

Nr. 123
September 2023

Sport Gespräch



www.stadtwerke-borken.de

STADTWERKE
BORKEN

Wir nehmen Energie persönlich.

Die Zukunft unserer Heimat liegt uns am Herzen. Darum unterstützen wir das kulturelle, sportliche und soziale Leben - für ein attraktives Borken.



Ein Unternehmen im EMERGY-Verbund

Heute ist ein schöner Tag!
Heute erscheint das **“SportGespräch”**, die offizielle Vereinszeitschrift der **SportGemeinschaft Borken**, mit der einhundertdreiundzwanzigsten Ausgabe (Nr. 123/September 2023). Es ist immer wieder interessant zu lesen, was so alles im Verein geschieht.

Editorial

Und das ist bekanntlich recht viel.
Die ganz heißen Tage des Sommers scheinen hinter uns zu liegen .Die anschließende Regenperiode hoffentlich auch.

Vom Regen besonders betroffen waren unsere Triathleten. Sie hatten alle Hände voll zu tun, eine drohende Absage am Pröbstingsee zu verhindern. Davon ist in diesem Magazin zu lesen. Hut ab vor einem solchen Einsatz!

Viele Sportvergnügen finden bei uns außerhalb der großen Öffentlichkeit satt. Sie führen Menschen zusammen, die gern Sport treiben, das in der Gemeinschaft und dazu noch immer wieder neue Erfahrungen sammeln.

Sportliche Aktivitäten in der Gemeinschaft fördern nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern steigern auch das sogenannte soziale Wohlbefinden. Gemeinsamer Sport oder sportliche Aktivitäten im Verein helfen uns also, besser mit gesundheitlich belastenden Verhältnissen umzugehen und Stress zu verarbeiten.

Auch wenn es im Leistungssport um Punkte, Zeiten und Tore geht, so steht doch im Mittelpunkt oftmals das Team, denn ohne das wäre der Einzelne auf sich allein gestellt und sähe alsbald, dass er auf der Verliererstraße läuft.

Daher gilt:

Sport ist im Verein am schönsten.

Allen verletzten und kranken Sportlerinnen und Sportlern wünschen wir baldige Genesung und viel Vergnügen beim Lesen dieses Magazins.

Friedhelm Triphaus

Impressum

Hrsg.: Sportgemeinschaft Borken e.V.

Redaktion:

Friedhelm Triphaus

Vertrieb:

Willi Trunk

Anschrift:

Sportgemeinschaft Borken e.V.

Postfach 1729

46307 Borken

Internet:

www.sg-borken.de

E-Mail: friedhelm.triphaus@sg-borken.de

Gesamtherstellung: Druckerei Lage, Hohe-Oststraße, Borken

Auflage: ca. 1.200 Stück

Vielen Dank

sagen wir allen Inserenten und hoffen, dass unsere Mitglieder sie bei ihren Kaufentscheidungen berücksichtigen.

Nicht vergessen:

Nächster Redaktionsschluss:

15. Oktober 2023



COHAUSZ MODE NEU ERLEBEN

Entdecken Sie den neuen Cohausz-Look
mit ganz vielen WOW-Effekten.

COHAUSZ. MACHT EIN GEFÜHL DRAUS.

MODEHAUS COHAUSZ GMBH
Kapuzinerstr. 8 - 12 · 46325 Borken
www.mode-cohausz.de

FOLGT UNS
@MEINCOHAUSZ



Jugendsport

Die Kleinsten gaben alles / Kinderbewegungsabzeichen in der Netgo Arena

(as) Seit nunmehr fünf Jahren darf sich die SG Borken offiziell als „anerkannter Kinderfreundlicher Sportverein“ bezeichnen. Dieses Gütesiegel der Staatskanzlei des Landes NRW und des Landesportbundes NRW hat die SG Borken damals nach Abschluss eines Prüfungsverfahrens erhalten.



Eine gründliche Einstimmung gehört dazu.

Eine wichtige Voraussetzung ist die Kooperation mit einer Kindertagesstätte. Diese wurde bereits in 2017 mit der Evangelischen Kindertagesstätte Friederike Fliedner eingegangen. Die KiTa wiederum benötigt die Kooperation mit einem Sportverein, um das Zertifikat „Bewegungskindergarten“ führen zu können.

Um die Kooperation zu leben, wird einmal jährlich auch das Kinderbewegungsabzeichen (Kibaz)

angeboten. Das Kibaz ist ein innovatives Bewegungsangebot, das drei- bis sechsjährige Kindern spielerisch und ihrem Alter entsprechend für Bewegung, Spiel und Sport begeistern soll. Mindestens zehn Bewegungsstationen in Form eines Parcours durchlaufen die Kids ohne Zeitbegrenzung.

Das Kibaz soll dabei vor allem Spaß machen und die sportmotorischen Fähigkeiten fördern, nicht aber die Leistung der Kids messen.

Am 16.06.2023 war es dann wieder soweit. Bei strahlendem Sonnenschein nahmen ca. 20 Kinder der KiTa das Angebot wahr. Begleitet von Eltern, Oma, Opa und ihren Erzieherinnen zeigten die Kids, was sie draufhatten.

Jedes Kind absolvierte den aus 10 Stationen bestehenden Parcours, den Ralf Bökenbrink und sein Team von der SG Borken aufgebaut hatten. Auf einem Kärtchen sammelten sie fleißig ihre Punkte. Ob über Hürden zu springen, mit einem Hula-Hoop-Reifen zu laufen oder mit einem Ball am Fuß Hindernisse zu umsteuern, alles wurde unter den Augen der Zuschauer mit Bravour absolviert.

Die Kids waren begeistert dabei und freuten sich zum Schluss über ihre Urkunde. Natürlich gab es zur Belohnung noch Grillwurst, Eis und für jedes Kind ein kleines Geschenk. Es war ein gelungener Nachmittag und alle waren sich einig, das muss im nächsten Jahr wiederholt werden.



Wenn es darauf ankommt, sind wir für Sie da - zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Bajohr & Berkemeier

Mühlenstr. 11

46325 Borken

Tel. 02861/805800

Fax 02861/62962

bajohr-berkemeier@provinzial.de

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der  Sparkassen

Jugendsport

U17 der SG Borken sagt DANKE!

Am Ende der Saison 2022/2023 zog unsere B-Jugend los, um sich herzlich bei Ihren Sponsoren für die abgelaufene Saison zu bedanken. Einer dieser Termine führte das Team von Thorsten Robering zum Sanitätshaus Beermann, hatte doch Inhaber Henning Beermann sich als Trikotsponsor für unsere Jungs in besonderer Weise engagiert. Vielen lieben Danke, Henning!

Unser Team und das Trainergespann Thorsten Robering, Ralf Leiers und Dirk Thomzik bereiten sich bereits seit langem auf die Saison 2023/2024 vor.



Thorsten Robering (r.) bedankt sich bei Henning Beermann.

Minikicker feiern Saisonabschluss

Am Ende einer tollen Saison wirbelte unsere G-Jugend beim Spielefest in Schermbeck noch einmal munter über den Platz. Viele Tore und gelungene Aktionen galt es dabei zu bejubeln.

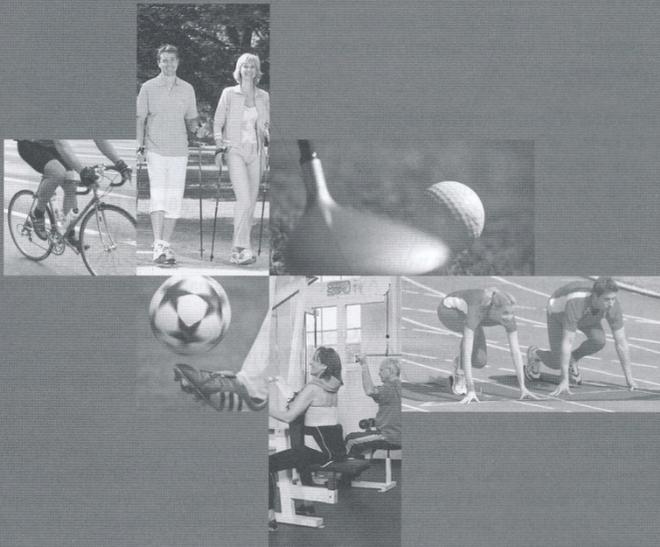


Sie alle brachten eine schöne Saison hinter sich.

„Die Kids haben eine klasse Saison gespielt und im Training und bei den Spielefesten viel gelernt. Es macht großen Spaß zu sehen, wie unsere Jüngsten schon mit dem Ball umgehen. Wir bedanken uns nicht zuletzt herzlich beim Team hinter dem Team: Ohne euch Eltern geht es nicht!“

Einige Tage später traf man sich dann in der heimischen Netgo-Arena zu einem geselligen Saisonabschluss mit einem Spiel gegen die Eltern und einem leckeren Pizza-Essen. Dazu unsere Koordinatoren für die Minikicker, Ben Kühn und Ralf Bökenbrink:

Unsere Sportförderung: Gut für das Westmünsterland.



 Sparkasse
Westmünsterland

Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützt und fördert die Sparkasse den Sport und sorgt für die notwendigen Rahmenbedingungen zur Leistungsentwicklung: in der Nachwuchsförderung, im Breiten- sowie Spitzensport. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse Westmünsterland.**

Jugendsport

SG-Sommercup wird zu großem Erlebnis / Einsatz auf allen Spielfeldern

(rb/ft) Ein großer Andrang herrschte am letzten Wochenende im Juli in der Netgo-Arena. Sowohl auf dem Kunstrasen als auch auf dem Naturgrün tummelten sich viele Mannschaften, um sich ganz dem Fußball zu widmen.

Angesagt war der SG-Sommercup 2023.

Während die G- und F-Jugend wie üblich ein Spielefest ohne Ergebnisse ausrichteten, konnten sich bei den Älteren folgende Teams in die Siegerliste eintragen. Bei der A-Jugend siegte SF 97/30 Lowick, bei der B-Jugend JSG Südlohn/Oeding/Weseke, bei der C-Jugend JSG Raesfeld/Erle und bei der E-Jugend die gastgebende SG Borken. Die A- und C-Junioren freuten sich über Gutscheine, die unser Partner Sport Niehuis, Vreden, zur Verfügung gestellt hat.

Die Spiele der G- und F-Jugend wurden alleamt gleichzeitig an- und abgepfiffen. Dafür sorgte Mit-Organisator Ralf Bökenbrink, der sich über den Einsatzwillen der jungen Spieler freute. Auch ohne Schiedsrichter klappte das prima. Ein positives Fazit zog der sportliche Leiter der Jugend, Patrick Wellermann: „Wir sind mehr als zufrieden mit der Ausrichtung des SG-Sommercups und freuen uns



Ein ganz starkes Turnier spielte die E-Jugend der SG.



Viel Freude schon bei den Jüngsten

über viele positive Rückmeldungen unserer zahlreichen Gästemannschaften. Das Turnier hat dank vieler Helfer wie am Schnürchen geklappt und unsere blau-roten Teams konnten sich gut behaupten.

Hervorzuheben ist vielleicht einmal der tolle Turniersieg unserer bärenstarken E-Jugend. Alle Mannschaften sind jetzt noch heißer auf die neue Saison und das war mit ein Ziel des Cups. Wir werden das Turnier jetzt evaluieren, aber Stand heute ist eine Wiederholung im nächsten Jahr auf jeden Fall vorgesehen. Wir hoffen, dass sich dann auch im Bereich der D-Jugend genügend

Teams dazu anmelden, denn das hat dieses Jahr merkwürdigerweise nicht geklappt.“

ÖFFENTLICH BESTELLTER
VERMESSUNGSINGENIEUR



HÜLSMANN INGENIEURE
VERMESSUNG DETMOLD



BACHSTRASSE 24 | 32756 DETMOLD | 052 31.97 69 10 | INFO@VERMESSUNG-HUELSMANN.DE

Beeindruckend vielseitig

Wir sind der Meinung, Sie sollten sich mit Ihren Druckerzeugnissen von Ihrem Wettbewerb unterscheiden. Denn Druckerzeugnisse, die die Aufmerksamkeit potentieller Kunden auf sich ziehen, sind die halbe Miete für neue, erfolgreiche Geschäftsbeziehungen.

Wir schaffen durch Veredelung, wie Prägungen oder Lackierungen, ein-drucksvolle Druckergebnisse, die sich sehen lassen können.



Druckerei Lage GmbH
Hohe Oststraße 65
46325 Borken
Fon: 0 2861 2486
info@druckerei-lage.de
www.druckerei-lage.de

Jugendsport

Dreitägiges Fußballcamp ein voller Erfolg

Das traditionelle dreitägige Fußballcamp bei der SG Borken zum Ferienstart in NRW war erneut ein besonderes Highlight für die Borkener Fußballjugend.



Mit Spaß und Appetit ging es in die Mittagspause.

Von Montag, den 26.06., bis Mittwoch, den 28.06.23, schlug die „Erlebniswelt Fußball“ in Zusammenarbeit mit der Sparkasse Westmünsterland ihre Zelte in der Netgo-Arena auf. Gut 60 angemeldete Kinder kamen so in den Genuss von „Fußball pur“ und waren am Ende voll des Lobes: „Super Training, klasse Trainer, coole Mitspieler und leckeres Mittagessen“, so ihr Fazit.

Sehr zur Freude von Camporganisator Ralf Bökenbrink zogen die sechs- bis zwölfjährigen Teilnehmer auch bei wechselhaftem Wetter hervorragend mit und hatten jede Menge Spaß: „Wir als SG Borken sind zusammen mit unserem Partner, der „Erlebniswelt Fußball“, schon wieder in den Vorüberlegungen für das Sommercamp 2024“.

Sehr zur Freude von Camporganisator Ralf Bökenbrink zogen die

Ralf Bökenbrink



Drei Tage Fußballcamp standen auf dem Ferienprogramm.



50 jahre



haarhaus optik

... immer einen blick voraus ...

katja thiele-haarhaus
augenoptikermeisterin
und staatl. gepr.
augenoptikerin

heilig-geist-straße 20
46325 borken
tel.: 0 28 61 / 55 35

www.haarhaus-optik.de

kontakt@haarhaus-optik.de



Jugendsport

Bürgermeisterin-Pokal 2023 / Stadtauswahl

(as) Am **19.11.2023** ab 13.00 Uhr wird in der Dreifachsporthalle am Berufskolleg zum 12. Mal der Bürgermeisterin-Pokal für D-Jugendmannschaften ausgetragen.



Die Stadtauswahl des letzten Jahres

Das Turnier wurde in 2011 vom Stadt Sportverband Borken e.V. ins Leben gerufen. An dem Turnier nehmen wieder neun Stützpunktmannschaften der Altersgruppe U12 (Jahrgang 2012) unter Leitung des Stützpunktkoordinators des FLVW-West Kai Timm und eine Auswahlmannschaft der Borkener Stadtvereine teil.

Die Stadtauswahl darf mit dem Altjahrgang teilnehmen. Schirmherrin des Turniers ist die Stadt Borken. Für die Turnierorganisation ist die SG Borken verantwortlich. Nachdem die sportliche Leitung der Stadtauswahl im letzten Jahr in Händen des RSV Borken 22 e.V. lag (2021 Westfalia Gemen, 2020 Corona/Absage, 2019 SG Borken, 2018 FC Marbek/SV Burlo, 2017 Adler Weseke), wird in diesem Jahr turnusgemäß die Aufgabe von einem Trainergespann des Adler Weseke übernommen.

Der Stadtauswahl werden von der Stadt Borken Hallenzeiten zur Verfügung gestellt, um sich entsprechend auf das Turnier vorbereiten zu können. Das Turnier wird von Frau Bürgermeisterin Mechtild Schulze Hessing eröffnet.

Die Siegerehrung wird StadtSportverband-Vorsitzender Josef Nubbenholt vornehmen.

Also merkt euch den Termin bitte vor! Wir freuen uns auf viele Besucher und ein spannendes Turnier. Selbstverständlich ist auch für das leibliche Wohl vorgesorgt.

Das Orga-Team der SG Borken



BREITLING
1884



WILGENBUS

Der Juwelier an der Goldstrasse

Tel. 0 28 61/23 94

**INSTRUMENTS FOR
PROFESSIONALS™**

PERFEKTION
BEI DER LUFTFAHRT
PERFEKTION
BEI BREITLING

Beim Flugzeugbau ist jeder Bestandteil offiziell zertifiziert. Mit dem gleichen Perfektionismus konzipieren und fabrizieren wir unsere Instrumentenuhren.

Unsere Werke erfüllen alle erforderlichen Präzisions- und Zuverlässigkeitskriterien der Chronometer-Normen.

Und deshalb ist BREITLING der anerkannte Ausrüster der Luftfahrt.

OLD NAVITIMER. Automatik-Chronograph. Die seit 1952 von Piloten bevorzugte Instrumentenuhr mit ihrem berühmten kreisförmigen Rechenschieber.

www.breitling.com

FSJ

Neue FSJler stellen sich vor / Einer hat seinen Dienst bei der SG beendet

(ft) Die Erfolgsstory wird weiter geschrieben. Das Freiwillige Soziale Jahr und der Bundesfreiwilligendienst gehen bei der SG Borken in das 13. Jahr.

In einer kleinen Feierstunde wurden der bisherige FSJler Moritz Krapp verabschiedet und die neuen Jona Ebbing, Caspar-David Knelage und Alexander Steinmetz willkommen geheißen. Sie werden ihren Dienst ab dem 1. August antreten.

Bei der Feierstunde waren mit Patrick Wellermann und Stefan Schildger vom Jugendvorstand auch die Vorstandsmitglieder der Dartabteilung Sven Friebe und Christian Siek vertreten. Der 1. Vorsitzende der SG, Bernd Reining, konnte urlaubsbedingt nicht an diesem Treffen teilnehmen, begrüßte aus der Ferne jedoch alle Anwesenden.

Während Alexander Steinmetz aus Leverkusen

stammt, sind Jona Ebbing und Caspar-David Knelage in Ramsdorf beheimatet.

Alle Drei leiteten in ihren Heimatvereinen bereits ehrenamtliche Arbeiten als Übungsleiter.

Gemeinsam werden sie am Vormittag in den Kooperationsschulen (das „SportGespräch“ berichtete) tätig sein, während sie in den Nachmittagsstunden ihr Amt bei der SG ausüben.

So wird Alexander vornehmlich im Bereich Darts eingesetzt, um die Jugendlichen in dieser Sportart zu unterweisen.

Dabei bringt er einen ausgezeichneten sportlichen Hintergrund mit. Er ist ein begeisterter und sehr erfolgreicher Darter. Vor vier Jahren begann er mit dem Dartsport und brachte es in dieser Zeit bereits zum Spieler in der Deutschen Jugendnationalmannschaft, ebenso wurde er bereits im Doppel Europameister.

Jona Ebbing hat seine sportliche Heimat im Fußballbereich. Dort spielt er beim VfL Ramsdorf in der A-Jugend und möchte auch im Herrenbereich dem runden Leder nachjagen. „Ich fand nach meinem Abitur diese Stelle hier sehr interessant, weil ich schon



Jugend-Vorstand und FSJler: Stefan Schildger, Alexander Steinmetz, Moritz Krapp, Christian Siek, Andreas Schnieders, Jonas Ebbing, Sven Friebe, Caspar-David Knelange, Patrick Wellermann (v.l.)

vrbank-wml.de



**Engagement
für Ihren Verein
und unsere Region.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Die engagierte Förderung von Sport und Sportvereinen der Region ist für die VR-Bank Westmünsterland seit Jahrzehnten fester Bestandteil des gesellschaftlichen Engagements. Auf „breitem“ Spielfeld unterstützen wir dabei den Jugend- und Breitensport.

**VR-Bank
Westmünsterland eG**



FSJ

Fortsetzung

früher immer gern Übungsleiter im Jugendbereich sein wollte“, beschreibt er seine Motivation für das FSJ.

Caspar Knelage bringt bereits Erfahrung als Übungsleiter im Jugendbereich mit. Bei seinem Heimatverein VfL Ramsdorf hat er bereits eine Jugendmannschaft trainiert.

„Nach dem Abitur wollte ich mal das machen, worauf ich wirklich Spaß habe und nicht mehr die Position eines Schülers einnehmen“, begründet er seine Tätigkeit als FSJler.

Welche Berufsrichtung sie nach diesem Jahr einschlagen werden, ist bei den Dreien noch völlig offen. Sie wollen zunächst alles auf sich zukommen lassen und nach diesem Jahr entscheiden wie sie ihren weiteren Lebensweg gestalten.

Zum Einstieg erhielten sie eine Sporttasche mit der speziellen SG-Sportkleidung.

Die Einsatzpläne für die FSJler sind voll gepackt mit Terminen. Neben ihren obligatorischen Tätigkeiten kommen Seminare und Lehrgänge sowohl online als auch mit persönlicher Anwesenheit hinzu.

Dass ein solches Projekt immer komplizierter wird und mit großem bürokratischen Aufwand verbunden ist, veranschaulichte Andreas Schnieders, der von Anfang an die jungen Leute be-

treut, deutlich. „Es ist ein Wust an Bürokratie zu bewältigen“, sagt er und weist auf einen großen Stapel an Formularen hin, die ausgefüllt werden müssen.

Das ist für Moritz Krapp aus Münster bereits Geschichte. Mit seiner freundlichen Art war er ein sehr gern gesehener FSJler sowohl in den Schulen als auch im Verein. „Manchmal wurde es ganz schön stressig, wenn ich pünktlich an meinen Arbeitsstätten ankommen wollte. Aber im Laufe der Zeit habe ich mich daran gewöhnt“, berichtete er.

Für ihn hat sich das Soziale Jahr insofern gelohnt, als er jetzt Klarheit über seinen weiteren beruflichen Werdegang gewonnen hat.

„Ich möchte im Lehramt tätig werden“, verriet er und hat auch schon eine vorübergehende Tätigkeit an einer Grundschule in Münster sicher.

Andreas Schnieders lobte Moritz Krapp für seine Leistungen und händigte ihm ein kleines Geschenk sowie ein Zeugnis über seine geleistete Tätigkeit aus. Dass der obligatorische SG-Schal als Geschenk nicht fehlen durfte, versteht sich von selbst.

Viel Erfolg, Moritz, für die weitere Zukunft und allen Neuen einen guten Start.



Andreas Schnieders (m.) informiert die Anwesenden.

IN BORKEN



WIR BAUEN FAHRZEUGE UM!

Ob der Ausbau eines Nutzfahrzeuges, der Spezialausbau von Behindertenfahrzeugen oder die Beseitigung eines Lackschadens oder die Reparatur eines Cabrio-Dachs, die Activa Automobil-Service GmbH findet für jeden Kunden eine individuelle Lösung.



Individuelle Fahrzeugeinrichtungen

- Regalsysteme
- Bodenplatten
- Innenverkleidungen
- Schubkästen
- Schraubstockhalterungen
- Dachträgersysteme
- Holzarbeitsplatten



Individueller Sonderfahrzeugbau

- Behindertengerechte Fahrzeuge für den Rollstuhl
- BF3 Fahrzeuge zur Begleitung von Schwertransportern
- Kühl- und Pharmaubauten
- Plane Spiegel
- Individuallösungen



Fahrzeuglackierung

- PKW-/ Nutzfahrzeuglackierungen
- Instandsetzung von Unfallschäden
- Oldtimerlackierung
- Möbellackierung
- Industrielackierung
- Beilackierung/ Smart Repair
- Individuelle Arbeiten nach Kundenwunsch



Sattlerei

- Erneuerung und Reparatur von Cabrio-Verdecken
- Innenausstattung für alle Fahrzeugtypen
- Polsterarbeiten / Reparaturarbeiten im Fahrzeug
- Zusatzeinbauten

Triathlon

Durch Wasser und Schlamm / Wackeln lässt grüßen

(ft) Schon von weitem hörte man die Stimme von Moderator Manni Lüttjan über den Pröbstingsee. In gewohnt launiger aber durchaus fachmännischer Weise kommentierte er den Borkener Triathlon, der in diesem Jahr zum 36. Mal über die Bühne ging.

Dabei wäre es fast gar nicht zu einem Start gekommen. Nicht das Corona-Virus, sondern vielmehr das Wetter hätte beinahe einen Strich durch die Rechnung gemacht. Noch am

Vormittag schüttete es wie aus Eimern vom Himmel. Das gesamte Pröbstinggelände stand unter Wasser. An die Durchführung der geplanten Helfereinweisungen und der letzten organisatorischen Punkte war um 9 Uhr nicht zu denken. Die Wechselzone mit den Radstellplätzen stand immer mehr unter Wasser und die Laufstrecke durch den Wald sah auch nicht besser aus. Das niedersächsische Wackeln mit seinem Rockfestival und ebensolchen Verhältnissen ließ grüßen. Nach einer kurzen



Es war schon sehr grenzwertig: Das Wasser platschte und die Radfahrer bekamen nasse Füße.

Foto: Ilgen

Besprechung mit den Schiedsrichtern war aber klar: Der 36. Borkener Triathlon findet

statt. Umlanungen sind aber notwendig. Also „mal eben schnell“ die Radstellplätze auf nicht ganz durchnässte Bereiche umgestellt und die Laufstrecke komplett umgeplant.

„Wir haben wirklich nicht geglaubt, dass wir das heute hier hätten durchführen können, gestand der Vorsitzende des Stadtsportverbandes Borken, Josef Nubbenholt, ein.

Doch dann erschien die

Sonne am Himmel und sorgte dafür, dass die Sportler nicht umsonst angereist waren.

Zusammen zeichneten neben dem Stadtsportverband auch die SG und die DLRG verantwortlich für die Durchführung dieses beliebten Sportevents.



Hinein ins Vergnügen. Immer wieder spektakulär: Der Start zum Schwimmen.

BLEKER GRUPPE

Die Welt des Automobils. Mit dem Charme des Münsterlandes.



BLEKER BEWEGT.

Ahaus • Borken • Bocholt • Dülmen • Münster



Jeep



www.bleker-gruppe.de

Triathlon

Fortsetzung 1

War die Anzahl der Meldungen im letzten Jahr noch eher sehr überschaubar, so sah man schon anhand der Voranmeldungen, dass in diesem Jahr das ehemalige Teilnehmerniveau fast erreicht war.



Anja und Andreas Callegari widersetzen sich den Witterungsfolgen.

Zuerst ging der Volkstriathlon über die Bühne. Vor einer erklecklichen Menge an Zuschauern nahmen die Sportler die drei Disziplinen in Angriff. 300 m Schwimmen, 18 km Rad fahren und 3,6 km Laufen

Sieger wurde hier Eric Benemann aus Stadtlohn vor Jonas Greving, Raesfeld und Philipp Ulrich aus Wesel. Als Gesamt-Achte kam Claudia Dreisbach (Soest) ins Ziel. Sie war damit die beste Frau.

Um 14.00 Uhr erfolgte der Start der Triathleten, die die

doppelte Distanz vor sich hatten. Sie starteten in jeweils Fünfer-Gruppen mit dem Schwimmen.

Sieger wurde hier Stefan Werner aus Bocholt vor Alexander Janitzki und Sören Schlei aus Wesel. Dass auch hier die weiblichen Starterinnen nicht wesentlich langsamer waren, bewies Simone Terheggen aus Bocholt mit ihrem 5. Platz im Gesamtklassament.

Auch ein Staffelwettbewerb wurde ausgeschrieben, sowohl im Volkstriathlon als auch im Kurztriathlon. Hierbei teilen sich die Staffelmmitglieder die Disziplinen. Beim Volkstriathlon siegte



Wichtige Männer an der Strecke: Franz Schwing, Gerd Specht, Hans Ebbing, Hubert Bonhoff (v.l.)



Weseler Landstraße 73 46325 Borken Telefon +49 2861 902514
info@architekt-mischo.de www.architekt-mischo.de



architekturbüro
thomas mischo

Triathlon

Fortsetzung 2

das Team „Gesa Rhede“ vor dem „ALL GENERATUIOIND-TRI-TEAM“ und dem Team „Wolfpack“.

Beim Kurztriathlon konnte sich die Bocholter VSV-Staffel den Sieg sichern vor der Staffel „Mein Lieblingsteam und der Staffel SG Gladbeck/Recklinghausen.

Die SG stellte wieder einmal einen Großteil des Personals sowohl an der Strecke als auch im Start- und Zielbereich.

„Wir können hier eigentlich nur mit Gummistiefeln laufen“, machte Laufleiterin Anja Callegari auf den feuchten Untergrund beim Check-Out für die Radfahrer, den sie mit ihrem Mann Andreas gemeinsam betreute, aufmerksam.

Die Organisatoren waren insgesamt um ihre Aufgaben sicherlich nicht zu beneiden. Auch an der Radfahrstrecke ging so mancher Blick zum Himmel. Wohl dem, der nichts zu befürchten hatte, weil er, wie Hermann Bonhoff, ein Bushalteshäuschen in unmittelbarer Nähe hatte. „Wenn es geregnet hätte, wäre ich mit Sicherheit nicht nass geworden“, stellte er fest und bedauerte seine Kolleginnen und Kollegen, die aber auch nicht während des Wettkampfs im Regen standen.



Land unter im Zeltbereich

Zur Statistik:

Anzahl der Teilnehmer beim Volkstriathlon: 204

Anzahl der Teilnehmer beim Kurztriathlon: 116

Anzahl der teilnehmenden Staffeln beim Volkstriathlon: 3

Anzahl der teilnehmenden Staffeln beim Kurztriathlon: 11

Stefan Haane (SG Borken) startete beim Volkstriathlon außer Konkurrenz

Eine Teilnehmerin beendete den Volkstriathlon nicht.

Beim Kurztriathlon beendeten alle Starter den Wettkampf.

Fazit: Für den Triathlon 2024 sind die Organisatoren jetzt jedenfalls auf alle Eventualitäten vorbereitet.

ELEKTROTECHNIK SPILLER

Energie- und Steuerungskonzepte

- SPS - Steuerungen
Simatic S5/S7
- Schaltanlagen
- Trafostationen
- Elektroverteilungen

Hansestraße 22
46325 Borken
Telefon 0 28 61 / 92 95 8 - 0

Telefax 0 28 61 / 92 95 8 - 14
info@spiller-elektrotechnik.de
www.spiller-elektrotechnik.de



Ihr Logistikpartner in Borken

Spezialist für Transport-, Lager- und Kontraktlogistik

Weddeling 
Logistik

Weddeling GmbH

Landwehr 60
D-46325 Borken/Westf.
Tel.: +49 2861 9203-0
Fax: +49 2861 9203-30
info@weddeling.de
www.weddeling.de

Triathlon

Fotos vom Triathlon



Trotz oder gerade wegen der widrigen Wetterbedingungen hatten die vielen Helferinnen und Helfer der SG ihre Freude hier bei herrlichem Sonnenschein.

Schlamm und Wasser erforderten schon die ganze Improvisationskraft unserer Triathlonabteilung.



Weiter, weiter, immer weiter..
Feuchter Start zum abschließenden Lauf.

Lauftreff

Tiergartenlauf Velen

(ac) Am 17. Juni fand der diesjährige Tiergartenlauf in Velen statt. Bei warmen 26 °C im Schatten machte sich eine große Abordnung Läuferinnen und Läufer der SG Borken auf ihre jeweiligen Distanzen und mit Markus Uvermann hatten wir während der gesamten Zeit einen tollen Supporter an der Strecke.

Zwölf davon starteten im ersten Rennen, dem 5-Kilometer-Rennen, davon alleine drei aus der Familie Callegari. Dieses verlief größtenteils durch den schattenspendenden Tiergarten und war glücklicherweise in kurzen Abständen mit Wasserstellen ausgestattet.

Als einer der ersten erreichte Christof Goletzko die Ziellinie nach seinem ersten 5-Kilometer-Lauf seit fünf Jahren. Zwar ist er zu schnell gestartet und konnte seine Anfangs-Pace von 3:39 min am Ende nicht halten, jedoch erreichte er mit einer am Ende gleichmäßigen Pace von 4:00 min als glücklicher Sechster das Ziel und rettete seinen Platz erfolgreich gegen die näher kommende Konkurrenz.

Einen etwas holprigen Start im 5-Kilometer-Rennen hatte Andreas Callegari, der sich direkt nach dem Startschuss erst einmal um einen gestürzten Mitläufer kümmerte, ihn zu den Sanitätern begleitete und dann verspätet auf die Strecke ging. Trotzdem erreichte er noch mit einer großartigen Zeit von 29:50 Minuten das Ziel. Hut ab vor dieser sowohl sehr menschlichen als auch sportlichen Leistung!

Sonja Mischak ist nach ihrer Babypause erfolgreich wieder ins Renngeschehen eingestiegen und hatte ihre Familie zur Unterstützung am Streckenrand. Sie finishte großartig direkt in einer Zeit unter 30 Minuten.

Ebenfalls bei den 5-Kilometern waren mit Ina Groote und Hubert Rottbeck zwei BZ-Runner mit am Start, die von Mechthild Kuhlmann begleitet wurden. Schön, dass sie direkt nach dem Borkener City-Lauf wieder an einem Rennen teilnahmen.

Auf der 10-km-Strecke vertraten Anna Kreilkamp, Lars Sieverding und Sascha Lange erfolgreich die Farben der SG Borken. Die Strecke des 5-Kilometer-Laufes



Die SG war beim Tiergartenlauf in Velen gut vertreten.

WIR HABEN FÜR JEDEN SPORTFREUND DAS RICHTIGE AUF LAGER



- Fachmarkt
- Farbmischanlage
- Betontankstelle
- Parkett + Designböden
- Innentüren
- Garagentore
- Gartenwerkstoffe + Gartenbeleuchtung
- Dach + Fassade
- Holzwerkstoffe + Plattenzuschnitt
- kompetente Fachberatung
- Lieferung durch eigenen Fuhrpark
- Digitales Abholssystem + überdachte Ladezone



Wir wünschen euch eine
erfolgreiche Saison mit
jeder Menge Spaß!

ÖFFNUNGSZEITEN

Montags bis Freitags: 7 - 18 Uhr

Samstags: 7 - 13 Uhr

Sonntags Schautag*: 14 - 18 Uhr

*keine Beratung/ kein Verkauf. Feiertags geschlossen.

LUEB+WOLTERS

DAS BAUFACHZENTRUM

■ BAUSTOFFE ■ HOLZ ■ BÖDEN ■ TÜREN

www.das-baufachzentrum.de

Lauftreff

Fortsetzung

wurde hier doppelt gelaufen. Außer im Start-/Zielbereich war es sehr menschenleer und daher fiel das Laufen an manchen Streckenabschnitten etwas schwerer. Da Anna stärkste Frau im gut gemischten Teilnehmerfeld war, kam sie in den Genuss der „privaten“ Fahrradbegleitung für die führende Frau und war somit nicht alleine unterwegs.

An die Strecke des Halbmarathons wagten sich Marco Ridder, Andreas Hater und Rüdiger Frehe. Als angenehme Erfrischung wurden die Gardenduschen am Streckenrand empfunden, als es bei den warmen Temperaturen durch die offenen Felder ging. Leider ereilte Rudi hier das Pech und er musste das Rennen bei Kilometer 14 abbrechen, da er sich den Fuß umknickte. Marco und Andreas erreichten mit tollen Zeiten beide zufrieden das Ziel. Highlight war für die 10-Kilometer-Läuferinnen und Läufer und die des Halbmarathons die Durchquerung des Startbereichs nach der ersten Runde. Hier wurden sie mit Jubel-, Anfeuerungs-Rufen und La-Ola-Wellen belohnt, bevor es für sie auf die zweite Runde ging. Außerdem sorgte ein DJ für die passenden Beats.

Im Ziel angekommen wartete auf alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein reichhaltiges, erfrischendes Verpflegungsangebot, was einen die Strapazen während des Laufs schnell vergessen ließ.

Insgesamt war es ein tolles Laufevent mit großartigem Rahmenprogramm für die ganze Familie, bei dem sich mal wieder zeigte, wie viel Spaß und Gemeinschaft dieses tolle Hobby bringt!

Ergebnisse des Tiergartenlaufs im Überblick:

5 Kilometer:

6. M, 1. AK	Christof Goletzko	23:49 Min.
13. M, 2. AK	Till Keiten-Schmitz	21:24 Min.
5. W, 1. AK	Sandra Feldhaus	23:16 Min.
6. W, 1. AK	Anja Callegari	23:49 Min.
9. W, 1. AK	Caroline Callegari	25:24 Min.
36. M, 5. AK	Achim Kowalski	25:49 Min.
15. W, 3. AK	SonjaMischak	27:31 Min.
53. M, 1. AK	Heiner Nassmacher	28:32 Min.
62. M, 4. AK	Andreas Callegari	29:50 Min.
21. W, 1. AK	Mechthild Kuhlmann	30:13 Min.
63. M, 2. AK	Hubert Rottbeck	30:16 Min.
22. W, 3. AK	Ina Groote	30:17 Min.

10-Kilometer:

1. W, 1. AK	Anna Kreilkamp	41:17 Min.
4. M, 1. AK	Lars Sieverding	42:44 Min.
20. M, 4. AK	Sascha Lange	48:23 Min.

Halbmarathon:

21. M, 2. AK	Marco Ridder	1:57:00 Std.
24. M, 2. AK	Andreas Hater	2:02:18 Std.

**GRATIS
FRÜHSTÜCK***

HECKHUIS 
GUTES HÖREN
... aus Leidenschaft



**DEIN TEAM
HÖRT NICHT?
WIR KÖNNEN HELFEN:**

professioneller Hörcheck

Beratung rund um Hören,
Hörsysteme und Tinnitus

Informationen zu Gehör-
und Spritzwasserschutz

*Machen Sie einen gratis Hörtest bei HECKHUIS GUTES HÖREN und Sie erhalten einen **Gutschein für ein kleines Frühstück bei Bäckerei Jägers.**

Teilnahme nur für Neukunden ab 18 Jahren.

HECKHUIS 
GUTES HÖREN
... aus Leidenschaft

HECKHUIS GUTES HÖREN

Markt 11 • 46325 Borken • Telefon: 02861-958 90 01
borken@heckhuis-hoeren.de • www.heckhuis-hoeren.de

Lauftreff

Ironman in Duisburg

Der Ironman 70.3 in Duisburg ist gelaufen. Ich mag diese großen Veranstaltungen, auch wenn hier die Meinungen auseinandergehen. Sie kosten viel Geld und man muss sich das ganze Wochenende Zeit nehmen, denn bis es einmal losgeht, benötigt man auch ein bisschen Geduld. Warteschlangen bei der Anmeldung, Rad Check In und später Check Out. Das Briefing vor dem Wettkampf, Laufwege zum Parkplatz und am Wettkampftag steht man in der Schwimmbox (je nachdem welche Schwimmzeit man sich vorgenommen hat) auch schon mal bis zu einer Stunde rum, bevor es ins Wasser geht. Nicht zu vergessen die

Schlangen vor dem Dixi-Klo vor dem Start.

Egal, alles in allem macht das ganze Drumherum auch Spaß und man erlebt ein tolles Wettkampf-Feeling.

Laut Wetterbericht sah der Start am Sonntag überhaupt nicht gut aus. Regen und Kälte waren angesagt. Das schlägt natürlich auch auf die Motivation. Doch entgegen allen Voraussagen hatten wir zum Schwimmstart top Wetter mit etwas Sonnenschein und die Wartezeiten zum Rolling Start in der Schwimmzone waren doch sehr angenehm. Das Schwimmen über die 1,9 km lange Strecke im Ruderkanal verlief für mich sehr gut und ich stieg nach 41:46 min. aus dem Wasser. In der Wechselzone angekommen, habe ich doch etwas Zeit mit anziehen vertrödelte, denn frieren auf der Radstrecke wollte ich auch nicht und der angesagte Regen kann ja noch kommen. In der



**Jürgen Kössler beim
Check-In**

Wechselzone kann man wirklich viel Zeit liegen lassen, wer etwas ambitionierte Zielzeiten hat, sollte den Wechsel nicht aus dem Auge verlieren.

Nachdem ich die Wechselzone verlassen hatte, ging es auf die 90 km lange, aber flache Radstrecke, die ich mit einem sehr guten 34,1-Schnitt fahren konnte, daher war ich sehr zufrieden und es lief richtig gut. Ich hatte wirklich Glück, es blieb auf dem Rad trocken bzw. ich bin an den kurzen Regenschauern vorbeigefahren.

In der Wechselzone wieder angekommen ging es auf die 21 km lange Halbmarathonstrecke. Dann ging es aber mit dem Regen und viel Wind los! Aber beim Laufen ist es fast schon egal. Der Wechsel klappte gut und ich war doch am Anfang sehr flott unterwegs, habe das Tempo aber nicht halten können. Mit einer Schnittzeit von 5:04 auf der Laufstrecke habe ich dann glücklich das Ziel in einer Gesamtzeit von 5:25:41 Std. erreicht. In meiner Altersklasse erreichte ich Platz 58 und muss immer wieder feststellen, dass die alten Säcke viel zu schnell unterwegs sind.

Wie immer bei langen Distanzen ist gerade das Laufen am Ende die größte Herausforderung und lässt die Oberschenkel ganz schön brennen und da ist Durchhaltevermögen angesagt.

Und trotz aller Anstrengungen läuft man übergücklich über die Ziellinie und ist den Tränen nah!

Jürgen Kössler



www.tuv.com



Unser Service. Für Ihre Sicherheit.

Prüfstelle Borken

Nordring 51
46325 Borken
Tel. 02861 7025

Servicezeiten

Mo - Fr 14.00 - 17.00 Uhr
Do 14.00 - 18.00 Uhr
Sa 08.00 - 12.00 Uhr
(jeden 2. Sa. im Monat)

Unsere Services

- Hauptuntersuchungen
 - Änderungsabnahmen
 - Gasprüfungen
-
- Unfall- und Wertgutachten
 - Oldtimergutachten

Auf facebook finden Sie uns unter TÜV Rheinland Prüfstelle Borken



Buß Solar ermöglicht eine ökologisch und ökonomisch sinnvolle Nutzung von landwirtschaftlichen Freiflächen mit Hilfe modernster Solar-Technik.

AUS DER REGION. FÜR DIE REGION.

✉ info@buss-solar.de

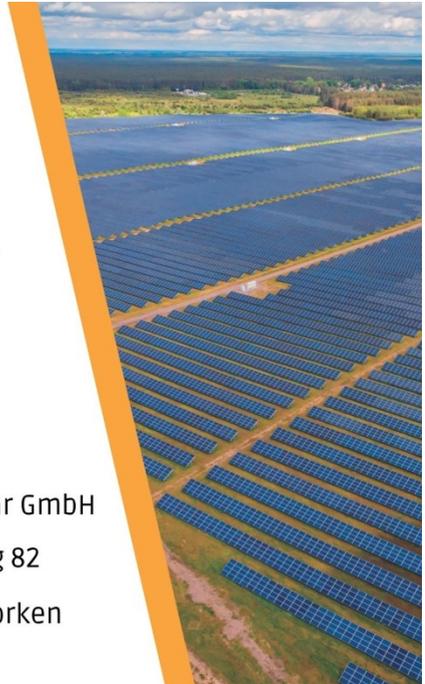
☎ +49 2861 82526-0

🌐 www.buss-solar.de

📍 Buß Solar GmbH

Nordring 82

46325 Borken



Lauftreff

Auf Mozart's (Lauf-) Spuren /

Ein erstes traumhaft schönes Trailrunning-Erlebnis im Salzburger Land

An einem grauen Winternachmittag Ende Dezember 2022 recherchierte ich, welches Lauevent für das Jahr 2023 auf meiner „To-Do-Liste“ stehen sollte und bin auf den „mozart 100“ aufmerksam geworden.

Der mozart 100 ist die Bezeichnung eines seit 2012 jährlich im Juni ausgetragenen Ultramarathons in Salzburg, der mit sechs Distanzen von neun bis 105 Kilometern eine sportliche Herausforderung entlang der wunderschönen Bergkulisse für nahezu jedes

Erfahrungslevel bietet. Insbesondere für Läuferinnen und Läufer, die erste Trailrunning-Erfahrung sammeln möchten, bieten die Veranstalter mit den Bewerben mozart City-Trail, mozart Half Marathon und mozart Light sowie Staffelnbewerbe verschiedene Disziplinen zum Ausprobieren an.

Das Königsrennen „mozart 100“ für Trailrunning-

Erfahrene umfasst dem gegenüber eine

Strecke von 105 km, bei dem über das Zwölferhorn in St. Gilgen und den Schafberg in St. Wolfgang 5.399 Höhenmeter zu überwinden sind.

Die Laufstrecken führen die Läuferinnen und Läufer nicht nur durch die atemberaubende, vielseitige Natur des Salzburger Landes, sondern belohnen diese auch mit einem einzigartigen Zieleinlauf im Herzen der wunderschönen Salzburger Altstadt, dem Kapitelplatz.

Verena Brinkmann musste nicht lange überredet werden, sich gemeinsam mit mir in dieses verlockende Abenteuer zu wagen.

Am 17.06.2023 war es dann so weit. Insgesamt nahmen knapp 3.000 Läuferinnen und Läufer aus 74 Nationen an diesem einzigartigen Sportevent teil.

Als Trailrunning-Neulinge entschieden wir uns für den mozart Half Marathon, bei dem die Halbmarathon-Distanz über 21 km sowie 900 Höhenmeter zu bewältigen waren.

Bei bestem Kaiserwetter fiel für uns der Startschuss um 12:00 Uhr in Koppl. Mit uns



Nicola Wewers und Verena Brinkmann erlebten einen wunderschönen Lauf in Salzburg.

Lauftreff

Fortsetzung Trailrunning

gingen weitere 375 Teilnehmer und Teilnehmerinnen an den Start. Dem Start folgten wellige Wege durch Wälder und Täler, so dass die ersten 11 km bis zur Verpflegungsstation wie im Flug vergingen.

Die zweite Hälfte der Strecke verlief durchaus anspruchsvoller, es waren vermehrt steile Anstiege als auch schmale und verwurzelte Wege zu bewältigen. Nun war insbesondere



Der Zieleinlauf in Salzburg war etwas ganz Besonderes.

in den bergab Passagen höchste Konzentration und Vorsicht angesagt. Unsere gewohnte Laufgeschwindigkeit konnte bei einem Trail-Lauf dieser Art nicht eingehalten werden. Hier stand vielmehr das Erlebnis im Vordergrund.

Jeder anspruchsvolle Anstieg belohnte uns mit einer traumhaften Bergkulisse, die uns mitunter ein wahres Gänsehautfeeling bereitete. Auf den letzten vier Kilometern stand uns eine letzte Herausforderung bevor. Mit 600 Stufen galt es den Kapuzinerberg zu erklimmen. Vor dort erreichten wir über weitere viele Stufen hinab die Salzburger Neustadt, um von dort über die Staatsbrücke entlang des Rudolfskai in den Zielbereich der Salzburger Altstadt zu gelangen.

Glücklich erreichten wir nach 3:28 Stunden, 21 Kilometern und 900 Höhenmetern das Ziel auf dem Kapitelsplatz, wo wir unsere wohlverdiente Medaille in Empfang

nahmen. Von insgesamt 375 Teilnehmern bei der Halbmarathon Distanz erreichten wir mit damit die Plätze 245 und 246.

Den Abend haben wir mit einem für Österreich typischen „Grünen Veltiner“ mit Blick auf die Salzach ausklingen lassen und dabei bereits die nächsten Pläne geschmiedet.

Schauen wir mal, welche neuen Herausforderungen auf uns warten.

Fazit: Der mozart Half Marathon ist ein wunderschöner und empfehlenswerter Lauf, der sich sehr gut mit einem City-Trip in die Stadt Salzburg verbinden lässt. Er ist insbesondere für Trailrunning-Neulinge geeignet, die erste „Trailrunning-Luft“ schnuppern möchten.

Nicola Wewers

Gelungene Tour

Montagstrimmerinnen hatten ihren Spaß

Bei schönstem Sommerwetter hatten sich am Sonntag, 18.6.2023, gegen 11 Uhr begeisterte Radfahrerinnen bei Maria Schedautzke getroffen. Die Montagstrimmerinnen gingen auf ihre traditionelle Sommer-Tour.

In diesem Jahr ging es Richtung Coesfeld. Über schöne Wege führte Maria uns zunächst zum Wassertretbecken in Heiden an der Grenze zu Velen.

Dort machten wir eine ausgiebige Mittagspause. Essen und Trinken waren reichlich im Angebot. So konnte man auch ein ausgiebiges Schwätzchen halten. Einige nutzten das Tretbecken, um sich nach Art Pfarrer Kneipp abzukühlen.

So gestärkt schafften wir locker den Weg um die Ecke, zum Bauern Jüнк. Dort war sehr viel los, denn

es fand ein Nachbarschaftsfest statt. Wir durften uns den interessantesten Hof mitsamt den Kühen in den Ställen ansehen.

Es ging weiter in einer sehr reizvollen Umgebung

in Richtung Gescher zum Naturschutzgebiet Kuhlvenn. Vom Ausguck aus sah man viele Wasservögel, z. B. Reiher und Enten, die auf den Teichen schwammen.

Unser Ziel, Café Scholle in Tungerloh-Cappellen, hatten wir um 14.30 Uhr erreicht. Kaffee und Kuchen in der schattigen Schirmschoppe waren genau das Richtige für uns. Auf dem Rückweg zeigten sich einige Wolken, die uns sehr willkommen waren. Zum Abschluss kehrten wir gegen 18 Uhr nach 52 km in Borken beim "Mosaik" ein.

Wir ließen die Eindrücke des schönen Tages Revue passieren und bedankten uns bei Maria sehr herzlich.



Sie konnten sich über eine gelungene Fahrradtour freuen: Die Montagstrimmerinnen.

Maria Pöpping

*Der Mensch im Mittelpunkt -
SG Borken*

Vom Fußball

Stadtmeisterschaft abgehakt

(ft) Schnell mussten unsere Fußballer die diesjährige Stadtmeisterschaft Ende Juni abhaken, denn die Rückschau war nicht so prickelnd.

Im ersten Spiel gegen Weseke lief alles noch nach Plan. Da gab es einen überzeugenden 6:1-Sieg.

Im folgenden Spiel gegen RSV Borken mussten die Mannen von Neu-Trainer Christian Erwig die Segel streichen.



Ein Tor für die SG erzielte Tim Bröcking.

siegte die Erste Ramsdorf mit 2:1. Beide Tore für die SG erzielte Lars Ortius. Das kann in der Saison ja nur besser werden.

„Wir stehen erst ganz am Anfang der Arbeit in der Vorbereitung“, relativierte Christian Erwig das Abschneiden.

Finale

(ft) Mit 50 Jahren fing er mit dem Triathlon an. Schwimmen, Rad fahren, Laufen. Das waren seine Disziplinen. Die Teilnahme an den Veranstaltungen in Borken waren eine Selbstverständlichkeit für Arno Becker, Jahr für Jahr.

Jetzt nahm er zum letzten Mal an diesem Sportwettkampf teil. Ein wenig Wehmut lag schon in seiner Stimme, als er rückblickend sagte: „Das war’s.“

Während der Woche trainierte er für die Wettkämpfe. „Das war in der Woche strukturiert“, erklärt er.

Dass er seinen letzten Wettkampf in einer solchen Seenlandschaft, wie es der Bereich um den

Pröbstingsee bildete, bestreiten musste, konnte seine Zufriedenheit im Rückblick auf die letzten 26 Jahre nicht schmälern.

Im August überquerte er in 1:16,04 Std. die Ziellinie.

Damit war er der Erste in seiner Altersgruppe. Klasse, Arno!



Arno Becker nach seinem letzten Rennen

Sport bei der SG Borken

Neues aus dem G.u.f.i.

Neuer Kurs im G.u.f.i.

Einen neuen Kurs bietet unsere neue Übungsleiterin Monika Jabs (**Foto**) an! Sie ist ausgebildet in Prävention für "Gesundheitstraining für das Haltungs - und Bewegungssystem".

Ihr neuer Kurs im G.u.f.i heißt:

Gesundheitliche Gymnastik 60+ für Sie und Ihn

Der Kurs findet immer Mittwochs von 19:15-20:30 Uhr statt.

"Dieser Gymnastikkurs richtet sich an alle, die auch noch am Abend Lust auf gesundheitsorientierte, sanfte Dehn- und Kräftigungsübungen haben. Dabei steht die Wirbelsäule im Fokus.

Mit einer Entspannung schließe ich den Kurs ab.

Mitzubringen sind: lockere Kleidung, Decke, kleines Kopfkissen, Wasserflasche.

Ich freue mich auf euch.

Viele Grüße Monika"



Wir wünschen Monika viel Erfolg!

Mitte August an den Start gegangen sind folgende Kurse:

- *Mrs.Fit der Frauencircle, montags, mittwochs, freitags (Zeiten aus der Anmeldung entnehmen)
- *Nordic Walking für Frühaufsteher, montags 7:30-8:30 Uhr
- *Tanzen 60+, Montags 10:00-11:00 Uhr
- *Hula Hoop Pilates, montags 14:30-15:30 Uhr
- *Nordic Walking für Einsteiger*innen, dienstags 12:15-13:15 Uhr
- *Indoor Cycling, dienstags und mittwochs 19:00-20:00, Donnerstags 19:00-20:00 Uhr (Start 21.9.)
- *Bodyshape, mittwochs 8:00-9:00 Uhr
- *Nordic Walking, für Fortgeschrittene mittwochs 12:15-13:15 Uhr
- *Ganzheitliche Gymnastik 60+ für Sie und Ihn, mittwochs 19:15-20:30 Uhr
- *Pilates für Einsteiger*innen, freitags 10:15-11:15 Uhr
- * Hatha Yoga, freitags 19:30-20:30 Uhr

Neues aus dem G.u.f.i.

Kurs schon gestartet? Kein Problem. Auch als Quereinsteiger bist du herzlich willkommen und bezahlst nur die restlichen Stunden!

Informiere dich auch gern über unsere immer fortlaufenden Sportangebote....

Informationen und Anmeldung für alle Angebote unter www.sg-borken.de
Oder direkt hier

BODYSHAPE mit Heike

Mittwochs von 8:00-9:00 Kursstart ist der 23.8. über 17x

Straffer Körper, definierte Muskeln, Fettverbrennung!

Das Fitnessprogramm für den ganzen Körper.

Das Ganzkörpertraining ist eine sehr effektive Trainingsform. Ziel ist es, die Grundmuskulatur wie Bauch, Beine, Po, Rücken, Schultern und Arme zu trainieren.

Ein Training, das Reize setzt und dabei auch die Koordination schult.

Zum Ende der Stunde soll die Dehnung die Muskeln entspannen, muskuläre Verkürzungen vermeiden, die Beweglichkeit verbessern und das Verletzungsrisiko verringern.

Anmeldung unter www.sg-borken.de

Kontakt unter gufiborken@sg-borken.de

Und zum Schluss!!!

Um Missverständnisse aus dem Weg zu räumen....

Bedenke bitte, dass eine **Online Anmeldung verbindlich** ist. Solltest du dein gebuchtes *Kurs-Sportangebot oder die Vorträge nicht wahrnehmen können, melde dich bitte rechtzeitig vor Beginn unter gufiborken@sg-borken.de ab. Der Beitrag wird sonst fällig!



Überwinde mit uns Deinen inneren Schweinehund!

Hier findest Du unser Kursprogramm:



Neues aus dem G.u.f.i.

Gesundes aus dem G.u.f.i.

Linsen Curry mit Brokkoli (für 2 Personen)

Zutaten:

200g Brokkoli	etwas Olivenöl
70g rote Linsen	2 Eßl. gelbe Currypaste
300ml Gemüsebrühe	1/2 Paprika
80g Kokosmilch	Salz, Pfeffer
1 Zwiebel	Cashewkerne
2 Knoblauchzehen	

Zubereitung:

Zwiebel und Knoblauch fein hacken. Den Brokkoli in kleine Röschen teilen. Die Paprika in kleine Stücke schneiden. Etwas Olivenöl in der Pfanne erhitzen und Zwiebel und Knoblauch darin anrösten. Anschließend die Currypaste kurz mit rösten und dann die Gemüsebrühe aufgießen

Die Linsen in die Pfanne geben und alles rund 10 Minuten schwach köcheln lassen. Dann Brokkoli und Paprika dazu geben und das Curry weitere 5 Minuten köcheln.

Mit Kokosmilch aufgießen, noch einmal kurz aufkochen lassen und von der Herdplatte nehmen. Nun mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Das Curry mit Cashewkernen bestreut servieren.

Das Curry schmeckt besonders exotisch und liefert wertvolle Nährstoffe:

Rote Linsen sind reich an Eiweiß (welches wichtig für die Muskulatur ist) und Ballaststoffen. Sie halten lange satt und regen die Verdauung an.

Außerdem enthalten Linsen viel Eisen. Eisen ist für den Sauerstofftransport im Körper zuständig.

Aber Eisen kann noch mehr:

Es macht uns gut gestimmt, antriebsstark und leistungsfähig, fördert die Konzentration, hält die Haut jung, Haare und Nägel gesund und stärkt die Abwehrkräfte.

Der Körper kann Eisen nicht selber produzieren, daher müssen wir es über die Nahrung zu uns nehmen.

Brokkoli ist ein regelrechtes Powergemüse. Neben den Vitaminen C, E, K und B-Komplexe sind Mineralstoffe Magnesium, Eisen, Zink und Kalium in beachtlicher Menge enthalten.

Cashewkerne sind sehr gehaltvoll! Liefern aber gute Fette und viel Eiweiß. Eine Handvoll am Tag versorgt den Körper zusätzlich mit Vitamin B, Phosphor und Magnesium. Magnesium ist an 300 Stoffwechselfvorgängen im Körper beteiligt. Ganz wichtig für Muskeln, Knochen, Zähne, Gehirn!!

Guten Appetit!

wünscht Heike

Neues aus dem G.u.f.i.

Hier wieder eine meiner Lieblingsübungen!

Der Squat (Die Kniebeuge)

Welche Muskeln werden trainiert?

Diese Muskeln werden aktiv mit Squats angesprochen:

Oberschenkelmuskel, Großer Gesäßmuskel

Daneben sind folgende Muskeln unterstützend aktiv:

Rückenstrecker, Gerader Bauchmuskel

Je nachdem wie intensiv die Arme eingesetzt werden, trainierst du die Muskeln im Schulterbereich mit.

Damit zählt der Squat zu einer variationsreichen Ganzkörperübung. Da du die vorderen Oberschenkel trainierst, wird vor allem das Knie stabilisiert und gekräftigt.

Anleitung für Kniebeugen

Kniebeugen sind eine beidominante Übung. Das heißt, die Kraft kommt vor allem aus den Beinen und dem Gesäß. Arbeite kontrolliert und ohne Schwung. Spanne deine Bauchmuskeln an, um einem Hohlkreuz entgegenzuwirken und die Wirbelsäule zu schonen. Achte auf einen geraden Rücken.

Bei der Ausführung kommt es auf ein paar Feinheiten an:

Die Füße sind mindestens schulterbreit aufgestellt, die Belastung ist auf der Ferse, die Knie sind leicht nach außen rotiert. Atme tief ein und senke dich kontrolliert und langsam ab. Die Knie zeigen dabei immer leicht nach außen.

Atme nun aus.

Schiebe dein Gesäß nach hinten, wenn du in den Squat gehst.

Unten angekommen, kurz halten und kontrolliert wieder aufrichten. Atme wieder ein.

Achte darauf, dass deine Fersen immer am

Boden bleiben.



Squat gebeugt

Neues aus dem G.u.f.i.

Fortsetzung Squat

Hier eine Variante! Der Sumo Squat

Stelle deine Beine weiter auseinander, die Fußspitzen sind leicht nach außen gedreht. Die Ausführung ist die gleiche wie oben beschrieben.



Sumo Squat

Drei Sätze à 15 Wiederholungen sind perfekt.

Danach das Dehnen der Muskulatur nicht vergessen!

Sollten bei der Übung oder hinterher Schmerzen in den Knien auftreten, dann gib nicht gleich auf. Generell kann dein Knie diese Bewegung. Dafür wurde es gemacht!

Versuche den gleichen Bewegungsablauf weniger intensiv, also nicht so tief. Für den Anfang reichen auch weniger Wiederholungen.

Aber dran bleiben. Du wirst besser!!!

Viel Spaß beim Knie beugen
wünscht Heike

SG Borken -

Immer eine gute Wahl

Tanzsport

Das Wedding-Festival 2023

(mr) Am 30. und 31.07. fand am Schloss Raesfeld in diesem Jahr erneut das Wedding Festival statt.

Mit über 60 Ausstellern, die alle denkbaren Bereiche in Sachen Event- und Hochzeitsplanung abdeckten, konnte das Festival in diesem Jahr aufwarten.

Die Schlange vorm Einlass war lang und dementsprechend kam auch richtiges Festival-Feeling auf, selbst das Wetter war pünktlich zum Start beständig gut.

Auch die SG-Tanzsportabteilung ist in diesem Jahr wieder mit einem Stand im Schlosshof vertreten gewesen und hat maßgeblich am Rahmenprogramm mitgewirkt.

Neben insgesamt drei Showeinlagen am Sonntag, durften Ann-Kathrin und Markus auch als Brautpaar für eine demonstrative freie Trauung aktiv sein.



Eine beeindruckende Showeinlage von Ann-Kathrin und Markus

Am Stand konnten unterdessen viele nette Gespräche geführt werden, mit dem Ziel den Brautpaaren unsere individuellen Tanzkurse näher zu bringen.

Leider mussten aufgrund anhaltenden Regens am Montag die Showeinlagen ausfallen und auch der Stand wurde vorzeitig abgebaut.

Dennoch sind wir froh, dass wir an beiden Tagen viele Kontakte herstellen konnten, nicht nur mit den Besuchern, denn auch unter den Ausstellern bildete sich mehr und mehr das Gefühl von Zusammengehörigkeit.

Besonders erwähnen möchten wir hier noch

Couture by Bea, für das Bereitstellen des Kleides, das Ann-Kathrin für die Shows anziehen durfte sowie die Modenschau, in dessen Programm die Showeinlagen eingebaut wurden;

Friseurwerkstatt Laura Grill, für Ann-Kathrins Haare und Makeup an beiden Tagen;
Traumhafte Worte - Anja Gilly, für die wir das Brautpaar für die freie Trauung stellen durften und nicht zuletzt **Elephant & Butterfly**, für die wunderschönen Fotos, die ihr von unserem Paar und dem ganzen Festival gemacht habt.

Tanzsport

Tanzsportclub richtet die diesjährige Landesmeisterschaft in der Hauptgruppe und Hauptgruppe II aus

Am 09. und 10. September 2023 steht die Doppelsporthalle im Trier ganz im Zeichen des Tanzsports.

Ausrichter der diesjährigen Landesmeisterschaft Nordrhein-Westfalen in der Hauptgruppe und Hauptgruppe II in den Latein- und Standardtänzen ist unser Tanzsportclub Rot-Weiß in der SG Borken e.V.



Großer Tanzsport im Vennehof

Wir freuen uns Paare aus ganz NRW zu begrüßen und zusammen ein Wochenende zwischen Musik und Tanz im Schweiß des Wettkampfes zu verbringen.

Die Doppelsporthalle im Trier grenzt an unser neues Vereinsheim, welches sich aktuell noch im Bau befindet. Wir hoffen, dass wir bis dahin bereits in Teilen unsere neuen Räumlichkeiten nutzen und so auch

präsentieren können.

Folgende Startklassen gehen an den Start:

Startklassen am 09. September 2023 ab 12 Uhr:

HGR D Latein, HGR C Latein, HGR II D Standard, HGRII C Standard, HGR II D Latein, HGR II C Latein

Startklassen am 10. September 2023 ab 10 Uhr:

HGR B Latein, HGR A Latein, HGR II B Latein, HGR II A Latein, HGR II B Standard, HGR II A Standard, HGR II S Latein, HGR II S Standard

Tanzsport

Vorankündigung Herbstgala 2023 - Kartenvorverkauf gestartet
Borkener Herbstgala 2023
am 18. November 2023, ab 20 Uhr in der Stadthalle Vennehof

Lassen Sie sich überraschen!

Die sehr positive Resonanz zu den Neuerungen unserer Herbstgala "Spezial" im letzten Jahr hat uns überwältigt.



Sie sorgen für den nötigen Takt.

Schreiten Sie über den roten Teppich, lassen Sie sich von Frank Boßmann in gewohnt charmanter Weise durch den Abend führen und freuen Sie sich auch auf weitere Neuerungen in diesem Jahr.

Unsere neue Live Band "Starlight" sorgt für den geeigneten musikalischen Rahmen. Tanzen Sie bei Tanzmusik, Discofox, Standard und Latein.

Ein Highlight aus 2022 erwartet Sie

auch am 18. November 2023: Großer Discofox Marathon, bei dem jeder Gast gerne teilnehmen kann.

Weitere Highlights zum Showprogramm werden in den nächsten Wochen veröffentlicht.

Natürlich können Sie sich sowohl auf vereinseigene und auch externe Acts freuen.

Schauen Sie online vorbei: TSC Borken auf Facebook und Instagram
Genießen Sie den Abend mit uns - wir freuen uns auf Sie!

Erstmals in 2023: Optional sind VIP Tickets buchbar. Dieses beinhaltet ein Menü am Abend.

Kartenvorverkauf zu 25,-€, 30,-€ oder 35,-€ unter:

www.sgborken.vereinsticket.de/tanzherbstgala



Schon im letzten Jahr eine Augenweide

Dartsport

Auch unsere Zweite steigt auf! - Ausblick auf die neue Dartsaison 2023/24

(kl/ft) Nachdem unsere 1. Mannschaft bereits den Aufstieg in die Zweite Liga des Landesverbands NWDV sportlich über die Relegation geschafft hatte, darf sich nun auch die SG Borken 2 über den Aufstieg freuen!

War der Vizemeister der Bezirksliga Westfalen Nord zunächst in der Relegation gescheitert, darf er nach der vom NWDV veröffentlichten Ligaeinteilung zur Saison 2023/24 als Nachrücker in der Regionalliga Westfalen spielen. Herzlichen Glückwunsch!

Die dritte Mannschaft muss sich in der kommenden Spielrunde ebenfalls auf neue Gegner einstellen. Sie wirft ihre Darts zwar weiterhin in der Bezirksliga, wechselt aber von der Staffel Westfalen Nord in die Parallelstaffel Nordrhein Nord.

Die vierte und fünfte Mannschaft sind weiterhin in der Bezirksklasse Westfalen Nord 1 eingruppiert.

Insgesamt haben 228 Teams – so viele wie nie zuvor – für den Spielbetrieb im NWDV gemeldet.

Neben der 1. und 2. Bundesliga, die in jeweils zwei 9-er-Staffeln (Nord und Süd) vom Deutschen Dartverband (DDV) bundesweit organisiert werden, gibt es im Nordrhein-Westfälischen Dartverband die Erste Liga, die Zweite Liga, die beiden Regionalligen (Nordrhein und Westfalen), vier Bezirksligen, acht Bezirksklassen und acht Kreisligen. Die SG Borken mit ihrer 1. Mannschaft in der Zweiten Liga spielt somit in der vierthöchsten Spielklasse in Deutschland. Die Liga-Premiere für unser bestes Team ging am 26. August (*nach Redaktionsschluss*) in Bochum beim DC Krumme Finger über die Bühne.

Das erste Heimspiel im "Checkpoint" folgt bereits am 2. September gegen die 2. Mannschaft des DSC Goch. Am 16. September geht es zum SDC Siegerland. Anwurf zu allen Spielen ist in der Regel um 20 Uhr. Nur die SG Borken 5 darf als U18-Mannschaft bereits um 18 Uhr anwerfen.

Zweite Liga NWDV

DC Krumme Finger 1 (Bochum); DC Mühlenkrug 1 (Mülheim/Ruhr); DC Mülheim/Ruhr 1; DC Roter Stern (Düsseldorf); DSC Goch 2; DSC Rhein-Sieg 1 (Niederkassel); DC East Enders 1 (Ratingen); SDC Siegerland 1 (Siegen); **SG Borken 1**; Sport-Union Annen 1 (Witten)

Regionalliga Westfalen

1. DSC Plettenberg 1; 1. Zweckler Dartverein 1 (Gladbeck); DC Frintrop 1; DC Green Bull 1 (Essen); DSV Soest 1; Grün-Weiß Amisia Rheine; **SG Borken 2**; Spvg. Hesselteich-Siedinghausen 1; SV Mauritz Münster; TV Bochum-Brenschede 1

Bezirksliga Nordrhein Nord

Dart Simpsons (Straelen); DC Bocholt 1; DC Lobberich (Brüggen); DSC Goch 3; Düsseldorf DSC 2; Flying Arrows Düsseldorf; Gelderner DC 1; Schnick Schnack (Düsseldorf); **SG Borken 3**; SV Alemannia Kamp

Dartsport

Fortsetzung 1

Bezirkssklasse Westfalen Nord 1

DC Bocholt 2; DT Shamrock (Marl); Flintstones Datteln; Paddy's Dartclub Ochtrup; Rien ne va plus (Haltern); SC Preußen Münster 2; **SG Borken 4; SG Borken 5 U18**; SG Coesfeld; SG Horneburg 2020 e.V. 1

Die Gegner unserer Teams an den ersten drei Spieltagen (A=Auswärtsspiel; H=Heimspiel):

SG Borken 1: DC Krumme Finger (A); DSC Goch 2 (H); SDC Siegerland (A)

SG Borken 2: SV Mauritz Münster (H); Grün-Weiß Amisia Rheine (A); DSV Soest (H)

SG Borken 3: SV Alemannia Kamp (A); DSC Goch 3 (H); Dart Simpsons (A)

SG Borken 4: SG Borken 5 U18 (18 Uhr); SG Horneburg 2020 (H); SC Preußen Münster (A)

SG Borken 5 U18: SG Borken 4 (18 Uhr); Rien ne va plus (A); Flintstones Datteln (H)

Alle Ergebnisse und Tabellen auf www.nwdv.live

SG Borken on tour

Julia Siek Deutsche Vizemeisterin im Mixed-Doppel

Am Freitag, 23. Juni, nahm Julia bei den German Masters 2023 im unterfränkischen Geiselwind an der Deutschen Meisterschaft im Mixed-Doppel teil. Sie stürmte zusammen mit ihrem Doppelpartner Christopher Toonders bis ins Finale. Hier zog man leider gegen Ann-Kathrin Wigmann & Wolfgang Winkler mit 2:3 den Kürzeren. Trotzdem gratulieren wir zur herausragenden Leistung und dem Titel „Deutsche Vizemeisterin im Mixed-Doppel“. **Herzlichen Glückwunsch Julia!**

SG Borken gewinnt Münsterland-Liga-Pokal

Am Samstag, 24. Juni, stand das Pokalfinale der Münsterland-Liga in Coesfeld auf dem Programm. Unsere Spieler der 1. Mannschaft um Teamcaptain Dominik

Kuß konnte mit einer super Teamleistung den Pokal mit nach Borken bringen.

Am Ende stand ein 11:5-Sieg gegen den aktuellen Erstligameister DC Coerder Team 89.



Julia Siek ist Deutsche Vizemeisterin.

Dartsport

Fortsetzung 2

Im Halbfinale schlug man beim 9:7 gegen Vizemeister Paddy's Dartclub bereits ein Spitzenteam der ersten Münsterland-Liga! Nach dem souveränen Aufstieg von der 3. Liga, Staffel B, in die 2. Liga wurde die Premierensaison in der ML mit diesem Titel gekrönt. Unsere zweite Mannschaft beendete die Saison mit 17:11 Punkten auf einem guten vierten Platz in der 3.Liga, Staffel A.



Großer Erfolg von Leopold Averbeck

Erst 13 Jahre ist er alt und dennoch gelang ihm gegen gestandene Darter Ende Juli ein großer Wurf. Beim Sommercup des SV Biemenhorst landete der SG-Darter Leopold Averbeck (**Foto 1.**) ganz oben auf dem Siegerpodest. „Poldi“, wie er auch genannt wird, zeigte keine Nerven, als er gegen Turnier erfahrene ältere Gegner an der Dartscheibe stand und seine Pfeile sicher versenkte. Sven Friebe und Christian Siek vom Dartvorstand waren hoch erfreut über die Leistung ihres Nachwuchstalents und bescheinigten ihm eine große Zukunft.

Im entscheidenden Duell stand er im Finale Carsten Hofmann gegenüber. Er bewies einen kühlen Kopf, ein sicheres Auge und letztendlich einen treffsicheren Wurf. Mit 6:5 entschied er dieses Duell für sich.

Herzlichen Glückwunsch!

Auch die weiteren SG-Akteure zeigten gute Leistungen:

Paddy Marx, Martin van Lieshout und Yannis Kröber landeten auf Rang fünf, Mike Becker und Daniel Mutschmann auf Rang neun.

Leopold Averbeck erfolgreich, die Zweite

Am Samstag, 17. Juni, startete unser zur Zeit bester Nachwuchsspieler Leopold Averbeck beim Jugendturnier der Neuss Dart Summer Open. Mit souveränen Matches konnte er sich bis ins Finale spielen. Das Finale war recht eindeutig zugunsten von „Poldi“.

Aus dem Checkpoint

Übergabe der Spenden vom „Stefan-Sossna-Gedächtnis-Turnier“

Mit großer Freude konnten wir eine Spende in Höhe von 800,00 € an die „Horizont“-Kinderkrebshilfe Weseke e. V. übergeben.

Hierzu haben uns Burkhard Mudrack und Stephan Tebyl am 1. Juli im Checkpoint Borken besucht, um den symbolischen Scheck entgegenzunehmen. Schon beeindruckend, wie viele tolle Projekte von der Horizont-Kinderkrebshilfe finanziert werden. Wir sind fest davon überzeugt, dass unsere Spende in den besten Händen ist.

Dartsport

Fortsetzung 3

Besucht die Horizont-Kinderkrebshilfe doch beim Heidener Herbst am 17. September! Hier werden sie wie jedes Jahr eine große Tombola veranstalten, für die immer Sachpreise gesucht werden. Wir haben uns spontan mit einem ONE80 Gladiator 3 Dartboard beteiligt. Sachspenden für die Preise könnt ihr hierzu auch gerne im Checkpoint abgeben. Wir übergeben diese dann gebündelt an die Horizont-Kinderkrebshilfe Weseke.

Vielen Dank für eure Spenden!

Übrigens... alle im Checkpoint anfallenden Kronkorken werden gesammelt und beim Wertstoffhof oder anderen Sammelstellen abgegeben. Der Erlös ist ebenfalls für die Horizont-Kinderkrebshilfe Weseke bestimmt. Nähere Infos unter kinderkrebshilfe-weseke.de.



Ein Spendencheck konnte an die „Horizont“-Kinderkrebshilfe überwiesen werden.

„Draw Your Partner“-Turnier

Am Samstag, 5. August, fand unser erstes „Draw Your Partner“-Turnier statt. Das Besondere an diesem Doppel-Turnier war, dass die Zweiertteams ausgelost wurden. Nach einem interessanten Turnier, bei dem eindeutig der Spaß im Vordergrund stand waren sich alle einig, dass diese Art von Turnier wiederholt werden muss.

Endplatzierung Hauptrunde:

1. Rene Pleuger & Maurice Neumann
2. Axel Meyer & Nick Gröniger
3. Dominik Wergen & Oliver Heckhoff
4. Sonja Gröniger & Steffen Looß

Endplatzierung Trostrunde

1. Levi Vitasek & Peter Gunka
2. Susi Pleuger & Christian Dziabel
3. Sven Friebe & Jendrick Overesch
4. Jens ter Steege & Basti Seidler

Dartsport

Fortsetzung 4 Aus der Jugend

5. Turnier – SG Borken Junior Cup 2023

Am Sonntag, 11. Juni, ging das fünfte Turnier unserer Turnierserie SG Borken Junior Cup 2023 über die Bühne. In zwei Kategorien, U12 und U18, gingen insgesamt 22 Teilnehmende an den Start.

Die Ergebnisse:

U12-Turnier

1. Nils Herber
2. Matti Alker
3. Julien Decreßin
3. Leo Nockmann

U12-Trostrunde

1. Michael De-scheemaeker
2. Lea Melcher
3. Levi Vitasek
3. Jannik Melcher

U18-Turnier

1. Poldi Averbeck
2. Marlon Kock
3. Fabian Munsch

U18-Trostrunde

1. Liam Dickten
2. Nico Heinsch
3. Johannes Bollrath
3. Nick Gröniger



Mitglieder beim Junior-Cup

Mach mit bei uns!

Billard

Doppelter Aufstieg beim Billard

(mh) Zum Abschluss der Saison 2022/2024 konnten alle Mannschaften ihre Saisonziele erreichen. Nach dem knappen Klassenerhalt in der Vorsaison, war dieser in der vergangenen Spielzeit ungefährdet. Am Ende landete das Team um Kapitän Thomas Walter, Marc Hinsel, Ralf Mrnka, Tien Nguyen und Dominik Schnucklake auf Platz 6 in der Verbandsliga.



Abteilungsleiter Markus Hilvert freut sich über eine erfolgreiche Saison.

Die zweite Mannschaft rangierte während der gesamten Saison auf den ersten vier Plätzen und schaffte am Ende den dritten Platz, der zur Relegation um die Teilnahme in der Verbandsliga berechtigte. Da der potenzielle Gegner aus PBC Obersteiger Höntrop nicht antrat, ist das Team um Florian Reuter (Kapitän), Klaus Lantermann, Steven Leopold, Jens Tenbrock und Jörg Tenbuß kampfflos in die Verbandsliga aufgestiegen. Auch an dieser Stelle nochmal herzlichen Glückwunsch.

Als Saisonziel für die Dritte war klar: Nach dem überraschenden Aufstieg im Vorjahr ging es nur um den Klassenerhalt. Am Ende stand ein achter Platz, der für Torsten Höpfner (Kapitän), Bernd Hoffmann, Frank Jaszczerski, Stefan Schmitz und Erwin Giesen den verbleib in der Bezirksliga sicherte.

In der Kreisliga hielt die vierte Mannschaft lange den vierten Tabellenplatz, so dass das Saisonziel ausgegeben wurde, den Platz zu halten und als möglicher Nachrücker eine kleine Chance auf den Aufstieg in die Bezirksliga zu wahren.

Dies schaffte das Team mit Markus Hilvert (Kapitän), Czarina Inocencio, Sebastian Bieker, Sascha Frese, Roland Pauli, Thomas Wilkes und Thorsten Kösters am Ende auch. Czarina war auch die besten Frau der Liga. Da auch hier der Gegner im Platzierungsspiel absagte, stand man als dritter Nachrücker für die Bezirksliga fest.

Nach Meldeschluss der Mannschaften für die Saison 2023/24 war klar, es fehlten Mannschaften in der Bezirksliga, so dass die Vierte über die Nachrückerliste hochgezogen wurde. Damit spielen erstmals je zwei Mannschaften in der Verbandsliga und der Bezirksliga.

Vom Tennis

Regel Betrieb und jede Menge Aktivitäten auf unserer Tennisanlage

(kfb) Während dieser Sommersaison wurden unsere fünf hervorragend hergerichteten Plätze an fast allen Tagen von unseren Tennisspielerinnen und Tennis Spielern sehr gut bespielt.



Die Tennisanlage war immer gut besucht.

Nicht nur die Spieler unserer beiden Herrenmannschaften trafen sich regelmäßig zum Training, sondern auch viele Hobbyspielerinnen und Hobbyspieler nutzten die vielen schönen Sommertage, um in spontanen Einzel- bzw. Doppelspielen gegen den kleinen gelben Filzball zu schlagen.

Dabei konnte der aufmerksame Zuschauer mit Freude feststellen, dass einige neue und junge "Gesichter" zu entdecken waren.

Unter anderem eine Gruppe ehemaliger SG-Fußballspieler. Auch alte Gewohnheiten wurden wiederbelebt.



Im Doppel kommt es oft auf die Absprache untereinander an.

Nach dem Spiel setzten sich die Akteure häufig noch zusammen und plauschten, grillten und löschten ihren Durst. Eine richtig gemütliche Atmosphäre entwickelte sich so wieder auf unserer Anlage.

Der Vorstand freut sich über diese Entwicklung.

Vom Tennis

Letztes Spiel in der Meisterschaft am 13.08.2023

(khh) Im letzten Spiel der Meisterschaft, der Herren 4-er 2. Kreisklasse, kamen die starken Spieler des BTV Nottuln1 (Zweiter in der Tabelle) zum Match auf unsere Tennisanlage an der Parkstraße.

In den vorangegangenen Spielen hatte unsere Mannschaft ein Spiel gewonnen, eins unentschieden gespielt und eins verloren.

Die Zuschauer bekamen von den Akteuren attraktives, begeisterndes Tennis geboten. Zum Ende der Partie stand aber ein 4:2 für die Mannschaft aus Nottuln.

Die Punkte für Borken holte Aleksandar Perisic im Einzel (7:6, 6:3) und auch im Doppel (4:6, 7:6, 10:6) mit Jürgen Bartmann.



von links Aleksandar Perisic, Sascha Kleine-Boes, Jürgen Bartmann, Peter Rademacher, Dirk Wenning, Björn Voßkamp (v.l.)



Björn in Spiellaune



Verdiente Trinkpause

Vom Tennis

Elf Jugendliche trainieren bei Arno Becker

(kfb) In dieser Saison waren elf Jugendliche zum Training bei Arno Becker gemeldet. Wenn Arno verhindert war, sprang Dustin Dathe, der zurzeit den Trainerschein macht, für Arno ein.



In verschiedenen Übungsformen wurde den Jugendlichen das Tennisspiel näher gebracht.

Alle Mädchen und Jungen hatten viel Spaß an den unterschiedlichsten Übungsformen und Trainingseinheiten, kamen regelmäßig zu den Trainingsstunden und konnten schon schöne Fortschritte beim Aufschlag, beim Vorhand- sowie beim Rückhandspiel erzielen.

Meisterschaftssaison der Tennis-Herren ist beendet

In dieser Saison war der Abstieg der Herren 65 in die Bezirksklasse nicht zu vermeiden.

Am vorletzten Spieltag gegen GW Reckenfeld wurde nach einer 1:5 Niederlage der Abstieg besiegelt.

Die diesjährige Bezirksliga war einfach zu stark.

Im nächsten Jahr wird aber der Wiederaufstieg als Ziel gesetzt.



Ob bei Klein oder Groß, die Freude am Tennissport mit Arno ist da.

Und ich sach noch...

„Nä, nä, nä“, sacht Jupp, als ich ihn auf ’n Platz traf, „Datt kannse doch bald nich glauben!“

„Watt hasse denn, erzähl mal!“, forder ich ihn auf, „wart denn so schlimm?“

„Watt heißt schon schlimm?“, sacht Jupp, „ich komm da einfach nich mit.“

„Also“, fängt Jupp an, „ich hatte Ende vonne Saison nix zu tun un denk: Kuck dir doch mal an, wer nächstet Jahr bei uns inne Landesliga spielt. Un da bot sich an, nach Dülmen zu fahr’n, weil da Marl gegen Borussia Münster um den Aufstieg inne Landesliga spielte. Erstet Entscheidungsspiel.“

„Wie“, sach ich überrascht, „un zu sowatt fährs du hin?“

„Klar“, sacht Jupp, „klar fahr ich dahin, man will doch wissen, watt los is nächstes Jahr. Also: et war heiß an dem Tach. Un datt Spiel war auch nich so, datt man sagen kann: Et reißt dich vom Hocker.“

Datt einzige, watt so eingiermaßen war, war, datt die Spieler so richtig ritzich waren.“

„Wie“, frach ich, „ne rote Karte sofort?“

Nä, nä“, datt nich, „aber hektisch war et schon. Un dann war auch irgendwann Halbzeit un ich hab gedacht: Ach, hol dir mal ne Stadionwurst.“

„Die geht auch immer“, sach ich so.

„Genau“, sacht Jupp. „Ich also hin zu dem Pommesstand un da standen schon etliche vor mir. Pommes dauert eben lange. Aber die Frau hinter de Theke sachte:<Wer nur ne Wurst will, kann nach vorne kommen!> Un vor mir standen zwei, mit kurze Hose un T-Schirt un man sah denen an, datt se wohl schon einige Stadionwürste gegessen hatten.“

„Du meins, die waren fett?“, frach ich nach

„Ja, wenne wills, kannse datt so sagen“, sacht Jupp. Jedenfalls sacht der eine: <Ne Frikadelle und ne Bratwurst mit Senf>. Un dann gin et los. Der andere sacht:<Datt is doch wohl ne Sauerei. Ich war doch erst hier. Un dann der andere. Un so gin datt hin und her. Datt se sich nich die Köppe wegen so einer blöden Frikadelle eingeschlagen haben, war auch alles. Vielleicht war ja auch die Sonne dran schuld.“

„Un die Frau hinter de Theke?“, frach ich.

„Die“, sacht Jupp, „die hat nur ganz bescheiden gekuckt. Jedenfalls bin ich dann dazwischen gegangen un hab ganz laut gesacht:<Stellt euch doch nich so an, wegen sonner blöden Wurst!> Ich wollte erst noch sagen: Ihr Würste. Hab ich aber nich. Un dann waren se auch ruhich un haben innerhalb von einer Minute beide watt gekricht. Un jetzt kommt et: Als ob nix gewesen wär, kloppten sich anschließend beide auf de Schulter, als ob se die dicksten Freunde wären un zogen sich ihre Frikadelle un Wurst rein. So geht datt.“

„Un datt Spiel?“, frach ich.

„Datt hab ich mir nich bis zum Schluss angekuckt. Ich weiß aber, datt Münster mit 6:5 nach Elfmeterschießen gewonnen hat.“

„Also brauchen wir davor keine Angst zu haben“, sach ich so.

„Nä, datt brauchen wir wirklich nich“, sacht Jupp

Friedhelm Triphaus

Wenne watt wissen wills,

musse in’t SG-Blättken kucken.

SG – kurz notiert

Zusammengestellt von **Friedhelm Triphaus**

„**F**ür mich ist das die Verbindung nach draußen“, freut sich der Ehrenvorsitzende der SG, **Jürgen Berndt**, immer über die neue Ausgabe des „SportGesprächs“.

„**I**ch könnte jetzt sofort auch die 200m für das Sportabzeichen als Sprint ablegen“, wünschte sich Mittwochstrimmer **Jörg Rambow**, nachdem er gerade die 20 Kilometer absolviert hatte.

„**I**ch gehe als selbstbewussterer Mensch aus diesem Freiwilligen Sozialen Jahr heraus“, berichtete FSJler **Moritz Krapp** bei der Verabschiedung.

„**E**s war schon hart, nein zu sagen“, gestand Trimmer **Thomas Blicher** ein, als er sich nicht an einem von seiner Firma organisierten Grillabend beteiligen konnte, sondern stattdessen am 20 KM Rad fahren für das Sportanzeichen teilnahm.

„**D**as Wasser schoss von der Mülldeponie in Bächen auf den Pröbstingsee zu und setzte alles unter Wasser“, staunte Streckenposten **Hermann Bonhoff** über die Wassermassen, die sich am Vormittag Richtung Triathlongelände ergossen.

„**E**s wurde improvisiert, umgeplant, geflucht und gelacht“ beschreibt **Anja Callegari** die Stimmung vor dem Start des Triathlons

„**D**as darfst du ruhig sagen“, forderte **Sven Friebe** von der Dartabteilung **Alexander Steinmetz** auf zu erwähnen, dass er amtierender Europameister im Doppel beim Dart sei.

SG Borken - Ein Verein im Zentrum

TAVERNA  »TOXOTIS«

**Remigiustr. 12 in Borken
an der großen Kirche**



BÖRGER®



www.boerger-ausbildung.de

#cooleAusbildung

**Werde was du willst.
Wir bilden dich aus.**

**START
2024**

- Industriemechaniker (m/w/d)
- Metallbauer (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)
- Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- Fachinformatiker (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)

Börger GmbH | Borken-Weseke | T: 0 28 62 / 9103 - 600 | azubi@boerger.de | www.boerger.de



**SANITÄTSHAUS
BEERMANN** GmbH
REHA- und Orthopädie-Technik



- Orthopädietechnik
- REHA-Technik
- Sanitätsfachhandel
- Wundmanagement
- Beratungszentrum
Lymphologie

Reha- und Orthopädie-Technik

Ahauser Straße 2a
46325 Borken
Tel.: 02861 913 91

Sanitätshäuser

Borkener Str. 15
46348 Raesfeld
Tel.: 02865 959 13

Königstraße 7
48691 Vreden
Tel.: 02564 390690

Am Boltenhof 2
46325 Borken
Tel.: 02861 604781

www.sanitaetshaus-beermann.de

