

Nr. 96
März 2019

Sport Gespräch



Heute ist ein schöner Tag!
Heute erscheint das **“SportGespräch”**, die
offizielle Vereinszeitschrift der
SportGemeinschaft Borken, mit der
sechsunneunzigsten Ausgabe (Nr.
96/März 2019).

Immer wieder überraschend, immer wieder
lesenswert!

Editorial

Zunächst einmal vorweg: Der nächste
Redaktionsschluss ist der 8. April, also
bereits acht Tage vor dem üblichen 15.

Bitte daran denken!!!

Eigentlich ist ja der Winter eine Zeit, in der
sportlich auf kleiner Sparflamme gekocht
wird. Viele Außenveranstaltungen sind
natürlich nicht möglich.

Dafür tut sich aber unbemerkt von der
Öffentlichkeit einiges.

So sind die Veranstaltungen im G.u.f.i.
weiterhin ganz oben in der Reihe der
sportlichen Betätigungen. Die Kurse sind
sehr gut besucht.

Auch beim Darts und Billard kann man
ohne äußere Witterungsbedingungen
seinem Sport nachgehen. Und wie unsere
Mitglieder das tun!

Im Rampenlicht der Öffentlichkeit stehen
aber auch die Tanzsportlerinnen und
Tanzsportler. So fand in der Mergelsberg-
Sporthalle Mitte Februar eine tolle
Veranstaltung der Tanzfreunde auf der
Agenda.

Am 22. März findet die
Delegiertenversammlung im G.u.f.i. statt.
Die Tagesordnung wurde bereits in der
letzten Ausgabe bekannt gegeben. Die
Delegiertenversammlung ist für alle
Mitglieder offen, die sich über die
Geschicke des Vereins informieren wollen.
Abstimmungsberechtigt sind allerdings nur
die Delegierten, die auf den entsprechenden

Abteilungsversammlungen gewählt
wurden.

Allen unseren Leserinnen und Lesern
wünschen wir ein an schönen Düften
reiches Frühjahr.

Allen verletzten und kranken Sportlerinnen
und Sportlern baldige Genesung und viel
Vergnügen beim Lesen dieses Magazins.

Friedhelm Triphaus

Impressum

Hrsg.: Sportgemeinschaft Borken e.V.

Redaktion:

Friedhelm Triphaus

Vertrieb:

Willi Trunk

Harald Schedautzke

Anschrift:

Sportgemeinschaft Borken e.V.

Postfach 1729

46307 Borken

Internet:

www.sg-borken.de

E-Mail: friedhelm.triphaus@sg-borken.de

Gesamtherstellung: Druckerei Lage, Otto-
Hahn-Straße, Borken

Auflage: ca. 1.200 Stück

**Vielen Dank
sagen wir allen Inserenten und
hoffen, dass unsere Mitglieder sie
bei ihren Kaufentscheidungen
berücksichtigen.**

Nicht vergessen:

Nächster Redaktionsschluss:

8. April 2019 !!!!!

Vom Fußball

SG wieder nur Vizestadtmeister in der Halle

(ft) Wieder nur Platz 2. Auch im Jahr 2019 konnte sich die 1. Mannschaft der SG nicht den Stadtpokal schnappen. Im letzten Spiel des langen Abends in der Mergelsberghalle musste sie sich Westfalia Gemen knapp mit 1:2 geschlagen geben, genauso wie im letzten Jahr.

Dabei allerdings darf man durchaus ein wenig stolz sein auf die Leistung, die unsere Akteure an jenem Freitagabend boten. Vor gut besetztem Haus gab sie bis zum letzten Spiel lediglich einen einzigen Punkt gegen den RCB ab. 2:2 trennte man sich nach Toren von Eric Deelmann, der in der Anfangsphase zweimal zuschlug, ehe auf der Gegenseite noch zwei Tore fielen.

Alles begann standesgemäß und wie

erhofft. Als erster Gegner stand Burlo auf dem Spielplan. Mit 6:0 hielt die SG die



Patrick Keulertz traf gegen SV Burlo zum 4:0.



Hamsa Omeirate netzte gegen seinen ehemaligen Verein Gemen einmal ein.

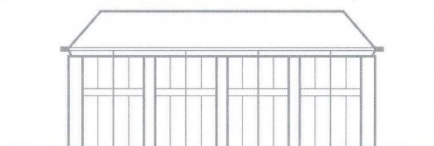
Oberhand. Tore von Christoph Drolshagen, Eric Deelmann, Hamsa Omeirate, Patrick Keulertz und Gill schossen die Burloer vom Parkett. Im nächsten Spiel konnte Marbeck, ebenfalls B-Kreisligist, mit 1:3 in Schach gehalten werden. Nach einem frühzeitigen Rückstand drehten Treffer von Eric Deelmann, der zweimal zulange, und Alex Robers das Ergebnis zugunsten der Blau-Roten. Nach dem kleinen Patzer gegen Hoxfeld konnte Weseke mit 4:1 niedergerungen werden. Hilfreich dabei waren Tore von Alex Robers, Eric Deelmann und Christoph Drolshagen.

So musste das Finale gegen Gemen den Ausschlag geben. Leider schafften es die Jungs nicht. Schade nur, dass sich Alex

Robers nur fünf Sekunden vor Spielende eine Rote Karte einfiel. Und dann – dann wird gefeiert.

Aber vielleicht klappt es ja im nächsten Jahr.

Wir nehmen uns Zeit für Ihre Wünsche...



cohausz
MODEHAUS

KAPUZINERSTR. 8-12 · 46325 BORKEN
WWW.MODE-COHAUSZ.DE



Damenfußball

(jh) Die Damenmannschaft der SG Borken läutete die Rückrunde der Saison 2018/2019 mit einer erfolgreichen Hallenkreismeisterschaft ein.

Nachdem erst im Dezember 2018 Thomas Ochmann sein Traineramt niederlegte und Mark Rene Frank (mit der Damen-Mannschaft SC Reken aufgestiegen , in Flaesheim Westfalenliga trainiert) die Nachfolge übernahm, schaffte die Mannschaft den Einzug in das Viertelfinale. Platz 5 hieß das Endergebnis und sowohl die Mannschaft als auch der Trainer sind mehr als zufrieden, denn trotz des Ausscheidens gegen Rhade II konnte man



dem Gegner zumindest das einzige Gegentor des Turnieres bescheren. „Die Trainingseinheiten in der Soccerhalle des „Erlebniswelt Sportparkes Reken“ haben sich ausgezahlt“. Die Mannschaft hat einen positiven Schub bekommen und wir arbeiten an einem fixierten Ziel.

Die eigentliche Saisonvorbereitung läuft nun seit dem 15.01.2019 auf dem Kunstrasenplatz. Jeden Dienstag und Donnerstag um 19.30 Uhr steht die Mannschaft rund um Trainer Mark Rene Frank auf dem Platz. Auch sogenannte „Trainingswochenenden“ gehören zur Vorbereitung auf die Rückrunde.

Hierbei wird freitags abends und samstags morgens trainiert und am Sonntag sind Testspiele angesetzt. Das Ziel für die Rückrunde besteht darin, dass die Mannschaft und der Trainer zusammen finden. In der Rückrunde sollen die Grundsteine (Kondition, Taktik usw) für die kommende Saison 2019/2020 gelegt werden um die Tabellenspitze und somit den Aufstieg zu erreichen.

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL

Die Versicherung der Sparkassen

Für Ihre Sicherheit bringen
wir Höchstleistungen.
Die Provinzial – zuverlässig
wie ein Schutzengel.



Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Maurice Bajohr

Wilbecke 10

46325 Borken

Tel. 02861/3515, 4158

Fax 02861/62962

bajohr@provinzial.de



Montagstrimmer des Jahres 2018

(ft) Thomas Kutsch wurde erneut zum Montagstrimmer des Jahres gekürt. Diesen Titel hat er sich zu Recht verdient, denn von den 48 Übungsabenden des Jahres 2018 nahm er 43 Mal teil. Es ist nicht das erste Mal, dass er sich diesen Titel an die Brust heften darf.



Neben seinem vorbildlichen Einsatz vertrat er auch einige Male den verhinderten Übungsleiter, was ihm die besondere Wertschätzung seiner Kollegen einbrachte.

Unter großem Applaus der Gruppe durfte er für seinen Einsatz eine hölzerne Aufzieh-Rennmaus in Empfang nehmen.

SG BORKEN –
IMMER EIN GEWINN

Ausgleichspflanzung

(ft) Im Zuge der neuen Umkleiden und anderer Baumaßnahmen an unserem Sportgelände mussten einige Bäume wichen. Dafür wurde n im Januar neue Sträucher und Bäume gepflanzt. Von der Schlehe über die Buche, Eiche bis hin zum Ahorn brachten Anfang Januar einige Mitglieder unserer Arbeitstruppe die jungen Setzlinge in die Erde. Unter der Leitung des erfahrenen Gärtnermeisters



Mit großem Eifer ging es an die Pflanzung


Willi Eiting klappte alles wie am Schnürchen, solange Pflanzen vorhanden waren. Etwa die Hälfte des ehemaligen Bolzplatzes hinter dem „Aquarius“ wurde bepflanzt. Der Rest folgt. Besonders gut ging die Arbeit von der Hand, weil zuvor der ehemalige Rasenplatz von der Firma Bödder professionell vorbereitet worden war.

Auch das Frühstück von Christof Schmiechen trug zur Motivation der Helfer bei.

Jetzt steht einem ungehinderten Wachstum nichts mehr im Wege, es sei denn, einige Nager machen sich an den jungen Trieben zu schaffen.

Unsere Sportförderung: Gut für das Westmünsterland.



 Sparkasse
Westmünsterland

Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützt und fördert die Sparkasse den Sport und sorgt für die notwendigen Rahmenbedingungen zur Leistungsentwicklung: in der Nachwuchsförderung, im Breiten- sowie Spitzensport. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse Westmünsterland.**

Jugendsport

VR-Bank OsterCup 2019

Am Samstag den 27.04.2019 richtet die SG Borken in der NetGo-Arena zum vierten Mal den Oster-Cup der VR-Bank Westmünsterland eG aus. Es handelt sich diesmal um ein Turnier für C- und D-Jugendmannschaften. Sämtliche Spiele finden auf Natur- und Kunstrasen statt.

Das D-Jugend-Turnier startet ab 10:00 Uhr in zwei Gruppen à 5 Mannschaften. Aus jeder Gruppe kommen die ersten drei Mannschaften weiter und tragen die Halbfinalspiele und das Spiel um Platz 5 aus. Die jeweiligen Sieger der Halbfinals stehen sodann im Endspiel, die Verlierer kicken um Platz 3. Anschließend beginnt ab 14:00 Uhr das C-Jugend-Turnier. Hier stehen sich in der Gruppenphase jeweils 4 Mannschaften gegenüber. Mit dem kleinen Finale und dem Enspiel findet der lange Turniertag sodann sein sportliches und für alle Beteiligten hoffentlich zufriedenes Ende. Während des Turniertages ist natürlich für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Spieler, Trainer, Betreuer und Organisatoren freuen sich auf zahlreiche Zuschauer.



Spannende Zweikämpfe

An dem Turniertag sodann sein sportliches und für alle Beteiligten hoffentlich zufriedenes Ende. Während des Turniertages ist natürlich für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Spieler, Trainer, Betreuer und Organisatoren freuen sich auf zahlreiche Zuschauer.

An dem Turnier nehmen folgende Mannschaften teil:

D-Jugend:

SG Borken I u. II, FC Oeding, GW Nottuln III, TuS Haltern, TuS Velen, Westfalia Gemen II, DJK Lowick II, SG Essen/Bevern, TSV Raesfeld

C-Jugend: SG Borken, TuS Haltern II, FC Trias, VfB Hüls, JSG Raesfeld-Erle, JSG Südlohn-Weske-Oeding, VfB Alstätte, SV Hochlar

Jugendfußball bei der SG Borken

Adressenänderung

Meine Anschrift hat sich geändert:

Name: _____ **Vorname:** _____

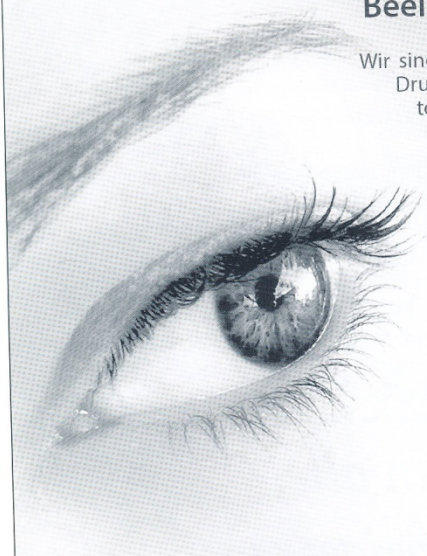
bisherige Anschrift:

(Straße, PLZ, Ort)

Neue Anschrift:

(Straße, PLZ, Ort) **Senden an: Sportgemeinschaft Borken, Postfach 1729, 46307 Borken**

Beeindruckend vielseitig



Wir sind der Meinung, Sie sollten sich mit Ihren Druckerzeugnissen von Ihrem Wettbewerb unterscheiden. Denn Druckerzeugnisse, die die Aufmerksamkeit potentieller Kunden auf sich ziehen, sind die halbe Miete für neue, erfolgreiche Geschäftsbeziehungen.

Wir schaffen durch Veredelung, wie Prägungen oder Lackierungen, eindrucksvolle Druckergebnisse, die sich sehen lassen können.



Druckerei Lage GmbH
Hohe Oststraße 65
46325 Borken
Fon: 02861 2486
info@druckerei-lage.de
www.druckerei-lage.de

Jugendsport



VR-Bank Westmünsterland eG

4. Oster-Cup 2019

Fußball Feldturnier für - U15- Junioren - Mannschaften



Am **Samstag**, den **27.04.2019**

in der Netgo Arena der **SG Borken**

Beginn: **14:00** Uhr Spielzeit: **2 x 15:00** min Pause: **02:00** min

I. Teilnehmende Mannschaften

Gruppe A	
1.	SG Borken
2.	TuS Haltern II
3.	FC Trias
4.	VfB HülS

Gruppe B	
1.	JSG Raesfeld-Erle
2.	JSG Südlohn-Weseke-Oeding
3.	VfB Alstätte
4.	SV Hochlar

II. Spielplan Vorrunde

Nr.	Platz	Grp.	Beginn	Spielpaarung		Ergebnis	
1	2	A	14:00	SG Borken	- TuS Haltern II	:	
2	1	A	14:00	FC Trias	- VfB HülS	:	
3	2	B	14:32	JSG Raesfeld-Erle	- JSG Südlohn-Weseke-Oeding	:	
4	1	B	14:32	VfB Alstätte	- SV Hochlar	:	
5	1	A	15:04	SG Borken	- FC Trias	:	
6	2	A	15:04	TuS Haltern II	- VfB HülS	:	
7	1	B	15:36	JSG Raesfeld-Erle	- VfB Alstätte	:	
8	2	B	15:36	JSG Südlohn-Weseke-Oeding	- SV Hochlar	:	
9	2	A	16:08	TuS Haltern II	- FC Trias	:	
10	1	A	16:08	VfB HülS	- SG Borken	:	
11	2	B	16:40	JSG Südlohn-Weseke-Oeding	- VfB Alstätte	:	
12	1	B	16:40	SV Hochlar	- JSG Raesfeld-Erle	:	

III. Abschlusstabellen Vorrunde

Gruppe A					Sp.	Pkt.	Tore	Diff.
1.	SG Borken				0	0	0 : 0	0
2.	TuS Haltern II				0	0	0 : 0	0
3.	FC Trias				0	0	0 : 0	0
4.	VfB HülS				0	0	0 : 0	0

Gruppe B					Sp.	Pkt.	Tore	Diff.
1.	SV Hochlar				0	0	0 : 0	0
2.	VfB Alstätte				0	0	0 : 0	0
3.	JSG Raesfeld-Erle				0	0	0 : 0	0
4.	JSG Südlohn-Weseke-Oeding				0	0	0 : 0	0



50 jahre



haarhaus optik

... immer einen blick voraus ...

katja thiele-haarhaus
augenoptikermeisterin
und staatl. gepr.
augenoptikerin

heilig-geist-straße 20
46325 borken

tel.: 0 28 61 / 55 35

www.haarhaus-optik.de

kontakt@haarhaus-optik.de



Jugendsport

„Budenzauber“ beim Stadtwerke-Borken-Cup der SG Borken

Fußballjugend richtet ein tolles Turnier für D- und E-Jugendliche aus

(rb) Am Samstag, den 12.01.19, richtete die Jugendabteilung der SG Borken ihr traditionelles Hallenturnier für E- und D-Mannschaften um den Stadtwerke Borken-Cup aus. Insgesamt dreiundzwanzig teilnehmende Mannschaften gingen bei vier verschiedenen Turnieren in der Turnhalle des Berufskollegs an den Start und kämpften verbissen, aber jederzeit fair um die Plätze.



Neben Teams der beiden Partnervereine VfB Kirchhellen und FC Trias Winterswijk, waren unter den Teilnehmern auch fünf Mannschaften der SG, denen die Jugendabteilung so den Genuss eines vereinseigenen Hallenturnieres verschaffte. Dabei zeigten sich die Rot-Blauen dieses Jahr besonders spielstark und schlossen allesamt sehr

ordentlich ab. So errang die E1 des Gastgebers den Turniersieg, die D1 und E2 mussten bei ihren Turnieren nur jeweils knapp anderen Mannschaften den Vortritt lassen.

Aber nicht nur deswegen dürfen die Turnierverantwortlichen der SG ein äußerst zufriedenes Fazit ziehen. Alle Spiele beim Stadtwerke Borken-Cup gingen erneut torreich und auf ansehnlichem Niveau reibungslos über die Bühne. Der gute Zuschauerzuspruch und die schöne Atmosphäre in der Halle bestärken die Jugendabteilung der SG darin, dass sie mit ihrem Konzept des Stadtwerke Borken-Cups in dieser Form absolut richtig liegt.

Delegiertenversammlung

(ft) Die diesjährige Delegiertenversammlung findet statt am 22. März, 19.00 Uhr im Obergeschoss des G.u.f.i. statt. Es sei noch einmal darauf hingewiesen, dass an dieser Versammlung jedes Mitglied teilnehmen kann, abstimmungsberechtigt sind jedoch nur die in den Abteilungsversammlung benannten Delegierten.



BREITLING
1884



WILGENBUS

Der Juwelier an der Goldstrasse

Tel. 0 28 61/23 94

**INSTRUMENTS FOR
PROFESSIONALS™**

PERFEKTION
BEI DER LUFTFAHRT
PERFEKTION
BEI BREITLING

Beim Flugzeugbau ist jeder Bestandteil offiziell zertifiziert. Mit dem gleichen Perfektionismus konzipieren und fabrizieren wir unsere Instrumentenuhren.

Unsere Werke erfüllen alle erforderlichen Präzisions- und Zuverlässigkeitskriterien der Chronometer-Normen.

Und deshalb ist BREITLING der anerkannte Ausrüster der Luftfahrt.

OLD NAVITIMER. Automatik-Chronograph. Die seit 1952 von Piloten bevorzugte Instrumentenuhr mit ihrem berühmten kreisförmigen Rechenschieber.

www.breitling.com

Tanzsport

Auftaktturnier der Oberliga West in Bochum

Am Sonntag fand in der Rundsporthalle in Bochum das 1. Saisonturnier für unser A-Team statt. Neben den sechs Mannschaften der Oberliga West, traten auch 3 Mannschaften in der neuen Hobbyliga an, unter anderem auch unser Showteam.

Die Formation des TSC Borken durfte das Eis brechen und zeigte einen grundsoliden ersten Durchgang, der sie im Anschluss auch für das große Finale um die Plätze 1-4 qualifizierte.



In der Pause durften dann die Teams der Hobbyliga ihr Können zeigen und unsere Mädels begeisterten mit ihrem Programm „Iconic“ wieder das Publikum. Die Wertung ergab am Ende den 2. Platz, knapp hinter der Formation aus Viersen.

Anschließend wurde es wieder für das A-Team ernst. Das Los setzte die Mannschaft im Finale auf den 3. Startplatz, direkt vor der Mannschaft aus Leverkusen, die mit „One World“ genau wie die Borkener die Musik des 1. der Bundesliga, dem TSZ Velbert, tanzt.

Auch im Finale gaben sich die Tänzer vom TSC keine groben Blößen, die Wertungsrichter setzten sie letztendlich auf den 3. Platz. Hier will man sich aber nicht mit zufriedengeben, denn die Plätze 1 und 2 sind definitiv das ausgemachte Ziel dieser Saison.

Das nächste Turnier findet am 16.02. in der Mergelsberghalle in Borken statt, am 24.02. geht es dann schon weiter in Leverkusen.



Zeichen setzen für Sport und Vereine.

Unsere Verantwortung für die Region.

Die engagierte Förderung von Sport und Sportvereinen der Region ist für die VR-Bank Westmünsterland seit Jahrzehnten fester Bestandteil des gesellschaftlichen Engagements. Auf breitem „Spielfeld“ unterstützen wir dabei den **Jugend- und Breitensport**.

**VR-Bank
Westmünsterland eG**



Tanzsport

Tanzkurse für Paare/Erwachsene

Tanzkurs - Stufe I

8 x sonntags, 16:30 - 18:00 Uhr, ab dem 17.03.2019

Tanzkurs - Stufe II

8 x sonntags, 19:30 - 21:00 Uhr, ab dem 17.03.2019

Tanzkurs - Stufe IV

8 x sonntags, 18:00 - 19:30 Uhr, ab dem 17.03.2019

jeweils im TaK - Tanz am Kino - Vereinsheim des TSC Borken Rot-Weiß am Borkener Kinocenter

45,- € pro Person - Anmeldung am ersten Termin

Discofox - Stufe I

6 x freitags, 19:15 - 20:15 Uhr, ab dem 15.03.2019

Discofox - Stufe II

6 x freitags, 18:15 - 19:15 Uhr, ab dem 15.03.2019

jeweils im TaK - Tanz am Kino - Vereinsheim des TSC Borken Rot-Weiß am Borkener Kinocenter

30,- € pro Person - Anmeldung am ersten Termin

Tanzkurse für Schüler / Jugendliche

Fit für den Abiball - Abi Jahrgänge

4 x samstags, ab dem 09.03.2019

Im TAK, Vereinsheim des TSC, am Kinocenter Borken > bei Anne

15,- € pro Person - Anmeldung am ersten Termin

Teilnahme in üblicher Straßenkleidung und flachen Schuhen

Mach mit beim
Tanzsport!

www.stadtwerke-borken.de

STADTWERKE
BORKEN

Wir nehmen Energie persönlich.

Die Zukunft unserer Heimat liegt uns am Herzen. Darum unterstützen wir das kulturelle, sportliche und soziale Leben - für ein attraktives Borken.



Ein Unternehmen im EMERGY-Verbund

Tanzsport

Lateinformation des TSC tanzt in der Oberliga West

Mit dem Motto und der Musik „One World“ ist die **Lateinformation des TSC Rot-Weiß in der SG Borken** in die Oberliga West Saison 2019 gestartet.

Die junge Mannschaft tritt dieses Jahr mit dem Motto an, dass alle zusammen die Welt verändern können.

Mit

einem

Kern-

team

vom

letzten

Jahr und

vielen

neuen

engagier-

-ten

Tänzern

und

Tänzer-

innen

wird

motiviert

auf die neue Saison geschaut. Die Mannschaft hat in den vergangenen Monaten hart trainiert und ist inzwischen ein eingeschworenes Team und voller Enthusiasmus.

Die ‚One World‘ stammt aus Velbert und präsentiert mit italienischen, spanischen, orientalischen und afrikanischen Klängen ein Multikulti Potpourri. In dieser mitreißenden musikalischen Zusammenstellung finden sich Stücke wie Shakira's „Wakawaka – this time for Afrika“, welches schon die FIFA Zuschauer 2010 begeisterte. Auch Musik von ‚Der Prinz aus Ägypten‘ ist in verschiedenen Sprachen dabei genauso wie der Klassiker ‚Wearetheworld‘.

Die Choreographie ist sehr anspruchsvoll und beherbergt die verschiedensten Schwierigkeiten. Unterstützt von den schönen Outfits der Damen und Herren bringt die Mannschaft eine schwungvolle Zusammenstellung von internationalen Rhythmen und kreativen Bildern auf die Fläche und begeistert das Publikum mit neu gefundenem Enthusiasmus und Mannschaftsgeist.

Anfang Februar fand dann in der Rundsporthalle in Bochum das 1. Saisonturnier 2019 statt.

Die Formation des TSC Borken durfte das Eis der sechs teilnehmenden Mannschaften



Die Lateinformation startete in der Oberliga West.

Sportmedizinisches Kompetenzzentrum Velen
Zertifizierte Sportmedizinische Untersuchungsstelle
Wir sind für die Sportler da!

Beim Training oder Wettkampf verletzt?

In unserer Sportlersprechstunden beurteilen Arzt und Physiotherapeut zusammen Ihre Verletzung, beraten und stellen einen Behandlungsplan vor.

Sie brauchen sportspezifische Übungsprogramme?

Welche sportartspezifischen Übungsprogramme sind besonders geeignet für die Aufwärmphase, für das Athletiktraining, oder zur Verletzungsprophylaxe? Wir bieten gezielte Übungsprogramme sowohl für den Einzelsportler als auch für Mannschaften an!

Wie leistungsfähig bin ich?

Herzultraschall, Ausdauertests und Spiroergometrie stehen uns für eine fundierte Entscheidung zur Verfügung.

Sie interessieren sich für eine Sportmedizinische Untersuchung?

Wir sind vom Landessportbund NRW als Sportmedizinische Untersuchungsstelle für Kaderathleten zertifiziert worden. Wir besitzen alle Voraussetzungen zur optimalen Betreuung von Spitzensportlerinnen und Spitzensportler.

Unser „Kompetenzteam Sport“ ist für die Sportler da! Wir freuen uns auf Sie!

Bei Fragen steht Ihnen unser kompetentes Team gerne jederzeit zur Verfügung unter 02863-4400

Tanzsport

Fortsetzung

brechen und zeigte einen grundsoliden ersten Durchgang, der sie im Anschluss auch für das große Finale um die Plätze 1-4 qualifizierte.

Auch im Finale gaben sich die Tänzer vom TSC keine groben Blößen, die Wertungsrichter setzten sie letztendlich auf den 3. Platz.

Am 16. Februar startete die Formation vor heimischem Publikum.

Der Anspruch, in der Mergelsbergsporthalle, war es den 3. Platz auszubauen, denn die Plätze 1 und 2 waren das ausgemachte Ziel dieser Saison.

Nicht nur in organisatorischer Sicht hatten die Gastgeber alles im Griff, sie waren auch sportlich erfolgreich.

Angefeuert vom Publikum schon in der Vorrunde und überzeugte dann auch im großen

Finale.

Hier legte die Mannschaft alle Emotionen offen und riss die Zuschauer mit.

Die starke Leistung wurde belohnt.

Die hervorragende Leistung und das Publikum peitschte die Borkener Formation auf den 2. Platz.



Das Showteam belegte Platz zwei.

Zwischen der Vorrunde und der Endrunde ging ein neues Tanzsportmodell an den Start.

Die Hobbyliga.

Ein neues Pilotprojekt im Breitensport ist die "Hobbyliga". Anhand von nur zwei Wertungsgebieten, der A- (Musik, tänzerische Leistung, Ausführung) und der B-Note (Durchgängigkeit und Charakter), werden hier die Gewinner dieser Art der Breitensportturniere ermittelt. Dabei ist die Auswahl, welche Art von Tänzen die Mannschaften präsentieren, ist nicht Gegenstand der Wertung. Ob Latein oder Standard, Discofox oder Salsa alle Stilrichtungen sind in der BSW – Hobbyliga möglich. 75% müssen dabei aus Paartanz bestehen. Die Musik darf zwischen 3-4 min lang sein, 4 Paare sind Pflicht, es können aber bis zu 10 Paaren sein.

Drei Mannschaften gingen beim Borkener Turnier an den Start. Hier erreichte das Showteam des TSC Rot-Weiß in der SG Borken e.V. den 2. Platz.

Für die jungen Nachwuchstänzer ein tolles Ergebnis.

IN BORKEN



WIR BAUEN FAHRZEUGE UM!

Ob der Ausbau eines Nutzfahrzeuges, der Spezialausbau von Behindertenfahrzeugen oder die Beseitigung eines Lackschadens oder die Reparatur eines Cabrio-Dachs, die Activa Automobil-Service GmbH findet für jeden Kunden eine individuelle Lösung.



Individuelle Fahrzeugeinrichtungen

- Regalsysteme
- Bodenplatten
- Innenverkleidungen
- Schubkästen
- Schraubstockhalterungen
- Dachträgersysteme
- Holzarbeitsplatten



Individueller Sonderfahrzeugbau

- Behindertengerechte Fahrzeuge für den Rollstuhl
- BF3 Fahrzeuge zur Begleitung von Schwertransportern
- Kühl- und Pharmaumbauten
- Plane Spiegel
- Individuallösungen



Fahrzeuglackierung

- PKW-/ Nutzfahrzeuglackierungen
- Instandsetzung von Unfallschäden
- Oldtimerlackierung
- Möbellackierung
- Industrielackierung
- Beilackierung/ Smart Repair
- Individuelle Arbeiten nach Kundenwunsch



Sattlerei

- Erneuerung und Reparatur von Cabrio-Verdecken
- Innenausstattung für alle Fahrzeugtypen
- Polsterarbeiten / Reparaturarbeiten im Fahrzeug
- Zusatzeinbauten

www.activa-automobilservice.de

Teil der
BLEKER GRUPPE

Laufabteilung

Rückblick

Im Laufe der Saison 2018 fällt die Vielseitigkeit der Ausdauersportler der Lauf- und Triathlonabteilung aus der Breitensportfamilie auf.

Neben dem Lauftraining etablierte sich das Schwimmangebot und konnte ausgebaut werden.

Samstags findet das Schwimmtraining ab 9.00 Uhr auf zwei abgetrennten Bahnen aufgeteilt in zwei Leistungsklassen statt.

Auch das Rennradfahren wurde ein immer stärkerer Teil unseres Trainings. Dienstags hat sich eine feste Gruppe gebildet, die ab dem Frühjahr auf verschiedenen Strecken in der näheren und weiteren Umgebung unterwegs ist. Natürlich werden auch diverse RTFs besucht.

Der Triathlonsport gewinnt weiter an Bedeutung. Unsere Mannschaft konnte in 2018 die Wettkampfsaison mit dem 16. Platz in der Landesliga abschließen.

Unsere Hauptaktivitäten liegen allerdings beim Laufen. Hier konnten wir noch mehr Mitglieder für unseren Verein gewinnen, auch immer mehr jugendliche Sportler können



Frauenpower in Heiden: Sophie Elvers, Ute Aubert Galle, Gudrun Kass und Eva Keiten-Schmitz in Heiden



Agnes Hölter in Freiburg

wir für unsere Sportarten gewinnen. Eine der Jüngsten, Maïke Deelmann, absolvierte nach einer 16-wöchigen Vorbereitungszeit ihren ersten Marathon Anfang Oktober in Köln.

Wie immer begann unsere Lauf-Saison mit der Winterlaufserie in Duisburg, die wir in beachtlicher Stärke besuchten. Der Marathon in Freiburg und der

Halbmarathon in Hamburg waren die nächsten Highlights. Außerdem standen natürlich die Volksläufe in der Nachbarschaft auf dem Programm.

Für einen Großteil der Läufer endete die Saison mit dem Halbmarathon bzw. Marathon in Köln. Wir besuchten die Veranstaltung mit einer Mannschaft von 16 Teilnehmern. Andreas Harter suchte sich einen besonderen Event aus. Er nahm am Halbmarathon in

BLEKER GRUPPE

Die Welt des Automobils. Mit dem Charme des Münsterlandes.



BLEKER BEWEGT.

Ahaus • Borken • Bocholt • Dülmen • Münster



CITROËN



DS AUTOMOBILES



PEUGEOT



RENAULT



Jeep



MASERATI



PROFESSIONAL
SERVICE



SERVICE

www.bleker-gruppe.de

Laufabteilung

Fortsetzung

Minsk teil.

Die Halbmarathon- und Marathonveranstaltungen werden immer mehr zum festen Teil der Jahresplanung. Viele Sportlerinnen und Sportler besuchten in diesem Jahr zum ersten Mal einen Lauf über 21 bzw. 42 Kilometer.

Auch die in Mode

kommenden Mud-Lauf-Events werden immer häufiger besucht.

Den Triathlonbereich konnten wir weiter verstärken. Die Mannschaft ist gewachsen.



Für die SG am Start in Hamburg: Birgit Hoppmann, Andreas Harter, Petra Hesener, Silke Büscher und Verena Brinkmann

Aber wir freuen uns auch über eine wachsende Zahl der Einzelsportler im Triathlon. Auf allen Distanzen im In- und Ausland sind SG Sportler unterwegs. Im Allgäu, in Belgien und in Bayern in Roth finden sich auf den Teilnehmerlisten Sportler der SG.

Die Langdistanz ist fester Bestandteil der Jahresplanung der SG-Triathleten in 2018 gewesen, sie wird es auch in 2019 sein.

Besonderes Highlight war der Triathlon in Münster. Dort starteten wir nicht als Einzelstarter sondern mit vielen Staffeln, die

sich aus Schwimmern, Radfahrern und Läufern aus unserem Verein zusammensetzten.

Dies zeigt den besonderen Zusammenhalt unserer Gemeinschaft.

Viele Einzelerfolge wurden in diesem Jahr gesammelt, besonders unsere Damen konnten viele Plätze auf den Siegerpodesten erkämpfen.

Alle Sieger/innen und Platzierte des vergangenen Jahres hier zu nennen würde den Rahmen sicherlich sprengen. Und nicht zuletzt zählen nicht nur der Leistungsgedanke sondern die Bereitschaft, sich einer Herausforderung eines Ausdauerwettkampfes zu stellen und die selbst gesteckten Ziele zu erreichen oder sogar zu verbessern.

Wie in den vergangenen Jahren haben wir unsere Saison wieder mit einem geselligen Herbstfest auf dem Hof von Agnes und Georg Hölter beendet.

Gab viel zu besprechen über die vergangene Saison und über die Planungen in 2019.

Interessenten an unserem Sport sind immer gerne zu einem Probetraining willkommen.

Montags und mittwochs sind unsere Lauftermine.



Die Staffelvertretung in Münster

Lohnsteuerhilfverein WML e.V.

Beratungsstelle Borken

Arbeitnehmer, Beamte und Rentner beraten wir im Rahmen
einer Mitgliedschaft und erstellen für Sie die
Einkommensteuererklärung nach Terminabsprache

Nordring 13, 46325 Borken, Tel.: 02861-1816, Fax: 02861-924650
e-mail: lanfer@lhv-wml.de, Internet: www.lhv-wml.de

ELEKTROTECHNIK **SPILLER** Energie- und Steuerungskonzepte

- SPS - Steuerungen ■ Schaltanlagen
 Simatic S5/S7
- Trafostationen ■ Elektroverteilungen

Hohe-Oststraße 67
46325 Borken
Telefon 0 28 61 / 92 95 8 - 0

Telefax 0 28 61 / 92 95 8 - 14
info@spiller-elektrotechnik.de
www.spiller-elektrotechnik.de

Treffen der Triathleten

Die Triathleten treffen sich montags um 19.25 Uhr am G.u.f.i, damit sie pünktlich um 19.30 loslaufen können. Zum Schwimmen treffen sie sich samstags außerhalb der Ferien im Eingangsbereich des Aquarius um 8.45 Uhr.

Upps!!!

(ft) Es sollte nicht das berühmt-berüchtigte Bild „Weißen Mäuse im Schnee“ sein, das in der letzten Ausgabe am Ende erschien. Es war lediglich eine unbedruckte Seite. Auch steht die Dartabteilung nicht Kopf, wie man im Bericht über die Dartabteilung vermuten könnte. Lediglich ein Versehen, das nicht vorkommen sollte. Aber, vielleicht zur Ehrenrettung, vorkommen kann.

Wir bedauern das und geloben Besserung

Bester Torschütze

(ft) Bei den diesjährigen Hallenfußball-



Der erfolgreiche Torschütze wurde von Hubert Buß (Sparkasse Westmünsterland) ausgezeichnet.

Stadtmeisterschaften, bei denen die SG auf Platz zwei landete (Bericht an anderer Stelle in diesem Magazin) konnte sich Eric Deelmann den Titel des erfolgreichsten Torschützen sichern (5 Treffer). Dazu wurde er besonderes ausgezeichnet. Herzlichen Glückwunsch!

Der Kommentar

Unsere Laufabteilung macht sich. Das steht fest. Sieht man auf die Aktivitäten des vergangenen Jahres zurück, muss man nämlich zu diesem Schluss kommen. Es läuft bei den Läuferinnen und Läufern – und wie!

Ob in Freiburg, Münster oder Hamburg – sogar in Kiew sind sie vertreten bei großen Sportveranstaltungen. Tausende von Zuschauern säumen die Straßen und jubeln ihnen zu.

Hierzulande wird kaum wahrgenommen, wie aktiv die Läuferinnen und Läufer der SG sind. Aus einer kleinen Gruppe Laufbegeisterter hat sich eine veritable Mannschaft entwickelt um Christian Niehaves, der seine Philosophie vorgelebt hat und zwischenzeitlich auch viele Sportler auf den City-Lauf in Borken vorbereitet.

Vor einigen Jahren gab sich sogar Olympiasieger Frank Baumann in der Netgo-Arena die Ehre und gab den Läufern Tipps mit auf den Weg.

Schön zu wissen, dass das Trikot der SG Borken bei so vielen Veranstaltung den Namen des Vereins bekannt macht. Dabei geht es nicht so sehr darum, ob man jetzt auch letztendlich auf dem „Stockerl“ steht, sondern Spaß hat am Laufen, an der Bewegung und an der Gemeinschaft dieser Gruppe, die nicht nur auf der Rennbahn die Gemeinsamkeit pflegt, sondern auch, wie man lesen kann, zum Jahresabschluss bei der Familie Hölter zusammenkommt.

Friedhelm Triphaus

Bitte daran denken!!!

Der nächste

**Redaktionsschluss ist bereits
der 8. April 2019**



Weseler Landstraße 73 46325 Borken Telefon +49 2861 902514
 info@architekt-mischo.de www.architekt-mischo.de



architekturbüro
 thomas mischo

Vom G.u.f.i.



Unsere Rückenkids mit ihren Übungsleiterinnen

**Die Gruppe der
Rückenkids trifft sich an
jedem Mittwoch um
16.30Uhr im G.u.f.i.**



Sie haben ihren Spaß



Das G.u.f.i. bietet einen passenden Raum für die Bewegung.



www.tuv.com

TÜVRheinland®
Genau. Richtig.

Unser Service. Für Ihre Sicherheit.

Prüfstelle Borken

Nordring 51
46325 Borken
Tel. 02861 7025

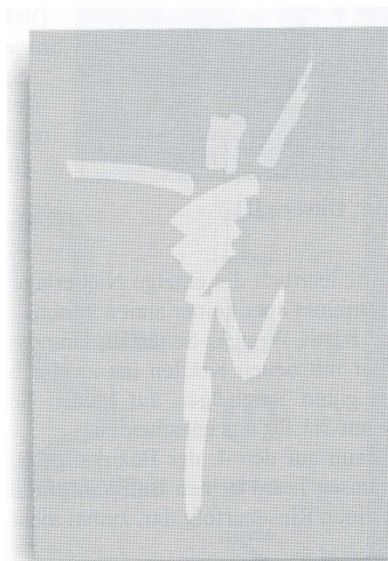
Servicezeiten

Mo - Fr 14.00 - 17.00 Uhr
Do 14.00 - 18.00 Uhr
Sa 08.00 - 12.00 Uhr
(jeden 2. Sa. im Monat)

Unsere Services

- Hauptuntersuchungen
 - Änderungsabnahmen
 - Gasprüfungen
-
- Unfall- und Wertgutachten
 - Oldtimergutachten

Auf facebook finden Sie uns unter TÜV Rheinland Prüfstelle Borken



„Über den eigenen Schatten
springen“
Ist die einzige Sportart, um
dem Problem Übergewicht
dauerhaft zu begegnen.“

(F. Doménil)

Ernährungsberatung bei
Übergewicht,
Herz-Kreislauf-Erkrankungen,
Fructose-, Lactose-,
Histaminintoleranz

Annette Niehaves
Tel. 0 28 67/91 59
46325 Borken
www.ernaehrung-for-you.de

Vom G.u.f.i.

Indoorcycling zwischen Oster- und Sommerferien:

Indoorcycling '19



Kursplan	07.01.-04.04.2019	Preis SG-Mitglied/Nichtmitglied
Montags	Kursstart 07.01. 12 Wochen (nicht am Rosenmontag)	19.00 Uhr 54,00/62,40 €
Dienstags	Kursstart 08.01. 12 Wochen	19.00 Uhr 54,00/62,40 €
Mittwochs	Kursstart 09.01. 12 Wochen	19.00 Uhr 54,00/62,40 €
Donnerstags	Kursstart 10.01. 12 Wochen	19.00 Uhr 54,00/62,40 €

Wichtig: In der Woche 18.-22.03. finden KEINE Cycling-Kurse statt!

Anmeldung online über www.sg-borken.de

Infos bei Annette Niehaves 02867/9159

annette.niehaves@sg-borken.de

„Mensch beweg' Dich, dann bewegt sich was“

Vom G.u.f.i.



Nordic Walking Technikkurs/Anfänger

- Korrekte Technik
- Kräftigung
- Koordination



Kursstart: Donnerstag, 28.03.2019, 18.15-19.15 Uhr

Kursdauer: 6 Wochen

Kurskosten: 30,00 € Nicht SG-Mitglied

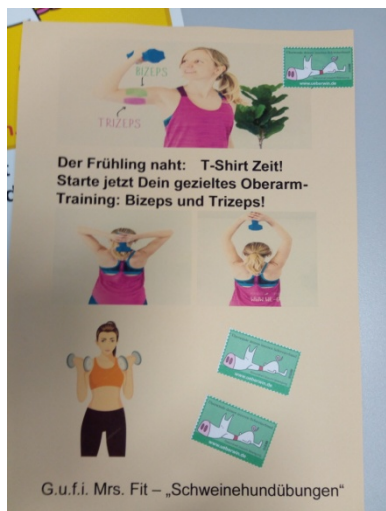
27,00 € SG-Mitglied

Anmeldung und Info:

Annette Niehaves - Tel. 02867/9159

annette.niehaves@sg-borken.de

Vom G.u.f.i.



Mrs. Fit macht fit



Ran an die Geräte!



Im G.u.f.i. genau richtig: Überwinde deinen inneren Schweinehund!

Vom G.u.f.i.

Mittwochs, 16.15 Uhr im G.u.f.i.:
Rennen, Springen, Gymnastik: die
Mädels der Rückenkids sind nicht
zu bremsen.

Im Augenblick werden sie
unterstützt von Carolin und Nele,
die ihre Gruppenhelferausbildung
gerade absolvieren.



"Estupendos"-Mädchentanzgruppe unter neuer Leitung:
Annika Hillers trainiert die Mädels ab 12 Jahre
Mittwochs um 18.15 Uhr im G.u.f.i.



Auftritt in der Montessori Schule beim Adventsbasar im Dez. 2018

Senioren sport

Bewegung ist der Motor des Lebens, auch im Alter

Eine Studie zeigt: 60-Jährige sind heute geistig deutlich fitter und mit ihrem Leben zufriedener als Gleichaltrige vor 20 Jahren.

Ist man ab einem bestimmten

Alter zu alt, um eine neue Sportart zu erobern? Die klare Antwort: Nein! Sport und Aktivitäten mit anderen Menschen erhalten die geistige Leistungsfähigkeit bis ins



Übungen mit unterschiedlichen Geräten

hohe Alter. Jedes Sportprogramm verbessert die Ausdauer und Flexibilität, das Gleichgewicht und die Kraft, egal ob 54 oder 84 Jahre alt. Ohne körperliches Training nimmt ab einem Alter von 30 Jahren die Muskelmasse in der Regel um 1 Prozent pro Jahr ab. Der Alterungsprozess führt dazu, dass die Muskeln empfindlicher für Verletzungen werden. Regelmäßiges und gezieltes Training kann Senioren helfen, lange selbstständig zu bleiben. Sich zum Beispiel einer Sportgruppe anzuschließen bedeutet, dass man sich mental auf etwas Neues einlässt, zwischenmenschliche Kontakte aufbaut, Interesse zeigt, Gespräche führt und offen bleibt.

Gleichzeitig haben sie ein höheres

Wohlbefinden und sind zufriedener als ihre Altersgenossen vor zwei Jahrzehnten.

Sport ist zur Erhaltung der Leistungsfähigkeit ein wahrer Jungbrunnen.

Ausdauersport stärkt Herz und Kreislauf und soll in einem gewissen Umfang sogar vor



Die Gruppe würde sich über Verstärkung freuen.

Senioren sport

Fortsetzung

Krebs und Alzheimer schützen.

Wichtig: Wer chronisch krank ist oder neu mit Sport beginnt, sollte sich vorab vom Arzt untersuchen und zum geeigneten Trainingspensum beraten lassen und dies mit der/dem Übungsleiterin/Übungsleiter besprechen. Um positive Effekte zu erzielen, müssen wir

allerdings nicht
sieben Tage die
Woche



...und dann die Hände zum Himmel...

Höchstleistungen
abliefern. Empfohlen
werden täglich fünf
Mal in der Woche 30
Minuten, und zwar
so, dass man leicht
außer Atem
kommt. Das klingt
viel. Aber damit ist
auch die

Alltagsbewegung
gemeint. Mal ein

Stück flott zu Fuß gehen, Fahrrad fahren oder auch mal eine Treppe hochlaufen. Heißt: Viel Gesundheit mit minimalen Aufwand. Außerdem lässt sich auf dieser Weise auch gleich noch etwas fürs Gehirn tun, denn Bewegung stärkt auch das Gedächtnis!

Außerdem fördert Sport die sozialen Kontakte. Wer in einem Sportverein oder Sportstudio ist lernt immer viele Leute kennen. Die meisten davon trifft man nur beim Sport, aber oft entwickeln sich auch beim Sport wahre Freundschaften und man kann neue Freundeskreise kennen lernen. Dies ist besonders gut und hilfreich, wenn man in eine andere Gegend oder Stadt zieht. Wenn man irgendwo neu ist und noch keine Freunde hat, dann ist ein Sportverein eine gute Alternative um soziale Kontakte zu knüpfen und neue Freunde kennen zu lernen.

Die **SG-Borken** bietet für Männer und Frauen unter diesem Motto folgenden Kurs unter der **Leitung von Angelika Bruland** an:

Dienstags 16:00 – 17:00 Uhr

Duesberg-Turnhalle Borken

Gemeinsam älter werden

Älter werden, Fit bleiben für Männer und Frauen

Inhalt: u.a. Ganzkörperkräftigung, Koordination, Stretching

Anmeldungen bei annette.niehaves@sg-borken.de oder Tel.: 02867 9159

ÜL-Frühstück

Übungsleiterfrühstück des Breitensports

(pm) Am Samstag, dem 19.01.2019 fand, wohl zum letzten Mal im alten Clubheim, ein gemeinsames Frühstück der Übungsleiterinnen und Übungsleiter des SG-Breitensports statt. Mit den ebenfalls anwesenden Vorstandsmitgliedern der Breitensportabteilung trafen sich ca. 25 Personen und nutzten die Gelegenheit auch zum Informationsaustausch.

Abteilungsleiter Christof Schmiechen erläuterte zuerst den Stand der Bauarbeiten am Umbau und der Erweiterung des G.u.F.i.. Er erklärte auch die Gründe für die Zeitverzögerung und machte die Ursache dafür deutlich.



Gut besucht war das gemeinsame Frühstück beim Breitensport.



Maria Guss, Christof Schmiechen, Annette Niehaves, Brigitte Marohn (v.l.)

Annette Niehaves und Heike Pätzold stellten ihr neues Projekt, „Mrs. Fit“, vor. Es handelt sich um ein Trainingsangebot für Frauen, das montags, mittwochs und freitags im G.u.F.i. stattfindet. Eine Mitgliedschaft im Verein ist zur Teilnahme nicht notwendig, die Übungsstunden können von jedem gebucht werden, und es ist keine komplette Kursbelegung erforderlich. Die Trainingszeiten sind in einem Zeitfenster von 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr

und Mittwoch nachmittags zusätzlich von 16:00 Uhr bis 18:30 Uhr frei wählbar.

Von der Tanzsportabteilung bedankte sich Christoph Fellerhoff für die freundliche Aufnahme nach der Fusion mit der SG. Er drückte die Hoffnung aus, dass die dort angebotenen Kursangebote auch von Vereinsmitgliedern aus den anderen Abteilungen in Anspruch genommen werden.

Franz Schulze-Schwing erläuterte den Verlauf der Mitgliederzahlen. Sie ist etwas geringer als im Vorjahr, und der Breitensport stellt zahlenmäßig den größten Anteil der Vereinsmitglieder. Winfried Grömping wies auf die Ausbildung der Übungsleiterinnen und Übungsleiter hin. Es hat Vorteile für den Verein, wenn möglichst viele Übungsleiterinnen und Übungsleiter eine Ausbildung zum Trainerschein haben und auch aktuell halten. Die erforderlichen Kosten dafür übernimmt der Verein.

Danach griffen die Anwesenden beim Buffet zu, das von Annette Niehaves, Christof Schmiechen, Maria Guss und Brigitte und Peter Marohn schon vorbereitet war.

Vom Tennis

Neujahrsempfang der Tennisabteilung TA77

Zum Start in die neue Saison 2019 lud der Abteilungsvorstand der Tennisabteilung alle Mitglieder und Freunde der Tennisabteilung zu einem Neujahrsempfang ein.

Das Tennisheim war stimmungsvoll dekoriert und der Abteilungsvorsitzende Heinz Wettels begrüßte die Anwesenden mit einem Glas Sekt.

Bei leckeren Snacks und erlesenen

Getränken

unterhielten sich die Mitglieder und geladenen Gäste über die Erfolge

des vergangenen Jahres und diskutierten über die Aussichten, Pläne und Ziele der Abteilung.

Auch in diesem Jahr endete diese gelungene, traditionelle Veranstaltung erst in den späten Nachmittagsstunden.



Zum Neujahrsempfang waren viele Mitglieder der Tennisabteilung erschienen

Termine / Vorankündigungen

Arbeitseinsätze zur Saisoneroöffnung:

Freitag, 05.04.19, 14-18 Uhr, Samstag, 06.04.19, 9-14 Uhr

Freitag, 12.04.19, 14-18 Uhr, Samstag, 13.04.19, 9-14 Uhr

Da wir aus Kostengründen die Überholung der Plätze wieder größtenteils in eigener Regie durchführen müssen, wird um eine rege Beteiligung gebeten. Weiterhin fallen Arbeiten für die Grünanlagen, Aufräum- und Reinigungsarbeiten an.

Vom Tennis

Auch in diesem Jahr wird an jedem Samstag von 9.30 – 12.00 Uhr der „Hobby- und Schnuppersamstag“ unter der Leitung von Arno Becker angeboten.

Saisonöffnung: 27. April 2019 je nach Wetterlage

Saisonbeginn

Saisonbeginn der Mannschaftsspiele ist der 04. Mai 2019.

Infos:

Weitere Aktivitäten, Termine und Informationen unserer Abteilung hängen auch in der Infotafel am Tennisplatz im Clubhaus an der Parkstraße aus und sind auf unserer Seite im Internetauftritt nachzulesen.

Sportabzeichen

Auch in diesem Jahr legten wieder viele Trimmer das Sportabzeichen ab.

Montagstrimmer: Thomas Blicker - 20. mal Gold, Willi Eiting - 38. mal Gold, Josef Fischedick - 35. mal Gold, Karl Janssen - 29. mal Gold, Ulrich Kastner - 18. mal Gold, Clemens Kreyerhoff - 34. mal Silber (in 2018), Thomas Kutsch - 31. mal Gold, Michael Leenen - 3. mal Gold, Dieter Rahlmann - 12. mal Gold, Richard Robers - 15. mal Gold, Otto Rosenthal - 24. mal Gold, Harald Schedautzke - 35. mal Gold, Christof Schmiechen - 24. mal Gold, Franz Schwering - 34. mal Gold, Friedhelm Triphaus - 39. mal Gold, Heiner Triphaus - 21. mal Gold, Klemens Vlaswinkel - 32. mal Gold, Manfred Greving - 6. mal Gold

Mittwochstrimmer: Karl-Heinz Bauer - 18. mal Gold, Arno Becker - 8. mal Gold, Richard Bietenbeck - 18. mal Gold, Stefan Hellenkamp - 8. mal Gold, Ludger Heselhaus - 23. mal Gold, Georg Hollstegge - 6. mal Gold, Karl Hölscher - 22. mal Gold, Ulrich Niermann - 25. mal Gold, Jörg Rambow - 14. mal Gold, Reinhard Rohra - 12. mal Gold, Helmut Rottstegge - 20. mal Gold, Josef Schneermann - 22. Mal Silber (in 2018), Ernst Schupp - 26. mal Gold, Josef Spöler - 21. mal Gold, Gerd Tücking - 26. mal Gold, Norbert Windbrake - 12. mal Gold, Josef Wolber - 25. mal Gold, Hans Zaksek - 4. mal Gold

Auch einige unserer **AH-Spieler** dürfen sich das Sportabzeichen an die Brust hängen:

Steffen Brun – 5. mal Gold, Lars Dönnebrink - 2. mal Silber, Daniel Kuhlmann - 3. mal Silber, Rene Naßmacher – 6. mal Gold, Christian Pöpping – 2. mal Silber, Philipp Triphaus – 4. mal Silber

Vom Tennis

Erster Sieg für unsere Damen

Am 12.01. hatte die Damenmannschaft ihr zweites Heimspiel gegen den TC 1928 Ochtrup. Annette Thul konnte mit 6:4, 6:1 den einzigen Sieg verzeichnen. Martina Kersting und DoroSchwartke mussten nach einem 3:6, 6:4 im Tiebreak mit 7:10 leider eine knappe Niederlage akzeptieren. Die restlichen Partien gingen in jeweils 2 umkämpften Sätzen an die Gegnerinnen.

Insgesamt reichte es wie erwartet bei dem starken Gegner nur zu einem 1:5 aus Borkener Sicht.

Doch dann durfte endlich der erste Sieg gefeiert werden. Nach einer langen Anreise am 02. Februar durch das winterliche Münsterland konnten sich die Damen beim TC Blau-Gold Ibbenbüren den ersten Sieg erkämpfen.

Katharina Niewerth und Vera Holdschlag holten die Punkte im Einzel. Später punkteten auch Holdschlag/Schwartke und Niewerth/Franzen im Doppel. Mit 4:2 Punkten nahm die stolze Mannschaft gerne die spätabendliche Rückfahrt in Kauf.



Das nächste Heimspiel findet am 09. März gegen den Tabellenletzten TC Hamaland Vreden statt.

Viele Angebote in Sachen Sport - SG Borken

Vom Tennis

Tennisherren nicht nur im Sommer aktiv

Nach Abschluss der Sommersaison treffen sich jeden Donnerstag tennisbegeisterte Tennisspieler der SG in der Tennishalle von BW Borken am Pröbsting-See.

Als vor Jahren die Tennistrunde ins Leben gerufen wurde bestand die Runde aus 6 Spielern.

Mittlerweile ist die Gruppe auf 14 Spieler angewachsen.

Der Organisator Uwe Martin hat die Gruppe fest im Griff, obwohl bei der wöchentlichen Auslosung der Spielpaarungen sehr oft ein unüberhörbares Stöhnen zu vernehmen ist.



Mit viel Spaß aber auch mit großem sportlichem Ehrgeiz wird um jeden Ball gekämpft. Die Truppe freut sich schon auf die Sommersaison, dann wird auf der Tennisanlage an der Parkstraße jeden Donnerstag ab 10:00 Uhr die Saison fortgesetzt.

Attraktiv und reaktionsschnell – Tennisport

Wir wissen,
was Sport ist.

**Werde Mitglied bei der
SG Borken!**

**Da gibt es vielfältigen Sport,
Spaß und Geselligkeit**

www.sg-borken.de

Radsport

Mehr als nur Radfahren!

- Radwanderung • Jedermann-Rennen
- Familienrunde • Radmarathon u.v.m.



Interesse geweckt?

Trainingszeiten der Radsportabteilung:
In der Sommerzeit Montag, Mittwoch und Freitag
ab 19:00 Uhr, am Freitag ab 18:00 Uhr

Trainingsgruppen für **Frauen, Senioren,**
ruhige und ambitionierte Rennradfahrer.



Weitere Informationen finden Sie auf:

www.sg-borken.de oder per E-Mail
hansjuergen.steingens@sg-borken.de

Vom Radsport

Radfahrertypen - eine Satire! / Der motivierte Edelradler

Es sei vorweggenommen: Er ist der komplette Fahrradfahrer! **Sein Bike?!** Aus den Tiefen von Mittelerde - im Berg Erebor - vom Zwergenvolk geschmiedet und aus der Taufe gehoben, erhielt dieses Geschöpf vom "Herrn der Ringe" eine persönliche Widmung und den letzten Feinschliff. Allein die puristische Einmaligkeit sorgt für ein visuelles Radsportereignis der besonderen Art. - Der Zufall hat bei diesem Bike keine Chance! - Die mit Edelgas gefüllten Pneus sorgen zusammen mit einer wirkmächtigen Antriebsmechanik schon bei geringsten Pedalbewegungen für einen resoluten Vortrieb. Zwangsbelüftete Scheibenbremsen erzeugen ein mechanisches Gegenmoment, welches jeden lässigen Beach-Cruiser an eine High-End-Rennmaschine denken lässt. Ergonomisch geformte Bremsgriffe und ein handgefertigter Carbonsattel - nicht jeder Muskel gluteus maximus ist gleich - komplettieren das komplexe Zusammenspiel von Fahrer und Bike. Es wird von seinem Eigentümer in einem wohltemperierten Bikerroom aufbewahrt. Luftbefeuchtung und Umgebungstemperatur der streng bewachten Räumlichkeit werden automatisch geregelt; Unregelmäßigkeiten werden elektronisch erfasst und vom Smartphone angezeigt. Lance, der abgerichtete Rottweiler, bewacht argwöhnisch die Zutrittsrechte dieser Örtlichkeit - ganztägig. Die Namensgebung dieser Naturgewalt ist nicht zufällig. Sein Herrchen hat Armstrong zum Vorbild erklärt. Seine These: Die damalige Überführung des Superathleten - zum "höchstentwickelten und professionellsten Dopingprogramm, welches die Sportwelt jemals gesehen habe" - sei Teil einer Verschwörungstheorie, die ausschließlich von französischen Thinktanks und Gewerkschaften lanciert worden sei. Die nationale Kränkung durch den mehrmaligen Toursieger sei nicht hinnehmbar gewesen. - Im Gegenteil! Armstrong muss zeitnah rehabilitiert werden. Eine kürzlich eingebrachte Petition ans Oval Office habe schon erste Reaktionen gezeitigt und die US-amerikanische Administration habe "Daumen hoch" gewittert. (Anmerkung: Auch Elvis lebt!)

Neben Armstrong mag er den maskulinen Mario Cipollini. Der lebenslustige und exzentrische Italiener konfrontierte im Verlauf seiner Karriere mehrfach das Radsport-Establishment und sorgte mit seinen extrovertierten und glamourösen Auftritten für so manchen Skandal.

Als einer der besten Sprinter der 90er Jahre soll er einen Pinup-Aufkleber auf dem Vorbau seines Rades platziert und vielen heiratswilligen Frauen ein voreiliges Eheversprechen gegeben haben.

Der Fahrer?! Ein ausgewiesener Radfetischist mit pseudoreligiösem Habitus. Die Nutzung spezieller Materialien an neuralgischen Körperstellen und das anatomisch passgerechte Trikot unterstreichen das sportliche Format des Zweiradfahrers. Er probiert ständig neue Salben und Fette aus; Selbstoptimierung durch anabole Ernährungsplanung ist sein Markenzeichen und zeugt von einem ständigen Kampf gegen erhöhte Körperfettanteile. Die Leistungsdiagnostik im jährlichen Rhythmus, das Fahren nach strengen Trainingsplänen unter ständiger Beobachtung der notwendigsten Pulswerte hat sich zu einer Selbstverpflichtung entwickelt. Es ist kein Geheimnis: In der Rangordnung der Biker spielt er in der obersten Liga!

Harald Schmereim

Billard

(mh) Kurz vor Ende des Jahres 2018 kam es im Vereinsheim an der Gelsenkirchener Straße zu einer lang ersehnten Veranstaltung.

Die Billard Abteilung traf sich mit dem befreundeten Billard-Verein 1. PBSC Wesel, um die erste Auflage des Freundschaftspokals auszutragen. Aufgeteilt in vier Gruppen trafen drei bis vier Borkener auf eine ähnliche Anzahl Weseler.

In einem an den Mosconi Cup (jährlich stattfindender Wettbewerb zwischen Europa und den USA) angelehnten Modus war es in Einzel- und Doppelspielen Ziel die jeweilige Gruppe für den jeweiligen Verein zu holen. Am Ende hieß es 2:2, so dass die Entscheidung in einem finalen Ausschießen fallen musste. Hier musste mit einem Hausqueue (mehr oder weniger gerade) die auf dem Spot liegende Acht versenkt werden. Erschwerend kam dabei hinzu, dass die Weiße in der Mitte der Kopflinie platziert war. Am Ende konnten sich die Weseler knapp mit 5:3 durchsetzen. Die Stimmung war äußerst ausgelassen und sehr freundschaftlich, so dass sich alle bereits auf die Neuauflage freuen, dieses Mal in Wesel.



Jubel nach einem Punkt für Borken durch Jörg Tenfuß im Ausstoßen

Billard



Gruppenfoto mit Pokal

Nachrücken. Thomas war hingegen erfolgreicher und schaffte es bis ins Finale. Dies wurde wegen der fortgeschrittenen Zeit nicht ausgespielt und nach allgemeinem Einvernehmen mit einem Münzwurf entschieden. Ergebnis: Sieg für Thomas Walter und somit die Titelverteidigung. Auch an dieser Stelle nochmal herzlichen Glückwunsch.

Am 27. Januar 2019 fanden die Kreismeisterschaften der Senioren im Sportkreis Nordwest im 8-Ball statt.

Dabei waren mit Thomas Walter als Titelverteidiger, Jörg Tenbuß und Erwin Giesen drei Borkener am Start. Während Erwin leider früh ausgeschieden war, kämpften sich Jörg und Thomas bis in die Endrunde.

Jörg verlor sein Spiel um Platz 5 und verpasste die direkte Qualifikation für die Westfalenmeisterschaft, ist als Sechster jedoch erster



Thomas Walter (2.v.r.)

Dartsport

2. Darts-Vereinsmeisterschaft der SG Borken

(kl) Der neue Vereinsmeister der SG Borken im Steeldart ist der alte:

Christian Siek wurde seiner Favoritenrolle gerecht und besiegte im Finale den stark aufspielenden Daniel Mutzschmann aus der 2. Mannschaft mit 4:2 Legs.

Das Finale vor gut 40 Zuschauern im prall gefüllten „Check Point“ war der stimmungsvolle Höhepunkt der zum zweiten Mal ausgetragenen Vereinsmeisterschaft. Angelehnt an die großen PDC-Turniere der Dartprofis wurden beide Finalisten mit einem „Walk-On“ auf die Bühne begleitet. Mit Caller (Michel Funke), zwei Schreibern (Maxi und Julia Siek) und „Master Of Ceremonie“ (Matthias Kaß) waren alle Positionen besetzt, die auch beim Profidart eingesetzt werden. Zusammen mit dem mitgehenden und vor allem stimmungsgewaltigen Publikum bot das Finale in der Borkener Spielstätte eine außerordentlich dichte Atmosphäre.

Zuvor kämpften

32

Vereinsmitgliede

r in acht

Viererguppen

um das

Erreichen der

K.O.-Runde, bis

die beiden

Finalteilnehmer

nach gut sechs

Stunden

feststanden.

Christian Siek

hatte im

Halbfinale Uli

Glowka aus der

„Dritten“ mit 3:2

Legs besiegt. Im

anderen Halbfinale, das ebenso knapp mit 3:2 ausging, standen sich Daniel und Conny Wanders gegenüber, die dafür zu Recht den Pokal für die „Besten Dame“ mit nach Hause nehmen konnte.

Im Spiel um Platz 3 behielt Uli mit 3:0 über Conny die Oberhand. In diesem Match warf er gleich zwei „180-er“!

Bester Jugendspieler wurde Justin Kukuck, der mit 3:0 Siegen seine Vorrundengruppe gewann und wie alle anderen sieben Gruppensieger eine Runde überspringen durfte und sich so bereits für das Achtelfinale qualifiziert hatte. Dort setzte er sich souverän mit 3:0 gegen Niklas durch, ehe im Viertelfinale gegen Daniel Schluss war.



(v.l.n.r.): Christian Siek (Vereinsmeister), Julien Funk (2. Platz Jugend), Justin Kukuck (Jugendmeister) Jan-Phillipp Kuhn (3. Platz Jugend), Daniel Mutzschmann (Vizemeister), Uli Glowka (3. Platz). Vorn: Conny Wanders (1. Platz Damen).

Dartsport

Aus den Ligen

In der Bezirksklasse Nordrhein Nord haben die Steeldarter der SG Borken nach acht Spieltagen den dritten Tabellenplatz mit 12:4 Punkten gefestigt. Nach einem 13:7-Auswärtssieg bei den „Dartfreunden“ Rumeln und einer 8:12-Niederlage gegen den Zweiten „Hart am Draht“ (14:2), folgte ein 11:9-Erfolg in Goch. Um im Aufstiegsrennen noch eine realistische Chance zu haben, müssen in den Rückspielen gegen die ersten beiden Teams der Tabelle Punkte her, was gegen den verlustpunktfreien Spitzenreiter „DC Dartona“ Raesfeld (16:0) am nächsten Spieltag am 23. Februar einer Überraschung gleichkäme. Am 14. und letzten Spieltag kommt es dann vielleicht zum Showdown, wenn es in Kamp-Lintfort im direkten Duell mit „Hart am Draht“ um den Relegationsplatz geht – vorausgesetzt man leistet sich bis dahin keine „Ausrutscher“ gegen die schlechter platzierten Teams.

Auch die zweite Mannschaft der SG (Bezirksklasse Westfalen Nord) kann noch ein Wörtchen um den Aufstieg in die Bezirksliga mitreden. Zwischen zwei 13:7-Auswärtssiegen in Marl (DC und „Dart Trek Shamrock“ 2) verlor man mit dem umgekehrten Ergebnis zu Hause gegen Spitzenreiter „Zocker“ Erkenschwick (14:2). Der Dreikampf um den Relegationsplatz zwischen den punktgleichen Teams „Woodpeckers“ Datteln (2.), TG Witten 2 (3.) und Borken 2 (4., je 10:6) wird wohl noch bis zum Saisonende anhalten.

Am spannendsten geht es in der Kreisliga Westfalen Nord zu, wo die SG Borken ihr „drittes Eisen im Feuer“ hat. Hier sind es vom Zweiten SG Coesfeld 2 (11:5) bis zum 6. Platz, den GSV Fröndenberg 2 (8:8) einnimmt, lediglich drei Punkte. Mittendrin die „Dritte“ der SG (9:7), die nach einem Unentschieden bei TuS Wengern 3 und einem 16:4-Sieg gegen Fröndenberg nur knapp mit 9:11 bei den Coesfeldern unterlag.

*Runter vom Sofa –
Hin zu einem der vielen
Sportangebote
der SG Borken*

Und ich sach noch...

„Nä, nä, nä“, sacht Jupp, als ich ihn auf 'n Platz traf.

„Watt hasse denn jetzt schon wieder, du Meckerpott?“, frach ich so.

„Is ja nix los hier“, sacht Jupp, „kein Fußball un nix. Wenne watt seh'n wills, musse schon inne Halle geh'n, aber datt kannse ja auch bald nich mehr Fußball nennen, datt Gekloppe. Also eigentlich kannse besser die Füße in 'n Kamin legen un inne Glotze kucken. Da aber wirse ja auch bekloppt, wenne sich's, wie zum Beispiel die Biathleten eine Fahrkarte nach de andere schießen und hinter alle her rennen. Oder die andern Schifahrer, wie se froh sein können, wenn se den Berg überhaupt heil runter kommen.“

„Datt ist eben sonne Zeit, wo nich viel los is“, sach ich zu Jupp. „Aber vielleicht is datt ja auch mal ne gute Gelegenheit, dich um deine Familie zu kümmern, die sieht dich ja im Sommer auch nich ganz so oft, wenne ständig hier am Platz rumliegs.“

„Da sachse watt“, sacht Jupp, „aber wenne meins, datt ich datt nich schon versucht hab, dann irrse dich aber gewaltich. Neulich hab ich zu meiner Frau noch gesacht: Lass uns heute mal watt schönes machen. Draußen is et kalt, et is Sonntag, un watt is da besser, als heute Mittag so richtig mal schön watt essen zu geh'n?“

Anschließend können wir ja mal kucken, watt wir dann machen. Vielleicht Sportschau kucken oder so watt.“

„Un?“, frach ich, „watt habt ihr gemacht?“

„Erst wollte meine Frau nich so richtig, aber dann sind wir doch gefahr'n. War auch alles super. Wir sind wir um'n Pröbsting gegangen. Nich viele Leute da. So richtig schön. Dann aber kommt uns so'n Pärchen entgegen. Ich ahnte et schon von weitem. Ne Bekannte von meiner Frau. Ich glaub, früher vonne Schule kennen die sich. Ne

Quasselstrippe sach ich dir, da bisse vonne Socken. Un die halten auch noch an. Ich wär ja glatt weiter gegangen.“

„Is doch schön, wenn se sich so lange nich geseh'n haben. Dann hat man sich ja auch ne Menge zu erzählen“, sach ich so.

„Da kanns drauf an“, sacht Jupp, „und wie. Ihr Mann un ich kamen nich für ein Wort dazwischen. <Wie gehts, watt machen die Kinder? Hasse dich beim Dokotor schon mal durchschecken lassen. Is ganz wichtich. Bei mir is alles in Ordnung. Ich fühl mich super. Aber die Käthe, die kennse ja noch wohl...>. Ich sach dir, die hörte gar nich mehr auf.“

„Ja hasse denn nich gesacht: Et reicht!“, frach ich Jupp.

„Nichmal dafür bin ich dazwischen gekommen“ sacht Jupp, „jedenfalls endete datt alles darin, datt wir alle zusammen nach Mc. Donald's gefahr'n sind un da dann Chicken Mc Nuggets gegessen haben. Ich sach dir: 'n super Sonntag. Und darum freu ich mich richtig drauf, datt die SG bald wieder spielt un ich sonntags wenigstens nich mehr um 'n Pröbsting latschen muss.“

„Kann ich mir vorstellen“, sach ich zu Jupp, „wenne mal so'n Erlebnis hattes.“

Friedhelm Triphaus

*Wenne watt
wissen wills,
musse in't
SG-Blättken kucken.*

SG – kurz notiert

zusammengestellt von Friedhelm Triphaus

„**W**as machen wir denn nur im Sommer, wenn die Dreifachhalle gesperrt ist?“, lautete die bange Frage bei den Montagstrimmern.

„**D**as habe ich ja noch nie erlebt“, wunderte sich Trainer **Ralf Bugla** darüber, dass sein einzuwechselnder Spieler in der Umkleidekabine verschwunden war.

„**E**ine Verletzung solcher Art kann schon mal sechs bis sieben Monate dauern“, erklärte **Sebastian Hahn** seinen langfristigen Ausfall.

„**I**ch kann nicht verstehen, dass man bei so einem Testspiel mit einem kompletten Schiedsrichtergespann anreisen muss“, fragte sich und die Umstehenden **Michael Raida** vom SG-Fußballvorstand bei einem Vorbereitungsmatch der 1. Mannschaft gegen Vreden II.

„**W**ir sind früher kurz vor dem Spiel noch zur Toilette gegangen. Heute gehen die Spieler vor den Spiegel und schauen, ob ihre Frisur richtig liegt“, stellt Fortuna Düsseldorf's Trainer **Friedhelm Funkel** einen Wandel der Gepflogenheiten fest.

„**A**lso, das einzige, was hier läuft ist der Schweiß des Schiedsrichters“, berichtete einst Fernseh-Reporter **Gerd Rubenbauer**.

SG Borken –
Ein Verein im Zentrum

TAVERNA  **»TOXOTIS«**

**Remigiusstr. 12 in Borken
an der großen Kirche**

Bellen



Transporte
Spedition & Logistik

www.bellen-transporte.de



**SANITÄTSHAUS
BEERMANN** GmbH
REHA- und Orthopädie-Technik



- Orthopädietechnik
- REHA-Technik
- Sanitätsfachhandel
- Wundmanagement
- Beratungszentrum
Lymphologie

Reha- und Orthopädie-Technik

Ahauser Straße 2a
46325 Borken
Tel.: 02861 913 91

Sanitätshäuser

Borkener Str. 15
46348 Raesfeld
Tel.: 02865 959 13

Königstraße 7
48691 Vreden
Tel.: 02564 390690

Am Boltenhof 2
46325 Borken
Tel.: 02861 604781

www.sanitaetshaus-beermann.de

