

Nr. 114
März 2022

Sport Gespräch



Heute ist ein schöner Tag!
Heute erscheint das „**SportGespräch**“, die offizielle Vereinszeitschrift der **SportGemeinschaft Borken**, mit der einhundertvierzehnten Ausgabe (Nr. 114/März 2022). Es ist immer wieder interessant zu lesen, was so alles im Verein geschieht.

Editorial

Wir haben gedacht, dass wir die Corona-Krise im Griff hätten.

Aber da lagen wir doch sehr daneben. Die Variante Omikron hat da mächtig zwischengerätscht.

Und so kamen viele Aktivitäten wieder zum Erliegen.

Die Läuferinnen und Läufer allerdings bewegten sich an der frischen Luft und nahmen diese Freiheiten auch wahr.

In dieser Ausgabe stellen sie ihre Aktivitäten ausführlich dar.

Im Sportabzeichenwettbewerb lag die SG 2021 daneben. Wegen der Corona-Pause kamen nicht so viele Abzeichen zusammen, wie wir das aus den Vorjahren gewohnt waren.

Im G.u.f.i. geht die Post ab! Da gibt es tolle Angebote. Das ist schon einen oder mehrere Besuche wert.

Ebenso bei der Tanzabteilung. Auch da merkt man, dass es wieder los geht.

Klasse, was der Darter André Bauland geschafft hat.

Die nächste Delegiertenversammlung ist verschoben worden. Sie soll nach Möglichkeit als Präsenzveranstaltung stattfinden, wenn alles so läuft wie der Vorstand es vorgesehen hat.

Wir denken weiter positiv! Und das Sport-Gespräch ist wie immer am Ball. Allen verletzten und kranken Sportlerinnen und Sportlern baldige Genesung und viel Vergnügen beim Lesen dieses Magazins.

Friedhelm Triphaus

Impressum

Hrsg.: Sportgemeinschaft Borken e.V.

Redaktion:

Friedhelm Triphaus

Vertrieb:

Willi Trunk

Harald Schedautzke

Anschrift:

Sportgemeinschaft Borken e.V.

Postfach 1729

46307 Borken

Internet:

www.sg-borken.de

E-Mail: friedhelm.triphaus@sg-borken.de

Gesamtherstellung: Druckerei Lage, Höhe-Oststraße, Borken

Auflage: ca. 1.200 Stück

**Vielen Dank
sagen wir allen Inserenten und
hoffen, dass unsere Mitglieder sie
bei ihren Kaufentscheidungen
berücksichtigen.**

**Nicht vergessen:
Nächster Redaktionsschluss:
15. April 2022**

Delegiertenversammlung

Delegiertenversammlung – muss leider verschoben werden!

Liebe SGlerin, lieber SGler,

zum Ende des vergangenen Jahres haben wir alle gehofft, wieder ein Stück weit sportliches Leben zurückzubekommen. In den Abteilungen konnten wir sportlich wieder Fahrt aufnehmen, wenn auch unter sich stetig an die Corona-Situation angepassten Corona-Schutzmaßnahmen im Außen- wie im Innenbereich.

Diese seinerzeitige Entwicklung hat uns dann auch ermutigt, in der erweiterten Vorstandssitzung am 2. November 2021 einen Termin für die Delegiertenversammlung 2022 als Präsenzveranstaltung zu bestimmen. So haben wir zur Delegiertenversammlung am 25. März in die neue Sportstätte „Köö und Checkpoint“ der Billard- und Dartabteilungen eingeladen (s. SportGespräch Nr. 113, Januar 2022).



Wir hatten alle auf Besserung in der Inzidenz gehofft, leider lässt die Virusvariante Omikron die Infektionen „explodieren“.

Aus diesem Grund haben sich die Mitglieder des Erweiterten Vorstandes in der Sitzung am 1. Februar 2022 dafür ausgesprochen, mit Blick auf die aktuelle Entwicklung in der Corona-Pandemie, die für März geplante Delegiertenversammlung - bis auf Weiteres - zu verschieben.

Sobald sich die Corona-Situation entspannt, werden wir neu zur Delegiertenversammlung einladen.

Der Bundes-Gesundheitsminister Karl Lauterbach rechnet immerhin damit, dass sich noch vor Ostern die Lage bessert und Corona-Schutzmaßnahmen zurückgenommen werden können. Im Vorstand haben wir daher überlegt, unter den dann gegebenen Umständen, die Delegiertenversammlung in physischer Präsenz ggf. in der NetGo-Arena auf der Tribüne stattfinden zu lassen.

Bitte habt für unsere Entscheidung Verständnis. Wir werden uns sobald als möglich auf einen neuen Termin verständigen und diesen bekannt geben.

Solltet ihr Fragen oder Anregungen haben, wendet euch bitte an eure Abteilungsvorstände oder die Mitglieder des Geschäftsführenden Vorstands.

Freundliche Grüße und bleibt gesund!

Für den Erweiterten Vorstand

Wilhelm Terfort



Bewusst FÜR BORKEN

Gemeinsam
stärken wir unsere
Stadt.

„COHAUSZ. MACHT EIN GEFÜHL DRAUS.“

MODEHAUS COHAUSZ GMBH

Kapuzinerstr. 8 - 12 · 46325 Borken | Tel. 0049 2861 / 9219-0 | SERVICE@MODE-COHAUSZ.DE

www.mode-cohausz/shop.de

ÖFFNUNGSZEITEN Mo - Fr 9.30 bis 19.00 Uhr | Sa 9.30 bis 18.00 Uhr



Stellenausschreibung

Freiwilliges Soziales Jahr im Sport / Bundesfreiwilligendienst / Zum 01.09.2022

Die Sportgemeinschaft Borken e.V. ist ein eingetragener Verein mit mehr als 1.400 Mitgliedern und folgenden Abteilungen: Senioren-, Jugendfußball, Breiten- und Tanzsport, Tennis, Radsport, Dart und Billard. Wir bieten als Sportverein ein qualitativ hochwertiges und vielfältiges Sportangebot von Sportspaß bis zum Leistungssport. Wir geben der Jugend ein Zuhause und stehen für Integration. Intensive Jugendarbeit ist uns ein besonderes Anliegen.

Das Verhältnis zwischen Einsatzstelle und FSJ-Teilnehmer sehen wir als ein gegenseitiges Geben und Nehmen. Wir erwarten Motivation und engagierte Mitarbeit in unseren zahlreichen Tätigkeitsfeldern insbesondere in der Jugendarbeit. Dafür bieten wir ein breites Spektrum an Möglichkeiten mit Einblicken in die sportliche Jugendbildung sowie den Bereich des Sportmanagements. Wir kooperieren mit der Sporthochschule Köln (Ballschule) sowie 7 Schulen (alle Schularten) und 2 Kindergärten im Stadtgebiet von Borken.

Träger der Maßnahme ist der Landessportbund NRW (Deutsche Sportjugend).

Zum 01.09.2022 bieten wir zwei jungen Frauen/Männern ein Freiwilliges Soziales Jahr im Sport bzw. ein Jahr im Bundesfreiwilligendienst im Sport bei der SG Borken an.

Voraussetzungen:

Fachhochschulreife, Abitur (Gymnasium, Berufskolleg etc.)

Erfahrungen als Fußballspieler, Fußballjugendtrainer/-in sind wünschenswert.

Einsatzdauer 10-12 Monate

Wir bieten:

Erwerb der C-Lizenz im Breitensport, Ballschullehrer-Zertifikat

Einsatz bei unseren Kooperationspartnern, den Schulen im Stadtgebiet von Borken und über den Kreissportbund im offenem Ganztagsbetrieb sowie in zwei Kindertagesstätten in der Ballschule.

Trainer- und Co-Trainertätigkeit im Jugendfußball und der Ballschule Borken

Tätigkeit im Sportmanagement und -marketing

Für Auswärtige: Bei der Wohnungssuche oder WG bieten wir unsere Hilfe an.

Nähere Infos zum Thema FSJ/Bufdi: www.sg-borken.de: Rubrik Fußball - FSJ

Kontakt:

Peter Vinke, 02861/3679, peter.vinke@sg-borken.de

Andreas Schnieders, 01711168285, andreas.schnieders@sg-borken.de

Bewerbung:

Motivationsschreiben, tabellarischer Lebenslauf mit Foto, letztes Schulzeugnis per Mail an: siehe Kontaktdata oder schriftlich an:

Andreas Schnieders, Anna-Koch-Weg 3, 46325 Borken



**Wenn es darauf ankommt, sind
wir für Sie da - zuverlässig wie ein
Schutzengel.**

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Bajohr & Berkemeier

Mühlenstr. 11

46325 Borken

Tel. 02861/805800

Fax 02861/62962

bajohr-berkemeier@provinzial.de

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Neues vom G.u.f.i.

Machst du schon, oder überlegst du noch?

Schau, was wir alles so haben!!

***Die schweißtreibenden POWER-Stunden:**

*Moderne Bikes, coole Musik, motivierende Trainer, das sind die Zutaten unserer **Cycling** Kurse.

***Die RUHIGEN aber ANSTRENGENDEN:**

„Alle Kraft kommt aus der Körpermitte“ war der Leitsatz von **Pilates**-Erfinder Joseph Hubertus Pilates.

***Die ALL IN ONE:**

Ausdauer, Muskelkräftigung, -aufbau, Koordination, Gleichgewicht u.v.m. bietet **Bodyforming by Mrs.Fit**.

***Die KLASSISCHEN:**

Straffe Oberschenkel, fester Po, flacher Bauch - das Ergebnis unserer **BOP Stunden**.

***Die MITREIßENDEN:**

Elemente aus dem lateinamerikanischem Tanz, mitreißende Musik und jede Menge Spaß...ein MUSS für **ZUMBA**.

***Die FORTGESCHRITTENEN:**

Männer unter sich! Auch im Alter gibt es die Möglichkeit fit zu bleiben. **MÄNNER FIT 60+** zeigt wie`s geht.

***Die BEWEGTEN:**

Tanzen macht fit und glücklich und ist gut für Körper, Geist und Seele. Für **TANZEN 60+** ist ein Einstieg ohne Vorkenntnisse jederzeit möglich.

Wir haben noch viel mehr.... Lass dich von unseren vielen Angeboten inspirieren. Melde dich für eine Schnupperstunde an unter heike.paetzold@sg-borken.de Auch als "Quereinsteiger" bist du herzlich willkommen und kannst trotzdem unsere Kurse besuchen.

Buche deinen Wunschkurs und bezahle vor Ort die restlichen Kursstunden. Anmeldungen und Informationen auf unserer Homepage unter
www.sg-borken.de

Adressenänderung

Meine Anschrift hat sich geändert:

Name:

Vorname:

bisherige Anschrift:

(Straße, PLZ, Ort)

Neue Anschrift:

(Straße, PLZ, Ort)

Senden an: Sportgemeinschaft Borken, Postfach 1729, 46307 Borken

Beeindruckend vielseitig



Wir sind der Meinung, Sie sollten sich mit Ihren Druckerzeugnissen von Ihrem Wettbewerb unterscheiden. Denn Druckerzeugnisse, die die Aufmerksamkeit potentieller Kunden auf sich ziehen, sind die halbe Miete für neue, erfolgreiche Geschäftsbeziehungen.

Wir schaffen durch Veredelung, wie Prägungen oder Lackierungen, eindrucksvolle Druckergebnisse, die sich sehen lassen können.



Druckerei Lage GmbH
Hohe Oststraße 65
46325 Borken
Fon: 02861 2486
info@druckerei-lage.de
www.druckerei-lage.de

Neues vom G.u.f.i.

Altes neu erleben!

Seit Januar haben wir im G.u.f.i. das **Nordic Walking** wieder ins Leben gerufen.

Gehört ihr zu den Nordic-Walking-Fans oder möchtet ihr es werden?
Dann freut sich Iwona auf euch! Nordic-Walking ist ein Ausgleichssport für ALLE Anfänger, ältere Menschen, Übergewichtige und auch für Menschen mit Gelenkproblemen.

Die moderate Bewegung trainiert das Herz-Kreislauf System.

Ziel des Kurses soll sein, die richtige Nordic-Walking-Technik zu erlernen.

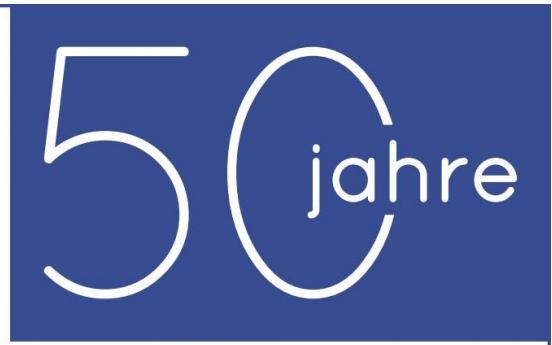
Die Kurse finden statt montags um 15:30 und donnerstags um 11:15 Uhr.

Anmeldung unter www.sg-borken.de



Nordic-Walking mit Iwona

Sport für alle -
SG Borken



haarhaus optik

... immer einen blick voraus ...

katja thiele-haarhaus
augenoptikermeisterin
und staatl. gepr.
augenoptikerin

heilig-geist-strasse 20
46325 borken
tel.: 0 28 61 / 55 35
www.haarhaus-optik.de
kontakt@haarhaus-optik.de



Neues vom G.u.f.i.

Bewegt geht's weiter!

Auch in diesem Jahr ist das "Team G.u.f.i." bemüht, euch immer mal wieder mit neuen Highlights zu überraschen.

Unser Ziel ist es, ein interessantes, anspruchsvolles und motivierendes Fitnessprogramm zu bieten. Seid dabei!!

Sport erleben ... nicht nur davon reden!

Jetzt auch bei uns...

KANGOO JUMPS

Workshop Kangoo Jumps

am Samstag, den 12.03.2022, von 10:30-12:00

Kangoo Jumps sind Schuhe mit einer besonderen Federung, die ursprünglich für den Bereich der Rehabilitation entwickelt wurden, seit einigen Jahren aber vor allem im Fitnesstraining genutzt werden. Geeignet für alle, die gesundheitsorientierten Sport suchen, ermöglichen Kangoo Jumps eine neue Form der Bewegung, die durch starke Aufprallminderung die Gelenke und Wirbelsäule schont sowie bei hohem Kalorienverbrauch sowohl Kraft und Ausdauer als auch Haltung und Koordination verbessert.

Nach kurzer Erklärung der Sportschuhe werden einige Grundschritte eingeübt. Auf aktueller, kraftvoller Musik folgt ein kleines Choreo-Programm. Den Abschluss bilden Kraftübungen für Beine, Bauch und Po.

Neben dem sportlichen und gesundheitlichen Effekt hat das Training mit Kangoo Jumps auch eine ausgesprochen positive Wirkung auf die Stimmung. Kangoo Jumps macht so viel Spaß, dass man vergisst, wie hart man trainiert.



Also:...dabei sein, mitmachen, erleben!

Mit zu bringen sind längere Socken (Skisocken), Handtuch und Getränk.

Anmeldung zum Workshop auf unsere Homepage: www.sg-borken.de

Bitte die Schuhgröße und Gewicht angeben unter: heike.paetzold@sg-borken.de



BREITLING
1884

PERFEKTION
BEI DER LUFTFAHRT
PERFEKTION
BEI BREITLING

Beim Flugzeugbau ist jeder Bestandteil offiziell zertifiziert. Mit dem gleichen Perfectionismus konzipieren und fabrizieren wir unsere Instrumentenuhren.



Unsere Werke erfüllen alle erforderlichen Präzisions- und Zuverlässigkeitsskriterien der Chronometer-Normen. Und deshalb ist BREITLING der anerkannte Ausrüster der Luftfahrt.

OLD NAVITIMER. Automatik-Chronograph. Die seit 1952 von Piloten bevorzugte Instrumentenuhr mit ihrem berühmten kreisförmigen Rechenschieber.

www.breitling.com

WILGENBUS

Der Juwelier an der Goldstrasse

Tel. 0 28 61/23 94

**INSTRUMENTS FOR
PROFESSIONALS™**

Vom Tanzsport

TSC Rot-Weiß verpasst das große Finale

Borkener Lateinformation beendet den Zweitliga-Auftakt auf dem sechsten Rang

Unter Federführung der Tanzsportabteilung im TSV Bocholt ging anfang Februar das erste Saisonturnier in der 2. Bundesliga West der Lateinformationen über die Bühne. Mit dabei waren neben dem TSC Rot-Weiß in der SG Borken noch fünf weitere Formationen.

Der siebte Konkurrent, die FG Leverkusen/ Köln, hatte aufgrund eines Corona-falls kurzfristig seine Teilnahme abgesagt.

Nach

einer sehr ordentlichen Stellprobe – dem 15-minütigen „Eintanzen“ vor dem eigentlichen Wettbewerb – leistete sich die Borkener Formation in der Vorrunde einige kleine Fehler. Wohl auch dadurch bedingt, dass man sich zum ersten Mal seit dem 1. März 2020 wieder vor einem großen Publikum präsentierte und entsprechend nervös war. Hinzu kam noch, dass die Schützlinge von Neu-Trainerin Nadine Nienaber in dieser Saison lediglich mit sieben (anstatt acht) Paaren antreten. Team-Mitglied Sophia Bockenfeld: „Dadurch hat man natürlich im Vergleich zu den anderen Formationen einen klaren Nachteil, den man kaum ausgleichen kann. Wobei das aber keine Ausrede sein soll.“

Und so verpassten die Kreisstädter das große Finale mit den besten vier Mannschaften und kämpften im kleinen Finale um Platz fünf. Den sicherte sich am Ende der UTC Münster, obwohl sich die Rot-Weißen in dieser zweiten Runde doch zu steigern wussten. Im großen Finale setzte sich letztlich der TSC Schwarz-Gelb Aachen vor dem Dance Sport Team Cologne, dem VfL Bochum TSA und dem TSC Düsseldorf Rot-Weiß durch. Von einer gelungenen Veranstaltung sprach Thomas Pflecko, TSV-Sportwart und





Zeichen setzen für Sport und Vereine.

Unsere Verantwortung für die Region.

Die engagierte Förderung von Sport und Sportvereinen der Region ist für die VR-Bank Westmünsterland seit Jahrzehnten fester Bestandteil des gesellschaftlichen Engagements. Auf breitem „Spielfeld“ unterstützen wir dabei den Jugend- und Breitensport.

**VR-Bank
Westmünsterland eG**



Vom Tanzsport

Fortsetzung

Trainer der Bocholter Standard-Formation, deren Bundesliga-Heimturnier wegen Corona abgesagt wurde: „Wir haben in der 2. Bundesliga sehr guten Sport gesehen, dieses Event vor 350 Zuschauern und vielen Fans am Livestream hat doch für die Absage unseres Turniers entschädigt. Wir sind froh, dass wir das durchgezogen haben.“

Borkener Tanzsportwochenende am 23. und 24. April 2022

Nach jetzigem Stand veranstaltet die Tanzsportabteilung der SG Borken am 23. und 24. April 2022 in der Mergelsberg-Sporthalle ihr diesjähriges Formationswochenende.

Aktuelle Informationen entnehmen Sie bitte der örtlichen Presse, der Vereinshomepage und den Social-Media-Kanälen.

BESCHWINGTES TANZEN



Wir nehmen Energie persönlich.

Die Zukunft unserer Heimat liegt uns am Herzen. Darum unterstützen wir das kulturelle, sportliche und soziale Leben - für ein attraktives Borken.



Ein Unternehmen im ENERGY-Verbund

Vom Tanzsport

Tanzkurse

Unsere Kurse starten wieder!

Haltet unsere Webseite im Auge oder folgt uns auf Facebook oder Instagram, um auf dem Laufenden zu bleiben.

Discofox (Stufe I) - März 2022

Lernt den Discofox von Grund auf. Wir zeigen euch alles vom Grundschnitt bis zum türkischen Handtuch damit ihr auf der nächsten Party glänzt.

11.03.22 - 15.04.22

19:15 - 20:15 Uhr

30,-€ je Person

Discofox (Stufe II) - März 2022

11.03.22 - 15.04.22

18:15 - 19:15 Uhr

30,-€ je Person

Klassischer Tanzkurs (Stufe I) - März 2022

Der klassische Kurs für Anfänger. Erlernt die Grundschrifte von Discofox, Walzer, Rumba und einigen anderen Tänzen.

20.03.22 - 08.05.22

15:00 - 16:30 Uhr

45,-€ je Person

Klassischer Tanzkurs (Stufe II) - März 2022

Der klassische Kurs für Anfänger. Erlernt die Grundschrifte von Discofox, Walzer, Rumba und einigen anderen Tänzen.

13.03.22 - 15.05.22

16:30 - 18:00 Uhr

45,-€ je Person

IN BORKEN



WIR BAUEN FAHRZEUGE UM!

Ob der Ausbau eines Nutzfahrzeugs, der Spezialausbau von Behindertenfahrzeugen oder die Beseitigung eines Lackschadens oder die Reparatur eines Cabrio-Dachs, die Activa Automobil-Service GmbH findet für jeden Kunden eine individuelle Lösung.



Individuelle Fahrzeugeinrichtungen

- Regalsysteme
- Bodenplatten
- Innenverkleidungen
- Schubkästen
- Schraubstockhalterungen
- Dachträgersysteme
- Holzarbeitsplatten



Individueller Sonderfahrzeugbau

- Behindertengerechte Fahrzeuge für den Rollstuhl
- BFM Fahrzeuge zur Begleitung von Schwertransporten
- Kühl- und Pharmaumbauten
- Plane Spiegel
- Individuallösungen



Fahrzeuglackierung

- PKW-/ Nutzfahrzeuglackierungen
- Instandsetzung von Unfallschäden
- Oldtimerlackierung
- Möbellackierung
- Industrielackierung
- Beilackierung/ Smart Repair
- Individuelle Arbeiten nach Kundenwunsch



Sattlerei

- Erneuerung und Reparatur von Cabrio-Verdecken
- Innenausstattung für alle Fahrzeugtypen
- Polsterarbeiten / Reparaturarbeiten im Fahrzeug
- Zusatzeinbauten

Vom Tanzsport

Fortsetzung

Individueller Tanzkurs

Bei unseren individuellen Tanzkursen habt ihr die freie Wahl

was,

mit wem,

wann,

wo

und wie oft

ihr lernen wollt.

Also perfekt für Anlässe wie Hochzeitsgesellschaften, Schützenfestthrone, Abibälle, einen Crashkurs und vieles mehr.

Wir stehen euch auch gerne zur Seite

bei der Auswahl der Musik und der dazu passenden Tänze oder andersherum.

Pro Paar stellen wir folgendes in Rechnung:

1-3 Paare 25€ pro Stunde

ab 4 Paaren 20€ pro Stunde

Wir berechnen euch am Ende des Kurses für jede Stunde die entsprechende Anzahl an Paaren. So kann z.B. an einem Termin ein Brautpaar für den Hochzeitstanz üben und an einem anderen Termin kommen die Familie oder die Trauzeugen für einen Crashkurs dazu.

Samstags

14:00 - 15:00 Uhr

15:00 - 16:00 Uhr

16:00 - 17:00 Uhr

17:00 - 18:00 Uhr

Anmeldungen über die Homepage

www.sg-borken.de/de/abteilungen/tanzsport/tanzangebote/kurse



Alle Kurse finden statt im "TAK Tanz am Kinocenter", Johann Walling Straße, 46325 Borken

BLEKER GRUPPE

Die Welt des Automobils. Mit dem Charme des Münsterlandes.



BLEKER BEWEGT.

Ahaus • Borken • Bocholt • Dülmen • Münster



www.bleker-gruppe.de

Dartsport

Erster 9-Darter im Checkpoint!

Am Freitag, 21. Januar 2022, war es so weit:

Der erste Neun-Darter im Checkpoint ist geworfen worden! Das "perfekte Spiel" mit nur neun Darts (3 Aufnahmen: z. B. 180, 180, 141) ein Leg von 501 Punkten auszuchecken, gelang unserem Spieler André Bauland.

Herzlichen Glückwunsch!

Jugend

Am 30. Dezember 2021 fand im Checkpoint der Jahresabschluss von unseren Jüngsten, unserer U12- Jugendmannschaft, welche mittlerweile aus 19 Spielerinnen und Spielern besteht, statt.

Unter Einhaltung der aktuellen Corona-Regeln wurde ein Turnier für unsere Jungs und Mädels durchgeführt, bei dem aber ganz klar der Spaß und nicht der Wettkampf im Vordergrund stand. Insgesamt haben 15 Jugendliche teilgenommen.

Damit in vier Gruppen mit je vier Spieler/innen gespielt werden konnte, wurde das Teilnehmerfeld durch einen Jugendtrainer aufgefüllt. Dabei wurde es richtig lustig, denn der Jugendtrainer musste mit seiner "schwachen" Hand werfen!

Damit unsere Kids das Turnier gut durchhalten konnten, haben sich die Mütter um das leibliche Wohl gekümmert. Hierfür ein riesiges Dankeschön!

Am Ende eines geselligen Abends gab es nur Gewinnerinnen und Gewinner, da jedes Kind eine Urkunde sowie eine Medaille mit nach Hause nehmen durfte. Zudem gab es für die ersten drei Plätze noch einen Pokal.

Alle Beteiligten waren sich schnell einig, dass ein solch lustiger Abend schnellstmöglich wiederholt werden müsste.

Ein großer Dank muss auch an das Jugend-Trainerteam, bestehend aus Klaus-Michael Leitheiser, Conny & Klaus Wanders sowie Jonas Reckmann ausgesprochen werden. Ohne euren Einsatz und eure Begeisterung, die Kids an die Hand zu nehmen, wäre das Projekt Jugendmannschaft nicht möglich. Die Jungs und Mädels kommen jedes Mal mit voller Freude zum Training und können sich mit eurer Hilfe stetig weiterentwickeln.

Unsere Jugendmannschaft freut sich immer über Nachwuchs. Wenn du also auch mal



André Bauland, der 9-Darter

Lohnsteuerhilfeverein WML e.V.

Beratungsstelle Borken

Arbeitnehmer, Beamte und Rentner beraten wir im Rahmen einer Mitgliedschaft und erstellen für Sie die Einkommensteuererklärung nach Terminabsprache

Nordring 13, 46325 Borken, Tel.: 02861-1816, Fax: 02861-924650
e-mail: lanfer@lhv-wml.de, Internet: www.lhv-wml.de

ELEKTROTECHNIK

SPILLER

Energie- und Steuerungskonzepte

■ SPS - Steuerungen	■ Schaltanlagen
Simatic S5/S7	
■ Trafostationen	■ Elektroverteilungen

Höhe, Oststraße 67

46325 Borken

Telefon 0 28 61 / 92 95 8 - 0

Telefax 0 28 61 / 92 95 8 - 14

info@spiller-elektrrotechnik.de

www.spiller-elektrrotechnik.de

Dartsport

Fortsetzung 1

Lust hast Darts zu spielen, kannst du das wöchentliche Training jeden Donnerstag ab 17 Uhr im Checkpoint besuchen. Du kannst natürlich auch gerne deine Eltern mitbringen.

Alle Ergebnisse im Jugendbereich unter www.nwdv.info (Reiter "Jugend")

Aus den Ligen



Unsere U12-Jugend hatte großen Spaß am Turnier.

Regionalliga Westfalen (1. Mannschaft)

Unsere 1. Mannschaft unterlag am 11. Spieltag dem DC Garfield Hamm klar mit 7:13. Nach einer 2:0- und 3:1-Führung gerieten die Borkener mit 3:7 ins Hintertreffen und konnten den starken Hammern, die mit unglaublichen 17 Bestleistungen auftrumpften, nur noch vier Sätze abnehmen. Florian Azevedo Kamp (Highscore/180) und Alexander Völker (107-er High Finish) warfen immerhin zwei Bestleistungen für die Gastgeber. Nach dem spielfreien 12. Spieltag sammelte das Team am 13. zwei wichtige Punkte gegen den Abstieg. Mit 15:5 und diesmal sogar neun Bestleistungen gewann der Regionalligist gegen den SDC Bochum (8. Platz/5:19 Punkte) und konnte den Abstand gegenüber dem Tabellennachbarn auf drei Pluspunkte vergrößern (7./8:14).

Bezirksliga Westfalen Nord (2. Mannschaft)

Die zweite Mannschaft hat sich am 11. Spieltag mit einem deutlichen 17:3 gegen die Flintstones Datteln ins Mittelfeld der Bezirksliga Westfalen Nord zurückgemeldet (Platz



Weseler Landstraße 73 46325 Borken Telefon +49 2861 902514
info@architekt-mischo.de www.architekt-mischo.de



architekturbüro
thomas mischo

Dartsport

Fortsetzung 2

5 bei 7:11 Punkten) und dabei einen direkten Abstiegskonkurrenten auf den Relegationsplatz geschickt. Dabei erzielten die Borkener gleich zehn Bestleistungen (sechs 180-er und vier Short Games).

Bezirksklasse Westfalen Nord 1 (3. und 4. Mannschaft)

Am 11. Spieltag unterlag die SG Borken 3 knapp mit 6:8 in Dortmund beim DSV Blind gewinnt 3. Bastian Dehling warf mit seinen beiden High Finishes (126 und 112 Restpunkte) die einzigen Bestleistungen der Partie.

Am 12. Spieltag kassierte die dritte Mannschaft eine deftige, aber erwartbare 1:13-Heimniederlage gegen den verlustpunktfreien Spitzenreiter 1. Zweckler Dartverein. Erst im letzten Block gelang Hendrik Schmitz-Linneweber der einzige Satzgewinn (3:0) für die Gastgeber.

Ganz im Gegensatz dazu hat die vierte Mannschaft weiterhin den Aufstieg im Blick. Allerdings verpasste es das mit vielen Nachwuchsspielern gespickte Team durch die 5:9-Heimniederlage gegen Rien ne va plus Haltern den Abstand zu den Verfolgern zu vergrößern und hat jetzt nur noch drei bzw. vier Punkte Vorsprung vor Dartona 2 und Haltern.

Am 13. Spieltag konnten beide Borkener Teams siegen: Die auf dem Relegationsrang (8.) stehende Dritte feierte einen etwas überraschenden 8:6-Auswärtserfolg beim Tabellendritten DC Dartona Raesfeld 2 (jetzt 13:9 Punkte) und fand wieder Hoffnung im Abstiegskampf (5:19 Punkte). Von diesem Sieg konnte auch die Vierte (2./18:4) profitieren, die ihrerseits mit dem 13:3 über SG Coesfeld (7./9:15) der Dritten half und jetzt wieder fünf Punkte Vorsprung vor den Raesfeldern hat.

Kreisliga Westfalen Nord (5. Mannschaft)

Unsere Fünfte hat sich im Laufe der Saison wieder stabilisiert und mit Platz fünf ihren Mittelfeldplatz verteidigt. Sieht man von den insgesamt fünf hohen Niederlagen gegen die leistungsmäßig nicht unbedingt in diese Liga gehörenden Teams aus Geldern (5. Spieltag, 2:12), Wickede (6. Spieltag, 2:12), Münster (9. Spieltag, 1:13) und Essen (1. und 10. Spieltag, 3:11 und 2:12) ab, die auch die Spitze dieser Staffel bilden, führt der Kreisligist zurecht als "Erster" die Tabelle der restlichen fünf Mannschaften an. Vier Siege, zwei Unentschieden und keine einzige Niederlage gegen diese Gruppe stehen zu Buche. Somit kann Teamcaptain Michel Neubauer voll zufrieden mit den Leistungen seiner Schützlinge sein - und wir sind es auch!

Alle Ergebnisse und Tabellen unter www.nwdv.info



www.tuv.com

 **TÜVRheinland®**

Genau. Richtig.

Unser Service. Für Ihre Sicherheit.

Prüfstelle Borken

Nordring 51
46325 Borken
Tel. 02861 7025

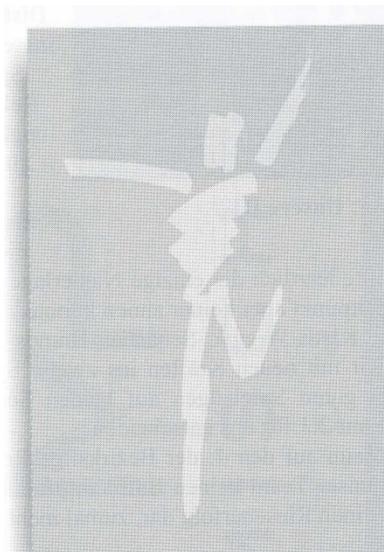
Servicezeiten

Mo - Fr 14.00 - 17.00 Uhr
Do 14.00 - 18.00 Uhr
Sa 08.00 - 12.00 Uhr
(jeden 2. Sa. im Monat)

Unsere Services

- Hauptuntersuchungen
- Änderungsabnahmen
- Gasprüfungen
- Unfall- und Wertgutachten
- Oldtimergutachten

Auf facebook finden Sie uns unter TÜV Rheinland Prüfstelle Borken



„Über den eigenen Schatten
springen“
Ist die einzige Sportart, um
dem Problem Übergewicht
dauerhaft zu begegnen.“
(F. Domene)

Ernährungsberatung bei
Übergewicht,
Herz-Kreislauf-Erkrankungen,
Fructose-, Lactose-,
Histaminintoleranz

Annette Niehaves
Tel. 0 28 67/91 59
46325 Borken
www.ernaehrung-for-you.de

Herzlichen Glückwunsch

(ft) Im vergangenen Monat feierten zwei unserer Mitglieder, die nicht nur vielen Ver einsangehörigen sondern über den Verein hinaus vielen Menschen bekannt sind, einen runden Geburtstag.

Das „SportGespräch“ gratuliert Rudi Bietenbeck, dem Ehrenmitglied der SG Borken, zu seinem runden 80. Geburtstag und Josef Nubbenholt, dem 1. Vorsitzenden des Stadtsportverbandes Borken, der in den Club der 70-Jährigen aufgenommen wird.

Wir wünschen beiden viel Gesundheit und noch große Schaffenskraft in ihren Ämtern.

Zu ihrem Ehrentag hat ihnen das „SportGespräch“ drei Fragen gestellt.

Drei Fragen an Rudi Bietenbeck:

Frage: Wann bist du Mitglied im TuS Borken geworden?

Rudi Bietenbeck: *Ich bin schon mit 10 Jahren, damals in einer Jugendmannschaft, Mitglied des TuS Borken geworden. Das heißt, ich bin 70 Jahre Mitglied.*

Frage: Was war für dich das schönste Ereignis im Verein?

Rudi Bietenbeck: *Da gibt es einige. Sicherlich gehören dazu die festlichen Abende meiner Trimm-Dich-Gruppe mit den Frauen. Ein weiterer Höhepunkt war ein Besuch in Preston/England, als ich mich für den Aufenthalt dort bedankte und gleichzeitig zu einem Gegenbesuch zum Pfingstturnier in Borken ein lud. Das hat sich über einige Jahre gehalten. Auch in meiner Zeit als Vorsitzender, der ich drei Mal war, fällt der Bau der Umkleiden am Eingang. Das wurde damals höchste Zeit.*

Rudi Bietenbeck (m.) im Kreise seiner Sportler (2017)



Frage: Du bist der Gründer der Trimm-Dich-Gruppe, die bereits seit 50 Jahren besteht. Worin liegt der Hauptgrund dieser Erfolgsgeschichte?

Rudi Bietenbeck: *Ich glaube, dass unsere jährlichen Feiern dazu beitragen. Davon haben wir einige im Jahreskalender. Unbedingt dazu gehört die „Kohlfahrt“, die ich von meinem Sohn Ralf aus Oldenburg mitgebracht habe. Da wird auch immer der „Kohlkönig“ gewählt. Auch die Fahrradfahrten, die in den Sommerferien stattfinden gehören dazu.*

Danke für die Beantwortung der Fragen und weiterhin alles Gute.

Herzlichen Glückwunsch

Drei Fragen an Josef Nubbenholt

Frage: Du bist in der Borkener Sportszene und darüber hinaus ein gut vernetzter Funktionär. Seit wann bekleidest du den Posten des 1. Vorsitzenden des Stadt-Sportverbandes?



Josef Nubbenholt (l.) bei einer Ehrung für verdiente Sportlerinnen und Sportler im Vennehof 2015

schichte mit einer beeindruckenden Leistungsbilanz, siehe auch Beschlussfassung der Politik

Frage: Du vertrittst die Sportvereine von Borken. Wie klappt die Zusammenarbeit der Vereine untereinander und wo siehst du Optimierungspotential?

Josef Nubbenholt: *Wir betreiben auf der Basis des SportEntwicklungsPlanes (SEP) strukturierte Sportpolitik. Dieses koordinierte Handeln hat über rd. 10 Jahre auch zu einem verbesserten Miteinander unter den Vereinen geführt. Aber nichts ist so vollkommen als dass es nicht noch verbessert werden kann. So sind wir vorstandsseitig im Tagesgeschäft weiterhin unterwegs, um zur Verbesserung des gegenseitigen Verständnisses zu sorgen. Konkret ist es in Teilen schwierig, einzelne Vereine von der Notwendigkeit zu überzeugen sich zukunftsfähig aufzustellen.*

Danke für die Beantwortung der Fragen und weiterhin alles Gute.

Josef Nubbenholt: *Seit 2004 stellvertretender Vorsitzender und ab 2006 Vorsitzender des SSV*

Frage: Welches waren deine bisher größten Erfolgsergebnisse in deinem Amt?

Josef Nubbenholt: *Die Evaluation des SEP (Sportentwicklungsplan, d. Red.) als Erfolgsge-*

Vom Fußball

Start in das neue Jahr

(ft) Einen suboptimalen Start in das neue Jahr erlaubte sich die 1. Fußballmannschaft. Nach der Winterpause kehrte das Team von Trainer Sven Elsbeck mit einer 0:2-Niederlage aus Wettringen zurück.

Dabei startete unsere Mannschaft recht gut und hatte auch einige Tormöglichkeiten. Nach drei Minuten patzte Torjäger Bastian Bone, danach trafen auch sein Bruder Jannik und Rafael Niehoff nicht ins Schwarze. Zu den stärksten Akteuren erwies sich wieder einmal Jason Rudolph (**Foto r.**), der einige gute Szenen hatte.

Nach dieser Enttäuschung klappte es am zweiten Spieltag wesentlich besser. Da merkte man den Jungs an, dass sie ihren schlappen Auftakt wett machen wollten. Gegner war Borussia Münster, gegen den sie zum Saisonstart schon mit 1:0 gewonnen hatten.



Stadtwerke



Da hatte Christoph Blanke schon rechtzeitig zugeschlagen und den Siegtreffer erzielt (12.). Das gelang ihm im Rückspiel nicht. Stattdessen gingen die Borussen mit 1:0 in Führung (7.). Zum Glück ließen sich unsere Jungs davon nicht irritieren. Sie drehten durch das Brüderpaar Basti und Jannik Bone (**Foto l.**) sogar das Spiel. Basti war nach einem Freistoß von Patrick Keulertz zur Stelle um den Ausgleich zu erzielen (15.) und Jannik machte nur vier Minuten später das 2:1. Das war super. Noch besser kam es, als ein Münsteraner nach einer Tätilichkeit die Rote Karte sah (29.). Das bedeutete: Eine Stunde in Überzahl.

Die große Chance zum 3:1 ließ Goalgetter Basti liegen, als er einen Foulelfmeter nicht verwandeln konnte (32.). Er selbst war vorher von den Beinen geholt worden. Da fiel vielen wieder die Fußballweisheit ein: „Ein Spieler, der gefoult wurde, sollte.....“.

Die zweite Halbzeit lief nicht so ganz nach dem Willen des Trainers, dennoch kam die SG durch späte Tore wieder durch Basti Bone (85.) und den eingewechselten Milan Gojkovic zum 4:1 (90.).

Neuzugänge

Durim Feta

Die Winterpause ist gerade mal vorbei, und schon warten unsere Fußballer mit der Planung für die neue Saison auf. Während der Pause war der Sportliche Leiter der SG-Fußballer sehr aktiv. Mit Durim Feta, der noch in Gemen spielt, präsentierte er den ersten Neuzugang. Durim Feta, der gebürtig aus dem Kosovo stammt, hat in seinem Heimatland, bevor er 2014 nach Deutschland kam, eine bewegte sportliche Vergangenheit in verschiedenen Vereinen. So holte er u.a. den Supercup im Kosovo. In Deutschland gelangen ihm insgesamt 22 Oberliga- und mehrere Westfalenliga-einsätze. Für die SG soll er den Offensivbereich verstärken.



Tim Bröcking

Auch Tim Bröcking gehört zu den neuen

Gesichtern, die man in der nächsten Saison im blau-roten SG-Shirt sehen kann. Tim spielt derzeit beim Westfalenligisten GW



Nottuln. Die Fahrerei zwischen seinem Wohnsitz Bocholt und Nottuln wurde ihm zu lästig.

„Wir haben einen torgefährlichen Mann verpflichtet“, freut sich Pascal Herzog über die Verpflichtung. Das bedeutet für Trainer Sven Elsbeck weitere Alternativen in der Offensive. Tim Bröcking war zuvor auch in unseren Gefilden kein Unbekannter, denn vor seinem Wechseln nach Nottuln spielte er bei Westfalia Gemen. Ebenfalls machte er seine Fußballerfahrung in der Jugend von Preußen Münster. In der Saison 2018/2019 war er mit 23 Treffern Torschützenkönig in der Landesliga.

Robin Kersting

Von der SpVgg Vreden II kennt Trainer Sven Elsbeck Robin Kersting, der in der nächsten Saison die Fußballstiefel für die SG schnüren wird. Er ist für die Innenverteidigung vorgesehen.

Robin kommt von dem Bezirksligisten SV Heek. In der Saison 2021/2022 erhielt er bislang 15 Einsätze in Heek,

fehlte damit kein einziges Mal und schoss als Abwehrmann sogar ein Tor. Seine Fußballkarriere begann bei Germania Asbeck, bei der er sechs Jahre spielte und ging weiter über SuS Legden, SpVgg Vreden II und SV Heek bis jetzt zur SG.



„Fußball ist ganz einfach. Rein das Ding und ab nach Hause.“

(Lukas Podolski)

Jugendfußball

Fußballcamp 2022

3 Tage Fußballspaß in der Netgo-Arena

Wir freuen uns darauf, zusammen mit der Erlebniswelt Fußball wieder unser dreitägiges Fußballcamp bei uns auf der Anlage ausrichten zu können. Drei Tage Fußballspaß in der ersten Woche der Sommerferien 2022.

Weitere Infos auf der Auftakt-Seite der Fußballjugend (nur kurz runterscrollen!)



Sparkassen-Fußballferien
2022

SEI DABEI!

- Spiel-, Trainings- und Übungseinheiten in kleinen Gruppen (9:30 - 15:30 Uhr)
- Anleitung durch qualifiziertes Trainer*innen-Team
- Erlebniswelt-Urkunde
- Erlebniswelt-Trikot mit eigenem Namen und Nummer
- Fair und nachhaltig produzierte Erlebniswelt-Trinkflasche aus Bioplastik
- Täglich warmes Mittagessen, Obst und Getränke

Anmeldungen und Infos unter:

📞 02864 / 5257
✉️ camp@erlebniswelt-fussball.de
🌐 erlebniswelt.fussball
📠 Erlebniswelt Fußball
🌐 www.erlebniswelt-fussball.de

27.-29.06.2022

für Mädchen und Jungen
von 5 bis 13 Jahren

99€*

SG Borken

Sparkasse Westmünsterland
ERLEBNISWELT FUSSBALL
SPIELEND LEBEN LERNEN

*Durch Integration unseres Erlebniswelt Bewegungskurses in die Fußballferien ist eine Rückerstattung durch die Krankenversicherung von bis zu 59€ möglich. Bitte fragen Sie vor der Anmeldung bei der Krankenversicherung nach der genauen Einstattung unter Vorlage der Kurs-ID KU-BE-L6XSLB nach.

Für die Jugend

(ft) Wenn wir etwas für unsere SG-Jugend tun möchten, geht das ohne großen Aufwand.

Wie schon mehrfach erwähnt zahlt die Firma OBI einen gewissen Teil der Rechnung am Ende des Jahres an den Verein aus.

Für uns Käufer bleibt lediglich beim Bezahlung an der Kasse der Hinweis, dass die Rechnung mit der Vereinskennziffer **002** zu versehen ist. Das reicht.

Und der Jugendkassierer freut sich am Ende des Jahres.

Das erste Mal

(ft) Mitte Februar starteten die Montagstrimmer ihr Sportjahr 2022.

Beim ersten Mal fühlten sich die 12 Teilnehmer in der Dreifachhalle recht wohl. Vorher getestet nahmen sie trotz der steigenden Inzidenzzahlen ihren Sport am Montag wieder auf.

Mit genügend Abstand zueinander dehnten und reckten sie sich auf der Matte, mobilisierten ihre Wirbelsäule und zeigten auch bei den Gleichgewichtsübungen, dass sie trotz der acht Wochen Corona-Pause noch fit sind.

Beim abschließenden Spiel merkte man ihnen die Freude an, wieder gemeinsam in der Gruppe Sport treiben zu können.

Und wieder einmal wurde einmal festgestellt, dass Sport mehr ist als nur rennen, werfen und laufen.

Zum Abschluss gab es noch eine schöne Überraschung, denn einer der Trimmer hatte eine Kleinigkeit dabei zur „inneren Desinfizierung“.

Die wurde natürlich gern angenommen.

Prävention sexualisierte Gewalt bei Kindern und Jugendlichen - erfolgreicher Auftritt in ein herausforderndes Thema

(Aus: FLVW - Kreis Recklinghausen)

Bereits im Februar hat der FLVW - Kreis Recklinghausen die Vereine in einem ersten Anschreiben darüber informiert, das Thema „Prävention sexualisierter Gewalt“ zukünftig angehen zu wollen. Nun fand die erste Veranstaltung dazu statt. Knapp 20 Vereinsvertreter*innen folgten dem Vortrag von Marc Zander, Referent des Landessportbundes NRW. In einer zweistündigen Informationsveranstaltung vermittelte er einen ersten Einstieg ins Thema.

Nach einer anfänglichen Definition, was überhaupt alles unter den Begriff sexualisierter Gewalt fällt und einigen aktuellen Zahlen, wie viele Betroffene es gibt, gab es dann die ersten Nachfragen der Teilnehmer*innen. Mit der Zeit stellten immer mehr der Anwesenden ihre Fragen oder schilderten eigene Ansätze und Ideen. So entwickelte sich gerade in der zweiten Hälfte des Vortrags eine rege Diskussion mit vielen Wortbeiträgen und zahlreicher Beteiligung. Das ist gerade für dieses Thema eher ungewöhnlich, dafür natürlich umso erfreulicher.

**„Man muss nicht
immer
das Salz in der
Suppe suchen.“**

(Philipp Lahm)

Sportabzeichen

Sportabzeichen – Abschlussbericht für 2021 (In Klammern 2020)

Jetzt liegt er vor, der Jahresabschlussbericht für das Sportabzeichen 2021. Ganz so doll wie in den Vorjahren sieht das Ergebnis nicht aus.

Coronabedingt wurden nicht so viele Sportabzeichen abgelegt wie in den Jahren ohne diese unselige Pandemie. Insgesamt errangen 44 erwachsene Sportlerinnen und Sportler der SG Borken die begehrte Urkunde. Ein Jugendsportabzeichen wurde nicht verliehen.

Norbert Windbrake (15x), Barbara Gesing (20x) Josef Schneermann (25x), Josef Lohmann (30x) und Clemens Vlaswinkel (35x) erhielten für ihre wiederholten guten Leistungen ein besonders Abzeichen.



Hier die Zahlen im Überblick:

Deutsches Sportabzeichen – Jugend 0 (2)

Deutsches Sportabzeichen - Erwachsene

0 x Bronze	(1)
7 x Silber	(13)
44 x Gold	(50)

Bicolor-Abzeichen für erfolgreiche Prüfungen

Norbert Windbrake 15

Barbara Gesing 20

Josef Schneermann 25

Josef Lohmann 30

Klemens Vlaswinkel 35

Die Montagstrimmer beteiligten sich mit 12 Abzeichen (alle in Gold):

Manfred Greving (9), Ulrich Kastner (21), Thomas Blicker (23), Otto Rosenthal (27), Karl Janssen (32), Thomas Kutsch (34), Klemens Vlaswinkel (35), Franz Schwering (37), Josef Fischedick (38), Harald Schedautzke (38), Willi Eiting (41), Friedhelm Triphaus (42)

Allen erfolgreichen Sportlerinnen und Sportlern herzlichen Glückwunsch

Laufreff

Laufreff der SG Borken mit beachtlichen Erfolgen

(mk) Der Laufreff der SG Borken existiert nunmehr seit rund 16 Jahren. Unter Christian Niehaves als Lauftrainer fanden in der Vergangenheit immer mehr Sportler Gefallen daran. Und erzielten teils beachtliche Erfolge.

Trainiert wird immer montags und mittwochs gemeinsam.

Am
Montag
treffen
sich alle
Lauf-
freudi-
gen vor
dem
G.u.f.i.
Hier
bilden
wir
unter-
schied-
liche
Tempo-
gruppen,
um dann



Auch wenn es kalt ist: Die Läuferinnen und Läufer sind am Start.

pünktlich um 19.30 Uhr gleichzeitig zu starten, aber verschiedene Strecken zu absolvieren.

Auf den Platz geht es dann immer mittwochs zum Lauf-ABC bzw. Intervalltraining. Gleichgültig, ob Laufanfänger oder Marathonläufer: für alle ist das passende Training dabei.

Beginn ist in der Netgo-Arena ebenfalls um 19.30 Uhr.

Auch abseits der offiziellen Trainingszeiten laufen regelmäßig Sportler des Laufreffs miteinander.

Gerade in der Vorbereitung zu Wettkämpfen bedeutet das zusätzlich Motivation, Ansporn und Spaß.

Mit dieser Ausgabe des „SportGesprächs“ stellen wir Euch zum ersten Mal unterschiedliche Persönlichkeiten unseres Laufreffs und deren Läuferkarriere vor.

Ihr dürft gespannt sein.

Die Fragen stellte Mechthild Kuhlmann.

Laufreff

Läuferkarrieren in Wort und Bild

Name: Markus Uvermann

Alter: 57 Jahre

Art/Spezialität: Genussläufer

Frage: *Wie bist du zum Laufen gekommen?*

Durch die SG - BZ - Aktion "BZ-Runner"

Frage: *Seit wann bist du bei der SG?*

Seit 2015



Frage: *Welches ist deine persönliche Bestzeit?*

Wenn ich für Laufevents bezahle, möchte ich möglichst lange etwas von der Strecke haben.

Frage: *Welches ist dein schönstes Lauferlebnis?*

Der "Münsterland Sternlauf" zu Gunsten der Kinderkrebshilfe Münster

Frage: *Was ist deine persönliche Lieblingsstrecke:*

Der "Tiergartenlauf Velen"

Frage: *Welches Laufevent darf bei dir im Jahreskreis nicht fehlen?*

Der "Münsterland Sternlauf" Ende Juli ab Stadtlohn

Frage: *Welche Faszination übt für dich der Laufsport aus?*

Das Laufen in der Gruppe entspannt und lenkt den inneren Schweinehund ab. Super fühle ich mich, wenn ich als "Übungsleiter Breitensport" und "Laufbetreuer" Anfänger und Wiedereinsteiger davon überzeugen kann, dass Laufen nicht rennen und hächeln bedeutet, sondern Regelmäßigkeit mit einem Lächeln im Gesicht. Dieses Lächeln und die Glücksmomente bei Zieleinläufen meiner "Genussläufer" spornen mich immer wieder an.

Frage: *Welche Ziele hast du vor Augen?*

Den Laufsport als Nichtwettkampfsport an Breitensportler heranbringen.

Frage: *Hast du weitere Sportarten oder Hobbies?*

Radfahren, Triathlon organisieren, Wandern, ...

Laufreff

Läuferkarrieren in Wort und Bild

Name: Birgit Hoppmann

Alter: 47 Jahre

Art / Spezialität: Läufer - weil's Spaß macht

Frage: **Wie bist du zum Laufen gekommen?**

Ich bin immer schon gerne gelaufen, aber sehr unregelmäßig und nur für mich. Im Frühjahr 2016 habe ich den BZ-Artikel zum SG-Vorbereitungstraining auf den 5km-Lauf bis zum City-Lauf in Borken gelesen und gedacht, genau so etwas möchte ich gerne machen...



Frage: **Seit wann bist du bei der SG?**

Frühjahr 2016

Frage: **Was ist deine persönliche Bestzeit?**

4 Std. 20 Min. 35 Sek. (1. Marathon in Hamburg 2019)

Frage: **Welches ist dein schönstes Lauferlebnis?**

Es gibt nicht das eine schönste Lauferlebnis. Mit Einstieg in die SG habe ich viele neue sportbegeisterte Lauf-Freunde kennengelernt und mit ihnen Unvergessliches erlebt: Rekener Staffeltriathlon 2017, Silvesterlauf in Stadtlohn 2017, 1. Halbmarathon in Hamburg, Staffel-Triathlon Münster 2018 und 2019, XLETIX in Wuppertal 2018, diverse Trainingsläufe im Busch und rund um Borken, Lebenshilfe-Läufe in Weseke, WLS Duisburg 2019 und 2020, 30km-Trainingslauf von Burlo zur Eis-Lounge nach Maria Veen 2019 und 2020, Lange-Einheit-Südlohn Trainingslauf 2019, 1. Marathon in Hamburg 2019, Mud Masters in Weeze 2019, Trimmathlon in Velen 2019 gemeinsam mit meinem Sohn, Halbmarathon in Bocholt 2019, Traillauf TV Borken 2019, Nikolauslauf in Dülmen 2019, 25km-Wupperlauf in Wuppertal

Frage: **Was ist deine persönliche Lieblingsstrecke?**

Ich genieße die Abwechslung und laufe sehr gerne im Kasernengelände. Da sind so viele Wege, dass es immer wieder etwas zu entdecken gibt.

Frage: **Welches Laufevent darf bei dir im Jahreskreis nicht fehlen?**

Ich denke, der 25km-Wupperlauf in Wuppertal könnte zur Institution werden.

Laufreff

Läuferkarrieren in Wort und Bild

Frage: **Welche Faszination übt für dich der Laufsport aus?**

Für mich ist der Sport „gesundheitserhaltender“ Ausgleich zum täglichen Home office. Es ist wunderbar in der Natur laufbegeisterte Menschen um sich zu haben und das Gefühl ausgepowered aber sehr zufrieden zu sein, treibt einen immer wieder zum nächsten Lauf.

Frage: **Welche Ziele hast du?**

Nach meiner Kreuzband-OP im Okt. 2020 möchte ich in 2022 meinen zweiten Marathon in Hamburg laufen und habe mich für zwei Triathlons angemeldet in Gladbeck und in Bocholt.

Frage: **Hast du weitere Sportarten oder Hobbies ?**

Schwimmen und Gravelbike

Name: Jürgen Kössler

Alter: 57 Jahre

Art/Spezialität: Triathlet

Frage: **Wie bist du zum Laufen gekommen?**

Sport habe ich schon immer gemacht. Früher jahrelang Fußball gespielt. Mit dem Umzug von Hessen nach NRW 1997 bin ich wenig gelaufen und schon gar kein Rad gefahren. Über einen Tauchkollegen habe ich dann mit ihm zusammen mal einen Volkstriathlon in Borken gemacht und dann einmal im Jahr aus Spaß dran teilgenommen. Irgendwann bin ich dann auch über die Radabteilung zur SG gekommen. Alles Weitere hat sich so im Laufe der Jahre entwickelt. Von der Volksdistanz zur Olympischen Disziplin, den ersten Marathon in Frankfurt gelaufen und die weiteren Ziele waren erst mal die Mitteldistanz in Bocholt. Nachdem ich da etwas Blut geleckt hatte und beruflich ab 2012 mehr Zeit hatte, stand dann doch der Reiz und das Ziel des Ironman an und ich konnte sogar 2014 in Frankfurt, 2016 in Barcelona und dann noch einmal 2021 in Italien an den Start gehen und finishen.

Frage: **Seit wann bist du bei der SG?**

Etwa 2008 bin ich in der Radabteilung angefangen



Lauftreff

Läuferkarrieren in Wort und Bild

Frage: **Welches ist deine persönliche Bestzeit?**

Marathon in Köln 2015 in 3:12:10

Halbmarathon Velen 2018 in 1:29:05

10 km Drevenack 2013 in 39:17

5 km Lembeck 2012 in 18:21

Ironman Barcelona 2016 in 10:48:45

Frage: **Welches ist dein schönstes Lauferlebnis?**

Schwierig zu beantworten. Besondere Läufe waren in Egmond aan Zee oder auch der Hermannslauf. Natürlich auch der Marathon in Köln. Die Highlights sind natürlich die Ironman-Veranstaltungen, die etwas ganz besonderes sind. Die Anreise, das Drumherum vor, während und nach dem Wettkampf. Gänsehaut hatte ich immer vor dem Schwimmstart, wenn man mit 2500 bis 3000 Athletinnen und Athleten in seiner Box steht, Sonnenaufgang und die Stimmung kocht. Die Entschädigung ist dann der Zieleinlauf, der alle Strapazen vergessen lässt und die Emotionen über einen kommen.

Frage: **Was ist deine persönliche Lieblingsstrecke?**

Rund um den Pröbtingsee.

Frage: **Welches Laufevent darf bei dir im Jahreskreis nicht fehlen?**

Triathlon Münster

Frage: **Welche Faszination übt für dich der Laufsport aus?**

Das, was du tust, hast du ja selber in der Hand. Jeder muss für sich entscheiden, wie viel und was er macht. Hauptsache er hat Spaß. Ich persönlich liebe es draußen zu sein, mich auszupowern und auch mal an seine Grenzen zu gehen. Aus einer Fitness heraus macht der Sport mehr Spaß, auch wenn man sich mal quälen muss.

Frage: **Welche Ziele hast du?**

Gute Frage, ich habe jetzt schon viel erreicht, wenn man bedenkt, dass ich auch sehr spät mit dem Triathlon angefangen habe. Alles neben der Arbeit und der Familie ist schon nicht einfach und da braucht es auch von der Frau Unterstützung. Aktuell habe ich mir außer zwei Ligastarts nichts vorgenommen.

Frage: **Hast du weitere Sportarten oder Hobbies?**

Ja, ich bin auch begeisterter Taucher und Unterwasserfotograf. Diesen Sport übe ich schon seit mehr als 30 Jahren aus und habe bereits 943 Tauchgänge in heimischen Seen, in der Ostsee, im Mittelmeer, im Roten Meer, auf den Malediven und sehr viele Tauchgänge auf den Philippinen durchgeführt.

Laufreff

Conconi-Test der Laufsportler

(mk) Im Januar trafen sich Läuferinnen und Läufer der SG Borken zu einer besonderen Aktion. Auf Initiative von Sascha Lange konnte auf dem Sportplatz ein Conconi-Test durchgeführt werden.

Der Conconi-Test ist eine Methode, um für das Ausdauertraining die individuelle Herzfrequenz und Belastungsintensität im Sinne physikalischer Leistung (gemessen an der Trainingsgeschwindigkeit) an der anaeroben Schwelle festzustellen.

Das bedeutet, die höchste persönliche Belastungsintensität zu ermitteln, welche über



Wie habe ich abgeschnitten?



Einige Läuferinnen und Läufer stellten sich dem Test.

Läuferinnen und Läufer dieses kostenlose Angebot nutzten und die Tests in zwei Einheiten durchgeführt wurden. Die Auswertung nahm ebenfalls Sascha Lange vor. Eine gelungene Aktion!

einen längeren Zeitraum ohne große Ermüdung aufrechterhalten werden kann. Unterhalb dieser anaeroben Schwelle ist ein Training besonders effektiv. Sollen Muskeln aufgebaut oder das Lauftempo verbessert werden, ist folglich ein Training unterhalb dieser Belastung besonders zielführend.

Das Interesse war groß. So war es nicht verwunderlich, dass viele

Laufreff

Frühlingslauf zugunsten der Lebenshilfe Borken und Umgebung e.V.

Nach zwei Jahren Coronapause soll es am 22. Mai 2022 endlich wieder den Frühlingslauf in Weseke zugunsten der Lebenshilfe geben.

Viele Jahre hat der Laufreff der SG Borken unter der Regie von Christian Niehaves die Organisation dieser entspannten Laufveranstaltung getragen und für glückliche Gesichter bei den Sportlern und Menschen mit Behinderung gesorgt. Im Jahr 2018 übernahm dann Manni Lütjann mit Adler Weseke die Führung dieses Events.

Beim Frühlingslauf gehen Behinderte und



Gemeinsam unterwegs für einen guten Zweck

Nichtbehinderte gleichermaßen an den Start. Hier zählt nicht das Tempo, sondern die Freude am Lauf! Und alle werden gleichermaßen freudig angefeuert und jubelnd im Ziel begrüßt. Selbstverständlich gibt es auch in diesem Jahr wieder Urkunden und Medaillen für alle Starter. Für die nötige Stärkung sorgt die Lebenshilfe mit Speisen und Getränken. Der Erlös geht an die Menschen mit geistiger Behinderung.

Auf Initiative von Markus Uvermann und Mechthild Kuhlmann konnten auch in den Jahren 2020 und 2021 Solidaritätsläufe zugunsten der Lebenshilfe stattfinden. Für das solidarische Lebens(hilfe)gefühl hefteten sich die Läufer*innen entsprechende Buttons an die Sportkleidung und liefen individuelle Strecken. Dabei kam es teils zu unerwarteten und beschwingten Begegnungen der Sportler.

Ehrensache, dass im Anschluss wieder für die Lebenshilfe gespendet wurde. Großes Dankeschön an alle Läufer*innen mit Herz!! Seid auch in diesem Jahr dabei und genießt die Begegnungen. Sport verbindet.



Vom Billard

Start in das neue Billard-Jahr 2022

(mh) Für die erste Mannschaft deutet sich nach dem elften Spieltag eine Trendwende an. Zwar ging das erste Spiel des neuen Jahres beim Derby gegen den 1. PBC Wesel mit 2:6 verloren. Danach wurden aber an den beiden ersten Spieltagen der Rückrunde mit einem 6:2-Sieg gegen BSC Joker Neukirchen-Vluyn 3 und einem Unentschieden beim Tabellenzweiten PBC Obersteiger Höntrop drei Punkte eingefahren.

Damit gelang es, in der Tabelle den letzten Platz an BC Herne-Stamm 2 abzugeben. Direkt der nächste Spieltag gegen den oberen Tabellennachbarn BC Schalke-Gelsenkirchen



Eine starke Truppe

2 am 26. Februar dürfte für den weiteren Saisonverlauf richtungweisend sein.

In der Landesliga bleibt die zweite seit Jahresbeginn ungeschlagen. Die Spiele gegen The Breakers Oberhausen und SGT Grafenwald 3 konnten mit 6:2 bzw. 7:1 gewonnen werden. Im Spitzenspiel gegen BC SB Horst-Emscher wurde dann beim 4:4 Unentschieden ein Punkt ergattert. Die Mannschaft rangiert momentan auf Rang drei und somit in Reichweite der Aufstiegsplätze. Am 26. Februar steht auch hier das nächste Spitzenspiel gegen den punktgleichen Tabellenvierten BC Oberhausen 5.

Auch unsere Dritte startete mit einer Niederlage in das neue Jahr. 1:7 ging die Partie bei BSC Münster 4 verloren. Zum Start der Rückrunde stand dann die schwere Begegnung beim 1. PBC Rheine auf dem Spielplan. Zur großen Überraschung aller Beteiligten konnte dies mit 5:3 gewonnen werden. Auch der zweite Spieltag der Rückrunde konnte mit 5:3 gegen Billard Center Weywiesen gewonnen werden.

Das neue Billardjahr 2022 beginnt also vielversprechend. Alle Mannschaften zeigen sich auf einem guten Weg und lassen für die zweite Saisonhälfte hoffen.

Vom Tennis

Beste Vorbereitung für die neue Saison

In der Wintersaison sind die Mannschafts- und Hobbyspielerinnen und -spieler nicht untätig, sondern halten sich regelmäßig in der „Pröbsting-Halle“ fit und trainieren, um für die kommende Freiluftsaison technisch und physisch voll im Saft zu stehen.

Die Damen-Hobby-Runde hat ihre Buchungszeiten mittwochs und donnerstags, die Herren haben am Dienstag und Donnerstag gebucht und am Samstagvormittag spielt eine gemischte Hobby-Tennisgruppe, bestehend aus neun Spielerinnen und Spielern und nachmittags eine Hobby-Tennisrunde, bestehend aus 21 Teilnehmerinnen und Teilnehmern unter der Anleitung unseres Trainers und Sportwartes Arno Becker.



Einige Spielerinnen und Spieler der Samstag-Hobby-Gruppe unter der Anleitung von Arno Becker

Die Samstag-Hobby-Tennisrunde besteht in diesem Winter aus 21 Teilnehmern. Diese Gruppe besteht seit Jahren aus Teilnehmern der Samstag-Morgen-Schnupper-Runde auf der Außenanlage.

Im Winter wird in der Pröbsting-Halle zwischen 14.00 Uhr und 15.00 Uhr gespielt. Da nur drei Hallen-Plätze zur Verfügung stehen, können somit jeden Samstag nur 12 Teilnehmer spielen. Es werden immer Doppel gespielt. Vor Beginn der Hallensaison werden alle Teilnehmer gefragt, an welchen Samstagen sie nicht spielen können oder wollen. Mit diesen Daten wird eine Tabelle erstellt, aus der hervorgeht, an welchen Tagen die jeweiligen Teilnehmer spielen. Sollte trotzdem ein Termin kurzfristig nicht eingehalten werden können, dann wird dieses über die eingerichtete „WhatsApp-Gruppe“ mitgeteilt und es kann ein Spieler, der Zeit hat, einspringen. Wenn alle Teilnehmer um 14.00 Uhr eingetragen, werden zwei Doppel sofort bestimmt, wobei hier auch die Spielstärken mit einbezogen werden.

Auf Platz 1 wird trainiert, hierbei geht der Trainer auf die individuellen Belange der jeweiligen Teilnehmer ein.

Vom Tennis

Fortsetzung

Da die Teilnehmerzahl in der letzten Saison stark angestiegen ist, wurde eine weitere

Stunde für einen Platz zwischen 15.00 Uhr und 16.00 Uhr hinzu gebucht.

Durch die hohe Anzahl der Teilnehmer ergibt sich häufig eine bunte Mischung der gespielten Doppel. Da sowohl Männer als auch Frauen in der Gruppe sind, entstehen auch tolle Mixed-Doppel. Alle Teilnehmer freuen sich auf diese Begegnungen,



Doppelpaarungen stehen meist auf dem Trainingsplan.

sind gespannt auf den Samstag und auf die spannenden Spiele. Weiterhin lernen sich die Teilnehmenden untereinander sowohl persönlich, als auch die Spielstärken kennen.



Der Tennisball sorgt für Bewegung.



Volle Konzentration im Spiel

Die Jagd nach dem Filzball

Vom Tennis

Zwei Herren-Mannschaften 65 für die anstehende Saison

Für diese Saison, die am Mittwoch dem 04. Mai 2022, beginnt, sind für die TA 77 der SG Borken zwei Herren-Mannschaften 65 und eine offene Herrenmannschaft gemeldet. Je nach Wetterlage wird gegen Mitte bis Ende April ein Eröffnungsturnier stattfinden. Der Termin wird noch rechtzeitig bekannt gegeben.

Wie in der vergangenen Sommersaison wird wiederum **samstagsvormittags ab 9.30 Uhr „Schnuppertennis“ und „Tennis zum Kennenlernen“** angeboten.

Infos

Weitere Aktivitäten, Termine und Informationen unserer Abteilung hängen auch in der Infotafel am Tennisplatz im Clubhaus an der Parkstraße aus und sind auf unserer Seite im Internetauftritt nachzulesen.



**Über eine volle Anlage würde sich die Tennisabteilung in diesem Jahr freuen.
Corona wäre dann Vergangenheit.**

*Tennissport -
Bei der SG genau richtig*

Wir wissen,
was Sport ist.

**Werde Mitglied bei der
SG Borken!**

**Da gibt es vielfältigen Sport,
Spaß und Geselligkeit**

www.sg-borken.de

Vom Radsport

Radsportabteilung wählt Vorstand und zeigt Konitnuität

(sw) Am 18.02.2022 fand die alljährliche Abteilungsversammlung der SG Borken Radsportabteilung statt.

Coronabedingt, das erste Mal wieder seit 2020.

Als wenn Corona nicht schon genug gewesen wäre, hatte Orkantief Zeynep an diesem Abend große Lust, über das Münsterland zu fegen, aus diesem Grund fanden sich nur spärliche 12 Mitglieder zur Versammlung ein.

Hans Jürgen Steingens begrüßte die Anwesenden und stellte die Beschlussfähigkeit fest. Weil die Versammlung im Jahr Coronabedingt 2021 ausgefallen war, stand der gesamte Vorstand zur Wahl an.

Mit einstimmiger Mehrheit wurden **Hans Jürgen Steingens zum 1. Vorsitzenden, Harald Schmereim zum 2. Vorsitzenden, Karsten Höing zum Kassenwart und Siegfried Wölfel zum Schriftführer** wiedergewählt.



Der Vorstand der Radsportabteilung

Vom Radsport

Radsport 2022

(sw) Wer hätte das zu Beginn des Jahres 2020 gedacht, welche Auswirkungen die beginnende Pandemie haben würde?

Im Jahr 2020 wurden so gut wie alle Veranstaltungen und Events, betreffend den Radsport, gestrichen. Wobei der Radsport hier, im Gegensatz zum Fußball, noch ganz gut weggekommen ist. Aber allein fahren macht auf Dauer auch keinen Spaß. Das mit 18 Personen geplante Mallorca Trainingslager ist der Pandemie zum Opfer gefallen. Es fanden keine RTF Veranstaltungen statt, Rad Events wurden verschoben.

Das Jahr 2021 hatte einen leichten Neubeginn, Mallorca, da war ich dann allein, hier waren aber nur die wenigsten Hotels geöffnet.

Eine schöne Gegend, aber auch nur wieder eine Woche allein unterwegs gewesen. Zumindest gemeinsame Ausfahrten waren in 2021 wieder möglich, einige Events wurden auch gefahren, aber alles ziemlich gebremst. Das Trainingslager der SG Borken, in der Eifel, war wieder möglich, sowie eine Damen-Tour.

Jetzt liegt die Hoffnung im Jahr 2022, das Jahr wird geplant, wie vor der Pandemie. Immerhin fahren bis jetzt schon vier Leute nach Mallorca in das private Trainingslager.

Der offizielle Starttermin für die kommende Straßensaison ist fixiert und Vereinsausfahrten über mehrere Tage sind fester Bestandteil der Jahresplanung.

Wenn nichts Außergewöhnliches dazwischen kommt wird vom Startpunkt Nähe Königswinter in den Westerwald und die Eifel in Richtung Gerolstein gefahren.

Das Ganze ist im Juni geplant. Die Damengruppe plant auch noch und wird den Zeitpunkt und Zielort später bekannt geben. Anfang Oktober ist dann noch eine Tour in den Harz rund um Clausthal – Zellerfeld mit den Mountainbikes geplant. Der Trainingsbetrieb für das Straßentraining sowie die Ausfahrten Samstag – und sonntags können starten. Wir freuen uns schon.

Die Normalität kann kommen!



Der Radsport wieder los legen.

Und ich sach noch...

„Nä, nä, nä“, sacht Jupp, als ich ihn auf'n Platz traf.

“Watt hasse denn jetz schon wieder?“, frach ich ihn.

„Ja“, sacht Jupp, „Et gibt Tage, da bleibse am besten im Bett und stehs gar nich erst auf.“

„Wie?“, frach ich, „bleibse den ganzen Tag im Bett? Watt is denn mit dir los? Hass du die Winterdepression oder watt?“

„Nä“, sacht Juppp, „eigentlich bin ich ja eh'r ein Optimist. Und negative Typen kann ich nich ab. Aber watt mir da letzten Sonntag passiert is, datt hasse auch nich alle Tage.“

„Erzähl doch mal!“, forder ich Jupp auf.

„Ja“, fängt der an, „datt war ja so: Erst lief alles noch ganz gut. Ich steh auf, bin gut drauf un will datt Frühstück vorbereiten. Meine Frau liegt noch im Bett.

Ich geh anne Kaffemaschine un mach Kaffee.

Ach, denk ich, dann kannse heute ja auch mal 'n Frühstücksei kochen. Gedacht, getan. Ich mach den Kühlschrank auf...“

„....un dann fällt dir 'n Ei entgegen“, unterbrech ich Jupp.

„Genau“, sacht der, „aus de Kühlschranktür. Ich will et noch auffangen, dabei aber hab ich wohl zu feste zgedrückt un... kaputt war et. Dann läuft die ganze Suppe erst über meine Hose un dann auch noch auf 'n Boden und et sieht alles wie sau.“

„Kann ich mir vorstellen“, sacht ich so, „'n Spiegelei auffe Erde. Gut is aber dabei, datt deine Reaktion noch intakt is.“

„Da kann ich drauf verzichten“, sacht Jupp.

„Jedenfalls musste ich datt erst mal alles wieder sauber machen. Ich also runter auf de Knie und nehm den ganzen Mist auf.

Un ich hab schon gedacht: Bei dem Glück,

watte heute hass, brennt dir auch noch datt Wasser an. Jedenfalls läuft jetz alles ganz normal. Wenn man mal davon absieht, datt ich beim Einschütten von'n Kaffee 'n paar Tropfen auffe Tischdecke gekleckert hab.

<Watt is denn heute Morgen eigentlich mit dir los?>, frach mich dann auch noch meine Frau, die datt Fluchen ausse Küche gehört hat.

Un die Fragen kann ich ja gar nich haben. Datt macht mich höchstens nervöser. Nix, sach ich, gar nix is los.

„Ich kann mir gut vorstellen, wie datt bei euch gewesen is“, pflichte ich Jupp bei.

„Datt is aber noch nich alles“, sacht Jupp, „datt ganze Theater geht ja noch weiter.“

„Ach du liebe Zeit“, sacht ich und bin gespannt, watt jetz noch kommt.

„Nach dem Frühstück will ich noch eben nach de Sparkasse. Un watt meinse? Kein Saft mehr auf de Batterie. Datt Auto sacht nix mehr. Ich kann machen, watt ich will, nix, gar nix... Ich glaub, die ganze Nachbarschaft hat mein Sch....Wort gehört.“

„Datt is übel“, unterstützt Jupp. Und der kommt so richtig in Rage.

„Ich also auf 't Rad. Un weil et genau da anfängt zu regnen, muss ich mich auch dafür noch umzieh'n. Hilft aber nix. Klatschnass komm ich wieder zu Hause an.“

Da war der Sonntag für dich gelaufen?“, vermutete ich.

„Noch nich ganz“, sacht Jupp, „nachmittags hat unsere Erste in Wettringen gespielt und die Jungs verlier'n auch noch 2:0. Da hatte ich endgültig den Papp auf“, sacht Jupp

„Datt kann ich mir vorstellen“, sacht ich so.

Friedhelm Triphaus

SG – kurz notiert

Zusammengestellt von Friedhelm Triphaus

„**F**rohes Neues Jahr“, begrüßte Montagstrimmer **Thomas Blicker** seine Sportkollegen, als sie sich Mitte Februar zum ersten Mal im Neuen Jahr trafen.

„**W**ir sollten den Februar abwarten. Vielleicht ist Mitte Februar ja der Höhepunkt erreicht“, schlug **Erhard Windbrake** von der Fit-Ü60-Gruppe am Dienstag optimistisch vor.

„**I**ch ziehe meinen Hut und sage: Champs-Elysées“, äußerte sich **Karl-Heinz Rummenigge** in einem Interview nach einem Fußballspiel lobend über einen Gegner.

„**M**it dem Ergebnis bin ich zufrieden, mit der zweiten Halbzeit des Spiels nicht“, hakte Trainer **Sven Elsbeck** ein wenig mit der Einstellung seiner Mannschaft im Spiel bei Borussia Münster.

„**Q**ui audet adipiscitur.....!“, heißt es in lateinischer Sprache auf der Homepage der SG bei der **Laufsportgruppe**. „Wer wagt, gewinnt.“ Also dann mal los!

„**I**ch bin schon seit 60 Jahren Mitglied der SG. Zuerst habe ich mit 14 Jahren in der B-Jugend des TuS gespielt. Zusammen mit Aki Lütkebohmert, der hinterher bei Schalke gespielt hat“, gibt **Charly Büsker** einen Einblick in die frühe Mitgliedschaft.

„**I**ch kam gerade von einer Fortbildungsveranstaltung des Sports in Köln. Da hat mich **Rudi** angesprochen, Übungsleiter der Trimm-Dich-Gruppe zu werden“, schildert **Jochen Meier** sein erstes Engagement in der Gruppe.

SG Borken – Ein Verein im Zentrum

TAVERNA »TOXOTIS«



**Remigiusstr. 12 in Borken
an der großen Kirche**



**SANITÄTSHAUS
BEERMANN** GmbH
REHA- und Orthopädie-Technik



- Orthopädiotechnik
- REHA-Technik
- Sanitätsfachhandel
- Wundmanagement
- Beratungszentrum
- Lymphologie

Reha- und Orthopädie-Technik

Ahauser Straße 2a
46325 Borken
Tel.: 02861 913 91

Sanitätshäuser

Borkener Str. 15
46348 Raesfeld
Tel.: 02865 959 13

Königstraße 7
48691 Vreden
Tel.: 02564 390690

Am Boltenhof 2
46325 Borken
Tel.: 02861 604781

www.sanitaetshaus-beermann.de

BÖRGER®

Mechatroniker (m/w/d)

Industriemechaniker (m/w/d)

Fachinformatiker (m/w/d)

Metallbauer (m/w/d)

#cooleAusbildung

Wir spielen in der höchsten Liga.
Verstärke unser Team.



2022

Börger GmbH | Borken-Weseke | T: 0 28 62 / 91 03 - 600 | azubi@boerger.de | www.boerger-ausbildung.de

