das einzige SG-Team, das nicht wegen Auf-, Abstieg oder Staffelwechsel unter einem neuen Ligamenantritt. Die Bezirksklasse Westfalen Nord 1 ist nach dem geglückten Klassenerhalt weiterhin die „Heimat“ des letztjährigen Siebten. DSC Wanne-Eickel (A), SG Coesfeld (H) und Rien ne va plus Haltern (A) laufen die ersten Gegner in der neuen Spielzeit.

(A) Woodpeckers Datteln, (2) DC Wanne Eickel*, (3) SG Horneburg, (4) SG Coesfeld, (5) DC Bocholt 2, (6) Rien ne va plus (Haltern), (7) SG Borken 4, (8) DT Shamrock (Marl), (N) DC Castrop-Rauxel 2, (N) DSC Bochum

*bisher BK Westfalen Nord 2

Kreisliga Nordrhein Nord 1

Absteiger SG Borken 5 wagt nun in der Kreisliga Nordrhein-Nord 1 einen Neuanfang. Die meisten Gegner in der Achterstaffel sind zu den Auswärtsspielen relativ schnell zu erreichen. Die kürzeste Fahrt wird am 9. Spieltag (1. Februar) mit nur 15 Kilometern nach Reken zum DC Dartona 3 sein. Nur die Tour zum weitesten Spielort zum SC Altenrheine (8. Spieltag) fällt mit 88 Kilometern deutlich aus dem Kreisligarahmen. Los geht es für die Fünfte am 7. September aber mit dem Heimspiel gegen dieses Team.

(A) SG Borken 5, (A) 1.Zweckler Dartverein 2, (7) DC Bocholt 3*, (8) SV Bie menhorst 1926 2*, (N) DJK Eintracht Coesfeld, (N) DC Ally Polly Mehrhoog, (N) DC Dartona 3 (Reken), (N) SC Altenrheine

*bisher KL Nordrh. Nord 2

(A)=Absteiger aus der höheren Liga; (X)=Platzierung letzte Saison; (N)=Neuling

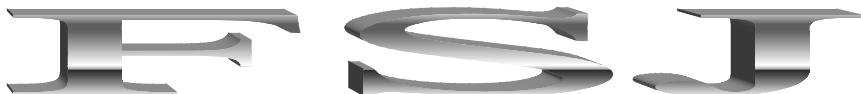
Alle Spielpläne, Tabellen und Ranglisten unter www.nwdv.live



Weseler Landstraße 73 46325 Borken Telefon +49 2861 902514
info@architekt-mischo.de www.architekt-mischo.de



architekturbüro
thomas mischo



Verabschiedung Lex und Jona / Verlängerung von Casper

In gemütlicher Runde wurden Anfang Juli mit Lex Steinmetz und Jona Ebbing zwei FSJler verabschiedet, zusätzlich hat Casper David Knelage um ein Jahr verlängert.

Auch der 1. Vorsitzende der SG, Bernd Reining war anwesend und schildert seine Eindrücke:

Ich als erster Vorsitzender der SG durfte bei der Veranstaltung Andreas Schnieders begleiten und möchte hier zum Ausdruck bringen, dass dieses Element nicht nur wichtig für uns als Verein, sondern für die eigene Entwicklung der FSJler ist und nicht zuletzt auch für sämtliche Schulen.

Einige Schulen, mit denen ich in Verbindung bin, sprechen von einer sehr guten Institution innerhalb der SG, die ausgeweitet werden müsste. Ein sehr großes Dankeschön an Andreas, der es wieder einmal perfekt organisiert hat.

Alle FSJler berichteten von einem super Jahr der Ausbildung sowie Planung in, mit den und für die Schulen und mit uns als SG und betonten positiv die Leitung inkl. Unterstützung von Andreas.

Die Erfahrungen, die sie gemacht haben, möchten sie nicht missen und sprachen von einigen schönen Erlebnissen. Auch haben sich hier neue Freundschaften gebildet.

Ich möchte wirklich betonen, dass das „F“ für Freiwillig und das „S“ für Soziales steht. Dieses ist heutzutage nicht ganz selbstverständlich, auch die Vereinsarbeit, damit alles so reibungslos funktioniert, wie wiederholt zu aller Zufriedenheit bestätigt wurde.

Wir wünschen Lex und Jona für Ihren weiteren Lebenslauf alles Gute und Casper ein tolles, erfahrungsreiches zusätzliches Jahr.



Jona Ebbing, Casper-David Knelage Andreas Schnieders, Lex Steinmetz (v.l.)

ELEKTROTECHNIK **SPILLER**

Energie- und Steuerungskonzepte

- SPS - Steuerungen ■ Schaltanlagen
- Simatic S5/S7
- Trafostationen ■ Elektroverteilungen

Hansestraße 22
46325 Borken
Telefon 0 28 61 / 92 95 8 - 0

Telefax 0 28 61 / 92 95 8 - 14
info@spiller-elektrrotechnik.de
www.spiller-elektrrotechnik.de



Weddeling 
Logistik

Weddeling GmbH
Landwehr 60
D-46325 Borken/Westf.
Tel.: +49 2861 9203-0
Fax: +49 2861 9203-30
info@weddeling.de
www.weddeling.de

Sparfuchse der SG Borken

Sparclub "Sparfuchse der SG Borken" feierte sein Sparfest

(hl) Die Gründung unseres Sparclubs geht in das Jahr 2002/03 zurück. Das Motto damals wie heute: sparen und feiern.

Am 14.07.2024 war es mal wieder soweit, die Sparfuchse feierten ihr jährliches Sparfest. 40 Erwachsene

(Sparer und Anhang) und fünf Kinder tummelten sich auf der Terrasse vor unserem neuen Vereinsheim.

Der Sparclub hatte zum Zeitpunkt des Events 35 Mitglieder, von denen fünf Personen urlaubsbedingt nicht anwesend sein konnten.

Nach einer kurzen Einleitung durch Jörg Elsbeck und Holger Langner wurden leckere Spezialitäten gegrillt

und die zubereiteten Salate und Dips genossen. Das eine oder andere Bier gehörte natürlich auch dazu.

Was war los im Sparjahr 2023/24?

Positiv natürlich die Entwicklung der Anzahl der Sparer, die um zehn Personen zugenommen hat. **TOP!**

Negativ zu sehen war der Einbruch in das Umkleidegebäude im November 2023. Die Einbrecher scheuteten auch nicht davor zurück, den Sparkasten unseres Clubs, der auch in diesem Gebäude hing, aus der Verankerung zu reißen und mitzunehmen. Aber es gelang uns anschließend einen neuen Sparkasten zu erwerben.

Dieser neue Kasten hängt nun in unserem neuen Vereinsheim.

Die Spargemeinschaft "Sparfuchse" ist mittlerweile ein toller Club geworden, der gerne miteinander umgeht und auch sehr intensiv feiern kann.

Neue Sparer sind jederzeit herzlich willkommen. Mitmachen lohnt sich.



Feiern können sie, die „Sparfuchse der SG Borken“.



WIR HABEN FÜR JEDEN SPORTFREUND DAS RICHTIGE AUF LAGER

- Fachmarkt
- Farbmischanlage
- Betontankstelle
- Parkett + Designböden
- Innentüren
- Garagentore
- Gartenwerkstoffe + Gartenbeleuchtung
- Dach + Fassade
- Holzwerkstoffe + Plattenzuschnitt
- kompetente Fachberatung
- Lieferung durch eigenen Fuhrpark
- Digitales Abholsystem + überdachte Ladezone

Wir wünschen euch eine
erfolgreiche Saison mit
jeder Menge Spaß!

ÖFFNUNGSZEITEN

Montags bis Freitags: 7 – 18 Uhr
Samstags: 7 – 13 Uhr

Sonntags Schautag*: 14 – 18 Uhr
*keine Beratung/ kein Verkauf. Feiertags geschlossen.

LUEB-WOLTERS
DAS BAUFACHZENTRUM

■ BAUSTOFFE ■ HOLZ ■ BÖDEN ■ TÜREN

www.das-baufachzentrum.de

Vom Fußball

(ft) Nach dem freiwilligen Rücktritt der 1. Mannschaft aus der Landesliga steht das neu formierte Team vor seiner Bewährungsprobe in der Kreisliga A.

Die ersten Spiele der Vorbereitung, die die Mannschaft von Trainer Jörg Theben und Felix Niermann absolvierte, vermittelten einen positiven Eindruck.

Unter Wettkampfbedingungen konnte die „Erste“ während der Stadtmeisterschaft

ihren derzeitigen Leistungsstand abrufen.

Im ersten Match gegen Adler Weseke gab es einen 1:0-Sieg. Finn Theben gelang kurz vor Schluss der umjubelte Siegtreffer.

Gegen den TSV Raesfeld, der als Gast an der



In den ersten Spielen zeigte die neu formierte Mannschaft (wie hier Thilo Reining, weißes Trikot) gute Ansätze.

Stadtmeisterschaft teilnahm (So wurde das Teilnehmerfeld auf sechs Mannschaften aufgefüllt.) standen die Blau-Roten auf verlorenem Posten. Sie mussten in eine 1:3-Niederlage einwilligen.

Somit war das kleine Finale erreicht. Gegen Marbeck. Voller Elan ging unsere Mannschaft in den Vergleich und hatte eine gute Einschussmöglichkeit durch Lukas Pothmann. Doch sein Schuss traf nicht ins Schwarze. Fabian Huvers machte es besser und erzielte per Hackentrick die Führung. Der Ausgleich für Marbeck fiel praktisch aus dem Nichts. Von einem Fernschuss wurde Torhüter Malte Richters überrascht.

Da sich bis zum Ende der regulären Spielzeit keine Tore mehr einstellten, musste ein Elfmeterschießen herhalten, das Marbeck schließlich gewann.

Somit blieb für die SG Platz vier und die Erkenntnis, dass durch Fleiß, Übung und Einsatzbereitschaft eine interessante Meisterschaftssaison vor der Tür steht.

**GRATIS
FRÜHSTÜCK***

HECKHUIS
GUTES HÖREN
... aus Leidenschaft



DEIN TEAM HÖRT NICHT? WIR KÖNNEN HELFEN:

professioneller Hörcheck

Beratung rund um Hören,
Hörsysteme und Tinnitus

Informationen zu Gehör-
und Spritzwasserschutz

Machen Sie einen gratis
Hörtest bei HECKHUIS
GUTES HÖREN und Sie
erhalten einen **Gutschein**
für ein kleines Frühstück
bei Bäckerei Jägers.

Teilnahme nur für Neukunden
ab 18 Jahren.

HECKHUIS
GUTES HÖREN
... aus Leidenschaft

HECKHUIS GUTES HÖREN

Markt 11 • 46325 Borken • Telefon: 02861-9589001
borken@heckhuis-hoeren.de • www.heckhuis-hoeren.de

Vom Fußball

(ft) Man sieht sie allenthalben. Im Stadtpark, am Restauranttisch, in Fußgängerzonen oder manchmal sogar im Auto (obwohl das verboten ist). Die Rede ist von dem Umgang mit den mobilen Endgeräten, den Smartphones.

Sie haben einen wahren Boom ausgelöst. Bei Jung und Alt. Ohne diese Teile bricht, so scheint es, das Leben zusammen. Die verbale Kommunikation leidet, die Gelassenheit nimmt ab und die Wahrnehmung der Umwelt spielt in vielen Fällen keine Rolle mehr.

Auch der Sportplatz ist nicht frei von diesen „Errungenschaften moderner Technik“. Auch hier läuft fast nichts ohne Handy. Auf der Tribüne sitzen sie und schauen weniger auf das Spielfeld als auf ihr Gerät. Schlimm ist es dann, wenn auch in den Kabinen vor dem Spiel, in der Halbzeit oder nach dem Wettkampf diese Art der Informationsbeschaffung wichtiger wird als das Gespräch.

Um diesen und auch weiteren unliebsamen Erscheinungsformen, die sich nach und nach in unser Leben eingeschlichen haben und die wir schon fast als selbstverständlich hinnehmen, zumindest in kleinem Rahmen einen Riegel vorzuschieben, hat sich der Fußballvorstand Gedanken darüber gemacht, wie wir das Leben auf dem Sportgelände bewusster und mehr von Respekt getragen gestalten wollen. Vielleicht ist gerade der Neustart mit dem sehenswerten Ambiente an der Sportanlage eine gute Gelegenheit, sich zu bedenken.

Der Abteilungsvorstand Fußball hat Regeln aufgestellt, an die sich jeder zu halten hat und hofft, dass sie auf einen guten Nährboden fallen. Dazu schreibt der Abteilungsvorsitzende:

Hallo zusammen,

wir konnten in den letzten Jahren einiges zusammen bewegen und umsetzen. Und nur durch den gemeinsamen Einsatz aller Beteiligten wird unsere Sportgemeinschaft größer und stärker. Damit dieses auch so bleibt und alles Hand in Hand geht und nicht jeder sein Ding veranstaltet, wurden in diesem Sommer unsere allgemeinen Richtlinien zu Papier gebracht, um es allen noch einmal deutlich vor Augen zu führen.

Diese gelten für alle Beteiligten (Vorstand, Trainer, Spieler, Eltern, Koordinatoren etc.)

Das meiste sollte selbstverständlich sein und dennoch sind viele Punkte in den letzten Wochen aufgetreten, die es abzuschalten gilt. Daher nehmt wieder mehr Rücksicht aufeinander und haltet euch an die Richtlinien.

Es geht nur GEMEINSAM.



**Gemeinsam
geht's besser.**



www.tuv.com



Unser Service. Für Ihre Sicherheit.

Prüfstelle Borken
Nordring 51
46325 Borken
Tel. 02861 7025

Servicezeiten
Mo - Fr 14.00 - 17.00 Uhr
Do 14.00 - 18.00 Uhr
Sa 08.00 - 12.00 Uhr
(jeden 2. Sa. im Monat)

Unsere Services

- Hauptuntersuchungen
- Änderungsabnahmen
- Gasprüfungen
- Unfall- und Wertgutachten
- Oldtimergutachten

Auf facebook finden Sie uns unter TÜV Rheinland Prüfstelle Borken



Buß Solar ermöglicht eine ökologisch und ökonomisch sinnvolle Nutzung von landwirtschaftlichen Freiflächen mit Hilfe modernster Solar-Technik.

AUS DER REGION. FÜR DIE REGION.

✉ info@buss-solar.de

📞 +49 2861 82526-0

🌐 www.buss-solar.de

📍 Buß Solar GmbH

Nordring 82

46325 Borken



Vom Fußball

SG Borken Fußball Richtlinien

1. Jedes Team hat die Kabinen zu nutzen. Kein Umziehen auf der Tribüne
2. Kabinen, Clubheim, Besprechungsraum etc. nicht mit Fußballschuhen betreten.
3. Keine Handys in der Kabine.
4. Nutzen der Wertfächer. Keine Haftung bei Diebstahl.
5. Ab der E-Jugend wird das Duschen eingeführt.
6. Die Kabinen- und Platzbelegung wird beachtet.
7. Jedes Team hat den Raumdienst zu beachten und auszuführen.
8. Autos werden nicht oben am Kunstrasenplatz geparkt.
9. Treffen für Auswärtsspiele immer gemeinsam am Clubheim.
10. Ordentlicher Umgang mit dem kompletten SG-Material.
11. Die Spieler müssen beim Auf- und Abbau den Trainern helfen (Spiel und Training).
12. Trikots werden nur komplett gewaschen und nicht einzeln an Spieler vergeben. Nach den Spielen wird der Trikotsatz gezählt.
13. Jedes Team muss zwei Elternvertreter dem Orga-Team benennen.
14. Fehlverhalten wird nicht geduldet. 1X Fehlverhalten = mündliche Verwarnung, 2x Fehlverhalten = Gelb, 3x Fehlverhalten = Rot (Ausschluss)
15. Faires Verhalten gegenüber dem gegnerischen Team
16. Der Schiedsrichter wird fair und freundlich behandelt.
17. Auf der Sportanlage wird vernünftig miteinander gesprochen. Keine Schimpfwörter oder Beleidigungen
18. Jede Person wird auf der Sportanlage vernünftig begrüßt und verabschiedet.

Tanzsport

Hochzeit vor dem Schloss

(ft) Sie waren einige der Hauptakteure an einem Event und zeigten gekonnt, was andere sich erträumen: Andrea und Christoph Uhlander sowie Ann-Kathrin und Markus Rottbeck nahmen an einem Wochenende im Juli wieder für die Tanzsportabteilung am Wedding Festival, ausgerichtet vom Verlag Mue12 und Freudentaumel, auf Schloss Raesfeld teil.

Natürlich trägt eine solche Kulisse, wie man sie am Schloss findet, zum romantischen Träumen bei. Wenn dann auch noch das Wetter mitspielt, muss der Erfolg zwangsläufig perfekt sein. Und genau so war es auch.

Bei bestem Wetter und in diesem grandiosen Ambiente war unser Tanzsport mit einem eigenen Stand vertreten und hat dort den direkten Kontakt mit angehenden Brautpaaren aufgenommen, um sie für



Sie repräsentierten den Tanzsport.



Die Hochzeitstorte wird angeschnitten.

unsere individuellen Tanzkurse (Privatstunden) zu begeistern.

Außerdem haben Ann-Kathrin und Markus Rottbeck im Rahmen der Modenschau von "Couture by Bea" eine Show getanzt und bei zwei fiktiven freien Trauungen von "Traumhafte Worte - Anja Gilly" als Brautpaar fungiert.

Der Moderator der Veranstaltung, Raimund Stroick, führte durchs Programm und hat unsere Tänzer an beiden Tagen interviewt.

Für das kommende Jahr ist eine Teilnahme an der Messe wieder fest eingeplant.

**Wir wissen,
was Sport ist.**

**Werde Mitglied bei der
SG Borken!**

**Da gibt es vielfältigen Sport,
Spaß und Geselligkeit**

www.sg-borken.de

Billard

Die „Einzel-Saison“ 2023/2024

(von Michael „Monk“ Groß)

Billard wird in der Öffentlichkeit hauptsächlich als Einzelsportart wahrgenommen. Im Vereinsleben sieht das anders aus: Hier spielt der Mannschaftssport die Hauptrolle. Nichtsdestotrotz oder gerade deswegen gehören die Einzelmeisterschaften jedes Jahr zu den Höhepunkten der Saison.

Unsere Billardabteilung konnte hier in der abgelaufenen Spielzeit in mehrfacher Hinsicht aufhorchen lassen: Mit Medaillen bei Kreis- und Westfalenmeisterschaften, Qualifikationen zur deutschen Meisterschaft und auch als guter Gastgeber.

SG Borken als Ausrichter

Letzteres konnten wir abermals am 15. Juni 2024 unter Beweis stellen. Der Verband BVW (Billardverband Westfalen) entschied sich, gleich zwei Westfalenmeisterschaften in der Disziplin 14.1 in der Borkener Billard-Vereinsstätte „Köö“ auszutragen zu lassen:

Damen und Ladies. (Ladies könnte man auch als „Seniorinnen“ bezeichnen.) Dieses Jahr konnten vor dem 01.01.1981 geborene Sportlerinnen in dieser Klasse teilnehmen.

Beide Turniere fanden dank acht Tischen zeitgleich statt. Die Veranstaltung war dank einer guten Organisation und engagierter freiwilliger Helfern ein voller Erfolg. Alle Teilnehmerinnen äußerten sich sehr positiv und erhoffen sich für die Zukunft weitere Meisterschaften in Borken.

„Chay“-Show bei den Damen

Damen & Ladies 14.1-Turnier am 15.06.2024 in Borken

Das 14.1-Turnier in Borken war der Auftakt der Damen-Einzel-Saison.

Besonderes Augenmerk lag natürlich auf „Lokalmatadorin“ Czarina Inocencio (**Foto, r.**), die für die SG Borken an den Start ging. 14.1 ist nicht gerade ihre Lieblingsdisziplin und dazu trat sie als Bezirksligaspielerin ausschließlich gegen Verbandsligaspielerinnen an. Für Insider nicht überraschend, dass Czarina es mit allen Gegnerinnen trotz des vermeintlichen Klassenunterschieds





Fortsetzung 1

locker aufnehmen konnte. Nur an der Konstanz haperte es leider - und gerade die ist im 14.1 so wichtig wie in keiner anderen Disziplin. So erzielte unsere „Chay“ zwar die Höchstserie des Tages (16), aber vergab auch einige gute Chancen. Gegen die spätere Siegerin verlor sie beispielsweise denkbar knapp 44:50. Am Ende reichte es zum dritten Rang und damit zu Bronze, dank eines souveränen Triumphs über die routinierte Claudia Köhler vom DSC Arminia Bielefeld.

Herzlichen Glückwunsch, Chay!

Damen • 9-Ball am 09.06.2024 in Münster

In Münster trafen sich die vier Damen beim BSC Münster wieder und dazu nahm noch Saskia Pohl von „Märkische Billard Spieler Werdohl“ teil.

Die fünf Spielerinnen spielten wieder im Modus „jede gegen jede“ und den besten drei winkte ein Ticket zur deutschen Meisterschaft.

Czarina gewann ihr Auftaktmatch eben gegen jene Saskia Pohl. Diese war die wohl unerfahrenste Spielerin des Tages und war sichtlich nervös, so konnte Chay ungefährdet mit 4:1 gewinnen.

Die Zweitrundenpartie bestritt sie gegen Chanthal Bodem. Gegen die frischgebackene 14.1-Westfalenmeistern wurde Chay ihrerseits plötzlich nervös. Es schlichen sich viele Flüchtigkeitsfehler ein, was leider zu einer 2:4-Niederlage führte. Es folgte ein Krimi gegen Claudia Köhler. Köhler gehört zu den langsamem, bedächtigen Spielerinnen, was Czarina mit ihrem philippinischen, aggressiven Stil überhaupt nicht entgegenkommt.

„Ich wollte jede Aufnahme möglichst schnell beenden und kam nicht in den Flow“, berichtet sie. In den Safe-Duellen fehlte die Geduld und es kam zu unnötigen Fehlern. Das Match ging mit 3:4 sehr ärgerlich verloren.

Aufgrund des Umstands, dass Saskia Pohl jede Partie des Tages verlor und Claudia Köhler jede Partie gewann, gab es für Czarina trotz der beiden Niederlagen noch eine Chance auf Platz drei. Dazu musste sie allerdings ihrerseits gegen Brandt gewinnen und dieses Match wurde ein weiterer Krimi. Chay lochte einige Kugeln über Bande und war insgesamt sicherer und souveräner. „Ich war mit meinem Spiel an dem Tag nicht zufrieden und hatte mir eh nichts mehr ausgerechnet. Also konnte ich befreiter als Jessica aufspielen“, so Chay. Auch wenn es über die volle Distanz ging, war der 4:3-Sieg verdient.

Chay sicherte sich nicht nur die Bronzemedaille, sondern auch ihre erste Teilnahme an den deutschen Meisterschaften - was gleichzeitig eine Premiere für die SG Borken in Bad Wildungen bedeuten wird.

Billard

Fortsetzung 2

Damen • 8-Ball am 15.06.2024 in Oberhausen

Bei „The Breakers Oberhausen“ waren es wieder die vier guten Bekannten und dazu gesellte sich eine weitere Vereinskameradin von Bodem und Brandt, Monika Kovac.

Chay begann mit einem weiteren Krimi gegen Claudia Köhler. Die Partie lief ähnlich ab wie bei der 9-Ball-Kreismeisterschaft, aber diesmal konnte Chay sie mit 4:3 für sich entscheiden. Dann folgte ein überragendes 4:0 gegen Chanthal Bodem. Leider vergab sie die Chance auf Gold mit ihrer 2:4-Niederlage.

Das war unnötig! In ihrer Favoritenrolle wollte Chay hier zu schnell und zu locker durch die Partie. Die berühmte „leichte Schulter“. Zu allem Übel musste sie gegen Jessica Brandt wieder über die volle Distanz.

Im Entscheidungsspiel konnte Chay dann souverän eine Chance nutzen und ausschießen. So gewann Chay zwar mit 4:3 und mauserte sich damit so langsam aber sicher zur Expertin für „Hill-Hill“, wie Amerikaner die Situation beim Entscheidungsspiel nennen. Ein 4:2 hätte aber immer noch Gold bedeutet, schade! Czarina wurde punktgleich mit Bodem Zweite. Das schmälerte ihre Freude aber nicht. Czarina sicherte sich also sensationell in der zweiten Disziplin ihre Teilnahme bei „der Deutschen“.

Die SG Borken wird also das erste Mal auf den deutschen Meisterschaften in Bad Wildungen vertreten sein - und das in gleich zwei Disziplinen: Am 16.11. im 8-Ball und 17.11. im 9-Ball wird Czarina ins Geschehen eingreifen. Czarina hat damit etwas Besonderes geschafft.

Sie wurde auf den Philippinen geboren. Dort wachsen die Kinder mit Poolbillard so auf wie hierzulande mit dem guten alten „Bolzplatz“. Mit elf Jahren war sie ein vielversprechendes Talent und kam dann nach Deutschland und fasste 20 Jahre lang kein Queue an. Vor zwei Jahren erst begann sie wieder mit unserem Sport. Das zeigt, welches Potential noch in dir schlummert, liebe Chay!

Wir gratulieren ganz herzlich zu deinem Erfolg und drücken die Daumen!

Achtungserfolg bei den Herren

Bei den Herren haben diese Saison leider nur zwei Sportler an den Einzelmeisterschaften teilgenommen. Dominic „Schnucki“ Schnucklake und Michael „Monk“ Groß.

Herren • 14.1 am 03.12.2023 in Herten

Los ging es mit 14.1 im „Billardzentrum Bertlich“ in Herten, Spielort des BC GT Buer. Hier nahm nur Dominic teil und musste sich bei den Kreismeisterschaften mit einem starken Teilnehmerfeld von 23 Sportlern auseinandersetzen. Dominic hatte leider Lospech und musste direkt zu Beginn gegen den stärksten Spieler der

Billard

Fortsetzung 3

Verbandsliga antreten, Pascal Wagner von den Billardfreunden Weitmar aus Bochum. Umso beachtlicher, dass er das Turnier nach zwei Siegen auf Rang 9 beenden konnte.

Herren • 8-Ball am 07.01.2024 in Wesel

Zwar war es im 8-Ball mit 40 Sportlern das mit Abstand größte Teilnehmerfeld, doch auch hier war es nur ein Sportler der SG Borken, der teilnahm: Dieses Mal Michael Groß, von allen nur „Monk“ genannt, der nach 12-jähriger Pause seit dieser Saison wieder aktiv zum Queue greift und in der Verbandsliga ausgeholfen hat. Im Mannschaftsbetrieb ein Nervenbündel, erhoffte er sich im Einzel ein „ruhigeres“ Spiel. Das klappte zu Beginn aber nur bedingt. Schnell, sang- und klanglos ging Monk hier mit 0:5 unter und berichtete: „Mein einziger Trost war, dass ich kaum am Tisch war.“

Danach hatte er mit dem Unternehmen Einzelmeisterschaft schon abgeschlossen.

Und so etwas kann manchmal beflügeln. Plötzlich spielte er völlig befreit auf und machte einen Durchmarsch durch die Verliererrunde bis unter die letzten Vier. Im entscheidenden Match zum Einzug unter die besten Vier und damit zur sicheren Qualifikation für die Westfalenmeisterschaft traf Monk auf Sajan Schröter vom späteren Landesligameister BC Herne Stamm, den drittbesten Landesligaspieler. Wenn man aber einen Lauf hat und den Gegner nicht an den Tisch lässt, kann dieser nichts ausrichten. So war es auch bis zum 5:1 von Monk und dann fiel ihm anscheinend plötzlich ein, dass er kurz vor der Qualifikation für die Landesmeisterschaft stand.

Es wurde sehr wackelig und Schröter witterte auch seine Chance und drehte plötzlich auf. Glücklicherweise konnte Monk im „Decider“ aber die Nerven behalten und ein mittelschweres Bild ausschießen. Bronze war damit sicher.



Fröhliche Gesichter beim Herren 8-Ball,
Michael „Monk“ Groß (l.),



Fortsetzung 4

Herren • 10-Ball am 11.02.2024 in Herten

Beim 10-Ball trat nur Monk an. Es traten insgesamt 37 Sportler an. Das Turnier fand wie beim 14.1 in Herten im Billardzentrum Bertlich statt. Hier muss man von einem echten Fehlstart sprechen. Denn in der ersten Partie spielte Monk nach eigener Aussage „unterirdisch“ und verlor die Partie 3:5.

In der Verliererrunde ging es gegen Kreisligaspieler Jacob Sasser vom BC Marl. Auch wenn Sasser ehrlicherweise nicht in die unterste Liga gehört, hatte Monk dennoch keine Probleme und konnte sich 5:1 durchsetzen.

Direkt danach gab es ein Wiedersehen mit Björn Franken, der völlig überraschend auch sein Auftaktspiel gegen einen Kreisligaspieler vom SGT Grafenwald, Benjamin Brenke, verlor.

Damit waren das Match und die Kreismeisterschaft für Monk vorbei.

Herren • 8-Ball Landesmeisterschaft am 15.06.2024 in Herne

Diese Herren-Westfalenmeisterschaft mit Borkener Beteiligung fand beim BV Pool 2000 statt. Die 16 qualifizierten Spieler aus den drei Sportkreisen des Billardverbands Westfalen stritten sich um genau ein Ticket zur deutschen Meisterschaft im 8-Ball. Monk war hier ein absoluter Underdog und alles andere als die berühmte „Doppelklatsche“, also zwei Niederlagen in Folge und die anschließende Heimreise, wäre eine Überraschung. Und obwohl es beim Einspielen noch gut aussah, hatte Monk im ersten Match weder genug Nerven noch Konzentration, um etwas auszurichten.

Danach ging es gegen Patrick Vollmerhaus vom gastgebenden Verein. Patrick spielte in der Verbandsliga eine respektable Saison mit 16 Siegen aus 26 Spielen. Er fühlte sich auch sichtlich wohler und führte nach starkem Spiel schnell mit 5:2. Monk sagte später: „Da hatte ich dann mit der Saison abgeschlossen.“ Wie bei der Kreismeisterschaft in Wesel legte das offensichtlich einen Schalter um. Plötzlich lief es wie geschmiert und Monk drehte das Spiel mit starken Bällen und nur noch kleinen Fehlern tatsächlich noch zum 6:5.

Wie es der Zufall so wollte, ging es nun schon wieder gegen Björn Franken. Monk konnte die Partie mit einer Aufnahme beenden und tatsächlich dieses Mal die Sensation perfekt machen.

Der Jubel war natürlich groß, aber es ging sofort weiter und Kai Pietsch vom BC United Pool aus Gütersloh kam an den Tisch.

Es lief einfach nicht mehr, die Kraft war weg und es wurde noch ein harter K(r)ampf.

Billard

Fortsetzung 5

Medaille auch bei den Senioren

Die männlichen Senioren haben eigene Einzelmeisterschaften. Zugelassen sind Sportler, die den 44. Geburtstag hinter sich haben und jeder Sportler muss für die ganze Saison die Entscheidung treffen, ob er bei den Herren oder bei den Senioren antreten möchte.

Senioren • 14.1 am 03.12.2023 in Wesel

14.1 machte auch bei den Senioren den Anfang.

Neben Van Tien Ngyuen aus der Verbandsliga traten für die SG mit Bernd Hoffmann und Sascha Frese zwei Bezirksligaspieler an.

Aufgrund der Teilnehmerzahl von 19 Sportlern gab es in der 1. Runde jede Menge Freilose und nur zwei Partien. Eine davon erwischte Bernd Hoffmann. und das zu allem Übel noch gegen

Walter Krawutschke.

Mehr Lospech kann man wohl nicht haben.

„Ich bin sogar gut in die Partie gekommen und habe echt gut gespielt“ berichtete Bernd.

Sascha Frese konnte zu Beginn überzeugen. Er spielte gegen Michael Gonska. Mit einem

gutem Schnitt von 3,53 überspielte Sascha seinen Gegner und gewann souverän mit 60:36. Danach wartete allerdings Guido Gerber, der das Match in der siebten Aufnahme mit 60:8 für sich entschied. Die zweite Niederlage folgte gegen Verbandsligaspieler Jürgen Koch vom BC SB Horst-Emscher aus Gelsenkirchen.

Für Tien lief es besser. Er traf auf den deutlich unterlegenen Michael Bockstegers. Und konnte sich hier mit einem guten Schnitt von 4,29 „warm“ spielen und das Match mit 60:20 ungefährdet für sich entscheiden.

Tien wurde schließlich aufgrund der besseren Ergebnisse vor Sascha als Neunter geführt, obwohl beide in der gleichen Runde ausschieden. Bernd wurde aufgrund des Lospechs leider 18. von 18 Teilnehmern.



Stolze Träger der Medaillen,
Jörg „Bustel“ Tenbuß (l.)

Senioren • 8-Ball (07.01.2024 in Oberhausen)

Im „Billard Treff“, Spielort des deutschen Meisters BC Oberhausen, trafen sich die

Billard

Fortsetzung 6

Senioren für ihre 8-Ball-Kreismeisterschaft. Für die SG Borken waren gleich vier Teilnehmer gemeldet. Sascha Frese, Erwin Giesen, Jörg „Bustel“ Tenbuß und Van Tien Nguyen.

Sascha verlor sein Auftaktmatch gegen Andreas Moses vom BSC Joker Neukirchen-Vluyn mit 0:5, ein echter Fehlstart. Mit 1:5 in der letzten Partie war das Turnier für Sascha vorbei - es gibt einfach solche Tage.

Erwin Giesen verlor hier 1:5.

Tien war in der ersten Partie klarer Favorit. Gegen Thomas Grewe vom BC Oberhausen holte er ein 5:3. Danach traf er auf Reiner Köster von unserem „Nachbarclub“ 1. PBSC Wesel. Er war gegen Tien favorisiert und ließ auch nichts anbrennen.

„Bustel“ erwischte einen „Sahnetag“ und konnte seine Topform abrufen. Ein toller Erfolg für Bustel, herzlichen Glückwunsch!

Senioren • 9-Ball am 10.02.2024 in Steinfurt

Bernd Hoffmann und Jörg „Bustel“ Tenbuß starteten auch im 9-Ball und schlossen sich dem erneut starken Feld von 23 Spielern an.

„Bustel“ bekam es wieder mit Markus Weiß zu tun. Und wieder behielt Weiß die Oberhand, 4:5.

Bernd verlor seine erste Partie gegen Reiner Köster mit 2:5.

Nun freuen wir uns auf die deutschen Meisterschaften mit Czarina Inocencio! In der Januar-Ausgabe wird ein ausführlicher Bericht folgen. Bis dahin, gut Stoß!

Jugendfußball

(ft) Einen schönen Abschluss der Saison feierten die Jugendmannschaften der SG Borken am neuen Vereinsheim. Trainer und Spieler waren mit dem Ablauf zufrieden.

In den Gesprächen am Rande bemerkte man schon eine gewisse Bestätigung der Arbeit der abgelaufenen Saison und Freude auf die kommenden Aufgaben.



Neugierig?

(ft) Für alle diejenigen, die sich dafür interessieren, wie es in der Vergangenheit im Verein ausgesehen hat, haben wir ein Archiv mit den Vereinszeitschriften erstellt.

Zugegeben: Die ersten Ausgaben sind, was die Qualität angeht, sehr schlicht.

Aber, wie man sehen kann, änderte sich das im Laufe der Jahrzehnte. Auch das ist interessant zu beobachten.

Das Archiv des „SportGesprächs“ findest du auf der Homepage unter www.sg-borken.de, dann klickst du auf „Wir über uns“, auf „Infoservice“, auf „Zeitung“ und auf „Archiv“.



Sportlich denken,

sportbewusst handeln -

SG Borken

Insektenhotel

(ft) Ein komfortables Insektenhotel mit unterschiedlichen Zimmerkategorien soll in Zukunft als Heimstätte der wichtigen Kleinlebewesen dienen. Ein Zimmer wurde auch im Obergeschoss für Fledermäuse eingerichtet. Walter Voßkamp, einer der vielen freiwilligen Helfer am Neubau, hatte die Idee, aus Resten, die beim Neubau an der Netgo-Arena anfielen und aus



Walter Voßkamp kümmert sich um die Insekten.

eigenem Bestand diese schmuckhafte Unterkunft zu erstellen. „Wir haben hier so viele Blumen gepflanzt, die so zahlreich von den Insekten angenommen werden, dass ich mir dachte, dass eine solche Vorrichtung hier genau richtig ist.

Somit leisten wir auch noch einen großen Beitrag zum Artenschutz, der unser aller Anliegen sein sollte“, stellte der Naturfreund fest.“

Und wer genau hinsieht und auch hinhört, weiß, dass dies der richtige Standort ist.

Herzlichen Glückwunsch

Jürgen Berndt wird 85

(ft) Unser Ehrenpräsident Jürgen Berndt wurde Anfang August stolze 85 Jahre alt.



Zu diesem schönen Geburtstag gratulierte auch eine Abordnung der SG mit dem 1. Vorsitzenden Bernd Reining an der Spitze.

Die Delegation überraschte Jürgen Berndt mit diesem Besuch und verbrachte einige schöne Stunden bei ihm und seiner Frau Ulrike. Hier kamen viele, viele Jahre Ehrenamt zusammen. Viele Erlebnisse aus der Vergangenheit kamen zur Sprache. Und gerade hier spürte man, dass die Ehrenamtler mit Leidenschaft ihr Amt derzeit bekleiden oder bekleidet haben. In diesen Stunden wurden Freundschaft und Geselligkeit deutlich.

Das sei auch ein Zeichen, so war man sich einig, für die zukünftigen Ehrenamtler: Hinter viel Arbeit und zeitlichem Einsatz bekommt man auch einiges an Zufriedenheit zurück.

Der Jubilar genoss sichtlich diesen Besuch.

„Ich habe mich sehr über diesen Besuch gefreut“, stellte Jürgen Berndt fest, der „mit Leib und Seele“ an der SG hängt.

Frühstück

(ft) Auch in diesem Jahr soll es wieder eine kleine Dankeschön-Feier für die ehrenamtlich tätigen Übungsleiterinnen und Übungsleiter im Breitensport geben.

Nach einer Umfrage entschied sich die Mehrheit für ein Frühstück im neuen Clubheim.

Es findet statt am 12. Oktober 2024, ab 9.30 Uhr.

Was bringt mir mein Engagement im Ehrenamt?

Eine ehrenamtliche Tätigkeit auszuüben ist sinnvoll und hilft. Darüber hinaus macht es aber auch jede Menge Spaß! Schließlich bietet das Ehrenamt einem jeden den Raum, sich mit seinen Fähigkeiten und Talenten auszuleben und im gleichen Zuge damit für die Mitmenschen einen Mehrwert zu schaffen.

Für Viele ist es deshalb ein willkommener Ausgleich zum Job, eine Abwechslung im Ruhestand oder aber ein kleines Abenteuer und die Möglichkeit, sich weiterzuentwickeln.

Das ehrenamtliche Engagement bringt somit nicht nur eine Menge Dankbarkeit mit sich, sondern bietet auch die Gelegenheit, viel über sich selbst und seine Stärken zu erfahren und somit persönlich zu wachsen.

(Auszug aus „Deutsches Ehrenamt“)

Neues vom G.u.f.i.

Hallo liebe G.u.f.i.-Sportler und Sportlerinnen

Die Suche nach neuen Übungsleitern war erfolgreich!

Ab September starten Marietta, Mariele, Meike und Börn ihre neuen Kurse.

Marietta Heselhaus wird ab Montag den 2.9.24, von 9:30 - 10:30 Uhr, einen Kurs für "Beckenbodentraining" anbieten.

"Du lernst deinen Beckenboden zu erspüren und seine Muskulatur bewusst anzuspannen, zu entspannen und zu bewegen. Dir werden theoretische Grundlagen über die Funktionen und Schwächen des Beckenbodens vermittelt. Ich biete ein gezieltes, praxisorientiertes und umfangreiches Training, das hilft, die Stabilität Deines Beckenbodens zu erhalten und Schwächen auszugleichen", sagt die neue Übungsleiterin.

Mitzubringen sind ein großes Handtuch für die Matte, ein kleines Handtuch sowie Stoppersocken.

Mariele Stegger Haselhoff (Foto, u.) wird ab Mittwoch den 18.9.24, von 10:00 - 11:00 Uhr, einen Kurs "Energy Dance" anbieten.



„ENERGY DANCE® führt dich ohne jede Choreografie in vielfältige Bewegungsabläufe, trainiert das Herz-Kreislauf-System sowie die Kraft der Muskeln.

Leicht und mühelos folgst du den vorgegebenen, harmonisch fließenden Bewegungen im Zusammenspiel mit einer besonderen Musikauswahl – ohne Schrittfolgen zu lernen oder Takte zu zählen.

Du kommst raus aus dem Kopf und rein in den Körper: Ideal um Stress abzubauen, und ein wunderbarer Ausgleich zu den einseitigen Belastungen im Alltag und

Beruf – unabhängig von Alter, Bewegungserfahrung und Kondition; jede(r) kann mitmachen und dabei die Intensität selbst dosieren.

Mit Spaß, Power und Flow erlebst du dich energievoll im Einklang von Musik, Rhythmus und Bewegung – dies führt ganz nebenbei zu Wohlbefinden und Freude“, verspricht Mariele.

Neues vom G.u.f.i.

Fortsetzung 1



Meike Weddeling (Foto, l.) wird die Pilates-stunden von Iwona am Dienstagabend (17:15 - 18:15 Uhr und 18:30 - 19:30 Uhr) übernehmen.

Mit einem tränenden Auge haben die Teilnehmer Iwonas Abschied entgegengenommen, freuen sich aber sehr, dass die Stunden unter Meikes Regie weiterlaufen!

Anmeldungen zu den Kursen unter www.sg-borken.de

Kontakt unter gufiborken@sg-borken.de

Börn Karmiol wird für das G.u.f.i. im Kreishaus tätig sein. Im Rahmen des Betriebssport wird er dort eine bewegte Mittagspause anbieten, die sich "Freaky Fitness" nennt.

Allen Übungsleitern wünscht das G.u.f.i.-Team einen guten Start und viel Erfolg!

**Unser Ziel ist
Deine Gesundheit
- SG Borken**

Neues vom G.u.f.i.

Gesundes aus dem Gufi

Couscous Salat

Zutaten:

4 Tomaten
1 Bund Frühlingszwiebeln
1 gelbe und 1 rote Paprika
1 Zucchini
200 g Couscousgrieß (nicht kochen)
3 Eßl Zitronensaft
5 Eßl Olivenöl
Pfeffer, Salz
1 1/2 Bund Petersilie
Naturjoghurt

Zubereitung:

Das Gemüse kleinschneiden und in eine Schüssel geben.
Die restl. Zutaten (außer der Petersilie und Joghurt)) zum Gemüse geben und gut vermengen.
30 Minuten ziehen lassen. Zwischendurch umrühren. Der Couscous quillt durch die Flüssigkeit des Gemüses.
Den Salat abschmecken. Ihr könnt die Mengenangaben natürlich verändern.
Zum Schluss die gehackten Petersilie darüberstreuen.
Reiche den Joghurt in einem Schälchen zum Salat dazu.

Den Couscous Salat kannst du als Hauptspeise essen. Schmeckt aber auch als Beilage zu Hähnchen oder anderen Fleischgerichten.
Er hält ca. 3-4 Tage im Kühlschrank.

Guten Appetit wünscht Heike

Übrigens:

Tomaten, Frühlingszwiebeln, Paprika und Zucchini sind reich an Nährstoffen, die deine Herzgesundheit unterstützen!!

Neues vom G.u.f.i.

Eine Übung, die deinen Rücken, den Po und die hinteren Oberschenkel trainiert, heißt...

GOOD MORNING

Bei dieser Übung geht es nicht um Schnelligkeit, die korrekte Haltung ist wichtig. Die erste Bewegung soll genauso korrekt ausgeführt werden wie die letzte!

Ausgangsstellung:

- * Füße hüftbreit/schulterbreit auseinander stellen
 - * Aufrechter Stand
 - * Schulterblätter zur Wirbelsäule ziehen
 - * Hände an die Schläfe
 - * Ellenbogen zeigen nach außen
 - * Spanne deinen Bauch an
-
- * Langsam den Oberkörper mit **geradem Rücken** so weit vorbeugen, bis der parallel über den Boden ist
 - * Die Knie sollen möglichst gestreckt bleiben (leicht gebeugt ist auch ok)
 - * Die Ellenbogen zeigen weiterhin nach außen
 - * Die Bewegung findet nur in der Hüfte statt
 - * Langsam den Oberkörper wieder in die Aufrichtung bringen



Ein Tip: Vielleicht ist es für den Anfang einfacher, deine Arme auf den Rücken/Po abzulegen. Dazu liegen deine Hände ineinander.

- Ziehe deine Schulterblätter noch bewusster zur Wirbelsäule. Dein Rücken wird gerader!!
- Auch sinnvoll ist es, die Übung vor einem Spiegel zu machen. So kannst du dich selber kontrollieren.

Wie viele Wiederholungen du machst, überlasse ich dir. Bedenke: **Die erste Bewegung soll genauso korrekt ausgeführt werden wie die Letzte!**

Viel Spaß dabei wünscht Heike

Neues vom G.u.f.i.

Gesund durch Wissen

Wie wichtig ist ein gesunder Eiweißspiegel im Körper?

Ein gesunder Eiweißspiegel ist sehr wichtig für eine Vielzahl von Funktionen und Prozessen. Hier einige Gründe:

Muskelaufbau und -erhalt:

Proteine (Eiweiß) sind die Bausteine der Muskeln. Ein ausreichender Eiweißspiegel ist entscheidend für den Muskelaufbau und die Regeneration nach körperlicher Anstrengung.

Enzymatische Funktionen:

Viele Enzyme im Körper bestehen aus Proteinen und sind nahezu an allen biochemischen Reaktionen beteiligt, die in den Zellen ablaufen.

Beispiel: Energiegewinnung, Abfallprodukte entsorgen, Nährstoffe verarbeiten.

Immunabwehr:

Antikörper, die das Immunsystem unterstützen, sind ebenfalls Proteine. Ein ausreichender Eiweißspiegel ist daher wichtig für eine starke Immunabwehr.

Hormonproduktion:

Einige Hormone, wie Insulin, bestehen aus Proteinen. Sie regulieren wichtige Prozesse im Körper, darunter den Stoffwechsel und den Blutzuckerspiegel.

Transport und Speicherung:

Proteine spielen eine Schlüsselrolle beim Transport von Nährstoffen und Sauerstoff im Blut und bei der Speicherung von Eisen.

Wundheilung und Zellreparatur:

Proteine sind essenziell für die Reparatur von Geweben und die Heilung von Wunden.

Haus, Haare und Nägel:

Keratin, das Hauptprotein in Haut, Haare und Nägeln sorgt für Struktur und Festigkeit.

Zusammengefasst ist ein ausgeglichener Eiweißspiegel entscheidend für deine Gesundheit! Ein zu niedriger Eiweißspiegel kann zu Muskelschwäche und darüber zu Muskelverspannungen und Muskelschmerzen, einem geschwächten Immunsystem, verzögerte Wundheilung und anderen gesundheitlichen Problemen führen.

Eine ausgewogene Ernährung die eine ausreichende Menge an hochwertigen Proteinen enthält, ist für einen gesunden Eiweißspiegel unerlässlich.

Tierische Proteinquellen: Fleisch, Fisch, Eier, Milchprodukte.

Pflanzliche Proteinquellen: Hülsenfrüchte, Getreide (Quinoa, Buchweizen, Hafer), Sojaproducte, Nüsse und Samen, grünes Blattgemüse.

Kümmere dich um deine Gesundheit, dann kümmert sich deine Gesundheit um dich!

Tri-Bike-Rum

ABENTEUER DREILÄNDERGIRO 2024

Bericht von Heike Aehling

Auf einer Party im September 2023 entstand aus einer Bierlaune heraus die Idee von Tanja, dass es doch eine Herausforderung im Jahr 2024 geben müsste. Da sie so gerne Berge fährt, wurden schnell die Restplätze des Dreiländergiro in Nauders gebucht. Ohne zu wissen, worauf ich mich da einließ, waren wir angemeldet. Den genauen Streckenverlauf (**s. Skizze**) habe ich erst Tage später auf der Homepage herausgefunden. Jetzt war es sowieso zu spät, also den ganzen Winter in Regen und Kälte aufs Rad.

Im April 2024 nutzte ein Teil der SG-Radsportgruppe einen schönen Radurlaub auf Mallorca, um ein paar Höhenmeter zu sammeln.

Sechs Wochen vor dem Start verletzte sich Tanja bei einem Sturz mit dem Rad und brach sich dabei das Schlüsselbein. Leider fiel sie damit aus.

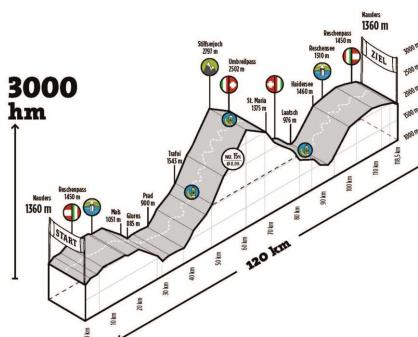
Der erste Gedanke war „Super, dann muss ich ja gar nicht das Stilser Joch hinauf“, aber somit wäre das ganze Training umsonst gewesen. Also der Plan – alleine hinzufahren.

Drei Wochen vor dem Start übernahm glücklicherweise Klaus (Tanjas Mann) den Startplatz. So konnten wir zu zweit das Abenteuer starten.

Am Freitag, den 28. Juni, ging es morgens um sechs mit dem Auto los. Nach neun Stunden kamen wir in Nauders an. Den Samstag nutzen wir, um die Startunterlagen abzuholen, und für eine Einrolltour.

Am Sonntagmorgen saßen alle Hotelgäste mit dem gleichen Ziel um 5 Uhr am Frühstückstisch und draußen regnete es in Strömen. Um 6 Uhr stiegen wir aufs Rad und rollten gemütlich im Regen zum Start. Um 6:30 fiel der Startschuss und zirka 3.000 Starter machten sich auf den Weg, um die Strecken 120 km (3.000 Hm) und 168 km (3.300 Hm) zu meistern.

Nach einer Stunde hörte es auf zu regnen, es ging über Prad zum Stilser Joch (48



Tri-Bike-Rum

Fortsetzung Abenteuer Dreiländigeriro

Kehren ab Trafoi).

Kurz nach Trafoi lernte ich dann Lisa kennen und schön quatschend fuhren wir die sich unendlich schlängelnde Straße hinauf. Oben angekommen zog man alle mitgeschleppten Klamotten an, um wieder den Berg nach St. Maria hinunterzufahren, dabei verlor ich Lisa in der Menschenmenge.



Auf anstrengender Route durch das Hochgebirge

Lisa erwartet wurde. Dort kamen auch sämtliche Emotionen hoch. Die ganzen Eindrücke von der Strecke und den Leuten, die man kennenlernen durfte, konnte man dort verarbeiten.

Fazit: Das war nicht das letzte Mal und ein Dank an die SG-Radsportgruppe für die vielen Tipps im Vorfeld, die alle beherzigt wurden.

Über den Wolken - Der Transvulcania auf La Palma

Bericht von Nicola Wewers

Am 11. Mai 2024 nahm ich beim Halbmarathon des Transvulcania auf La Palma teil. Damit erfüllte ich mir einen lang ersehnten Traum.

Jedes Jahr lockt diese Veranstaltung Trail-Läufer aus aller Welt auf die Kanareninsel.

Neben dem Halbmarathon über 24,8 km und 2.786 kumulativen Höhenmeter können ein Ultramarathon (73,06 km, 8.185 Höhenmeter), ein Marathon (43,2 km, 5.213 kumulative Höhenmeter) oder ein Vertikal-Lauf (7,26 km, 1.160 kumulative

Tri-Bike-Rum

Fortsetzung Transvulcania

Höhenmeter) in einer einzigartigen Naturkulisse bewältigt werden.

Um 7.30 Uhr startete ich mit ca. 200 Läuferinnen und Läufern am Leuchtturm von



Eine einzigartige Naturkulisse

Fuencaliente an der südlichsten Spitze der Insel. Von dort liefen wir auf dem Wanderweg „Ruta de los Volcanes“ 20 km überwiegend bergauf. Der Untergrund war mal sandig, mal steinig und uneben. Auf dem Gipfel des Vulkans „La Deseada“ erreichten wir den höchsten Punkt der Strecke. Von dort aus ging es an den 5 km langen Abstieg

zum Naturschutz- und Erholungsgebiet „Refugio del Pilar“, wo ich stolz und glücklich nach 5:15 Stunden die Ziellinie erreichte.

Zu jeder Zeit bot sich mir eine traumhafte Aussicht über die Insel und den Atlantischen Ozean. Die Natur und die Ruhe, die mich und die anderen Läuferinnen und Läufer umgaben, war unbeschreiblich schön und ist kaum in Worte zu fassen. Laufabschnitte durch Pinienwälder und entlang blühender Ginsterbüsche rundeten das Lauferlebnis ab.

Außerdem konnte ein typisches Naturphänomen der Insel beobachtet werden: Der Wolkenwasserfall an der Caldera zeigte sich von seiner schönsten Seite.

Ich bin sehr dankbar und stolz, dass ich an dieser besonderen Laufveranstaltung teilnehmen konnte.



Nicola Wewers

Tri-Bike-Rum

Bocholter Triathlon 2024

Bericht von Anja Callegari

Am 16.07.2024 fand der 35. Aasee-Triathlon in Bocholt statt, bei dem insgesamt acht SG-Mitglieder unseres Teams an den Start gingen. Trotz durchwachsenem und regnerischem Wetter, sowie kühlen 18°C Wassertemperaturen im Aa-See bewältigten die Starter die Herausforderungen des Wettkampfes erfolgreich. Die gesperrte B67 bot eine perfekte Gelegenheit für die Teilnehmer, auf einer langen geraden Strecke zu fahren, ohne Kurven meistern zu müssen. Die Laufstrecke führte entlang des Bocholter Aa-Sees, was trotz des unbeständigen Wetters für eine schöne Kulisse sorgte.

Bocholter Distanz:

René Naßmacher nahm die Bocholter Distanz in Angriff, bestehend aus 1,5 km Schwimmen, 40 km Radfahren und 10 km Laufen. Er meisterte die Strecke, trotz sehr regnerischer Bedingungen auf der Radstrecke, mit Bravour. René erzielte mit einer Gesamtzeit von 2:11:54 einen beeindruckenden 9. Platz und sicherte sich damit einen Platz unter den Top Ten. Er setzte sich gegen 175 Mitstreiter durch.

Sprintdistanz:

Drei Starter unseres Teams traten auf der Sprintdistanz an, die aus 500 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen bestand.

Auch hier zeigten sie starke Leistungen und stellten sich dem Regen und den kühlen Temperaturen mit großem Einsatz.

In der Altersklasse AK 40 belegten Julia Schmäing den 2. Platz (1:22:38) und Nicola Wewers den 3. Platz (1:22:38). Achim Kowalski überquerte nach 1:24:06 die Ziellinie und belegte damit den 9. Platz in seiner Altersklasse.



Sie alle hatten ihren Spaß in Bocholt.

Tri-Bike-Rum

NRW-Landesliga Mitte:

Vier weitere Triathleten hatten ihren ersten Start in der NRW-Landesliga Mitte 2024. Mit großem Engagement zeigten auch sie super Leistungen in allen Disziplinen des Wettkampfs.

Am Ende reichte es zwar nur für Platz 21, aber sie hatten jede Menge Spaß auf dem Weg dorthin

Stefan Haane: 1:11:32
Std, Andreas Callegari: 1:20:25 Std, Anja Callegari: 1:22:45 Std
Birgit Hoppmann: 1:32:07Std

Es war wieder ein gelungener Triathlon. Wir sind stolz auf die gezeigten Leistungen und freuen uns auf die kommenden Wettkämpfe.



Unsere Starterinnen und Starter

Triathlon in Kalkar

Bericht von Stefan Haane

Am 30.6. startete die Triathlonmannschaft bei ihrem 2. Start in der Landesliga beim Niederrhein Triathlon in Kalkar Wissel.

Die Mannschaft bestand aus Till Keiten-Schmitz, Achim Kowalski, Karsten Höing und Stefan Haane. Das Wetter war morgens noch sehr regnerisch aber pünktlich zum Check In klarte es auf und es sollte trocken bleiben.

Geschwommen wurde eine Runde von 500m (Es waren aber 570m) im Wisseler See. Till kam als 6. und Stefan als 9. aus dem Wasser. Danach ging es auf die Radstrecke (20 km - es waren aber 23,5km).

Es mussten zwei Runden auf einer Wendepunktstrecke gefahren werden. Auf der Strecke war es sehr windig.

Die Laufstrecke führte dann zum Teil über den Campingplatz und durch den Wald und war auch als Wendepunktstrecke ausgelegt.

Tri-Bike-Rum

Fortsetzung Kalkar

Die Laufstrecke war auch etwas länger als 5 km, nämlich 5,6 km.

Das hat den Vorteil das man sich noch anfeuern kann.

Die Ergebnisse:

23. Till Keiten-Schmitz
1:18:21 Std, 26. Stefan
Haane 1:19:32 Std,
68. Achim Kowalski 1:32:58
Std,
74. Karsten Höing 1:39:37
Std



Unsere Athleten in Kalkar

Hamburg Triathlon

Bericht von Jürgen Kössler

Nach einem Blick auf meine Medaillen-Wand im letzten Jahr stelle ich fest, dass meine letzte Teilnahme beim Hamburg Wasser Triathlon im Jahr 2012 stattgefunden hat. Dann wird es aber wieder mal Zeit und ich meldete mich bereits im letzten Jahr zu meiner 5. Teilnahme in Hamburg am 14.07.24 mit der wohl längsten Wechselzone der Welt an.

Über 7000 Athleten und Athletinnen traten am Samstag und Sonntag über die Volksdistanz (750 m Schwimmen, 20k m Rad fahren und 5 km Laufen) und die Olympische Distanz (1,5 km Schwimmen, 40 km Rad fahren und 10 km Laufen)

Tri-Bike-Rum

Fortsetzung 1 Triathlon Hamburg

im Einzelwettkampf oder der Staffel an. Ein Highlight an diesem Wochenende war auch die Austragung der World Champion Chip Series im Sprint Triathlon.

Es ist ein besonderes Erlebnis auf der Tribüne zu sitzen und den Wettkampf live mitzuerleben. Vor allem in welchem Tempo die Profis auf dem Rad bzw. in den Laufschuhen stecken. Da habe ich noch nicht mal meine Radschuhe angezogen (zur Wechselzone komme ich gleich noch mal).

Nachdem ich noch am Freitagnachmittag nach Ankunft in Hamburg meine Startunterlagen abgeholt hatte, konnte ich auch sehen, wann meine Startzeit bzw. in welchem Startblock ich eingeteilt war. Es war Startblock B mit der Startzeit 7:10 Uhr. Das war so früh eigentlich nicht geplant.

Die Startzeiten ziehen sich von 7:00 bis 10:30 im 10 Minuten- Takt und es werden so 70-80 Starterinnen und Starter zeitgleich Richtung Brücke der Binnenalster geschickt.

Nachdem ich den doch frühen Start gedanklich verarbeitet hatte, bereitete ich mich wie immer vorab auf den Wettkampf vor (Helm bekleben, Startnummernband, Fahrradaufkleber, Neo, Verpflegung, Schuhe etc.).

Am Sonntagnachmittag machte ich mich dann nach einer kurzen Nacht um kurz nach 5:00 Uhr vom Hotel aus mit meinem Rad los in die U-Bahn und stieg direkt an der Alster aus und bekam zur Begrüßung einen herrlichen Sonnenaufgang zu sehen, obwohl es mit 12 Grad am Morgen noch etwas frisch war. Sofort war die Stimmung deutlich höher und nach dem Check-in war auch in der Wechselzone natürlich schon viel los. Die lockeren Gespräche unter den Athletinnen und Athleten lassen dann alle Anspannungen fallen.

Nachdem das Rad und die Laufsachen vorbereitet waren noch schnell den Gang zum DIXI, Kleiderbeutel abgeben und dann Richtung Schwimmstart. Cool war noch vor dem Start ein Warm-up mit geiler Musik, was die Motivation weiter nach oben trieb.

Pünktlich um 7:10 fiel der Startschuss in der 20-21 Grad warmen Alster (natürlich mit Neo). Nach einer entspannten Schwimmrunde ging es in die Wechselzone, die irgendwie kein Ende nimmt. Hier habe ich insgesamt 11 Minuten für beide Wechsel liegen lassen, wobei ich sagen muss, an der ein oder anderen Stelle hätte ich



Morgenstimmung an der Alster

Tri-Bike-Rum

Fortsetzung 2 Hamburg Triathlon

auch schneller sein können, aber da habe ich mir einfach keinen Druck mehr gemacht.



Jürgen Kössler war mit seiner Leistung sehr zufrieden.

Anreise ihren Preis haben.

Das Wetter war traumhaft und die Temperaturen wider Erwarten top. Auf der Radstrecke entlang des Hamburger Hafens war es doch stark windig. Umso angenehmer war der Rückweg Richtung Wechselzone. Insgesamt waren 3 Runden zu absolvieren, bevor es dann auf die Laufstrecke ging. Diesmal habe ich es auch etwas entspannter angehen lassen und konnte mein Lauftempo bis zum Zieleinlauf, wo der blaue Teppich am Rathaus ausgelegt war, gut durchlaufen.

Mit einer Zeit von 2:40:25 kam ich ins Ziel und erreiche in der AK 60 Platz 18 von 94 Teilnehmern. Im Gesamtranking kam ich auf Platz 704 von 2327 und absolut zufrieden mit meiner Leistung.

Mir hat es viel Spaß gemacht und muss immer wieder feststellen, Sportveranstaltungen können die Hamburger.

Ich kann jedem Triathleten nur empfehlen, so ein Großevent einmal mitzuerleben. Auch wenn die Startgebühren, Übernachtung und

Gruß Jürgen Kössler

**Wann, wenn nicht jetzt?
Wo, wenn nicht hier?
Sport bei der SG Borken**

Vom Tennis

(khb) Die Tennisabteilung der SG Borken sucht einen Mitarbeiter (Platzwart) für die Tennis-Sommer-Saison von April bis Oktober. Nähere Informationen gibt es für Interessierte bei H. Wettels, Tel.: 01722803115.



Eine sehr ansehnliche Tennisanlage an der Parkstraße. Und so soll es auch bleiben. Dafür ist eine regelmäßige Pflege notwendig.

Das fünfte Spiel unserer Hobby Mixed Doppel

Am 23. Juni trat unsere Mannschaft im fünften Meisterschaftsspiel in Dülmen gegen die Spieler/innen der SV DJK Adler Buldern an. Nach langen, intensiven Ballwechseln trennte man sich unentschieden 2.2.



Carmen Vorholt und Vitor Serafin waren die glücklichen Gewinner nach drei Sätzen.



Ulla und Björn Voßkamp strahlten nach einem verdienten aber lang umkämpften Sieg in drei Sätzen.

Vom Tennis

Fortsetzung 1

Hobby-Mixed-Doppel in Datteln

Am 07.07. musste unsere Hobby-Mixed-Mannschaft in Datteln beim TG Datteln 1 unglücklich eine 3:1

Niederlage einstecken. Carmen und Vitor gewannen sicher mit 6:4 und 6:3. Klaas und Silvia verloren trotz Matchbällen 5:7 und 6:7.

Carmen und Vitor holten den Punkt für unsere Mannschaft.

Während und nach den Spielen gab es leckere Verpflegung und ausreichende Getränke zur Stärkung.

Auswärtsspiel der Herren 4er beim DJK SF Dülmen



(v.l.): Carmen Vornholt, Vitor Serafim, Jürgen Bartmann, Dr. Klaas Feser, Renate Steiner, Ulla Voßkamp und Silvia Feser)



Michael Schnipper, Peter Rademacher, Aleksander Perisic, Pitt Feser, Dustin Dathe (v.l.)

trennten sich die Mannschaften unentschieden 3:3.

Am 30. Juni traten unsere Herren 4er in Dülmen gegen die DJK SF Dülmen an. Im ersten Einzel gewann Aleksandar Perisic überlegen mit 6:1 und 6:3, ebenso souverän gewann Dustin Dathe sein Spiel mit 6:2 und 6:4. Auch im Doppel ließen Michael Schnipper und Dustin Dathe nichts anbrennen und sicherten sich den Punkt mit 6:4 und 6:3.

Die Spieler der DJK SF Dülmen gewannen auch zwei Einzel und ein Doppel und so

Vom Tennis

Fortsetzung 2

Das letzte Spiel der Herren 65 4er

Am letzten Spieltag hatten die Herren 65 4er der Bezirksklasse die Spieler des TC Nordwalde 1921 1 auf ihrer Anlage in Borken zu Gast.



Detlef Steiner, Thomas Benning, Ilhan Alkis und Hans-Bernd Nienhaus (v.l.)

Die Punkte für unsere Mannschaft holten im Einzel Uwe Martin und Siegfried Werner, im Doppel Wolfgang Steiner mit Arno Becker und Detlev Steiner mit Thomas Benning. Damit steht unsere Mannschaft am Ende der Meisterschaft auf dem guten zweiten Platz!

Arno Becker gelang mit Wolfgang Steiner ein glatter Sieg mit 6:4 und 6:0.

Thomas Benning und Detlef Steiner entschieden das spannende Spiel nach zwei Sätzen mit 7:5

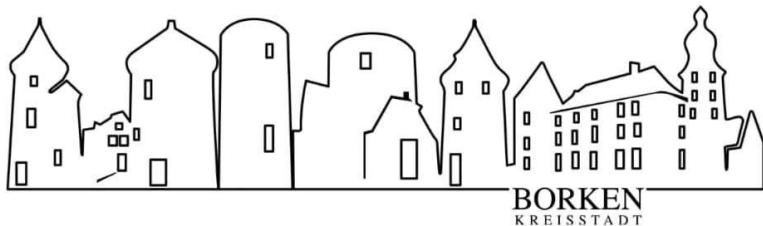
und 6:3 für sich.

Verstärkung im Tennis

Das Schnuppertraining-Angebot am Samstag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr mit Arno Becker erhält ab sofort Verstärkung durch unseren neuen Trainer Dustin Dathe (Foto, m.).



Mein Verein - Meine Stadt



Sport verbindet

Tennis besucht Darts

Tennis Herren 65 auf ungewohntem Parkett

Auf Initiative von Wilhelm Terfort besuchten die Tennis-Senioren die Dart Abteilung der SG an der Hohen Oststraße.

Für fast alle war dies der erste Besuch hier. Umso beeindruckter war jeder von der Größe und Ausstattung der Einrichtung. Beim sehr informativen Rundgang mit dem Dart-Trainer Klaus-Michael Leitheiser taten sich völlig neue Welten auf. Die größte Dart Anlage in Deutschland!

Nach einigen notwendigen Erklärungen und technischen Hinweisen für den optimalen Wurf durften wir Laien aktiv werden. Es hat riesigen Spaß gemacht und alle waren sich einig:

Das wiederholen wir!

Uwe Martin



Von der roten Asche in die beeindruckende Dartsanlage. Die Tennis-Herren waren überrascht.

Runter vom Sofa – hin zu uns

Tennis bei der SG Borken

Und ich sach noch...

„Nä, nä, nä“, sacht Jupp, als ich ihn auf 'n Platz traf, „et is doch immer watt los hier.“

„Jau“, sach ich so, „datt hab ich auch schon gemerkt. Immer, wenne hierhin komms, bisse nie allein.“

„Genau“, sacht Jupp, „so war datt auch vor'n paar Tagen.“

„Un, watt war da?“, frach ich Jupp.

„Ja, datt war so“, antwortet der, „ich war mal wieder morgens hier, hatte zu Hause nix zu tun un denk: Fahr mal nach'n Platz. Hab ich auch gemacht. War so gegen elf Uhr.“

„Und?“, frach ich, „war schon watt los?“

„Ja, pass auf, sacht Jupp, „Schulen war'n ja nich da, war'n ja Ferien. Aber ich komm so um die Ecke hinterm Clubheim, un da seh ich se. Da sitzen einige so am Tisch un trinken Kaffee. Super Sonnenschein, die im Schatten un haben sich ne Menge zu erzählen. Un als ich so weiterfahren wollte, rufen se mich. <Willse auch 'n Kaffee?>“

„Und“ sach ich, „hasse dich dazugesetzt?“

„Ja, kannse so'n Angebot ablehnen?“, frach Jupp.

„Nä“, sach ich, „kannse nich.“

„Also“, fährt Jupp fort, „ich sach dir, ich hatte glühende Ohr'n, als ich da so gesessen hab. Watt die alles wussten. Ich hab mich nur gewundert. Ob datt vonne Olympischen Spiele war oder von'n Fußball inne Bundesliga bis hin inne Kreisklasse. Die wussten einfach alles.“

„Ja“, sach ich so, „datt sind alles Jungs, die voll und ganz auf Sport steh'n.“

Watt haben se denn vonne Stadtmeisterschaft erzählt?“

„Ja“, sacht Jupp, „so ganz waren se nich damit zufrieden, aber so richtich unzufrieden waren se auch nich. Immerhin is ja auch klar, datt sich sonne Mannschaft erst mal einspielen muss. Aber nich nur vom Sport wissen se alles“, sacht Jupp, „die wissen auch ganz genau, alles über Borken un watt se alles machen müssen so am Platz. Die sind nämlich fast jeden Tach hier un haben den ganzen Neubau von Anfang an mitgemacht. Und die können auch alles. Ob datt Fugen is oder irgendwelche Holzarbeiten. Oder Rohre verlegen oder sons watt.“

„Ach so“, sach ich so, „ich kenn die Jungs. Da kannse wirklich den Hut vor zieh'n. Aber datt hab ich ja schon so oft gesacht.“

„Aber“, sacht Jupp noch, „wir sitzen da noch so, un da kommen noch einige. Die wollten eigentlich nur kucken, aber da sehn'n se uns und haben sich so dazu gesetzt. Die war'n nich aussem Verein. Die kamen nur so vorbei und wollten nur kucken.“

„Wie?“, frach ich“ einfach so?“

„Ja“, sacht Jupp, „einfach so, „sie hätten datt vom Park aus geseh'n un wollten mal kucken. Un dann waren se natürlich ziemlich überrascht, von dem, watt se da geseh'n haben. Un datt sachten se auch.“

„Und unsere Jungs hörten datt natürlich gern“, vermute ich.

„Datt kannse wohl sagen. Und 'n Wasser haben se auch noch gekracht“; sacht Jupp“.

Friedhelm Triphaus

SG – kurz notiert

Zusammengestellt von Friedhelm Triphaus

„**I**n der Kabine haben Handys nichts zu suchen“, betonte Fußballabteilungsleiter **Christoph Bödder**.

„**W**ir müssen uns beim Medizinballwurt auf ganz andere Weiten einstellen“, hatte **Manfred Greving** die Neuerungen beim Sportabzeichen vor Augen.

„**I**ch finde es genau richtig, dass wir bei diesen Temperaturen im Schatten Sport machen“, unterstrich **Dieter Rahlmann** von den Montagstrimmern die Auswahl der Sportstätte durch den Übungsleiter.

„**E**s schmerzt mich sehr, dass die 1. Mannschaft nicht mehr in der Landesliga spielt. Und ich weiß nicht, wie so etwas passieren konnte“, schaute der Ehrenvorsitzende **Jürgen Berndt** wehmütig auf die derzeitige Situation im Fußball.

„**I**ch muss mich auch erst einmal an die neue Situation gewöhnen“, bat **Margret Braun** um Verständnis bei der Bewirtung im neuen Clubheim.

„**E**s waren schöne Stunden, in denen wir uns an einiges der letzten Jahre und Jahrzehnte erinnert haben“, berichtete der 1. Vorsitzende, **Bernd Reinig**, vom Überraschungsbesuch bei Ehrenpräsident **Jürgen Berndt**.

„**D**as nenne ich wahre (Sport)Gemeinschaft“, sagte **Detlef Nitsch** mit Blick auf die plötzlich notwendige Herrichtung des Platzes im Park am sehr frühen Morgen für den Sommer-Cup der Jugend nach Wühlmaus-Befall, als mehr als zehn Helfer erschienen waren.

SG Borken – Ein Verein im Zentrum

TAVERNA »TOXOTIS«



**Remigiusstr. 12 in Borken
an der großen Kirche**



BÖRGER®



www.boerger-ausbildung.de

**START
2025**

#cooleAusbildung

**Werde was *du* willst.
Wir bilden dich aus.**

- Elektroniker (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)
- Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- Metallbauer (m/w/d)
- Kooperative Ingenieursausbildung (m/w/d)



**SANITÄTSHAUS
BEERMANN** GmbH
REHA- und Orthopädie-Technik



- Orthopädietechnik
- REHA-Technik
- Sanitätsfachhandel

- Wundmanagement
- Beratungszentrum
- Lymphologie

Reha- und Orthopädie-Technik

Ahauser Straße 2a
46325 Borken
Tel.: 02861 91391

Sanitätshäuser

Borkener Str. 15
46348 Raesfeld
Tel.: 02865 95913

Königstraße 7
48691 Vreden
Tel.: 02564 390690

Am Boltenhof 2
46325 Borken
Tel.: 02861 604781

www.sanitaetshaus-beermann.de

