

Trainingsgruppen

Allgemeines Training

<u>Montag</u>	<u>18.00 Uhr *</u>	<u>Gruppenleiter :</u> <u>Vertretung :</u>	<u>Thomas Tenbrink</u> <u>Thomas Südholt</u>
<u>Mittwoch</u>	<u>18.00 Uhr *</u>	<u>Gruppenleiter :</u> <u>Vertretung :</u>	<u>Siggi Wölfel</u> <u>J.Theben</u>
<u>Freitag</u>	<u>18.00 Uhr</u>	<u>Gruppenleiter :</u> <u>Vertretung :</u>	<u>Nach Absprache</u> <u>Nach Absprache</u>

Hobby - / Anfängergruppe

<u>Mittwoch</u>	<u>17.45 Uhr *</u>	<u>Gruppenleiter :</u> <u>Vertretung :</u>	<u>H. Schimmack</u> <u>R. Döhler</u>
-----------------	--------------------	---	---

Damengruppe

<u>Freitag</u>	<u>18.00 Uhr</u>	<u>Gruppenleiter :</u> <u>Vertretung :</u>	<u>Nach Absprache</u> <u>Nach Absprache</u>
----------------	------------------	---	--

Seniorengruppe

<u>Dienstag</u>	<u>10.30 Uhr</u>	<u>Gruppenleiter :</u> <u>Vertretung :</u>	<u>H. Schimmack</u> <u>R. Döhler</u>
-----------------	------------------	---	---

* = Wenn die Lichtverhältnisse es zulassen wird der Trainingsbeginn auf 19.00 Uhr verlegt.
(Alle Sportfreunde werden über Änderungen der Trainingszeiten rechtzeitig informiert)