

## Trainingsplan der Jugendfahrer für den Monat Mai 2012

| Wochentag  | Trainingsart   | Beginn    | Ende         | Verantwortlich      |
|------------|--|-----------|--------------|---------------------|
| Montag     | Teilnahme am U - 30 Training mit den Erwachsenen                               | 18.00 Uhr | ca.20.00 Uhr | Gruppenleiter U 30  |
| Dienstag   | Bahntraining Neuss - Büttgen   | 17.00 Uhr | ca.20.00 Uhr | Begleitung          |
|            | Strassentraining der U 13 Fahrer   | 17.00 Uhr | ca 19.00 Uhr | Steingens           |
| Mittwoch   | Training Strasse   | 17.30 Uhr | ca.20.00 Uhr | Steingens           |
| Donnerstag | <u>Trainingsfrei</u> ( alternativ Strassentraining wenn es Mittwoch ausfällt ) | 17.30 Uhr | ca.20.00 Uhr | Steingens           |
| Freitag    | Training Strasse   | 16.00 Uhr | ca.19.00 Uhr | Steingens / Domnick |
| Samstag    | Wettkampf / alternativ Training Strasse  | 14.00 Uhr | ca.16.00 Uhr | Steingens / Domnick |
| Sonntag    | Wettkampf  |           |              |                     |

Änderungen durch die Verantwortlichen sind situationsbezogen möglich