

Nr. 124
November 2023

Sport Gespräch



www.stadtwerke-borken.de

STADTWERKE
BORKEN

Wir nehmen Energie persönlich.

Die Zukunft unserer Heimat liegt uns am Herzen. Darum unterstützen wir das kulturelle, sportliche und soziale Leben - für ein attraktives Borken.



Ein Unternehmen im EMERGY-Verbund

Heute ist ein schöner Tag!
Heute erscheint das **“SportGespräch”**, die offizielle Vereinszeitschrift der **SportGemeinschaft Borken**, mit der einhundertvierundzwanzigsten Ausgabe (Nr. 124/November 2023). Es ist immer wieder interessant zu lesen, was so alles im Verein geschieht.

Editorial

Und das ist bekanntlich recht viel. Schon wieder sind wir am Ende eines Jahres angekommen. Die Bäume haben ihr Laub abgeworfen und bereiten sich auf den Winter vor.

Das geht immer so rasend schnell. Von Ruhe bei unseren Sportveranstaltungen kann aber nicht die Rede sein.

Die Tanzsportler sehen wieder dem so beliebten Herbstball mit seinen vielen Abwechslungen entgegen,

Die Fußballer stehen kurz vor der Winterpause, haben bis dahin aber noch jede Menge Wettkampf im Rucksack und auch bei den übrigen Sportarten geht es ohne Pause weiter.

Allein in den häuslichen Gefilden sollte, wenn es eben möglich ist, ein wenig Ruhe einkehren.

Da sollten wir zur Besinnung kommen, gerade in diesen Wochen kurz vor der Adventszeit und dem bevorstehenden Jahreswechsel. Wir sollten, wenn es eben geht, die Seele baumeln lassen.

Ein unterhaltsames Buch, vielleicht auch ein wärmendes Getränk, können dabei eine angenehme Zutat sein, sich ganz dem eigenen Ich zu widmen.

Vielleicht gehen dann aber auch die Gedanken ein wenig zurück in die unmittelbare Vergangenheit mit vielen schönen Begegnungen in dem abgelaufenen Jahr.

Allen verletzten und kranken Sportlerinnen und Sportlern wünschen wir baldige Genesung und viel Vergnügen beim Lesen dieses Magazins.

Friedhelm Triphaus

Impressum

Hrsg.: Sportgemeinschaft Borken e.V.

Redaktion:

Friedhelm Triphaus

Vertrieb:

Willi Trunk

Anschrift:

Sportgemeinschaft Borken e.V.

Postfach 1729

46307 Borken

Internet:

www.sg-borken.de

E-Mail: friedhelm.triphaus@sg-borken.de

Gesamtherstellung: Druckerei Lage, Höhe-Oststraße, Borken

Auflage: ca. 1.200 Stück

Vielen Dank

sagen wir allen Inserenten und hoffen, dass unsere Mitglieder sie bei ihren Kaufentscheidungen berücksichtigen.

Nicht vergessen:

Nächster Redaktionsschluss:

15. Dezember 2023



COHAUSZ MODE NEU ERLEBEN

Entdecken Sie den neuen Cohausz-Look
mit ganz vielen WOW-Effekten.

COHAUSZ. MACHT EIN GEFÜHL DRAUS.

MODEHAUS COHAUSZ GMBH
Kapuzinerstr. 8 - 12 · 46325 Borken
www.mode-cohausz.de

FOLGT UNS
@MEINCOHAUSZ



Danke für das Ehrenamt

Stadt Borken lädt ehrenamtlich tätige Vereinsvertreter ein

(ft) Dass viele Aktivitäten in Borken und auch anderswo nicht stattfinden könnten ohne das Ehrenamt, also ohne entgeltliche Entschädigung, ist allgemein bekannt. Dass es viele Menschen gibt, die ein Ehrenamt bekleiden könnten, es aber aus den unterschiedlichsten Gründen nicht tun, ist ebenfalls klar und wird vielfach bedauert.

Das Ehrenamt ist, wenn man es genauer betrachtet, ein Dienst am Menschen, der zudem eine innere Zufriedenheit mit sich bringen kann.



Das Festzelt im Stadtpark war der Treffpunkt der Ehrenamtler.

Dass es in der Stadt Borken sehr viele Menschen gibt, die sich diesbezüglich für den Nebenmann einsetzen, wurde an einem Abend im August deutlich. Da nämlich hatte die Stadt Borken alle ehrenamtlich tätigen Menschen in Borken in das Festzelt der St. Johanni-Schützen eingeladen, um sich bei ihnen für ihre selbstlose Arbeit zu bedanken.

Und mehr als 1500 waren der Einladung gefolgt.

Von den Sportvereinen über soziale Einrichtungen bis hin zu nicht organisierten Kräften waren die Vertreter erschienen. 65 Helferinnen und Helfer aus dem Rathaus waren unübersehbar mit roten T-Shirts bekleidet, auf denen als Aufschrift sich die Stadt Borken bedankte. Sie standen bereit, um sich um das leibliche Wohl der Anwesenden zu kümmern.

Die Bürgermeisterin begrüßte zu Beginn die Versammlung. Dabei war es ihr wichtig festzustellen, dass das Ehrenamt bei der Stadt Borken einen hohen Stellenwert habe. „Wir wollen Danke sagen für all das, was Sie leisten, denn ohne das Ehrenamt könnte die Stadt Borken, so wie sie heute existiert und lebt, nicht da sein. Wir müssen alles dafür tun, dass wir das Ehrenamt auch für die Zukunft stärken“, führte Mechtild Schulze Hessing aus. Die Anwesenden erfüllte es mit Freude, dass ihre Arbeit so gewürdigt wurde und so saßen sie bis zum späten Abend, aßen und tranken und führten viele Gespräche, die sich auch um das Ehrenamt drehten.

Es gibt ein gutes Gefühl, wenn man weiß, dass man eine Verwaltung nebst Politik hinter sich weiß, die die Arbeit der Ehrenamtler schätzt und ihnen bei ihren täglichen Anliegen hilft.



Wenn es darauf ankommt, sind wir für Sie da - zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Bajohr & Berkemeier

Mühlenstr. 11

46325 Borken

Tel. 02861/805800

Fax 02861/62962

bajohr-berkemeier@provinzial.de

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL

Die Versicherung der Sparkassen

Eigenleistung gefordert

(ft) Der Neubau am Eingang zur Netgo-Arena macht weitere Fortschritte.

Wurden bislang Bauarbeiten verrichtet, die von Fachfirmen unternommen werden mussten, so steht nun Eigenleistung unserer Mitglieder an. Dabei handelt es sich hauptsächlich um Pflasterarbeiten oder leichte Ausbauarbeiten im Innenraum.

Die Abteilungsleiter sammeln Namen derjenigen, die sich für solche Arbeiten melden möchten.

Schön wäre es, wenn ein Pool von Freiwilligen entstünde, auf die man im Bedarfsfalle zurückgreifen könnte. Das muss nicht bei jedem Arbeitseinsatz sein, denn auf mehreren Schultern verteilt wäre die Anzahl der Einsätze überschaubar.

Außerdem findet sich hier auch Gelegenheit, Mitglieder aus anderen Abteilungen kennen zu lernen, wie das in der Vergangenheit ja schon der Fall gewesen ist.

Das
„Sport-Gespräch“
Wünscht allen
Leserinnen
und Lesern
ein gesegnetes Weih-
nachtsfest
und einen guten
Rutsch

Boten gesucht

(ft) Das „SportGespräch“ erscheint alle acht Wochen. Es wird den Mitgliedern unseres Vereins kostenlos zugestellt.

Das geschieht einerseits durch die Post oder Übungsleiter, andererseits aber auch durch Boten. In der Regel sind das vertrauensvolle Jugendliche, die sich ein paar Euro verdienen möchten. Diese aber sind zurzeit rar gesät. So haben einige nach dem Schulabschluss die Schule verlassen und widmen sich nun mehr ihren Studien oder ihrer Berufsausbildung. Folge: Sie fallen für die Verteilung der Vereinszeitschrift aus.

Wir sind immer auf der Suche nach zuverlässigen Jugendlichen, die bereit sind, bei der Verteilung zu helfen.

Meldungen nimmt die Redaktion gern entgegen.

Danke

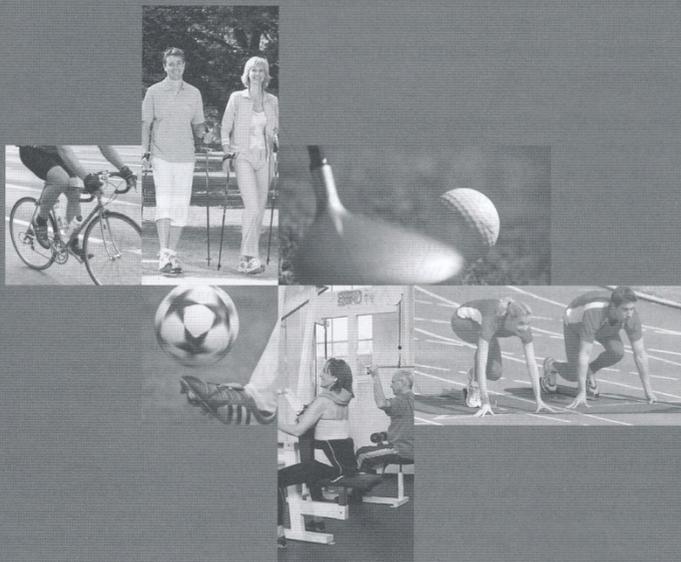
(ft) „Bedanken möchte ich mich bei der SG Borken, besonders bei der Jugendabteilung, die hier alles im Hintergrund vorbereitet hat“, lobte Bürgermeisterin Mechtild Schulze Hessing den Verein bei dem Aufzug der Schützen- und Musikvereine in der Netgo-Arena im Rahmen des 700-jährigen Bestehens der St. Johanni-Schützen.

SG-Jugendleiter Norbert Huvers wird es mit Zufriedenheit vernommen haben.



Rappellvoll war der Rasen.

Unsere Sportförderung: Gut für das Westmünsterland.



 Sparkasse
Westmünsterland

Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützt und fördert die Sparkasse den Sport und sorgt für die notwendigen Rahmenbedingungen zur Leistungsentwicklung: in der Nachwuchsförderung, im Breiten- sowie Spitzensport. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse Westmünsterland.**

VERSTORBEN



Heiner Beermann

(ft) Anfang September verstarb unser langjähriger Freund Heiner Beermann im Alter von 71 Jahren.

Stets war der Gründer des Sanitätshauses Beermann der SportGemeinschaft Borken zugetan und bewies seine Treue durch umfangreiches Sponsoring. Wenn er auch nicht immer vor Ort das Sportgeschehen verfolgte, so war er durch seine Kinder und Enkelkinder, die sich ebenfalls bei der SG heimisch fühlen, immer auf dem Laufenden und freute sich mit ihnen über erfolgreiche Leistungen.

Mit Heiner Beermann verlieren wir einen sympathischen und großzügigen Menschen.

Wir werden ihn immer in guter Erinnerung behalten.

SG Borken -

Immer eine gute Adresse

Sportabzeichen

(ft) 11 Montagstrimmer schafften in diesem Jahre das Sportabzeichen.

Im Einzelnen:

- Blicker, Thomas (Gold, 24)
- Eiting, Wilhelm (Gold, 42)
- Fischedick, Josef (Gold, 39)
- Greving, Manfred (Gold, 10)
- Janssen, Karl (Gold 33)
- Kastner, Ulrich (Gold, 22)
- Kutsch, Thomas (Gold 35)
- Robers, Richard (Gold 18)
- Rosenthal, Otto (Gold 28)
- Schedautzke, Harald (Gold 38)
- Schwering, Franz (Gold, 38)
- Triphaus, Friedhelm (Gold (43)

Allen einen herzlichen Glückwunsch!

Besuche unsere

Homepage

www.sg-borken.de

und erkundige dich

über das große

Sport-Angebot des

Vereins

ÖFFENTLICH BESTELLTER
VERMESSUNGSINGENIEUR



HÜLSMANN INGENIEURE
VERMESSUNG DETMOLD



BACHSTRASSE 24 | 32756 DETMOLD | 052 31.97 69 10 | INFO@VERMESSUNG-HUELSMANN.DE

Beeindruckend vielseitig

Wir sind der Meinung, Sie sollten sich mit Ihren Druckerzeugnissen von Ihrem Wettbewerb unterscheiden. Denn Druckerzeugnisse, die die Aufmerksamkeit potentieller Kunden auf sich ziehen, sind die halbe Miete für neue, erfolgreiche Geschäftsbeziehungen.

Wir schaffen durch Veredelung, wie Prägungen oder Lackierungen, eindrucksvolle Druckergebnisse, die sich sehen lassen können.



Druckerei Lage GmbH

Hohe Oststraße 65
46325 Borken

Fon: 0 2861 2486

info@druckerei-lage.de
www.druckerei-lage.de

Sieg im Derby

(ft) Vor einer stattlichen Kulisse von etwa 500 Zuschauern traten die Dauerrivalen SG Borken und Westfalia Gemen Mitte September zum Derby in der Netgo-Arena an.

Bei herrlichem Wetter und besten Fußballbedingungen ging es auf dem Rasen recht munter zu. In das farbenfrohe Bild aus den Spielern in Trikots, dem Grün des Rasens und den

Zuschauern passten auch die „Einlaufkinder“, die an der Hand der „Großen“ das Spielfeld betraten.

Gemen kam mit zwei Siegen aus den letzten Spielen mit breiter Brust auf das Grün, während die Hausherren eher ein wenig unsicher nach drei Niederlagen den Platz betraten. Dennoch zeigten diese von Anfang an, dass sie nicht gewillt waren, dem Gast die Punkte zu überlassen und gaben Gas.



Ein ganz besonderer Moment für die kleinen Kicker

Kämpferisch lief da eine Menge zusammen. Und da sich auch die Gäste nicht überrumpeln lassen wollten, sahen die Zuschauer eine rassistige Begegnung. Insgesamt zückte der Schiedsrichter bereits im ersten Durchgang vier Mal die Gelbe Karte für die Heimmannschaft. Eine erfolgreiche Taktik hatten sich Trainer Christian Erwig und seine Mannen zurecht gelegt: Hinten sicher stehen und den schnellen gegnerischen Stürmern den Zahn ziehen. So hatten die Gäste zwar ein optisches Übergewicht im Mittelfeld, aber in der entscheidenden Zone waren die Blau-Roten immer Herr der Situation..

Den Torreigen eröffnete in der Nachspielzeit der ersten Halbzeit der ehemalige Gemener Tim Bröcking, der seine bekannte Torgefahr aufblitzen ließ.

Das 2:0 erzielte Bastian Bone in Minute 78, ehe wiederum Tim Bröcking (**Foto 1.**) mit dem 3:0 (83.), seinem zweiten Treffer, den Sack zumachte.



Die Freude beim Borkener Anhang war natürlich groß. Ebenso das Aufatmen nach diesem schönen Sieg.



50 jahre



haarhaus optik

... immer einen blick voraus ...

katja thiele-haarhaus
augenoptikermeisterin
und staatl. gepr.
augenoptikerin

heilig-geist-straße 20
46325 borken
tel.: 0 28 61 / 55 35

www.haarhaus-optik.de
kontakt@haarhaus-optik.de



Jugendsport

Bürgermeisterinnen-Cup mit neun Stützpunktmannschaften

Am 19.01.2023 findet in der Dreifachhalle am Berufskolleg ab 13 Uhr der nächste Bürgermeisterinnencup statt. Dort treffen sich die U12-Mannschaften, um ihren Besten zu ermitteln.

Ausrichter ist die Stadt Borken. Die Turnierorganisation liegt in den Händen des DFB-Stützpunkts Ahaus/Coesfeld und der SG Borken. Es werden neun Stützpunktmannschaften und natürlich die Stadtauswahlmannschaft Borken teilnehmen. Die auswärtigen Teams kommen von den Stützpunkten Steinfurt, Südlohn, Münster, Gelsenkirchen (mit der Stadtauswahl Borken in Gruppe 1) und Osterwick, Selm, Ibbenbüren, Bochum, Marl (Gruppe 2).

Die Vorrunde beginnt um 13.00 Uhr mit der Begegnung der Stadtauswahl Borken gegen die des Stützpunktes Steinfurt.

Nach dem Ende der Vorrunde um 16.25 Uhr startet die Endrunde.

Das Endspiel ist für 17.22 Uhr vorgesehen.

Die Spielzeit beträgt 1x neun Minuten, danach ist jeweils eine Pause von zwei Minuten vorgesehen.

Das Endspiel soll gegen 17.30 Uhr angepiffen werden.

Die sportliche Leitung der Stadtauswahl liegt in diesem Jahr in Händen eines Trainergespanns von Adler Weseke.

Frau Bürgermeisterin Mechthild Schulze Hessing wird das Turnier eröffnen und Josef Nubbenholt als Vorsitzender des Stadtsportverbandes die Siegerehrung vornehmen. Die Organisatoren freuen sich auf viele Zuschauer. Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt sein.



Der Stützpunkt Münster (hier mit SSV-Vorsitzendem Josef Nubbenholt, r.) ist der Titelverteidiger in diesem Jahr.



BREITLING
1884



WILGENBUS

Der Juwelier an der Goldstrasse

Tel. 0 28 61/23 94

**INSTRUMENTS FOR
PROFESSIONALS™**

**PERFEKTION
BEI DER LUFTFAHRT
PERFEKTION
BEI BREITLING**

Beim Flugzeugbau ist jeder Bestandteil offiziell zertifiziert. Mit dem gleichen Perfektionismus konzipieren und fabrizieren wir unsere Instrumentenuhren.

Unsere Werke erfüllen alle erforderlichen Präzisions- und Zuverlässigkeitskriterien der Chronometer-Normen.

Und deshalb ist BREITLING der anerkannte Ausrüster der Luftfahrt.

OLD NAVITIMER. Automatik-Chronograph. Die seit 1952 von Piloten bevorzugte Instrumentenuhr mit ihrem berühmten kreisförmigen Rechenschieber.

www.breitling.com

Meine Meinung...

„Neue Spielformen im Kinderfußball“

Die zahlreiche und prominente Kritik an den neuen Spielformen bei unseren allerjüngsten Fußballerinnen und Fußballern ist teils polemisch und in der Sache absolut nicht nachvollziehbar. Als Koordinator für die Minikicker bei der SG Borken lade ich die Herren Watzke, Baumgart, Helmer, Hamann und Co. gerne einmal zu einem Spielefest unserer G- oder F-Junioren ein, um ihnen die Chance zu geben, ihre Meinung auf der Basis eigener Anschauung gründlich zu revidieren.

Die Spielefeste etwa bei den 4- bis 6-Jährigen im Modus „8 Spiele à 5-6 Minuten auf Kleinfeldern im 3:3“ sind kindgerecht, finden in einer schönen, die Kinder wertschätzenden Atmosphäre statt und machen den Jungen und Mädchen, ihren Eltern und Trainern großen Spaß. Jedes einzelne Kind wird sowohl gefördert als auch gefordert. Es ist im Spiel permanent in Aktionen eingebunden, die fußballrelevant sind: Dribbling, Freilaufen, Passspiel, Zweikampf, Torschuss.

Und anders als die Kritiker es glauben wollen, kommt der Wettkampfcharakter gerade nicht zu kurz. Nach jedem Spiel ziehen die Teams je nach Sieg oder Niederlage ein Feld weiter, worin für mich der eigentliche Gewinn der Reform im Kinderfußball liegt: Nach ein-zwei Spielen treffen die Kids mit ihren Teams immer auf gleich oder ähnlich gute Gegner, so dass sich jedes Kind auf Augenhöhe mit den anderen Kindern messen und sich – intrinsisch motiviert - stetig verbessern und weiterentwickeln kann. Am Ende hingegen findet man leicht für jedes Kind ein Lob und so sind tatsächlich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer Gewinner - wie auch der deutsche Fußball auf Dauer insgesamt.

Ralf Bökenbrink
Koordinator Kinderfußball SG Borken

Eine kluge Entscheidung: Jugendfußball bei der SG Borken

vrbank-wml.de



**Engagement
für Ihren Verein
und unsere Region.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Die engagierte Förderung von Sport und Sportvereinen der Region ist für die VR-Bank Westmünsterland seit Jahrzehnten fester Bestandteil des gesellschaftlichen Engagements. Auf „breitem“ Spielfeld unterstützen wir dabei den Jugend- und Breitensport.

**VR-Bank
Westmünsterland eG**



Alte Herren

SG Borkens Oldies auf Fahrt in den Norden

Diesmal etwas verspätet fand in der zweiten Septemberhälfte wieder die traditionelle „Alte-Herren-Tour“ in die Borkener Partnerstadt nach Albertslund statt.

Nachdem wir dort am Freitag Nachmittag von unseren dänischen Freunden vom Boldklubben BS 72 herzlich begrüßt wurden starteten wir zu einem Besuch des legendären Freistaates Christiania in Kopenhagen. Anschließend trafen wir uns privat bei einer Fami-



Schon seit vielen Jahren Tradition: Die Fahrt der Alten Herren nach Albertslund

lie und wurden dort hervorragend kulinarisch bewirtet und der schöne Abend endete dann - mal wieder - im Ort auf „Balkonien“.

Am nächsten Morgen luden uns einige der Fußballfreunde zu deren samstäglichem Freischwimmen in der Ostsee früh um acht ein. Und einige von uns trauten sich tatsächlich auch ins Wasser!

Nach ausgiebigem Frühstück stand der Fußball im Mittelpunkt und der Tag wurde gemütlich im Vereinsheim von BS 72 mit Fachsimpelei rund um das runde Leder und mit sonstigen dänischen Spezialitäten spät in der Nacht beschlossen.

Alte Herren - Junges Blut

IN BORKEN



WIR BAUEN FAHRZEUGE UM!

Ob der Ausbau eines Nutzfahrzeuges, der Spezialausbau von Behindertenfahrzeugen oder die Beseitigung eines Lackschadens oder die Reparatur eines Cabrio-Dachs, die Activa Automobil-Service GmbH findet für jeden Kunden eine individuelle Lösung.



Individuelle Fahrzeuginrichtungen

- Regalsysteme
- Bodenplatten
- Innenverkleidungen
- Schubkästen
- Schraubstockhalterungen
- Dachträgersysteme
- Holzarbeitsplatten



Individueller Sonderfahrzeugbau

- Behindertengerechte Fahrzeuge für den Rollstuhl
- BF3 Fahrzeuge zur Begleitung von Schwertransportern
- Kühl- und Pharmaumbauten
- Plane Spiegel
- Individuallösungen



Fahrzeuglackierung

- PKW-/ Nutzfahrzeuglackierungen
- Instandsetzung von Unfallschäden
- Oldtimerlackierung
- Möbellackierung
- Industrielackierung
- Beilackierung/ Smart Repair
- Individuelle Arbeiten nach Kundenwunsch



Sattlerei

- Erneuerung und Reparatur von Cabrio-Verdecken
- Innenausstattung für alle Fahrzeugtypen
- Polsterarbeiten / Reparaturarbeiten im Fahrzeug
- Zusatzeinbauten

www.activa-automobilservice.de

Teil der

BLEKER GRUPPE

Triathlon

Im Jahre 2023 sind wir nach der Corona Pause seit 2019 zum ersten Mal wieder mit einer Mannschaft in der Landesliga Mitte im Triathlon an den Start gegangen.

Leider konnten wir im letzten Jahr keine Mannschaft stellen, obwohl wir 2019 den Aufstieg in die Verbandsliga geschafft hatten. Doch das tat der Stimmung und dem Spaß an den Ligawettkämpfen keinen Abbruch. Der Vorteil ist auch in der Landesliga, dass wir im Mixed-Team an den Start gehen können.

Insgesamt können wir sehr zufrieden sein. Am Ende der insgesamt vier gewerteten Wettkämpfe sprang ein hervorragender 9. Platz von 24 Mannschaften heraus.

Jürgen Kössler



Münster: Karsten Höing, Stefan Haane, René Nassmacher, Till Keiten-Schmitz (v.l.), Platz 8



Wesel: Jürgen Kössler, Stephan Bruns, Achim Kowalski (v.l.), Platz 18



Hückeswagen: Till Keiten-Schmitz, Achim Kowalski, Andreas Callegari, Anja Callegari Platz 17, v.l.



Saerbeck: Rene Nassmacher, Jürgen Kössler, Till Keiten-Schmitz, Stefan Haane Platz 7

BLEKER GRUPPE

Die Welt des Automobils. Mit dem Charme des Münsterlandes.



BLEKER BEWEGT.

Ahaus • Borken • Bocholt • Dülmen • Münster



Jeep

MASERATI



www.bleker-gruppe.de

Vom Lauftreff

Persönliche Bestzeit für Till Keiten-Schmitz

Am 02.09.2023 sind einige Läuferinnen und Läufer der SG Borken beim 17. Burglauf in Gemen an den Start gegangen. Die Ergebnisse konnten sich sehen lassen. Till Keiten-Schmitz lief über 5 km seine persönliche Bestzeit von 19:49 min.

Bei der 10km-Teamwertung hat sich das SG-Team den 1. Platz geholt (**Foto u.**) und Christof Goletzko sicherte sich beim 10km-Lauf mit einer Spitzenzeit von 41:15 min den 3. Platz in der Gesamtwertung.

Auch Markus Uvermann schnupperte nach einer längeren Pause aus gesundheitlichen Gründen wieder Wettkampfluft und ging mit Erfolg beim 2,5km – Jedermannlauf an den Start.



Frohgelaut beim Burglauf: Die SG-Truppe

Es war wieder eine tolle Veranstaltung!

Hier die Ergebnisse aller, die für die SG Borken gelaufen sind:

10 km:

Christof Goletzko 41:15 / AK3 - Tim Westheider 47:45 / AK4 - Jörg Bödder 47:47 / AK 1- Stefan Haane 49:02 / AK 3 - Marco Ridder 50:44 / AK 4 - Stephan Bruns 50:51 / AK 3 - Isabell Kaiser 56:57 / AK 2

5 km:

Till Keiten-Schmitz 19:49 / AK 6 – Tim Westheider 21:20 / AK 1 – Stefan Haane 22:06 / AK 2 – Achim Kowalski 25:23 / AK 3

2,5 km:

Markus Uvermann 14:16 / AK 1



Ganz oben auf dem Treppchen



Weseler Landstraße 73 46325 Borken Telefon +49 2861 902514
info@architekt-mischo.de www.architekt-mischo.de



architekturbüro
thomas mischo

Vom Lauftreff

Erfolgreiches Comeback für Wiebke Finke

Nach 3-jähriger Pause fand am 16.09.2023 wieder der Heidener Teufelslauf statt.

Selbstverständlich waren hier auch einige Läufer und Läuferinnen der SG Borken am Start.

Über die Distanzen von 5 km und 10 km wurden tolle Zeiten erlaufen. Wiebke Finke freute sich über ein erfolgreiches Comeback über die 10 km-Distanz nach ihrer Knieverletzung. Es war wieder eine sehr schöne Veranstaltung.

5 km:

Jürgen Kortstegge 21:19 / Beatrix Rommel 28:37 / Agnes Hölter 28:37 / Sandra Feldhaus 28:48

10 km:

Christof Goletzko 40:16 / Marcel Bartz 41:36 / Till Keiten-Schmitz 42:34 / Lars Sieverding 42:58 / Jörg Bödder 44:44 / Andreas Hater 50:37 / Anja Callegari 50:37 / Stephan Bruns 52:18 / Christoph Kruse 53:03 / Sonja Mischak 53:10 / Nicola Wewers 53:34 / Achim Kowalski 53:11 / Wiebke Finke 58:24



Beatrix Rommel und Agnes Hölter (108)



Trotz der Anstrengung bleibt am Ende ein zufriedenes Gefühl.

ELEKTROTECHNIK SPILLER

Energie- und Steuerungskonzepte

- SPS - Steuerungen
Simatic S5/S7
- Schaltanlagen
- Trafostationen
- Elektroverteilungen

Hansestraße 22

46325 Borken

Telefon 0 28 61 / 92 95 8 - 0

Telefax 0 28 61 / 92 95 8 - 14

info@spiller-elektrotechnik.de

www.spiller-elektrotechnik.de



Ihr Logistikpartner in Borken

Spezialist für Transport-, Lager- und Kontraktlogistik

Weddeling 
Logistik

Weddeling GmbH

Landwehr 60
D-46325 Borken/Westf.

Tel.: +49 2861 9203-0
Fax: +49 2861 9203-30

info@weddeling.de
www.weddeling.de

Vom Lauftreff

Volkslauf 2023 – Wir (b)rennen für Rhede am 03. Oktober 2023

Den Feiertag am 03. Oktober 2023 nutzten viele Läufer der SG Borken, um am 6. Volks- und Feuerwehrlauf in Rhede teilzunehmen. Insgesamt vier Starter der SG Borken absolvierten die 5km-Distanz, wo zwei Runden je 2,5km gelaufen wurden.



Rüdiger Frehe finishte in 22:35 Minuten, gefolgt von Christoph Kruse in 25:26 Minuten. Wiebke Brodersen passierte die Ziellinie nach 26:14 Minuten und Heiner Naßmacher nach 28:21 Minuten.

Trotz des zwischenzeitlich aufziehenden Regens nahmen Birgit Hoppmann, Achim Kowalski und Christoph Kruse am abschließenden 10km-Lauf teil.

Obwohl Christoph schon 5km in den Beinen hatte, lief er die 10km in starken 55:03 Minuten. Achim Kowalski und Birgit Hoppmann finishten nach 50:05 bzw. 58:37 Minuten. Wir bedanken uns ganz herzlich für die tolle Organisation und die super Stimmung entlang der Strecke.

Heiner Naßmacher auf dem Weg zum Ziel

Bericht: Wiebke Brodersen



Die SG-Starter sind bei der Feuerwehr sicher.

Manchmal ist auch nur der Weg das Ziel

Vom Lauftreff

25. Generali Köln Marathon am 01. Oktober 2023

Die SG Borken war beim diesjährigen Köln Marathon mit ihren Farben gut vertreten.

Den vollen Marathon liefen Lars Sieverding in einer Nettozeit von 3.59.21 Stunden und Marcel Bartz in einer Nettozeit von 4.12.27 Stunden.

Lars Sieverding erzielte als Pacemaker für vier Stunden eine absolute Punktlandung. Beim Marathon herrschten in der Mittagszeit schon sommerliche Temperaturen, so dass die Leistungen von Lars und Marcel besonders bewertet werden müssen.

Den Halbmarathon finishten



Wiebke Brodersen und Rüdiger Frehe

einer Zeit von 2.08.16 Stunden. Bei Wiebke war der Halbmarathon der erste längere Wettbewerb nach einer längeren Verletzungspause. Gratulation zu diesem tollen Ergebnis.

Darüber hinaus war die SG Borken auch beim Stafelmarathon mit zwei Vereinsmitgliedern vertreten. Wiebke Brodersen übergab nach rund 33 Minuten und sechs absolvierten Kilometern an Rüdiger Frehe, der die abschließenden 12km in 1.05.16 Stunden lief.

Beide berichteten von der tollen Atmosphäre entlang der Strecke und den sehr gut organisierten Wechselzonen.



Wiebke Finke, Marcel Bartz, Christoph Kruse (v.l.)

Nils Kemper in einer Nettozeit von 1.45.15 Stunden, Christoph Kruse in einer Zeit von 1.59.05 Stunden und Wiebke Finke als einzige weibliche Teilnehmerin in



Pacemaker Lars Sieverding

Bericht: Wiebke Brodersen, Christof Kruse

WIR HABEN FÜR JEDEN SPORTFREUND DAS RICHTIGE AUF LAGER



- Fachmarkt
- Farbmischanlage
- Betontankstelle
- Parkett + Designböden
- Innentüren
- Garagentore
- Gartenwerkstoffe + Gartenbeleuchtung
- Dach + Fassade
- Holzwerkstoffe + Plattenzuschnitt
- kompetente Fachberatung
- Lieferung durch eigenen Fuhrpark
- Digitales Abholssystem + überdachte Ladezone

Wir wünschen euch eine
erfolgreiche Saison mit
jeder Menge Spaß!

ÖFFNUNGSZEITEN

Montags bis Freitags: 7 - 18 Uhr

Samstags: 7 - 13 Uhr

Sonntags Schautag*: 14 - 18 Uhr

*keine Beratung/ kein Verkauf. Feiertags geschlossen.

LUEB+WOLTERS

DAS BAUFACHZENTRUM

■ BAUSTOFFE ■ HOLZ ■ BÖDEN ■ TÜREN

www.das-baufachzentrum.de

Besuch bei Freunden

Trimmer versuchten sich beim Billard

(ft) Das war mal seit langem wieder eine schöne Abwechslung zum Sportabend am Montag.

Anfang September unternahmen die Montagstrimmer eine Pättkesfahrt. Walter Voßkamp hatte alles aufs Beste vorbereitet. Selbst der Draht zum Wettergott schien zu stehen, denn noch kurz vor der Abfahrt regnete es und alles schien im wahrsten Sinne des Wortes ins Wasser zu fallen.

Dann aber hörte das Tröpfeln auf und einem uneingeschränkten Vergnügen stand nichts mehr im Wege. So ging es über die bekannt schönen Pättkes durch Gemenkrückling nach Weseke in den dortigen Apothekergarten, in dem unsere Pedalritter zum Teil noch nicht gewesen sind.

Durch einen kurzen Imbiss gestärkt und nach der Besichtigung des Backhauses am Weseker Heimathaus machten sich die Trimmer wieder auf den Heimweg.

Ziel war die Hohe-Oststraße, die Wettkampfstätte von Billard und Darts.

Im „Köö“, der Heimat der Billarder, ließen sie sich nieder.

Freudig wurden sie von Abteilungsleiter Markus Hilvert und seinem Stellvertreter Roland Pauli begrüßt.

Nach kühlen Getränken und Würstchen vom Grill machten die Trimmer ihre ersten Gehversuche beim Billard.

Besonders hilfreich dabei waren die technischen Hinweise von Markus Hilvert und Roland Pauli, sodass den Gästen der eine oder andere Stoß besser gelang als sie eigentlich erwartet hatten.

Viel zu schnell verging die Zeit. Einig waren sich die Besucher schließlich darin, dass sie einen sehr schönen Nachmittag verbracht hatten mit vielen neuen Erkenntnissen und dass sie anderen Gruppen, ob vom Sport oder von anderen Institutionen, nur empfehlen können, einmal beim Billard oder beim Darts vorbeizuschauen und es selbst ausprobieren.

Für sie selbst war das jedenfalls nicht der letzte Besuch.



Beim Billard sammelten die Trimmer ganz neue Erkenntnisse.

**GRATIS
FRÜHSTÜCK***

HECKHUIS 
GUTES HÖREN
... aus Leidenschaft



**DEIN TEAM
HÖRT NICHT?
WIR KÖNNEN HELFEN:**

professioneller Hörcheck

Beratung rund um Hören,
Hörsysteme und Tinnitus

Informationen zu Gehör-
und Spritzwasserschutz

*Machen Sie einen gratis Hörtest bei HECKHUIS GUTES HÖREN und Sie erhalten einen **Gutschein für ein kleines Frühstück bei Bäckerei Jägers.**

Teilnahme nur für Neukunden ab 18 Jahren.

HECKHUIS 
GUTES HÖREN
... aus Leidenschaft

HECKHUIS GUTES HÖREN

Markt 11 • 46325 Borken • Telefon: 02861-9589001
borken@heckhuis-hoeren.de • www.heckhuis-hoeren.de

Treue Wegbegleiter

(ft) Als treue SG-Wegbegleiter in Sachen Sportabzeichen erwiesen sich einige Sportlerinnen und Sportler des Unternehmens Vesuvius.

Auch in diesem Jahr legten sie, wie in den Jahren zuvor, unter den Augen zahlreicher SG-Kampfrichter das Sportabzeichen ab.

Das Wetter passte: Vielleicht ein wenig zu warm, aber insgesamt angenehm, genau richtig, um optimale Leistungen zu erbringen.

Unter der Leitung ihres Sportwarts Christian Meirick kamen sie in die Netgo-Arena um zu werfen, zu laufen und zu springen.

Nach einer intensiven Aufwärmphase standen zunächst die Sprints auf der Tagesordnung.

Einige hatten bereits in weiser Voraussicht die Schnelligkeits- und die Ausdauerübungen im Schwimmbad absolviert, sodass ihnen diese Übungen an diesem Tag erspart blieben.

Die übrig Gebliebenen absolvierten diese Aufgabe mit Erfolg, bevor die Athleten die technischen Übungen versuchten.

Gar nicht so einfach, den Schleuderball auf die gewünschte Weite zu werfen, wenn man es noch nie oder nur sehr selten zuvor gemacht hat. Dennoch: Auch hier stand der Erfolg nach einigen Anstrengungen unter dem Strich.

Nach dem Wettkampf trafen sich alle zu einem kühlen Getränk, um ihren Flüssigkeitshaushalt auszugleichen.

Natürlich wurden dabei auch die Leistungen bei den vorangegangenen Übungen analysiert.

Herzlichen Glückwunsch!



Zufrieden nach dem Wettkampf



Gar nicht so einfach: Das Seilchenspringen



www.tuv.com



Unser Service. Für Ihre Sicherheit.

Prüfstelle Borken

Nordring 51
46325 Borken
Tel. 02861 7025

Servicezeiten

Mo - Fr 14.00 - 17.00 Uhr
Do 14.00 - 18.00 Uhr
Sa 08.00 - 12.00 Uhr
(jeden 2. Sa. im Monat)

Unsere Services

- Hauptuntersuchungen
 - Änderungsabnahmen
 - Gasprüfungen
-
- Unfall- und Wertgutachten
 - Oldtimergutachten

Auf facebook finden Sie uns unter TÜV Rheinland Prüfstelle Borken



Buß Solar ermöglicht eine ökologisch und ökonomisch sinnvolle Nutzung von landwirtschaftlichen Freiflächen mit Hilfe modernster Solar-Technik.

AUS DER REGION. FÜR DIE REGION.

✉ info@buss-solar.de

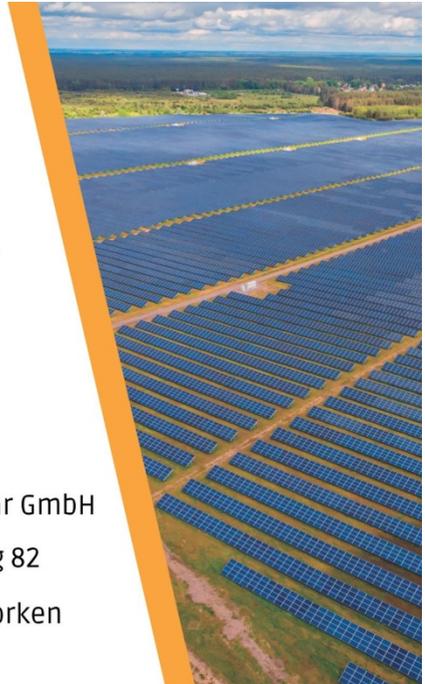
☎ +49 2861 82526-0

🌐 www.buss-solar.de

📍 Buß Solar GmbH

Nordring 82

46325 Borken



Neues aus dem G.u.f.i.

Wir freuen uns, Nadiye Gümüs als neue Übungsleiterin begrüßen zu können. Sie startet ab dem 23. Oktober 2023 mit einem neuen Kursangebot im Gufi.

Neu!!

Full Body Workout für Sie und Ihn mit Nadiye

(montags von 19:45-20:45)

Full Body Workout

ist ein Ganzkörperworkout, bei dem du die großen Muskelgruppen in einer Trainingssession trainierst.

Nach dem Aufwärmen, werden auf flotter Musik Beine, Rumpf, Brust, Schultern und Arme überwiegend im Stehen trainiert.

In Verbindung mit verschiedenen Kleingeräten, wie Hanteln, Step-Brett usw. wird das Workout abwechslungsreich und niemals langweilig.

Das Workout ist für Anfänger, sowie für Fortgeschrittene geeignet.



Ich freue mich auf euch!!

Wir wünschen Nadiye viel Erfolg

Iwona ist wieder mit ihren Kursen dabei:



Hula Hoop Pilates montags

16.10.'23 - 18.12.'23 - 15:45 - 16:45

Nordic Walking dienstags

17.10.'23 - 19.12.'23 - 12:20 - 13:20

Nordic Walking für Fortgeschrittene mittwochs

18.10.'23 - 20.12.'23 - 12:20 - 13:20

Neues aus dem G.u.f.i.

Auch Monika (Foto, r.) startet ihren Kurs aufs Neue:
Ganzheitliche Gymnastik für Sie und Ihn 60+ mitt-
wochs

25.10.23 - 29.11.23, -19:15 - 20:30

Kurse sind schon gestartet? Macht nichts!

Auch als "Quereinsteiger" bist du herzlich willkommen
und kannst trotzdem unsere Kurse besuchen.

Buche deinen Wunschkurs und bezahle vor Ort die
restlichen Kursstunden!!!

Vorträge zum Thema Gesundheit

Das Immunsystem! Was wirklich hilft!



Frank-Joachim Ehling
FACHKOMPETENZ FÜR HOLISTISCHE GESUNDHEIT
WASSERCOACH
ARTHROSEPRÄVENTION

46325 Borken - Bochofter Str. 116
+49 15205 111 777
info@gesundinborken.de
www.gesundinborken.de



Ernährungsberatung · Gesundheitsprävention

Samstag, den 21.10.23 von 11:00 -
13:00

Arthrose, Arthritis, Rheuma, Gicht
Ein Einblick, was aus Ernährungssicht
präventiv optimiert werden kann
Samstag, den 11.11.23 von 11:00 -
13:00

Mehr Informationen und Anmeldung
unter: www.sg-borken.de

Kontakt unter: gufiborken@sg-borken.de

~Wellness Tag im Gufi für Sie und Ihn~

Monika wird am Samstag, den 11.11.23 von 10:00 - 12:00 ein Wellnessprogramm anbieten.

Wellness am Morgen!

In diesem einmaligen etwa zweistündigen Kurs, gibt es verschiedene Angebote zur Entspannung vom Alltag.

Progressive Muskelentspannung mit Entspannungstexten und verschiedene Massagen im oberen Wirbelsäulenbereich gehören zum Angebot.

Bei einer kleinen Kaffee/Tee-oder Wasserpause mit Keksen, habt ihr zwischendurch die Gelegenheit, euch auszutauschen.

Wellness ist ein ganzheitlich ausgerichteter Lebensstil, der Körper, Geist, Seele und Umwelt umfasst!

Wellness als Lebensstil baut auf den vier Säulen Ernährung, Bewegung, Entspannung und soziale Kontakte auf.

Im Gufi findest du all das!

Neues aus dem G.u.f.i.

Senioren aufgepasst!

Im Gufi gibt es für euch verschiedene Angebote:

Tanzen 60+ mit Gerlinde montags von 10:00 - 11:00 Uhr

Männer Fit 60+ mit Hans montags von 11:15 - 12:15 Uhr

Männer Fit 60+ mit Friedhelm dienstags von 11:00 - 12:00 Uhr

Gemeinsam älter werden für Sie und Ihn mit Angelika dienstags von 14:45 - 15:45 Uhr

Ganzheitliche Gymnastik 60+ für Sie und Ihn mit Monika mittwochs von 19:45 - 20:30 Uhr

BOP 60+ (Bauch, Oberschenkel, Po) donnerstags von 8:45 - 9:45 Uhr

Fit mix 60+ donnerstags von 10:00 - 11:00 Uhr

Gern kann in **allen** Angeboten im G.u.f.i. kostenlos einmal reingeschnuppert werden.

Mehr Informationen und Anmeldung unter: www.sg-borken.de

Bei Fragen: gufiborken@sg-borken.de

Bedenke bitte, dass eine Online Anmeldung verbindlich ist.

Solltest du das Kurs/Sportangebot nicht wahrnehmen können, melde dich bitte rechtzeitig vor Kursbeginn, unter der Emailadresse gufiborken@sg-borken.de ab.

Der Beitrag wird sonst fällig!

"Kümmere dich um deine Gesundheit, dann kümmert sich deine Gesundheit um dich!"

Gelenkig bleiben mit Rotationsübungen!

Wusstest du, dass Rotationsübungen wichtige Übungen für deine Wirbelsäule und Bandscheiben sind? Durch den Schwammeffekt können Bandscheiben ausgedrückt werden und sich dann die umliegende Flüssigkeit wieder aufsaugen (ernähren). Wie nährstoffreich diese Gewebe-Flüssigkeit ist, hängt sehr stark von deiner Ernährung ab. Je mehr Nährstoffe sich darin befinden, desto besser können Entzündungen verbessert/geheilt und Umbauprozesse im Körper unterstützt werden. Entzündungen können Arthrose, Arthritis, Rheuma, Gicht sein. Durch hochwertige Ernährung und zusätzliche hochwertigen Nährstoffpräparate kannst du das sehr stark beeinflussen.

Was sind Rotationübungen?

Rotationsübungen beschreiben alle Übungen, bei denen sich der Ober-oder Unterkörper in eine Richtung dreht. Durch das sanfte Verdrehen der Wirbelsäule wird der Rücken mobilisiert und Verspannungen können gelöst werden.

Besonders der untere Rücken und die seitlichen Bauchmuskeln werden mit solchen Übungen trainiert. Durch Einsatz deiner Arme kann auch die Brustwirbelsäule beweglicher gemacht werden.

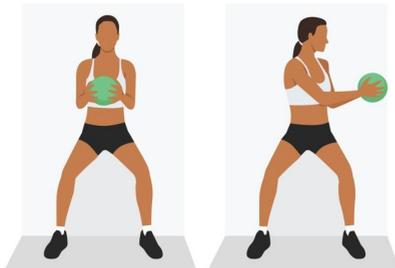
Neues aus dem G.u.f.i.

Fortsetzung Rotation

Wann brauchst du die Rotation?

Z.B. jedesmal, wenn du den "Blick über die Schulter" machst! Ob beim Laufen, Radfahren oder im Auto. Immer wenn du zurückschaust, erfordert es eine Rotation in der Wirbelsäule.

Die Beweglichkeit deiner Wirbelsäule am besten mehrmals in der Woche trainieren.



Rotation stehend



Rotation kniend

Rotationübungen gibt es in vielen verschiedenen Variationen. Hier sind zwei Beispiele:

Stelle dich mehr als hüftbreit mit den Füßen auf.

Deine Knie sind gebeugt.

Halte einen Ball, ein Kissen oder Handtuch auf **Brusthöhe** fest. Hebe nun den Arm seitlich an und drehe deinen Oberkörper. Becken und Beine stehen fest und drehen **NICHT** mit.

Komme in den Vier-Füßler Stand. (Handgelenke unter Schulter, Knie unter Hüfte). Drehe dich nun langsam seitlich und nimm den Kopf mit, bis du dich nicht mehr weiter verdrehen kannst. Versuche dabei in deine Hand zu schauen.

Auch hier hältst du die Spannung 2-3 Atemzüge.

Nimm deinen Arm und Oberkörper nun wieder zurück und schiebe ihn nah über Boden hinter deinem Standarm weiter durch.

Halte dich nun für 2-3 Atemzüge in der Spannung. **Niemals die Luft anhalten!** Deine Schulter berührt dabei (fast) den Boden.

Lass dir Zeit bei den Übungen. Arbeite kontrolliert und konzentriert.

Spanne den Bauch bei den Übungen an!

5-6 Mal pro Seite sind perfekt.

Viel Spaß beim Rotieren wünscht Heike

Gesundes aus dem G.u.f.i.

Der Herbst ist da! Vitaminreich in den November mit Wirsing!

Wirsing-Curry (mit und ohne Fleisch)

Zutaten für 4 Personen:

2-3 Zwiebeln, 1 Kopf Wirsing, Öl zum Anbraten, 500 ml Gemüsebrühe, 2-3 EL Currypulver, 200 ml Sahne, Petersilie (ein paar Stängel), Salz, 30 g Erdnüsse, optional: 500g Rinderhack

Zubereitung:

Die Zwiebeln schälen und würfeln, den Wirsing putzen, waschen und in Streifen schneiden. In einem ausreichend großen Topf etwas Öl erhitzen und die Zwiebeln darin glasig dünsten. Den Kohl hinzufügen, anbraten und mit der Gemüsebrühe ablöschen. Das Currypulver hinzugeben und alles eine Viertelstunde garen. Die Sahne dazu gießen, die Petersilie hacken und unterheben. Das Gericht mit Salz abschmecken und evtl. mit Curry nachwürzen. Die Erdnüsse zum Schluss auf das Wirsingcurry verteilen.

Dazu passen Reis oder Kartoffel.

Mit Fleisch:

Dazu das Hack in einer Pfanne kräftig anbraten. Mit Salz, Pfeffer und etwas Curry abschmecken. 200ml Wasser dazu gießen und das Hack eine Viertelstunde köcheln lassen. Das Wasser sollte verkocht sein.

Dann das Hack mit dem Wirsing-Curry mischen und... **Bon Appetit!!**

Gerade zum Herbst/Winter benötigt der Körper viele Vitamine und Mineralstoffe, damit das Immunsystem gestärkt wird und der Körper leistungsfähig bleibt.

Der Wirsing ist da eine gesunde Lösung. Ebenso die Petersilie.

In großen Mengen enthalten sind:

Vitamin C, stärkt das Immunsystem.

Magnesium, lebensnotwendiges Mineral für den Körper. (Ist an 300 Stoffwechselforgängen beteiligt)

Kalzium, ist der Aufbaustoff für Knochen und Zähne. Ein Mangel kann zu Osteoporose führen.

Kalium, ist mitverantwortlich für den Säure-Basen Haushalt.

Die Erdnuss:

Die kleine "Fettbombe" ist eine prima Eiweißquelle und versorgt mit wertvollen Vitalstoffen.

Sie enthält eine Vielzahl an B-Vitaminen die Dünger für die Gehirnzellen und Stärkung der Nerven sind.

Curry:

Das Curry enthält verschiedene Gewürze. Seine Inhaltsstoffe wirken entzündungshemmend, regen die Verdauung und die Durchblutung an,

können den Blutdruck senken und haben positive Effekte für die Funktion von Leber und Galle.

Raus in die Natur

Mittwochstrimmerinnen mit dem Fahrrad unterwegs

(hawe) Die Mittwochs-Sportgruppe und ihre Übungsleiterin Reinhild Büning starteten am Samstag, den 16. September, bei schönstem Herbstwetter ihre diesjährige Fahrradtour. Treffpunkt war das G.u.F.i. um 8.45 Uhr. Durch die Feldmark ging es zuerst Richtung Marbeck, dann über das Lammersfeld weiter Richtung Heiden.

In Heiden wurde schon der erste Stopp gemacht. Hanna hatte für alle Radlerinnen bei Charlottes Konzeptstore ein gemeinsames Frühstück bestellt. In fröhlicher Runde und mit interessanten Gesprächen genossen wir das herrliche Frühstück und stärkten uns für eine weitere Fahrt in die angrenzenden Naturschutzgebiete und das Münsterland.

Von Heiden führen wir über Nordick, die Voßplacke und den Bollengraben



Der Ausflug der Frauen brachte einige schöne Stunden.

zum Naturschutzgebiet „schwarzes Venn“. Am Rande des „schwarzes Venns“ und Übergang zum „weißen Venn“ wurde an einer neuen Hütte in der Bauernschaft ein weiterer Stopp eingelegt. Die Hütte war deshalb so interessant, weil hier von den Landwirten eine Fahrradservicestation eingerichtet ist und die Bäuerinnen aus der Umgebung die Hütte wöchentlich mit frischen Blumen versorgen. Die Pause wurde von den Radlerinnen genutzt, den Flüssigkeitshaushalt wieder aufzufüllen, aber auch um die Kontakte und Informationen untereinander auszutauschen und zu vertiefen.

Nach einer längeren Rast ging es dann weiter durch die münsterländische Parklandschaft in die Bauernschaft Stevede. Das Ziel war der Golfplatz in Coesfeld. Hier wurde ein weiterer Halt eingelegt. Bei einer Tasse Kaffee schaute die Gruppe den Golfern zu und entdeckte auch Persönlichkeiten aus dem Fernsehen beim Golfen.

Vom Golfplatz führen wir weiter an bäuerlichen Sandkuhlen vorbei Richtung Hünsberg. Dieser wurde umrundet und es ging weiter zum Kuhlennenn und Nordvelen. In Nordvelen wurde an einer Verkaufshütte eine weitere Trinkpause eingelegt und die letzten Vorräte verzehrt. Von Nordvelen ging die Tour weiter über das Dorenfeld, Ramsdorf, Krückling, Richtung Borken. Ein gemeinsamer Abschluss blieb der Gruppe nicht vergönnt, da die angefahrenen Lokalitäten wegen geschlossener Gesellschaften keine Gäste mehr annahmen.

Insgesamt war die rund 60 Kilometer lange Tour eine angenehme Fahrt trotz der warmen Temperaturen auf schattigen Wegen in wunderschöner Landschaft und mit vielen neuen Eindrücken.

Tanzsport

Goldene Ehrennadel des Tanzsportverband NRW für Christoph Fellerhoff, André Heine & Tobias Voth

Im Rahmen der vom Borkener Tanzsportclub ausgerichteten Landesmeisterschaften wurden 3 Vorstandsmitglieder der Tanzsportabteilung mit der goldenen Ehrennadel des Tanzsportverbands NRW ausgezeichnet.

Christoph Fellerhoff - 2. Vorsitzender



Christoph Fellerhoff (2.v.l.), Tobias Voth (3.v.l.) und André Heine (4.v.l.) wurden ausgezeichnet

André Heine - Pressesprecher
Tobias Voth - Schriftführer

Frau Juliane Pladek-Stille vom Tanzsportverband NRW erwähnte die vielfältigen Aufgaben, welche alle 3 in den teilweise bereits über 30 Jahren für den Borkener Tanzsport geleistet haben.

Bereits in den neunziger Jahren fingen André Heine und Tobias Voth mit großem Engagement an, im Vorstand des Tanzsportclub Borken Rot-Weiß e.V. mitzuwirken. Christoph Fellerhoff sogar noch einige

Jahre früher.

Mit viel Spaß begleitet sie das Ehrenamt durch ihr bisheriges Leben.

Durch die Fusion mit der SG Borken fungieren sie nun im Abteilungsvorstand der Tanzsportabteilung in der SG Borken.

Mit viel Freude nahmen sie diese hohe Auszeichnung entgegen.

Komm und Tanz mit uns! Bei der SG Borken

Tanzsport

Borkener Tanzsportclub richtet Landesmeisterschaften aus

Die Augen der NRW-Tanzsportszene richteten sich an einem Wochenende auf Borken. In der Sporthalle im Trier suchten die Landestitel einen neue Besitzer. Und die Zahl der



Bewerbungen darum war ebenso hoch wie die Temperaturen in der Halle und das Interesse des Publikums. Vor allem am Sonntag, am zweiten Turniertag, freute sich der veranstaltende Tanzsportclub Rot-Weiß in der SG Borken über viele Zuschauer, die mit Applaus für die rund 100 teilnehmenden Paare in den verschiedenen Klassen nicht sparten.

„Für die Stadt ist es eine herausragende Gelegenheit, sich als Veranstaltungsort der Landesmeisterschaften im Tanzsport präsentieren zu dürfen“, sagte Claudia Biela, Borkens stellvertretende Bürgermeisterin. Und André Heine, Pressesprecher des TSC, war schließlich froh darüber, dass sein Verein die Kreisstadt bei

dieser Großveranstaltung gut repräsentieren konnte. „Wir haben ein sehr positives Feedback von den Teilnehmern und von Verantwortlichen des Tanzsportverbands NRW bekommen“, berichtete er und freute sich ebenso über die gewonnene Turnierfahrung von Markus und Ann-Kathrin Rottbeck (**Foto**). Die beiden waren das einzige Borkener Paar, das auf dem Parkett aktiv wurde. Bei ihrer ersten Landesmeisterschaft wurden sie in der Hauptgruppe II C Standard Siebte.

SG Borken-
Ein Verein mit
großem Sportangebot

Tanzsport

Borkener Herbstgala 2023 am **18. November 2023** ab 20 Uhr in der Stadthalle Vennehof
Der Countdown läuft!

Die sehr positive Resonanz zu den Neuerungen unserer Herbstgala "Spezial" im letzten Jahr hat uns überwältigt.



Schreiten sie über den roten Teppich, lassen sie sich von Frank Boßmann in gewohnt charmanter Weise durch den Abend führen und freuen Sie sich auch auf weitere Neuerungen in diesem Jahr.

Unsere neue **Live Band "Starlight"** sorgt für den geeigneten musikalischen Rahmen. Tanzen sie bei Tanzmusik, Discofox, Standard und Latein.

Ein Highlight aus 2022 erwartet sie auch am 18. November 2023: Großer Discofox Marathon bei dem jeder Gast gerne teilnehmen kann.

Zu dem diesjährigen **Showprogramm**

gehören neben unseren vereinseigenen Gruppen auch externe Highlights, die wir für sie ausgesucht haben.

Mit Michele Mühlig und Mikita Senin Acts tanzt ein hochklassiges S-Klasse Latein Paar und mit Rebecca Börger und Lasse Hambrecht (**Foto**) ein hochklassiges A-Klasse Standardpaar.

Schauen Sie online vorbei: TSC Borken auf Facebook und Instagram

Genießen sie den Abend mit uns - wir freuen uns auf sie!

Sie haben noch keine Karten?

Erstmalig in 2023: Optional sind VIP Tickets buchbar. Dieses beinhaltet ein Menü am Abend.

Kartenvorverkauf zu 25,-€, 30,-€ oder 35,-€ unter: www.sgborken.vereinsticket.de/tanz-herbstgala

Der TSC in der SG Borken,
genau richtig für mich

Tanzsport

REACT EU, was bedeutet das?

Dieser Verein wird im Rahmen der Reaktion der Europäischen Union auf die COVID-19-Pandemie gefördert.

Wir freuen uns bekannt geben zu dürfen, dass wir aus dem Projekt als Reaktion auf die COVID 19 der EU Fördermittel beziehen dürfen.



EUROPÄISCHE UNION
REACT-EU
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

Die bezogenen Mittel fließen direkt in den Ausbau der Digitalisierung unserer Vereinsarbeit und unseres neuen Vereinsheimes an der NETGO-Arena.

Das Projekt der EU soll es ermöglichen, dass sich Vereine zukunftsorientiert aufstellen können und die Auswirkungen der COVID 19-Pandemie abmildern.

Gerade diese Zeit hat gezeigt, dass uns Digitalisierung im Alltag immer wieder betrifft und in manchen Fällen diesen sogar maßgeblich bestimmen kann. Damit auch Vereine diesen ständig steigenden Anforderungen gewachsen sind, wurde das Projekt REACT EU ins Leben gerufen.

Konkret konnten wir über das Projekt Notebooks, Medienhardware sowie Netzwerktechnik für den Neubau finanzieren. Die Geräte werden rein zu Verwaltungszwecken eingesetzt und sollen helfen unsere täglichen Aufgaben in Zukunft noch besser bewältigen zu können.

Markus Rottbeck

Erlebe ein besonderes Tanzvergnügen.

Bei der Borkener Herbstgala

am 18. November, ab 20.00 Uhr,

im Borkener Vennehof.

Sei dabei!

Tanzsport

Neue Hip Hop Gruppen / Habt ihr Interesse?

Ihr könnt immer einfach unverbindlich vorbeischaun für ein **kostenloses Probetraining**. Schon überzeugt oder ihr wart schon einmal da und seid begeistert? Einfach vorbeikommen und reinschnuppern!

Hip-Hop oder auch **Street-dance** setzt sich aus vielen Stilen zusammen. Das Erarbeiten und Ausführen der Choreographien zur ausgesuchten Musik aus vielen verschiedenen Genres sorgt für jede Menge Spaß und Energie. Es werden erst einzelne Schritte, Figuren und Abschnitte erlernt die dann zu effektvollen Choreos zusammengefügt werden. Oft wird als Formation getanzt, aber man kann auch einzeln oder im Paar tanzen. Und wer weiß, vielleicht nehmt ihr ja sogar irgendwann an Wettkämpfen teil.



Schon cool, diese HipHop-Gruppe

Unsere aktuellen Gruppen:

Hip Hop (unter 9 Jahren)

Mittwochs 16:30 - 17:30

Im "TAK- Tanz am Kinocenter", Johann-Walling Str. 26, Borken
Übungsleiterin: Jennifer Pudlewski

Hip Hop "Evolution" (7-12 Jahre)

Donnerstags 15:45 - 16:45

Im "TAK- Tanz am Kinocenter", Johann-Walling Str. 26, Borken
Übungsleiterin: Jennifer Pudlewski

Hip Hop "Infusion Crew" (17-21 Jahre)

Donnerstags 19:45 - 21:00

Im "TAK- Tanz am Kinocenter", Johann-Walling Str. 26, Borken
Übungsleiterin: Karina Bal

Hip Hop "Next Level" (10-14 Jahre)

Donnerstags 16:45 - 18:15

Im "TAK- Tanz am Kinocenter", Johann-Walling Str. 26, Borken
Übungsleiterin: Karina Bal

Hip Hop "United Crew" (17-21 Jahre)

Montags 18:00 - 19:00 & Donnerstags 18:15-19:45

Im "TAK- Tanz am Kinocenter", Johann-Walling Str. 26, Borken
Übungsleiterin: Karina Bal

Tanzsport

Neue Tanzkurse ab Januar 2024

Alle Tanzkurse finden statt im "TAK-Tanz am Kino" Johann-Walling-Str. 26, 46325 Borken

Discofox (Stufe I) - Januar 2024

Lernt den Discofox von Grund auf. Wir zeigen euch alles vom Grundschrift bis zum türkischen Handtuch, damit ihr auf der nächsten Party glänzt.

13. Januar 2024 - 02. März 2024 / samstags 19 bis 20 Uhr / 8 Einheiten

Discofox (Stufe II) - Januar 2024

12. Januar 2024 - 01. März 2024 / freitags 19:15 bis 20:15 Uhr / 8 Einheiten

Kursgebühr Discofoxxkurse: Erwachsene je Person 35,-€

Klassischer Tanzkurs (Stufe I) - Januar 2024

14. Januar 2024 - 03. März 2024 / sonntags 18:00 bis 19:30 Uhr / 8 Einheiten

Klassischer Tanzkurs (Stufe II) - Januar 2024

14. Januar 2024 - 03. März 2024 / sonntags 16:30 bis 18:00 Uhr / 8 Einheiten

Klassischer Tanzkurs (Stufe III) - Januar 2024

14. Januar 2024 - 03. März 2024 / sonntags 19:30 bis 21:00 Uhr / 8 Einheiten

Kursgebühr der klassischen Tanzkurse: Erwachsene je Person 50,-€

Anmeldungen gerne unter:

www.sg-borken.de/de/abteilungen/sportarten-und-abteilungen/tanzsport/tanzangebote/kurse/ oder **info@tscborken.de**

Individueller Tanzkurs (Privatstunden)

Bei unseren individuellen Tanzkursen habt ihr die freie Wahl

Was?, mit wem?, wann?, wo? und wie oft?

ihr lernen wollt. Also perfekt für Anlässe wie Hochzeitsgesellschaften, Schützenfestthronen, Abibälle, einen Crashkurs und vieles mehr.

Wir stehen euch auch gerne zur Seite bei der Auswahl der Musik und der dazu passenden Tänze oder andersherum.

Pro Paar stellen wir folgendes in Rechnung:

1-3 Paare 35,-€/Stunde

ab 4 Paaren 30,-€/Stunde

Wir berechnen euch am Ende des Kurses für jede Stunde die entsprechende Anzahl an Paaren. So kann z.B. an einem Termin ein Brautpaar für den Hochzeitstanz üben und an einem anderen Termin kommen die Familie oder die Trauzeugen für einen Crashkurs dazu.

Kontakt: info@tscborken.de

Tanzsport

Dance Fit Kurs - Januar 2024

Ort: Im "TAK-Tanz am Kino", Johann Walling Str.26, Borken

Lasst euch von Börns Energie anstecken und werdet fit, mit Spaß dabei!

Zu Musik aus den Bereichen Latin, Pop, HipHop, Dancehall uvm. lernt ihr kleine Choreographien, die schnell in Fleisch und Blut übergehen.

Denkt an ein Handtuch, denn ihr werdet mit Sicherheit ins Schwitzen kommen!

09. Januar 2024 - 27. Februar 2024 / sonntags 19:00 bis 19:45 Uhr / 8 Einheiten

Kursgebühr Dance Fit: Für Mitglieder 25,-€ / Für Nicht-Mitglieder 35,-€ je Person

Nappydancers - Januar 2024

Ort: Sporthalle der Johann-Walling Grundschule

nappydancers®

Der neue deutschlandweite Kindertanz-Trend – Ab sofort bei uns!

Tanzen für Kinder im Alter von 20 bis 40 Monaten, – immer gemeinsam mit Mama, Papa, Oma oder Opa

Mamas und Papas kennen das: wenn Zuhause die Musik angeht, dann wippen die Beine, dann wackelt der Po. Genau darauf bauen unsere nappydancers®Kurse auf. Komm vorbei und erlebe es selbst!



Nappydancers Kurs I (18-40 Monate)

14. Januar 2024 - 03. März 2024 / sonntags 10:00 bis 10:45 Uhr / 8 Einheiten

Nappydancers Kurs II (18-40 Monate)

14. Januar 2024 - 03. März 2024 / sonntags 11:00 bis 11:45 Uhr / 8 Einheiten

Kursgebühr Nappydancers: Pro Elternteil mit Kind 50,-€

Anmeldungen gerne unter:

www.sg-borken.de/de/abteilungen/sportarten-und-abteilungen/tanzsport/tanzangebote/kurse/ oder info@tscborken.de

Josef Nubbenholt wiedergewählt

Großer Vertrauensbeweis der Borkener Sportvereine

(ft) Auf ihrer Mitgliederversammlung im September wählten die Vertreter der Sportvereine in Borken, fast 50 an der Zahl, Josef Nubbenholt (**Foto**) einstimmig erneut zu ihrem 1. Vorsitzenden. Seit fast 20 Jahren steht Josef Nubbenholt an der Spitze des Stadtsportverbandes und ist damit ein Bindeglied zwischen den Vereinen und der Politik.

Im Rahmen ihrer Sitzung wurden die Vereinsfunktionäre durch Marie-Louise Gausling vom Landessportbund mit dem Thema „Prävention sexualisierter Gewalt“ konfrontiert.

Nach der Definition des Begriffes „Sexualisierte Gewalt“ zeigte sie auf, dass durch den Zugang zu den Sportlern, durch Macht und Hierarchien, durch Leistungsorientierung und durch die Körperzentriertheit die (sexualisierte) Gewalt im Sport ein Thema sei.

Aktuelle Forschungen hätten erwiesen, dass in 64% aller Vorkommnisse die emotionale Verletzung oder Gewalt eine Rolle spielten, in 37% spielten die körperliche Verletzung, in 26% die sexualisierten Grenzverletzungen, Belästigungen oder Gewalt ohne Körperverletzungen eine Rolle, 19% gingen mit Körperkontakt einher.

Sie fragte auch, wie man als Vereinsvertreter mit dem Thema konfrontiert werden könnte und nannte gleichzeitig einige Möglichkeiten wie: durch Täter/innen im Umfeld, als Vertrauens- oder Ansprechperson, durch Zeugen, als Verantwortlicher im Verein im Rahmen der Garantenpflicht oder in ähnlichen Situationen.

Sie erinnerte im Anschluss daran die Verantwortlichen in den Vereinen an ihre „Garantenpflicht“.

Bei dieser zitierte sie aus dem Strafgesetzbuch (§13) „*Sportvereine haben dafür Sorge zu tragen, dass die ihnen anvertrauten minderjährigen Sportlerinnen und Sportler innerhalb der Sportorganisation keine Form der Gewalt, sei sie psychischer oder physischer oder sexueller Art ausgesetzt sind.*

Bei Vorkommnissen im Verein besteht Handlungspflicht – keine Anzeigepflicht.“

Zur Prävention stellte sie die Frage, was die Vereine im Vorfeld tun könnten und hatte dazu eine Erkenntnis der SafeSportStudie.2016 parat: „*In Vereinen mit einer klar kommunizierten **Kultur des Hinsehens und der Beteiligung** ist das Risiko für alle Formen sexualisierter Gewalt signifikant geringer.*“



Sportentwicklungsplan

Was hat sich bislang getan?

Die zweite Fortschreibung hat der Ausschuss für Kultur, Schule und Sport bereits im November 2020 beschlossen, den Prozess neu anzustoßen. Entgegen der sonstigen Praxis wurde vorgeschlagen, dass zunächst mit den beteiligten Akteuren Handlungsfelder und Modulbausteine zu eruiieren sind, die dann in einen konkreten Auftrag an den Gutachter eingearbeitet werden.

Im engen Austausch mit dem Stadtsportverband und dem Gutachter wurden daraufhin verschiedene Workshops mit den handelnden Akteuren durchgeführt. Da diese Formate unbedingt in Präsenz stattfinden sollten und coronabedingt Präsenzveranstaltungen zeitweise nicht möglich waren, mussten die terminierten Workshops häufiger verschoben werden, was insgesamt zu einer Verzögerung des Gesamtprozesses geführt hat. Schlussendlich konnten die für die Erarbeitung der Modulbausteine erforderlichen Workshops an folgenden Terminen durchgeführt werden:

24.08.2021 Workshop mit den Borkener Sportvereinen

21.09.2021 Workshop mit der Verwaltung

18.01.2022 Workshop mit der Steuerungsgruppe Sportentwicklung

Die Workshops wurden von Herrn Dr. Fuhrmann von der Deutschen Sporthochschule Köln begleitet. Im Rahmen dieser Workshops wurden die Wünsche und Herausforderungen für die Sportlandschaft in Borken eruiert und zu folgenden Kernmodulbausteinen zusammengefasst:

- Optimierung der Struktur, Nutzung und Auslastung der öffentlichen Sporthallen und Sportplätze
- Analyse der städtischen Förderpraxis
- Optimierung der Pflege und Verkehrssicherheit der Sport- und Fußballplätze
- Sportgelegenheiten und selbstorganisiertes Sporttreiben
- Kooperation Sportvereine / Stärkung der Sportvereine
- Kooperation Schule und Verein

Aus der Arbeitsgruppe wurde zu diesem Zeitpunkt der Wunsch vorgetragen, vor Abschluss des Verfahrens noch einmal einen Workshop mit den großen Vereinen mit vereinseigenen Anlagen unter Federführung von Herrn Dr. Fuhrmann durchzuführen und die Ergebnisse in den Sportentwicklungsplan einfließen zu lassen. In diesem Workshop wurden die Unterstützungsleistungen für die Vereine mit vereinseigenen Anlagen aufgezeigt und besprochen. Dieser Workshop war sehr hilfreich für die weitere Praxis, da Konsens dahingehend bestand, dass die Unterstützungsleistungen durch die Verwaltung durchaus umfangreich seien.

Die Ergebnisse und Handlungsempfehlungen der Sportentwicklungsplanung II sollen als konkrete Empfehlung für die Arbeit der Verwaltung sowie die politischen Gremien dienen. In einer demnächstigen Sitzung stellt Herr Dr. Fuhrmann im Rahmen der beauftragten Fortschreibung der Sportentwicklungsplanung die Ergebnisse des Sportentwicklungsplanes (SEP) II vor und steht dem Ausschuss für Kultur, Schule und Sport Rede und Antwort.

Wir wissen,
was Sport ist.

**Werde Mitglied bei der
SG Borken!**

**Da gibt es vielfältigen Sport,
Spaß und Geselligkeit**

www.sg-borken.de

Dartsport

Änderung der Öffnungszeiten

Ab sofort bleibt der Checkpoint montags geschlossen!

Das bisher am Montag stattgefundene Turnier der Münsterland-Turnierserie (MTS) wird auf den Dienstag verschoben. Somit beginnt die neue MTS-Saison am 7. November.

An allen anderen Tagen bleiben die Öffnungszeiten unverändert.

Aus dem Checkpoint

1. NWDV-Ranglistenturnier

Am Samstag, 19. August, trafen im Checkpoint 20 Damen und 153 Herren beim ersten NWDV-Ranglisten-Turnier der Saison aufeinander. Mit zwei Mal Platz drei für Conny und Mike blieben sogar zwei Pokale in Borken! Die Ergebnisse:

Damen

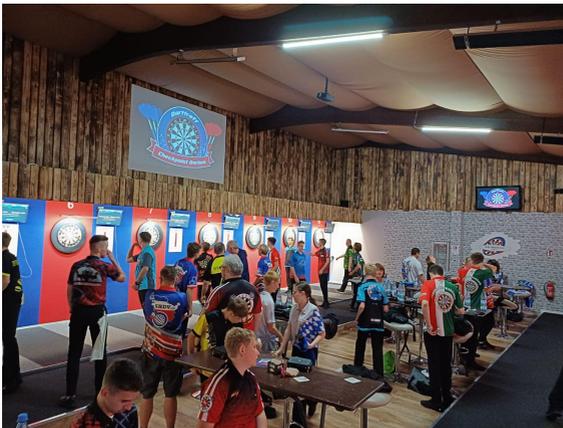
1. Sandy Wolf, 2. Bärbel Bernshausen-Stremmel,
3. Cornelia Wanders (SG Borken) und Nicole Kaz

Herren

1. Pascal Wirotius, 2. Lukas Lilienbecker,
3. Mike Becker (SG Borken) und Arman Ertür

DDV Challenge Cup 2023

Nach dem im April ausgetragenen 4 Nation Tournament war der Checkpoint erneut Schauplatz eines größeren Dartevents: Am 2. und 3. September traten beim DDV Chal-



Beim DDV Challenge-Cup herrschte großer Andrang im „Checkpoint“.

lenge Cup 2023 die besten Juniorinnen und Junioren der Landesverbände in Borken an. Der Deutsche Dartverband (DDV) berichtete von diesem Turnier auf seiner Homepage:

"Am Samstag starteten die 40 Junioren in acht 5er Gruppen ins Turnier, die 14 Juniorinnen hatten zu Beginn zwei 4er und zwei 3er Gruppen.

In der zweiten Runde spielten die Juniorinnen dann in zwei 4er Grup-

pen, wohingegen die Junioren in vier 4er Gruppen ihre zweite Runde spielten. Die

Dartsport

Fortsetzung 1

Juniorinnen hatten dann noch eine dritte Runde vor sich, in der wie bei den Juniorinnen zuvor in zwei 4er Gruppen gespielt wurde. Nach den Gruppenphasen standen die Halbfinals dann fest. Es ging also nach einem leckeren Abendessen in die Burg. Hier klang der Abend noch gemütlich aus, bevor es in die Betten ging.

Nach ein bisschen Schlaf stand am nächsten Morgen um 8 Uhr das Frühstück auf dem Programm. Hier wollten besonders die Halbfinalisten noch einmal Kraft tanken oder Mittels Kaffee oder Tee gegen die Müdigkeit ankämpfen.

Um 10 Uhr ging es mit den Juniorinnen Halbfinals los. Den Dritten Platz erzielten Johanna Munker (BDV) und Marie Huber (BDV).

Anschließend folgten die Juniorinnen Halbfinals. Hier belegten Marc Langer (BWDV) und Adrian Eckert (BDV) die dritten Plätze.

Dann ging es an die Finals. Wie zuvor spielten hier erst die Juniorinnen. Hier gewann Miriam Mundt (LDVH) gegen Kira Mertens (NWDV). Beim anschließenden Junioren-Finale wurde es besonders spannend. Im entscheidenden Leg gewann Noah Hanfland (HDV) gegen Yorick Hofkens (NWDV).

Wir gratulieren allen die es aufs Podium geschafft haben und bedanken uns beim SG Borken für die tolle Location und Verpflegung."

SG Borken on tour

Darts-Gala in Gladbeck-Zweckel

Anlässlich des 100-jährigen Bestehens des SV Zweckel 23 lud der Verein am Freitag, 25. August, zu einer Darts-Gala in die Stadthalle Gladbeck mit sehr prominenten Gästen ein:

Die Dartprofis Simon Whitlock (AUS) und Joe Cullen (ENG) gaben sich zusammen mit PDC-Caller Russ "The Voice" Bray (ENG) die Ehre.

Unsere beiden Spieler Mike Becker und Paddy Marx hatten nicht nur die Möglichkeit das Trio Backstage kennenzulernen, sondern spielten auch ein gemischtes Doppel auf der Bühne. Dieses konnte Mike, welcher das entscheidende Leg selbst checkte, mit seinem Partner Whitlock gewinnen.



Fröhliche Gesichter bei der Darts-Gala in Zweckel

Dartsport

Fortsetzung 2

WDF World Cup 2023

Unsere Nationalspielerin Julia Siek (**Foto**) wurde ein weiteres Mal für die Deutsche Nationalmannschaft nominiert, was uns alle sehr freut! Die 20-Jährige, die mittlerweile im DDV Ranglistenzweite bei den Damen ist, durfte mit dem Team nach Dänemark zum WDF World Cup 2023 (26. bis 30. September) in Esbjerg fahren.



Die Vorrunde in der Einzelkonkurrenz der Damen überstand Julia mit einem 4:1-Sieg über die Tschechin Karolina Rysova souverän. Leider war in der Runde der letzten 128 Anna Forsmark Endstation. Gegen die bei der World Darts Federation (WDF) auf Rang 27 (Damen) gelisteten 50-jährige Schwedin unterlag unsere SG-Spielerin aber nur 2:4.

Mit ihrer Doppelpartnerin Lena Zollikofer erging es ihr im Paar-Turnier ähnlich: In der Vorrunde bezwangen die Deutschen das norwegische Duo Tone Rommen und Merethe Karlsen mit

4:1, bevor die südafrikanische Kombi Johanna Oosthuizen/Olivia Hendriks mit 4:2 in der nächsten Runde die Oberhand behielten. Das andere deutsche Paar Irina Armstrong/Annegret Willkomm erreichte immerhin das Achtelfinale dieses Turniers.

Im Teamwettbewerb belegte das Deutsche Team nach der Gruppenphase den 2. Platz der Gruppe G und qualifizierte sich nach drei Siegen über Italien (9:6), Rumänien (9:6) und Katalonien (9:2) bei einer 2:9-Niederlage gegen Finnland fürs Achtelfinale. Dort traf man auf die Top-Favoritinnen aus England mit der WDF-Weltmeisterin 2022, PDC-WM-Teilnehmerin 2023, WDF-Ranglisten-Ersten und 19-jährigem Shootingstar Beau Greaves, die im Übrigen das Doppeltturnier *mit* und das Einzeltturnier *gegen* ihre Landsfrau Deta Hedman (63), u. a. WDF World Cup Siegerin 2013 und PDC-WM-Teilnehmerin 2021, gewann. Eben gegen diese (Hedman) gewann (!) unsere Julia ihr Spiel, auch ihre zweite Begegnung gegen Claire Brookin entschied sie für sich. Doch es sollten die einzigen Punkte für Deutschland beim 2:9 gegen die Engländerinnen bleiben. Zu vermuten ist allerdings, dass Julia bei Englands Topspielerinnen durchaus Eindruck hinterlassen hat! Weiter so, Julia, und herzlichen Glückwunsch zu diesem tollen Erfolg!

Aus der Jugend

6. Turnier - SG Borken Junior Cup 2023

Am 6. August 2023 bereits ging das sechste Turnier unserer Turnierserie im Junior Cup über die Bühne. In den beiden Kategorien U12 und U18 gingen insgesamt 27 Spielerinnen und Spieler an den Start. Es gab folgende Abschlussplatzierungen:

Dartsport

Fortsetzung 3

U12

1. Julien Decreßin, 2. Michael Descheemaeker, 3. Bruno Herber und Jannik Melcher

U18

1 Nils Herber, 2. Liam Dickten, 3. Mick Simon Eickhoff

1. NWDV-Jugend-Ranglistenturnier

Am Sonntag, 20. August, fand das erste NWD-Jugend-Ranglistenturnier der Saison statt. Austragungsort war unser Checkpoint und somit hatten unsere Kids ein Heimspiel.

Unsere Jugendabteilung hatte einen sehr erfolgreichen Tag, sodass viele Pokale in Borken geblieben sind:

Junioren

1. Poldi Averbeck, 3. Julien Decreßin

Mädchen

3. Elli Friebe

Anwärter

3. Flo Siek, 3. Leo Friebe

2. NWDV Jugend-Ranglistenturnier

Am Sonntag, 17. September, fand das zweite NWDV Jugend-Ranglistenturnier in Hachen statt.

Unsere Kids Elisabeth, Emily, Levi, Julien, Collin, Leopold, Flo und Leonidas machten sich am Sonntag auf den Weg. Unterstützt wurden sie durch zahlreiche Eltern und unserem Trainerteam Conny und Klaus Wanders und dem 2. Vorsitzenden Christian Siek. Vielen Dank noch einmal für euren Einsatz, ohne euch wäre das alles nicht möglich.

Nach einem sehr schönen Tag war der Kofferraum auf der Rückfahrt voll mit Pokalen!

Ein super erfolgreiches Turnier unserer Kids:

Mädchen: 2. Emily, 3. Elisabeth, **Jungs U12,** 2. Florian, 5. Leonidas

Jungs U15 1. Poldi



Unsere SG-Vertretung in Hachen

Dartsport

Fortsetzung 4

Start in der Münsterland-Liga für U18-Mannschaft

Die neu formierte U18-Mannschaft ist in der 3. Liga Staffel C der Münsterland-Liga gestartet (siehe Bericht weiter unten).

Aus den Ligen

Zweite NWDV-Liga (1. Mannschaft)

Unsere 1. Mannschaft ist sehr erfolgreich in die neue Saison gestartet: Seit dem 2. Spieltag hat sie nach drei Siegen und einem Unentschieden den 1. Rang inne! Und das als Aufsteiger!

Begonnen hatte die Serie am 26. August mit einem starken Auftritt in Bochum. Der heimische DC Krumme Finger unterlag unserem Team klar mit 6:14. Weiter ging es bereits am folgenden Wochenende mit dem ersten Heimsieg; ebenfalls mit 14:6, diesmal gegen die 2. Mannschaft des DSC Goch. Ein echtes Spitzenspiel hatte der 3. Spieltag am 16. September zu bieten: In Siegen duellierten sich die beiden einzig verbliebenen siegreichen Teams SDC Siegerland und die SG Borken. Nach einem überaus spannenden und hochklassigen Match sprang beim 10:10 diesmal nur ein Punkt pro Mannschaft heraus, wodurch unsere Liganeulinge dennoch mit der besseren Satzdiffferenz Platz 1 verteidigen konnten. Nach der 4. Runde stehen beide Teams nach jeweils 11:9 gewonnenen Spielen (SG beim DC Mühlheim/Ruhr) mit je 7:1 Punkten weiter an der Tabellenspitze vor der Sport-Union Annen (6:2), bei der die SG Borken am 5. Spieltag am 14. Oktober antreten musste.

Regionalliga Westfalen (2. Mannschaft)

Auch die 2. Mannschaft ist als Aufsteiger furios in die neue Saison gestartet: Drei Siege in Folge brachten zunächst den 2. Platz hinter dem Topfavoriten 1. Zweckler Dartverein, bevor es zwei Niederlagen setzte. Der überaus gelungene Saisonstart mit dem 18:2 Kantersieg gegen den SV Mauritz Münster ergab die Tabellenführung. Doch die Gladbecker Darter überholten unsere Zweite bereits am folgenden Spieltag mit der besseren Satzdiffferenz, als die SG bei Grün-Weiß Amisia Rheine "nur" mit 12:8 gewann. Das änderte sich auch nach Spieltag 3 nicht: Borken gewann sein Heimspiel nur mühsam mit 11:9 gegen den DSV Soest, während Zweckel die Rheiner mit 16:4 in die Schranken wies. Aber die weiße Weste war noch intakt.

Doch die erste Saisonniederlage beim TV Bochum-Brenschede folgte am 4. Spieltag. Die Mannschaft aus dem Ruhrpott gewann sehr knapp mit 11:9. Damit schob sie sich an der SG vorbei auf den 2. Platz. Mit dem Tabellenführer aus Gladbeck-Zweckel durfte sich unsere Zweite bereits messen: Doch in dem vorgezogenen Spiel der 6. Runde nahmen die Gäste beim 13:7-Erfolg beide Punkte aus dem Checkpoint mit. Aufgrund der noch jungen Saison und einiger noch ausstehender Nachholspiele ist die Tabelle insgesamt nicht aussagekräftig genug, um hier eine Prognose für den weiteren Verlauf geben zu können.

Dartsport

Fortsetzung 5

Bezirksliga Nordrhein Nord (3. Mannschaft)

Auch die 3. Mannschaft scheint sich nach dem Staffelwechsel aus der BL Westfalen Nord in ihrer neuen Umgebung im Nordrhein sehr wohl zu fühlen. Wie bei unserer Ersten stehen die Tabellenführung und 7:1 Punkte zu Buche. Allerdings kann der Verfolger DC Bocholt im Erfolgsfall im Nachholspiel gegen DSC Goch 3 (3.11.) mit dann 8:0 Punkten die Borkener überholen.

Mit dem höchsten Tagessieg (17:3 beim SV Alemannia Kamp) stürmte die SG Borken 3 gleich an die Spitze, ließ ein knappes 11:9 über Goch folgen, holte einen Zähler bei den Dart Simpsons Straelen und siegte gegen den Düsseldorfer DSC 2 ungefährdet mit 13:7.

Bezirksklasse Westfalen Nord 1 (4. und 5. Mannschaft)

Rein von den Ergebnissen her weniger gelungen scheint der Saisonstart der 4. und 5. Mannschaft. Endete das vereinsinterne Duell am 1. Spieltag schiedlich-friedlich 10:10, folgte für die Vierte der erste Saisonsieg mit 12:8 gegen die SG Horneburg. Nachdem das Ligaspiel gegen die zweite Mannschaft des SC Preußen Münster am 3. Spieltag noch nicht stattfinden konnte, verlor die SG gegen den DC Bocholt 2 mit 9:11. Bei mehreren noch ausstehenden Nachholspielen ist die 4. Mannschaft Tabellensechster mit 3:3 Punkten.

Einen Platz dahinter steht mit 3:5 Punkten die SG Borken 5. Es gab zunächst eine 7:13-Niederlage bei Rien ne va plus Haltern. Der erste Saisonsieg war beim 12:8 gegen die Flintstones Datteln eingetütet, bevor man am 4. Spieltag bei der SG Coesfeld mit 5:15 unter die Räder kam.

Alle Ergebnisse und Tabellen auf www.nwdv.live

Münsterland-Liga

Als Aufsteiger ist die SG Borken I erfolgreich mit zwei Siegen in die neue Spielzeit der 2. Münsterland-Liga gestartet. Nach dem 10:6-Erfolg gegen DJK SV Mauritz Münster folgte ein dominantes 16:0 beim DC Enningerloh, welches die Tabellenführung einbrachte.

Ganz großes Kino hat unsere U18 in ihrem allerersten Ligaspiel in der 3. Liga geboten. Die SG Borken II besteht sowohl aus Jugendspielern, die ihre Einsätze auf jeden Fall bekommen und von unserem Trainerteam darauf vorbereitet werden, als auch von ein paar "gestandenen" Spielern zur Unterstützung.

Chemie und Teamgeist passen bei den Kids. Leider konnten sie sich (noch) nicht mit einem Sieg oder Unentschieden belohnen. Dennoch werden die Jungs und Mädels daran arbeiten in den nächsten Spielen etwas Zählbares mitzunehmen.

Dartsport

Fortsetzung 6

SG Borken II (U18) - SuS 09 Neuenkirchen II (U18) 6:10

SG Borken II (U18) - DC Steelbullets Gronau 7:9



Die neu formierte U18 bestritt ihren ersten Wettkampf

Alle Ergebnisse und Tabellen auf www.ml-dart.de

**Zum guten Schluss noch
die Ergebnisse vom 5. Spieltag (15.10.):**

Sport-Union Annen - SG Borken 1	10:10
SG Borken 2 - 1. DSC Plettenberg	12:8
Gelderner DC - SG Borken 3	8:12
Paddy's Dartclub - SG Borken 4.	16:4
SG Borken 5 - Dart Trek Shamrock	8:12

Vom Tennis

Saisonabschlussturnier der Tennisabteilung der SG-Borken

(kfb) Zufriedene Sportler und ein zufriedener Ausrichter nach erfolgreichem Abschlussturnier.

„Das war wieder ein gelungenes Tennisevent“ äußerte sich Richard Bietenbeck, der zweite Vorsitzende, gegenüber Kerstin Stein, der Organisatorin des Turniers.

Bei hervorragendem Tenniswetter, reger Beteiligung und familiärer Atmosphäre erlebten die Zuschauer und Teilnehmer/innen spannende Spiele durch die vor Ort ausgelosten Paarungen. Zwischen den Spielen stärkte man sich bei Kaf-

fee,
Kuchen
und
köstlicher
Bratwurst



Die beiden glücklichen "Tennis-Buben" haben das große Los gezogen und freuen sich auf ein "Einzel".



Pitt Feser und Heinz Wettels (r.)

vom Grill. Punktebesten Spieler war zum Ende des Turniers Pitt Feser.

Richard Bietenbeck bedankte sich zum Ende des Turniers bei allen Helfern und Kuchenspendern. Nicht zuletzt aufgrund des herrlichen Spätsommerwetters war es für alle Teilnehmer ein gelungener Abschied von der Freiluftsaison.



Eine erfolgreiche Saison liegt hinter ihnen.

Die Tennisabteilung
wünscht allen
Mitgliedern der
S G Borken ein frohes
Weihnachtsfest
und für 2024 vor allem ein
gesundes und gutes Neues
Jahr

Und ich sach noch...

„Nä, nä, nä“, sacht Jupp, als ich ihn auf 'n Platz traf, „Datt kannse doch bald nich glauben!“

„Watt hasse denn, erzähl mal!“, forder ich ihn auf, „wart denn so schlimm?“

„Watt heißt schon schlimm?“, fracht Jupp, „schlimm nich aber sowatt hasse noch nich geseh'n. Und ich krich die Bilder auch auch so langer Zeit nich aussen Kopp.“

„Watt war denn jetz?“, frach ich nach.

„Ja“, sacht Jupp, „datt will ich dir mal erzählen. Kenns du Wacken?“

„Klar kenn ich Wacken, datt is doch in jedem Jahr datt große Festival, ich glaub, in Niedersachsen, da, wo immer die irren Typen auftreten un datt ganze Dorf mitfiebert. War da nich in diesem Jahr auch sogar soviel Modde und so, datt se datt alles abbrechen wollten?“

„Genau“, sacht Jupp, „Un in diesem Jahr brauchtese nich mal dahin zu geh'n. Datt hasse hier vor de Tür gehabt.“

„Wie?“, sach ich, „vor de Tür gehabt?“

„Ja beim Triathlon am Pröbstingsee, dieset Jahr im August. Da war datt genauso.“

„Davon hab ich nix mitgekricht“, sach ich zu Jupp.

„Also“, fährt Jupp fort, „Du weiß doch, datt sich die Triathleten immer im August oder so am Pröbstingsee in Hoxfeld treffen, um da ihre Wettkämpfe zu machen, Schwimmen, Rad fahr'n un Laufen.“

„Ja, datt weiß ich“, sach ich so.

„Un datt war auch in diesem Jahr endlich mal wieder so. Die letzten Jahre lief datt wegen Corona und so nich. Aber dieset Mal sollte alles wieder so werden wie immer. Un unser Verein hatte ne ganze Menge mit de Organisation zu tun.“

Datt haben die doch immer schon gemacht, mit Streckenposten und so“, sach ich, „datt

haben se immer verdammt gut hingekricht.“

„Ich weiß“, sacht Jupp. „Aber dieses Mal war datt fast ne Katastrophe. Der Aufbau und so am Tach vorher ging ja noch. Aber dann hatt et in Strömen gerechnet. Die ganze Nacht, den ganzen Vormittag: Alles stand unter Wasser. Die Wechselzonen, der Start, datt Ziel, einfach alles. Sogar in die Zelte konttse nich mehr rein.“

„Ach du Sch...“, sach ich. „Die ganze Arbeit futsch.“

„Ja denkse!“, ereifert sich Jupp, „Wacken lässt grüßen. Davon haben sich unsere Organisatoren nich unterkriegen lassen. Alle haben se umgeräumt. Jeder hat mit angepackt un geschleppt haben se, bis die Füße qualmten. Ja, qualmen konnten die Füße ja eigentlich nich bei dem Untergrund. Außerdem mussten se auch noch die Laufstrecke komplett umlegen.“

„Teamarbeit“, stellte ich fest.

„Datt machs wohl sagen“, sacht Jupp, „Ich hab nur Anja in ihren Stiefeln geseh'n und gedacht: Die wird auch wohl froh sein, wenn hier alles vorbei is.“

„Un der Regen, watt war mit dem?“, frach ich Jupp.

„Ja, ob se datt glaubs oder nich“, sacht der, „der hat tatsächlich, als alles umgeräumt war, aufgehört. Und nachmittags kam auch noch die Sonne.“

„Datt war dann die Belohnung“, sach ich so.

„Datt kannse wohl laut sagen“, bekräftigte Jupp.

Friedhelm Triphaus

Wenne watt wissen wills,

musse in't SG-Blättken kucken.

SG – kurz notiert

Zusammengestellt von Friedhelm Triphaus

„**N**ervös war ich vor meiner letzten Matheklausur. Vor einem Derby bin ich nicht nervös“, zeigte sich SG-Spielführer **Frederik Arnold Hallbauer** abgezockt vor dem Match gegen Gemen.

„**I**ch will mich mal bemühen, bei den meisten Heimspielen dabei zu sein“, nahm sich **Winfried Grömping** für die laufende Fußballsaison vor.

„**M**eine Meniskusoperation lässt im Augenblick noch kein Tennisspiel zu“, bedauerte **Heinz Wettels**.

„**D**ie Ausdauerstrecke für das Sportabzeichen ist schon eine echte Herausforderung“, stellte Breitensportabteilungsleiter **Uli Niermann** angesichts der zu erreichenden Zeiten für das 7,5 km Walking fest.

„**D**as macht er wirklich richtig gut“, lobte Montagstrimmer **Otto Rosenthal** die wertvollen Hinweise von **Roland Pauli** von der Billardabteilung bei einem Besuch im „Köö“.

„**E**s wäre gut, wenn wir nach drei Niederlagen in Folge heute gewinnen würden“, wünschte sich SG-Coach **Christian Erwig**. Und seine Elf tat ihm den Gefallen im Derby.

„**P**ass auf, was du sagst, sonst steht du beim nächsten Mal im SportGespräch, machte **Theo Dönnebrink** seine Gesprächspartner auf eine überlegte Wortwahl aufmerksam.

„**D**ie Spannung ist ja kaum noch auszuhalten“, gestand der Sportliche Leiter der SG, **Patrick Herzog**, kurz vor dem Schlusspfeiff bei einem letztendlich hart erkämpften 0:0 gegen den Tabellenzweiten in Dülmen.

SG Borken - Ein Verein im Zentrum

TAVERNA »TOXOTIS«

**Remigiusstr. 12 in Borken
an der großen Kirche**



**SANITÄTSHAUS
BEERMANN** GmbH
Reha- und Orthopädie-Technik



- Orthopädietechnik
- Reha-Technik
- Sanitätsfachhandel
- Wundmanagement
- Beratungszentrum
Lymphologie

Reha- und Orthopädie-Technik

Ahauser Straße 2a
46325 Borken
Tel.: 02861 913 91

Sanitätshäuser

Borkener Str. 15
46348 Raesfeld
Tel.: 02865 2021470

Königstraße 7
48691 Vreden
Tel.: 02564 390690

Am Boltenhof 2
46325 Borken
Tel.: 02861 604781

www.sanitaetshaus-beermann.de



BÖRGER®



www.boerger-ausbildung.de

**START
2024**

#cooleAusbildung

**Werde was *du* willst.
Wir bilden dich aus.**

- Industriemechaniker (m/w/d)
- Elektroniker (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)
- Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- Fachinformatiker (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)

Börger GmbH | Borken-Weseke | T: 0 28 62 / 9103 - 600 | azubi@boerger.de | www.boerger.de

